

SPORT MACHT SPASS

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

mit den Schwerpunkten

- Erkrankungen
 - Orthopädie
 - Neurologie
 - Sensorik
 - Innere Medizin
 - Psychiatrie
 - Krebs
 - Geistige Behinderung

INFORMATION



Starke Verbindungen entstehen nicht von allein.

Sondern miteinander.

Soziales Engagement hilft allen. Wer sich ehrenamtlich engagiert oder das Helfen zum Beruf macht, knüpft ein gemeinsames Netz der Unterstützung, das uns allen zugutekommt. Ein Engagement, das unsere Achtung und unseren Dank verdient. www.helaba.de

Helaba | 
Landesbank
Hessen-Thüringen

Inhaltsverzeichnis / Impressum

Grußwort	4-5
Positionspapier	6-11
Bezirksvorsitzende als Ansprechpartner	12-13
Allgemeine Information zum Rehasport	14-15
Hinweis zu den Änderungen in der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01.01.2011	16-17
Verordnung des Rehabilitationssportes	18-19
Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe	20-44
Die wichtigsten jährlich wiederkehrenden Termine im HBRS	46
Geschäftsstelle des HBRS	50

Herausgeber: Hessischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
Frankfurter Strasse 7 • 36043 Fulda • Tel 0661 / 86 97 69 - 0 • Fax 0661 / 86 97 69 - 29
E-mail: geschäftsstelle@hbrs.de • Internet: www.hbrs.de

Anzeigenverwaltung u. Layout: Verlag Herrmann & Stenger GbR • Soziales Marketing
Taunusstrasse 25 • 60329 Frankfurt • Tel.: 069 / 60 60 58 88-0 • Fax: 069 / 60 60 58 88-10
E-mail: herrmann@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de

Fotonachweis: HBRS

Die Broschüre erscheint im Internet unter www.handicapsports.de

*Wir danken den Inserenten für ihre freundliche Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.*

Liebe Leserinnen und Leser,

in den vergangenen 4 Jahren haben wir Sie mit unseren Jahresbroschüren „Sport macht Spass“ über die Aufgaben unseres Verbandes und über die Inhalte des Rehabilitations- und Behindertensport in Hessen ausführlich informiert.



Bei der Wiederherstellung oder Verbesserung des Gesundheitszustandes kommt dem ambulanten Rehabilitationssport als Bindeglied zwischen, Erkrankung, ärztlicher Behandlung und stationärer Rehabilitation eine immer größere Bedeutung zu.

Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, müssen wir einen hohen Organisationsgrad und ein flächendeckendes und vielseitiges Sportangebot durch unsere Mitgliedsvereine und Abteilungen bereitstellen. Dies ist uns in den letzten Jahren, dank vieler neuer Initiativen, weitgehend gelungen. Neue Sportvereine und Abteilungen mit entsprechenden Reha- und Bewegungsangeboten wurden erfolgreich gegründet und von unserem Verband aufgenommen und betreut. Die Mitgliederzuwächse, gerade bei Neugründungen, zeigt uns immer wieder, wie groß die Nachfrage auf Sport- und Bewegung in der ambulanten Rehabilitationsphase ist.

Wir haben deshalb für das Jahr 2011 eine Infobroschüre über alle Vereine und Behindertenportabteilungen und deren Behindertensport- und Rehabilitationssportangebote in unserem Verbandsgebiet zusammengestellt, um Ihnen die Auswahl für den geeigneten Verein in Ihrer Wohnortnähe zu erleichtern.

Die Teilnahme am Rehabilitationssport, deren Angebote vom Verband geprüft und zertifiziert sind, wird bei Bedarf vom Arzt verordnet und nach Genehmigung durch die Krankenkasse auch bezuschusst. Das entsprechende Formular 56 steht den Ärzten und Vereinen zur Verfügung.

Wir hoffen, dass unsere Ansprechpartner (z. B. Krankenhäuser, Reha-Einrichtungen, Ärzte usw.) diese Info-Broschüre für Sie bereit halten, damit Sie sich

entsprechend informieren können. Dafür danken wir bereits im Voraus.

In der Hoffnung, dass Sie einen geeigneten Verein mit einem passenden Sport- und Bewegungsangebot finden und die Übungsstunden Ihnen viel Spass und Freude bereiten werden, verbleiben wir mit den besten Wünschen

Ihr
HBRS

Gerhard Knapp
Präsident

BETREUEN BILDEN BRÜCKEN BAUEN	Internationaler Bund
Der Internationale Bund (IB) ist einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Wir bieten	
	FORTBILDUNG · PFLEGE · REHABILITATION
▶ Medizinische Akademien ▶ Medizinische Bildungsakademie ▶ Sport-Med Rehabilitations- u. Gesundheitszentrum ▶ Behindertenhilfe Hessen ▶ Sächsisches Rehabilitationszentrum Chemnitz ▶ Gemeindepsych. Zentrum Zweibrücken ▶ Mobile Hilfen	
Kontakt und Infos: IB-Zentrale Geschäftsführung Valentin-Senger-Straße 5 · 60334 Frankfurt/Main Herrn Albert Hippchen · Tel. (069) 9 45 45-205 E-Mail: albert.hippchen@internationaler-bund.de www.internationaler-bund.de	
Internationaler Bund · IB · Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.	



POSITIONSPAPIER

des Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V

Vorbemerkung

Der HBRS hat sich seit seiner Gründung im Jahr 1951 bis heute mit über 46.000 Mitgliedern zu einem der größten Landesbehindertensportverbände entwickelt. Er gliedert sich in 9 Bezirke mit 490 Vereinen, in denen über 1.800 lizenzierte Übungsleiter und 1250 betreuende Vereinsärzte sowie viele ehrenamtlich tätige Mitarbeiter/Innen mit sozialem Engagement den Sport organisieren, anbieten und die Sportlerinnen und Sportler betreuen.

- Wir sind in Hessen der kompetente Ansprechpartner und das Kompetenzzentrum für den gesamten Sport von Menschen mit Behinderung und von Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind.
- Wir unterstützen den Leistungssport für Menschen mit Behinderung durch Bildung von Kadem und Förderung des Nachwuchses.
- Wir unterstützen Behindertensportler in ihrem Bestreben zu sportlichen Höchstleistungen und fördern die Nachwuchsarbeit durch unterschiedliche Projekte.
- Im Rehabilitationssport sind wir seit vielen Jahren der führende Sportverband und der größte Leistungserbringer in Hessen.
- Im Breitensport bieten wir in Hessen ein nachhaltiges Vereinsangebot an.
- Unsere spezifische medizinische Kompetenz begleitet das gesamte Sportangebot, vom Rehabilitationssport bis zum Spitzensport und bringt auch von Partnern eingebrachte Aspekte in das Netzwerk Gesundheit ein.
- Im Präventionssport sind wir erster Ansprechpartner für den gesundheitsorientierten Sport von Menschen mit Behinderung.
- Wir bieten eine spezialisierte Aus- und Fortbildung der Übungsleiter und Trainer an, um den speziellen Erfordernissen des Sports von Menschen mit Behinderung gerecht zu werden.

Unser Profil:

Unsere Ziele:

- Alle Menschen mit Behinderung in Hessen sollen nach ihren individuellen Möglichkeiten Sport treiben können.
- Wir werden den Sport für Menschen mit Behinderung weiterentwickeln, ausbauen und dabei die Kompetenzen unserer Partner aus Wirtschaft, Politik, Gesundheitswesen und Medien nutzen.
- Wir wollen den Behindertensport weiter ausbauen, hierzu werden wir unter anderem mit den unterschiedlichsten Institutionen und Verbänden zusammenarbeiten.

Unsere Werte:

- Wir sind als Fachverband Mitglied im Landessportbund Hessen und im DBS für den gesamten Behindertensport in Hessen verantwortlich und leisten mit unserem breit gefächerten Angebot einen unverzichtbaren Beitrag zum Gemeinwohl in unserer Gesellschaft.
- Wir wollen allen Menschen mit Behinderung über den Sport die Teilhabe an der Gesellschaft ermöglichen.
- Wir leisten durch Sport einen Beitrag zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Behinderung.
- Wir treten für die Bewahrung der Menschenwürde und die Unversehrtheit von Menschen mit Behinderung ein.
- Wir bekennen uns ausdrücklich zu den Prinzipien des Gender Mainstreamings und stellen uns den Herausforderungen der demographischen Entwicklung.
- Wir setzen uns für die Gleichstellung von Mädchen und Frauen sowie Jungen und Männern ein.

Unsere Aufgaben:

1. Leistungssport

Sport wird zum Leistungssport, wenn mit einem Höchstmaß an persönlichem Einsatz Siege und Rekorde angestrebt werden. Die Vielfalt der Handicaps erfordert eine Einteilung in Startklassen, damit Chancengleichheit und fairer Wettbewerb gewährleistet sind. Qualifizierte Trainings- und Wettkampfbetreuung sowie optimale Rahmenbedingungen und der Einsatz für einen doping- und manipulationsfreien Sport bilden die Grundlage für einen humanen Leistungssport. Unter dem Dach des HBRS ist eine Vielzahl von Sportarten und Disziplinen vereinigt, die es Spitzensportlern beider Geschlechter ermöglichen, ihre Leistungspotentiale voll zu entfalten, bis hin zur Teilnahme an Paralympischen Sommer- und Winterspielen.



2. Breitensport

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Begegnungen und Gemeinschaftserlebnisse in den Vereinen. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt. Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung. Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel- und Sportfesten sowie

das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.



3. Rehabilitationssport

Der Rehabilitationssport, auf der Rechtsgrundlage des Sozialgesetzbuches IX, wird ärztlich verordnet und in den Vereinsgruppen unserer Mitgliedsvereine ausgeführt. Unter ärztlicher Betreuung und Anleitung durch speziell ausgebildete Übungsleiter werden Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft mit sportlichen Mitteln und Spielen gefördert. Der Austausch mit Anderen und das Erleben der Gemeinschaft unterstützen und fördern den Rehabilitationsprozess. Rehabilitationssport stärkt die Eigenverantwortung für die Gesundheit, schafft Selbstvertrauen und hilft damit auch psychosoziale Krankheitsfolgen besser zu bewältigen. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit wird das Prinzip des lebenslangen Sporttreibens in unseren Vereinen angestrebt.



4. Präventionssport

Der Sport in der Prävention wird als Mittel im Rahmen einer umfassenden vorbeugenden und gesundheitsfördernden Maßnahme zum Schutz vor dem Eintritt und Verschlimmerung einer Behinderung oder chronischen Erkrankung eingesetzt. Im Fokus des Präventionssports von Menschen mit Behinderung stehen die Stärkung der Gesundheit, die Erhaltung der Mobilität sowie die Verhinderung eines wiederholten oder neuen Auftretens von Erkrankungen. Hierbei wirkt der Sport ganzheitlich und unterstützt somit die Teilhabe von Menschen mit Behinderung an der Gesellschaft.



5. Jugend

Die Förderung junger Menschen mit Behinderung ist eine wesentliche Aufgabe, deren besondere Bedeutung durch eine eigene sich selbst verwal- tende Jugendorganisation innerhalb des HBRS zum Ausdruck kommt. Durch zahlreiche sportliche Angebote und Fortbildungen trägt die HBRSJ zur Persönlichkeitsbildung, zur Förderung der sozialen und psychophysischen Entwicklung, zum gesellschaftlichen Engagement und zur Integration von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung bei. Die HBRSJ unterstützt darüber hinaus die Jugendarbeit der Mitglieder in unseren Vereinen, entwickelt in Zusammenarbeit mit anderen Verbänden und Institutionen behinderungs- gemäße Formen sportlicher Jugendarbeit weiter, vertritt die gemeinsamen Interessen der Sport treibenden Kinder und Jugendlichen mit Behinderung in sportlichen und allgemeinen Jugendfragen und wirkt somit gesellschaftspoli- tisch.

6. Bildung/Lehre

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter werden, nach den bundeseinheitlichen Richtlinien zur Ausbildung in Hessen qualifiziert ausgebildet und lizenziert. Sie leiten die zahlreichen Gruppen in den Behinderten- und Rehabilitationssportvereinen in Hessen. Die DBS-Akademie gGmbH unterstützt den DBS und seine Landesverbände in allen Fragen der Aus- und Weiterbildung sowie in der Planung und Organisation von Veranstaltungen.

