

Sportgruppenheft

des BRS Hamburg
für Menschen mit Behinderung
oder chronischer Erkrankung

- Breitensport
- Leistungssport
- Integrationssport
- Rehabilitationssport





UNSER GRÖSSTER VORTEIL: **FITNESS OHNE VORURTEIL.**

Nicht deine Vergangenheit zählt, sondern wer du bist und welches Ziel du erreichen willst.
Dabei unterstützen wir dich! Mit viel Spaß am Training und Respekt vor jedem Menschen
– frei von allen Konventionen und Konfektionen.

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leser	5
Was ist Rehabilitationssport?	9

Teil I Anerkannte Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gymnastik/Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik	11
Schwimmen/Wassergymnastik	34
Asthma-/Lungensport	40
Sport in der Krebsnachsorge	44
Sport bei neurol. Erkrankungen.....	46
Diabetes-Sport.....	46
Rollstuhlsport (auch im Wasser).....	47
Spezielle Rehasport-Angebote	48
Herzsport.....	51

Teil II Behindertensportgruppen

Badminton	59
Basketball, Faustball, Flugball, Volleyball	59
Blindensport	60
Bosseln	62
Fußball + Fußballtennis	62
Gymnastik	63
Kegeln + Bowling	63
Rund um den Ball	63

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung	64
Sport im Wasser, Schwimmen + Wassergymnastik	65
Tennis + Tischtennis	65
Weitere Sportangebote für Menschen mit Behinderung	66

Teil III Inklusions- und Integrationssport

Erwachsene	69
Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung ...	70
Klein- und Kindergartenkinder	72
Schulkinder	72
Sport für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung	75
Wassersport	75

Adressen der Mitglieder des BRSH

Weitere Anschriften

Impressum	90
-----------------	----

Der T-Cross

Voll alltagstauglich

Null alltäglich

Sofort verfügbar

Jederzeit unabhängig und mobil sein – ganz so, wie Sie es sich wünschen. Mit Fahrhilfen und Assistenzsystemen von Volkswagen passt sich Ihr Wunschfahrzeug genau an Ihre Bedürfnisse an. Jetzt einsteigen und durchstarten.

T-Cross Style 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 7-Gang-DSG

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,1 / außerorts 4,4 / kombiniert 5,0;

CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 115

Ausstattung: Design-Paket „Schwarz“ inkl. Leichtmetallrädern „Köln“ in Schwarz/glanzgedreht, Fahrprofilauswahl, automatische Distanzregelung ACC bis 210 km/h, Notbremsassistent „Front Assist“, Licht-und-Sicht-Paket inkl. Fernlichtassistent, Radio „Ready 2 Discover“ inkl. „Streaming & Internet“, App-Connect inkl. App-Connect Wireless für Apple CarPlay™ und Android Auto™ u. v. m.

Lackierung: Reflexsilber Metallic

Leasingsonderzahlung:	0,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	48 mtl. Leasingraten à	261,00 €¹

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 31.12.2021. Stand 12/2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Zzgl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner

Volkswagen Automobile Hamburg GmbH

Fruchtallee 29, 20259 Hamburg, volkswagen-hamburg.de

Ihre Ansprechpartnerin: Celina Krause, Juniorverkäuferin Volkswagen Pkw

Tel. 040 43172 336, Fax 040 43172 346, celina.krause@volkswagen-hamburg.de

LIEBE LESER!

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS). Er wird durch die Sozialbehörde (Amt für Soziales) institutionell gefördert. Einige Behindertensportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Sozialbehörde, durch das Landessportamt der Behörde für Inneres und Sport sowie durch den HSB unterstützt und gefördert. Förderer und Partner im Leistungssport sind neben dem HSB und dem DBS das Landessportamt Hamburg und die Stiftung Leistungssport. Die Alexander-Otto-Sportstiftung fördert besondere Behindertensportprojekte mit dem jährlichen Werner-Otto-Behindertensportpreis.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Sport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun oder ganz einfach Spaß am Freizeitsport in einer Breitensportgruppe für Behinderte zu haben.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Sportgruppenheft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationsträgern (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Unfallversicherungsträger) anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen (Breiten- und Wettkampfsportgruppen) sowie Teil III die Integrationssportgruppen für Menschen mit einer mentalen oder sozialen Beeinträchtigung.

Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit genommen werden kann.
(Richard von Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte.

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik;
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Rückenschmerzen tun;
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationären Rehabilitation wieder zu Hause;
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk.

wollen

- sich gerne sportlich betätigen;
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation/Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen;
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun.

aber

- wissen nicht wo;
- möchten sich nicht überfordern;
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung.

Ihr Zuhause mit Zukunft!



Sicher und preiswert wohnen!

Mehr zum Wohnen in der starken Gemeinschaft unserer Baugenossenschaft und aktuelle Angebote finden Sie im Internet unter www.hamburgerwohnen.de

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG | Försterweg 46 | 22525 HH
T 040 540 006 0 | F 040 540 006 30 | www.hamburgerwohnen.de
info@hamburgerwohnen.de

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport.
- wird von besonders ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern durchgeführt.
- wird durch den BRS Hamburg für die Rehabilitationsträger nach bundeseinheitlichen Kriterien anerkannt.
- findet in kleinen Gruppen mit bis zu 15 Teilnehmern statt.
- wird von den Krankenkassen bewilligt in der Regel für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten oder bei besonders schweren Behinderungen/Erkrankungen in der Regel für 120 Übungseinheiten in 36 Monaten.
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst.

Ihr gutes Recht:

In der Novellierung des Sozialgesetzbuches IX wurde ein

Anspruch auf Rehabilitationssport als ergänzende medizinische Versorgungsleistung für Behinderte, von Behinderung bedrohte oder chronisch kranke Menschen gesetzlich festgeschrieben.

- Daher können Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verordnen lassen.
- Die Verordnungen unterliegen nicht einer Budgetierung des Arztes.
- Eine verpflichtende Mitgliedschaft im Verein während des Leistungsbezugs durch die Rehabilitationsträger ist nicht vorgesehen.
- Rehabilitationssport gilt nicht für Sportangebote, die vorrangig oder ausschließlich
 - o Beratung und Einübung technischer Hilfsmittel, z. B. Rollstühle, oder
 - o Selbstverteidigungsübungen und Übungen aus dem Kampfsport umfassen.
 - o Übungen an technischen Geräten, die zum Muskelaufbau oder zur Ausdauersteigerung dienen, sind gänzlich aus dem Rehabilitationssport ausgeschlossen.

Das müssen Sie tun:

- Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Musterverordnungsblatt 56).
- Suchen Sie sich ein passendes anerkanntes Rehabilitationssportangebot.
- Lassen Sie sich die Verordnung vor Aufnahme des Rehabilitationssports durch Ihre Krankenkasse genehmigen.

Wir helfen weiter, falls

- Ihrem Arzt Rehabilitationssport unbekannt ist und er Fragen dazu hat;
- Sie Verordnungs- oder Teilnahmevordrucke zugesandt bekommen möchten;
- Sie ein passendes Sportangebot in Ihrer Nähe suchen.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. (040) 419 08-155 oder
-157 oder -159

Fax (040) 419 08-158

Mo 10:00 - 16:00 Uhr

+ Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Mail: mail@brs-hamburg.de

Internet: www.brs-hamburg.de



**Fürsorgliche stationäre
Patientenversorgung in
Mümmelmannsberg**

SKH

Stadtteil **Klinik** Hamburg

Oskar-Schlemmer-Str. 9-17

22115 Hamburg

T +49 40 71 59 1 322

info@stadtteilklinik-hamburg.de

Wir kümmern uns um Sie!

Infos unter www.stadtteilklinik-hamburg.de

WAS IST REHABILITATIONSSPORT?

- Der Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur Rehabilitation, die den Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen, der Rentenversicherung und der Unfallversicherung von den jeweiligen Rehabilitationsträgern angeboten wird, sofern eine medizinische Notwendigkeit besteht. Er wirkt mit den Mitteln des Sports und sportlicher Spiele ganzheitlich auf Menschen mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung ein und ist auf Art und Schwere sowie den körperlichen Zustand des Betroffenen abgestimmt.
- Rehabilitationssportangebote bedürfen der besonderen Anerkennung nach bundeseinheitlichen Kriterien. Die Rehabilitationssportanbieter führen den Rehabilitationssport als Vertragspartner der Rehabilitationsträger durch, indem sie ihn zuzahlungsfrei als Sachleistung (Bewilligung durch den Rehabilitationsträger) erbringen. Angebote, die über diese Bewilligung hinausgehen (zum Beispiel Training am Gerät), können auf freiwilliger Basis nur nach den geltenden Regelungen der Rehabilitationssportanbieter wahrgenommen werden.
- Die Abrechnung der Sachleistung erfolgt zwischen dem Rehabilitationssportanbieter und dem Rehabilitationsträger.
- Rehabilitationsträger und die Organisationen des Sports sind sich einig, dass die Mitgliedschaft für Versicherte in Einrichtungen der Rehabilitation bzw. des Sports, die Rehabilitationssport bei medizinischer Notwendigkeit erbringen, sinnvoll ist, da er dort unter besonders qualifizierter Anleitung durchgeführt wird. Rehabilitationssport ist zur Verbesserung, Erhaltung oder zumindest der Verhinderung einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes förderlich. Die Leistung der Rehabilitationsträger ist zeitlich begrenzt und dient daher als „Hilfe zur Selbsthilfe“. Im Hinblick auf die zukünftige eigenverantwortliche Weiterführung des Rehabilitationssports begrüßen die Rehabilitationsträger die Mitgliedschaft ihrer Versicherten in den Einrichtungen des Rehabilitationssports, insbesondere im Sportverein.
- Rehabilitationssport wird in Gruppen durchgeführt. Diese Gruppen können nur dann wirtschaftlich betrieben werden, wenn sie ausreichend besetzt sind. Daher ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich.



Die Fachmesse für mehr Lebensqualität

REHAB

Rehabilitation | Therapie | Pflege | Inklusion

21. EUROPÄISCHE FACHMESSE

+++ NEURO REHA +++ BILDUNG & BERUF +++ INKLUSION
+++ THERAPIE & PRAXIS +++ AUTO & REISEN +++ HÄUSLICHE
PFLEGE +++ HOMECARE +++ BARRIEREFREIES BAUEN &
WOHNEN +++ MOBILITÄTS- & ALLTAGSHILFEN +++ ORTHOPÄDIE-
TECHNIK +++ SELBSTHILFE +++ KINDER- & JUGEND-
REHABILITATION +++



NEUES DATUM!

MESSE KARLSRUHE
23.–25. Juni 2022

rehab-karlsruhe.com

Voranstalter:

messe
— karlsruhe

Teil I - Anerkannte Rehabilitationssportgruppen des BRS Hamburg e.V.

(Stand: 9.12.2021)

ORTHOPÄDISCHE GYMNASTIK / RÜCKEN- BZW. WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Physio-Fitness

Mo. 10:00 - 11:00 (R-127-01)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-127-04)

Orthopädischer Rehasport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-127-05)

Mi. 10:15 - 11:15 (R-127-02)

Mi. 11:20 - 12:20 (R-127-09)

Do. 18:00 - 19:00 (R-127-03)

Do. 19:00 - 20:00 (R-127-06)

Fr. 09:00 - 10:00 (R-127-07)

Reha-Sport, Hockergymnastik

Mo. 13:00 - 14:00 (R-127-08)

ATSV Tanzsporthalle, Reeshoop 48

Frau Bogner - Tel. 04102/46 07 94

22926 Ahrensburg

Alsterfit Magnussen GmbH

Rehasport Wirbelsäule

Mo. 10:30 - 11:15 (R-169-01)

Di. 13:30 - 14:15 (R-169-02)

Do. 13:30 - 14:15 (R-169-03)

Alsterfit Barmbek-Nord,

Steilshooper Str. 293

Herr Senger - Tel. 040/6391 7480

22309 Hamburg-Barmbek-Nord

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Sport bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Di. 15:45 - 16:45 (R-19-04)

Sport bei Osteoporose

Mi. 17:00 - 18:00 (R-19-05)

AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Reha Orthopädie

Mo. 16:00 - 16:45 (R-19-15)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-19-16)

Do. 18:10 - 18:55 (R-19-17)

Do. 19:00 - 19:45 (R-19-18)

Wirbelsäulengymnastik

für Kinder & Jugendliche

Di. 18:15 - 19:00 (R-19-19)

AMTV Zentrum Raum 1,

Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Knie Stabilisation

Mi. 16:00 - 16:45 (R-19-07)

Rehasport Rücken

Do. 15:45 - 16:30 (R-19-08)

Do. 16:45 - 17:30 (R-19-10)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-19-11)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-19-12)

Sport bei Schulter- und

Wirbelsäulenproblematik

Mi. 17:00 - 17:45 (R-19-09)

Rehasport untere Extremität

Fr. 16:15 - 17:00 (R-19-14)

Rücken in Balance

Fr. 15:15 - 16:00 (R-19-13)
Med-Dialog, Brockdorffstr. 90
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

Sport bei Schulter- und Wirbelsäulenproblematik

Mi. 18:00 - 18:45 (R-19-21)
AMTV-Gymnastikraum,
Rahlstedter Bahnhofstr. 7a
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-26-08)
Do. 10:30 - 11:30 (R-26-11)
Do. 11:30 - 12:30 (R-26-12)
Fr. 10:30 - 11:30 (R-26-10)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Mo. 17:30 - 19:00 (R-26-07)
Mi. 16:30 - 18:00 (R-26-06)
Bahrenfelder Chaussee 166a
Frau/Herr Prinz - Tel. 04106/640 76 50
22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Reha-Sport Rücken und Knie

Mi. 18:00 - 18:45 (R-49-09)
Do. 15:00 - 15:45 (R-49-08)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-49-07)

Reha-Sport-Gelenke (Rücken/Knie)

Mo. 08:15 - 09:00 (R-49-04)
Mo. 12:00 - 12:45 (R-49-05)

Rehasport Wirbelsäule

Di. 13:00 - 14:00 (R-49-10)

Rehasport Orthopädie

Mi. 19:00 - 19:45 (R-49-12)

Do. 13:15 - 14:00 (R-49-15)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-49-14)

Rehasport Gelenke + Wirbelsäule

Do. 15:00 - 15:45 (R-49-13)

Rehasport Orthopädie/ Gelenkschäden

Mi. 08:15 - 09:00 (R-49-17)
GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44
Frau Kuhnt - Tel. 040/636 472 35
Info-Sprechstunde Mo.10:45-11:45
22309 Hamburg-Steilshoop

BSG Süderelbe e.V.

Gymnastik

Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)
Sporthalle Ornschweg 22
Herr Scholven - Tel. 701 79 13
21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Gymnastik

Mi. 18:15 - 19:05 (R-03-01)
Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-12)
Sporthalle Schule Elfenwiese 3
Frau Ohst, Tel. 04105/518 43
21077 Hamburg-Marmstorf

Gymnastik

Fr. 18:00 - 19:00 (R-03-05)
Fr. 19:00 - 20:00 (R-03-15)
Sporthalle I, Dratelstr.26
Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76
21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Caprice Fitnessclub

Team Sport Management GmbH & Co. KG

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 18:30 - 19:15 (R-125-01)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-125-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-125-02)

Do. 17:00 - 17:45 (R-125-07)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 19:30 - 20:15 (R-125-06)

Di. 09:00 - 09:45 (R-125-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-125-04)

Caprice Fitnessclub,

Billstedter Hauptstr. 1-15

Frau Ajeti - Tel. 73 67 57 51

22111 Hamburg-Billstedt

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Reha-Sport Orthopädie

Di. 18:00 - 19:30 (R-11-01)

Di. 19:30 - 20:30 (R-11-16)

Fr. 18:45 - 19:45 (R-11-07)

Sporthalle der Grundschule Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10

Tel. 607 19 69 (Geschäftsstelle)

22397 Hamburg-Duvenstedt

Reha-Sport Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-11-19)

Di. 10:30 - 11:30 (R-11-17)

Mi. 09:30 - 10:30 (R-11-12)

Mi. 10:45 - 11:45 (R-11-13)

Do. 11:15 - 12:15 (R-11 15)

Reha-Sport Orthopädie -

Hockergymnastik

Mo. 09:45 - 11:00 (R-11-21)

Max-Kramp-Haus, Duvenstedter Markt 8

Tel. 607 19 69 (Geschäftsstelle)

22397 Hamburg-Duvenstedt

Eimsbütteler TV e.V.

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 12:00 - 12:45 (R-30-38)

Mo. 17:00 - 18:00 (R-30-09)

Mo. 18:00 - 19:00 (R-30-36)

Di. 13:00 - 13:45 (R-30-22)

Di. 14:00 - 14:45 (R-30-28)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-30-24)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-30-41)

Do. 08:30 - 09:30 (R-30-20)

Do. 09:30 - 10:15 (R-30-16)

Do. 16:00 - 17:00 (R-30-02)

Do. 17:00 - 18:00 (R-30-21)

Do. 18:00 - 19:00 (R-30-17)

ETV-Studio, Bundesstr. 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wirbelsäulengymnastik

für Übergewichtige

Mo. 19:30 - 20:30 (R-30-35)

Di. 18:15 - 19:15 (R-30-29)

Di. 19:15 - 20:15 (R-30-30)

Schön-Klinik, Denhaide 120

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

22081 Hamburg-Barmbek-Süd

Walking

Do. 19:30 - 20:30 (R-30-33)

Haupteingang der Schön-Klinik

Hamburg-Eilbek, Dehnhaide 120

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

22081 Hamburg-Barmbek-Süd

fitness and friends Deutschland

Orthopädische Gymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-74-01)

Mo. 12:00 - 12:50 (R-74-24)

Mo. 17:00 - 17:50 (R-74-25)

Di. 10:00 - 11:00 (R-74-03)

Di. 14:00 - 15:00 (R-74-16)

Mi. 19:00 - 19:50 (R-74-04)

Do. 19:00 - 19:50 (R-74-02)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-74-13)

Fr. 12:00 - 13:00 (R-74-12)

Friedrich-Ebert-Damm 128
Frau Kroll - Tel. 52 01 66 66
22047 Hamburg-Wandsbek

Fitness Lounge GmbH

Muskel-/Gelenkgymnastik für Frauen

Mo. 09:30 - 10:15 (R-108-03)
Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-17)
Mo. 11:45 - 12:30 (R-108-32)
Mo. 12:45 - 13:30 (R-108-33)
Mo. 15:00 - 15:45 (R-108-05)
Mo. 18:00 - 18:45 (R-108-06)
Di. 09:30 - 10:15 (R-108-07)
Di. 10:30 - 11:15 (R-108-18)
Di. 11:45 - 12:30 (R-108-08)
Mi. 09:30 - 10:15 (R-108-12)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-108-21)
Mi. 13:00 - 13:45 (R-108-22)
Mi. 14:00 - 14:45 (R-108-23)
Mi. 15:00 - 15:45 (R-108-11)
Do. 09:30 - 10:15 (R-108-09)
Do. 10:30 - 11:15 (R-108-20)
Do. 11:45 - 12:30 (R-108-10)
Do. 16:00 - 16:45 (R-108-24)
Do. 17:00 - 17:45 (R-108-25)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-108-26)
Fr. 11:45 - 12:30 (R-108-13)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-108-27)

Gymnastik für Stütz- und

Bindegewebsapparat für Frauen

Mi. 12:45 - 13:30 (R-108-31)
Hans-Fitze-Str. 4
Frau Yildiz/Frau Dinse -Tel. 3609 920 20
21073 Hamburg-Harburg

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H.-W. Rößler

Rückenschule

Mo. 17:45 - 18:30 (R-68-03)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-68-01)

Do. 16:45 - 17:30 (R-68-02)

Rückenschule, Gymnastik, Kräftigung

Mo. 17:00 - 17:45 (R-68-06)

Di. 09:00 - 10:00 (R-68-10)

Pezziballgymnastik & Rücken

Mo. 09:15 - 10:00 (R-68-08)

Do. 11:00 - 12:00 (R-68-09)

Form-Fit, Cuxhavener Str. 293b

Herr Rößler - Tel. 701 37 98

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Gelenkstabilisierung/Kräftigung

Mi. 18:30 - 19:15 (R-68-04)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-68-05)

Form-Fit, Cuxhavener Str. 293b

Herr Walecek - Tel. 701 37 98

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Rückenschule

Do. 16:00 - 16:45 (R-68-07)

Form-Fit, Cuxhavener Str. 293b

Frau Bayrow - Tel. 701 37 98

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Flexx Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-48-39)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-48-33)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-48-40)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-48-34)

Di. 17:00 - 17:45 (R-48-42)

Mi. 08:45 - 09:30 (R-48-35)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-48-36)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-48-41)

Fr. 08:45 - 09:30 (R-48-37)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-48-38)

Saitama Physio Fit, Hopfenmarkt 28

Büro - Tel. 44 46 28

20457 Hamburg-Hamburg-Altstadt

Rückengymnastik

Fr. 17:30 - 18:15 (R-48-09)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-48-10)

Do. 08:30 - 09:15 (R-48-11)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 08:30 - 09:15 (R-48-21)

Gleichgewicht & Gelenke

Mo. 08:30 - 09:15 (R-48-28)

Gelenke

Fr. 08:30 - 09:30 (R-48-32)

Therafit Fuhlsbüttel,

Hummelsbütteler Landstr. 98

Büro - Tel. 50 10 41

22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-48-26)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-48-22)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-48-27)

Do. 18:30 - 19:30 (R-48-24)

Turnhalle-Sport.Fitness.Wellness,

Weidestraße 122b

Frau Tüngel - Tel. 696 451 82

22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Hamburg Vital GmbH

Rehasportgruppe Gelenkgymnastik

Di. 10:30 - 11:30 (R-50-02)

Rehasportgruppe funktion. Gymnastik

Do. 10:00 - 11:00 (R-50-01)

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-50-05)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstr. 2

Rezeption - Tel. 725 75 140

21031 Hamburg-Lohbrügge

Rund um fit

Di. 17:00 - 17:45 (R-50-65)

Do. 17:00 - 17:45 (R-50-66)

Fit im Alltag

Mo. 17:30 - 18:15 (R-50-85)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-50-86)

ENDO Reha Zentrum Holstenstr. 2

Rezeption - Tel. 31 97 10 40

22767 Hamburg-Altona-Altstadt

Hamburger SV e.V.,

Abt. Gesundheitssport

Orthopädische Gymnastik

Fr. 11:45 - 12:45 (R-05-100)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-05-101)

HSV-Sportanlage Ulzburger Str. 94

Geschäftsstelle - Tel. 4155-1600

22850 Norderstedt

Hamburger Turnerbund von 1862 e.V.

