

Ausgabe 2021



Sportgruppenheft

des BRS Hamburg
für Menschen mit Behinderung
oder chronischer Erkrankung

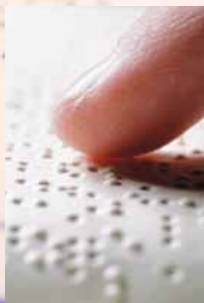


... Breitensport ... Leistungssport ...

... Rehabilitationssport ... Integrationssport ...



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.
Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg • Tel. (0 40) 419 08-155 • Fax 419 08-158
www.brs-hamburg.de



BERATUNG

INTEGRATION

PRÄVENTION

Ihr Ansprechpartner für
Schwerbehinderung
im Arbeitsleben

Integrationsamt

Hamburger Straße 47

22083 Hamburg

Telefon 040 - 428 63 - 39 53

Fax 040 - 4279 - 631 42

integrationsamt@soziales.hamburg.de

www.hamburg.de/integrationsamt



Hamburg

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leser	5
Was ist Rehabilitationssport?	9

Teil I Anerkannte Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gymnastik/Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik	11
Schwimmen/Wassergymnastik	35
Asthma-/Lungensport	41
Sport in der Krebsnachsorge	45
Sport bei neurol. Erkrankungen.....	48
Diabetes-Sport.....	48
Rollstuhlsport (auch im Wasser).....	49
Spezielle Rehasport-Angebote	51
Herzsport.....	54

Teil II Behindertensportgruppen

Badminton	59
Basketball, Faustball, Flugball, Volleyball	59
Blindensport	60
Bosseln	62
Fußball + Fußballtennis	62
Gymnastik	63
Kegeln + Bowling	63
Rund um den Ball	63

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung	64
Sport im Wasser, Schwimmen + Wassergymnastik	65
Tennis + Tischtennis	66
Weitere Sportangebote für Menschen mit Behinderung	66

Teil III Inklusions- und Integrationssport

Erwachsene	69
Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung ...	70
Klein- und Kindergartenkinder	72
Schulkinder	73
Sport für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung	75
Wassersport	75

Adressen der Mitglieder des BRSH

Weitere Anschriften

Impressum	91
-----------------	----

playfit® outdoor fitness

Inklusion für alle

playfit® outdoor-fitness Geräte als Bewegungsangebot

In der UN-Behindertenrechtskonvention ist das Recht auf Inklusion festgeschrieben. Jeder Mensch hat das Recht darauf, dabei zu sein – dazu gehört auch die Ausübung von Sport. Sport unterstützt die soziale und individuelle Persönlichkeitsentwicklung und fördert das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl. Bei Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen wird die Rehabilitation verstärkt und die Bewegungsfähigkeit gesteigert. Um für Menschen mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung einen Weg hin zum Sport / zur Bewegung in der Freizeit zu ebnen, bietet das Hamburger Unternehmen playfit GmbH u.a. Geräte mit einem niederschweligen Bewegungsansatz. Einige Geräte sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Geräteserie zeichnet sich durch einen hohen Aufforderungscharakter aus – die Geräte sind selbsterklärend und intuitiv nutzbar. An vielen Geräten kann man auch zu zweit trainieren – ein wichtiger sozialer Aspekt der Inklusion, denn Jeder soll mitmachen.



**Jeder
kann
mitmachen!**



Freiraum gestalten - Fitness barrierefrei - leicht gemacht

playfit® | Brauerknechtgraben 53 | 20459 Hamburg | +49 (0) 40 3750 3519
info@playfit.eu | www.playfit.de

LIEBE LESER!

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS). Er wird durch die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (Amt für Soziales und Integration) institutionell gefördert. Zahlreiche Behinderten- und Rehabilitationssportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration, durch das Landessportamt der Behörde für Inneres und Sport sowie durch den HSB unterstützt und gefördert. Förderer und Partner im Leistungssport sind neben dem HSB und dem DBS das Landessportamt Hamburg, der Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein und die Stiftung Leistungssport. Die Alexander-Otto-Sportstiftung fördert besondere Behindertensportprojekte mit dem jährlichen Werner-Otto-Behindertensportpreis.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Sport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun oder ganz einfach Spaß am Freizeitsport in einer Breitensportgruppe für Behinderte zu haben.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Sportgruppenheft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationsträgern (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Unfallversicherungsträger) anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen (Breiten- und Wettkampfsportgruppen) sowie Teil III die Integrationssportgruppen für Menschen mit einer geistigen oder sozialen Einschränkung.

Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit genommen werden kann.
(Richard von Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte.

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik;
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Rückenschmerzen tun;
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationären Rehabilitation wieder zu Hause;
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk.

wollen

- sich gerne sportlich betätigen;
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation/Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen;
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun.

aber

- wissen nicht wo;
- möchten sich nicht überfordern;
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung.

Ihr Zuhause mit Zukunft!


**Baugenossenschaft
Hamburger
Wohnen**



Sicher und preiswert wohnen!

Mehr zum Wohnen in der starken Gemeinschaft unserer Baugenossenschaft und aktuelle Angebote finden Sie im Internet unter www.hamburgerwohnen.de

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG | Försterweg 46 | 22525 HH
T 040 540 006 0 | F 040 540 006 30 | www.hamburgerwohnen.de
info@hamburgerwohnen.de

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport.
- wird von besonders ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern durchgeführt.
- wird durch den BRS Hamburg für die Rehabilitationsträger nach bundeseinheitlichen Kriterien anerkannt.
- findet in kleinen Gruppen mit bis zu 15 Teilnehmern statt.
- wird von den Krankenkassen bewilligt in der Regel für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten oder bei besonders schweren Behinderungen/Erkrankungen in der Regel für 120 Übungseinheiten in 36 Monaten.
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst.

Ihr gutes Recht:

In der Novellierung des Sozialgesetzbuches IX wurde ein

Anspruch auf Rehabilitationssport als ergänzende medizinische Versorgungsleistung für Behinderte, von Behinderung bedrohte oder chronisch kranke Menschen gesetzlich festgeschrieben.

- Daher können Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verordnen lassen.
- Die Verordnungen unterliegen nicht einer Budgetierung des Arztes.
- Eine verpflichtende Mitgliedschaft im Verein während des Leistungsbezugs durch die Rehabilitationsträger ist nicht vorgesehen.
- Rehabilitationssport gilt nicht für Sportangebote, die vorrangig oder ausschließlich
 - o Beratung und Einübung technischer Hilfsmittel, z. B. Rollstühle, oder
 - o Selbstverteidigungsübungen und Übungen aus dem Kampfsport umfassen.
 - o Übungen an technischen Geräten, die zum Muskelaufbau oder zur Ausdauersteigerung dienen, sind gänzlich aus dem Rehabilitationssport ausgeschlossen.

Das müssen Sie tun:

- Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Musterverordnungsblatt 56).
- Suchen Sie sich ein passendes anerkanntes Rehabilitationssportangebot.
- Lassen Sie sich die Verordnung vor Aufnahme des Rehabilitationssports durch Ihre Krankenkasse genehmigen.

Wir helfen weiter, falls

- Ihrem Arzt Rehabilitationssport unbekannt ist und er Fragen dazu hat;
- Sie Verordnungs- oder Teilnahmevordrucke zugesandt bekommen möchten;
- Sie ein passendes Sportangebot in Ihrer Nähe suchen.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. (040) 419 08-155 oder
-157 oder -159

Fax (040) 419 08-158

Mo 10:00 - 16:00 Uhr

+ Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Mail: mail@brs-hamburg.de

Internet: www.brs-hamburg.de



**Fürsorgliche stationäre
Patientenversorgung in
Mümmelmannsberg**



Stadtteil Klinik Hamburg

Oskar-Schlemmer-Str. 9-17
22115 Hamburg

T +49 40 71 59 1 322
info@stadtteilklinik-hamburg.de

Wir kümmern uns um Sie!

Infos unter www.stadtteilklinik-hamburg.de

WAS IST REHABILITATIONSSPORT?

- Der Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur Rehabilitation, die den Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen, der Rentenversicherung und der Unfallversicherung von den jeweiligen Rehabilitationsträgern angeboten wird, sofern eine medizinische Notwendigkeit besteht. Er wirkt mit den Mitteln des Sports und sportlicher Spiele ganzheitlich auf Menschen mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung ein und ist auf Art und Schwere sowie den körperlichen Zustand des Betroffenen abgestimmt.
- Rehabilitationssportangebote bedürfen der besonderen Anerkennung nach bundeseinheitlichen Kriterien. Die Rehabilitationssportanbieter führen den Rehabilitationssport als Vertragspartner der Rehabilitationsträger durch, indem sie ihn zuzahlungsfrei als Sachleistung (Bewilligung durch den Rehabilitationsträger) erbringen. Angebote, die über diese Bewilligung hinausgehen (zum Beispiel Training am Gerät), können auf freiwilliger Basis nur nach den geltenden Regelungen der Rehabilitationssportanbieter wahrgenommen werden.
- Die Abrechnung der Sachleistung erfolgt zwischen dem Rehabilitationssportanbieter und dem Rehabilitationsträger.
- Rehabilitationsträger und die Organisationen des Sports sind sich einig, dass die Mitgliedschaft für Versicherte in Einrichtungen der Rehabilitation bzw. des Sports, die Rehabilitationssport bei medizinischer Notwendigkeit erbringen, sinnvoll ist, da er dort unter besonders qualifizierter Anleitung durchgeführt wird. Rehabilitationssport ist zur Verbesserung, Erhaltung oder zumindest der Verhinderung einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes förderlich. Die Leistung der Rehabilitationsträger ist zeitlich begrenzt und dient daher als „Hilfe zur Selbsthilfe“. Im Hinblick auf die zukünftige eigenverantwortliche Weiterführung des Rehabilitationssports begrüßen die Rehabilitationsträger die Mitgliedschaft ihrer Versicherten in den Einrichtungen des Rehabilitationssports, insbesondere im Sportverein.
- Rehabilitationssport wird in Gruppen durchgeführt. Diese Gruppen können nur dann wirtschaftlich betrieben werden, wenn sie ausreichend besetzt sind. Daher ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich.