7. Medizin

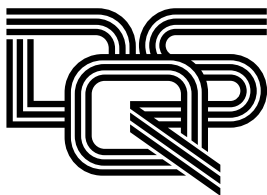
Die medizinische Betreuung ist ein maßgeblicher Grundstein für alle Menschen mit Behinderung im HBRS. Spezialisierte Ärztinnen und Ärzte betreuen landesweit die Menschen mit Behinderung vom Rehabilitationssport über den Breitensport bis hin zum Leistungssport. Dies beinhaltet Diagnostik, Beratung und Betreuung. In Zusammenarbeit mit den Übungsleiterinnen und Übungsleitern stimmen sie die Art und Intensität des Sportangebots ab. Im Austausch mit Universitäten und anderen Spitzenorganisationen der Medizin wird die fachliche Kompetenz konsequent weiter entwickelt.

8. Anti-Doping

Der HBRS setzt sich für einen doping- und manipulationsfreien Sport ein. Grundlage für unser Handeln ist der Anti-Doping-Code, der Bestandteil der Satzung des Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes ist.

Der HBRS verpflichtet sich entsprechend der internationalen und nationalen Vorgaben zum Kampf gegen Doping und zur Umsetzung dieser Vorgaben und Standards in sein System.

Das Positionspapier des HBRS entspricht im wesentlichen den Inhalten des DBS Positionspapiers.



DQS GmbH
Deutsche Gesellschaft
zur Zertifizierung von
Managementsystemen



Die Bezirksvorsitzenden als Ansprechpartner für den Behindertensport in der Region:

Bezirk I	Bergstraße	Gisela Mayer Kirchgäßchen 4 68642 Bürstadt Tel.: 06206 / 7238 Fax: 06206 / 912939 e-Mail: gisela-mayer@web.de
Bezirk II	Darmstadt	Hans Hofmann Schwanenstr. 91 64297 Darmstadt Tel.: 06151 / 55460 Fax: 06151 / 55460 e-Mail: hofmann35@web.de
Bezirk III	Odenwaldkreis	Heinz Grünewald Dürerstraße 12 64711 Erbach/Odw. Tel.: 06062 / 63376 gruenewald.erbach@t-online.de
Bezirk IV	Groß-Gerau	Cornelia Cezanne Am Seegraben 1c 64572 Büttelborn Tel.: 06152 / 9904452 conny.cezanne@bsg-gross-gerau.de
Bezirk V	Frankfurt	Helga Grunert Oberhofstr. 49 63073 Offenbach Tel.: 069 / 891117 Fax: 069 / 891117 c_grunert@t-online.de

Die Bezirksvorsitzenden als Ansprechpartner für den Behindertensport in der Region:

Bezirk VI	Rhein	Ruth Krause Schlesierstr. 11 65205 Wiesbaden Tel.: 0611/ 533504 Fax: 0611/ 891117
Bezirk VII	Mittelhessen	Claudia Göbel Bitzenstraße 18 35745 Herborn-Seelbach Tel.: 02772 / 646805 claudia.goebel@email.de
Bezirk VIII	Fulda	zur Zeit nicht besetzt Informationen über die Geschäftsstelle Frankfurter Straße 7 36043 Fulda Tel.: 0661 / 869769-0 Fax: 0661 / 869769-29 geschaefsstelle@hbrs.de www.hbrs.de
Bezirk IX	Kassel	Harry Apelt Haddamarweg 10 34560 Fritzlar Tel.: 0 170 / 9385644 Fax: 05622 / 5644 harryapelt@gmx.de

*„Nicht behindert zu sein ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk, das uns jederzeit
genommen werden kann!“*

Richard von Weizsäcker

Allgemeine Information zum Rehasport

Mit der Neuauflage der Broschüre „Sport macht Spass“ möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, neben allgemeinen Erläuterungen zum Behindertensport und zu den Verbandsaufgaben, insbesondere über die Aufgaben und Ziele des Rehasports in ihrer Nähe informieren.

Rehabilitationssport

informieren.

Rehabilitationssport ist ein Sport- und Bewegungsangebot, das auf Menschen mit einer Behinderung oder einer Erkrankung speziell ausgerichtet ist und von besonders qualifizierten Übungsleiter/Innen geleitet wird.

Rehabilitationssport findet immer unter ärztlicher Betreuung/Überwachung statt. Ärzte, Kliniken / Rehabilitationseinrichtungen empfehlen regelmäßig den ambulanten Behinderten-/Rehabilitationssport. Die Vereinsärzte gewährleisten die notwendigen Gesundheitsprüfungen und stehen dem Übungsleiter beratend zur Seite.

Rehabilitationssport kann ärztlich verordnet werden und wird von entsprechend anerkannten und zertifizierten Reha-Sportgruppen angeboten.

Rehabilitationssport/Behindertensport können alle betreiben. Unsere Vereine halten für die betroffenen Menschen ein breit gefächertes Spiel-, Sport- und Bewegungsangebot bereit.



Rückenschmerzen

„Bad Füssing – für mich die Nr.1!“

Prof. Hademar Bankhofer,
TV-Gesundheitsexperte
freecall: 0800 / 88 5 44 66
www.badfuessing.de

BAD FÜSSING
wirkt und wirkt und wirkt

Rehabilitationssport fördert die individuelle Leistungsfähigkeit und damit auch das Vertrauen in die persönlichen Fähigkeiten und trägt damit zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Rehabilitationssport/Behindertensport kann nicht nur in homogenen Gruppen, wie nachstehend beispielhaft beschrieben, betrieben werden, sondern bietet eine Plattform, auch in gemischten Gruppen mit nicht behinderten Sportlerinnen und Sportlern gemeinsam Sport zu betreiben, wodurch die Integration und das Verständnis füreinander gefördert wird.

Rehabilitationssport/Behindertensport gibt es überall - auch in Ihrer Nähe. Informationen erhalten Sie von der Geschäftsstelle unseres Verbandes (Seite 50) sowie den Bezirksvorsitzenden unserer 9 Bezirke (Seite 32-33).

Der HBRS freut sich, Ihr Interesse am Behinderten- und Rehabilitationssport geweckt zu haben und hofft, dass Sie sich demnächst unserer großen Sportfamilie anschließen werden.



IMMER MOBIL. OHNE BARRIEREN.

Sicheres Reisen mit Einstiegssystemen der HÜBNER TRANSPORTATION GmbH.



Liftsystem EXEO II

Manuelle Rampen

Elektrische Rampen



HÜBNER
TRANSPORTATION GmbH

www.hubner-transportation.com

Hinweis zu den Änderungen in der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01.01.2011

Die Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01.01.2003 i. d. Fassung vom 01.01.2007 musste auf Grund eines Urteils des Bundessozialgerichts vom 17.06.2008 geändert werden. Die neue Rahmenvereinbarung ist nun seit dem 01.01.2011 (unter www.hbrs.de/downloads) gültig. Im Folgenden möchten wir Ihnen die wichtigsten Änderungen vorstellen.

Ziffer 2 „Ziel, Zweck und Inhalt des Rehabilitationssports“

Die Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter und von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen wurden in die Rahmenvereinbarung explizit an verschiedenen Stellen aufgenommen und sind nun eigenständig zu verordnen.

Ziffer 4 „Leistungsumfang/Dauer/Leistungsausschlüsse“

Neu aufgenommen wurde die Angabe von sog. „Richtwerten“ von den auch abgewichen werden kann. Diese „Richtwerte“ sind auch eine Auswirkung des BSG Urteils, um den individuellen Bedarf zu berücksichtigen. Neu sind hier die Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, die mit 28 ÜE (Richtwert) entsprechend verordnet werden können.

Als Folge des BSG Urteils wird Rehabilitationssport nunmehr solange erbracht, wie die Leistungen im Einzelfall notwendig, geeignet und wirtschaftlich sind.

Wie bereits oben angedeutet ist die individuelle Anpassung der Leistungsdauer mit der Benennung der „Richtwerte“ Rechnung getragen. Dabei wurde aber grundsätzlich an den Zeiträumen von 50 bzw. 120 Übungseinheiten festgehalten.

Wird bei der Verordnung die Zahl der ÜE verkürzt, hat dies auch zur Folge, dass der Zeitraum 18 Monate oder 36 Monate entsprechend verkürzt werden muss, da sonst ein Trainingseffekt nicht zu erreichen ist.

Der Zeitraum bei den Herzsportgruppen wurde verkürzt (90 ÜE/ 24 Mon.), um eine enge Überwachung des Herzsportlers zu erreichen. Aus dem gleichen Grund wurde bei weiteren Verordnungen im Herzsport der Leistungsumfang auf 45 ÜE/12 Mon. festgelegt.

Weitere Verordnungen sind grundsätzlich möglich.

Eine Begründung ist durch die verordnende Ärztin bzw. den verordnenden Arzt entsprechend anzugeben.

Gerätetraining ist ab dem 01.01.2011 als Rehabilitationssport komplett ausgeschlossen. Dazu gehört auch ein Aufwärmprogramm auf Fahrrädern oder Laufbändern, außer beim Ergometertraining in Herzsportgruppen. Eine Übergangsregelung gibt es hier nicht.

Unabhängig davon kann Gerätetraining als zusätzliche Leistung des Vereins, z.B. im Rahmen einer Vereinsmitgliedschaft, klar abgegrenzt vom Rehabilitationssport angeboten werden.

Ziffer 5 „Rehabilitationssportarten“

Rehabilitationssportarten sind Gymnastik, Schwimmen, Leichtathletik und Bewegungsspiele in Gruppen. Die Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins sind als „besondere Form des Rehabilitationssports“ entsprechend genannt.

Ziffer 10 „Übungsgruppen für Rehabilitationssport, Dauer der Übungseinheiten“

Im Bereich der Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins ist die Zahl der Teilnehmerinnen auf 12 festgelegt worden. Es können mehrere Übungsveranstaltungen auch zusammengelegt werden.

Ziffer 12 „Ärztliche Betreuung/Überwachung des Rehabilitationssports“

Es wird noch einmal deutlich gemacht, dass die Präsenz der Ärztin bzw. des Arztes im Herzsport verpflichtend ist und eine Rufbereitschaft nicht ausreichend ist. Diese Anwesenheit ist die Begründung für die höhere Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (20 statt 15) und die höhere pauschale Vergütung und muss eingehalten werden.

Ziffer 13 „Leitung des Rehabilitationssports“

Beim Rehabilitationssport müssen die Übungen von Übungsleitern/-innen geleitet werden, die aufgrund eines besonderen Qualifikationsnachweises die Gewähr für eine fachkundige Anleitung und Überwachung der Gruppen bieten.

Die Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen werden nur von Übungsleiterinnen durchgeführt. Für diesen Bereich sind 2 ÜL`innen vorgesehen, von denen eine ÜL eine spezielle Qualifikation für den Bereich haben muss.

Verordnung des Rehabilitationssportes

Verordnung des Rehabilitationssportes

Eine Information für Ärzte und Patienten

Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sportes ganzheitlich auf Menschen mit Behinderung ein. Er ist auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt.

Diese gesetzlich definierte Leistung bietet der Deutsche Behindertensportverband (DBS) über die Landesverbände und deren Mitgliedsvereine, in Gruppen allen Menschen mit Behinderung an. Die Qualität wird durch die betreuende Ärztin/den betreuenden Arzt und die qualifizierte Übungsleiterin/den qualifizierten Übungsleiter sichergestellt, die Art und Intensität des Rehabilitationssports anhand Ihrer Verordnung in enger Abstimmung miteinander festlegen.

Ärztliche Verordnung

Die (**nicht budgetbelastende**) Verordnung (Formblatt 56) ist die Grundlage bei der Prüfung einer Leistungsübernahme durch die Kostenträger und muss deshalb unbedingt enthalten:

- Diagnose nach ICD 10 mit Funktions-/Belastungseinschränkung im Sport
- Rehabilitationsgrund/-ziel(e)
- Rehabilitationsumfang
+ Anzahl der Übungseinheiten (ÜE)
- Empfehlung hinsichtlich definierter Rehabilitationssportarten und Inhalten

Rehabilitationsziel

Ziel ist es, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.