Orthopädische Gelenkgymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-10-01)

Osteoporose-Gymnastik

Di. 11:30 - 12:30 (R-10-04)

Ifflandstraße 30

Büro - Tel. 254 28 62

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Hamburger Turnerschaft v. 1816 r.V.

Sport bei Osteoporose

Mi. 13:00 - 14:15 (R-18-05)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 19:00 - 20:00 (R-18-08)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-18-24)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-18-09)

Endoprothesengymnastik

Mi. 10:00 - 11:00 (R-18-19)

Rehasport Orthopädie

Mo. 18:00 - 19:00 (R-18-27)

Mi. 20:00 - 21:00 (R-18-25)

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 7

Sportbüro - Tel. 251 749-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Orthopädie

Do. 11:45 - 12:45 (R-55-02)

Vahrenwinkelweg 28

Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23

21075 Hamburg-Eißendorf

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-12)

Orthopädische Gymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-22)

HNT 2, Cuxhavener Straße 253

Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Rückenschule

Mo. 18:30 - 19:30 (R-69-06)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 11:30 - 12:15 (R-69-05)

HNT 1, Cuxhavener Straße 253

Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Do. 11:30 - 12:15 (R-69-11)

Fr. 17:15 - 18:00 (R-69-10)

FitHus, Am Johannisland 2

Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Orthopäd. Wirbelsäulengymnastik

Di. 17:00 - 17:45 (R-69-21)

Orthopädische Gymnastik

Di. 18:00 - 19:00 (R-69-19)

Lange Striepen 51

(Zugang über Luhering 22)

Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)

21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:30 - 10:30 (R-01-19)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-01-23)

Wandsbeker Königstr. 65

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22041 Hamburg-Wandsbek

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-21)

Eckernförderstr. 70

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22769 Hamburg-Bahrenfeld

Gymnastik/Stuhlgymnastik

Mo. 10:00 - 11:00 (R-01-29)

Wohnanlage Berner Au,

Berner Heerweg 137

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22159 Hamburg-Farmsen/Berne

Gymnastik

Mi. 18:30 - 19:30 (R-01-30)

Sporthalle Fischbeker Moor 6

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21149 Hamburg-Fischbek

Lady-Fit Hamburg

Orthopädische Gymnastik nur für Frauen

Mo. 10:30 - 11:15 (R-80-05)

Di. 17:15 - 18:00 (R-80-02)

Do. 11:00 - 11:45 (R-80-04)

Do. 17:30 - 18:15 (R-80-03)

Droopweg 25, 20537 Hamburg

Frau Gerloff - Tel. 2504753

20537 Hamburg-Hamm-Mitte

Lufthansa SV Hamburg e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:15 - 17:15 (R-153-06)

Di. 13:45 - 14:30 (R-153-01)

Do. 13:00 - 13:45 (R-153-02)

Lufthansa SV, Weg beim Jäger 193

Frau van Leeuwen - Tel. 50 70 29 19

22453 Hamburg-Groß Borstel

Rehasport Orthopädie

Di. 18:15 - 19:00 (R-153-03)

Do. 17:15 - 18:00 (R-153-05)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-153-04)

Lufthansa SV, Borsteler Chaussee 330

Frau van Leeuwen - Tel. 50 70 29 19

22453 Hamburg-Groß Borstel

MARIS Damen-Aktiv-Studio

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Di. 15:45 - 16:30 (R-124-03)

Di. 16:35 - 17:20 (R-124-02)

Di. 17:25 - 18:10 (R-124-01)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-124-04)

Fabricsstr. 25

Rezeption - Tel. 691 11 12

22177 Hamburg-Bramfeld

MEDALIFE GmbH

Rehasport Orthopädie

Di. 10:30 - 11:30 (R-115-01)

Di. 19:30 - 20:30 (R-115-02)

Do. 17:00 - 18:00 (R-115-05)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-115-03)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 17:30 - 18:30 (R-115-4)

Sportstudio Borsteler Bogen 27f

Herr Petersen - Tel. 553 78 22

22453 Hamburg-Niendorf

Medifit Studio

Rehasport Orthopädie

Mo. 17:00 - 17:45 (R-171-01)

Di. 09:00 - 09:45 (R-171-02)

Di. 17:00 - 17:45 (R-171-03)

Mi. 16:30 - 17:15 (R-171-04)

Do. 09:00 - 09:45 (R-171-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-171-06)

Medifit Studio Glinde, Markt 8

Geschäftsstelle 65 86 64 77

21509 Glinde

Rehasport Orthopädie

Do. 17:00 - 17:45 (R-171-07)

Fr. 11:30 - 12:15 (R-171-08)

Fr. 16:30 - 17:15 (R-171-09)

Medifit Studio Wentorf,

Am Casinopark 14

Geschäftsstelle 65 86 64 77

21465 Wentorf

Rehasport Orthopädie

Mi. 16:00 - 16:45 (R-171-10)

Do. 11:30 - 12:15 (R-171-11)

Do. 12:30 - 13:15 (R-171-12)

Fr. 11:45 - 12:30 (R-171-13)

Medifit Studio Reinbek,

Hermann-Körner-Str. 49

Geschäftsstelle 65 86 64 77

21465 Hamburg-Reinbek

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-95-02)

Reha-Sport Orthopädie

Mi. 09:00 - 10:00 (R-95-06)

MSV-Halle, Deepenhorn 5

Frau Settler - Tel. 67 88 08

22145 Hamburg-Rahlstedt

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Di. 17:45 - 18:45 (R-95-04)

Reha-Sport Orthopädie

Di. 16:30 - 17:30 (R-95-08)

Fr. 10:20 - 11:20 (R-95-05)

Fr. 11:20 - 12:20 (R-95-10)

Osteoporose

Di. 15:30 - 16:30 (R-95-07)

Finnmarkring 12a, Raum 2

Frau Settler - Tel. 67 88 08

22145 Hamburg-Rahlstedt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 12:00 - 12:45 (R-44-27)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-44-12)

Di. 12:00 - 12:45 (R-44-08)

Di. 13:00 - 13:45 (R-44-16)

Mi. 08:15 - 09:00 (R-44-21)

Mi. 16:15 - 17:00 (R-44-26)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-44-07)

Do. 13:00 - 13:45 (R-44-18)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-44-11)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-44-09)

So. 09:15 - 10:00 (R-44-17)

So. 10:15 - 11:00 (R-44-06)

Adyton, Sachsenweg 78

Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25

22455 Hamburg-Niendorf

Physio Fit Lurup GmbH

Rehasport Orthopädie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-130-04)

Di. 11:30 - 12:15 (R-130-09)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-130-01)

Do. 11:30 - 12:30 (R-130-02)

Do. 18:00 - 18:45 (R-130-05)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-130-10)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-130-08)

Physio Fit Lurup, Luruper Hauptstr. 247

Rezeption - Tel. 414 22 720

22547 Hamburg-Lurup

Physio Sports Therapie GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-135-24)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-135-25)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-135-26)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-135-03)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-135-04)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-135-05)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-135-27)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-135-28)

Mo. 19:00 - 19:45 (R-135-29)

Di. 08:00 - 08:45 (R-135-30)

Di. 09:00 - 09:45 (R-135-31)

Di. 10:00 - 10:45 (R-135-32)

Di. 11:00 - 11:45 (R-135-33)

Di. 13:00 - 13:45 (R-135-34)

Di. 14:00 - 14:45 (R-135-35)

Di. 17:00 - 17:45 (R-135-06)

Di. 18:00 - 18:45 (R-135-07)

Di. 19:00 - 19:45 (R-135-08)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-135-36)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-135-37)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-135-38)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-135-39)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-135-40)

Mi. 14:00 - 14:45 (R-135-41)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-135-09)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-135-10)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-135-11)

Do. 08:00 - 08:45 (R-135-12)

Do. 09:00 - 09:45 (R-135-13)

Do. 10:00 - 10:45 (R-135-14)

Do. 11:00 - 11:45 (R-135-15)

Do. 13:00 - 13:45 (R-135-16)

Do. 14:00 - 14:45 (R-135-17)
 Do. 17:00 - 17:45 (R-135-42)
 Do. 18:00 - 18:45 (R-135-43)
 Do. 19:00 - 19:45 (R-135-44)
 Fr. 08:00 - 08:45 (R-135-18)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-135-19)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-135-20)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-135-21)
 Fr. 13:00 - 13:45 (R-135-22)
 Fr. 14:00 - 14:45 (R-135-23)
 Fr. 17:00 - 17:45 (R-135-45)
 Fr. 18:00 - 18:45 (R-135-46)
 Fr. 19:00 - 19:45 (R-135-47)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-135-48)
 Sa. 13:00 - 13:45 (R-135-49)
 Sa. 14:00 - 14:45 (R-135-50)
 Physio Sports, Elbgaustraße 126-128
 Herr Hachmann - Tel. 840 55 955
 22547 Hamburg-Lurup

Physiotherapie Wencke Dossmann

Sanfte Wirbelsäulengymnastik für Alle

Do. 15:00 - 16:00 (R-52-03)
 Stadtbahnstraße 43
 Frau Dossmann - Tel. 600 133 60
 22393 Hamburg-Sasel

Pro motion Reha-Sport e.V.

Funktionelle Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-94-11)
 Mo. 11:00 - 11:45 (R-94-15)
 Mo. 16:30 - 17:15 (R-94-16)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-94-08)
 Mo. 19:00 - 19:45 (R-94-01)
 Di. 08:00 - 08:45 (R-94-17)
 Di. 09:00 - 09:45 (R-94-04)
 Di. 10:00 - 10:45 (R-94-05)
 Di. 18:15 - 19:00 (R-94-09)
 Di. 19:00 - 19:45 (R-94-18)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-94-12)
 Mi. 11:00 - 11:45 (R-94-19)
 Mi. 17:00 - 17:45 (R-94-02)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-94-13)
 Mi. 19:15 - 20:00 (R-94-07)
 Do. 09:00 - 09:45 (R-94-06)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-94-03)
 Do. 16:00 - 16:45 (R-94-20)
 Do. 17:00 - 17:45 (R-94-21)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-94-10)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-94-14)
 Physiotherapie Praxis Laun,
 Niedersachsenweg 1-3
 Frau Quandt - Tel. 764 35 72
 21079 Hamburg-Rönneburg

ProReha aktiv Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-53-202)
 Mo. 10:30 - 11:15 (R-53-236)
 Mo. 11:20 - 12:10 (R-53-56)
 Mo. 15:40 - 16:25 (R-53-187)
 Mo. 17:20 - 18:05 (R-53-237)
 Mo. 20:10 - 20:55 (R-53-238)
 Di. 08:00 - 08:45 (R-53-206)
 Di. 14:50 - 15:35 (R-53-204)
 Di. 15:40 - 16:25 (R-53-255)
 Di. 19:20 - 20:10 (R-53-58)
 Mi. 15:40 - 16:20 (R-53-207)
 Do. 10:30 - 11:15 (R-53-205)
 Do. 14:50 - 15:35 (R-53-193)
 Do. 15:40 - 16:25 (R-53-256)
 Do. 16:30 - 17:15 (R-53-257)
 Do. 17:40 - 18:25 (R-53-208)
 Fr. 09:40 - 10:25 (R-53-258)
 Fr. 12:10 - 12:55 (R-53-172)

Hockergymnastik

Mo. 12:10 - 12:55 (R-53-259)

Di. 10:00 - 10:45 (R-53-147)
 Mi. 09:40 - 10:25 (R-53-247)
 Mi. 11:20 - 12:05 (R-53-234)
 Do. 12:10 - 12:55 (R-53-235)
 Fr. 10:30 - 11:25 (R-53-219)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-53-173)

Fit ab 70

Mo. 14:00 - 14:45 (R-53-185)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-53-186)

Rund um Fit

Mo. 09:40 - 10:25 (R-53-213)
 Mo. 14:50 - 15:35 (R-53-216)
 Mo. 16:30 - 17:15 (R-53-239)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-53-136)
 Di. 17:20 - 18:05 (R-53-214)
 Di. 20:10 - 20:55 (R-53-210)
 Mi. 08:00 - 08:45 (R-53-211)
 Mi. 10:30 - 11:15 (R-53-240)

Mi. 12:10 - 12:55 (R-53-215)
 Mi. 14:50 - 15:35 (R-53-217)
 Mi. 17:45 - 18:30 (R-53-241)
 Do. 08:00 - 08:45 (R-53-218)
 Do. 11:20 - 12:05 (R-53-220)
 Do. 14:00 - 14:45 (R-53-137)
 Do. 16:30 - 17:15 (R-53-221)
 Do. 20:10 - 20:55 (R-53-212)
 Fr. 11:20 - 12:05 (R-53-190)
 Fr. 17:45 - 18:30 (R-53-188)

Reha-Zentrum im Hammonia-Bad,
 Lerchenfeld 14

Rezeption - Tel. 28 41 02 80
 22081 Hamburg-Uhlenhorst

RBS Elbgemeinden e.V.

Reha-Rückengymnastik

Mo. 16:00 - 17:00 (R-02-02)
 Fr. 15:00 - 16:15 (R-02-01)
 Musäusstr. 29

Frau Martinek - Tel. 87 19 47
 22589 Hamburg-Iserbrook

Reha+fit e.V.

Stärkung des Stütz- und Bewegungsapparates

Mo. 09:30 - 10:15 (R-114-17)
 Mo. 11:30 - 12:15 (R-114-01)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-114-24)
 Mo. 18:30 - 19:15 (R-114-08)
 Di. 10:30 - 11:15 (R-114-03)
 Di. 11:30 - 12:15 (R-114-04)
 Di. 15:30 - 16:15 (R-114-02)
 Di. 19:00 - 19:45 (R-114-09)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-114-15)
 Mi. 14:30 - 15:15 (R-114-18)
 Mi. 15:30 - 16:15 (R-114-19)
 Mi. 17:30 - 18:15 (R-114-25)
 Mi. 18:30 - 19:15 (R-114-16)

Gesundheits- und Rehabilitationssport im Verein!



ProReha aktiv Hamburg e.V.
 c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia Bad GmbH
 Lerchenfeld 14 • 22081 Hamburg
 Tel. (0 40) 28 410 28-0
 Fax (0 40) 28 410 28-20
 E-Mail: rezeption@reha-hammonia.bad.de

Gymnastikkurse, z. B.:

- Wirbelsäulengymnastik
- Hockergymnastik
- Rund um Fit
- Fit ab 70

Gerätetraining
 für Rehasportler zum Vorzugspreis!

Do. 09:30 - 10:15 (R-114-11)

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-21)

Do. 11:30 - 12:15 (R-114-12)

Do. 14:30 - 15:15 (R-114-22)

Do. 15:30 - 16:15 (R-114-23)

Do. 18:30 - 19:15 (R-114-10)

Mit Bewegung gegen Osteoporose

Di. 14:30 - 15:15 (R-114-05)

Sport mit Gelenkschäden/ Endoprothesen

Mo. 08:30 - 09:15 (R-114-06)

Frohmeistraße 11

Geschäftsstelle, Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Stärkung des Stütz- und Bewegungsapparates

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-26)

bodycheck sport & fitness center,
Kellerbleek 2

Herr Lange - Tel. 57 20 40 10

22529 Hamburg-Groß Borstel

Reha am Kaifu GmbH

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 16:45 - 17:30 (R-144-05)

Di. 15:15 - 16:00 (R-144-03)

Di. 17:30 - 18:15 (R-144-01)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-144-02)

Do. 17:30 - 18:15 (R-144-04)

Bundesstr. 107b

Rezeption - Tel. 694 01 59

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Rehaline e.V.

REHA Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-163-01)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-163-02)

Mi. 09:15 - 10:00 (R-163-03)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-163-04)

Am Neugrabener Bahnhof 34

Frau Wichelmann - Tel. 040/67 38 21 56

21149 Hamburg-Hausbruch

REHA Orthopädie

Mi. 10:00 - 10:45 (R-163-06)

Atelierhaus 23 Scheinwerfer Dance

Center, Am Veringhof 23b

Frau Wichelmann - Tel. 040/67 38 21 56

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Yoga und Entspannung

Di. 17:30 - 18:15 (R-163-07)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-163-08)

Am Neugrabener Bahnhof 34

Frau Wichelmann - Tel. 040/67 38 21 56

21149 Hamburg-Hausbruch

Rissener SV von 1949 e.V.

Orthopädische Rehasportgruppe

Di. 10:00 - 11:00 (R-96-08)

Do. 18:30 - 19:30 (R-96-06)

Do. 19:30 - 20:30 (R-96-04)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-96-07)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-96-03)

Gymnastikhalle unten Am Lilienberg,
Marschweg 75

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-96-09)

Bewegungsraum Marschweg 85

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Mi. 17:15 - 18:15 (R-96-10)

Halle Marschweg 10

Am Lilienberg

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

Royal Sports FC Schwencke GmbH

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-101-06)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-101-07)

Di. 10:00 - 10:45 (R-101-01)

Mi. 19:45 - 20:30 (R-101-04)

Do. 10:00 - 10:45 (R-101-05)

Do. 11:00 - 11:45 (R-101-02)

Do. 13:00 - 13:45 (R-101-08)

Fr. 09:30 - 10:15 (R-101-03)

Royal Sports Club, Eulenkugstr. 68

Frau Aldag - Tel. 609 18 00

22359 Hamburg-Volksdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:00 - 09:45 (R-70-03)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-70-14)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-70-04)

Reha-Sport Orthopädie,

SP Wirbelsäule

Mo. 10:30 - 11:15 (R-70-15)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-70-22)

Reha-Wirbelsäule/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-70-09)

Do. 16:30 - 17:30 (R-70-05)

Reha-Sport Orthopädie,

Schwerpunkt Osteoporose

Mo. 09:30 - 10:30 (R-70-08)

Reha-Sport Orthopädie

SP Gelenkschäden/Endoprothesen

Mo. 11:15 - 12:00 (R-70-16)

Schlehdornweg 10

Herr Dr. Neuland - Tel. 300 62 99-202

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

Reha Orthopädie

(Wirbelsäule/Schulter)

Di. 19:15 - 20:15 (R-70-06)

Schule Neubergerweg 2

Herr Dr. Neuland - Tel. 300 62 99-202

22419 Hamburg-Langenhorn

Walking / Nordic Walking

Di. 17:00 - 18:00 (R-70-31)

Treffpunkt Ratsmühlendamm 9

Herr Dr. Neuland -Tel. 300 62 99-202

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Orthopädische Gymnastik

(Rücken/Osteoporose)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-27-03)

Di. 16:30 - 17:30 (R-27-04)

Rücken-Reha

Di. 10:00 - 11:00 (R-27-16)

Di. 15:00 - 16:00 (R-27-09)

Di. 17:45 - 18:45 (R-27-07)

Mi. 18:30 - 19:30 (R-27-11)

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-13)

Reha Schulter/Nacken

Mo. 10:00 - 11:00 (R-27-21)

Endoprothesen-Sport

Di. 11:00 - 12:00 (R-27-18)

Mi. 12:15 - 13:15 (R-27-05)

OTB-Sporthalle Eichenredder 8

Sportbüro - Tel. 606 14 14

22399 Hamburg-Poppenbüttel

Ortho-Fit (Reha Orthopädie)

Mo. 11:55 - 12:40 (R-27-19)

Endoprothesengymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-12)

Hockersport

Mo. 12:30 - 13:30 (R-27-22)

Sitzgymnastik

Mi. 12:15 - 13:00 (R-27-23)

Mi. 13:15 - 14:00 (R-27-24)

Bültenhalle, Bültenkoppel 1

Sportbüro - Tel. 606 14 14

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Osteoporosegymnastik

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-10)

Fr. 16:00 - 17:00 (R-45-07)

Gelenkschule mit Spiraldynamik und Tai Chi

Fr. 17:00 - 18:30 (R-45-08)

Gymnastikhalle

Kirchwerder Hausdeich 341

Frau Hadamitzky - Tel. 723 85 46

21037 Hamburg-Kirchwerder

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Rehasport Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-97-141)

Di. 11:00 - 11:45 (R-97-142)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-97-145)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-97-143)

MOVZ Nord GmbH, Therapiezentrum

Harburg, Eißendorfer Pferdeweg 52

Büro - Tel. 18 18 86 29 81

21075 Hamburg-Harburg

Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-97-20)

Rehasport Orthopädie

Mo. 13:00 - 14:00 (R-97-96)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-97-124)

Fit Gym

Mo. 18:00 - 19:00 (R-97-33)

Di. 13:00 - 14:00 (R-97-135)

Di. 15:00 - 16:00 (R-97-138)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-97-17)

Do. 12:00 - 13:00 (R-97-134)

Do. 15:00 - 16:00 (R-97-43)

Do. 19:00 - 20:00 (R-97-136)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-97-01)

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen

Suurheid 20

Herr Kutschke - Tel. 8191-4300

22559 Hamburg-Rissen

SGR Lokstedt/Eimsbüttel e.V.

Gymnastik - Schwerpunkt Schulter, Rücken, Knie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-112-01)

Do. 16:30 - 17:15 (R-112-03)

Moves Woman, Sorthmannweg 20

Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33

22529 Hamburg-Lokstedt

Reha-Sport Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-112-14)

Katharinenhof an der Mühlenau

Reichsbahnstraße 20

Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33

22523 Hamburg-Eidelstedt

Reha-Sport Orthopädie/ Rücken & Wirbelsäulentraining

Di. 14:30 - 15:15 (R-112-16)

Di. 16:45 - 17:30 (R-112-17)

Physiotherapie Henke,

Christoph-Prost-Weg 1-2

Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 411 88 555

20251 Hamburg-Eppendorf

Gymnastik: Schwerpunkt Schulter - Rücken - Knie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-112-07)

Do. 10:15 - 11:00 (R-112-10)

Moschee Eidelstedt, Elbgastr. 20

Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33

22523 Hamburg-Eidelstedt

Reha-Gymnastik nur für Frauen

Do. 08:45 - 09:30 (R-112-20)

Elbe-Werkstätten, Klotzenmoorstieg 2

Herr Stille - Tel. 0151/21 23 79 71

22453 Hamburg-Groß Borstel

Reha-Gymnastik - nur für Frauen

Mo. 10:00 - 10:45 (R-112-18)

Do. 10:00 - 10:45 (R-112-19)

Islamische Gemeinde, Elbgaustr. 62

Herr Stille - Tel. 0151/21 23 79 71

22523 Hamburg-Eidelstedt

Sportschlau e.V.