Die Fachmesse für mehr Lebensqualität

REHAB

Rehabilitation | Therapie | Pflege | Inklusion

21. EUROPÄISCHE FACHMESSE

+++ NEURO-REHA +++ BILDUNG & BERUF +++ INKLUSION &
SPORT +++ THERAPIE & PRAXIS +++ AUTO & REISEN +++
HÄUSLICHE PFLEGE +++ HOMECARE +++ BARRIERE-
FREIES BAUEN & WOHNEN +++ MOBILITÄTS- &
ALLTAGSHILFEN +++ NEUROLOGISCHE
REHABILITATION +++ ORTHOPÄDIETECHNIK
+++ SELBSTHILFE +++



MESSE KARLSRUHE
6. – 8. Mai 2021

rehab-karlsruhe.com

Voranstalter:

messe
— karlsruhe

Teil I - Anerkannte Rehabilitationssportgruppen des BRS Hamburg e.V. (Stand: 14.11.2020)

ORTHOPÄDISCHE GYMNASTIK / RÜCKEN- BZW. WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Physio-Fitness

Mo. 10:00 - 11:00 (R-127-01)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-127-04)

Orthopädischer Rehasport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-127-05)

Mi. 10:15 - 11:15 (R-127-02)

Do. 18:00 - 19:00 (R-127-03)

Do. 19:00 - 20:00 (R-127-06)

Fr. 09:00 - 10:00 (R-127-07)

Rehasport Hockergymnastik

Mo. 13:00 - 14:00 (R-127-08)

ATSV Tanzsporthalle, Reeshoop 48

Frau Bogner - Tel. 04102-460 794

22926 Ahrensburg

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Sport bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Di. 15:45 - 16:45 (R-19-04)

Sport bei Osteoporose

Mi. 17:00 - 18:00 (R-19-05)

AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Reha Orthopädie

Mo. 16:00-16:45 (R-19-15)

Mo. 17:00-17:45 (R-19-16)

Do. 18:10-18:55 (R-19-17)

Do. 19:00-19:45 (R-19-18)

Wirbelsäulengymnastik

für Kinder & Jugendliche

Di. 18:15 - 19:00 (R-19-19)

AMTV-Zentrum Raum 1,

Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 67 59 50 84

22143 Hamburg-Rahlstedt

Sport bei Schulter- und Wirbelsäulenproblematik

Mi. 18:00 - 18:45 (R-19-21)

AMTV-Gymnastikraum,

Rahlstedter Bahnhofstr. 7a

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Knie Stabilisation

Mi. 16:00 - 16:45 (R-19-07)

Rehasport Rücken

Do. 15:45 - 16:30 (R-19-08)

Do. 16:45 - 17:30 (R-19-10)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-19-11)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-19-12)

Sport bei Schulter- und Wirbelsäulenproblematik

Mi. 17:00 - 17:45 (R-19-09)

Rehasport untere Extremität

Fr. 16:15 - 17:00 (R-19-14)

Rücken in Balance

Fr. 15:15 - 16:00 (R-19-13)

Med-Dialog, Brockdorffstr. 90

Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-26-08)

Do. 11:30 - 12:30 (R-26-11)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-26-10)

Orthopädische Gymnastik

und Entspannung

Mo. 17:30 - 19:00 (R-26-07)

Mi. 16:30 - 18:00 (R-26-06)

Bahrenfelder Chaussee 166a

Frau Prinz - Tel. 04106-640 76 50

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Rehasport Rücken und Knie

Mi. 20:00 - 20:45 (R-49-09)

Do. 15:00 - 15:45 (R-49-08)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-49-07)

Rehasport Gelenke (Rücken/Knie)

Mo. 08:15 - 09:00 (R-49-04)

Mo. 12:00 - 12:45 (R-49-05)

Rehasport Wirbelsäule

Di. 08:15 - 09:00 (R-49-10)

Rehasport Orthopädie

Mi. 19:00 - 19:45 (R-49-12)

Do. 08:15 - 09:00 (R-49-15)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-49-14)

Rehasport Gelenke + Wirbelsäule

Do. 14:00 - 14:45 (R-49-13)

Rehasport Orthopädie/Gelenkschäden

Mi. 08:15 - 09:00 (R-49-17)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-49-18)

GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44

Frau Kuhnt - Tel. 040-636 472 35

Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45

22309 Hamburg-Steilshoop

BSG Süderelbe e.V.

Gymnastik

Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)

Sporthalle Ornschweg 22

Herr Scholven - Tel. 701 79 13

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Gymnastik

Mi. 18:15 - 19:05 (R-03-01)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-12)

Sporthalle Schule Elfenwiese 3

Frau Ohst - Tel. 04105-518 43

21077 Hamburg-Marmsdorf

Gymnastik

Fr. 18:00 - 19:00 (R-03-05)

Fr. 19:00 - 20:00 (R-03-15)

Sporthalle I, Dratelnstr.26

Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Caprice Fitnessclub Team Sport Management GmbH & Co. KG

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 17:00 - 17:45 (R-125-01)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-125-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-125-02)

Do. 17:00 - 17:45 (R-125-07)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 20:00 - 20:45 (R-125-06)

Di. 09:00 - 09:45 (R-125-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-125-04)

Caprice Fitnessclub,

Billstedter Hauptstr. 1-15

Frau Been - Tel. 73 67 57 51

22111 Hamburg-Billstedt

Damen Aktiv Studio Lurup

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Mo. 09:15 - 10:15 (R-105-06)

Mo. 13:00 - 14:00 (R-105-12)
Mo. 17:00 - 18:00 (R-105-01)
Di. 11:15 - 12:15 (R-105-02)
Di. 17:00 - 18:00 (R-105-04)
Di. 20:00 - 21:00 (R-105-07)
Mi. 11:15 - 12:15 (R-105-10)
Do. 11:15 - 12:15 (R-105-05)
Do. 10:15 - 11:15 (R-105-11)
Do. 17:00 - 18:00 (R-105-03)
Fr. 11:15 - 12:15 (R-105-08)

Orthopädische Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-105-13)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-105-14)
Lüttkamp 23

Rezeption - Tel. 84 44 94
22547 Hamburg-Lurup

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Rehasport Orthopädie

Di. 18:00 - 19:30 (R-11-01)
Di. 19:30 - 20:30 (R-11-16)
Fr. 18:45 - 19:45 (R-11-07)

Sporthalle Grundschule Duvenstedt
Duvenstedter Markt 10
Geschäftsstelle, Tel. 607 19 69
22397 Hamburg-Duvenstedt

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-11-19)
Di. 10:30 - 11:30 (R-11-17)
Mi. 09:30 - 10:30 (R-11-12)
Mi. 10:45 - 11:45 (R-11-13)
Do. 11:15 - 12:15 (R-11 15)

Max-Kramp-Haus,
Duvenstedter Markt 8
Geschäftsstelle, Tel. 607 19 69
22397 Hamburg-Duvenstedt

Eimsbütteler TV e.V.

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 12:00 - 12:45 (R-30-38)
Mo. 17:00 - 18:00 (R-30-09)
Mo. 18:00 - 19:00 (R-30-36)
Di. 13:00 - 13:45 (R-30-22)
Di. 14:00 - 14:45 (R-30-28)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-30-24)
Mi. 19:00 - 20:00 (R-30-41)
Do. 08:30 - 09:30 (R-30-20)
Do. 09:30 - 10:15 (R-30-16)
Do. 16:00 - 17:00 (R-30-02)
Do. 17:00 - 18:00 (R-30-21)
Do. 18:00 - 19:00 (R-30-17)

ETV-Studio, Bundesstr. 96
Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54
20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wirbelsäulengymnastik für Übergewichtige

Mo. 19:30 - 20:30 (R-30-35)
Di. 18:15 - 19:15 (R-30-29)
Di. 19:15 - 20:15 (R-30-30)
Schön-Klinik, Denhaide 120
Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54
22081 Hamburg-Barmbek-Süd

Walking

Do. 19:30 - 20:30 (R-30-33)
Haupteingang der Schön-Klinik
Hamburg-Eilbek, Dehnhaid 120
Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54
22081 Hamburg Barmbek-Süd

fitness and friends Deutschland

Orthopädische Gymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-74-01)
Mo. 12:00 - 12:50 (R-74-24)
Di. 10:00 - 11:00 (R-74-03)
Di. 14:00 - 15:00 (R-74-16)

Mi. 15:00 - 15:50 (R-74-17)
 Mi. 18:30 - 19:20 (R-74-04)
 Do. 19:00 - 19:50 (R-74-02)
 Fr. 11:00 - 12:00 (R-74-13)
 Fr. 15:00 - 16:00 (R-74-12)
 Friedrich-Ebert-Damm 128
 Frau Kroll - Tel. 52 01 66 66
 22047 Hamburg-Wandsbek

Fitness Center Niendorf

Rückengymnastik

Di. 10:00 - 10:45 (R-136-01)
 Di. 11:00 - 11:45 (R-136-02)
 Di. 12:00 - 12:45 (R-136-03)
 Di. 13:00 - 13:45 (R-136-04)
 Mi. 16:30 - 17:30 (R-136-05)
 Mi. 17:30 - 18:15 (R-136-06)
 Do. 13:00 - 14:00 (R-136-07)
 Do. 14:00 - 14:45 (R-136-08)
 Fr. 16:00 - 17:00 (R-136-09)
 Fr. 17:00 - 17:45 (R-136-10)
 So. 11:45 - 12:30 (R-136-11)
 So. 12:45 - 13:30 (R-136-12)
 Krähenweg 9
 Herr Konrad - Tel. 5550 5550
 22459 Hamburg-Niendorf

Fitness Lounge GmbH

Muskel-/Gelenkgymnastik für Frauen

Mo. 09:30 - 10:15 (R-108-03)
 Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-17)
 Mo. 11:45 - 12:30 (R-108-32)
 Mo. 12:45 - 13:30 (R-108-33)
 Mo. 15:00 - 15:45 (R-108-05)
 Mo. 18:00 - 18:45 (R-108-06)
 Di. 08:00 - 08:45 (R-108-30)
 Di. 09:30 - 10:15 (R-108-07)
 Di. 10:30 - 11:15 (R-108-18)
 Di. 11:45 - 12:30 (R-108-08)

Mi. 09:30 - 10:15 (R-108-12)
 Mi. 10:30 - 11:15 (R-108-21)
 Mi. 13:00 - 13:45 (R-108-22)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-108-23)
 Mi. 15:00 - 15:45 (R-108-11)
 Do. 09:30 - 10:15 (R-108-09)
 Do. 10:30 - 11:15 (R-108-20)
 Do. 11:45 - 12:30 (R-108-10)
 Do. 16:00 - 16:45 (R-108-24)
 Do. 17:00 - 17:45 (R-108-25)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-108-26)
 Fr. 11:45 - 12:30 (R-108-13)
 Fr. 12:00 - 12:45 (R-108-27)

Gymnastik für Stütz- und Bindegewebsapparat für Frauen

Mi. 12:45 - 13:30 (R-108-31)
 Hans-Fitze-Str. 4
 Frau Yildiz/Frau Dinse
 Tel. 360 99 20 20
 21073 Hamburg-Harburg

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H.-W. Rößler

Rückenschule

Mo. 17:45 - 18:30 (R-68-03)
 Mi. 11:00 - 11:45 (R-68-01)
 Do. 16:45 - 17:30 (R-68-02)

Rückenschule, Gymnastik, Kräftigung

Mo. 17:00 - 17:45 (R-68-06)
 Di. 09:00 - 10:00 (R-68-10)

Pezziballgymnastik & Rücken

Mo. 09:15 - 10:00 (R-68-08)
 Do. 11:00 - 12:00 (R-68-09)
 Form-Fit, Cuxhavener Str. 293 B
 Herr Rößler - Tel. 701 37 98
 21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Gelenkstabilisierung/Kräftigung

Mi. 18:30 - 19:15 (R-68-04)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-68-05)
Form-Fit, Cuxhavener Str. 293 B
Herr Walecek - Tel. 701 37 98
21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Rückenschule

Do. 16:00 - 16:45 (R-68-07)
Form-Fit, Cuxhavener Str. 293 B
Frau Bayrow - Tel. 701 37 98
21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Fitness-Studio City-Nord

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:15 - 10:00 (R-93-01)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 17:00 - 17:45 (R-93-02)
Mi. 11:30 - 12:15 (R-93-05)

Rehasport Knie und Rücken

Fr. 17:15 - 18:00 (R-93-03)
Überseering 5
Frau Chahbaznia-Zietz - Tel. 632 33 66
22297 Hamburg-Winterhude

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Flexx Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-48-39)
Mo. 09:45 - 10:30 (R-48-33)
Mo. 17:15 - 18:00 (R-48-40)
Mo. 18:00 - 18:45 (R-48-34)
Di. 17:00 - 17:45 (R-48-42)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-48-35)
Mi. 09:45 - 10:30 (R-48-36)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-48-41)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-48-37)
Fr. 09:45 - 10:30 (R-48-38)
Saitama Physio Fit, Hopfenmarkt 28
Büro - Tel. 44 46 28
20457 Hamburg-Altstadt