Beispiele für Rehabilitationsziele

- **Erhaltene / gestärkte Funktionen der Stütz- und Bewegungsorgane mit Blick auf:** motorische (Rest-)Funktion, Statik und Struktur oder optimaler Hilfsmiteinsatz

- **Erhaltene / verbesserte Funktion innerer Organe z.B. für:** Herzkreislauf, Lunge, Niere, Stoffwechsel, arterielle/venöse Durchblutung
- **Erhaltene / verbesserte Kompensationsfunktionen bei Sinnesbehinderung** mit Zielrichtung: Koordination und Bewegung, räumliche Orientierung oder optimaler Hilfsmiteinsatz
- **Erhaltene / verbesserte Funktion des peripheren und zentralen Nervensystems z.B. von:** Koordination, Gleichgewicht, Feinmotorik oder Muskelkraft
- **Verbesserte intellektuelle und motorische Leistungsfähigkeit bei geistiger Behinderung**
- **Verbesserte psychomotorische Stabilität bei psychischer Behinderung**
- **Gestärktes Selbstbewusstsein behinderter Mädchen und Frauen**
- **Weitere Ziele:**
 - Dauerhafte Eingliederung in die Gesellschaft und das Arbeitsleben,
 - Erreichen größtmöglicher persönlicher Unabhängigkeit,
 - Hilfe zur Selbsthilfe
 - Stabilisierung / Verbesserung von Körperwahrnehmung, Selbstwertgefühl

Rehabilitationsumfang

Grundsätzlich ist die Verordnung von Rehabilitationssport zeitlich begrenzt.

- Regelfall: 50 Übungseinheiten innerhalb von 18 Monaten
- bei bestimmten Indikationen
(s. Rahmenvereinbarung Nr. 4.4.1) 120 ÜE/36 Mon.
- Herzgruppen: 90 ÜE/30 Mon.
Jugendliche/Kinder 120 ÜE/24 Mon.
Folgeverordnung ist bei bestimmtem kardiologischen Befund möglich.
- Folgeverordnungen sind bei geistiger/ psychischer Behinderung/Krankheit möglich, für alle übrigen Behinderungsformen endet die Leistung i.d.R. nach den vorordneten ÜE.
- Nach einer ambulanten/stationären med. Rehabilitation kann Rehabilitationssport erneut notwendig und verordnet werden.
- Bei einer neuen Diagnose kann eine Neuverordnung in Frage kommen

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

mit den Schwerpunkten

- Erkrankungen
 - Orthopädie
 - Neurologie
 - Sensorik
 - Innere Medizin
 - Psychiatrie
 - Krebs
 - Geistige Behinderung

Erläuterungen der Abkürzungen

Erkrankungen Orthopädie

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden	= W
Osteoporose	= O
Morbus Bechterew	= MB
Gelenkschäden	= G
Amputationen/Gliedmaßenschäden	= A
Endoprothesen	= E

Erkrankungen Neurologie

Cerebrale Bewegungsstörungen	= CB
Parkinson	= P
Schlaganfall	= S
Poliomyelitis	= PO
Multiple Sklerose	= MS
Querschnittlähmung	= Q

Erkrankungen Sensorik

Sehbehinderungen/Blindheit	= SB
Hörschädigungen/Gehörlosigkeit	= HS

Erkrankungen Innere Medizin

Herz-/Kreislaufkrankungen	= H
Atemwegserkrankungen	= L
Periphere arterielle	
Verschlusskrankheiten	= PAVK
Asthma/Allergien	= AS
Diabetes mellitus	= D
Nierenerkrankungen	= N

Erkrankungen Psychiatrie	= PY
--------------------------	------

Krebserkrankungen	= K
-------------------	-----

Geistige Behinderungen	= GB
------------------------	------



MASSARBEIT
www.haverich-reha.de

Ein Fahrvergnügen der leichten Art. Entspannendes Radfahren auch bei Berg- und Talfahrten dank unseres neuem Zweirad mit teleskop-federge-dämpften Stützrädern und sensorgesteuerter Unterstützung der Pedalkraft. Der leistungsstarke Motor läßt sich, je nach Bedarf, in zwei Zusatzantriebs-Optionen schalten. Mittels Knopfdruck kann zwischen dem schnellen Speed-Modus oder dem Econ-Modus gewechselt werden.

Walter Haverich GmbH
Postfach 10 13 67
D - 33513 Bielefeld
Tel. 0521 / 924 72 30
Fax 0521 / 924 72 59

Haverich

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Vereinsort	Vereinsname	Telefon	Sportarten
Allendorf	TSV 1907 Allendorf/Lumda e. V.	06407/5187	H
	Rehacon Verein f. Gesundheit u. Bewegung Allendorf e.V.	06452/912163	W
Alsbach	BRSG Alsbach-Hähnlein 1966		H, Behindertensport
Alsfeld	Turnverein Alsfeld 1849 e. V.	06631/918013	H
	VSG Alsfeld	06631/5304	Abt. Behindertensport
Alsfeld-Eifa	VfL Lauterbach e.V.	06631/6493	H
Altenstadt	VfL Altenstadt 1968 e. V.	06047/1467	W, H
Babenhausen	TV Babenhausen 1891 e. V.	06073/4938	H
	TV Babenhausen 1891 e. V.	06073/3649	GB
Bad Arolsen	VfL 1861 Arolsen e. V.		W, MS, H
	Turn- u. Sportverein 1885 Helsen e. V.	05691/8990	Abt. Behindertensport
	Tuspo 1946 Mengeringshausen e. V.	05691/5761	K
Bad Arolsen-Landau	TSV Landau 07 e.V.	05696/995655	W, O, MB, G, A, E
Bad Camberg	WSC Gold. Grund Bad Camberg e.V.	06434/6783	H
	TG 1848 Camberg e. V.	06434/5436	W, O, MB, G, A, E, D, K
Bad Emstal	Gesundheitssport Nordhessen Bad Emstal und Umgebung e.V.	05624/9220443	W, O, MB, G, A, E
Bad Emstal-Sand	Sportschützenverein 1961 Sand e.V.	05624/6898	Abt. Behindertensport
Bad Endbach	BRSG Bad Endbach e.V.	02776/1603	W, O, MB, G, A, E, H, P
Bad Hersfeld	Bad Hersfelder Verein für Sport und Gesundheit e.V.	06621/79247	W, O, G, A, E, H, CB, P, S, PO, MS, Q, GB
	Reha- u. Gesundheitssportverein Ludwigsau e.V.	06621/78424	W
	Rehasport und Präventionsverein Bad Hersfeld e.V.	06621/798501	W,O,MB,G,A,E,H,CB,P,S,PO,MS,Q
	Verein für Rehasport und Funktionstraining Bad Hersfeld e.V.	06621/7990800	W, CB, P, S, PO, MS, Q
	TV Hersfeld 1848 e.V.	06621/3640	W, K
Bad Homburg	SGK Bad Homburg e. V.	06003/7893	H
	VSG Bad Homburg	06172/390682	W, O, MB, G, A, E, P
	DJK-SV-Helvetia Bad Homburg-Kirdorf 1920 e. V.	06172/34444	Abt. Behindertensport
Bad Karlshafen	TSG Bad Karlshafen 1862 e.V.	05671/9918-0	W, O, MB, G, A, E
Bad König	BSG Bad König	06163/1424	W, O, MB, G, A, E
Bad Nauheim	Herzsportverein Bad Nauheim 2003	06032/869664	H
	Osteop.Sp.&Selbsthilfegr.Bad Nauheim	06032/84358	W,O
	1. Wöllstädter Gymnastikverein	06033/67255	K
	Schwimmclub Bad Nauheim e.V.	06031/721973	Abt. Behindertensport
Bad Nauheim-Friedberg	Kneipp-Verein Bad Nauheim-Friedberg e. V.	06032/6025	O,A,E,H,L,PAVK,D,N,K

Bad Orb	TV 1868 Bad Orb e. V.	06052/3716	H
	Herz- u. Gefäßsportgruppe Bad Orb e.V.	06059/547	H, L,PAVK,AS,D,N
	Rehamed Sportverein Bad Orb-Spessart e.V.	0177/ 8779288	W,O,MB,G,A,E
Bad Salzschlirf	RPSC Bad Salzschlirf e.V.	06648/ 916328	W,O,MB,G,A,E, H
Bad Schwalbach	TV 1861 Bad Schwalbach	06124/12333	H
Bad Soden/Ts.	Verein für Koronarsport Bad Soden/Ts. e. V.	069/7682399	H
Bad Soden-Salmünster	BRSG Bad Soden-Salmünster	06056/6976	H
	BRSG Bad Soden-Salmünster	06056/3609	W,O,MB,G,A,E
	Verein f.Gesundh.-sp.Bad Soden	06056/2568	H
	Tunrverein Salmünster 1903 e.V.	06056/ 900066	K
Bad Sooden-Allendorf	TSG 1861 Bad Sooden-Allendorf e. V.	05652/1878	W,O,H,L
Bad Vilbel	MPZ-Sport Bad Vilbel e.V.	06101/ 988822	W,O,MB,G,A,E,H,L,D ,K
Bad Wildungen	Verein für Gesundheitssp.u.Reha. Bad Wildungen	05621/4673	H
	Rollstuhl Sportclub Bad Wildungen	05621/1388	CB,P,S,PO,MS,Q
	PAVK GSG Bad Wildungen e. V.	05621/ 704353	PAVK
	Gesundheitssportverein Bad Wildungen e.V.	0178/ 5605679	W
	Pro Vital Rehasport Bad Wildungen e.V.	05621/6965	W, G
Battenberg	TSV 1912 e. V. Battenberg	06452/8341	W,O,MB,G,A,E
Baunatal	KSV Baunatal e. V.	0561/493553	H,L
	KSV Baunatal e. V.	0561/492540	W
	Präventions- u. Rehasportverein Baunatal e.V.	05601/87211	W
	Gesundheitssport Nordhessen Kassel und Baunatal e. V.	05601/609229	W,O,MB,G,A,E,CB,P,S, PO,MS,Q,L,D
Bauschheim	SKG 1887/1946 Bauschheim e. V.	06142/73388	H
Bebra	Verein für Sport und Gesundheit Bebra - Rotenburg	06623/915529	W,O,MB,G,A,E,H,GB
	RKV - Athletics Bebra e.V.	06622/7534	Abt. Rehasport
Beerfelden	TV 1858 e. V. Beerfelden	06068/874	P,H
	Verein für Gesundheitssport Beerfelden e.V.	06068/620	W
Bensheim	BSG Jugend-Bensheim	06251/63352	GB
Bensheim-Auerbach	TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.	06251/72424	H
	TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.	06251/982997	K

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Bensheim-Zell	SKG Bensheim-Zell e. V.	06251/67178	W,O,MB,G,A,E
Biblis	Turngemeinde 1906 Biblis e.V.	06245/3214	W,O,MB,G,A,E
Biebergemünd	SSG Biebergemünd 1969 e. V.	06050/8537	Abt. Sportschießen
Biebertal	Gesundheitssportverein Biebertal	0641/9696970	H,D
Biebesheim	Turnverein 1895 Biebesheim e.V.	06258 / 81361	Abt. Judo
Biedenkopf	VSG Biedenkopf	06461/759383	W,O,MB,G,A,E
	Ver.z.Gesundheitsf. Biedenkopf	06461/759472	Abt. Behindertensport
	Gesundheitssportverein Biedenkopf e.V.	06461/ 9260776	W
	TV 1862 Biedenkopf e. V.	06461/92290	K
	Rehasport Biedenkopf e.V.	06461/ 9261120	W,O,MB,G,A,E
Birkenau	VSG Birkenau e. V.	06253/8122	W,O,MB,G,A,E
	Verein für Rehasport Birkenau e.V.	06201/32074	W,O,MB,G,A,E
	Verein f.Herzsport Birkenau e. V.	06201/33577	H,D
	TTC Hornbach 1955 e.V.	06201/33775	Abt. Tischtennis
Borken	Fit-Aktiv Rehasport Borken e.V.	05682/5163	W,O,MB,G,A,E
Brachtal	KSG 1966 Unterreichenbach e. V.	060653/3870	Abt. Tischtennis
Braunfels	VSG Braunfels e. V.	06472/7162	W,O,MB,G,A,E,H
Breuberg	Breuberger Verein für Sport und Ges.	06165/1402	W,O,MB,G,A,E
Breuna	TSV Breuna 1946 e. V.	05693/7169	H
Bruchköbel	Senioren- und Förderverein Bruchköbel e.V.	06181/71941	O,G,H,L,D
	Meditheranum Gesundheitssport Bruchköbel e. V.	06181/976337	W,O,MB,G,A,E
	TV 1969 Roßdorf e. V.	06181/77226	Abt. Tischtennis
Büdingen	VSG Büdingen	06049/1344	W,O,MB,G,A,E,H
	Gesundheitssport Büdingen e.V.	0151/2011557	W,O,MB,G,A,E,H
Bürstadt	BRSG Bürstadt	06206/7697	W,O,MB,G,A,E,H
Büttelborn	SKV Büttelborn 1904 e. V.	06152/56106	Abt. Rehindertensport
Bunstruth	Spiel.u.Sportverein Bunstruth	06453/7150	H
Buseck	Reha-fit & aktiv Alten-Buseck e. V.	06408/ 9698507	W,O,MB,G,A,E
Butzbach	TuS 1846 Butzbach e. V.	06033/71819	H
	BSG Butzbach e. V.	06033/73509	W
Calden	TSV Jahn Calden 1891/07 e.V.	05674/4848	H
Chattengau	SG Chattengau 1898 e. V.	05624/926919	W,O,MB,G,A,E