Rücken-Knie-Fitness

Mi. 19:00 - 20:30 (R-31-03)

Rücken-Knie-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:50 (R-31-06)

Mi. 17:45 - 18:50 (R-31-04)

Rücken-Knie-Stretch

Mo. 19:00 - 20:00 (R-31-05)

Uferstr. 1a

Frau Bunk - Tel. 227 62 35

22081 Hamburg-Uhlenhorst

sportspaß e.V.

Rückengymnastik

Mi. 14:20 - 15:15 (R-63-03)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-63-04)

Gelenkgymnastik

Mi. 13:30 - 14:15 (R-63-01)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-63-02)

Sportcenter Billstedt, Möllner Landstr. 8

Sportorganisation - Tel. 180 496 420

22111 Hamburg-Billstedt

Rückengymnastik

Mo. 14:30 - 15:15 (R-63-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-63-06)

Gelenkgymnastik

Mo. 15:30 - 16:15 (R-63-07)

Do. 11:00 - 11:45 (R-63-08)

Sportcenter Holsteinischer Kamp 87

Sportorganisation - Tel. 180 496 420

22081 Hamburg-Barmbek-Süd

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Osteoporose-Training

Fr. 09:00 - 09:45 (R-22-93)

Rücken und Entspannung

Mo. 07:30 - 08:30 (R-22-60)

Mo. 08:30 - 09:30 (R-22-114)

Mo. 09:30 - 10:30 (R-22-41)

Mo. 10:30 - 11:30 (R-22-108)

Mo. 14:30 - 15:30 (R-22-109)

Mo. 15:30 - 16:30 (R-22-110)

Mo. 16:30 - 17:30 (R-22-111)

Mo. 17:30 - 18:30 (R-22-78)

Di. 07:30 - 08:30 (R-22-82)

Di. 10:30 - 11:30 (R-22-112)

Di. 20:30 - 21:30 (R-22-44)

Mi. 07:30 - 08:30 (R-22-97)

Mi. 09:30 - 10:30 (R-22-79)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-22-115)

Mi. 16:30 - 17:30 (R-22-113)

Mi. 17:30 - 18:30 (R-22-81)

Do. 07:30 - 08:30 (R-22-63)

Do. 08:30 - 09:30 (R-22-55)

Do. 17:30 - 18:30 (R-22-116)

Do. 18:30 - 19:30 (R-22-47)

Fr. 08:30 - 09:30 (R-22-80)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-22-95)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-22-96)

Fr. 19:30 - 20:30 (R-22-57)

So. 09:00 - 09:45 (R-22-94)

So. 09:45 - 10:30 (R-22-117)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Schulter/Nacken

Di. 11:30 - 12:30 (R-22-53)

Do. 11:30 - 12:30 (R-22-54)

Fr. 11:30 - 12:30 (R-22-90)

Fr. 12:30 - 13:30 (R-22-86)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Hüfte - Knie - Füße

Mi. 14:30 - 15:30 (R-22-106)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Hüfte und Knie

Di. 14:30 - 15:30 (R-22-91)

Mi. 13:30 - 14:30 (R-22-45)

Fr. 15:30 - 16:30 (R-22-48)

Reha-Gymnastik Yoga und Pilates

Mo. 20:30 - 21:30 (R-22-62)

Do. 20:30 - 21:15 (R-22-83)

Sa. 09:00 - 09:45 (R-22-84)

Sa. 09:45 - 10:30 (R-22-107)

Reha-Gymnastik und kleine Spiele

Mi. 11:30 - 12:30 (R-22-105)

Mi. 12:30 - 13:30 (R-22-85)

Bauch und Rücken intensiv

Mi. 18:30 - 19:30 (R-22-88)

Do. 19:30 - 20:30 (R-22-87)

GesundAktiv-Zentrum

Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch, Tel. 040/ 570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

Orthopädisches Training

Mo. 15:00 - 16:00 (R-22-23)

Di. 10:00 - 11:00 (R-22-25)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-22-24)

Do. 10:00 - 11:00 (R-22-49)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:00 - 18:55 (R-22-76)

Do. 19:00 - 19:55 (R-22-77)

Schulter-Nacken-Training

Mo. 10:00 - 10:45 (R-22-71)

Di. 19:35 - 20:25 (R-22-72)

Fitness für Ältere

Mo. 11:00 - 11:55 (R-22-73)

Do. 08:45 - 09:40 (R-22-74)

Do. 11:00 - 11:55 (R-22-75)

GesundAktiv-Zentrum Furtweg 51

Herr Dommasch-Tel. 040/570 00 715

22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Rückenfit mit Qi-Gong

Do. 17:30 - 18:30 (R-43-01)

Sporthalle Schwenkestr. 91/93

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

20255 Hamburg-Eimsbüttel

Rückengymnastik

Di. 17:30 - 18:15 (R-43-24)

Sitzgymnastik

Di. 10:30 - 11:15 (R-43-39)

Rückengymnastik

Di. 09:30 - 10:15 (R-43-28)

Schulter/Nacken u. gesunder Rücken

Fr. 10:30 - 11:15 (R-43-61)

Fr. 11:30 - 12:15 (R-43-62)

GWE Sporthaus Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Lokstedt

Rückengymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (R-43-38)

Bewegungsraum Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

Rückengymnastik

Do. 09:00 - 09:45 (R-43-60)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-43-59)

Rücken-Fitness

Do. 10:00 - 10:45 (R-43-29)

Do. 12:00 - 12:45 (R-43-46)

Fr. 16:00 - 16:45 (R-43-48)

Sitzgymnastik

Do. 11:00 - 11:45 (R-43-43)

Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Orthopädische Rehasportgruppe

Mo. 10:00 - 11:00 (R-150-01)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-150-02)

Mo. 17:00 - 18:00 (R-150-09)

Di. 15:00 - 16:00 (R-150-03)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-150-04)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-150-05)

Mi. 12:00 - 13:00 (R-150-06)

Mi. 14:00 - 15:00 (R-150-07)

Do. 16:00 - 17:00 (R-150-08)

Fr. 09:00 - 10:00 (R-150-10)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-150-11)

Kursraum Flurstr. 7

Geschäftsstelle - Tel. 986 70-300

22549 Hamburg-Lurup

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Reha-Rückengymnastik

Do. 09:00 - 10:00 (R-39-03)

Do. 11:30 - 12:30 (R-39-04)

Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mi. 14:00 - 15:00 (R-40-02)

Do. 19:30 - 20:30 (R-40-03)

Bramfelder Str. 116-118

Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30

22305 Hamburg-Barmbek-Nord

Therapiezentrum Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Di. 13:50 - 14:35 (R-134-03)

Do. 13:50 - 14:35 (R-134-04)

Therapiezentrum Eilbek, Conventstr. 12

Herr Behnke - Tel. 38 67 92 38

22089 Hamburg-Eilbek

Therapiezentrum Farmsen

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-149-01)

Fr. 13:45 - 14:30 (R-149-04)

Therapiezentrum Farmsen,

Friedrich-Ebert-Damm 311

Büro Therapiezentrum - Tel. 645 12 37

22159 Hamburg-Farmsen

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-65)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-35-66)

Mo. 17:30 - 18:30 (R-35-60)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-35-67)

Di. 18:00 - 18:45 (R-35-10)

Do. 10:00 - 10:45 (R-35-127)

Do. 10:30 - 11:30 (R-35-75)

Do. 11:00 - 11:45 (R-35-128)

Do. 18:00 - 19:00 (R-35-40)

Do. 18:30 - 19:15 (R-35-71)

Do. 19:15 - 20:00 (R-35-72)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-68)

Orthopädische Gymnastik im Sitzen

Di. 12:00 - 13:00 (R-35-79)

TSG Sportf., Billwerder Billdeich 607

Herr Rehage - Tel. 401 13 63 63

21033 Hamburg-Bergedorf

Reha Wirbelsäule

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-06)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-07)

Wirbelsäulengymnastik

Fr. 17:00 - 17:45 (R-35-59)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-61)

TSG Sportf., Billwerder Billdeich 607

Fr. Müller/Herr Hug - Tel. 725 495 16

21033 Hamburg-Bergedorf

Reha Wirbelsäule

Fr. 09:00 - 10:00 (R-35-56)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-35-57)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-35-58)
TSG Sportzentrum,
Bult 8
Frau Derwahl - Tel. 401 13 64 33
21029 Hamburg-Bergedorf

Reha-Gymnastik (Rücken)

Mo. 08:30 - 09:15 (R-35-119)
Mo. 12:30 - 13:15 (R-35-46)
Mo. 15:45 - 16:30 (R-35-120)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-36)
Di. 09:00 - 09:45 (R-35-23)
Di. 12:30 - 13:15 (R-35-47)
Di. 17:30 - 18:15 (R-35-29)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-25)
Mi. 12:30 - 13:15 (R-35-48)
Mi. 16:45 - 17:30 (R-35-91)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-35-92)
Do. 09:15 - 10:00 (R-35-121)
Do. 10:00 - 10:45 (R-35-122)
Do. 12:30 - 13:15 (R-35-49)
Do. 15:30 - 16:15 (R-35-33)
Do. 16:30 - 17:15 (R-35-34)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-32)
Fr. 10:30 - 11:15 (R-35-27)
Fr. 14:30 - 15:15 (R-35-123)
Fr. 16:00 - 17:30 (R-35-31)

Reha Schulter-Nacken-Gymnastik

Di. 14:45 - 15:30 (R-35-124)
Di. 15:15 - 16:00 (R-35-125)

Reha-Gymnastik (Orthopädie)

Mo. 11:30 - 12:15 (R-35-114)
Di. 11:30 - 12:15 (R-35-115)
Mi. 08:30 - 09:15 (R-35-116)
Mi. 11:30 - 12:15 (R-35-117)
Mi. 14:00 - 14:45 (R-35-118)

Reha-Beckenbodengymnastik

Di. 08:30 - 09:15 (R-35-126)

Reha-Gymnastik (Gelenke)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-28)
Di. 15:30 - 16:15 (R-35-93)
Di. 16:15 - 17:00 (R-35-94)
Mi. 09:45 - 10:30 (R-35-24)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-35-30)
Do. 14:30 - 15:15 (R-35-95)
Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-26)

Reha-Hockergymnastik

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-86)
Di. 14:00 - 14:45 (R-35-89)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-87)
Do. 11:00 - 11:45 (R-35-88)
Do. 13:45 - 14:30 (R-35-90)

Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstraße 2
Rezeption - Tel. 725 75-140
21031 Hamburg-Bergedorf

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 11:00 - 11:45 (R-35-51)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-97)
Di. 11:00 - 11:45 (R-35-96)
Di. 17:00 - 17:45 (R-35-77)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-35-78)
Do. 10:00 - 10:45 (R-35-52)
Do. 10:45 - 11:30 (R-35-98)
Fr. 09:15 - 10:00 (R-35-76)

be-Fit, Reetwerder 25
Frau Stolze - Tel. 70 70 38 66
21029 Hamburg-Bergedorf

Orthopädische Gymnastik

Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-129)
TSG-Kissland, An der Wache 11
Herr Feigel - Tel. 401 13 64 33
21465 Wentorf

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Wirbelsäulen-Reha-Sport

Mo. 17:15 - 18:00 (R-34-04)

Di. 17:00 - 17:45 (R-34-01)

Di. 18:00 - 18:45 (R-34-06)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-34-07)

Reha-Mobil

Mi. 09:00 - 09:45 (R-34-10)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-34-11)

Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-34-16)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:40 - 19:25 (R-34-17)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-34-15)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-34-14)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-34-13)

Hockergymnastik

Mo. 16:15 - 17:00 (R-34-05)

Fr. 11:45 - 12:30 (R-34-12)

Wirbelsäulengymnastik

mit Hockergymnastik

Do. 10:00 - 10:45 (R-34-18)

Kielloppelstr. 9 a/b

Frau Nürnberg - Tel. 98 23 43 26

22149 Hamburg-Rahlstedt

TSV Stellingen von 1888 e.V.

Reha Orthopädie

Di. 12:30 - 13:30 (R-161-01)

Di. 13:30 - 14:30 (R-161-02)

Sportplatzring 47

Geschäftsstelle - Tel. 54 48 60

22527 Hamburg-Stellingen

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Orthopädische Gymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-25-08)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-25-11)

Turnhalle (Rit 1), Eilbek, Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Di. 20:00 - 21:00 (R-25-09)

Mi. 20:00 - 20:55 (R-25-12)

Turnhalle (Rit 6), Eilbek, Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865

Reha Wirbelsäule

Mo. 17:00 - 17:45 (R-29-14)

Mo. 17:45 - 18:30 (R-29-15)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-29-08)

Mo. 19:15 - 20:00 (R-29-09)

Di. 18:30 - 19:15 (R-29-17)

Di. 19:15 - 20:00 (R-29-18)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-29-16)

Do. 11:00 - 11:45 (R-29-19)

Do. 13:30 - 14:15 (R-29-10)

Do. 17:30 - 18:30 (R-29-04)

Do. 18:30 - 19:30 (R-29-05)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-29-07)

Vahrenwinkelweg 39

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

21075 Hamburg-Eißendorf

Hocker-Gymnastik

Do. 12:00 - 12:45 (R-29-20)

Gelenk- und Arthrosesport

Di. 10:00 - 10:45 (R-29-11)

Di. 12:00 - 12:45 (R-29-12)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-29-13)

Gymnastikraum

Vahrenwinkelweg 39

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

21075 Hamburg-Eißendorf

TuS Berne e.V.

Orthopädischer Rehasport

Do. 17:30 - 18:15 (R-07-03)

Do. 18:15 - 19:00 (R-07-02)

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

Rehasport Rücken-Aktiv

Mi. 17:00 - 18:00 (R-57-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-57-04)

Sporthalle der Max-Traeger-Schule,
Baumacker 10

Herr Haupt - Tel. 57 37 82

22523 Hamburg-Eidelstedt

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 09:15 - 10:15 (R-141-04)

Mo. 10:30 - 11:30 (R-141-01)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-141-05)

Mo. 18:05 - 18:50 (R-141-03)

Sportzentrum Seevetal,
Mühlenweg 70

Geschäftsstelle - Tel. 04105/690 82 88

21217 Seevetal

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Reha Orthopädie

Di. 09:30 - 10:30 (R-123-01)

Do. 18:30 - 19:30 (R-123-02)

Königskinderweg 67a

Frau Günther - Tel. 550 31 84

22457 Hamburg-Schnelsen

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Reha Rücken

Mo. 13:30 - 14:15 (R-41-74)

Mo. 14:15 - 15:00 (R-41-75)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-41-25)

Di. 17:15 - 18:00 (R-41-11)

Mi. 16:30 - 17:15 (R-41-12)

Do. 12:00 - 12:45 (R-41-15)

Do. 16:30 - 17:15 (R-41-19)

Do. 17:15 - 18:00 (R-41-69)

So. 13:00 - 13:45 (R-41-13)

Sportzentrum Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Mobilisation

Di. 16:30 - 17:15 (R-41-09)

Reha Bauch-Beine-Po

Mo. 12:00 - 12:45 (R-41-29)

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Wirbelsäule

Di. 19:00 - 20:00 (R-41-68)

Di. 20:00 - 20:45 (R-41-34)

Mi. 19.30 - 20:15 (R-41-36)

Sporthalle Triftstraße 43

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21075 Hamburg-Heimfeld

Reha Damen Ü 50

Fr. 11:30 - 12:30 (R-41-57)

Reha Hockergymnastik

Mo. 12:45 - 13:30 (R-41-58)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-41-65)

Fr. 11:15 - 12:00 (R-41-62)

Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Rehasport Orthopädie

Do. 08:30 - 09:20 (R-32-05)

Do. 11:00 - 11:50 (R-32-03)

**Rehasport Orthopädie
mit Entspannung**

Do. 09:30 - 10:50 (R-32-04)

Vereinshalle Döhrntwiete 20

Sportbüro - Tel. 56 48 70

22529 Hamburg-Lokstedt

VAMED Rehaszentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Walking

Mo. 15:00 - 16:30 (R-151-01)

Rücken-Fit

Mi. 18:00 - 18:45 (R-151-05)

Rehasport „Rund um Fit“

Fr. 15:45 - 16:30 (R-151-21)

Fr. 16:30 - 17:15 (R-151-22)

Fr. 17:15 - 18:00 (R-151-23)

Sa. 10:15 - 11:00 (R-151-24)

Sa. 11:00 - 11:45 (R-151-25)

Rehaszentrum Harburg, Sand 18-22

Rezeption - Tel. 040/766 55 06

21073 Hamburg-Harburg

Rund um Fit

Do. 12:30 - 13:15 (R-151-08)

Sportspieß, Harburger Ring 10

Rezeption - Tel. 040/766 55 06

21073 Hamburg-Harburg

Rehasport (orthopädischer Sport)

Mo. 12:45 - 13:45 (R-151-14)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-151-15)

Mi. 13:30 - 14:30 (R-151-16)

Mi. 15:00 - 16:00 (R-151-17)

Airbus Operations GmbH, Kreetslag 10

Herr Petermichel - Tel. 76 75 57 50

21129 Hamburg-Finkenwerder

Rehasport „Rund um Fit“

Mo. 09:45 - 10:30 (R-151-18)

Mo. 10:30 - 11:15 (R-151-19)

Mo. 11:15 - 12:00 (R-151-20)

Tanzschule Hädrich, Am Wall 23

Rezeption - Tel. 040/766 55 06

21073 Hamburg-Harburg

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:15 - 17:00 (R-152-01)

Mo. 18:15 - 19:00 (R-152-03)

Di. 16:35 - 17:20 (R-152-05)

Di. 17:55 - 18:40 (R-152-06)

Mi. 15:15 - 16:00 (R-152-07)

Mi. 16:15 - 17:00 (R-152-08)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-152-09)

Do. 16:15 - 17:00 (R-152-11)

Rehasport Orthopädie

(Schwerpunkt Rücken)

Di. 15:35 - 16:20 (R-152-04)

Mi. 18:15 - 19:00 (R-152-10)

Fr. 15:15 - 16:00 (R-152-14)

Rehasport Orthopädie (Beine/Hüfte)

Do. 17:55 - 18:40 (R-152-12)

Rehasport Orthopädie

(Schulter/Arme/HWS)

Fr. 16:35 - 17:20 (R-152-15)

Rehaszentrum Norderstedt,

Stettiner Str. 16

Frau Große - Tel. 040/523 30 28

22850 Norderstedt

**Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.**

Gymnastik, Funktionstraining

Mo. 18:00 - 20:00 (R-75-01)

Mi. 18:00 - 20:00 (R-75-02)

Funktionsgymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-75-11)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-75-12)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-75-09)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-75-10)

Rehasport, Funktionsgymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-75-13)

Di. 20:00 - 20:45 (R-75-14)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-75-15)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-75-16)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-75-18)

Do. 11:00 - 12:00 (R-75-19)

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

Herr Droese - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf

Funktionelle Gymnastik,

Bewegungsspiele

Di. 14:00 - 15:30 (R-75-05)

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf

Wirbelsäulengymnastik

Di. 19:00 - 20:00 (R-75-20)

Do. 19:00 - 20:00 (R-75-21)

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

Frau Voigt - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Reha-Sport Orthopädie

Mi. 17:00 - 18:00 (R-36-02)

Barmbeker Str. 62

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22303 Hamburg-Winterhude

Reha-Sport Orthopädie

Di. 19:45 - 20:45 (R-36-04)

Schulsporthalle Poßmoorweg 22

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22301 Hamburg-Winterhude

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V. (VfRG)

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:00 - 16:45 (R-155-27)

Di. 09:00 - 09:45 (R-155-01)

Di. 10:00 - 10:45 (R-155-02)

Di. 11:00 - 11:45 (R-155-10)

Di. 16:00 - 16:45 (R-155-28)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-155-14)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-155-08)

Mi. 19:20 - 20:05 (R-155-15)

Do. 09:30 - 10:15 (R-155-03)

Do. 10:30 - 11:15 (R-155-04)

Do. 16:00 - 16:45 (R-155-29)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-155-05)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-155-06)

Fr. 18:00 - 18:45 (R-155-16)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-155-26)

Sa. 11:00 - 11:45 (R-155-19)

Rehasport Rückenfit

Mi. 20:15 - 21:00 (R-155-18)

Rehasport Osteoporose und

Galileo-Therapie

Mi. 11:00 - 11:45 (R-155-17)

123fit, Rahlstedter Str. 24

Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66

22149 Hamburg-Rahlstedt

Rehasport Orthopädie

Di. 11:00 - 11:45 (R-155-21)

Do. 12:20 - 13:05 (R-155-22)

123 Rücken fit, Manhagener Allee 7

Herr Piekarski - Tel. 0157/53 87 27 38

22926 Ahrensburg

Rehasport Orthopädie

Di. 11:00 - 12:00 (R-155-11)

Di. 12:00 - 12:45 (R-155-23)

Di. 16:30 - 17:15 (R-155-24)

Di. 17:30 - 18:30 (R-155-12)

Do. 11:00 - 11:45 (R-155-25)
Sporteve KG, Lokstedter Weg 37
Frau Klassen - Tel. 72 96 46 35
20251 Hamburg-Eppendorf

Orthopädische Gymnastik

Mo. 09:15 - 10:00 (R-155-30)
Mi. 09:15 - 10:00 (R-155-31)
Do. 16:00 - 16:45 (R-155-32)
Do. 17:00 - 17:45 (R-155-33)
WellGym City Nord, Überseering 5-15
Frau Scheifler - Tel. 632 33 66
22297 Hamburg-Winterhude

Walddorfer SV von 1924 e.V.