Rückengymnastik

Mi. 17:30 - 18:15 (R-48-10)
Do. 08:30 - 09:15 (R-48-11)
Fr. 17:30 - 18:15 (R-48-09)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 08:30 - 09:15 (R-48-21)

Gleichgewicht & Gelenke

Mo. 08:30 - 09:15 (R-48-28)

Gelenke

Fr. 08:30 - 09:30 (R-48-32)
Therafit Fuhlsbüttel
Hummelsbütteler Landstr. 98
Büro - Tel. 50 10 41
22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-48-26)
Mo. 18:30 - 19:30 (R-48-22)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-48-27)
Do. 18:30 - 19:30 (R-48-24)
Turnhalle Sport.Fitness.Wellness
Weidestraße 122b
Frau Tünger - Tel. 69 64 51 82
22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Hamburg Vital GmbH

Rehasportgruppe Gelenkgymnastik

Di. 10:30 - 11:30 (R-50-02)

Rehasportgruppe

Funktionelle Gymnastik

Do. 10:00 - 11:00 (R-50-01)

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-50-05)
Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstr. 2
Rezeption - Tel. 72 57 51 40
21031 Hamburg-Lohbrügge

Rund um fit

Di. 17:00 - 17:45 (R-50-65)

Do. 17:00 - 17:45 (R-50-66)

Fit im Alltag

Mo. 17:30 - 18:15 (R-50-85)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-50-86)

ENDO Reha Zentrum Holstenstr. 2

Rezeption - Tel. 31 97 10 40

22767 Hamburg-Altona-Altstadt

Hamburger SV e.V.,

Abt. Gesundheitssport

Orthopädische Gymnastik

Fr. 11:45 - 12:45 (R-05-100)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-05-101)

HSV-Sportanlage Ulzburger Str. 94

Geschäftsstelle – Tel. 41 55-16 00

22850 Norderstedt

Hamburger Turnerbund von 1862 e.V.

Orthopädische Gelenkgymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-10-01)

Osteoporose-Gymnastik

Di. 11:30 - 12:30 (R-10-04)

Ifflandstraße 30

Büro - Tel. 254 28 62

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sport bei Osteoporose

Mi. 13:00 - 14:15 (R-18-05)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 19:00 - 20:00 (R-18-08)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-18-09)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-18-24)

Endoprothesengymnastik

Mi. 10:00 - 11:00 (R-18-19)

Rehasport Orthopädie

Mo. 18:00 - 19:00 (R-18-27)

Mi. 20:00 - 21:00 (R-18-25)

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 1

Sportbüro - Tel. 25 17 49-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Orthopädie

Do. 11:45 - 12:45 (R-55-02)

Vahrenwinkelweg 28

Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23

21075 Hamburg-Eißendorf

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-12)

HNT 2, Cuxhavener Str. 253

Orthopädische Gymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-22)

HNT II, Cuxhavener Str. 253

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Rückenschule

Mo. 18:30 - 19:30 (R-69-06)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 11:30 - 12:15 (R-69-05)

HNT 1, Cuxhavener Straße 253

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Do. 11:30 - 12:15 (R-69-11)

Fr. 17:15 - 18:00 (R-69-10)

FitHus, Am Johannisland 2

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Orthopäd. Wirbelsäulengymnastik

Di. 17:00 - 17:45 (R-69-21)

Orthopädische Gymnastik

Di. 18:00 - 19:00 (R-69-19)
 Lange Striepen 51
 (Zugang über Luhering 22)
 Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
 21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:30 - 10:30 (R-01-19)
 Mi. 10:30 - 11:30 (R-01-23)
 Wandsbeker Königstr. 65
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 22041 Hamburg-Wandsbek

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-21)
 Eckernförderstr. 70
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 22769 Hamburg-Bahrenfeld

Gymnastik/Stuhlgymnastik

Mo. 10:00 - 11:00 (R-01-29)
 Wohnanlage Berner Au
 Berner Heerweg 137
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 22159 Hamburg-Farmsen/Berne

Lady-Fit Hamburg

Orthopädische Gymnastik nur für Frauen

Mo. 11:00 - 11:45 (R-80-05)
 Di. 17:15 - 18:00 (R-80-02)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-80-01)
 Do. 11:00 - 11:45 (R-80-04)
 Do. 17:30 - 18:15 (R-80-03)
 Droopweg 25
 Frau Gerloff - Tel. 250 47 53
 20537 Hamburg-Hamm-Mitte

Lufthansa SV Hamburg e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:15 - 17:15 (R-153-06)
 Di. 13:45 - 14:30 (R-153-01)
 Do. 13:00 - 13:45 (R-153-02)
 Lufthansa e.V., Weg beim Jäger 193
 Frau van Leeuwen - Tel. 50 70 29 19
 22453 Hamburg-Groß Borstel

Rehasport Orthopädie

Di. 18:15 - 19:00 (R-153-03)
 Do. 18:00 - 18:45 (R-153-05)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-153-04)
 Lufthansa e.V., Borsteler Chaussee 330
 Frau van Leeuwen - Tel. 50 70 29 19
 22453 Hamburg-Groß Borstel

MARIS Damen-Aktiv-Studio

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Di. 15:45 - 16:30 (R-124-03)
 Di. 16:35 - 17:20 (R-124-02)
 Di. 17:25 - 18:10 (R-124-01)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-124-04)
 Fabriciusstr. 25
 Rezeption - Tel. 691 11 12
 22177 Hamburg-Bramfeld

MEDALIFE GmbH

Rehasport Orthopädie

Di. 10:30 - 11:30 (R-115-01)
 Di. 19:30 - 20:30 (R-115-02)
 Do. 10:00 - 11:00 (R-115-06)
 Do. 17:00 - 18:00 (R-115-05)
 Fr. 10:00 - 11:00 (R-115-03)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 17:30 - 18:30 (R-115-04)
 Sportstudio Borsteler Bogen 27f
 Herr Petersen - Tel. 553 78 22
 22453 Hamburg-Niendorf

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-95-02)

Rehasport Orthopädie

Mi. 09:00 - 10:00 (R-95-06)

MSV-Halle, Deepenhorn 5

Frau Settler - Tel. 678 80 82

22145 Hamburg-Rahlstedt

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Di. 17:45 - 18:45 (R-95-04)

Rehasport Orthopädie

Di. 16:30 - 17:30 (R-95-08)

Fr. 10:20 - 11:20 (R-95-05)

Fr. 11:20 - 12:20 (R-95-10)

Osteoporose

Di. 15:30 - 16:30 (R-95-07)

Finnmarkring 12a, Raum 2

Frau Settler - Tel. 678 80 82

22145 Hamburg-Rahlstedt

MOVE Therapiezentrum

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:50 - 17:40 (R-118-14)

Di. 16:00 - 16:50 (R-118-15)

Mi. 12:30 - 13:20 (R-118-06)

Mi. 15:00 - 15:50 (R-118-10)

Mi. 17:00 - 17:50 (R-118-07)

Do. 10:00 - 10:50 (R-118-13)

Fr. 12:30 - 13:20 (R-118-09)

Fr. 15:00 - 15:50 (R-118-11)

Fr. 17:00 - 17:50 (R-118-12)

Mönckebergstr. 18

Frau Herbst - Tel. 30 30 96 31

20095 Hamburg-Altstadt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 13:00 - 13:45 (R-44-12)

Mo. 16:00 - 16:45 (R-44-22)

Di. 08:15 - 09:00 (R-44-08)

Di. 13:00 - 13:45 (R-44-16)

Mi. 08:15 - 09:00 (R-44-21)

Mi. 16:15 - 17:00 (R-44-26)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-44-07)

Do. 13:00 - 13:45 (R-44-18)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-44-11)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-44-09)

So. 09:15 - 10:00 (R-44-17)

So. 10:15 - 11:00 (R-44-06)

Adyton, Sachsenweg 78

Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25

22455 Hamburg-Niendorf

P.u.R. Prävention u. Rehabilitation Deutschland e.V.

Rehasport Orthopädie

Do. 08:15 - 09:00 (R-131-19)

Theater Tarantella,

Wandsbeker Königstr. 50

Herr Kielniak - Tel. 22 86 92 16

22041 Hamburg-Wandsbek

Physio Fit Lurup GmbH

Rehasport Orthopädie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-130-04)

Di. 11:30 - 12:15 (R-130-09)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-130-01)

Do. 11:30 - 12:30 (R-130-02)

Do. 18:00 - 18:45 (R-130-05)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-130-10)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-130-08)

Physio Fit Lurup,

Luruper Hauptstr. 247

Rezeption - Tel. 414 22 720

22547 Hamburg-Lurup

Physio Sports Therapie GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-135-24)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-135-25)
 Mo. 10:00 - 10:45 (R-135-26)
 Mo. 11:00 - 11:45 (R-135-03)
 Mo. 13:00 - 13:45 (R-135-04)
 Mo. 14:00 - 14:45 (R-135-05)
 Mo. 17:00 - 17:45 (R-135-27)
 Mo. 18:00 - 18:45 (R-135-28)
 Mo. 19:00 - 19:45 (R-135-29)
 Di. 08:00 - 08:45 (R-135-30)
 Di. 09:00 - 09:45 (R-135-31)
 Di. 10:00 - 10:45 (R-135-32)
 Di. 11:00 - 11:45 (R-135-33)
 Di. 13:00 - 13:45 (R-135-34)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-135-35)
 Di. 17:00 - 17:45 (R-135-06)
 Di. 18:00 - 18:45 (R-135-07)
 Di. 19:00 - 19:45 (R-135-08)
 Mi. 08:00 - 08:45 (R-135-36)
 Mi. 09:00 - 09:45 (R-135-37)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-135-38)
 Mi. 11:00 - 11:45 (R-135-39)
 Mi. 13:00 - 13:45 (R-135-40)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-135-41)
 Mi. 17:00 - 17:45 (R-135-09)
 Mi. 18:00 - 18:45 (R-135-10)
 Mi. 19:00 - 19:45 (R-135-11)
 Do. 08:00 - 08:45 (R-135-12)
 Do. 09:00 - 09:45 (R-135-13)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-135-14)
 Do. 11:00 - 11:45 (R-135-15)
 Do. 13:00 - 13:45 (R-135-16)
 Do. 14:00 - 14:45 (R-135-17)
 Do. 17:00 - 17:45 (R-135-42)
 Do. 18:00 - 18:45 (R-135-43)
 Do. 19:00 - 19:45 (R-135-44)
 Fr. 08:00 - 08:45 (R-135-18)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-135-19)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-135-20)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-135-21)
 Fr. 13:00 - 13:45 (R-135-22)
 Fr. 14:00 - 14:45 (R-135-23)
 Fr. 17:00 - 17:45 (R-135-45)
 Fr. 18:00 - 18:45 (R-135-46)
 Fr. 19:00 - 19:45 (R-135-47)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-135-48)
 Sa. 13:00 - 13:45 (R-135-49)
 Sa. 14:00 - 14:45 (R-135-50)
 Physio Sports, Elbgaustraße 126-128
 Herr Hachmann - Tel. 840 55 955
 22547 Hamburg-Lurup

**Physioteam Volksdorf Katharina
 Lobach & Ulrike Meyer GbR
 Orthopädische Gymnastik**

Mo. 10:15 - 11:00 (R-116-02)
 Mo. 11:15 - 12:00 (R-116-03)
 Mo. 16:15 - 17:00 (R-116-06)
 Mo. 17:15 - 18:00 (R-116-07)
 Di. 10:15 - 11:00 (R-116-10)
 Di. 11:15 - 12:00 (R-116-11)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-116-12)
 Di. 15:15 - 16:00 (R-116-13)
 Mi. 10:15 - 11:00 (R-116-18)
 Mi. 11:15 - 12:00 (R-116-19)
 Mi. 15:15 - 16:00 (R-116-21)
 Mi. 16:15 - 17:00 (R-116-22)
 Do. 09:15 - 10:00 (R-116-25)
 Do. 10:15 - 11:00 (R-116-26)
 Do. 11:15 - 12:00 (R-116-27)
 Do. 12:15 - 13:00 (R-116-28)
 Do. 15:15 - 16:00 (R-116-29)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-116-32)
 Halenreie 42
 Kontakt - Tel. 64 50 91 71
 22359 Hamburg-Volksdorf

Physiotherapie Wencke Dossmann

Sanfte Wirbelsäulen-Gymnastik für alle

Do. 15:00 - 16:00 (R-52-03)

Stadtbahnstraße 43

Frau Dossmann - Tel. 600 133 60

22393 Hamburg-Sasel

Pro motion Reha-Sport e.V.