**NICHT VERGESSEN:
DER BESTEHT AUS
NACHWACHSENDE
ROHSTOFFEN!**

Umweltfreundliche Getränkekartons von
Tetra Pak – die Verpackung der Zukunft.
Hier erfahren Sie mehr: www.tetrapak-umwelt.de



Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Darmstadt	Darmstädter TSG 1846 e. V.	06151/43877	W,O,MB,G,A,E,H,PAVK, K
	VSG Darmstadt e. V.	06151/41809	W,O,MB,G,A,E,H,GB
	Karate-Dojo Darmstadt e.V.	06151/23491	Abt. Behindertensport
	Verein für kardiologischen Gesundheitssport Darmstadt e.V.	06151/42877-0	H
	Verein für Reha- und Gesundheitssport Darmstadt e.V.	06151/967170 6	N
	Gesundheitssport Darmstadt e.V.	06151/520559 0	W,O,MB,G,A,E
	Darmstädter Schwimm u. Wassersportclub 1912 e.V	06151/713077	Abt. Schwimmen
Darmstadt- Arheilgen	SG Arheilgen e. V.	06151/376330	H
Darmstadt- Eberstadt	VSG Darmstadt-Eberstadt	06151/291759	Abt. Behindertensport
Dautphe	HSG - Herzsportgruppe Dautphetal e.V.	06464/7383	H
Dieburg	TV 1863 Dieburg e. V.	06071/2646	H
Diemelstadt	TV "Germania" 1863 Rhoden e.V.	05694/979816	W,O,MB,G,A,E
Dietzenbach	Ver.Sport u.Gesundh. Dietzenbach e.V	06074/25297	W,O,MB,G,A,E,CB,P,S, PO,MS,Q,H
Dillenburg	Turnverein 1846 Dillenburg JP	02771/6402	H
Dortelweil	SC Dortelweil	06101/64400	H
	SV FUN-BALL Dortelweil	06101/521503	O,H
Dreieich	1. ERHC Dreieich e. V.	06159/5171	W,O,MB,G,A,E
Dreieich- Sprendlingen	BSG Sprendlingen	06103/24276	Abt. Behindertensport
Driedorf	Verein für Gesundheitssport Driedorf e.V.	02775/1898	W,K
Ebsdorfergrund	BSG Ebsdorfergrund e.V.	06424/2010	Abt. Behindertensport
Echzell	Koronarsportgruppe Echzell e. V.	06008/7583	H
Edertal-Bergheim	Turnverein 1908 Bergheim e.V.	05622/5389	W,O,MB,G,A,E
Ehringshausen	TV Ehringshausen 1949 e. V.	06443/9372	H,K
Einhausen	BSG Einhausen	06251/53536	W,O,MB,G,A,E,H,L,PAV K,AS,D,N
Eltville	Turngemeinde Eltville 1846 e. V.	0611/402523	H,L
Elz	TV 1898 Elz e. V.	06433/6483	W,O,MB,G,A,E,L
Eppertshausen	GKV Lotus Eppertshausen e.V.	06071/393297	Abt. Behindertensport
Erbach	HSG Erbach e. V.	06063/912530	H
	Turnverein Dorf-Erbach 1909 e. V.	06062/61626	K
	Reha-Sportverein Erbach e.V.	0621/412097	W,O,MB,G,A,E
Erbach/Odw.	TSV 1860 Erbach e. V.	06062/3366	W,O,MB,G,A,E,P,H,L,P AVK,AS,D,N,GB
	BSG Erbach	06062/3366	siehe TSV 1860 Erbach
Erlensee	TSG Erlensee 1874 e. V.	06183/73329	H

Unfall-Vorsorge mit Premium-Schutz

70% aller Unfälle passieren in der Freizeit und genau hier schützt die gesetzliche Unfallversicherung nicht. Sie leistet nicht bei Freizeit-, sondern nur bei Arbeitsunfällen und gilt z.B. nicht für Rentner, Hausfrauen oder andere Nichtberufstätige. Doch was ist, wenn Sie nach einem Unfall eine dauerhafte Invalidität davontragen oder vorübergehend hilfebedürftig sind? Wer erledigt die Einkäufe oder bringt Sie von A nach B?

Als Mitglied im Deutschen Behindertensportverband genießen Sie besonders günstigen und speziellen Schutz:

Unfall- Vorsorge*

- Aufnahme bis 80 Jahre
- Keine Gesundheitsfragen
- Invaliditätsleistung bereits ab 1 %
- Bis 2.000,- Euro Sofortleistung bei Oberschenkelhalsbruch
- Krankenhaus-Tagegeld
- Lebenslange Unfall-Rente

mit Notfall-Plus Premium

- Hilfe- und Pflegeleistungen wie z.B. Menüservice, Haushaltsarbeiten, Einkäufe, Begleitung bei Arzt- und Behördengängen, Tag und Nachtwache
- 1.500 EUR Sofortleistung bei Krankenhausaufenthalt ab 6 Tagen
- Unfall-Mobilitäts-Service mit praktischen Fahrdiensten z.B. zur Reha
- Auto-Umbau-Kosten bis 20.000 EUR
- Umzugs- oder Haus-Umbau-Kosten
- Bei der Unfall-Vorsorge besteht auch Schutz bei Unfällen durch Herzinfarkt oder Schlaganfall sowie bei Infektionen durch Zeckenbiss (FSME und Borreliose)

*zusätzlich zur Sterbegeld-Vers. beim Deutschen Behinderten-Sportverband



Bitte ausfüllen und einsenden an:
ERGO Lebensversicherungs AG
Organisation für Verbandsgruppenvers.
Überseering 45, 22297 Hamburg
Telefon: 040/ 63 76 27 62

Koll. 968



Ja, ich möchte gern mehr über die Unfall-Vorsorge mit Premium-Schutz wissen:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

ERGO

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Erzhausen	Sportvereinigung Erzhausen e. V.	06150/6098	H
	Reit- und Fahrverein Erzhausen 1954 e.V.	0172/3266968	Abt. Reiten
Eschborn/Ts.	BRS-Eschborn e. V.	06196/45536	W,O,MB,G,A,E,H,L,PAV K,AS,D,N
Eschwege	VSG Eschwege	05651/2644	W,H
	Eschweger TSV 1848 e.V.	05651/13779	GB
Ewersbach	TV 1893 Ewersbach e. V.	02774/921727	H
Felsberg	TSV Eintracht Felsberg / Brunslar	05662/1456	H
	TSV Eintracht 1863 Felsberg e.V.	05662/939366	W,O,MB,G,A,E
Flieden	TV Flieden e. V.	01777/7155200	H
Flörsheim/M.	TV 1861 e. V. Flörsheim/M.	06145/7276	H,L,D,
Fränkisch-Crumbach	TV 1892 e.V. Fränk.-Crumbach	06164/797	H, PAVK
Fränkisch-Crumbach	TV 1892 e.V. Fränk.-Crumbach	06164/55398	W,O,MB,G,A,E,K
Frankenau	TSV "Jahn" 1913 e.V. Frankenau	06455/8647	W,O,MB,G,A,E
Frankenberg	Charis Med - Verein für Gesundheitssport, Rehabilitation und aktives Leben Frankenberg e.V.	01701/271643	W
Frankenberg/Eder	Budokan Frankenberg e. V.	06451/22072	H
Frankfurt	Frankf.Turn-u.Sportgem. 1847	069/9708030	Abt. Behindertensport
	TG Unterliederbach e.V.	069/300071	W,H,K,GB
	Verein für Rückenschule und Gesundheitssport Frankfurt/Rhien-Main e.V.	069/42696877	Abt. Behindertensport
	Turn- u. Sportverein 1878 Ginnheim e. V.	06190/ 9191170	K
	Turnverein 1874 Bergen-Enkheim e.V.	06109/23631	K
	SKILLS 04 Frankfurt e. V.	069/95093810	Abt. Leichtathletik
	Frankfurter Rudergesellschaft Nied 1921 e.V.	0172/6919748	Abt. Behindertensport
	Frankfurter Turnverein 1860	069/432906	PY
	Frankf.Turn-u.Sportgem. 1847	069/97080322	H
	VSG Frankfurt	069/545105	SB,H
	Rollstuhl-Sportclub Frankfurt	06187/91636	CB,P,S,PO,MS,Q
	RSC Mars-Rotweiss 1902 e.V.	06172/489166	Abt. Radsport
	Tandemclub Weiße Speiche Ffm.	069/544574	Abt. Radsport
Frankfurt/M.-Bornheim	Turngemeinde Bornheim 1860 e. V.	069/453775	H,D
Frankfurt/M.-Enkheim	SG Enkheim e. V.	06109/33937	H
Frankfurt/M.-Eschersheim	TV Eschersheim 1895 e. V.	069/516193	H,L
Frankfurt/M.-Fechenheim	TSG Fechenheim 1860 e. V.	069/418171	H

Frankfurt/M.-Goldstein	VfL Goldstein 1953 e. V.	069/6666436	H
Frankfurt/M.-Harheim	TV 1882 Harheim e. V.	06101/519616	H
Frankfurt/M.-Höchst	BSG Frankfurt-Höchst	069/309129	Abt. Behindertensport
Frankfurt/M.-Niederrad	VSG Frankfurt-Niederrad e. V.	069/21028787	G
Frankfurt/M.-Nordwest	TSG Nordwest 98 Frankfurt	069/581023	Abt. Behindertensport
Frankfurt/M.-Riederwald	SG Riederwald 1919 e. V.	069/51701957	H
Frankfurt/M.-Rödelheim	TGS Vorwärts 1874 Frankfurt	069/785527	H,PAVK
Frankfurt/M.-Schwanheim	TG Frankfurt-Schwanheim 1893 e. V.	069/359964	W,H,L
Frankfurt/M.-Seckbach	TV Seckbach 1875 e. V.	069/444288	H
Frankfurt/M.-Sindlingen	Turnverein 1875 Sindlingen e. V.	069/372077	Abt. Behindertensport
Frankfurt-Eckenheim	Turnerschaft "Jahrvolk" 1881 Frankfurt e. V.	069/528995	Abt. Behindertensport
Frankfurt-Griesheim	Reha-Sport Griesheim e.V.	069/99997318	W,G,MS
Frankfurt-Schwanheim	TuS 1872 Schwanheim e. V.	069/355418	Abt. Tischtennis
	Rehasportverein Schwanheim e.V.	069/98558880	W,O,MB,G,A,E,D
Freigericht	VSG Freigericht e. V.	06055/3785	Abt. Behindertensport
	Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn	06055/81130	W,O,K
Frickhofen	TuS Frickhofen 1910 e. V.	06436/1356	H
Friedberg/H.	Ski-Club Friedberg e. V.	06032/1306	H
Friedberg-Fauerbach	TSV 1885 Friedberg-Fauerbach e. V.	06031/62300	W,O,MB,G,A,E,H
Friedewald	TSV Friedewald	06674/922566	H
Friedrichsdorf	Koronarsport Friedrichsdorf e. V.	06172/79295	H
Fritzlar	Turn- u. Sportverein Fritzlar e. V.	05621/966418	H
Fulda	Fuldaer Ver. Sport u. Gesundh.	0661/60224	W,O,MB,G,A,E,H
	Rehasport Fulda e. V.	0661/9019900	W
	SC "Wasserfreunde" Fulda 1923 e.V.	0661/8391-0	W,O,MB,G,A,E
	Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport Fulda	0661/1097-204	GB
	Fuldaer Turnerschaft 1848 e. V.	0661/2091130	K
	Gesundheits- und Rehasportverein Münsterfeld/Fulda e.V.	06681/919977	W,O,MB,G,A,E
	BSC Fulda e.V.	06648/8836	Abt. Behindertensport