Orthopädie

Mi. 12:15 - 13:15 (R-46-10)
Mi. 13:15 - 14:15 (R-46-12)
Do. 09:15 - 10:15 (R-46-13)
Walddorfer SV, Sportforum Gym. 1,
Halenreihe 32-34
Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Orthopädie

Di. 14:00 - 15:00 (R-46-24)
Di. 15:00 - 16:00 (R-46-25)
Mi. 15:00 - 16:00 (R-46-09)
Walddorfer SV, Sportforum Gym. 2,
Halenreihe 32-34
Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Orthopädie

Mo. 10:00 - 11:00 (R-46-22)
Mo. 13:00 - 14:00 (R-46-05)
Di. 10:00 - 11:00 (R-46-26)
Walddorfer SV, Sportforum Gym. 3,
Halenreihe 32-34
Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-46-08)
Di. 11:30 - 12:30 (R-46-23)
Do. 08:15 - 09:15 (R-46-06)
Walddorfer SV, Sportforum Gym. 4,
Halenreihe 32-34
Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Orthopädie

Di. 17:30 - 18:30 (R-46-16)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-46-17)
Mi. 11:00 - 12:00 (R-46-18)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-46-19)
Walddorfer SV, Sportforum,
Halenreihe 32-34
Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Orthopädie

Di. 10:00 - 11:00 (R-46-14)
Di. 11:00 - 12:00 (R-46-15)
Do. 10:00 - 11:00 (R-46-20)
Do. 10:00 - 11:00 (R-46-21)
Zweifeldhalle Berner Au,
Meiendorfer Mühlenweg 35
Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0
22393 Hamburg-Sasel

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Gutes für den Rücken

Do. 18:30 - 19:30 (R-23-02)
WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22043 Hamburg-Marienthal

Rückenfit

Mi. 19:45 - 20:45 (R-23-03)
Fitnesshalle des WTB,
Gustav-Adolf-Straße 1

Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22041 Hamburg-Wandsbek

Wedeler TSV e.V.

Orthopädischer Rehasport

Di. 10:00 - 10:45 (R-33-30)
Do. 11:15 - 12:15 (R-33-17)
TSV Halle, Schulauer Straße 63
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

Orthopädischer Rehasport

Do. 11:15 - 12:00 (R-33-05)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-33-26)

Gelenk- und Arthrose-Sport

Do. 09:30 - 10:30 (R-33-07)
Gymnastikraum Bekstr. 22
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

Orthopädischer Rehasport

Mo. 09:00 - 09:45 (R-33-22)
Mo. 10:00 - 10:45 (R-33-23)
Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-24)
Di. 08:00 - 08:45 (R-33-25)
Mi. 10:15 - 11:15 (R-33-19)
Do. 16:00 - 16:45 (R-33-29)

Do. 18:30 - 19:30 (R-33-20)
Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

Orthopädischer Rehasport

Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-15)
Do. 17:30 - 18:30 (R-33-16)
TSV Vereinszentrum, Bekstr. 22
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

Yours! e.V.

Integrationsgymnastik Orthopädie

Mi. 15:00 - 15:45 (R-132-06)
Mi. 16:00 - 16:45 (R-132-01)

Rückenfunktionsgymnastik

Do. 10:20 - 11:05 (R-132-02)
Do. 11:30 - 12:15 (R-132-03)

Reha-Rückengymnastik

Fr. 16:00 - 16:45 (R-132-04)
Fr. 17:00 - 17:45 (R-132-05)
Bremer Str. 320
Frau Kähler-Treder - Tel. 04105/830 33
21077 Hamburg-Marmstorf



SCHWIMMEN/WASSERGYMNASTIK



BSG Süderelbe e.V.

Wassergymnastik

Do. 17:00 - 18:00 (R-04-02)

Hallenbad Ernst-Moritz-Arndt-Str.

Herr Scholven - Tel. 701 79 13

21629 Neu Wulmsdorf

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Wassergymnastik

Mo. 17:30 - 18:15 (R-03-02)

Mo. 18:15 - 19:00 (R-03-07)

Mo. 19:00 - 19:45 (R-03-08)

Di. 17:00 - 17:45 (R-03-03)

Di. 17:45 - 18:30 (R-03-09)

Di. 18:30 - 19:15 (R-03-10)

Di. 19:15 - 20:00 (R-03-11)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-03-04)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-03-13)

Fr. 20:00 - 20:45 (R-03-14)

Schwimmhalle Schule Elfenwiese 3

Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76

21077 Hamburg-Marmstorf

Wassergymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-06)

Inselpark Schwimmhalle,

Kurt-Emmerich-Platz 12

Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

fitness and friends Deutschland

Aqua-Reha Orthopädie

Mo. 09:00 - 10:00 (R-74-18)

Mo. 10:00 - 11:00 (R-74-14)

Di. 09:00 - 09:50 (R-74-26)

Di. 13:00 - 14:00 (R-74-19)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-74-21)

Mi. 13:00 - 14:00 (R-74-20)

Mi. 12:00 - 13:00 (R-74-08)

Do. 12:00 - 12:50 (R-74-22)

Do. 13:00 - 13:50 (R-74-06)

Fr. 12:00 - 12:50 (R-74-15)

Fr. 13:00 - 13:50 (R-74-23)

Friedrich-Ebert-Damm 128

Frau Kroll - Tel. 52 01 66 66

22047 Hamburg-Wandsbek

gesund + munter e.V.

Wassergymnastik

Mo. 13:30 - 14:30 (R-17-12)

Mo. 14:30 - 15:30 (R-17-11)

Mo. 15:30 - 16:30 (R-17-08)

Mo. 16:30 - 17:30 (R-17-04)

Mo. 17:30 - 18:30 (R-17-05)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-17-09)

Mi. 09:30 - 10:30 (R-17-01)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-17-02)

Mi. 11:30 - 12:30 (R-17-03)

Do. 13:00 - 14:00 (R-17-06)

Do. 14:00 - 15:00 (R-17-07)

Do. 15:00 - 16:00 (R-17-10)

Domizil, Reichsbahnstr. 20

Frau Vick - Tel. 0170/384 76 48

22525 Hamburg-Eidelstedt

Hamburg Vital GmbH

Wassergymnastik Rücken

Mi. 09:30 - 10:30 (R-50-03)

Wassergymnastik Gelenke

Fr. 10:00 - 11:00 (R-50-04)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstr. 2

Rezeption - Tel. 725 75 140

21031 Hamburg-Lohbrügge

**Hamburger SV e.V.,
Abt. Gesundheitssport**

Reha-Wassergymnastik

Mi. 14:00 - 14:45 (R-05-105)

Mi. 14:45 - 15:30 (R-05-106)

Do. 15:00 - 15:45 (R-05-103)

Do. 15:45 - 16:30 (R-05-104)

Elixia, Gymnastikbecken Essener Str. 4

Geschäftsstelle - Tel. 4155-1600

22419 Hamburg-Langenhorn

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wassergymnastik und Schwimmen

Do. 20:00 - 20:50 (R-01-24)

Schwimmhalle Neugrabener Markt 9

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21149 Hamburg-Hausbruch

Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-01-17)

Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21029 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 20:00 - 20:50 (R-01-10)

Fr. 12:45 - 13:45 (R-01-04)

Wassergymnastik Orthopädie

Fr. 12:15 - 13:00 (R-01-27)

Schwimmhalle Budapester Str. 29

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

20359 Hamburg-Sankt Pauli

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 20:50 (R-01-11)

Elbgastr. 110

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22523 Hamburg-Eidelstedt

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 19:00 - 19:50 (R-01-08)

Schwimmbad Wendemuthstr.

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22041 Hamburg-Wandsbek

Schwimmen

Fr. 18:00 - 19:00 (R-01-28)

Schwimmhalle Inseipark Wilhelms-
burg, Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 21:00 (R-01-09)

Schwimmbad Bondenwald

Friedrich-Ebert-Str. in Hamburg

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22459 Hamburg-Niendorf

Integrationssport mit

Wassergymnastik und Schwimmen

Di. 15:30 - 16:30 (R-01-22)

Bartholomäusstraße 95

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Wassergymnastik

Fr. 18:15 - 19:00 (R-44-15)

Sachsenweg 78

Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25

22455 Hamburg-Niendorf

RBS Elbgemeinden e.V.

Gymnastik im Wasser

Mo. 12:30 - 13:15 (R-02-08)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-02-09)

Fr. 13:15 - 14:00 (R-02-10)

Stadtteilschule Eidelstedt,

Lohkampstr. 145

Frau Martinek - Tel. 87 19 47

22523 Hamburg-Eidelstedt

Wassergymnastik, Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-02-07)
Clausewitz Kaserne, Manteufelstr. 20
Frau Martinek - Tel. 87 19 47
22587 Hamburg-Iserbrook

Rehavitall-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Warmwassergymnastik

Mo. 11:30 - 12:15 (R-73-51)
Mo. 12:00 - 12:45 (R-73-52)
Mo. 12:30 - 13:15 (R-73-53)
Mo. 13:00 - 13:45 (R-73-54)
Mo. 13:30 - 14:15 (R-73-55)
Mo. 14:00 - 14:45 (R-73-56)
Di. 13:00 - 13:45 (R-73-57)
Di. 13:30 - 14:15 (R-73-58)
Di. 14:00 - 14:45 (R-73-59)
Mi. 19:45 - 20:30 (R-73-63)
Mi. 20:15 - 21:00 (R-73-64)
Mi. 20:45 - 21:30 (R-73-65)
Fr. 11:30 - 12:15 (R-73-71)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-73-74)
Fr. 12:30 - 13:15 (R-73-75)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-73-76)

Fr. 13:30 - 14:15 (R-73-77)
Schwimmhalle Surenland,
Bramfelder Weg 121
Vereinsbüro - Tel. 348 395 92
22159 Hamburg-Farmsen



Warmwassergymnastik

Mi. 08:00 - 08:45 (R-73-61)
Mi. 08:30 - 09:15 (R-73-62)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-66)
Do. 08:00 - 08:45 (R-73-67)
Do. 08:30 - 09:15 (R-73-68)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-73-72)
Fr. 08:30 - 09:15 (R-73-73)
Schwimmhalle Eberhofweg 63
Vereinsbüro - Tel. 348 395 92
22415 Hamburg-Langenhorn

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Reha-Aqua-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:30 (R-70-13)
Mo. 18:30 - 19:15 (R-70-11)
Mo. 19:15 - 20:00 (R-70-12)
Mo. 20:00 - 20:45 (R-70-25)
Do. 18:30 - 19:15 (R-70-23)

**Ihr zuverlässiger und schneller Partner für
Barrierefreiheit & Mobilität in Norddeutschland**



Arne Buchholz
tel. 040 • 851 807 03
mobil 0173 • 527 045 7
www.hamburg-lifte.de
info@hamburg-lifte.de



Sitztreppenlifte · Hublifte · Plattformlifte · Rampen

Do. 19:15 - 20:00 (R-70-24)
 Do. 20:00 - 20:45 (R-70-26)
 Sa. 09:30 - 10:15 (R-70-17)
 Sa. 10:15 - 11:00 (R-70-18)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-70-19)
 So. 10:30 - 11:15 (R-70-20)
 So. 11:15 - 12:00 (R-70-21)
 Lehrschwimmbecken Eberhofweg 63
 Herr Dr. Neuland -Tel. 300 62 99-202
 22415 Hamburg-Langenhorn

Reha-Wassergymnastik

Mo. 14:00 - 14:45 (R-70-27)
 Mo. 15:00 - 15:45 (R-70-28)
 Do. 09:00 - 09:45 (R-70-29)
 Familienbad Ohlsdorf,
 Im Grünen Grunde 1
 Herr Dr. Neuland -Tel. 300 62 99-202
 22337 Hamburg-Ohlsdorf

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Orthopädische Wassergymnastik

Mo. 07:45 - 08:30 (R-22-98)
 Di. 07:45 - 08:30 (R-22-64)
 Di. 08:30 - 09:15 (R-22-65)
 Di. 09:15 - 10:00 (R-22-66)
 Mi. 07:45 - 08:30 (R-22-99)
 Do. 20:15 - 21:00 (R-22-100)

Wassergymnastik

Mo. 08:30 - 09:15 (R-22-36)
 Mo. 09:15 - 10:00 (R-22-37)
 Mo. 11:30 - 12:15 (R-22-38)
 Mo. 12:15 - 13:00 (R-22-118)
 Di. 11:30 - 12:15 (R-22-119)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-22-120)
 Di. 13:00 - 13:45 (R-22-121)
 Mi. 08:30 - 09:15 (R-22-122)
 Mi. 09:15 - 10:00 (R-22-123)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-22-124)

Mi. 12:15 - 13:00 (R-22-125)
 Mi. 13:00 - 13:45 (R-22-126)
 Do. 18:45 - 19:30 (R-22-52)
 Do. 19:30 - 20:15 (R-22-50)
 Stadteilschule Eidelstedt,
 Lohkampstr. 145
 Herr Dommasch-Tel. 040/570 00 715
 22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Wassergymnastik

Di. 14:25 - 15:10 (R-43-58)
 Di. 16:55 - 17:40 (R-43-53)
 Di. 16:05 - 16:50 (R-43-54)
 Di. 15:15 - 16:00 (R-43-55)
 Mo. 15:15 - 16:00 (R-43-11)
 Mo. 16:05 - 16:50 (R-43-06)
 Mo. 16:55 - 17:40 (R-43-34)
 Do. 14:25 - 15:10 (R-43-42)
 Do. 15:15 - 16:00 (R-43-26)
 Do. 16:05 - 16:55 (R-43-49)
 Do. 16:55 - 17:40 (R-43-50)
 Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-02)
 Fr. 10:35 - 11:20 (R-43-03)
 Fr. 15:15 - 16:00 (R-43-36)
 Fr. 16:05 - 16:50 (R-43-05)
 Fr. 16:55 - 17:40 (R-43-35)
 Sportwerk Hagenbeckstr. 124
 Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
 22527 Hamburg-Stellingen

Warmwassergymnastik

Fr. 18:00 - 18:45 (R-43-15)
 Fr. 18:45 - 19:30 (R-43-25)
 Bewegungsbad Albertinenhaus,
 Sellhoopsweg 18-22
 Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
 22459 Hamburg-Schnelsen

Wassergymnastik

Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-33)

Fr. 11:15 - 12:00 (R-43-51)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-43-44)

Fr. 12:45 - 13:30 (R-43-45)

Schwimmschule Niendorf,

Paul-Sorge-Straße 133-135

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22455 Hamburg-Niendorf

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Reha-Wassergymnastik (Gelenke)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-20)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-35-83)

Mo. 15:00 - 15:45 (R-35-84)

Di. 09:15 - 10:00 (R-35-107)

Di. 15:00 - 15:45 (R-35-44)

Mi. 08:45 - 09:30 (R-35-108)

Mi. 15:00 - 15:45 (R-35-35)

Mi. 15:45 - 16:30 (R-35-85)

Do. 09:00 - 09:45 (R-35-19)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-35-109)

Reha-Wassergymnastik (Rücken)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-21)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-35-99)

Di. 08:30 - 09:15 (R-35-80)

Di. 11:15 - 12:00 (R-35-100)

Di. 15:45 - 16:30 (R-35-45)

Mi. 10:15 - 11:00 (R-35-101)

Mi. 11:15 - 12:00 (R-35-81)

Mi. 14:15 - 15:00 (R-35-102)

Do. 09:45 - 10:30 (R-35-22)

Do. 14:00 - 14:45 (R-35-103)

Do. 16:45 - 17:30 (R-35-104)

Fr. 08:30 - 09:15 (R-35-82)

Fr. 09:15 - 10:00 (R-35-105)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-35-50)

Fr. 14:30 - 15:15 (R-35-106)

Inklusion

heißt für uns **gleichberechtigte Teilhabe** in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens von **Menschen mit und ohne Behinderungen**.

Im Haus für Barrierefreiheit am Alsterdorfer Markt entsteht ein **Kompetenzzentrum für ein barrierefreies Hamburg**: Privatpersonen, Firmen und Verwaltung können sich hier beraten lassen.

Hamburg bietet mit einem **Sportfördervertrag** auf Rekordniveau eine gute und verlässliche Planungssicherheit für den Sport.

Bis 2027 werden rund 120 neue Hamburger **Sporthallen barrierefrei** gebaut.

2021 fand zum zweiten Mal die **Weltmeisterschaft im inklusiven Segeln** auf der Alster statt.

SPD-Fraktion, Rathausmarkt 1, 20095 Hamburg, T 040 42831-1325
info@spd-fraktion.hamburg.de, www.spd-fraktion-hamburg.de

SPD
FRAKTION
HAMBURG

Reha-Wassergymnastik

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-110)
Do. 11:15 - 12:00 (R-35-111)
Do. 16:00 - 16:45 (R-35-112)
Fr. 13:45 - 14:30 (R-35-113)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstraße 2

Rezeption - Tel. 725 75-140

21031 Hamburg-Bergedorf

Reha-Wassergymnastik Orthopädie

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-62)
Mo. 12:15 - 13:00 (R-35-63)
Mo. 18:30 - 19:15 (R-35-74)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-69)
Mi. 10:45 - 11:30 (R-35-70)
Mi. 13:00 - 13:45 (R-35-37)
Do. 10:00 - 10:45 (R-35-73)
Do. 12:30 - 13:15 (R-35-08)
Do. 18:30 - 19:15 (R-35-12)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-64)
Fr. 19:15 - 20:00 (R-35-38)

TSG Sportfor., Billwerder Billdeich 607

Fr. Müller/Herr Hug - Tel. 725 495 16

21033 Hamburg-Bergedorf

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Aqua Reha Rücken & Co

Mo. 10:45 - 11:30 (R-41-50)
Mo. 12:15 - 13:00 (R-41-14)
Mo. 13:00 - 13:45 (R-41-21)
Mo. 19:00 - 19:45 (R-41-22)
Mo. 19:45 - 20:30 (R-41-59)
Di. 07:45 - 08:30 (R-41-23)
Di. 08:30 - 09:15 (R-41-39)
Di. 09:15 - 10:00 (R-41-46)
Di. 12:15 - 13:00 (R-41-47)
Di. 13:45 - 14:30 (R-41-70)

Aqua-Reha Rücken & Co

Mi. 07:45 - 08:30 (R-41-73)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-41-24)

Mi. 10:45 - 11:30 (R-41-51)

Mi. 12:15 - 13:00 (R-41-42)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-41-41)

Mi. 19:45 - 20:30 (R-41-72)

Do. 08:30 - 09:15 (R-41-66)

Do. 09:15 - 10:00 (R-41-43)

Do. 13:00 - 13:45 (R-41-28)

Do. 13:45 - 14:30 (R-41-71)

Fr. 07:45 - 08:30 (R-41-76)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-41-60)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-41-49)

Fr. 11:30 - 12:15 (R-41-44)

Fr. 18:15 - 19:00 (R-41-45)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-41-56)

Fr. 19:45 - 20:30 (R-41-67)

Bewegungsbad, Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

VAMED Rehaszentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Bewegungsbad

Di. 16:00 - 16:45 (R-151-10)

Rehaszentrum Harburg, Sand 18-22

Rezeption - Tel. 040/766 55 06

21073 Hamburg-Harburg

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Wassergymnastik

Mo. 18:00 - 19:00 (R-75-22)

Do. 18:00 - 19:00 (R-75-23)

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

Frau Droese - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf



ASTHMA-/LUNGENSport (auch im Wasser)

1. SC Norderstedt e.V.

Lungensport

Mo. 17:15 - 18:30 (R-24-01)

Turnhalle, Grundschule Niendorfer Str.

Frau Nafzger - Tel. 51 32 30 93

22848 Norderstedt

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

Lungensport

Mi. 15:00 - 16:00 (R-19-01)

Mi. 16:00 - 17:00 (R-19-02)

AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Atem-Sport-Hamburg e.V.

Lungensport

Di. 08:45 - 09:30 (R-47-21)

Di. 09:45 - 10:30 (R-47-20)

Sa. 10:00 - 10:45 (R-47-24)

Sa. 11:00 - 11:45 (R-47-22)

Sa. 12:00 - 12:45 (R-47-23)

TuRBO, Langenhorner Chaussee 623

Herr Kaufmann - Tel. 0179-595 69 50

22419 Hamburg-Langenhorn

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Lungensportgruppe

Do. 18:00 - 19:00 (R-49-06)

Sporthalle Schule Hegholt 44

Frau Meins - Tel. 040/641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Di. 15:00 - 15:45 (R-49-11)

GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44

Frau Horstmann - Tel. 63 64 72 35

Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45

22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Mi. 15:00 - 15:45 (R-49-16)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-49-18)

GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44

Frau Kuhnt/Meins - Tel. 63 64 72 35

Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45

22179 Hamburg-Bramfeld

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Lungensport

Di. 09:00 - 10:15 (R-11-18)

Do. 09:45 - 11:00 (R-11-14)

Max-Kramp-Haus,

Duvenstedter Markt 8

Tel. 607 19 69 (Geschäftsstelle)

22397 Hamburg-Duvenstedt

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 11:00 - 12:00 (R-48-29)

Juka Dojo Sportcenter

Hummelsbütteler Landstr. 98

Büro - Tel. 50 10 41

22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Hamburger SV e.V.,

Abt. Gesundheitssport

Lungensport

Di. 13:00 - 14:00 (R-05-107)

Di. 13:45 - 14:45 (R-05-102)

HSV-Sporthalle, Weg am Sportplatz

Geschäftsstelle - Tel. 4155-1600

22850 Norderstedt

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Lungensport

Mo. 13:15 - 14:30 (R-18-30)

Do. 11:45 - 13:00 (R-18-21)

Do. 13:15 - 14:30 (R-18-03)
Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 7
Sportbüro - Tel. 251 749-20
20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Lungensport

Do. 09:15 - 10:15 (R-55-01)
Do. 10:30 - 11:30 (R-55-03)
Fr. 09:45 - 10:45 (R-55-10)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-55-09)
Vahrenwinkelweg 28
Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23
21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Lungensport

Mo. 16:00 - 17:30 (R-69-01)
HNT Vereinshalle 1, Cuxhavener Str. 253
Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Lungensport

Di. 17:00 - 18:30 (R-69-20)
Hausbrucher Bahnhofstr. 19
Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
21147 Hamburg-Hausbruch

Lungensport

Di. 11:30 - 12:30 (R-69-18)
Do. 11:30 - 13:00 (R-69-23)
FitHus, Am Johannisland 2
Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
21147 Hamburg-Hausbruch

Lady-Fit Hamburg

Asthma- und Lungensport - nur für Frauen

Di. 11:45 - 12:30 (R-80-06)
Droopweg 25, 20537 Hamburg

Frau Gerloff - Tel. 250 47 53
20537 Hamburg-Hamm-Mitte

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Atemwegserkrankungen

Do. 10:00 - 11:00 (R-95-01)
Do. 12:00 - 13:00 (R-95-09)
MSV-Halle, Deepenhorn 5
Frau Settler - Tel. 678 80 82
22145 Hamburg-Rahlstedt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Lungensport

Di. 17:45 - 19:00 (R-44-01)
Kleine Sporthalle, Bindfeldweg 37
Herr Müller-Voigtsberger,
Tel. 554 216 75
22459 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Mo. 12:30 - 13:45 (R-44-23)
Mo. 13:15 - 14:30 (R-44-04)
Waldsporthalle Lokstedter Holt 46
Herr Müller-Voigtsberger,
Tel. 554 216 75
22453 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Di. 18:15 - 19:30 (R-44-14)
Sporthalle Burgunderweg 2
Herr Müller-Voigtsberger,
Tel. 554 216 70
22453 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Fr. 11:30 - 12:30 (R-44-25)
Sportzentrum Bondenwald 14c
Herr Müller-Voigtsberger,
Tel. 554 216 70
22453 Hamburg-Niendorf

Physiotherapie Wencke Dossmann

Lungensport

Di. 11:00 - 12:00 (R-52-02)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-52-01)

Stadtbahnstr. 43

Frau Dossmann - Tel. 600 133 60

22393 Hamburg-Sasel

Reha+fit e.V.