Funktionelle Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-94-11)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-94-15)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-94-16)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-94-08)

Mo. 19:00 - 19:45 (R-94-01)

Di. 08:00 - 08:45 (R-94-17)

Di. 09:00 - 09:45 (R-94-04)

Di. 10:00 - 10:45 (R-94-05)

Di. 18:15 - 19:00 (R-94-09)

Di. 19:00 - 19:45 (R-94-18)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-94-12)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-94-19)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-94-02)

Mi. 18:15 - 19:00 (R-94-13)

Mi. 19:15 - 20:00 (R-94-07)

Do. 09:00 - 09:45 (R-94-06)

Do. 10:00 - 10:45 (R-94-03)

Do. 16:00 - 16:45 (R-94-20)

Do. 17:00 - 17:45 (R-94-21)

Do. 18:15 - 19:00 (R-94-10)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-94-14)

Physiotherapie Praxis Laun

Niedersachsenweg 1-3

Frau Quandt - Tel. 764 35 72

21079 Hamburg-Rönneburg

ProReha aktiv Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-53-202)

Mo. 10:30 - 11:15 (R-53-236)

Mo. 11:20 - 12:10 (R-53-56)

Mo. 15:40 - 16:25 (R-53-187)

Mo. 17:20 - 18:05 (R-53-237)

Mo. 20:10 - 20:55 (R-53-238)

Di. 08:00 - 08:45 (R-53-206)

Di. 14:50 - 15:35 (R-53-204)

Di. 15:40 - 16:25 (R-53-255)

Di. 19:20 - 20:10 (R-53-58)

Mi. 15:40 - 16:20 (R-53-207)

Do. 10:30 - 11:15 (R-53-205)

Do. 14:50 - 15:35 (R-53-193)

Do. 15:40 - 16:25 (R-53-256)

Do. 16:30 - 17:15 (R-53-257)

Do. 17:40 - 18:25 (R-53-208)

Fr. 09:40 - 10:25 (R-53-258)

Fr. 12:10 - 12:55 (R-53-172)

Gesundheits- und Rehabilitationssport im Verein!



ProReha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia Bad GmbH

Lerchenfeld 14 • 22081 Hamburg

Tel. (0 40) 28 410 28-0

Fax (0 40) 28 410 28-20

E-Mail: rezeption@reha-hammonia.bad.de

Gymnastikkurse, z. B.:

- Wirbelsäulengymnastik
- Hockergymnastik
- Rund um Fit
- Fit ab 70

Gerätetraining
für Rehasportler zum Vorzugspreis!

Hockergymnastik

Mo. 12:10 - 12:55 (R-53-259)

Di. 10:00 - 10:45 (R-53-147)

Mi. 09:40 - 10:25 (R-53-247)

Mi. 11:20 - 12:05 (R-53-234)

Do. 12:10 - 12:55 (R-53-235)

Fr. 10:30 - 11:25 (R-53-219)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-53-173)

Fit ab 70

Mo. 14:00 - 14:45 (R-53-185)

Mi. 14:00 - 14:45 (R-53-186)

Rund um Fit

Mo. 09:40 - 10:25 (R-53-213)

Mo. 14:50 - 15:35 (R-53-216)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-53-239)

Di. 14:00 - 14:45 (R-53-136)

Di. 17:20 - 18:05 (R-53-214)

Di. 20:10 - 20:55 (R-53-210)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-53-211)

Mi. 10:30 - 11:15 (R-53-240)

Mi. 12:10 - 12:55 (R-53-215)

Mi. 14:50 - 15:35 (R-53-217)

Mi. 17:45 - 18:30 (R-53-241)

Do. 08:00 - 08:45 (R-53-218)

Do. 11:20 - 12:05 (R-53-220)

Do. 14:00 - 14:45 (R-53-137)

Do. 16:30 - 17:15 (R-53-221)

Do. 20:10 - 20:55 (R-53-212)

Fr. 11:20 - 12:05 (R-53-190)

Fr. 17:45 - 18:30 (R-53-188)

Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Jerchenfeld 14

Rezeption - Tel. 28 41 02 80

22081 Hamburg-Uhlenhorst

RBS Elbgemeinden e.V.

Reha-Rückengymnastik

Mo. 16:00 - 17:00 (R-02-02)

Fr. 15:00 - 16:15 (R-02-01)

Musäusstr. 29

Frau Martinek - Tel. 87 19 47

22589 Hamburg-Iserbrook

Reha+fit e.V.

Stärkung des Stütz- und

Bewegungsapparates

Mo. 09:30 - 10:15 (R-114-17)

Mo. 11:30 - 12:15 (R-114-01)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-114-24)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-114-08)

Di. 10:30 - 11:15 (R-114-03)

Di. 11:30 - 12:15 (R-114-04)

Di. 15:30 - 16:15 (R-114-02)

Di. 19:00 - 19:45 (R-114-09)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-114-15)

Mi. 14:30 - 15:15 (R-114-18)

Mi. 15:30 - 16:15 (R-114-19)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-114-25)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-114-16)

Do. 09:30 - 10:15 (R-114-11)

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-21)

Do. 11:30 - 12:15 (R-114-12)

Do. 14:30 - 15:15 (R-114-22)

Do. 15:30 - 16:15 (R-114-23)

Do. 18:30 - 19:15 (R-114-10)

Mit Bewegung gegen Osteoporose

Di. 14:30 - 15:15 (R-114-05)

Sport mit Gelenkschäden/

Endoprothesen

Mo. 08:30 - 09:15 (R-114-06)

Frohmeistraße 11

Geschäftsstelle, Tel. 57 20 40 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Stärkung des Stütz- und

Bewegungsapparates

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-26)

bodycheck sport & fitness center
Kellerbleek 2
Herr Lange - Tel. 57 20 40 10
22529 Hamburg-Groß Borstel

Reha am Kaifu GmbH

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 16:45 - 17:30 (R-144-05)
Di. 15:15 - 16:00 (R-144-03)
Di. 17:30 - 18:15 (R-144-01)
Mi. 16:00 - 16:45 (R-144-02)
Do. 17:30 - 18:15 (R-144-04)
Bundesstr. 107b
Rezeption - Tel. 694 01 59
20144 Hamburg-Eimsbüttel

REHA Bergedorf

REHA-Sport Funktionsgymnastik

Di. 15:30 - 16:15 (R-106-03)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-106-01)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-106-04)
Reaktiv, Bergedorfer Schloßstr. 33
Herr Steffens - Tel. 721 10 09
21029 Hamburg-Bergedorf

Rehaline e.V.

Reha Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-103-01)
Mo. 17:30 - 18:15 (R-103-02)
Mi. 09:15 - 10:00 (R-103-03)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-103-04)
Fr. 09:15 - 10:00 (R-103-05)
Am Neugrabener Bahnhof 34
Frau Wichelmann - Tel. 702 40 99
21149 Hamburg-Hausbruch

Reha Orthopädie

Mi. 10:00 - 10:45 (R-103-08)
Atelierhaus 23 Scheinwerfer Dance
Center, Am Veringhof 23b

Frau Wichelmann - Tel. 702 40 99
21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Rissener SV von 1949 e.V.

Orthopädische Rehasportgruppe

Do. 19:30 - 20:30 (R-96-04)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-96-07)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-96-03)
Marschweg 75
Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46
22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Do. 18:30 - 19:30 (R-96-06)
Gymnastikhalle unten Am Lilienberg,
Marschweg 75
Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46
22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-96-09)
Bewegungsraum Marschweg 85
Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46
22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Mi. 19:30 - 20:30 (R-96-10)
Schulturnhalle Marschweg 10
Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46
22559 Hamburg-Rissen

Royal Sports FC Schwencke GmbH

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-101-06)
Mo. 11:00 - 11:45 (R-101-07)
Di. 10:00 - 10:45 (R-101-01)
Mi. 19:45 - 20:30 (R-101-04)
Do. 10:00 - 10:45 (R-101-05)
Do. 11:00 - 11:45 (R-101-02)
Do. 13:00 - 13:45 (R-101-08)

Fr. 09:30 - 10:15 (R-101-03)
Fr. 15:00 - 15:45 (R-101-09)
Royal Sports Club, Eulenkrugstr. 68
Frau Aldag - Tel. 609 18 00
22359 Hamburg-Volksdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:00 - 09:45 (R-70-03)
Mi. 09:45 - 10:30 (R-70-14)
Fr. 19:00 - 19:45 (R-70-04)

Rehasport Orthopädie,

SP Wirbelsäule

Mo. 10:30 - 11:15 (R-70-15)
Fr. 18:00 - 19:00 (R-70-22)

Reha-Wirbelsäule/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-70-09)
Do. 16:30 - 17:30 (R-70-05)

Rehasport Orthopädie,

Schwerpunkt Osteoporose

Mo. 09:30 - 10:30 (R-70-08)

Rehasport Orthopädie,

SP Gelenkschäden/Endoprothesen

Mo. 11:15 - 12:00 (R-70-16)
Schlehdornweg 10
Herr Mems - Tel. 300 62 99-202
22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

Reha Orthopädie

(Wirbelsäule/Schulter)

Di. 19:15 - 20:15 (R-70-06)
Schule Neubergerweg 2
Herr Mems - Tel. 300 62 99-202
22419 Hamburg-Langenhorn

Walking / Nordic Walking

Di. 17:00 - 18:00 (R-70-31)
Treffpunkt Ratsmühlendamm 9
Herr Mems - Tel. 300 62 99-202
22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Orthopädische Gymnastik (Rücken/Osteoporose)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-27-03)
Di. 16:30 - 17:30 (R-27-04)

Rücken-Reha

Di. 10:00 - 11:00 (R-27-16)
Di. 15:00 - 16:00 (R-27-09)
Di. 17:45 - 18:45 (R-27-07)
Mi. 18:30 - 19:30 (R-27-11)
Do. 11:00 - 12:00 (R-27-13)
Fr. 17:15 - 18:15 (R-27-15)

Reha Schulter/Nacken

Mo. 10:00 - 11:00 (R-27-21)

Endoprothesen-Sport

Di. 11:00 - 12:00 (R-27-18)
Mi. 12:15 - 13:15 (R-27-05)
OTB-Sporthalle Eichenredder 8
Sportbüro - Tel. 606 14 14
22399 Hamburg-Poppenbüttel

Ortho-Fit (Reha Orthopädie)

Mo. 11:55 - 12:40 (R-27-19)

Endoprothesengymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-12)

Sitzgymnastik

Mo. 12:30 - 13:30 (R-27-22)
Bültenhalle, Bültenkoppel 1
Sportbüro - Tel. 606 14 14
22399 Hamburg-Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Osteoporosegymnastik

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-10)
Fr. 16:00 - 17:00 (R-45-07)