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Fuldabrück	FSV Bergshausen 1899 e.V.	0561/582145	K
	Schützenverein Waldau 1903 e.V.	0561/5858410	Abt. Sportschießen
Fürth/Odw.	Fürther Ver.f.Sport u.Gesundh.	06253/4730	Abt. Behindertensport
	TV Fürth/Odw. 1903 e. V.	06253/21383	W,O,G,P,H
Geinsheim	SV 1907 Geinsheim e. V.	06147/93345	Abt. Behindertensport
Geisenheim	Turnerschaft Geisenheim 1848 e. V.	06722/75422	S,H
Gelnhausen	Herzsportgruppe Gelnhausen	06051/6591	H
	Reha-SV-Gelnhausen e.V.	06051/914222	W,O,MB,G,A,E
Gemünden	Turn- u. Sportverein 1888/1920 Gemünden e. V.	06453/382	W,O,MB,G,A,E,K
Gersfeld	Ver.f.Sport u.Gesundh.Gersfeld	06654/583	W,O,MB,G,A,E,H
Gießen	Verein für Gesundheitssport, Sporttherapie und Rehabilitation Gießen e.V	0178/8870777	W,O,MB,G,A,E,H,L
	MTV Gießen - Gr.1 -	06404/90092	H
	MTV Gießen - LL Schule -	06444/216991	H
	VRGB Gießen 1953		W,O,MB,G,A,E
	Club Freiz.u.Gesundh.sp.Gießen e. V.	0641/690014	Abt. Behindertensport
	Tandemcl."Weiße Speiche"Gießen	0641/5590943	Abt. Behindertensport
	Integrativer Sportver. Gießen e. V.	06404/804271	Abt. Behindertensport
	Reha-Med Gesundheitssport Gießen e.V.	0641/9727171	Abt. Behindertensport
	MTV 1846 Gießen	0641/74991	K
	Schützen-Verein Gießen e.V.	0641/54524	Abt. Behindertensport
Ginsheim	TSV Ginsheim e. V.	06144/2751	W,H
Gladenbach	TV 1908 Gladenbach e. V.	06462/1513	H
Goddelau	TSV 1899 e. V. Goddelau	06158/4569	H
Gönnern	Schützenverein Gönnern e.V. 1963	06464/5683	Abt. Sportschießen
Gorxheimertal	VSG Gorxheimertal	06201/23397	W,O,MB,G,A,E
Gottstreu	TTV Gottstreu 1961 e. V.	05574/1403	Abt. Behindertensport
Gravenbruch	Reiterverein Gravenbruch e. V.	06102/52096	Abt. Behindertensport
Griesheim	SV St. Stephan 1953 Griesheim e. V.	06155/66034	O
	VBSG Griesheim	06155/4841	W,O,MB,G,A,E
	TuS Griesheim 1899 e. V.	06155/4735	W,O,MB,G,A,E,L,D
Großauheim	Sportvereinigung 1945 Großauheim e.V.	06181/956530	Abt. Behindertensport
Großen-Buseck	TV Großen-Buseck e. V.	06408/2306	H, D
Großenlütder	Schützenverein 1848 Großenlütder e.V.	06648/8960	Abt. Behindertensport
Groß-Gerau	BSG Groß-Gerau	06152/716305	W,O,MB,G,A,E,GB,H,N
Groß-Karben	TG Groß-Karben 1891 e. V.	06039/7746	W,O,A,H
Groß-Rohrheim	VfB 1963 Groß-Rohrheim e. V.	06245/4322	W,O,MB,G,A,E,H
Groß-Umstadt	TV 1878 Groß-Umstadt e. V.	06078/2921	Q,H,K,GB
Groß-Zimmern	TV 1863 Groß-Zimmern e. V.	06071/739424	H



Mit vollen Segeln in den Burnout

Von mangelnder Selbstfürsorge und den Fettnäpfchen des totalen Engagements.

Ist es Ehrgeiz, Perfektionismus oder typisch weiblicher Masochismus? Wer oder was treibt diese so vielseitig talentierte Lehrerin und Sportlerin in Richtung Selbstzerstörung? Warum die Kräfte zehrende Verschleierung ihres Handicaps?

Rückblicke in die Kindheit und Jugend der Autorin lassen erahnen, wo die Ursachen der seelischen Verletzlichkeit liegen. Selbstkritisch, flüssig und humorvoll erzählter Erfahrungsbericht. Interessante Schauplätze, tiefe Einblicke, volle Spannung.

Ein wertvolles Buch zur Selbsterkenntnis, Selbsthilfe und Prävention. Für einen respektvollen Umgang mit den eigenen Schwächen und Grenzen.



Behindertengerechte
Fahrzeugumrüstungen



Handbedienungen • Lenk- und Bedienhilfen
Rollstuhl-Ladehilfen • Übersetzhilfen etc.
Vorführtermine nach Absprache

Wir beraten Sie gerne!

Verena Wiegand • Tel.: 06 61 – 96 21 09 05

Schulstraße 37 • 36093 Künzell
www.carpoint-mobilzentrum.de

Der Zwingenberger

OmnibusbetriebFischer

Die komfortablen Omnibusreisen in familiärer Atmosphäre !



- Barrierefreie Reisen: Hebelift für problemloses Ein- und Aussteigen
- angenehmer Sitzkomfort mit Beinfreiheit
- extra große Panoramafenster
- großzügig ausgestattete Sanitärtechnik



Rufen Sie uns an und informieren Sie sich unverbindlich!

Wiesenpromenade 64
D-64673 Zwingenberg

Tel. +49 (0) 62 51 7 42 64
Fax +49 (0) 62 51 98 28 13

Mail info@DerZwingenberger.de
Web www.DerZwingenberger.de

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Grünberg	Sportgem. f. Ges.u. Rehabilitation e.V. Grünberg	06401/6070	W,O,MB,G,A,E,H
	Verein für Gesundheitssport Hessen Grünberg e.V.	07000/ 3674636	W,O,MB,G,A,E
Gründau-Lieblös	Gesundheitssportverein Gründau e.V.	0170/2132240	W
Gudensberg	Gesundheitssport Nordhessen Gudensberg e.V.	05603/915499	W,O,MB,G,A,E
Gustavsburg	Ver.f.Sport u. Gesundh. Gustavsburg	06134/750578	W,O,MB,G,A,E
Hadamar	Herzgruppe Hadamar e. V.	06431/580134	H
Haiger	TV 1885 e. V. Haiger	02773/3153	H
Hammelbach	SV Hammelbach e. V.	06253/1622	H,L,PAVK,AS,D,N
Hanau	Ver.Sport u.Gesundh.Hanau e. V.	06185/308	G,H
	Biobund e.V.; Gymnastik-Sportverein Hanau	06181/690007	K
	TSV 1860 Hanau e.V.	06181/31334	Abt. Behindertensport
Hasselroth	Herzsportgruppe Hasselroth	06055/3854	H
Hattenheim	"Schützenfreunde Hattenheim 1958 e. V. "	06723/5578	Abt. Sportschießen
Hausen	BSG Hausen	06106/770440	W,H
Heppenheim	Ver.z.Beweg.Förd.Heppenheim	06252/73101	W,O,MB,G,A,E,P,H,L,D, GB
	Reha-u. Gesundheitssportv.-Vierenheim e.V.	0621/303820	W, O, MB, G, A, E
Herborn	VSG Herborn 1956 e. V.	02772/3236	W,O,MB,G,A,E, H,L,PAVK,AS,D,N
	TV 1846 Herborn e.V.	02772/54877	Abt. Leichtathletik
Heringen	VSG Heringen	06624/8077	W,O,MB,G,A,E,H
	Schützenverein Lengers 1964 e. V.	06624/6209	Abt. Sportschießen
Hermannstein	"Schützenverein 1927 Hermannstein e.V. "	06445/6232	Abt. Sportschießen
Hessisch-Lichtenau	Beh.-u.Reha-SG Hess.Lichtenau e. V.	05602/1466	W,H
	Verein für Gesundheit, Präventions- und Rehabilitationssport Hessisch Lichtenau e.V.	05602/70607	W,O,E,D,AS,K
Heuchelheim	TSF Heuchelheim	0641/61899	H
Heusenstamm	VSG Heusenstamm	06106/14466	W,O,MB,G,A,E,H
	Turn- und Sportvereinigung Heusenstamm 1873 e.V.	06104/63871	Abt. Behindertensport
Hochheim/M.	TG Hochheim/Main 1845 e.V.	06146/835379	Abt. Behindertensport
Höchst/Odw.	Herzsportgruppe Höchst/Bad König	06163/1729	H
	Verein für Reha- und Gesundheitssport Höchst e.V.	06163/2113	W,O,MB,G,A,E,CB,P,Q
Hochstadt	TV 1887 Hochstadt e. V.	06108/72227	H
Hofgeismar	TSG 1848 Hofgeismar e. V.	05671/1877	H
Hofheim/Ts.	BSG Hofheim/Ts.	06192/41308	W,O,MB,G,A,E
	TV 1860 Hofheim/Ts.	06190/4978	W,H



Trägerübergreifendes
Persönliches Budget

Jetzt entscheide ich selbst!

Das Persönliche Budget ist eine alternative Leistungsform zur Teilhabe und Rehabilitation von behinderten Menschen durch Geldbeträge oder Gutscheine. Sie können selbst entscheiden, wann, wo, wie und von wem Sie Teilhabeleistungen nehmen, um Ihren Hilfebedarf optimal abzudecken. Durch das Persönliche Budget haben Sie Einfluss auf die Art und Gestaltung der Leistung, die Sie erhalten. Das stärkt Ihre Selbstbestimmung und Selbstständigkeit. Weitere Infos: www.budget.bmas.de oder unter 01805/6767-15 (Mo. – Do. von 8 bis 20 Uhr; 0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz).

**Das trägerübergreifende
Persönliche Budget.**



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Homberg	Turnverein 1862 Homberg e. V.	06429/6136	K
Homberg (Efze)	BSG Homberg	05681/3891	Abt. Behindertensport
Homberg/Ohm	Tischtennissgemeinschaft Büßfeld 1974 e. V.	06633/5166	Abt. Tischtennis
Hünfeld	Hünfelder Sportverein 1919 e. V.	06652/3675	H
	Reha- u. Gesundheitssportverein Hünfeld e.V.	06652/73764	W,GB
Idstein	TV 1844 Idstein	06126/989539	W,O,MB,G,A,E,H,L,D
	TV 1844 Idstein	06126/53943	Abt. Leichtathletik
	Gesundheits-u. Rehasport Idstein e.V.	06126/54896	W, O, MB, G, A, E
Ilbeshausen	TuS 1909 Ilbeshausen e. V.	06643/8478	W
Immenhausen	TSV 1889/06 Immenhausen e. V.	05673/7122	L
Kassel	Kasseler Gefäßsportverein e. V.	0561/9893047	PAVK
	Gesundheitssport Herkules Kassel e.V.	0561/8102531	W
	BSG Kassel e. V.	0561/4009560	W,O,MB,G,A,E,Q,SB
	Bewegen-Spielen-Lernen Kassel	0561/26265	PY,GB
	Reha.-Sportverein Kassel e. V.	0561/823860	H
	Schwerhörigen Sportclub Kassel e. V.	05641/747150	Abt. Behindertensport
	ACT Kassel e. V.	05665/4164	W,H
	Rehasport für die Frau Bad Wilhelmshöhe e. V.	0561/3105990	W
	Integrationssportverein Kassel	0561/3164593	GB
	Ponydrome Kassel	0561/16958	Abt. Behindertensport
	VisionOutdoor-Natursportverein f. blinde, sehbehinderte u. sehende Menschen Kassel	0561/9223459	Abt. Behindertensport
	TSG Wilhelmshöhe 1883 e. V.	0561/34395	K
	Gesundheits-Sportverein Bad Wilhelmshöhe e. V.	0561/7087749	W
	Gymnastiksportverein Kassel e.V.	0561/886465	W,O,MB,G,A,E
	WVC Kassel e.V.	05661/52901	Abt. Schwimmen
	Fechtclub Kassel e.V.	0561/43866	Abt. Behindertensport
	Rehasportverein Kassel-Süd e.V.	05665/4828	W,O,MB,G,A,E,CB,P,S, PO,MS,Q
Kassel-Niederzw.	TSG Kassel-Niederzwehren	0561/46375	W,O,MB,G,A,E
Kaufungen	Sportverein Kaufungen 07 e.V.	05605/2769	H
Kelkheim/Ts.	SG Kelkheim e. V.	06195/62521	H
	VBSG Kelkheim	06195/900957	W,O,MB,G,A,E
	Kelkh. Verein.f.Beweg.Therapie	06195/911537	W,O,MB,G,A,E,H,K
Kelkheim- Ruppertshain	Turn- und Sportfreunde Rossert e.V.	06174/931615	K
Kellerwald- Zwesten	BSG Kellerwald-Zwesten e. V.	05626/922476	W,O,MB,G,A,E,H