Sport bei Lungenerkrankungen

Do. 08:30 - 09:15 (R-114-13)

Frohmestraße 11

Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Rissener SV von 1949 e.V.

Lungen-Reha-Sportgruppe

Di. 11:00 - 12:00 (R-96-02)

Di. 12:00 - 13:00 (R-96-11)

Marschweg 75

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Lungensport

Sa. 10:30 - 11:45 (R-70-01)

Sa. 11:45 - 13:00 (R-70-02)

Schlehdornweg 10

Herr Dr. Neuland - Tel. 300 62 99-202

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Lungensport

Di. 12:15 - 13:30 (R-27-10)

Di. 13:45 - 15:00 (R-27-02)

Mi. 13:45 - 15:00 (R-27-08)

Do. 07:55 - 08:40 (R-27-20)

Do. 09:45 - 11:00 (R-27-17)

Do. 12:15 - 13:30 (R-27-01)

OTB-Sporthalle Eichenredder 8

Sportbüro - Tel. 606 14 14

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Lungensport

Di. 12:30 - 13:30 (R-22-22)

Do. 12:30 - 13:30 (R-22-56)

Atemgymnastik

Mo. 11:30 - 12:30 (R-22-39)

Mo. 12:30 - 13:30 (R-22-104)

GesundAktiv-Zentrum

Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch - Tel. 040/570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Asthma-/Lungensport im Sitzen

Mi. 16:00 - 17:00 (R-43-40)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-43-41)

Asthma-/Lungensport

Mo. 09:00 - 10:00 (R-43-56)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-43-52)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-43-57)

Bewegungsraum Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Lokstedt

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Lungensport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-150-15)

Kursraum Flurstr. 7

Geschäftsstelle - Tel. 986 70-300

22549 Hamburg-Lurup

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Lungensport

Di. 18:30 - 19:30 (R-39-02)

Di. 19:30 - 20:30 (R-39-01)

Schulsporthalle Fiddingshagen 11

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00
21035 Hamburg-Nettelmburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 13:00 - 14:00 (R-40-01)
Bramfelder Str. 116-118
Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30
22305 Hamburg-Barmbek-Nord

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Asthma- + Lungensport

Mo. 19:00 - 20:00 (R-35-01)
Di. 17:00 - 17:45 (R-35-14)
TSG-Sportzentrum, Bult 8
Frau Remhof - Tel. 721 77 74
21029 Hamburg-Bergedorf

Lungensport

Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-54)
Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-55)
TSG Sportzentrum, Bult 8
Frau Derwahl - Tel. 401 13 64 33
21029 Hamburg-Bergedorf

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Lungensport

Mo. 11:00 - 12:15 (R-25-06)
Mo. 12:15 - 13:15 (R-25-07)
Di. 12:00 - 13:00 (R-25-13)
Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Lungensport

Mo. 17:30 - 18:30 (R-75-07)
Di. 14:30 - 16:30 (R-75-03)
Mi. 15:00 - 16:30 (R-75-06)

Do. 14:30 - 16:30 (R-75-04)
STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c
Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und Gesund- heitsförderung e.V. (VfRG)

Rehasport COPD

Fr. 13:00 - 13:45 (R-155-09)
123fit, Rahlstedter Str. 24
Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66
22149 Hamburg-Rahlstedt

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Lungensport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-46-04)
Walddörfer SV, Halenreihe 32-34
Walddörfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Lungensport - Fit zum Atmen - Fit zum Leben

Fr. 09:30 - 10:30 (R-46-03)
Gymnastiksaal II, Halenreihe 32-34
Walddörfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Lungen-Asthma-Sport

Mi. 09:00 - 10:00 (R-33-10)

Lungensport

Fr. 11:00 - 11:45 (R-33-31)
TSV Halle, Schulauer Straße 63
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

Lungensport

Di. 09:00 - 09:45 (R-33-27)
Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE (auch im Wasser)

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Therapiesportgruppe

Sporthalle Schule Hegholt 44

Do. 17:00 - 18:00 (R-49-01)

Frau Meins - Tel. 040/641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Beckenbodentraining für Frauen

Di. 18:00 - 19:00 (R-30-15)

Do. 09:30 - 10:15 (R-30-37)

Krebsnachsorge für Frauen

Mi. 12:00 - 12:45 (R-30-40)

Von Mann zu Mann

Beckenbodentraining für Männer

Sa. 10:00 - 11:00 (R-30-12)

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:00 - 16:30 (R-18-06)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-18-29)

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7

Sportbüro - Tel. 251 749-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Rehasport für Menschen mit Krebs

Mo. 16:00 - 17:00 (R-69-26)

Mi. 16:15 - 17:15 (R-69-27)

FitHus, Am Johannisland 2

Frau Paul - Tel. 72 96 13 88

21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Beckenbodengymnastik für Männer

Ehstorfer Weg 14

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-18)

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21075 Hamburg-Eißendorf

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen

Di. 08:00 - 09:00 (R-44-24)

Sportzentrum Bondenwald 14c

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 70

22453 Hamburg-Niendorf



Neustart für Ihr Arbeitsleben?

Wir beraten Sie zu Möglichkeiten einer beruflichen Rehabilitation.

Psychosoziales Training, Coaching und weitere Unterstützungsleistungen gehören zu unserem umfassenden Angebot.

**Melden Sie sich unter
040 64581-1717 bei uns!**

außer an Feiertagen und während unserer Ferien

**www.bfw-hamburg.de
Tel: 040 64581-1717**

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.
Krebssportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-09)
Schulsporthalle Elversweg 44
Frau Albers - Tel. 737 38 00
21037 Hamburg-Ochsenwerder

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Krebsnachsorge

Mi. 08:30 - 09:30 (R-22-02)
GesundAktiv-Zentrum
Steinwiesenweg 30
Herr Dommasch - Tel. 040/570 00 715
22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Fit trotz Krebs - mit Wassergymnastik

Fr. 10:30 - 11:15 (R-43-31)
Schwimmschule Niendorf
Paul-Sorge-Straße 133-135
Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
22455 Hamburg-Niendorf

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Onkologische Rehasportgruppe

Mo. 09:00 - 10:00 (R-150-12)
Di. 16:00 - 17:00 (R-150-13)
Mi. 13:00 - 14:00 (R-150-14)
Kursraum Flurstr. 7
Geschäftsstelle - Tel. 986 70-300
22549 Hamburg-Lurup

VAMED Rehazentrum Harburg GmbH

**Balance Vital - Bewegungstherapie
nach Brustkrebserkrankung**

Do. 13:15 - 14:00 (R-151-13)
Sportspieß, Harburger Ring 10
Rezeption - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

**Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.**

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:30 - 16:30 (R-75-08)
STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c
Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

**Verein für Rehasport und
Gesundheitsförderung e.V. (VfRG)**

Rehasport in der Krebsnachsorge

Do. 11:30 - 12:15 (R-155-07)
123fit, Rahlstedter Str. 24
Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66
22149 Hamburg-Rahlstedt

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Krebsnachsorge

Do. 17:00 - 18:00 (R-23-01)
WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Do. 10:00 - 10:45 (R-33-04)
Gymnastikraum Bekstr. 22
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

Sport in der Krebsnachsorge

Di. 17:00 - 17:45 (R-33-28)
Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22
Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
22880 Wedel

SPORT BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

MS-Sportgruppe

Fr. 17:00 - 17:45 (R-43-32)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-43-23)

Sporthalle Lutterothstr. 43

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel



Wedeler TSV e.V.

Neurologie-Sport

Do. 15:00 - 15:45 (R-33-09)

Bekstraße 22

Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07

22880 Wedel

Rehasport nach Schlaganfall

Do. 15:00 - 15:45 (R-33-21)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr.22

Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07

22880 Wedel

DIABETES-SPORT

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Diabetes-Sportgruppe

Mo. 14:30 - 16:00 (R-69-02)

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

TuS Berne e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 15:00 - 16:30 (R-07-01)

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6

Frau Giesselbach - Tel. 647 83 71

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Bewegung kontra Diabetes

Di. 10:45 - 12:15 (R-36-01)

Barmbeker Str. 62

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22303 Hamburg-Winterhude



ROLLSTUHLSPORT

(auch im Wasser)

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

RollstuhlSport für Kinder

Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-01)

RollstuhlSport für Jugendliche

Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-02)

RollstuhlSport für Erwachsene

Mo. 18:30 - 20:00 (R-129-03)

Rollstuhltischtennis

Mo. 17:30 - 19:30 (R-129-04)

Rollstuhlrugby

Mo. 20:00 - 21:30 (R-129-05)

ElektrollstuhlSport für Erwachsene

Mi. 17:00 - 18:00 (R-129-07)

Mi. 18:30 - 19:30 (R-129-08)

Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

22769 Hamburg-Altona-Nord

RollstuhlSport für Erwachsene

Fr. 18:30 - 20:00 (R-129-14)

Sporthalle der Beruflichen Schule,
Ankelmannstr. 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

20537 Hamburg-Borgfelde

Rollstuhltischtennis

Do. 17:00 - 18:30 (R-129-12)

Sporthalle d. Grundschule Heidhorst 16

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21031 Hamburg-Lohbrügge

Rollstuhlrugby

Do. 18:30 - 20:00 (R-129-13)

Sporthalle Gymnasium Ohmoor,
Sachsenweg 76

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

22455 Hamburg-Niendorf

Schwimmen für Erwachsene

Fr. 20:00 - 20:50 (R-129-11)

Schwimmhalle Inselpark,
Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen für Jugendliche und Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:00 (R-129-16)

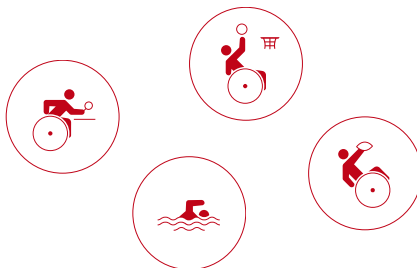
Schwimmhalle Wilhelmsburg,
Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

HBH
HANSEATISCHE
Baugenossenschaft
Hamburg



Hamburger SV e.V.,

Abt. Rollstuhlsport

Rollstuhl-Basketball III + IV

Mo. 18:00 - 20:00 (R-05-24)

Rollstuhl-Basketball II

Mo. 20:00 - 22:00 (R-05-25)

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Geschäftsstelle - Tel. 41 55 16 00

22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhl-Basketball Anfänger

und Freizeit

Do. 19:30 - 21:00 (R-05-08)

Sporthalle der Staatlichen Gewerbeschule Brekelbaums Park 10

Geschäftsstelle - Tel. 41 55 16 00

20537 Hamburg-Borgfelde

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Rollstuhl-Basketball

Fr. 19:00 - 21:00 (R-22-103)

Do. 19:00 - 20:00 (R-22-101)

Do. 20:00 - 22:00 (R-22-102)

Turnhalle Max-Träger-Schule,

Baumacker 10

Herr Schlegel, Tel. 040/570 00 721

22523 Hamburg-Eidelstedt



SPEZIELLE REHASPORT-ANGEBOTE

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

Gymnastik und Bewegungsspiele für Menschen mit geistiger Behinderung

Di. 15:30 - 17:00 (R-19-20)

Sporthalle Heckende, Sieker Landstr. 18

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

Gehtraining bei Gefäßerkrankung

Mi. 16:00 - 17:00 (R-110-01)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-110-02)

Asklepios Klinik St. Georg,

Lohmühlenstr. 5

Frau Riegger - Tel. 722 17 87

20099 Hamburg-St. Georg

Eimsbütteler TV e.V.

Ballsportgruppe bei psychischen Erkrankungen

Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)

Bewegungs- und Körperwahrnehmungsgruppe (bei psychischen Erkrankungen)

Di. 14:00 - 15:00 (R-30-27)

Bundesstraße 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wassergymnastik + Entspannung bei psychischer Behinderung

Mo. 13:45 - 14:45 (R-30-23)

Turmweg 33

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20148 Hamburg-Rotherbaum

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Bewegung für psychisch kranke Menschen

Do. 14:00 - 15:00 (R-69-24)
FitHus, Am Johannisland 2
Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sport mit Sehgeschädigten und Mehrfachbehinderten

Mo. 17:00 - 19:30 (R-01-02)
Blindenschule Borgweg 17a
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
22303 Hamburg-Winterhude

InklusionsSport-Verein Alsterdorf e.V.

Freizeitsport für junge Erwachsene zwischen 16 und 35 Jahren (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Do. 17:15 - 18:15 (R-154-01)
Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8
Frau Pohle - Tel. 5077-3654 Mo.+Di.
Herr Fürst - Tel. 5077-3703 Mi.-Fr.
22337 Hamburg-Ohlsdorf

Fit ohne Grenzen (Bewegungsspiele und Gymnastik für Menschen mit Behinderung ab 18 Jahre)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-154-02)
Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15
Frau Bull - Tel. 50 77 30 33
22767 Hamburg-St. Pauli

Bewegungsstunde für Menschen mit Behinderung

Mi. 17:00 - 17:45 (R-154-03)
Sprach- und Bewegungszentrum
Wilhelmsburg, Rotenhäuser Damm 40

Frau Pohle - Tel. 50 77 36 54
21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Phoenix Sport e.V.

Schwimmen (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Mo. 16:00 - 17:00 (R-107-01)
Bille Bad Reetwerder 25
Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22
21029 Hamburg-Bergedorf

Entspannungsübungen und Yoga (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Mi. 18:00 - 19:30 (R-107-03)
Luisengymnasium Reinbeker Weg 76
Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22
21029 Hamburg-Bergedorf

Ausdauer- und Koordinationsgruppe (f. Menschen m. geistiger Behinderung)

Do. 18:00 - 19:00 (R-107-04)
Grünes Zentrum, Treffpunkt
Binnenfeldredder 21
Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22
21.031 Hamburg-Bergedorf

Reha+fit e.V.

Sport bei Gefäßerkrankungen

Di. 09:30 - 10:15 (R-114-07)
Frohmestraße 11
Tel. 572 040 10
22457 Hamburg-Schnelsen

Rehavitall-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Psychomotorik für Menschen mit geistiger Behinderung

Mo. 15:00 - 15:45 (R-73-07)
theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9
Vereinsbüro - Tel. 348 395 92
22297 Hamburg-Alsterdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Walking/Nordic Walking für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung

Di. 15:30 - 16:30 (R-70-30)
Treffpunkt Ratsmühlendamm 9
Herr Dr. Neuland - Tel. 300 62 99-202
22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Rehasport bei psychischen Erkrankungen

Mi. 16:30 - 17:30 (R-97-148)
Ambulantes Therapiezentrum
Heidberg (Haus 11 EG)
Tangstedter Landstraße 400
Büro - Tel. 181 887 98 50
22417 Hamburg-Langenhorn

SGR Lokstedt/Eimsbüttel e.V.

Reha-Sport (Positionsnr. 604507)

Di. 13:00 - 13:45 (R-112-21)
Elbe-Werkstätten, Südring 38
Herr Stille - Tel. 0151/21 23 79 71
22303 Hamburg-Winterhude

Reha-Sport (Positionsnr. 604507)

Do. 08:00 - 08:45 (R-112-22)
Elbe-Werkstätten, Klotzenmoorstieg 2
Herr Stille - Tel. 0151/21 23 79 71
22453 Hamburg-Groß Borstel

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Therapiesport

Di. 11:00 - 12:00 (R-25-14)
Fr. 12:00 - 13:00 (R-25-05)
Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Nierensport

Fr. 09:00 - 10:00 (R-75-17)
STC Walddörfer Dialyse,
Wiesenkamp 22b
Herr Voigt - Tel. 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Gefäßsportgruppe

Mi. 14:00 - 15:00 (R-75-26)
STC, Ambulantes Therapiezentrum,
Wiesenkamp 22 b-c
Herr Droese - 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und Gesund- heitsförderung e.V. (VfRG)

Rehasport Kinder

Sa. 10:00 - 10:45 (R-155-20)
123fit, Rahlstedter Str. 24
Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66
22149 Hamburg-Rahlstedt

HERZSPORT

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Herzsport

Di. 19:00 - 20:15 (H-127-01)

Di. 20:15 - 21:30 (H-127-02)

Do. 12:45 - 13:45 (H-127-03)

Do. 14:00 - 15:00 (H-127-04)

Fr. 18:00 - 19:00 (H-127-05)

Fr. 19:00 - 20:00 (H-127-06)

Sporthalle der Woldenhornschule

Schulstraße 1

Herr Tammerna - Tel. 04102/543 99

22926 Ahrensburg

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Ambulanter Herzsport

Mo. 14:30 - 15:30 (H-19-01)

Mo. 15:45 - 16:45 (H-19-02)

Di. 11:15 - 12:15 (H-19-03)

AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Ambulanter Herzsport

Mi. 19:30 - 20:30 (H-19-04)

Mi. 20:30 - 21:30 (H-19-05)

Sporthalle, Brockdorffstr. 64

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22149 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Herzsport

Fr. 11:30 - 12:30 (H-26-01)

Sa. 09:00 - 10:00 (H-26-02)

Bahrenfelder Chaussee 166a

Frau/Herr Prinz - Tel. 04106/640 76 50

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ambulante Herzgruppe

Di. 17:15 - 18:15 (H-49-01)

Di. 18:15 - 19:15 (H-49-02)

Mi. 17:00 - 18:00 (H-49-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-49-04)

Do. 17:00 - 18:00 (H-49-05)

Do. 19:00 - 20:00 (H-49-06)

Turnhalle Schule Hegholt 44

Frau Meins - Tel. 040/641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Herzsport

Mo. 16:00 - 17:00 (H-30-07)

Mo. 17:00 - 18:00 (H-30-01)

Mo. 18:00 - 19:00 (H-30-02)

Mi. 10:00 - 11:00 (H-30-03)

Mi. 11:00 - 12:00 (H-30-04)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-30-05)

Mi. 19:00 - 20:00 (H-30-06)

Bundesstraße 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Hamburger SV e.V.,

Abt. Gesundheitssport

Reha-Herzsportgruppe

(weiterführend)

Mo. 13:45 - 14:45 (H-05-01)

Mo. 14:45 - 15:45 (H-05-02)

Di. 12:45 - 13:45 (H-05-03)

HSV-Sporthalle, Weg am Sportplatz

Frau Büch - Tel. 41 55 16 11

22850 Norderstedt

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Herzsport 50-75 Watt

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-01)

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-03)

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-02)

Herzsport ab 75 Watt

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-04)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-18-05)

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7

Sportbüro - Tel. 25 17 49-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Hamburger Turngesellschaft Barmbeck-Uhlenhorst e.V.

Herzsport 100 Watt

Do. 19:15 - 20:15 (H-170-03)

Herzsport 75 Watt

Di. 17:15 - 18:15 (H-170-02)

Herzsport 50 Watt

Do. 18:15 - 19:15 (H-170-01)

Klinikweg 10

Frau Camien - Tel. 299 50 78

22081 Hamburg-Barmbek-Süd

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Herzsport

Sa. 08:45 - 09:45 (H-55-01)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-03)

Vahrenwinkelweg 28

Herr Schlage - Tel. 79 14 33 23

21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Herzsportgruppe

Di. 19:00 - 20:00 (H-69-01)

Di. 20:00 - 21:00 (H-69-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-69-03)

Sa. 11:00 - 12:00 (H-69-04)

Sporthalle an der Haake,

Lange Striepen 17

Frau Paul - Tel. 72 96 13 88

21147 Hamburg-Hausbruch

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Rehabilitationssport Herz

Mo. 11:15 - 12:15 (H-44-01)

Fr. 10:30 - 11:30 (H-44-02)

Sportzentrum Bondenwald 14c

Frau Pahlke - Tel. 55 42 61 14

22453 Hamburg-Niendorf

Rehabilitationssport Herz

Mi. 19:00 - 20:00 (H-44-03)

Mi. 20:00 - 21:00 (H-44-04)

Herzsport

Di. 18:30 - 19:30 (H-44-05)

Di. 19:30 - 20:30 (H-44-06)

MZH Schule Bindfeldweg 37

Frau Pahlke - Tel. 55 42 61 14

22459 Hamburg-Niendorf

Reha+fit e.V.

Herzsport

Mo. 16:00 - 17:00 (H-114-01)

Di. 16:00 - 17:00 (H-114-02)

Di. 17:00 - 18:00 (H-114-03)

Frohmeustraße 11

Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Rissener SV von 1949 e.V.