Gelenkschule mit Spiraldynamik und Tai Chi

Fr. 17:00 - 18:30 (R-45-08)
Gymnastikhalle

Kirchwerder Hausdeich 341
Frau Hadamitzky - Tel. 723 85 46
21037 Hamburg-Kirchwerder

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Rehasport Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-97-141)
Di. 11:00 - 11:45 (R-97-142)
Mi. 11:00 - 11:45 (R-97-145)
Do. 11:00 - 11:45 (R-97-146)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-97-143)
MVZ Nord GmbH, Therapiezentrum
Harburg, Eißendorfer Pferdeweg 52
Büro - Tel. 18 18 86 29 81
21075 Hamburg-Harburg

Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-97-20)

Rehasport Orthopädie

Mo. 13:00 - 14:00 (R-97-96)
Mo. 15:00 - 16:00 (R-97-124)

Fit Gym

Mo. 18:00 - 19:00 (R-97-33)
Di. 13:00 - 14:00 (R-97-135)
Di. 15:00 - 16:00 (R-97-138)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-97-17)
Do. 12:00 - 13:00 (R-97-134)
Do. 15:00 - 16:00 (R-97-43)
Do. 19:00 - 20:00 (R-97-136)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-97-01)
Asklepios Gesundheitszentrum Rissen
Suurheid 20
Herr Kutschke - Tel. 8191-4300
22559 Hamburg-Rissen

Rehasport Orthopädie

Mo. 09:00 - 10:00 (R-97-125)
Di. 18:00 - 19:00 (R-97-126)
Mi. 18:00 - 19:00 (R-97-144)
Do. 14:30 - 15:30 (R-97-147)

Fr. 12:30 - 13:30 (R-97-127)
Fr. 13:30 - 14:30 (R-97-137)
Ambulantes Physiotherapiezentrum
Heidberg, Tangstedter Landstr. 400
Büro - Tel. 18 18 87 98 50
22417 Hamburg-Langenhorn

SGR Lokstedt / Eimsbüttel e.V.

Gymnastik – Schwerpunkt Schulter, Rücken, Knie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-112-01)
Do. 16:30 - 17:15 (R-112-03)
Moves Woman, Sorthmannweg 20
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
22529 Hamburg-Lokstedt

Rehasport Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-112-14)
Katharinenhof an der Mühlenau
Reichsbahnstraße 20
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
22523 Hamburg-Eidelstedt

Gymnastik – Schwerpunkt Schulter, Rücken, Knie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-112-07)
Do. 10:15 - 11:00 (R-112-10)
Moschee Eidelstedt, Elbgastr. 20
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
22523 Hamburg-Eidelstedt

Rehasport Orthopädie/ Rücken- & Wirbelsäulentraining

Di. 14:30 - 15:15 (R-112-16)
Di. 16:45 - 17:30 (R-112-17)
Physiotherapie Henke,
Christoph-Prost-Weg 1-2
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
20251 Hamburg-Eppendorf

Reha-Gymnastik – nur für Frauen

Do. 08:45 - 09:30 (R-112-20)

Elbe-Werkstätten, Klotzenmoorstieg 2
Herr Stille - Tel. 0151-21 23 79 71
22453 Hamburg-Groß Borstel

Reha-Gymnastik – nur für Frauen

Mo. 10:00 - 10:45 (R-112-18)
Do. 10:00 - 10:45 (R-112-19)
Islamische Gemeinde, Elbgaustr. 62
Herr Stille - Tel. 0151-21 23 79 71
22523 Hamburg-Eidelstedt

Sportschlau e.V.

Rücken-Knie-Fitness

Mi. 19:00 - 20:30 (R-31-03)

Rücken-Knie-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:50 (R-31-06)
Mi. 17:45 - 18:50 (R-31-04)

Rücken-Knie-Stretch

Mo. 19:00 - 20:00 (R-31-05)
Uferstr. 1a
Frau Bunk - Tel. 227 62 35
22081 Hamburg-Uhlenhorst

sportspaß e.V.

Rückengymnastik

Mi. 14:20 - 15:15 (R-63-03)
Fr. 15:00 - 15:45 (R-63-04)

Gelenkgymnastik

Mi. 13:30 - 14:15 (R-63-01)
Fr. 14:00 - 14:45 (R-63-02)
Sportcenter Billstedt, Möllner Landstr. 8
Sportorganisation - Tel. 180 496 420
22111 Hamburg- Billstedt

Rückengymnastik

Mo. 14:30 - 15:15 (R-63-05)
Do. 10:00 - 10:45 (R-63-06)

Gelenkgymnastik

Mo. 15:30 - 16:15 (R-63-07)

Do. 11:00 - 11:45 (R-63-08)
Sportcenter Holsteinischer Kamp 87
Sportorganisation - Tel. 180 496 420
22081 Hamburg Barmbek-Süd

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Osteoporose-Training

Fr. 09:00 - 09:45 (R-22-93)

Rücken und Entspannung

Mo. 07:30 - 08:30 (R-22-60)
Mo. 08:30 - 09:30 (R-22-114)
Mo. 09:30 - 10:30 (R-22-41)
Mo. 10:30 - 11:30 (R-22-108)
Mo. 14:30 - 15:30 (R-22-109)
Mo. 15:30 - 16:30 (R-22-110)
Mo. 16:30 - 17:30 (R-22-111)
Mo. 17:30 - 18:30 (R-22-78)
Di. 07:30 - 08:30 (R-22-82)
Di. 10:30 - 11:30 (R-22-112)
Di. 20:30 - 21:30 (R-22-44)
Mi. 07:30 - 08:30 (R-22-97)
Mi. 09:30 - 10:30 (R-22-79)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-22-115)
Mi. 16:30 - 17:30 (R-22-113)
Mi. 17:30 - 18:30 (R-22-81)
Do. 07:30 - 08:30 (R-22-63)
Do. 08:30 - 09:30 (R-22-55)
Do. 17:30 - 18:30 (R-22-116)
Do. 18:30 - 19:30 (R-22-47)
Fr. 08:30 - 09:30 (R-22-80)
Fr. 09:30 - 10:30 (R-22-95)
Fr. 10:30 - 11:30 (R-22-96)
Fr. 19:30 - 20:30 (R-22-57)
So. 09:00 - 09:45 (R-22-94)
So. 09:45 - 10:30 (R-22-117)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Schulter/Nacken

Di. 11:30 - 12:30 (R-22-53)
Do. 11:30 - 12:30 (R-22-54)

Fr. 11:30 - 12:30 (R-22-90)

Fr. 12:30 - 13:30 (R-22-86)

**Orthopädisches Training,
Schwerpunkt Hüfte, Knie, Füße**

Mi. 14:30 - 15:30 (R-22-106)

**Orthopädisches Training,
Schwerpunkt Hüfte und Knie**

Di. 14:30 - 15:30 (R-22-91)

Mi. 13:30 - 14:30 (R-22-45)

Fr. 15:30 - 16:30 (R-22-48)

Reha-Gymnastik Yoga und Pilates

Mo. 20:30 - 21:30 (R-22-62)

Do. 20:30 - 21:15 (R-22-83)

Sa. 09:00 - 09:45 (R-22-84)

Sa. 09:45 - 10:30 (R-22-107)

Reha-Gymnastik und kleine Spiele

Mi. 11:30 - 12:30 (R-22-105)

Mi. 12:30 - 13:30 (R-22-85)

Bauch und Rücken intensiv

Mi. 18:30 - 19:30 (R-22-88)

Do. 19:30 - 20:30 (R-22-87)

Gesund Aktiv-Zentrum,

Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch - Tel. 570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

Orthopädisches Training

Mo. 15:00 - 16:00 (R-22-23)

Di. 10:00 - 11:00 (R-22-25)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-22-24)

Do. 10:00 - 11:00 (R-22-49)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:00 - 18:55 (R-22-76)

Do. 19:00 - 19:55 (R-22-77)

Schulter-Nacken-Training

Mo. 10:00 - 10:45 (R-22-71)

Di. 19:35 - 20:25 (R-22-72)

Fitness für Ältere

Mo. 11:00 - 11:55 (R-22-73)

Do. 08:45 - 09:40 (R-22-74)

Do. 11:00 - 11:55 (R-22-75)

Gesund Aktiv-Zentrum, Furtweg 51

Herr Dommasch - Tel. 570 00 715

22523 Hamburg-Eidelstedt

**Orthopädisches Training
für den Rücken und die Gelenke**

Mi. 17:20 - 18:15 (R-22-58)

Theodor-Haubach-Schule,

Haubachstr. 53

Herr Dommasch - Tel. 570 00 715

22765 Hamburg-Altona-Nord

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Rückenfit mit Qi-Gong

Do. 17:30 - 18:30 (R-43-01)

Sporthalle Schwenckestr. 91/93

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

20255 Hamburg-Eimsbüttel

Rückengymnastik

Di. 17:30 - 18:30 (R-43-24)

Sitzgymnastik

Di. 11:00 - 11:45 (R-43-39)

Funktionelle Rückengymnastik

Di. 10:00 - 11:00 (R-43-28)

Schulter/Nacken

und gesunder Rücken

Fr. 10:30 - 11:15 (R-43-61)

Fr. 11:30 - 12:15 (R-43-62)

Sportzentrum GWE

Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Lokstedt

Rückenfit

Mi. 19:00 - 20:00 (R-43-38)

Bewegungsraum,

Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Lokstedt

Rückengymnastik

Do. 09:15 - 10:15 (R-43-60)

Fr. 14:45 - 15:45 (R-43-59)

Rücken-Fitness

Do. 10:15 - 11:15 (R-43-29)

Do. 12:15 - 13:15 (R-43-46)

Fr. 15:45 - 16:45 (R-43-48)

Sitzgymnastik

Do. 11:15 - 12:15 (R-43-43)

Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Reha-Rückengymnastik

Do. 09:00 - 10:00 (R-39-03)

Do. 11:30 - 12:30 (R-39-04)

Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mi. 14:00 - 15:00 (R-40-02)

Do. 19:30 - 20:30 (R-40-03)

Bramfelder Str. 116-118

Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30

22305 Hamburg-Barmbek-Nord

Therapiezentrum Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Di. 13:50 - 14:35 (R-134-03)

Do. 13:50 - 14:35 (R-134-04)

Therapiezent. Eilbek, Conventstr. 12

Herr Behnke - Tel. 38 67 92 38

22089 Hamburg-Eilbek

Therapiezentrum Farmsen

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-149-01)

Fr. 13:45 - 14:30 (R-149-04)

Therapiezentrum Farmsen

Friedrich-Ebert-Damm 311

Büro Therapiezentrum - Tel. 645 12 37

22159 Hamburg-Farmsen

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-65)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-35-66)

Mo. 17:30 - 18:30 (R-35-60)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-35-67)

Di. 18:00 - 18:45 (R-35-10)

Do. 10:00 - 10:45 (R-35-127)

Do. 10:30 - 11:30 (R-35-75)

Do. 11:00 - 11:45 (R-35-128)

Do. 18:00 - 19:00 (R-35-40)

Do. 18:30 - 19:15 (R-35-71)

Do. 19:15 - 20:00 (R-35-72)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-68)

Orthopädische Gymnastik im Sitzen

Di. 12:00 - 13:00 (R-35-79)

TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607

Herr Rehage - Tel. 401 13 63 63

21033 Hamburg-Bergedorf

Reha Wirbelsäule

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-06)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-07)

Wirbelsäulengymnastik

Fr. 17:00 - 17:45 (R-35-59)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-61)

TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607

Fr. Müller/Herr Hug - Tel. 725 495 16

21033 Hamburg-Bergedorf

Reha Wirbelsäule

Fr. 09:00 - 10:00 (R-35-56)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-35-57)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-35-58)