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Kelsterbach	Bewegung und Gesundheit Kelsterbach e.V.	06107/2721	W,O,MB,G,A,E
Kirberg	Turn- u. Sportver.Kirberg 1863 e. V.	06438/5670	Abt. Behindertensport
Kirchbrombach	BSG Kirchbrombach	06063/848	W
Kirchhain	Bew.-u. Rehaförderung Kirchhain e.V.	06422/2998	W,O,MB,G,A,E,H
	Reha Sport Kirchhain e.V.	0172/6765789	W,O,MB,G,A,E,CB,P,S, PO,MS
Kirchheim	TSV 1929 Kirchheim e. V.		W
Königstein/Ts.	Koronarsportverein Königstein	06173/64339	H
	Ver.f.Sport u. Ges. Königstein	06173/963303	Abt. Behindertensport
Korbach	VSG Korbach e. V.	05631/503146	W,H,L,PAVK,AS,D,N
	Gesundheits- und Reha-Sport Korbach e.V.	05631/569100	W,O,MB,G,A,E,K,D,AS
	Reha-Sport-Verein Korbach, Verein f. rehabilitative Gymnastik e.V.	05631/61789	W,O,MB,G,A,E
	Gesundheitssport Nordhessen Korbach und Umgebung e.V.	05601/609229	W,O,MB,G,A,E
	Rehabilitationssportverein Fit & Gesund Korbach e.V.	05631/504045	W
Kriftel	Turn- u. Sportgemeinde 1884 Kriftel e. V.	06192/44958	K
Kronberg	MTV 1862 Kronberg e. V.	06173/1398	H
Lampertheim	Gesundheitssportverein GALA Lampertheim e.V.	06206/9095208	W,O,MB,G,A,E,H,L,D,K
	BSG Lampertheim	06206/3930	W,O,MB,G,A,E
Langen	Spiel- u. Bewegungskarussell Langen	06103/52904	Abt. Behindertensport
	Miteinander Sp.f. Alle Langen e. V.	06026/5589	GB
	Langener Verein für Bewegung, Sport und Gesundheit	06150/84336	H,L
	Tischtennis-Club 1950 Langen e.V.	06103/29628	Abt. Behindertensport
Langendernbach	TuS Langendernbach 1919 e. V.	06436/285310	O,H
Langenselbold	TV 1886 Langenselbold e. V.	06184/7857	H
	TG Langenselbold 1953 e.V.	06184/4135	Abt. Behindertensport
	TV 1886 Langenselbold e. V.	06184/62755	K
Langgöns	TSV Langgöns e. V.	06403/8718	H
	Gesundheitssportverein Langgöns e.V.	06441/2003165	W,D
Laubach	SRF Laubach e.V.	06405/6872	W,O,MB,G,A,E,H
Lauterbach	VfL Lauterbach e. V.	06631/6493	H
	BSG Lauterbach	06641/3541	Abt. Behindertensport
	TV Lauterbach 1862 e.V.	06641/61852	Abt. Behindertensport
Leihgestern	TSG Leihgestern 1893 e. V.	06403/63706	W,H
Lengfeld	TSV 1909 e. V. Lengfeld	06162/73323	W,GB

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Lich	TV 1860 Lich e. V.	06404/1449	W,O,E,H,D
	VfL Muschenheim 1946 e. V.	06404/665869	W,O,MB,G,A,E
	Karate-Dojo Lich e.V.	06404/63744	Abt. Behindertensport
Limburg	Aquateam Limburg e. V.	06127/968129	Abt. Schwimmen
	Turnverein 1848 Limburg/Lahn e.V.		W,O,MB,G,A,E
	VfR 1919 e. V. Limburg	06431/23445	H Abt. Behindertensport
	Limburger Gesundheitssportverein e.V.	06431/21893-0	W,O,MB,G,A,E
	Verein für Reha u. Behindertensport Limburg/Diez e.V	06431/24302	W,O,MB,G, A, E,
Linden	Verein Athl.u. Bew.-Th. Linden	06403/8311	Abt. Behindertensport
Lindenfels	TSV 1899 e. V. Lindenfels	06255/3150	H
Lohfelden	FSK Lohfelden	0561/519658	Abt. Behindertensport
Lollar	TSG 1883 Lollar e. V.	06406/3479	H
	Rehasport-Lollar e.V.	06406/ 9232764	W,O,MB,G,A,E
Lorch	Turnverein 1888 e.V. Lorch	06726/2069	GB
Lorsbach	TV 1885 Lorsbach e. V.	06192/ 2030578	H,K
Lorsch	RSG Lorsch	06251/54123	W
	Leichtathletikclub Olympia Lorsch e.V.		Abt. Behindertensport
Main-Kinzig	Rollstuhl-Sportcl. Main-Kinzig	06181/253850	W,O,MB,G,A,E,CB,P,S, PO,MS,Q
Maintal	VSG Maintal e. V.	06181/432262	W,O,MB,G,A,E
	Sportschützengemeinschaft 1975 Maintal e. V.	06109/64771	Abt. Sportschießen
Mainz-Kostheim	TV Mainz-Kostheim 1877 e. V.	06134/260057	H
Marburg	VfL 1860 Marburg e. V.	06424/923834	H,L,PAVK
	VfL 1860 Marburg e. V.	06422/4451	K
	VBSG Marburg	06421/33729	Abt. Behindertensport
	SSG Blindenstud.Anst. Marburg	06421/26881	Abt. Behindertensport
	Ver.Beweg.Förd.Psycho. Marburg	06421/ 2823935	W,O,MB,G,A,E,GB
	Reha Vital Marburg - Verein für Gesundheitssport- u. Sporttherapie e.V.	06421/16840-0	W,G
Marburg- Ockershsn.	TSV Marburg-Ockershausen	06424/1813	H
Meinhard	Bogen Club Meinhard 2002 e.V.	0151/ 19481603	Abt. Behindertensport
Melsungen	Rehabilitationssportverein Melsungen-Felsberg	05661/52552	W,O,MB,G,A,E,H,L,D,K, PY,CB,P,S,PO,MS,Q
	Gesundheits-Sport-Verein Melsungen e. V.	05661/923112	W,O,MB,G,A,E,H,
	Melsunger TG 1861 e. V.	05661/3900	H
Mengshausen	Schützengilde 1920 e. V. Mengshausen	06625/7460	Abt. Sportschießen
Messel	TTC 1955 Messel e.V.	06159/717530	Abt. Tischtennis

LOTTO. Für alle ein Gewinn.



LOTTO unterstützte den
Landessportbund Hessen im letzten Jahr mit
20 Mio. Euro.



www.lotto-hessen.de

Chancengleichheit und Chancengerechtigkeit für alle Menschen bedeutet die Beseitigung von Alltagsbarrieren

DIE LINKE.
FRAKTION IM HESSISCHEN LANDTAG

Wir brauchen erschwingliche Trainingsmöglichkeiten und Sportausrüstungen, barrierefreie Sportstätten und Infrastruktur sowie fähige Übungsleiter und Trainer – auch im Breitensport.

Barrierefreiheit heißt nicht nur Mobilität, sondern muss im täglichen Miteinander selbstverständlich werden.

DIE LINKE. Fraktion im Hessischen Landtag tritt für eine Behindertenpolitik ein, die als Querschnittsaufgabe Selbstbestimmung und Emanzipation für alle zum Ziel hat.

DIE LINKE. Fraktion im Hessischen Landtag

Schlossplatz 1 – 3

65183 Wiesbaden

Tel. (0611) 350 60 90

E-Mail: die-linke@ltg.hessen.de

www.linksfraktion-hessen.de



Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Michelstadt	TV Michelstadt	06061/72030	H
Mittenaar-Offenbach	TSV "Jahn" 1914 Offenbach e.V.	02778/6319	K
Mörfelden-Walldorf	SKV Mörfelden 1879 e. V.	06105/1018	W,O,MB,G,A,E,H,GB
	TG Walldorf 1896 e. V.	06105/74791	W,K
Mörlenbach	SV Mörlenbach 1896 e.V.	06209/4311	W
	BSG Mörlenbach	06209/725382	W,O,MB,G,A,E,K
	Reha- und Gesundheitssport Fit & Aktiv Mörlenbach e.V.	06209/5930	W,O,MB,G,A,E,K
	SKG Bonsweier	06209/8191	Abt. Tischtennis
Mosbach	FSV 1928 Mosbach e. V.	06073/87563	H
Mühlheim/M	Coronar u. Rehasportgemeinschaft Mühlheim e. V.	06108/67315	H,PAVK,K
	Budo-Club Mühlheim e. V.	06108/77570	Abt. Behindertensport
Mühltal-Traisa	Turngemeinde 1879 Traisa e.V.	06151/913934	W,O,MB,G,A,E
Nauheim	TV 1888/94 Nauheim e. V.	06152/64686	W,O,MB,G,A,E,GB,D
Naumburg	TSV 1906 Eintracht Naumburg e.V.	05625/1867	W
	Reha Sport Verein Naumburg e.V.	05625/922042	W
Neu-Anspach	RGSV Hochtaunus Neu-Anspach e. V.	06081/5841287	W,O,MB,G,A,E
	Sportgemeinschaft 1862 Anspach e.V.	06081/944901	K
Neuhof	Turnverein Jahn 1908 e.V. Neuhof	06655/1460	K
Neu-Isenburg	TV 1861 Neu-Isenburg	06102/31128	H
	Turn- u. Sportgemeinschaft Neu-Isenburg 1885 e. V.	06102/23301	W,K
Neustadt-Stadtallendorf	VBSG Neustadt-Stadtallendorf	06428/3222	W,O,MB,G,A,E,H,L,K,A S,D,N
Nidda	TV 1859 Nidda e. V.	06043/3737	H
	Gesundheitssportverein Borsdorf e. V.	06043/6512	Abt. Behindertensport
	Turnverein 1907 Geiß-Nidda e.V.	06043 / 7286	K
Niederbrechen	TV Niederbrechen 1901 e. V.	06438/5187	H
Niederhadamar	SC Rot-Weiß 1920 Niederhadamar	06433/4228	H
Niederhöchstadt	Turn-u.Rasensp.Niederhöchstadt e. V.	06171/24683	Abt. Behindertensport
Niederjosbach	TUS 1890 Niederjosbach e. V.	06198/32558	H
Niedernhausen	Gesundheitssport Niedernhausen e.V.	06127/91098	W
Nordheim	Kultur u. Sportgem. Nordheim e. V.	06245/908181	H
Ober-Beerbach	"Beerbach-in-Bewegung" Verein für Sport, Gesundheit und Kultur Ober-Beerbach e.V.	06257/86744	W
Oberreifenberg	SG Oberreifenberg e. V.	06082/910089	H
Oberstedten	Turnverein Oberstedten 1887 e. V.	06172/935272	H
Obersuhl	Wildecker Verein für Sport und Gesundheit in Wildeck-Obersuhl	06626/8404	Abt. Behindertensport

bioenergetisches Defizit

Schnell verfügbares Q10.



Jetzt auch alkoholfrei

Ubiquinol Fluid

mse
MITO MED DIVISION

MSE Pharmazeutika GmbH
Dr. Franz H. Enzmann
Nehringstraße 15
D-61352 Bad Homburg

Tel. 06172 / 676330
Fax 06172 / 676357
mitomed@mse-pharma.de
www.mse-pharma.de

Coenzym Q10

Das Coenzym Q10 kommt nahezu in allen (ubiquitär) Zellen unseres Organismus vor. Es ist eine Schlüsselsubstanz für die Energiegewinnung. Ohne Q10 kann in unserem Organismus keine Energie gebildet werden.