Ambulanter Herzsport

Mi. 09:15 - 10:15 (H-96-01)

Mi. 10:25 - 11:25 (H-96-02)

Mi. 11:30 - 12:30 (H-96-03)

Marschweg 75

Frau Rittner - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Herzsport

Mi. 17:30 - 18:30 (H-27-01)
 Mi. 18:30 - 19:30 (H-27-06)
 Do. 19:30 - 20:30 (H-27-02)
 Sa. 10:00 - 11:00 (H-27-03)
 Sa. 11:00 - 12:00 (H-27-04)
 Sa. 12:00 - 13:00 (H-27-05)
 OTB-Halle Eichenredder 8
 Sportbüro - Tel. 606 14 14
 22399 Hamburg-Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Herzsport

Mo. 18:00 - 19:00 (H-45-01)
 Di. 18:00 - 19:00 (H-45-02)
 Sporthalle Kirchwerder Hausdeich 341
 Frau Beier - Tel. 723 99 29
 21037 Hamburg-Kirchwerder

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Herzgruppe

Di. 15:30 - 16:30 (H-22-01)
 Di. 16:30 - 17:30 (H-22-02)
 Di. 17:30 - 18:30 (H-22-03)
 Di. 18:30 - 19:30 (H-22-07)
 Do. 13:30 - 14:30 (H-22-04)
 Do. 14:30 - 15:30 (H-22-05)
 Do. 15:30 - 16:30 (H-22-06)
 Do. 16:30 - 17:30 (H-22-08)
 Gesund Aktiv-Zentrum
 Steinwiesenweg 30
 Herr Dommasch, Tel. 040/570 00 715
 22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Ambulante Herzsportgruppe

Do. 18:00 - 19:00 (H-150-01)
 Do. 19:00 - 20:00 (H-150-02)

Do. 20:00 - 21:00 (H-150-03)
 Kursraum Flurstr. 7
 Geschäftsstelle - Tel. 986 70-300
 22549 Hamburg-Lurup

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Herzgruppe

Di. 16:15 - 17:15 (H-39-01)
 Di. 17:20 - 18:20 (H-39-03)
 Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14
 Frau Spychalla - Tel. 735 32 00
 21035 Hamburg-Nettelburg

Herzgruppe

Do. 17:15 - 18:15 (H-39-02)
 Schulsporthalle Fiddingshagen 11
 Frau Spychalla - Tel. 735 32 00
 21035 Hamburg-Nettelburg

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Koronarsport

Mi. 12:15 - 13:15 (H-109-01)
 Mi. 13:15 - 14:15 (H-109-02)
 Tanzsaal, Sternschanze 4
 Herr Brünjes - Tel. 411 72 794
 20357 Hamburg-Sternschanze

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Herzsport

Mo. 10:00 - 11:00 (H-35-01)
 Mo. 11:00 - 12:00 (H-35-02)
 Mi. 10:00 - 11:00 (H-35-03)
 Mi. 11:00 - 12:00 (H-35-04)
 TSG Sportzentrum, Bult 8 (Gym1)
 Frau Derwahl - Tel. 401 136-403
 21029 Hamburg-Bergedorf

Herzsport

Mo. 09:00 - 10:00 (H-35-05)
 Mo. 10:00 - 11:00 (H-35-06)
 Mo. 11:00 - 12:00 (H-35-07)

Mi. 11:00 - 12:00 (H-35-04)
TSG Sportzentrum, Bult 8 (Gym2)
Frau Derwahl - Tel. 401136-403
21029 Hamburg-Bergedorf

Herzsport

Di. 19:00 - 20:00 (H-35-08)
Do. 17:30 - 18:30 (H-35-09)
Do. 18:30 - 19:30 (H-35-10)
Sporthalle EHS + Spieringstr. -
Ernst-Henning-Str. 20
Frau Derwahl - Tel. 401 136-403
21029 Hamburg-Bergedorf

TSV Sasel von 1925 e.V.

Herzsport

Di. 17:00 - 18:00 (H-167-01)
Di. 18:00 - 19:00 (H-167-02)
Di. 19:00 - 20:00 (H-167-03)
Sporthalle Redder 4
Frau Gausmann - Tel. 600 31 67
22393 Hamburg-Sasel

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Herzsport-Gruppe

Do. 17:00 - 18:00 (H-51-01)
Do. 18:00 - 19:00 (H-51-02)
Do. 19:00 - 20:00 (H-51-03)
Schulsportthalle Matthias-Claudius-
Gymnasium, Witthöfstr. 8
Herr Rehmer - Tel. 693 34 49
22041 Hamburg-Wandsbek

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Herzsport

Mi. 17:00 - 18:00 (H-25-01)
Mi. 18:00 - 19:00 (H-25-02)
Do. 12:00 - 13:00 (H-25-04)
Fr. 13:00 - 14:00 (H-25-05)

Turnhalle (Rit 1 oder 2), Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Herzsport

Mi. 19:15 - 20:15 (H-25-03)
Turnhalle Schellingstr. 45
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Herzsport

Do. 18:30 - 19:30 (H-29-01)
Do. 19:30 - 20:30 (H-29-02)
Sporthalle Hans-Dewitz-Ring 21
Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56
21075 Hamburg-Heimfeld

TuS Berne e.V.

Herzsport

Mo. 17:00 - 18:00 (H-07-01)
Mo. 18:00 - 19:00 (H-07-02)
Sporthalle Schule Kamminer Straße 4
Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80
22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

Di. 17:30 - 18:30 (H-07-03)
Di. 18:30 - 19:30 (H-07-04)
Sporthalle Schule Bekassinenau 32
Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80
22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

Mi. 16:00 - 17:00 (H-07-05)
Mi. 17:00 - 18:00 (H-07-06)
Schule Karlshöhe, Thomas-Mann-Str. 2
Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80
22175 Hamburg-Bramfeld

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Herzsport

Do. 18:30 - 19:30 (H-123-01)
 Do. 19:30 - 20:30 (H-123-02)
 Sporthalle Schule Anna-Susanna-Stieg 3
 Frau Günther - Tel. 550 31 84
 22457 Hamburg-Schnelsen

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Herzsport-Übungsgruppe

Mi. 18:30 - 19:30 (H-32-01)
 Do. 08:30 - 09:30 (H-32-03)
 Do. 09:30 - 10:30 (H-32-04)

Herzsport-Trainingsgruppe

Mi. 19:30 - 20:30 (H-32-02)
 Do. 10:30 - 11:30 (H-32-05)
 Vereinshalle Döhrntwiete 20
 Sportbüro - Tel. 56 48 70
 22529 Hamburg-Lokstedt

Uhlenhorster SC Paloma von 1909 e.V.

Herzsport

Mi. 16:00 - 17:00 (R-158-01)
 Mi. 17:00 - 18:00 (R-158-02)
 Sporthalle Brucknerstr. 1
 Herr Montag - Tel. 29 41 26
 22083 Hamburg-Barmbek-Süd

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Herzsport

Di. 08:45 - 09:45 (H-36-01)
 Di. 09:45 - 10:45 (H-36-02)
 Barmbeker Str. 62
 Sportbüro - Tel. 279 83 77
 22303 Hamburg-Winterhude

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Herzsport

Mo. 08:30 - 09:30 (H-46-01)

Mo. 08:15 - 09:45 (H-46-10)
 Mo. 09:30 - 10:30 (H-46-02)
 Mo. 10:30 - 11:30 (H-46-03)
 Di. 09:00 - 10:00 (H-46-06)
 Di. 10:00 - 11:00 (H-46-07)
 Di. 11:00 - 12:00 (H-46-08)
 Gymnastiksäle Halenreihe 32-34
 Frau Surenbrock - Tel. 64 50 62-0
 22359 Hamburg-Volksdorf

Herzsport

Fr. 18:30 - 20:00 (H-46-09)
 Gymnastikhalle Saseler Weg 30
 Frau Hönigsmidt - Tel. 64 50 62-0
 22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Herzsport Hockergruppe

Mi. 12:00 - 13:00 (H-33-01)

Herzsport 50 Watt

Mo. 19:00 - 20:00 (H-33-02)
 Mo. 19:00 - 20:00 (H-33-03)
 Mi. 12:00 - 13:00 (H-33-04)

Herzsport 50-75 Watt

Mi. 11:00 - 12:00 (H-33-06)

Herzsport Walking

Mo. 18:00 - 19:00 (H-33-05)
 TSV-Halle, Schulauer Str. 63
 Frau Martens - Tel. 04103/701 65 07
 22880 Wedel



**Information über
weitere Herzgruppen:**

Herz InForm

Humboldtstr. 56, 22083 Hamburg

Tel. 040-22 80 23 64

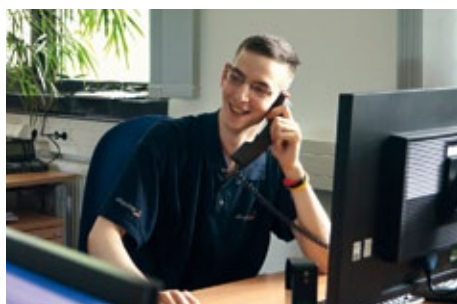
www.herzinform.de



akquinet

HALTE MIT UNS DIE IT-SYSTEME AM LAUFEN

IT-Administration und Inklusion:
Wie passt das zusammen?
Unserer Meinung nach
ziemlich gut. Bei uns kommt
es nicht darauf an, ob jemand
im Rollstuhl sitzt, eine
Sehbehinderung hat oder
gehörlos ist. Uns verbindet die
Leidenschaft zur IT.



Ob IT-Administration,
Entwicklung oder
IT-Beratung.
Wir freuen uns auf dich.

BEWIRB DICH BEI UNS!

<https://karriere.akquinet.de>



Du hast Fragen?

Sonja Kmietsch | jobs@akquinet.de | +49 40 88 173-2137

Berufliche Inklusion

- beim IT-Unternehmen AKQUINET ganz normal

Die akquinet AG hilft mit ihren 950 Mitarbeitenden Unternehmen dabei, ihre IT-Prozesse schneller, einfacher und sicherer zu gestalten. Was man auf den ersten Blick nicht immer sieht: Etwa 50 Mitarbeitende haben eine Behinderung. Vor 17 Jahren baute AKQUINET gemeinsam mit der Ev. Stiftung Alsterdorf in Hamburg das erste als Integrationsbetrieb geführte Rechenzentrum in Deutschland. Angestellt sind hier über 40 Prozent Menschen mit einer Behinderung. Inzwischen betreibt AKQUINET vier derartige Rechenzentren und beschäftigt auch in anderen Unternehmensbereichen Menschen mit einer Einschränkung. Denn gerade die Informationstechnologie bietet enorme Chancen für eine berufliche Inklusion: Die Tätigkeiten können meist sitzend und von einem beliebigen Arbeitsplatz aus erfüllt werden. Mit modernen Hilfsmitteln lassen sich Sehbehinderungen oder andere körperliche Einschränkungen überbrücken.

Susanne, John und Eduard berichten von ihrer Arbeit

Ein Mitarbeiter von AKQUINET ist John, der seit 2018 im IT-Outsourcing angestellt ist. Durch eine Geburtskomplikation hat er eine spastische Diplegie. Vor dem Start bei AKQUINET war er fast immer befristet angestellt. „Mir fiel ein Stein vom Herzen, als mein Chef mir mitteilte, dass ich direkt einen unbefristeten Vertrag bekomme. Ich hatte nicht das Gefühl, als jemand mit einer Behinderung eingestellt zu werden, sondern als Mensch, der fachlich und persönlich ins Team passen soll“, erzählt John. Die Integrationsbeauftragte Susanne begleitet den Bewerbungsprozess von Bewerber*innen mit einem Handicap, klärt Formalien mit Behörden, beschafft eventuell nötige technische Ausrüstung und ist Ansprechpartnerin für alle Mitarbeitenden mit einer Behinderung und ihre Kolleg*innen. „Bei AKQUINET geht der Blick immer auf die Menschen, ihre Fähigkeiten und Interessen, nicht ihre Behinderungen. Das führt zu einem besonderen Klima, das hier wirklich sehr freundschaftlich und offen ist. Man hilft sich gegenseitig und steht füreinander ein“, beschreibt sie. Ihr Kollege Eduard hat eine leichte Gehbehinderung und ist seit 2015 im Werksschutz bei AKQUINET tätig. Sein Team muss die Sicherheit der Rechenzentren gewährleisten. Er will gerne alle ermutigen, sich bei AKQUINET zu bewerben: „Wer IT-affin und offen ist, auch Neues zu lernen, Einsatz zeigen will und Spaß an einem tollen Team hat, ist richtig bei uns!“

<https://karriere.akquinet.de/inklusion.html>

SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!

DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.



790 MILLIONEN

MEHR ALS 790 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN
LEISTUNGS- UND BREITENSport.

Teilnahme ab 18 • Spielen kann süchtig machen • Hilfe unter 0800 – 137 27 00

LOTTO-HH.de

 **LOTTO®** Guter Tipp.
Hamburg

Teil II - Behindertensportgruppen

(Stand: 8.12.2021)

BADMINTON

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Do. 20:00 - 22:00 (B-01-31)

Sporthalle Ehestorfer Weg 14a

21075 Hamburg-Eißendorf

Mo. 20:00 - 22:00 (B-01-33)

Sporthalle Woellmerstr. 1

21075 Hamburg-Heimfeld

DANKE

der

DAK-Gesundheit

Hamburg

für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.



BASKETBALL - FAUSTBALL

FLUGBALL - VOLLEYBALL

RBS Elbgemeinden e.V.

E. Hille, Tel. 89 44 32

Flugball

Mo. 17:00 - 18:00 (B-02-02)

Musäusstraße 29

22589 Hamburg-Iserbrook



BLINDENSPORT

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.

Showdown (Tischball)

Mo. 17:00 - 20:00 Techniktraining

Fr. 17:00 - 20:00 für Anfänger und
Interessierte

Here Basili Hiristodulidis,
Tel. 0151-729 242 47

Yoga

Di. 10:00 - 11:30 Uhr

Mi. 16:45 - 18:15 Uhr

Frau Barbara Lehmann,

Tel. 0163-698 55 08

Frau Stepanie Noel, Tel. 040-659 163

Gymnastik

Di. ab 17:00 Uhr

Frau Birgit Sieber, Tel. 712 38 99

Louis-Braille-Center

Holsteinischer Kamp 26

22081 Hamburg-Barmbek

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Tor- und Goalball

Mo. 19:00 - 21:00 (B-54-01) **Torball**

Fr. 19:00 - 21:00 (B-54-02)

Torball/Goalball nach Absprache

Frau Lücken, Tel. 0179-123 52 86

tor-goalball@stpauli-tuga.de

Sporthalle des Bildungszentrums

für Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude

Inklusive Blindenfußball-Trainings- gruppe „Basis“ – für alle Altersstufen und alle Sehfähigkeitsstufen

Di. 16:00 - 17:30 (I-54-07)

Trainer Herr Schmidt,

Tel. 0162-575 47 42,

Spieler Herr Celebi,

Tel. 0170-996 35 37

Sporthalle des Bildungszentrums

für Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude

Blindenfußball

Leistungstraining

Di. 17:30 - 20:00 (B-54-03)

Fr. 16:00 - 19:00 (B-54-04)

Trainingsgruppe Ü 40

Mi. 18:00 - 20:00 (B-54-05)

Jugendtraining

Fr. 16:00 - 18:00 (B-54-06)

Herr Schmidt, Tel. 0162-575 47 42

blindenfussball@fcstpauli.com

Bildungszentrum für Blinde und

Sehbehinderte, Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude



TANDEM-SPORT

Wir sind ...

... ein Verein mit ca. 100 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 25 und über 80 Jahren.

Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen ...

... den Spaß am Radfahren verbinden mit der Inklusion von Sehbehinderten und Blinden.

Das Tandemfahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben ...

... über 40 Vereins-Tandems.

Wer möchte, kann auch sein eigenes mitbringen.

Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und reparieren zu können.

Als Pilot ...

... trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das Gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

Als Mitfahrer ...

... können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich Ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Verein einen Piloten.

Informationen bei:

Tandemclub Weiße Speiche
Hamburg e.V.

Ulli Staniullo (Tourenwart)

Tel. 040-831 64 01

www.tandemclub.de

Haben Sie Interesse?

Dann machen Sie doch mit!



BOSSELN

RBS Elbgemeinden e.V.

Bosseln Erwachsene

jede Woche

Di. 20:00 - 22:00 (B-02-03)

E. Hille, Tel. 040-89 44 32

Turnhalle Voßhagen

22559 Hamburg-Rissen



FUSSBALL + FUSSBALLTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Herr Harders,

E-Mail: vorstand@hssv-hamburg.de

Fußball Jugendliche

Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)

Fußball Herren

Fr. 16:30 - 20:00 (B-28-03)

Sporthalle Holmbrook

22605 Hamburg-Othmarschen

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Fußballtennis

Di. 18:30 - 21:00 (B-01-26)

Steinadlerweg 26

22119 Hamburg-Billstedt

Fußballtennis

Fr. 19:00 - 22:00 (B-01-24)

Schule Goosacker

22549 Hamburg-Osdorf

Inklusions-Sport-Verein Alsterdorf e.V.

Johannes Fürst - Tel. 5077 3703

Fußball

Di. 20:00 - 22:00 (I-154-11)

Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

22337 Hamburg-Alsterdorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Fußball

**nach Special Olympics-Kriterien
ab 14 Jahre**

Trainingszeiten und Ort bitte in der
Geschäftsstelle erfragen:

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Bergedorf



GYMNASTIK

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftstelle, Tel. 85 75 88

Stuhlgymnastik und Spiele

Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

22041 Hamburg-Wandsbek

Wirbelsäulengymnastik,

Bosseln, Faustball

Di. 17:00 - 19:30 (B-01-44)

Sporthalle, Eckernförder Str. 70

22769 Hamburg-Altona

Federball, Wirbelsäulengymnastik

Do. 17:00 - 19:00 (B-01-45)

Sporthalle, Tessenoweg 3

22297 Hamburg-Barmbek-Nord

Gymnastik und Ballspiele

Mi. 18:30 - 19:30 (R-01-23)

Sporthalle, Fischbeker Moor 6

21149 Hamburg-Fischbek

KEGELN UND BOWLING

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Ute Meier, Tel. 769 69 251

Kegeln

Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)

Sahlings Gasthof, Friedhofstr. 10

21073 Hamburg-Harburg

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Herr Drews, drews.p@gmx.de

Bowling

jeden 2. Sonntag

So. 10:00 - 14:00 (B-28-07)

Bauerstraße 1-3

22605 Hamburg-Othmarschen

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Haufschild, Tel. 800 104 39

Kegeln (Erwachsene)

einmal im Monat

Do. 17:00 - 19:00 (B-02-04)

Lokal Olympik, Rugenbarg 18

22549 Hamburg-Osdorf

RUND UM DEN BALL

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Tel. 724 144 374

Rund um den Ball

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-13)

Turnhalle Schule

Friedrich-Frank-Bogen

21033 Hamburg-Bergedorf



SPORT FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Spiel und Spaß

bei schwerer geistiger Behinderung

Di. 16:30 - 17:30 (B-01-46)

Schwimmhalle, Bartholomäusstr. 95

22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Phoenix Sport e.V.

Phoenix Sport- Tel. 280 52 822

Schwimmen

Mo. 16:00 - 17:00 (I-107-01)

Bille Bad, Reetwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf



Basketball

(Kinder + Jugendliche)

Mi. 15:00 - 16:15 (B-107-03)

Psychomotorik

(Kinder + Jugendliche)

Mi. 16:15 - 17:30 (B-107-04)

Turnhalle, Weidemoor 1

21033 Hamburg-Bergedorf

Walking

(Jugendliche + Erwachsene)

Mo. 18:00 - 19:00 (B-107-09)

Im grünen Zentrum-Lohbrügge

21031 Hamburg-Bergedorf

Ausdauer- + Koordinations-Training

(Jugendliche + Erwachsene)

in der Wintersaison:

Mi. 17:45 - 19:00 (I-107-10)

Sporthalle, Leuschnerstr. 16

21031 Hamburg-Bergedorf

in der Sommersaison:

Mi. 18:00 - 19:00 (I-107-11)

Sportanlage Neu-Allermöhe

Henriette-Herz-Ring 143a

21035 Hamburg-Mitte

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

Schwimmen ab 14 Jahre

Di. 17:45 - 19:45 (B-39-02)

Schwimmbad Reinbek

21465 Hamburg-Reinbek

Fußball/Leichtathletik

nach Special Olympics-Kriterien

ab 14 Jahre

Do. 18:00 - 20:00 (B-39-03)

Sporthalle/Sportplatz

Henriette-Herz-Ring

21035 Hamburg-Bergedorf



TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Tel. 724 144 374

Psychomotorik ab 16 Jahre

Mo. 18:30 - 20:30 (B-35-04)

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

21035 Hamburg-Allermöhe

Spiel und Spaß im Wasser

Psychomotorische Bewegung

Mi. 18:00 - 20:00 (B-35-06)

Schwimmbad im TSG Sportforum

Billwerder Billdeich 607

21033 Hamburg-Bergedorf

SPORT IM WASSER

SCHWIMMEN + WASSERGymNASTIK

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Ute Meier, Tel. 769 69 251

Wassergymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (B-03-01)

Inselpark-Schwimmhalle

Wilhelmsburg

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmen

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-13)

Schwimmhalle Simrockstraße 45

22589 Hamburg-Blankenese

Schwimmen, Wassergymnastik

Mo. 20:50 - 21:50 (B-01-05)

Schwimmhalle Fabriciusstraße 223

22177 Hamburg-Bramfeld

Schwimmen,

auch für Sehbehinderte und Blinde

Mi. 20:00 - 20:50 (B-01-09)

Schwimmhalle im Grünen Grunde 1

22337 Hamburg-Ohlsdorf

Schwimmen, Wassergymnastik

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-08)

Rahlstedter Bahnhofstraße 52

22149 Hamburg-Rahlstedt

Schwimmen

Fr. 18:00 - 19:00 (B-01-06)

Schwimmhalle Dratelnstraße 30

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Wassergymnastik

Fr. 13:45 - 14:45 (B-01-47)

Schwimmen

Mo. 20:00 - 20:50 (B-01-22)

Schwimmhalle, Budapester Str. 29

20359 Hamburg-St. Pauli

Schwimmen

Mi. 20:30 - 21:40 (B-01-48)

Schwimmhalle, Elbgastr. 110

22523 Hamburg-Lurup

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Tel. 724 144 374

Schwimmen Freizeitgruppe

Sa. 10:00 - 12:00 (B-35-12)

Bille Bad, Reedwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf



TENNIS + TISCHTENNIS

Mümmelmannsberger SV

Hamburg von 1974 e.V.