TSG Sportzentrum, Bult 8
Frau Derwahl - Tel. 72 410 168
21029 Hamburg-Bergedorf

Reha-Gymnastik (Rücken)

Mo. 08:30 - 09:15 (R-35-119)
Mo. 12:30 - 13:15 (R-35-46)
Mo. 15:45 - 16:30 (R-35-120)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-36)
Di. 09:00 - 09:45 (R-35-23)
Di. 12:30 - 13:15 (R-35-47)
Di. 17:30 - 18:15 (R-35-29)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-25)
Mi. 12:30 - 13:15 (R-35-48)
Mi. 16:45 - 17:30 (R-35-91)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-35-92)
Do. 09:15 - 10:00 (R-35-121)
Do. 10:00 - 10:45 (R-35-122)
Do. 12:30 - 13:15 (R-35-49)
Do. 15:30 - 16:15 (R-35-33)
Do. 16:30 - 17:15 (R-35-34)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-32)
Fr. 10:30 - 11:15 (R-35-27)
Fr. 14:30 - 15:15 (R-35-123)
Fr. 16:00 - 17:30 (R-35-31)

Reha-Schulter-Nacken-Gymnastik

Di. 14:45 - 15:30 (R-35-124)
Di. 15:15 - 16:00 (R-35-125)

Reha-Gymnastik (Orthopädie)

Mo. 11:30 - 12:15 (R-35-114)
Di. 11:30 - 12:15 (R-35-115)
Mi. 08:30 - 09:15 (R-35-116)
Mi. 11:30 - 12:15 (R-35-117)
Mi. 14:00 - 14:45 (R-35-118)

Reha-Beckenbodengymnastik

Di. 08:30 - 09:15 (R-35-126)

Reha-Gymnastik (Gelenke)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-28)
Di. 15:30 - 16:15 (R-35-93)

Di. 16:15 - 17:00 (R-35-94)
Mi. 09:45 - 10:30 (R-35-24)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-35-30)
Do. 14:30 - 15:15 (R-35-95)
Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-26)

Reha-Hockergymnastik

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-86)
Di. 14:00 - 14:45 (R-35-89)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-87)
Do. 11:00 - 11:45 (R-35-88)
Do. 13:45 - 14:30 (R-35-90)

Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstraße 2
Rezeption - Tel. 725 75-140
21031 Hamburg-Bergedorf

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 11:00 - 11:45 (R-35-51)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-97)
Di. 11:00 - 11:45 (R-35-96)
Di. 17:00 - 17:45 (R-35-77)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-35-78)
Do. 10:00 - 10:45 (R-35-52)
Do. 10:45 - 11:30 (R-35-98)
Fr. 09:15 - 10:00 (R-35-76)
be-Fit, Reetwerder 25

Frau Stolze - Tel. 70 70 38 66
21029 Hamburg-Bergedorf

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Wirbelsäulen-Rehasport

Mo. 17:15 - 18:00 (R-34-04)
Di. 17:00 - 17:45 (R-34-01)
Di. 18:00 - 18:45 (R-34-06)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-34-07)

Reha Mobil

Mi. 09:00 - 09:45 (R-34-10)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-34-11)

Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-34-16)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:40 - 19:25 (R-34-17)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-34-15)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-34-14)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-34-13)

Hockergymnastik

Mo. 16:15 - 17:00 (R-34-05)
Fr. 11:45 - 12:30 (R-34-12)

Wirbelsäulengymnastik

mit Hockergymnastik

Do. 10:00 - 10:45 (R-34-18)
Kielkoppelstr. 9 A/B
Frau Nürnberg - Tel. 98 23 43 26
22149 Hamburg-Rahlstedt

TSV Stellingen von 1888 e.V.

Reha Orthopädie

Di. 12:30 - 13:30 (R-161-01)
Di. 13:30 - 14:30 (R-161-02)
Sportplatzring 47
Geschäftsstelle - Tel. 54 48 60
22527 Hamburg-Stellingen

TSV Sülldorf von 1925 e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Di. 12:30 - 13:15 (R-160-01)
Schule Lehmkuhlenweg 21
Geschäftsstelle - Tel. 87 36 66
22589 Hamburg-Sülldorf

Turnerbund Hamburg-Eilbek e.V. (TH-Eilbek)

Orthopädische Gymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-25-08)
Fr. 11:00 - 11:55 (R-25-11)
Turnhalle (Rit 1), Eilbek, Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Di. 20:00 - 21:00 (R-25-09)
Turnhalle (Rit 6), Eilbek, Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Mi. 20:00 - 20:55 (R-25-12)
Gymnastikraum (Rit 6), Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Wirbelsäulen-Haltungsschäden

Mo. 09:15 - 10:00 (R-29-01)

Reha Wirbelsäule

Mo. 17:00 - 17:45 (R-29-14)
Mo. 17:45 - 18:30 (R-29-15)
Mo. 18:30 - 19:15 (R-29-08)
Mo. 19:15 - 20:00 (R-29-09)
Di. 18:30 - 19:15 (R-29-17)
Di. 19:15 - 20:00 (R-29-18)
Mi. 16:00 - 16:45 (R-29-16)
Do. 11:00 - 11:45 (R-29-19)
Do. 13:30 - 14:15 (R-29-10)
Do. 17:30 - 18:30 (R-29-04)
Do. 18:30 - 19:30 (R-29-05)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-29-07)
Vahrenwinkelweg 39
Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56
21075 Hamburg-Eißendorf

Hocker-Gymnastik

Do. 12:00 - 12:45 (R-29-20)

Gelenk- und Arthrosesport

Di. 10:00 - 10:45 (R-29-11)
Di. 12:00 - 12:45 (R-29-12)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-29-13)
Gymnastikraum, Vahrenwinkelweg 39

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56
21075 Hamburg-Eißendorf

TuS Berne e.V.

Orthopädischer Rehasport

Do. 17:30 - 18:15 (R-07-03)

Do. 18:15 - 19:00 (R-07-02)

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

Rehasport Rücken-Aktiv

Mi. 17:00 - 18:00 (R-57-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-57-04)

Sporthalle der Max-Traeger-Schule

Baumacker 10

Herr Haupt - Tel. 57 37 82

22523 Hamburg-Eidelstedt

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 09:15 - 10:15 (R-141-04)

Mo. 10:30 - 11:30 (R-141-01)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-141-05)

Mo. 18:05 - 18:50 (R-141-03)

Sportzentr. Seevetal, Mühlenweg 70

Geschäftsstelle - Tel. 04105-690 82 88

21217 Seevetal

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Reha Orthopädie

Di. 09:30 - 10:30 (R-123-01)

Do. 18:30 - 19:30 (R-123-02)

Königskinderweg 67a

Frau Günther - Tel. 550 31 84

22457 Hamburg-Schnelsen

TuS Harburg-Wilhelmsburg von 1894 e.V.

Reha Rücken

Mo. 13:30 - 14:15 (R-41-74)

Mo. 14:15 - 15:00 (R-41-75)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-41-25)

Di. 17:15 - 18:00 (R-41-11)

Mi. 16:30 - 17:15 (R-41-12)

Do. 12:00 - 12:45 (R-41-15)

Do. 16:30 - 17:15 (R-41-19)

Do. 17:15 - 18:00 (R-41-69)

So. 13:00 - 13:45 (R-41-13)

Sportzentrum Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Mobilisation

Di. 16:30 - 17:15 (R-41-09)

Reha Bauch-Beine-Po

Mo. 12:00 - 12:45 (R-41-29)

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Damen Ü 50

Fr. 11:30 - 12:30 (R-41-57)

Reha Hockergymnastik

Mo. 12:45 - 13:30 (R-41-58)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-41-65)

Fr. 11:15 - 12:00 (R-41-62)

Bostelbeker Damm 2

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Wirbelsäule

Di. 19:00 - 20:00 (R-41-68)

Di. 20:00 - 20:45 (R-41-34)

Mi. 19:30 - 20:15 (R-41-36)

Sporthalle Triftstraße 43

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

21075 Hamburg-Heimfeld

Reha Orthopädie

Di. 19:30 - 20:15 (R-41-37)
Sporthalle Elfenwiese
Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0
21077 Hamburg-Marmsdorf

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Rehasport Orthopädie

Do. 08:30 - 09:20 (R-32-05)
Do. 11:00 - 11:50 (R-32-03)

Rehasport Orthopädie

mit Entspannung

Do. 09:30 - 10:50 (R-32-04)
Vereinshalle Döhrntwiete 20
Sportbüro - Tel. 56 48 70
22529 Hamburg-Lokstedt

VAMED Rehaszentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Walking

Mo. 15:00 - 16:30 (R-151-01)

Rücken-Fit

Mi. 18:00 - 18:45 (R-151-05)

Rehasport Rund um Fit

Fr. 15:45 - 16:30 (R-151-21)
Fr. 16:30 - 17:15 (R-151-22)
Fr. 17:15 - 18:00 (R-151-23)
Sa. 10:15 - 11:00 (R-151-24)
Sa. 11:00 - 11:45 (R-151-25)
Rehaszentrum Harburg, Sand 18-22
Rezeption - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

Rund um Fit

Do. 12:30 - 13:15 (R-151-08)
Sportspieß, Harburger Ring 10
Rezeption - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

Rehasport Rund um Fit

Mo. 09:45 - 10:30 (R-151-18)
Mo. 10:30 - 11:15 (R-151-19)

Mo. 11:15 - 12:00 (R-151-20)
Tanzschule Hädrich, Am Wall 23
Rezeption - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

Rehasport (orthopädischer Sport)

Mo. 12:45 - 13:45 (R-151-14)
Mo. 15:00 - 16:00 (R-151-15)
Mi. 13:30 - 14:30 (R-151-16)
Mi. 15:00 - 16:00 (R-151-17)
Airbus Operations GmbH, Kreetslag 10
Herr Petermichel - Tel. 76 75 57 50
21129 Hamburg-Finkenwerder

VAMED Rehaszentrum Norderstedt GmbH

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:15 - 17:00 (R-152-01)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-152-03)
Di. 16:35 - 17:20 (R-152-05)
Di. 17:55 - 18:40 (R-152-06)
Mi. 15:15 - 16:00 (R-152-07)
Mi. 16:15 - 17:00 (R-152-08)
Mi. 17:15 - 18:00 (R-152-09)
Do. 16:15 - 17:00 (R-152-11)

Rehasport Orthopädie (Rücken)

Di. 15:35 - 16:20 (R-152-04)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-152-10)
Fr. 15:15 - 16:00 (R-152-14)

Rehasport Orthopädie (Beine/Hüfte)

Do. 17:55 - 18:40 (R-152-12)

Rehasport Orthopädie (Schulter/Arme/HWS)

Fr. 16:35 - 17:20 (R-152-15)
Rehaszentrum Norderstedt,
Stettiner Str. 16
Frau Große - Tel. 523 30 28
22850 Hamburg-Norderstedt

Verein für Gesundheit & Vitalität

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 14:00 - 14:45 (R-76-08)

Mi. 15:00 - 15:45 (R-76-02)

Do. 13:00 - 13:45 (R-76-01)

Do. 14:00 - 14:45 (R-76-14)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-76-03)

Knie- und Hüftgymnastik

Mo. 14:00 - 14:45 (R-76-07)

Vitamed Hamburg GmbH,

Krohnstieg 41-43

Rezeption - Tel. 539 31 797

22415 Hamburg-Langenhorn

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Gymnastik, Funktionstraining

Mo. 18:00 - 20:00 (R-75-01)

Mi. 18:00 - 20:00 (R-75-02)

Funktionsgymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-75-11)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-75-12)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-75-09)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-75-10)

Rehasport, Funktionsgymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-75-13)

Di. 20:00 - 20:45 (R-75-14)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-75-15)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-75-16)

Herr Droese - Tel. 50 79 70-00

Funktion. Gymnastik,

Bewegungsspiele

Di. 14:00 - 15:30 (R-75-05)

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-75-18)

Do. 11:00 - 12:00 (R-75-19)

Herr Droese - Tel. 50 79 70 00

*Sonderkonditionen für
Menschen mit Handicap
- bis zu 15% Nachlass*:*



Alles aus einer
Hand - Fahrhilfen ab
Werk bestellen.