Die Energiebildung für die Stoffwechselabläufe in unserem Organismus erfolgt in den Mitochondrien, den Kraftwerken unserer Zellen. Sie wird aus Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß gewonnen. Dabei werden die drei Nährstoffe in den Zellen in ihre Bausteine zerlegt. In der Atmungskette in der Mitochondrienmembran entsteht dann Energie durch die Verbrennung mit Sauerstoff. Die Energie wird in einer bestimmten Form (ATP = Adenosintri-phosphat) in unserem Körper gespeichert. Dieser Speicher wird von den Mitochondrien immer wieder neu aufgeladen, wobei täglich bis zu 70 kg ATP in unseren Zellen gebildet wird.

Die Q10-Konzentration in den Zellen und insbesondere in den Mitochondrien bestimmt die Leistungsfähigkeit der Mitochondrien und damit unseres Organismus.

Q10-Kapseln werden nur zu max. 5 % resorbiert. Besonders gut (bis zu 8 x besser) werden flüssige Q10-Produkte vom Körper aufgenommen, in denen Q10 in ultrakleinen Tropfen vorliegt.

Bad Homburg, 21. März 2011



- **Arbeitnehmerrechte stärken**
- **Qualifizierung fördern**
- **Arbeitsplätze sichern**

ver.di
Vereinte
Dienstleistungsgewerkschaft
Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77
60329 Frankfurt am Main
Tel.: 069-2560-0
www.hessen.verdi.de

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Obertshausen	Reha- u. Gesundheitssport Obertshausen e.V.	06104/74481	W, O, MB, G, A, E
Oberursel	TSG 1861 e. V. Oberursel	06171/51860	W, O, MB, G, A, E, H
	Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport Oberursel e.V.	06187/994934	W, O, MB, G, A, E
	Turn- u. Sportgemeinde 1861 Oberursel e. V.		K
Offenbach	TSG 1847 Offenbach-Bürgel e.V.	069/869191	L
	Turngemeinde Obertshausen 1860 e. V.	069/821613	Abt. Tischtennis
	Verein für Sport in Prävention und Rehabilitation Offenbach e.V.	069/20324242	W, O, MB, G, A, E, L, D
	TV 1824 Offenbach e. V.	069/841886	H
	BSG 1953 e. V. Offenbach/M.	069/834078	W, O, MB, G, A, E
	Tandemclub Offenbach	06106/5984	Abt. Behindertensport
Offenbach/M.-Bieber	TGS Offenbach Bieber e. V.	069/891117	W, O, MB, G, A, E, H, D
	DJK Blau-Weiss-Bieber e. V.	069/89906655	H
Ortenberg	TV Ortenberg	06046/468324	H
Petersberg	TV Petersberg e. V.	0661/55744	H
	TV Petersberg e. V.	0661/69850	D, GB
Pfungstadt	VBSG Pfungstadt	06157/88937	W, O, MB, G, A, E, H
Rauschenberg	TSV 1890 Rauschenberg e. V.	06425/6059	H
Reichelsheim	KSV Reichelsheim e. V.	06071/207957	Abt. Behindertensport
Reichenbach	TSV Reichenbach e. V. 1893	06254/1016	H
Reinhardshagen	VfL Veckerhagen e.V. 1897	05544/7327	H
Rhünda	Schützenverein "Hessische Schweiz" Rhünda e. V.	05662/400928	Abt. Sportschießen
Riedstadt	Sport- und Kulturgemeinde Erfelden e.V.	06158/2488	W, O, MB, G, A, E, D
	BRSG Riedstadt	06158/71225	W, P
Rimbach/Odw.	Schützenverein 1966 Rimbach e. V.	06642/918926	Abt. Sportschießen
	TG Rimbach 1886 e. V.	06253/989867	H, D
	TG Rimbach 1886 e. V.	06253/6857	W, O, MB, G, A, E
Röddenau	Turn-u.Sportverein Röddenau e. V.	06451/1075	H
Rodgau-Jügesheim	TGS 1895 Jügesheim e.V.	06106/645130	Abt. Behindertensport
Rosbach	Sportwelt Rosbach e.V.	06003/7282	W, O
Roßdorf	SKG Roßdorf	06154/82990	H
Rotenburg	Schwimmverein Neptun 1966 Rotenburg e. V.	06623/2778	K
Roth	TV 1897 Roth e. V.	06051/12055	W, O, MB, G, A, E, H
Rüdesheim	Turngemeinde Rüdesheim 1847 e.V.	06722/5000	W, O, MB, G, A, E, GB
Runkel/Lahn	TV 1882 Runkel e. V.	06482/4796	W, O, MB, G, A, E

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Rüsselsheim	VSG Rüsselsheim e. V.	06142/55731	Abt. Behindertensport
	TG 1862 e. V. Rüsselsheim	06142/62993	w, O
	Reha- und Gesundheitssport Rhein Main Rüsselsheim	06142/13141	W
Rüsselsheim-Haßloch	TV 1890 Rüsselsheim-Haßloch e. V.	06142/42450	H
Schlüchtern	Ver.Sport u.Gesund.Schlüchtern	06661/6820	W, O, MB, G, A, E, H
Schmitten	Gesundheitssportverein in Schmitten e.V.	06084/2962	W
Schönstadt	Bewegungsinitiative Schönstadt	06421/83175	W, O, MB, G, A, E
Schwalbach	Turngemeinde Schwalbach 1887 e.V.	06196/ 7613888	W, K
Schwalheim	SV Germania 1916 Schwalheim e. V.	06032/31167	H
Schwalmsstadt	TTC Schwalmsstadt 1972 e.V.	06691/21673	Abt. Behindertensport
Seeheim-Jugenheim	VSG Seeheim-Jugenheim e. V.	06257/962247	W, O, MB, G, A, E, H
Seligenstadt	Gesundheitssport Pro Reha Seligenstadt e.V.	06182/200578	W, O, MB, G, A, E
	Koronargruppe Seligenstadt e. V.	06106/15100	H
Sinn	BSV 1986 Sinn	02772/52546	W, O, MB, G, A, E, H
Söhrewald	Sportschützenverein 1962 Eiterhagen e.V.	05608/4425	Abt. Sportschiessen
Sontra	TV Sontra 1861 e.V.	05653/914083	K
Sprendlingen	SKG 1886 Sprendlingen e. V.	06103/604666	H, PY, K
Stadtallendorf	TSV Eintracht 1920 Stadtallendorf e. V.	06428/6166	W, H
	Schützenverein Horrido 1890 Stadtallendorf e.V.	06428/440041	Abt. Behindertensport
	Reha-Sport Stadtallendorf e.V.	06428/ 4475512	W, O, MB, G, A, E
Staufenberg	Staufenberger Ver.Sport u.motop.Bew.	06406/72996	GB
Steinbach	TSG 05 Steinbach e. V.	0641/43825	H
Taunusstein-Bleidenstadt	TSV Taunusstein-Bleidenstadt e. V.	06128/42747	O, MB, H, K
Trebur	Turnverein Trebur e. V.	06147/2961	W
Twistetal	TSV 09 Twiste e.V.	05695/628	W, O, MB, G, A, E
Ulrichstein	SV "Chattia" 1921 Ulrichstein e. V.	06645/919200	H, L, PAVK, AS, D, N
Urberach	MTV Urberach 1901 e. V.	06074/5311	H
	MTV Urberach 1901 e. V.	06074/70431	K
Usingen	Usinger Turn- u. Sportgemeinde	06081/688897	H, D
	Usinger Turn- u. Sportgemeinde	06084/2788	Abt. Behindertensport
	Karate Verein Isshin Jyuku Usingen e.V.	06081/13747	Abt. Behindertensport
Vellmar	BSG Vellmar Aktiv -1987-	0561/826566	W, H
	Reha- & Gesundheitssport Vellmar e.V.	0561/ 81023920	W, O, MB, G, A, E, CB, P, S, PO, MS, Q
	Bogensport-Club Vellmar e.V.	0561/883227	Abt. Behindertensport

Behinderten- und Rehasportangebote in Ihrer Nähe

Viernheim	Coronar-Sportgruppe Viernheim e. V.	06204/4287	H
	SfG-Viernheim e. V.	06204/74624	W, O, MB, G, A, E
	Reha- und Gesundheitssportverein Viernheim e.V.	0621/303820	W, O, MB, G, A, E
	TV 1893 Viernheim e.V.	06204/4741	W
	Rehasport Viernheim e.V.	06204/911539	W, O, MB, G, A, E
	TSV Amicitia 1906/09 Viernheim e.V.	06204/600045	Abt. Behindertensport
Villmar	TV "Vorwärts" Villmar e.V.	06482/5642	O, H
Vöhl	TSV "Schwarz-Weiß" Vöhl 1864	05635/721	H
Vöhl-Herzhausen	Gesundheits- und Rehasportverien Herzhausen e.V.	05635/993357	W
Wächtersbach	TV Wächtersbach 1906 e. V.	06053/2758	H
Wahlsburg	MTV Vernawahlshausen 1906 e.V.	05572/999166	W, O, MB, G, A, E
Waldeck	TSV Eintracht Waldeck	05623/5409	W, H
Waldkappel	moves Gesundheitssport Waldkappel e.V.	05656/93012	W, O, MB, G, A, E
	Prävention und Rehabilitationssport im Sonnenwinkel Waldkappel e.V.	05656/923934	W
Wald-Michelbach	Gymnastikgruppe Gadern	06207/81171	K
Watzenborn-Steinberg	TV 07 Watzenborn-Steinberg e. V.	06403/963974	H, D
Wehen	Turnverein 1873 Wehen e. V.	06128/6837	H
Wehrda	FV Wehrda 1919 e. V.	06421/26615	Abt. Schwimmen
Weilburg	TV 1848 Weilburg e. V.	06471/629364	H, D
	VSG Weilburg	06471/2996	W, O, MB, G, A, E
Weiskirchen	Sportvereinigung Weiskirchen	06106/23557	W, O, MB, G, A, E
Weiterstadt	Sportgemeinde 1886 Weiterstadt e. V.	06150/3580	W, O, MB, G, A, E, H
	BSG Weiterstadt	06150/2986	W, O, MB, G, A, E
Wernborn	Turngemeinde 1902 Wernborn e. V.	06081/688897	W, O, MB, G, A, E
Wettenberg	SV Rückenschule Wettenberg e. V.	06406/6920	W
Wetter	Turnverein 05 Wetter e. V.	06423/92136	H
	Reha-Sportverein Wetter 1976 e.V.	06423/3939	W, O, MB, G, A, E
	Ver. psychomot.Entw-förd.Wetter e. V	06421/871435	Abt. Behindertensport
	Verein für Gesundheitssport Wetter e.V.	06423-964040	W
Wetzlar	Verein f.Sport u.Ges.Wetzlar e. V.	06441/390227	W, O, MB, G, A, E, H
	Rollstuhl-Sportver. Lahn-Dill	06085/1893	W
Wetzlar-Hermannstein	Landessportbund Hessen e. V.	06441/995213	K

HESSENGERECHT.

 SPD



THORSTEN SCHÄFER-GÜMBEL, VORSITZENDER DER HESSISCHEN SPD-LANDTAGSFRAKTION

Der hessische Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. ermöglicht Menschen mit Behinderung bzw. Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, einen flächendeckenden Zugang zum Sport. Damit leistet Ihr Verband einen wertvollen Beitrag für eine zukunftsorientierte Gesundheitspolitik in Hessen, für die ich mich im Namen aller Abgeordneten der SPD-Fraktion im Hessischen Landtag recht herzlich bei Ihnen bedanke.