(MSV Hamburg)

Geschäftsstelle, Tel. 715 33 36

Tischtennis

für Jugendliche und Erwachsene

Do. 17:30 - 21:45 (B-14-01)

Turnhalle Schule Rahewinkel

22115 Hamburg-Billstedt



WEITERE SPORTANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Club Saltatio Hamburg e.V.

Frau Stier, Tel. 0176/63 60 24 65

Rollstuhlтанzen

Mi. 18:30 - 20:00 (B-139-01)

Aula, Nydamer Weg 44

22145 Hamburg-Rahlstedt



Eimsbütteler TV e.V.

Aikido für Menschen mit MS

Mo. 19:00 - 20:00 (B-30-12)

Sascha Costa, Tel. 40 17 69 55

Sportzentrum Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Aikido für Menschen mit MS

Mi. 09:00 - 10:00 (B-30-13)

Sascha Costa, Tel. 40 17 69 55

Hamburg Haus, Doormannsweg 12

20259 Hamburg-Eimsbüttel

Para Judo für Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

Di. 18:30 - 20:00 (B-30-01)

Uwe Braasch, Tel. 401 769-55

oder 43 66 84

Sporthalle Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel



FC St. Pauli von 1910 e.V.

Handball (Alter 14-80)

**für geistig & körperlich beeinträchtigte
und nicht beeinträchtigte Frauen
und Männer**

Sa. 10:00 - 12:00 Uhr

Sporthalle des Wirtschafts-

gymnasiums, Budapester Str. 58

20359 Hamburg-St. Pauli

Wohnen
in Hamburg

Wir informieren Sie gern.
www.saga.hamburg

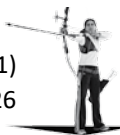
Geesthachter Schützengesellschaft von 1895 e.V.

Bogensport ab 12 Jahre

So. 10:00 - 13:00 (B-42-01)

Herr Müller Tel. 04176-75 26

Geesthacht



Hamburger Gehörlosen SV

Der HGSV bietet eine Vielzahl von Sportgruppen an aus den Bereichen:

Kinder- und Jugendliche:

Badminton, Fußball, Tischtennis, Tennis, Kinder- und Jugendsport

Erwachsene:

Badminton, Basketball, Fußball, Futsal, Handball, Radsport, Rommé & Skat, Rudersport, Schach, Schwimmen und Wasserball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Triathlon, Segelsport

Bei Interesse bitte melden unter E-Mail: geschaeftsstelle@hgsv.de

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Schach

jeden 3. Mittwoch im Monat von 18:00 - 20:00 (B-28-09)

Herr Böning, Tel. 550 83 44

Vereinshaus Wagnerstraße 42
22081 Hamburg-Barmbek

Hamburger SV e.V.

Amputierten-Fußball

jeden 4. Samstag

Sportanlage Ulzburger Str. 94

Friedrich Stender Tel. 040/41 22 16 00
22846 Norderstedt

Imperial Club Hamburg e.V.

Lungensport

Di. 18:00 - 19:30 (B-38-01)

Frau Adameit, Tel. 04122/826 64

Osdorfer Landstraße 225

22549 Hamburg-Osdorf

Bogensport im BRSH

Ansprechpartner

Michael Müller

Tel. 04176/75 26



SV Eidelstedt

Frau Schneemann, Tel. 570 007-19

svenja.schneemann@sve-hamburg.de

Trampolin 6-12 Jahre

Mo. 17:00 - 18:15 (B-40)

Trampolin 8-13 Jahre

Di. 17:00 - 18:15 (B-42)

Trampolin ab 14 Jahre

Di. 18:15 - 19:30 (B-43)

Trampolin ab 16 Jahre

Mo. 18:15 - 19:30 (B-41)

Fahrenort 76

22457 Hamburg-Lurup

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Bogensport (Sommer)

Jugendliche + Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:30 (B-01)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath

Tel. 0179/17 17 556

Sportpark Vorhornweg

22549 Hamburg-Lurup

Bogensport (Winter)

Jugendliche + Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:30 (B-02)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath

Tel. 0179/17 17 556



Halle Böttcherkamp 144
22549 Hamburg-Lurup

Inklusionsgruppe

Mo. 18:30 - 19:30 Uhr
Herr Schönau, Tel. 0179/17 17 556
Halle Böttcherkamp 144
22549 Hamburg-Lurup

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rollstuhlsport

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-07)
Tel. 724 144 374
Friedrich-Frank-Bogen
21033 Hamburg-Bergedorf

Wandsbeker Schützengilde e.V. von 1637

Schießen

Mi., Fr. 18:00 - 22:00 (B-21-01)
Tel. 68 63 63 (freitags ab 18:00)
Schießsportzentrum,
Marienthaler Str. 178
20535 Hamburg-Hamm



VERLAG
we
to

Der Reha macht es leichter.

Und das seit über 25 Jahren!

Der Reha-Einkaufsführer, seit über 25 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. **Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de**

Teil III - Inklusions- und Integrationssport

(Stand: 8.12.2021)

ERWACHSENE

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 2 (Erwachsene)

Mo. 20:00 - 22:00 (I-05-04)

Do. 20:00 - 22:00 (I-05-05)

HSV-Amateursport

Nicolas Classen, Tel. 41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn



InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

Klettern für Erwachsene

Fr. 17:30 - 19:00 (I-154-06)

Johannes Fürst, Tel. 50 77 37 03

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

22337 Hamburg-Alsterdorf

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Fußballgruppe integrativ

(Erwachsene)

Mi. 18:15 - 19:45 (I-22-11)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Sporthalle 2, Lohkampstraße 145

22523 Hamburg-Eidelstedt



Breitensport - Spiele ohne Sieger

(Erwachsene)

Di. 18:30 - 19:45 (I-22-17)

Teamsport/Floorball

(Erwachsene)

Di. 19:45 - 21:00 (I-22-18)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

22767 Hamburg-Altona

Rollstuhlbasketball

(Erwachsene)

Fr. 19:00 - 21:00 (I-22-33)

Herr Ertl, Tel. 0162-622 41 33

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

22523 Hamburg-Eidelstedt



Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Sitzvolleyball (Mixed Erwachsene)

Mi. 20:00 - 22:00 (I-25-01)

Büro Tel. 203 704

Heinrich-Hertz-Schule, Turnhalle 2

Grasweg 72 (U-Bahn Borgweg)

22303 Hamburg-Winterhude



JUGENDL. ERWACHSENE UND GRUPPEN OHNE ALTERSBEGRENZUNG

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene

Do. 17:00 - 18:30 (I-05-02)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper, Tel. 41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn



Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene

(Anfänger/Freizeit)

Do. 18:30 - 20:00 (I-05-08)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper/Philipp Vogel

Tel. 41 55 16 00, sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 3

Jugendliche und Erwachsene

Di. 17:00 - 19:00 (I-05-10)

Do. 18:30 - 20:00 (I-05-11)

HSV-Amateursport

Bernd Eickemeyer, Tel. 41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn

InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

Johannes Fürst, Tel. 5077 3703

Freizeitsport für junge Erwachsene (ca. 16 - 25 Jahre)

Do. 17:15 - 18:15 (I-154-02)

Fitness für alle

Di. 17:15 - 18:00 (I-154-03)

Badminton

Di. 18:00 - 19:30 (I-154-04)

Futsal

Mi. 18:30 - 20:00 (I-154-05)

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

22337 Hamburg-Alsterdorf



Mittwochs-Turnen für alle

Mi. 14:00 - 15:00 (I-154-08)

Evangelische Stiftung Alsterdorf

Alsterdorfer Markt 18

22298 Hamburg-Alsterdorf

Bewegungsstunde

Mi. 17:00 - 17:45 (R-154-09)

Sprach und Bewegungszentrum (SBZ)

Rotenhäuser Damm 40

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Fit ohne Grenzen

Mi. 18:00 - 19:00 (I-154-10)

Haus der Familie

Bei der Schilleroper 15

22767 Hamburg-Altona

Phoenix Sport e.V.

Basketball

Do. 17:30 - 19:00 (I-107-07)
Phoenix Sport - Tel. 280 52 822
Sporthalle Max-Eichholz-Ring 25
21031 Hamburg-Bergedorf

Bouldern, Kletter-Training

Jugendliche/Erwachsene

Fr. 16:00 - 17:00 (I-107-08)
Phoenix Sport - Tel. 280 52 82
HT 16, Sievekingdamm 1
20535 Hamburg-Hamburg Mitte

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Handballgruppe integrativ (8 bis 80 Jahre)

Sa. 10:00 - 12:00 (I-22-12)
Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
Julius-Leber-Schule,
Halstenbeker Str. 41
22457 Hamburg-Schnelsen

Wheel-Soccer-Freizeitsport

Jugendliche ab 10 Jahre

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-34)
Frank Müller, Tel. 0151/1725 7493

Rollstuhlbasketball Jugend

ab 12 Jahre

Fr. 17:45 - 19:00 (I-22-44)

Rollstuhlbasketball Freizeit ab 16 J.

Do. 18:45 - 20:00 (I-22-42)

Rollstuhlbasketball Liga

ab 16 Jahre

Do. 20:00 - 22:00 (I-22-43)
Herr Ertl, Tel. 0162/622 41 33
Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg-Alsterdorf



TriBühne e.V.

Circus

(Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre mit Down-Syndrom)

Di. 17:00 - 18:30 (B-12-01)
Holger de Vries,
Tel. 040/85 15 79 09
TriBühne e.V.,
Stresemannstraße 374b
22761 Hamburg-Bahrenfeld



Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß für behinderte und nicht behinderte Menschen

Do. 16:00 - 18:00 (I-29-02)
Frau Senst, Tel. 0157/59 12 558 8
Sporthalle, Hans-Dewitz-Ring 21
21075 Hamburg-Heimfeld

Inklusion - Sport, Spiel, Spaß Fit für die Vielfalt

Mi. 19:00 - 20:30 (B-29-06)
Sporthalle, Woellmerstraße 1
Frau Bienas, Tel. 0177/717 95 95
21075 Hamburg-Harburg

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Integrationssportgruppe ab 13 Jahre

Do. 17:00 - 18:30 (I-46-02)
Walddörfer SV, Tel. 64 50 62-0
Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg 28
22359 Hamburg-Volksdorf

KLEIN- UND KINDERGARTENKINDER

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Offenes Turnangebot

Mini Club 1 (1 bis 3 Jahre)

Mo. 16:00 - 17:00 (I-22-01)

Offenes Turnangebot

Mini Club 2 (1 bis 5 Jahre)

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-03)

Ringen, Rangeln und Raufen (6 bis 16 Jahre)

Di. 16:30 - 17:45 (I-22-05)

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

Sporthalle Rungwisch 23
22523 Hamburg-Eidelstedt



SCHULKINDER

Eimsbütteler TV e.V.

ID Judo (7-13 Jahre)

Di. 16:30 - 17:30 (I-30-02)

ID Judo (12-20 Jahre)

Do. 17:30 - 18:30 (I-30-04)

ID Judo (14-20 Jahre)

Do. 17:30 - 18:30 (I-30-03)

Kontakt und Information

Herr Sascha Costa, Tel. 4017 6955

Sportzentrum Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel



Schwimmen

Seepferdchenkurs ab 5 Jahre

Mi. 15:00 - 15:45 (I-30-05)



Schwimmen: Seepferdchenkurs ab 5 Jahre (f. Kinder m. Behinderung)

Mi. 17:00 - 17:45 (I-30-06)

Flipperkurs (Vorbereitung Bronze)

Mi. 18:00 - 18:45 (I-30-07)

Aquaball

Kinder/Jugendliche 8 bis 14 Jahre

Zeiten auf Anfrage (I-30-11)

Petra Böösch, Tel. 401 769 22

ETV Schwimmschule, Turmweg 33
20148 Hamburg-Rotherbaum

Inklusionsgruppe Techniktraining I

Mo. 17:00 - 18:00 (I-30-08)

Inklusionsgruppe Techniktraining II

Mo. 17:00 - 18:00 (I-30-09)

Do. 18:00 - 19:30 (I-30-10)

Petra Böösch, Tel. 401 769 22

Festland-Bad Altona, Holstenstraße 30
22767 Hamburg-Altona

Hamburger SV e.V.

Wheelsoccer

Kinder und Jugendliche

Fr. 18:00 - 19:30 (I-05-01)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper, Tel. 41 55 16 00,
E-Mail: sport@hsv.de
Reinbeker Redder 274
22111 Hamburg-Horn

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Psychomotorische Kindergruppe (5 bis 8 Jahre)

Di. 16:15 - 17:30 (I-22-07)

Psychomotorische Kindergruppe (8 bis 14 Jahre)

Mo. 17:00 - 18:15 (I-22-06)

Fußballgruppe integrativ (8 bis 14 Jahre)

Di. 18:30 - 19:45 (I-22-10)
Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
Sporthalle Rungwisch 23
22523 Hamburg-Eidelstedt



Wassergewöhnungsgruppe (Kinder mit Einschränkungen)

- kleine Gruppen

Fr. 15:00 - 15:45 (I-22-13)

Schwimmgruppe (Kinder mit Einschränkungen)

- kleine Gruppen

Fr. 15:45 - 16:30 (I-22-14)

Wassergewöhnungsgruppe

- kleine Gruppen

Mo. 16:00 - 16:45 (I-22-30)

Mo. 16:45 - 17:30 (I-22-31)

Mi. 16:00 - 16:30 (I-22-36)

Mi. 16:30 - 17:00 (I-22-37)

Fr. 15:00 - 15:45 (I-22-40)

Fr. 15:45 - 16:30 (I-22-41)

nähere Informationen/Anmeldung

Herr Stefan Schlegel, E-Mail

stefan.schlegel@sve-hamburg.de



Lehrschwimmbecken in der
Lohkampstraße
22523 Hamburg-Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe (6 bis 12 Jahre)

Di. 16:45 - 18:15 (I-22-16)
Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
Carsten-Rehder-Str. 43
(Eingang Breite Str.)
22767 Hamburg-Altona



Psychomotorik/Kleine Spiele (ab 5 Jahre)

Mi. 16:00 - 17:15 (I-22-22)

Psychomotorik/Kleine Spiele (ab 10 Jahre)

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-20)

Rollstuhl-sport (ab 5 Jahre)

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-24)

Floorball (Unihockey) (ab 8 Jahre)

Do. 16:00 - 17:15 (I-22-25)
Frank Müller, Tel. 0151/17 25 74 93
Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg-Alsterdorf

Fußball (ab 6 Jahre)

Do. 16:00 - 17:15 (I-22-26)



Inklusives Klettern (6 bis 12 Jahre)

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-28)
Kontakt: Tel. 0151/17 25 74 93
Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg-Alsterdorf

Tanz mit uns! Inklusives Tanzprojekt Mädchen u. Jungen ab 10 Jahre

Di. 17:15 - 18:45 (I-22-27)
Herr St. Schlegel, Tel. 570 007-20

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg-Alsterdorf

TriBühne e.V.

Circus Inklusionsgruppe
(Kinder 6 bis 12 Jahre)

Fr. 15:00 - 16:30 (I-12-03)



Circus Inklusionsgruppe

(Kinder/Jugendliche 12 bis 16 Jahre)

Fr. 16:30 - 18:00 (I-12-02)

Holger de Vries, Tel. 85 15 79 09

Stresemannstraße 374 b

22761 Hamburg-Bahrenfeld

SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT UND OHNE BEHINDERUNG

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Fußball (ab 12 Jahre)

Mi. 16:00 - 17:15 (I-22-23)

Frank Müller, Tel. 0151/17 25 74 93

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

22337 Hamburg-Alsterdorf



Sport, Bewegung, Spaß

Psychomotorik

(Motorik + Wahrnehmung)

Mi. 16:00 - 17:00 (B-29-04)

Mi. 17:00 - 18:00 (B-29-05)

Frau Senst, Tel. 0157-/5912 5588

Woellmerstraße 1

21075 Hamburg-Harburg

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

**für behinderte und nicht behinderte
Menschen (Kinder bis 13 Jahre)**

Di. 16:00 - 18:00 (I-29-03)



SozialesMarketing
Verlag Herrmann & Stenger

Image-Broschüren, Magazine, Jahresberichte

Auswahl unserer Kooperationspartner



Verlag Herrmann & Stenger GbR
Soziales Marketing

Rüsselsheimer Str. 22
D-60326 Frankfurt / Main

Telefon: +49 (0)69 / 98 95 87 – 82
Telefax: +49 (0)69 / 98 95 87 – 81

info@sozialesmarketing.de
www.sozialesmarketing.de

SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Phoenix Sport e.V.

Phoenix Sport - Tel. 280 52 822

Schwimmen für Anfänger (Kinder und Jugendliche)

Fr. 16:00 - 17:00 (B-107-02)

Bille Bad, Reetwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf



WASSERSPORT

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Inklusives Segeln

Inklusives Schnuppersegeln
(1 x Monat)

Inklusives Segeln lernen (2 x Monat)

Inklusives Teamtraining (2 x Monat)

inclusion@fcstpauli-segeln.de

Auf der Alster

22087 Hamburg-Mitte



Foto: DBS / Ralf Kuckuck

Hamburger Kanu Club e.V.

Para Kanu / Leistungssport

Dienstag und Donnerstag

17:30 - 20:00 Uhr

(jedes Jahr vom 01.04 bis 15.10.)

Tel. 0173/9072668 - Ulli Lüssow,

Arne Bandholz, Niko Classen

Barcastraße 13/Sechslingspforte

22087 Hamburg-Hohenfelde

Para Kanu

Mo. 18:00 - 20:00 Uhr

Di. 18:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner:

Niko Classen, Tel. 0151/17015697

E-Mail: niko.classen@gmx.de



SV Nettleinburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Drachenboot (Erwachsene)

Do. 18:30 - 20:00 (I-39-04)

im Sommer Wassertraining,

im Winter Hallen-Fitness-Training

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

Drachenbootzentrum Eichbaumsee

21035 Hamburg-Bergedorf

Adressen der Mitglieder des BRSH

(Stand: 9.12.2021)

1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55
22848 Norderstedt
Tel. 52 87 66 94-5
Fax 52 87 66 96
info@1-sc-norderstedt.de

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Reeshoop 48
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-47 15 43
Fax 04102-47 15 45
info@ahrensbuerger-tsv.de

Alsterfit Magnussen GmbH

Steilshooper Str. 293
22309 Hamburg
rs@alsterfit.com

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

Holtenklinker Str. 13
21029 Hamburg
Tel. 46 64 00-10
Fax 46 64 00-08
buero@alstersport.org

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel. 675 95 06
Fax 675 95 080
info@amtv.de

Arbeiter-Wassersport-Verein für Hamburg u. Umgebung gegr. 1909 e.V.

Rummelsburger Str. 74b
22147 Hamburg
Tel. 644 25 201
Fax 644 25 202
vorstand1@awv09.de

Atem-Sport Hamburg e.V.

Gödersenweg 21
22399 Hamburg
Tel. 04109/9060
taube.tangstedt@gmail.com

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

c/o Ursula Riegger
Hermann-Körner-Str. 80
21465 Reinbek
Tel. 722 17 87
Fax 727 306 22
ursula-b.riegger@web.de

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166a
22761 Hamburg
Tel. 890 37 61
Fax 40 16 35 27
c.prinz@btv-hamburg.de

BELLA Ladys Gym & Personal Training

Inh. Isabella Brandstötter
Lüttkamp 23
22547 Hamburg
Tel. 0173/1885125

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

Abteilung Rehasport
Marie-Bautz-Weg 13
22159 Hamburg
Tel. 64581-1730
Fax 64593-730
harnischschwerdt@bfw-hamburg.de

Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Oesterleystr. 20, Hessehaus
22587 Hamburg
Tel. 870 68 52
bogensport-bmtv@web.de

**Blinden- und Sehbehindertenverein
Hamburg e.V.**

Louis-Braille-Center
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg
Tel. 20 94 04-0
Fax 20 94 04-30
info@bsvh.org

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg
Tel. 641 41 44
Fax 642 40 47
info@bramfelder-sv.net

BSG Süderelbe e.V

c/o Wolfgang Scholven
Wümmeweg 7b
21147 Hamburg
Tel. 701 79 13
wscholven@web.de

BSG Wilhelmsburg und Harburg e.V.

Frau Ute Meier
An den Höfen 26
21217 Seevetal
Tel. 769 69 251
ute-werner.meier@t-online.de

**Caprice Fitnessclub, Team Sport
Management GmbH & Co. KG**

Billstedter Hauptstr. 1-15
22111 Hamburg
Tel. 73 67 57 51
Fax 73 67 57 52
info@caprice-fitness.de

Club Saltatio Hamburg e.V.

Frau Kerstin Jühlke
Weseler Weg 2
22045 Hamburg
Tel. 37 08 89 16
Fax 37 08 89 17
info@saltatio.de

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Puckaffer Weg 15
22397 Hamburg
Tel. 607 19 69
Fax 607 507 69
service@duvenstedtersv.de

Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel. 401 76 90
Fax 401 76 969
info@etv-hamburg.de

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Harald-Stender-Platz 1
20359 Hamburg
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
info@fcstpauli.com

fitness & friends Deutschland GmbH

Friedrich-Ebert-Damm 128
22047 Hamburg
Tel. 52 01 66 00
Fax 52 01 66 10
cindy.nimke@fitnessandfriends.de

Fitness Lounge GmbH

Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg
Tel. 36 09 92 02 0
kontakt@fitness-lounge.info

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H. W. Rößler
Cuxhavener Str. 293b
21149 Hamburg
Tel. 701 37 98
formfit@gmx.de

FTSV Altenwerder von 1918 e.V.

Postfach 920 222
21132 Hamburg
Tel. 87 93 39 99

Geesthachter Schützengesellschaft von 1895 e.V.

c/o Michael Müller
Kiefernweg 14
21395 Tespe
Tel. 04176-7526
m.jovers-mueller@t-online.de

gesund und munter e.V.