*Beim Kauf eines fabrikneuen Audi / Volkswagen Fahrzeugs profitieren Sie von 15% Nachlass auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis - inklusive Fahrhilfe. Diese Aktion umfasst nahezu alle Modelle der Marke Audi und Volkswagen Pkw. Nachlassberechtigt sind Personen mit einem Schwerbehindertenausweis, der einen Behinderungsgrad von mindestens 50 ausweist. Ebenfalls nachlassberechtigt sind Kunden mit dem Nachweis einer Conterganschwädigung oder einer im Führerschein eingetragenen erforderlichen Fahrhilfe.

Petschallies

Ahrensburg · Volksdorf · Sasel · Poppenbüttel · NFA

Wir halten Sie Mobil.

Ihr Volkswagen Partner
Petschallies Volksdorf GmbH
Eulenkrußstraße 59-61
22359 Hamburg
040 603 145-10
volksdorf@petschallies.de



Ihr Audi Partner
Petschallies Sasel GmbH
Volksdorfer Weg 192
22393 Hamburg
040 600 145-10
sasel@petschallies.de



www.petschallies.de

Di. 19:00 - 20:00 (R-75-20)
 Do. 19:00 - 20:00 (R-75-21)
 Frau Voigt - Tel. 50 79 70 - 00
 STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c
 22359 Hamburg-Volksdorf

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Rehasport Orthopädie

Mi. 17:00 - 18:00 (R-36-02)
 Barmbeker Str. 62
 Sportbüro - Tel. 279 83 77
 22303 Hamburg-Winterhude

Rehasport Orthopädie

Di. 19:45 - 20:45 (R-36-04)
 Schulsporthalle Poßmoorweg 22
 Sportbüro - Tel. 279 83 77
 22301 Hamburg-Winterhude

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport Orthopädie

Di. 09:00 - 09:45 (R-155-01)
 Di. 10:00 - 10:45 (R-155-02)
 Di. 11:00 - 11:45 (R-155-10)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-155-14)
 Mi. 18:30 - 19:15 (R-155-08)
 Mi. 19:20 - 20:05 (R-155-15)
 Do. 09:30 - 10:15 (R-155-03)
 Do. 10:30 - 11:15 (R-155-04)
 Do. 12:20 - 13:05 (R-155-13)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-155-05)
 Fr. 12:00 - 12:45 (R-155-06)
 Fr. 18:00 - 18:45 (R-155-16)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-155-19)

Rehasport Rückenfit

Mi. 20:15 - 21:00 (R-155-18)

Rehasport Osteoporose und Galileotherapie

Mi. 11:00 - 11:45 (R-155-17)

123fit, Rahlstedter Str. 24
 Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66
 22149 Hamburg-Rahlstedt

Rehasport Orthopädie

Di. 11:00 - 12:00 (R-155-11)
 Di. 17:30 - 18:30 (R-155-12)
 Sporteve KG, Lokstedter Weg 37
 Frau Klassen - Tel. 72 96 46 35
 20251 Hamburg-Eppendorf

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Orthopädie

Mi. 12:15 - 13:15 (R-46-10)
 Mi. 13:15 - 14:15 (R-46-12)
 Do. 09:15 - 10:15 (R-46-13)
 Walddörfer SV, Sportforum Gym. 1

Orthopädie

Mi. 15:00 - 16:00 (R-46-09)
 Walddörfer SV, Sportforum Gym. 2

Orthopädie

Mo. 13:00 - 14:00 (R-46-05)
 Mo. 14:00 - 15:00 (R-46-11)
 Walddörfer SV, Sportforum Gym. 3

Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-46-08)
 Do. 08:15 - 09:15 (R-46-06)
 Walddörfer SV, Sportforum Gym. 4,
 Halenreihe 32-34
 Walddörfer SV - Tel. 64 50 62-0
 22359 Hamburg-Volksdorf

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Gutes für den Rücken

Do. 18:30 - 19:30 (R-23-02)

Rückenfit

Mi. 19:45 - 20:45 (R-23-03)
 WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1
 Frau Sommer - Tel. 68 68 46
 22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Orthopädischer Rehasport

Do. 11:15 - 12:00 (R-33-05)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-33-26)

Gelenk- und Arthrose-Sport

Do. 09:30 - 10:30 (R-33-07)

Gymnastikraum Bekstr. 22

Orthopädischer Rehasport

Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-15)

Do. 17:30 - 18:30 (R-33-16)

TSV Vereinszentrum, Bekstr. 22

Orthopädischer Rehasport

Mo. 09:00 - 09:45 (R-33-22)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-33-23)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-24)

Di. 08:00 - 08:45 (R-33-25)

Mi. 10:15 - 11:15 (R-33-19)

Do. 16:00 - 16:45 (R-33-29)

Do. 18:30 - 19:30 (R-33-20)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22

Orthopädischer Rehasport

Di. 10:00 - 10:45 (R-33-30)

Do. 11:15 - 12:15 (R-33-17)

TSV-Halle, Schulauer Str. 63

Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

Yours! e.V.

Integrationsgymnastik Orthopädie

Mi. 15:00 - 15:45 (R-132-06)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-132-01)

Rückenfunktionsgymnastik

Do. 10:20 - 11:05 (R-132-02)

Do. 11:30 - 12:15 (R-132-03)

Reha-Rückengymnastik

Fr. 16:00 - 16:45 (R-132-04)

Fr. 17:00 - 17:45 (R-132-05)

Bremer Str. 320

Frau Kähler-Treder - Tel. 04105-830 33

21077 Hamburg-Marmsdorf



SCHWIMMEN/WASSERGYMNASTIK



BSG Süderelbe e.V.

Wassergymnastik

Do. 17:00 - 18:00 (R-04-02)
Hallenbad Ernst-Moritz-Arndt-Str.
Herr Scholven - Tel. 701 79 13
21629 Neu Wulmsdorf

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Wassergymnastik

Mo. 17:30 - 18:15 (R-03-02)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-03-07)
Mo. 19:00 - 19:45 (R-03-08)
Di. 17:00 - 17:45 (R-03-03)
Di. 17:45 - 18:30 (R-03-09)
Di. 18:30 - 19:15 (R-03-10)
Di. 19:15 - 20:00 (R-03-11)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-03-04)
Fr. 19:15 - 20:00 (R-03-13)
Fr. 20:00 - 20:45 (R-03-14)
Schwimmhalle Schule Elfenwiese 3
Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76
21077 Hamburg-Marmsdorf

Wassergymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-06)
Inselpark Schwimmhalle
Kurt-Emmerich-Platz 12
Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76
21109 Hamburg-Wilhelmsburg

fitness and friends Deutschland

Aqua-Reha Orthopädie

Mo. 09:00 - 10:00 (R-74-18)
Mo. 10:00 - 11:00 (R-74-14)
Mo. 19:00 - 19:50 (R-74-25)
Di. 09:00 - 09:50 (R-74-26)
Di. 13:00 - 14:00 (R-74-19)
Mi. 09:00 - 10:00 (R-74-21)

Mi. 14:00 - 15:00 (R-74-20)
Mi. 13:00 - 14:00 (R-74-08)
Do. 13:00 - 13:50 (R-74-22)
Do. 14:00 - 14:50 (R-74-06)
Fr. 12:00 - 12:50 (R-74-15)
Fr. 16:00 - 17:00 (R-74-23)
Friedrich-Ebert-Damm 128
Frau Kroll - Tel. 52 01 66 66
22047 Hamburg-Wandsbek

gesund + munter e.V.

Wassergymnastik

Mo. 13:30 - 14:30 (R-17-12)
Mo. 14:30 - 15:30 (R-17-11)
Mo. 15:30 - 16:30 (R-17-08)
Mo. 16:30 - 17:30 (R-17-04)
Mo. 17:30 - 18:30 (R-17-05)
Mo. 18:30 - 19:30 (R-17-09)
Mi. 09:30 - 10:30 (R-17-01)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-17-02)
Mi. 11:30 - 12:30 (R-17-03)
Do. 13:00 - 14:00 (R-17-06)
Do. 14:00 - 15:00 (R-17-07)
Do. 15:00 - 16:00 (R-17-10)
Domizil, Reichsbahnstr. 20
Frau Vick - Tel. 0170-384 76 48
22525 Hamburg-Eidelstedt

Hamburg Vital GmbH

Wassergymnastik Rücken

Mi. 09:30 - 10:30 (R-50-03)

Wassergymnastik Gelenke

Fr. 10:00 - 11:00 (R-50-04)
Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstr. 2
Rezeption - Tel. 725 75 140
21031 Hamburg-Lohbrügge

**Hamburger SV e.V.,
Abt. Gesundheitssport**

Reha-Wassergymnastik

Mi. 14:00 - 14:45 (R-05-105)

Mi. 14:45 - 15:30 (R-05-106)

Do. 15:00 - 15:45 (R-05-103)

Do. 15:45 - 16:30 (R-05-104)

Elixia, Gymnastikbecken

Essener Str. 4

Geschäftsstelle - Tel. 4155-1600

22419 Hamburg-Langenhorn

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wassergymnastik und Schwimmen

Do. 20:00 - 20:50 (R-01-24)

Schwimmhalle Neugrabener Markt 9

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21149 Hamburg-Hausbruch

Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-01-17)

Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21029 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 20:00 - 20:50 (R-01-10)

Fr. 12:45 - 13:45 (R-01-04)

Wassergymnastik Orthopädie

Fr. 12:15 - 13:00 (R-01-27)

Schwimmhalle Budapest Str. 29

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

20359 Hamburg-Sankt Pauli

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 20:50 (R-01-11)

Elbgastr. 110

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22523 Hamburg-Eidelstedt

**Integrationssport mit Wasser-
gymnastik und Schwimmen
(orthop. Erkrankungen)**

Fr. 19:00 - 20:00 (R-01-13)

Schwimmhalle des Berufsförderungswerks, Marie-Bautz-Weg 13/15

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 19:00 - 19:50 (R-01-08)

Schwimmbad Wendemuthstr.

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22041 Hamburg-Wandsbek

Schwimmen

Fr. 18:00 - 19:00 (R-01-28)

Schwimmhalle Inseelpark Wilhelmsburg, Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 21:00 (R-01-09)

Schwimmbad Bondenwald

Friedrich-Ebert-Str. in Hamburg

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22459 Hamburg-Niendorf

Integrationssport mit

Wassergymnastik und Schwimmen

Di. 15:30 - 16:30 (R-01-22)

Bartholomäusstraße 95

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Wassergymnastik

Fr. 18:15 - 19:00 (R-44-15)

Sachsenweg 78

Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25

22455 Hamburg-Niendorf

RBS Elbgemeinden e.V.