» Nicht behindert zu sein ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk, das uns jederzeit
genommen werden kann. «

Richard von Weizsäcker

r-biopharm



www.r-biopharm.com

Wiesbaden	Verein f.Sport u.Ges.Wiesbaden e. V.	06122/533504	H, L, GB
	FIPS, Förd. in Psychomo. Wiesbaden e. V	0611/841907	GB
	Turnerbund Wiesbaden J.P. 1864	0611/444083	W, H, D, K
	TV Waldstraße 1902 e. V.	06146/ 9072224	Abt. Behindertensport
	Reha- und Gesundheitssport Wiesbaden e.V.	0611/ 84727150	W, O, MB, G, A, E + ADS
	Turnverein 1890 Breckenheim e.V.	06122/12866	D
	Judo-Club Wiesbaden 1922 e. V.	0611/842266	Abt. Judo
	Judo-Club Kim-Chi-Wiesbaden e. V.	0611/6099492	Abt. Judo
	TG 1890 Naurod e.V.	06127/4131	H, D
Wiesbaden- Dotzheim	TuS Wiesbaden-Dotzheim e.V.	0611/22563	W
Wiesbaden- Igstadt	TV 1886 Wiesbaden - Igstadt e. V.	0611/502192	K
Willingen	1. BSC Aktivital Willingen e.V.	05632/969482	W, O, MB, G, A, E
Willingshausen	RehaPlus Gesundheitssport Willingshausen e.V.	06691/1415	W, O, MB, G, A, E
Windecken	TV Windecken 1888 e. V.	06187/25024	H
Winkels	TUS 1898 Winkels e. V.	06476/1318	GB
Wißmar	Sportgemeinde Wißmar e. V.	06406/76879	H
Wittelsberg	TSV Wittelsberg 1912 e. V.	06424/2388	H
Witzenhausen	TG Witzenhausen	05542/2579	H
Wolfhagen	Gesundheitssport Wolfhagen e.V.	05692/995001	W, G, E, H
Zeilhard	TV 1913 Zeilhard e. V.	06162/82200	H
Ziegenhain	TuSpo Ziegenh./ESV Jahn-Treysa e. V.	06691/22624	H
Zierenberg	VSG Zierenberg	05606/3910	W, O, MB, G, A, E
Zwingenberg	VBSG Zwingenberg	06251/74662	W, O, MB, G, A, E, P, H



Der Neukundenblick

So sehen Kunden aus, die **das erste Mal** bei uns einkaufen.

- Sanitätshaus
- Reha- und Orthopädietechnik
- Reha-Sonderbau, Kinder-Reha
- Ernährungsberatung/-versorgung
- Moderne Wundversorgung
- Kompressionsstrumpfversorgung
- Sportbandagen u.v.m.

REININGER AG

GESUNDHEITSZENTRUM

Berner Str. 32-34, 60437 Frankfurt/M.
Tel. 069 90549-0, Fax 069 90549-333
www.reininger-ag.de

Eine Fahrkarte, ein Fahrplan, ein Tarif
Rhein-Main-Verkehrsverbund
 Staufrei, sicher und bequem ans Ziel



Rhein-Main-Verkehrsverbund

Wir vernetzen die Region. Mit unseren Partnern
 im RMV bringen wir Sie hin und wieder zurück.



01801/768 4636



www.rmv.de



RMV-Mobilitätszentralen



Giro wie ist das schön!
 Konto zum Nulltarif? **Mein Giro kann mehr!**

Clever-Banking mit der Sparda-Bank.
 Unverwechselbar. Jetzt wechseln! www.sparda-hessen.de



Sparda-Bank

Sparda-Bank Hessen eG ■ Osloer Straße 2 · 60327 Frankfurt am Main
 ■ Weitere Filialen in Ihrer Nähe erfahren Sie im Internet und unter 069/75 37-0.

Die wichtigsten jährlich wiederkehrenden Termine im HBRS

März/April	Süddeutsche Meisterschaften im Schwimmen
Mai	Intern. Hessenpokal im Sportschießen, Bad Orb
Mai/Juni	Hessentag

- Spiel- und Sportfest für Kinder, Jugendliche und geistig behinderte Menschen
- Frauensportfest
- Torballturnier für Blinde
- Fußballtennisturnier
- Rollstuhlbasketballturnier

Mai/Juni	Offene Hess.-Thür. Landesmeisterschaften der Leichtathleten
Oktober	Hessisch-Thüringische Meisterschaften im Schwimmen
Okt./Nov.	Breitensportfest in Bad Füssing

Veranstaltungen ohne feste Termine

Fußballturnier für Menschen mit geistiger Behinderung
Judo für Menschen mit geistiger Behinderung in Mühlheim

Die genauen Veranstaltungstermine und -orte können Sie unter www.hbrs.de abfragen

Behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen haben nach dem Sozialgesetzbuch einen Anspruch auf Teilhabe am Arbeitsleben und auf Teilhabe am Leben in der Gesellschaft insgesamt.

Um für Sie als betroffener Mensch mit einem Handicap, die Erwerbsfähigkeit entsprechend Ihrer Leistungsfähigkeit zu erhalten, zu verbessern, herzustellen oder wiederherzustellen und Ihre Teilhabe am Arbeitsleben möglichst auf Dauer zu sichern, nutzen Sie die individuellen Möglichkeiten, die Ihnen die berufliche Rehabilitation bietet.



Berufsförderungswerk
Frankfurt am Main

☎ Telefon-Nummer:
06101 400407
www.bfw-frankfurt.de



Ohne Mut kein Durchbruch.

Thomas Rückle
Director, Discovery Project Management
Genf, Schweiz

In der Forschung und Entwicklung wissen wir, dass mehr als reine wissenschaftliche Kenntnisse nötig sind, um das Leben von Menschen mit einer schweren Erkrankung zu verbessern. Das Verständnis über die Auswirkungen einer Krankheit auf die Lebensqualität der Patienten, aber auch persönliche Verantwortung, Hingabe und Mut sind für unsere Arbeit unerlässlich.

Nicht immer entwickeln wir bahnbrechende neue Medikamente oder stoßen auf neue Entdeckungen. Innovation bedeutet sich ein Ziel zu stecken und daran festzuhalten – und das heißt manchmal auch, dass wir für einen neuen wissenschaftlichen Ansatz kämpfen müssen, um erfolgreich zu sein.

Aber wir bei Merck Serono wissen, für was es sich zu kämpfen lohnt. Wir leben Wissenschaft. Wir verbessern Leben.

Merck Serono ist die biopharmazeutische Sparte von Merck, einem weltweit tätigen Pharma- und Chemieunternehmen.

Wir bei Merck Serono schaffen bahnbrechende Lösungen, indem wir die medizinische Wissenschaft auf unsere therapeutischen Schwerpunktbereiche übertragen: Onkologie, neurodegenerative Erkrankungen, Rheumatologie sowie Fertilität und Endokrinologie.

Erfahren Sie mehr über uns unter:
<http://stories.merckserono.com>

 **MerckSerono**
Living science, transforming lives

Merck Serono ist eine Sparte von Merck



GEMEINSAM Barrieren überwinden, VERLÄSSLICHES Engagement für Menschen mit Behinderung!

Wir danken dem Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. mit seinen rund 37.000 Mitgliedern und seinen vielen ehrenamtlichen Helfern für die vorbildliche Arbeit im Dienste des Behindertensports in Hessen. Die sportliche Betätigung trägt entscheidend zur Lebensqualität gerade von behinderten Menschen bei. Sport hilft dabei, Barrieren in der Gesellschaft zu überwinden, und leistet dadurch einen großen Beitrag zur Integration von Menschen mit Behinderung. Die ehrenamtliche Arbeit in diesem Bereich ist daher von unschätzbarem Wert für die gesamte Gesellschaft.



Dieses Engagement verdient unsere vielfältige Anerkennung und Unterstützung: Neben der Einführung der Ehrenamts-Card haben wir gemeinsam mit der CDU-geführten Landesregierung durch den bundesweit einzigartigen Abschluss von Rahmenversicherungsverträgen dafür gesorgt, dass die ehrenamtlich Tätigen besser gegen Unfall- und Haftpflicht Risiken geschützt sind.

Als verlässlicher Partner der Menschen mit Behinderung hat die CDU-Landtagsfraktion ein fortschrittliches Gleichstellungsgesetz verabschiedet, das sich erfolgreich in der Praxis und im Alltag bewährt hat.

Setzen Sie Ihre erfolgreiche Arbeit zum Wohle der Gesellschaft fort! Wir unterstützen Sie!

Ihr

Dr. Christean Wagner
Vorsitzender der CDU-Landtagsfraktion



Wer die richtige Leistung bringt,
den lassen wir nie im Stich.

Für Ihren Heimvorteil gibt unser Team alles – mit voller Energie vor Ort. Vertrauen Sie deshalb auf die zuverlässige Energieversorgung von E.ON Mitte.

Energie für immer. Und jeden Tag.
www.eon-mitte.com





Paralympics 2010 – IPC und Otto Bock im SNOW DOME von RÖDER

RÖDER Zelt- und Veranstaltungsservice GmbH ist eines der international führenden Unternehmen in Produktion, Verkauf und Vermietung von Party-, Groß- und Lagerzelten.

Nach Lillehammer, Barcelona, Athen und Peking war RÖDER im Februar 2010 in Vancouver bereits zum fünften Mal bei Olympischen Spielen mit Zeltlandschaften vertreten.

Auch zu den Paralympics vom 12. bis 21. März, im Anschluss an die Olympischen Winterspiele, bot ein attraktives Zeltsystem von RÖDER Raum für ein interessantes Event: Das Medizintechnik-Unternehmen Otto Bock Health Care war, gemeinsam mit dem Internationalen Paralympischen Komitee (IPC), mit einer großen Ausstellung zu paralympischen Themen mit dem Titel „Spirit in Motion – Discover What Moves Us“ präsent. Die interaktive Ausstellung stand allen Besuchern offen, vermittelte Hintergrundwissen zur Geschichte der Paralympischen Bewegung, informierte zur Medizintechnologie und forderte zu Mitmachaktionen z.B. beim Sledge-Eishockey auf.

RÖDER errichtete hierfür einen Snow Dome mit einer Fläche von 150m² im Zentrum von Whistler, dem Austragungsort der alpinen und nordischen Skiwettbewerbe sowie der Biathlonwettkämpfe.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.r-zs.de

Fotos: Otto Bock Health Care - Peter Franzel



ZELTSYSTEME für jedes Event



www.r-zs.de

RÖDER Zelt- und Veranstaltungsservice GmbH +49 6049 700-0 63654 Büdingen

RÖDER
Die mobilen Immobilien.

Geschäftsstelle des HBRS



Hausadresse: Frankfurter Straße 7
36043 Fulda

Telefon: 06 61 / 86 97 69 - 0

Fax: 06 61 / 86 97 69 - 29

Postadresse: Postfach 24 52
36014 Fulda

E-Mail: geschaeftsstelle@hbrs.de

Internet: www.hbrs.de

Durchwahlen:

Herr Mahr (Geschäftsführer)	- 0
Frau Schmitt (Sekretariat)	-18
Herr Prokein (Referent für Sport und Lehre)	-14
Herr Beck (Aus- u. Fortbildung, Lizenzen u. sportl. Veranstaltungen)	-15
Frau Lorenzen (Buchhaltung)	-13
Frau Dietzel (Sachbearbeitung Krankenkassen)	-12
Frau Schneider (Sachbearbeitung Krankenkassen)	-11
Herr Stappen (Anerkennungsverfahren)	-16

Geschäftszeiten:

Mo., Mi., Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

Mo., - Do. 13:00 - 16:00 Uhr



HUR – Reha-Technologie von morgen

- **Einzigartig:**
Rollstuhltaugliche Trainingsgeräte
- **Einmalig:**
Mit Zusatzsitz auch von „Fußgängern“ nutzbar
- **Einfach:**
Training im Rollstuhl ohne Umlagerung
- **Effektiv:**
Durch Druckluftbetrieb und Doppelfunktion sehr platzsparend



*Reha-
Gerätelinie*



*Rollstuhltaugliche
Trainingsgeräte*



*Chipkarten-
system und
Touchscreen*



*Gleichgewichts-,
Test- und
Trainingsystem*



HUR®

GESUNDHEITS- und FITNESSEINRICHTUNGEN
HUR Deutschland GmbH

D-72280 Dornstetten · Telefon (0 74 43) 9 64 26 70
info@hur-deutschland.de · www.hur-deutschland.de



Genießen Sie die Freiheit.

Mit den Volkswagen Modellen für Menschen mit Handicap.

Unabhängig und flexibel handeln zu können, sind wichtige Bestandteile der eigenen Lebensqualität. Das fällt besonders auf, wenn man in dieser Freiheit eingeschränkt ist, wie Menschen mit Handicap. Um ihnen die Mobilität zu erleichtern, bietet Volkswagen für viele Modelle direkt ab Werk umfangreiche Fahr- und Bedienhilfen an. Steigen Sie ein ins mobile Leben – Ihr Volkswagen Partner berät Sie gern.

15 % Preisnachlass*
auf die unverbindliche
Preisempfehlung des Herstellers.



Das Auto.

*Voraussetzung für den Nachlass ist das Vorhandensein eines Behindertenausweises mit einem Behinderungsgrad ab 50 % und einem Merkzeichen G, aG oder H, Gl, Bl sowie B. Ebenfalls nachlassberechtigt sind Kunden mit dem Nachweis einer Conterganschädigung oder einer im Führerschein eingetragenen erforderlichen Fahrhilfe.