Frau Ulrike Vick
Bernadottestr. 144
22605 Hamburg
Tel. 0170-384 76 48
ulrike.vick@arcor.de

Gesundheitssport Hamburg e.V.

c/o Therfit Fuhlsbüttel GmbH
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg
Herr Motiramani
Tel. 01577/344 60 33
Fax 03212/366 07 00
d.motiramani@web.de

Hamburg Vital GmbH

Petkumstraße 24
22085 Hamburg
Tel. 22 94 78 88
Fax 22 94 76 88
info@hamburg-vital.com

Hamburger Bogenschützen Gilde von 1930 e.V.

Keustück 28
22415 Hamburg
Tel. 531 66 60
Fax 53 32 02 72
hbg@hbg-1930.de

Hamburger Gehörlosen SV v. 1904 e.V.

Horst-Peter Scheffel
Bernadottestraße 126
22605 Hamburg
Tel. 01805 28 34 65
Fax 881 38 62
geschaeftsstelle@hgsv.de

Hamburger Kanu-Club e.V.

Barcastr. 13
22087 Hamburg
Tel. 220 90 05
Fax 21 99 99 70
info@hamburger-kanu-club.de

Hamburger Schwerhörigen-SV von 1977 e.V. (HSSV)

Wagnerstraße 42
22081 Hamburg
Tel. 29 16 05
Fax 29 97 265
vorstand@hssv-hamburg.de

Hamburger SV e.V.

Sylvesterallee 7
22525 Hamburg
Tel. 41 36 18 05
Fax 41 55 16 01
info@hsv.de

Hamburger TB von 1862 e.V.

Hammer Steindamm 64
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62
Fax 254 28 68
sport@htb62.de

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sievekingdamm 1
20535 Hamburg
Tel. 25 17 49 20
Fax 25 88 59
info@ht16.de

Hamburger Turngesellschaft Barmbeck-Uhlenhorst e.V. von 1876

Klinikweg 10
22081 Hamburg
Tel. 299 50 78
Fax 20 97 21 51
htbusport@htbu-ev.de

Harburger TB von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 28
21075 Hamburg
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
info@htb65.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel. 701 74 43
Tel. 703 82 435
Fax 701 22 10
sportbuero@hntononline.de

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Breite Straße 122
22767 Hamburg
Tel. 85 75 88
Fax 851 21 81
hvs-ev@t-online.de

InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

c/o ESA - Bereich Sport und Inklusion
Paul-Stritter-Weg 7
22297 Hamburg
Tel. 50 77 35 59
Fax 50 77 41 11
c.goepfert@alsterdorf.de

Lady fit Hamburg

Frau Susanne Gerloff
Droopweg 25
20537 Hamburg
Tel. 250 47 53
Fax 25 49 01 21
info@lady-fit-hamburg.de

Lufhansa SV Hamburg e.V.

Weg beim Jäger 193
22335 Hamburg
Tel. 5070-2919
Fax 5070-8679
hamlsv@lht.dlh.de

MARIS-Damen-Aktiv-Studio-Sportcenter GmbH

Fabritiusstr. 25
22177 Hamburg
Tel. 691 11 12
Fax 691 00 44
das@damen-aktiv-studio.de

MEDALIFE GmbH

Gesundheitszentrum
Borsteler Bogen 27
22453 Hamburg
Tel. 553 78 22
Fax 553 85 33
info@medalife.de

Medifit Studio Glinde

Inh. Christos Georgouloupoulos
Markt 8
21509 Glinde
Tel. 65 86 64 77

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Deepenhorn 5
22145 Hamburg
Tel. 678 80 82
Fax 679 30 57
info@meiendorferSV.de

Mümmelmannsberger SV Hamburg von 1974 e.V. (MSV Hamburg)

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg
Tel. 715 33 36
Fax 716 19 83
info@msv-hamburg.de

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel. 55 42 160
Fax 55 42 165 5
info@niendorfer-tsv.de

Norddeutscher Regatta Verein e.V.

Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Tel. 55 77 99 50
Fax 55 77 99 519
mail@nrv.de

Phoenix Sport e.V.

Binnenfeldredder 21
21031 Hamburg
Tel. 28 05 28 22
Fax 28 05 28 22
info@phoenix-sport-hamburg.de

Physio Sports Therapie GbR

Elbgastr. 128
22547 Hamburg
Tel. 84 05 59 55
Fax 84 05 59 56
info@physio-sports.net

PhysioFit Lurup GmbH

Luruper Hauptstr. 247
22547 Hamburg
Tel. 41 42 27 20
info@physiofit-lurup.de

Physiotherapie Wencke Dossmann

Stadtbahnstraße 43
22393 Hamburg
Tel. 600 13 360
Fax 644 15 802
wenckedossmann@web.de

Pro Motion REHA-Sportverein

Niedersachsenweg 3
21079 Hamburg
Tel. 764 35 72
Fax 763 57 33
info@physio24.de

Pro Reha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum Hammonia
Bad GmbH
Lerchenfeld 14
22081 Hamburg
Tel. 284 10 28-0
Fax 284 10 28-20
kontakt@reha-hammonia-bad.de

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Renate Martinek
Schenefelder Holt 97
22589 Hamburg
Tel. 87 19 47
hm.martinek@bvenet.de

Reha am Kaifu GmbH

Bundesstr. 107b
20144 Hamburg
Tel. 694 01 59
Fax 695 63 95
info@rehaamkaifu.de

Reha+fit e.V.

Frohmestraße 11h
22457 Hamburg
Tel. 572 040 10
Fax 572 040 12
info@rehaplusfit.de

Rehaline e.V.

Rickelstr. 33
21077 Hamburg
Tel. 702 40 99
Fax 701 21 243
info@sportline-hamburg.de

**Rehavital-Gesundheitssport
Hamburg e.V.**

Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg
Tel. 040/348 395 92
Fax 50 77 33 84
m.schulze3@alsterdorf.de

Rissener SV von 1949 e.V.

Marschweg 85
22559 Hamburg
Tel. 81 27 46
Fax 81 99 05 15
rsv@rissen.de

Royal Sports FC Schwencke GmbH

z. Hd. Frau T. Aldag
Eulenkugstr. 68
22359 Hamburg
Tel. 609 18 00
Fax 609 18 018
info@royalsports.de

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 Hamburg
Tel. 300 62 99-0
Fax 300 62 99-199
info@scala-sportclub.de

SC Poppenbüttel von 1930 e.V

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 606 14 14
Fax 602 42 35
geschaefsstelle@scpoppenbuettel.de

SC Urania von 1931 e.V.

Habichtstr. 14
22305 Hamburg
Tel. 691 50 69
Fax 69 79 64 67
info@scurania.de

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
Tel. 723 99 29
Fax 723 99 03
vorstand@scvm.de

**Schützenkameradschaft Ohlendorf
von 1900 e.V.**

Herrn Eyck Morche
Pferdeweg 6
21220 Seevetal
Tel. 0171-3445454
1.vorsitzender@sk-ohlendorf.de

**Schützenverein Hausbruch
Alt- und Neuwiedenthal v. 1898 e.V.**

Ehestorfer Heuweg 14
21149 Hamburg
Tel. 796 49 98
Fax 796 38 95
sschachler@t-online.de

SGR Asklepios e.V.

Am Kurpark 3
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451/2004-710
Fax 0451/2004-156
info@sgr-asklepios.com

**SGR Lokstedt & Eimsbüttel
Sportverein für Gesundheit und
Rehabilitation e.V.**

Sorthmannweg 20
22529 Hamburg
Tel. 22 62 58 33
lokstedt@moves-training.de

**Sportschlau - Bewegung
mit Spaß und Köpfchen e.V.**

Susanne Bunk
Beim Alten Schützenhof 5
22083 Hamburg
Tel. 227 62 35
post@sportschlau.de

sportspaß e.V.

Westphalensweg 11
20099 Hamburg
Tel. 41 09 37-0
Fax 41 09 37-11
rehasport@sportspass.de

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Redingskamp 25
22523 Hamburg
Tel. 570 00 710
Fax 570 00 711
info@sve-hamburg.de

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 Hamburg
Tel. 414 24 70-0
Fax 414 24 70-29
info@gweimsbuettel.de

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Flurstr. 7
22549 Hamburg
Tel. 831 55 46
Fax 832 04 07
geschaeftsstelle@svlurup.de

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Katendeich 14
21035 Hamburg
Tel. 735 32 00
Fax 735 79 37
info@svna.de

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Sternschanze 4
20357 Hamburg
Tel. 411 72 794
Fax 511 74 31
svphamburg@t-online.de

**Tandemclub Weiße Speiche
Hamburg e.V.**

Herr G. Scheithauer
Uhuweg 7
22527 Hamburg
Tel. 570 60 93
fritzwamser@gmx.de

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Bramfelder Str. 116-118
22305 Hamburg
Tel. 697 049 88
info@tanz-bruecke.de

Therapiezentrum Eilbek

Conventstr. 12
22089 Hamburg
Tel. 38 67 92 38
Fax 38 67 92 37
info@therapiezentrum-eilbek.de

Therapiezentrum Farmsen

Inh. Irene Gilligan
Friedrich-Ebert-Damm 311
22159 Hamburg
Tel. 645 12 37
Fax 64 50 93 89
therapiezentrum.farmsen@web.de

TriBühne e.V.

Stresemannstr. 374b
22761 Hamburg
Tel. 69 79 37 59
Fax 63 97 37 16
info@tribuehne.net

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Tel. 724 1440
Tel. 725 495-17
Fax 724 144-21
info@tsg-bergedorf.de

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9b
22149 Hamburg
Tel. 672 04 63
Fax 67 58 85 51
info@tsv-hohenhorst.de

TSV Sasel von 1925 e.V.

Saseler Parkweg 14
22393 Hamburg
Tel. 601 16 17
Fax 63 97 73 34
hannes_gausmann@web.de

TSV Stellingen von 1888 e.V.

Sportplatzring 47
22527 Hamburg
Tel. 54 48 60
Fax 54 76 52 60
geschaeftsstelle@tsv-stellingen.de

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Stephanstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 693 34 49
Fax 693 40 13
info@tsvwandsetal.de

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Ritterstraße 9
22089 Hamburg
Tel. 20 37 04
Fax 20 79 96
info@th-eilbeck.de

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
Tel. 70 10 84 56
Fax 70 10 84 57
info@tshsport.de

TuS Berne e.V.

Berner Allee 64a
22159 Hamburg
Tel. 60 44 2 88-0
Fax 60 44 2 88-9
service@tusberne.de

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

c/o Sebastian Krayenborg
Königstraße 29a
25469 Halstenbek
Tel. 571 27 58
Fax 0212/513 16 67 88
info@tuseidelstedt.de

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Mühlenweg 70
21217 Seevetal
Tel. 04105/690 82 88
info@tusfleestedt.de

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Königskinderweg 67a
22457 Hamburg
Tel. 550 31 84
Fax 559 29 639
info@germaniaschnelsenweb.de

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Bostelbeker Damm 2
21079 Hamburg
Tel. 79 01 66-0
Fax 79 01 66-20
management@tus-harburg.de

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
22529 Hamburg
Tel. 56 48 70
Fax 54 88 05 64
info@tv-lokstedt.de

Uhlenhorster SC Paloma v. 1909 e.V.

Brucknerstraße 24
22083 Hamburg
Tel. 29 41 26
Fax 29 68 88
info@uscpaloma.de

VAMED Rehazentrum Harburg GmbH

Sand 18-22
21073 Hamburg
Tel. 766 55 06
Fax 766 65 24
info.rhhh@vamed-gesundheit.de

**VAMED Rehazentrum
Norderstedt GmbH**

Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt
Tel. 523 30 28
Fax 528 24 05
info.rzn@vamed-gesundheit.de

**Verein für Gesundheitssport u. Sport-
therapie e.V. Hamburg/Dortmund**

Lemsahler Landstr. 223
22397 Hamburg
Tel. 50 79 70-00
info@sport-therapie-centrum.de

**Verein für Rehasport und
Gesundheitsförderung e.V.**

Im Lipperfeld 3h
46047 Oberhausen
Tel. 0208/74 09 08 89
Fax 0208/74 06 99 87
info@vfrg.de

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62
22303 Hamburg
Tel. 279 83 77
Fax 279 00 37
info@vfl93.de

VITALEGY GmbH

Winterhuder Weg 8
22085 Hamburg
Tel. 28 80 34 82
info@vitalegy.de

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34
22359 Hamburg
Tel. 64 50 62-0
Fax 64 50 62-10
info@walddoerfer-sv.de

Wandsbeker Schützengilde e.V. v. 1637

Marienthaler Str. 178
22043 Hamburg
Tel. 21 90 49 90
petra.bruhn@gmx.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7
22041 Hamburg
Tel. 68 54 82
Fax 68 911 818
info@wtb61.de

Wedeler TSV e.V.

Hasenkamp 1
22880 Wedel
Tel. 04103/22 00
Fax 04103/70 96 64
info@wedeler-tsv.de

Wilhelmsburger Ruder-Club v. 1895 e.V.

Vogelhüttendeich 120
21107 Hamburg
Tel. 765 23 97
gosh_1.vorsitzender-wrc@t-online.de

**Yours! Präventions- und
Rehabilitations-Sportverein e.V.**

Bremer Str. 320
21077 Hamburg
Tel. 04105/670487
isa.kaehler@yours-rehasport.de

Einen Vorsprung im Leben hat,
wer da anpackt,
wo die anderen erst einmal reden.

John F. Kennedy

WEITERE ANSCHRIFTEN

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511/1268-5100
Fax 0511/1268-45100
www.bsn-ev.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

Landesverband Hamburg e.V.
Eppendorfer Weg 154-156
20253 Hamburg
Tel. 040/422 44 33
Fax 040/422 44 40
info@dmsg-hamburg.de
www.dmsg-hamburg.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Parkinsongruppe Hamburg

Stühmtwiete 46
22175 Hamburg
Tel. 040/640 60 03
Fax 040/63 91 95 01
hamburg@parkinson-mail.de
www.hamburg-parkinson.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Dehnhaide 120 / Haus 8
Schön Klinik Hamburg-Eilbek
22081 Hamburg
Tel. 040/669 07 65-15 oder 16
info@rheuma-liga-hamburg.de
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
33311 Gütersloh
Tel. 01805/093 093
Fax 01805/094 094
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)

Bundesgeschäftsstelle
- im Hause der Gold-Kräemer-Stiftung -
Tulpenweg 2-4
50226 Frechen
Tel. 02234/60 000
Fax 02234/60 00 150
www.dbs-npc.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg
Tel. 0203/71 74 182
Fax 0203/71 74 181
info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

DRS-Bundeszentrale Hamburg

c/o BUK Hamburg
Bergedorfer Str. 10
21033 Hamburg
Tel. 040/7306-1381
Fax 040/7306-1390

WIR GEBEN KINDERN IHRE STIMME!

**KINDERSCHUTZ UND KINDERRECHTE
GEHEN UNS ALLE AN!**

Wir schauen hin und fordern:

- Mehr Kinderschutz und Kinderrechte.
- Die Modernisierung der Familienpolitik.
- Das Kindeswohl als zentrale Gesellschaftsaufgabe.
- Einen unabhängigen Kinderbeauftragten auf Bundesebene.

Warum?

Weil Kinder die Zukunft
unseres Landes sind.

Wir sind Kindervertreter!
Und Sie?



**GEMEINSAM FÜR EIN KINDER-
UND FAMILIENFREUNDLICHERES
DEUTSCHLAND!**



Evangelische Stiftung Alsterdorf

Sport und Inklusion
Paul-Stritter-Weg 7
22297 Hamburg
Tel. 040/50 77 36 54
Fax 040/50 77 41 11
www.sport-alsterdorf.de

Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Butenfeld 18
22529 Hamburg
Tel. 040/460 42 22
Fax 040/460 42 32
info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

Hamburger LAG für behinderte Menschen e.V.

Paul-Stritter-Weg 1
22297 Hamburg
Tel. 040/855 99 200
post@lagh-hamburg.de
www.lagh-hamburg.de

Hamburger Schwimmverband e.V.

BeachCenter am OSP HH/SH
Am Dulsberg 5
22049 Hamburg
Tel. 040/69 65 24 60
Fax 040/69 65 24 57
geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 41908-0
Fax 41908-274
hsb@hamburger-sportbund.de
www.hamburger-sportbund.de

Herz InForm

Arbeitsgemeinschaft Herz- und Kreislauf Hamburg

Humboldtstr. 56
22083 Hamburg
Tel. 22 80 23 64
Fax 22 96 50 5
info@herzinform.de
www.herzinform.de

Leben mit Behinderung Hamburg e.V.

Südring 36
22303 Hamburg
Tel. 270 790-0
Fax 270 790-948
www.lmbhh.de

Rehabilitations- und Behinderten- sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 9
24837 Schleswig
Tel. 04621/27 689
Fax 04621/27 667
info@rbsv-sh.de
www.rbsv-sh.de

Senatskoordination für die Gleichstellung behinderter Menschen

Osterbekstraße 96

22083 Hamburg

Tel. 040/428 63-57 25

Fax 040/428 63-57 27

[behindertenbeauftragte@](mailto:behindertenbeauftragte@basfi.hamburg.de)basfi.hamburg.dewww.hamburg.de/skbn**Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.**

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. 040/419 08-137

Fax 040/419 08-274

info@hamburg.specialolympics.de**Verband für Turnen und Freizeit e.V.**

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Infotelefon

Gesundheitssport 419 08-277

Gesundheitswochen 419 08-246

www.vtf-hamburg.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg

Redaktion: Jürgen Sayk, BRS Hamburg

1. Vorsitzender: Thomas Fromm

Geschäftsführer: Andreas Meyer

Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg

Tel. (040) 419 08-155 • Fax (040) 419 08-158

E-Mail: mail@brs-hamburg.de • Homepage: www.brs-hamburg.de**Sprechzeiten:**

Montag 10:00 - 16:00 Uhr

Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Fotos:

BRS Hamburg

Anzeigen-
verwaltung:

Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing -

Rüsselsheimer Straße 22 • 60326 Frankfurt

Tel. (0 69) 98 95 87-82 • Fax (0 69) 98 95 87-81

E-Mail: info@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de

Satz/Layout:

uz text und design • Uschi Zimmermann

Frühlingstraße 4 • 63924 Kleinheubach

Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • E-Mail: zimmermann.uschi@t-online.de



SABBEL NICHT! DAT GEHT!

**UNS IST ES EGAL, WAS SIE KÖNNEN, WENN SIE ZU UNS KOMMEN.
UNS IST ES NUR WICHTIG, WAS SIE KÖNNEN, WENN SIE BEI UNS WAREN.**

Und dafür bietet die Toyota Produktpalette so einiges für Menschen mit Behinderung. Von dem kleinsten Modell Aygo, über den Yaris oder den RAV 4 bis hin zum Proace – wir haben genau das passende Fahrzeug für Ihren Bedarf und können mit individuell auf Sie zugeschnittenen Umbauten Ihren Alltag wesentlich erleichtern.

Schränkt die Behinderung Ihre Mobilität nur geringfügig ein, kann bereits ein Kleinwagen mit Trittstufe oder Lenkhilfe völlig ausreichend sein. Für gehbehinderte Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, eignen sich hingegen hauptsächlich Autos mit viel Platz und der Möglichkeit, den Rollstuhl problemlos einzuladen – also Vans oder Hochdachkombis.

Bestes Beispiel: Der Proace mit Heckausschnitt

Der Toyota Proace ist ein rollstuhlgerechtes Fahrzeug für Passivfahrer. Durch den Heckausschnitt mit Auffahrrampe kann der Rollstuhlfahrer bequem befördert werden. Die rutschsichere Rampe ermöglicht einen einfachen Zugang zum Fahrzeug und dank der tiefergelegten Bodenwanne entsteht viel Platz im Fahrgastraum. Mit Hilfe eines Personen- & Rollstuhrrückhaltesystems wird der Rollstuhl am Fahrzeugboden befestigt und die Person gesichert. Extra Schutz bietet die Kopf- & Rückenstütze FutureSafe.

Teilen Sie uns Ihren Bedarf mit und wir finden für Sie das passende Fahrzeug zu individuell vergünstigten Rabatten für Menschen mit Behinderung. Gern informieren wir Sie auch bei Ihnen vor Ort über die Möglichkeiten Ihre Mobilität durch einen Toyota von DELLO zu verbessern.

Kraftstoffverbrauch Toyota Proace City Verso: Verbrauch kombiniert WLTP 7,4 – 6,4 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert WLTP 167 – 145 g/km. Effizienzklasse: B-A+. Toyota Proace Verso: Verbrauch kombiniert WLTP 6,9 – 6,4 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert WLTP 181 – 169 g/km. Effizienzklasse: B-A+. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Abb. zeigen Sonderausstattung.

DELLO Eppendorf
Nedderfeld 65
22529 Hamburg
Tel. 040 42104-120
toyota@dello.de

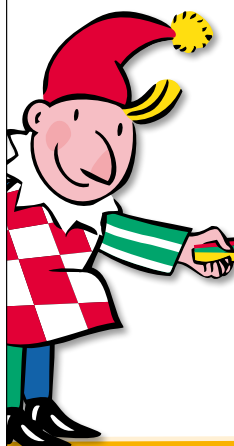
DELLO Ahrensburg
Beimoorweg 16
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 66869-0
toyota@dello.de

DELLO Rellingen
Halstenbeker Weg 87
25462 Rellingen
Tel. 04101 517-120
toyota@dello.de

DELLO
Leistung von Mensch zu Mensch

SORGE FÜR KINDER IST VORSORGE FÜR DIE ZUKUNFT.

HANSEMERKUR PREIS FÜR KINDERSCHUTZ



Unter diesem Motto vergibt die HanseMerkur seit 1980 alljährlich den mit insgesamt 50.000 Euro dotierten *HanseMerkur Preis für Kinderschutz*. Ausgezeichnet werden einzelne Personen, Gruppen, Vereine und Initiativen, die sich ehrenamtlich und auf besondere Weise um das Wohl von kranken, behinderten oder sozial benachteiligten Kindern bemühen.

Online-Formular und Informationen zur Bewerbung unter:
hansemerkur.csr-engagement.de/bewerbung

JETZT BEWERBEN

HanseMerkur · Unternehmenskommunikation
Siegfried-Wedells-Platz 1 · 20354 Hamburg