Gymnastik im Wasser

Mo. 12:30 - 13:15 (R-02-08)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-02-09)

Stadtteilschule Eidelstedt,

Lohkampstr. 145

Frau Martinek - Tel. 87 19 47

22523 Hamburg-Eidelstedt

Wassergymnastik, Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-02-07)

Clausewitz Kaserne, Manteufelstr. 20

Frau Martinek - Tel. 87 19 47

22587 Hamburg-Iserbrook

Rehavit-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Warmwassergymnastik

Mo. 11:30 - 12:15 (R-73-51)

Mo. 12:00 - 12:45 (R-73-52)

Mo. 12:30 - 13:15 (R-73-53)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-73-54)

Mo. 13:30 - 14:15 (R-73-55)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-73-56)

Di. 13:00 - 13:45 (R-73-57)

Di. 13:30 - 14:15 (R-73-58)

Di. 14:00 - 14:45 (R-73-59)

Mi. 19:45 - 20:30 (R-73-63)

Mi. 20:15 - 21:00 (R-73-64)

Mi. 20:45 - 21:30 (R-73-65)

Fr. 11:30 - 12:15 (R-73-71)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-73-74)

Fr. 12:30 - 13:15 (R-73-75)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-73-76)

Fr. 13:30 - 14:15 (R-73-77)

Schwimmhalle Surenland,

Bramfelder Weg 121

Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21

22159 Hamburg-Farmsen

Warmwassergymnastik

Mi. 08:00 - 08:45 (R-73-61)

Mi. 08:30 - 09:15 (R-73-62)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-66)

Do. 08:00 - 08:45 (R-73-67)

Do. 08:30 - 09:15 (R-73-68)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-73-72)

Fr. 08:30 - 09:15 (R-73-73)

Schwimmhalle Eberhofweg 63

Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21

22415 Hamburg-Langenhorn

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Reha-Aqua-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:30 (R-70-13)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-70-11)

Mo. 19:15 - 20:00 (R-70-12)

Mo. 20:00 - 20:45 (R-70-25)

Do. 18:30 - 19:15 (R-70-23)

Do. 19:15 - 20:00 (R-70-24)

Do. 20:00 - 20:45 (R-70-26)

Sa. 09:30 - 10:15 (R-70-17)

Sa. 10:15 - 11:00 (R-70-18)

Sa. 11:00 - 11:45 (R-70-19)

So. 10:30 - 11:15 (R-70-20)

So. 11:15 - 12:00 (R-70-21)

Lehrschwimmbecken Eberhofweg 63

Herr Mems -Tel. 300 62 99-202

22415 Hamburg-Langenhorn

Reha-Wassergymnastik

Mo. 14:00 - 14:45 (R-70-27)

Mo. 15:00 - 15:45 (R-70-28)

Do. 09:00 - 09:45 (R-70-29)

Familienbad Ohlsdorf,

Im Grünen Grunde 1

Herr Mems -Tel. 300 62 99-202

22337 Hamburg-Ohlsdorf

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Orthopädische Wassergymnastik

Mo. 07:45 - 08:30 (R-22-98)
 Di. 07:45 - 08:30 (R-22-64)
 Di. 08:30 - 09:15 (R-22-65)
 Di. 09:15 - 10:00 (R-22-66)
 Mi. 07:45 - 08:30 (R-22-99)
 Do. 20:15 - 21:00 (R-22-100)

Wassergymnastik

Mo. 08:30 - 09:15 (R-22-36)
 Mo. 09:15 - 10:00 (R-22-37)
 Mo. 11:30 - 12:15 (R-22-38)
 Mo. 12:15 - 13:00 (R-22-118)
 Di. 11:30 - 12:15 (R-22-119)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-22-120)
 Di. 13:00 - 13:45 (R-22-121)
 Mi. 08:30 - 09:15 (R-22-122)
 Mi. 09:15 - 10:00 (R-22-123)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-22-124)
 Mi. 12:15 - 13:00 (R-22-125)
 Mi. 13:00 - 13:45 (R-22-126)
 Do. 18:45 - 19:30 (R-22-52)
 Do. 19:30 - 20:15 (R-22-50)

Stadtteilschule Eidelstedt,
 Lohkampstr. 145
 Herr Dommasch-Tel. 570 00 715
 22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Wassergymnastik

Di. 12:45 - 13:30 (R-43-58)
 Di. 15:00 - 15:45 (R-43-53)
 Di. 14:15 - 15:00 (R-43-54)
 Di. 13:30 - 14:15 (R-43-55)
 Mi. 09:45 - 10:30 (R-43-11)
 Mi. 10:35 - 11:20 (R-43-06)
 Mi. 11:25 - 12:15 (R-43-34)
 Mi. 12:15 - 13:00 (R-43-42)
 Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-02)

Fr. 10:35 - 11:20 (R-43-03)
 Fr. 11:25 - 12:10 (R-43-05)
 Fr. 12:15 - 13:00 (R-43-35)
 Sportwerk Hagenbeckstr. 124
 Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
 22527 Hamburg-Stellingen

Warmwassergymnastik

Fr. 18:00 - 18:45 (R-43-15)
 Fr. 18:45 - 19:30 (R-43-25)
 Bewegungsbad Albertinenhaus
 Sellhoopsweg 18-22
 Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
 22459 Hamburg-Schnelsen

Wassergymnastik

Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-33)
 Fr. 11:15 - 12:00 (R-43-51)
 Fr. 12:00 - 12:45 (R-43-44)
 Fr. 12:45 - 13:30 (R-43-45)
 Schwimmschule Niendorf
 Paul-Sorge-Straße 133-135
 Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
 22455 Hamburg-Niendorf

Wassergymnastik

Do. 19:45 - 20:30 (R-43-26)
 Fr. 18:30 - 19:15 (R-43-49)
 Fr. 19:15 - 20:00 (R-43-50)

Warmwassergymnastik

Do. 19:00 - 19:45 (R-43-36)
 Bewegungsbad Residenz Mühlenau,
 Reichsbahnstr. 20
 Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
 22525 Hamburg-Eidelstedt

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Reha-Wassergymnastik (Gelenke)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-20)
 Mo. 14:00 - 14:45 (R-35-83)
 Mo. 15:00 - 15:45 (R-35-84)

Di. 09:15 - 10:00 (R-35-107)
 Di. 15:00 - 15:45 (R-35-44)
 Mi. 08:45 - 09:30 (R-35-108)
 Mi. 15:00 - 15:45 (R-35-35)
 Mi. 15:45 - 16:30 (R-35-85)
 Do. 09:00 - 09:45 (R-35-19)
 Fr. 13:00 - 13:45 (R-35-109)

Reha-Wassergymnastik (Rücken)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-21)
 Mo. 10:00 - 10:45 (R-35-99)
 Di. 08:30 - 09:15 (R-35-80)
 Di. 11:15 - 12:00 (R-35-100)
 Di. 15:45 - 16:30 (R-35-45)
 Mi. 10:15 - 11:00 (R-35-101)
 Mi. 11:15 - 12:00 (R-35-81)
 Mi. 14:15 - 15:00 (R-35-102)
 Do. 09:45 - 10:30 (R-35-22)
 Do. 14:00 - 14:45 (R-35-103)
 Do. 16:45 - 17:30 (R-35-104)
 Fr. 08:30 - 09:15 (R-35-82)
 Fr. 09:15 - 10:00 (R-35-105)
 Fr. 10:45 - 11:30 (R-35-50)
 Fr. 14:30 - 15:15 (R-35-106)

Reha-Wassergymnastik

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-110)
 Do. 11:15 - 12:00 (R-35-111)
 Do. 16:00 - 16:45 (R-35-112)
 Fr. 13:45 - 14:30 (R-35-113)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstraße 2

Rezeption - Tel. 725 75-140

21031 Hamburg-Bergedorf

Reha-Wassergymnastik Orthopädie

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-62)
 Mo. 12:15 - 13:00 (R-35-63)
 Mo. 18:30 - 19:15 (R-35-74)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-69)
 Mi. 10:45 - 11:30 (R-35-70)



Mi. 13:00 - 13:45 (R-35-37)

Do. 10:00 - 10:45 (R-35-73)

Do. 12:30 - 13:15 (R-35-08)

Do. 18:30 - 19:15 (R-35-12)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-64)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-35-38)

TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607

Fr. Müller/Herr Hug - Tel. 725 495 16

21033 Hamburg-Bergedorf

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Aqua-Reha Rücken & Co

Mo. 10:45 - 11:30 (R-41-50)
 Mo. 12:15 - 13:00 (R-41-14)
 Mo. 13:00 - 13:45 (R-41-21)
 Mo. 19:00 - 19:45 (R-41-22)
 Mo. 19:45 - 20:30 (R-41-59)
 Di. 07:45 - 08:30 (R-41-23)
 Di. 08:30 - 09:15 (R-41-39)
 Di. 09:15 - 10:00 (R-41-46)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-41-47)
 Di. 13:45 - 14:30 (R-41-70)
 Mi. 07:45 - 08:30 (R-41-73)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-41-24)
 Mi. 10:45 - 11:30 (R-41-51)
 Mi. 12:15 - 13:00 (R-41-42)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-41-41)
 Mi. 19:45 - 20:30 (R-41-72)
 Do. 08:30 - 09:15 (R-41-66)
 Do. 09:15 - 10:00 (R-41-43)
 Do. 13:00 - 13:45 (R-41-28)
 Do. 13:45 - 14:30 (R-41-71)
 Fr. 07:45 - 08:30 (R-41-76)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-41-60)
 Fr. 10:45 - 11:30 (R-41-49)
 Fr. 11:30 - 12:15 (R-41-44)
 Fr. 18:15 - 19:00 (R-41-45)
 Fr. 19:00 - 19:45 (R-41-56)
 Fr. 19:45 - 20:30 (R-41-67)
 Bewegungsbad, Bostelbeker Damm 2
 Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0
 21079 Hamburg-Heimfeld

VAMED Rehasportgruppe Harburg GmbH
Rehasportgruppe Bewegungsbad

Di. 16:00 - 16:45 (R-151-10)
 Rehasportgruppe Harburg, Sand 18-22
 Rezeption - Tel. 766 55 06
 21073 Hamburg-Harburg

**Verein für Gesundheitssport
 und Sporttherapie e.V.**

Wassergymnastik

Mo. 18:00 - 19:00 (R-75-22)
 Do. 18:00 - 19:00 (R-75-23)
 STC Walddörfer, Wiesenkaamp 22 b-c
 Frau Droese - Tel. 50 79 70-00
 22359 Hamburg-Volksdorf

INKLUSION heißt für uns **GLEICHBERECHTIGTE
 TEILHABE** in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens
 von **MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNGEN**

- Hamburg hat seit diesem Jahr erstmals einen **HAUPTAMTLICHEN
 SENATSKOORDINATOR** für die Gleichstellung von Menschen mit
 Behinderungen.
- Hamburg baut bis 2027 weitere 130 **BARRIEREFREIE SPORTHALLEN**
 und will rund 150 bestehenden Anlagen sanieren.
- Die **ROLLSTUHLBASKETBALL-WM** 2018 hat Hamburg erfolgreich ausgerichtet,
 die Hansestadt ist Bundesstützpunkt der paralympischen Sportart.

Bürgerschaftsfraktion
 Hamburg

SPD

SPD-Bürgerschaftsfraktion
 Rathausmarkt 1
 20095 Hamburg
 Tel. 040 42831-1325
info@spd-fraktion.hamburg.de
www.spd-fraktion-hamburg.de

ASTHMA-/LUNGENSport (auch im Wasser)

1. SC Norderstedt e.V.

Lungensport

Mo. 17:15 - 18:30 (R-24-01)
Turnhalle, Grundschule Niendorfer Str.
Frau Nafzger - Tel. 51 32 30 93
22848 Norderstedt

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Lungensport

Mi. 15:00 - 16:00 (R-19-01)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-19-02)
AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

Atem-Sport Hamburg e.V.

Lungensport

Di. 09:30 - 10:15 (R-47-21)
Di. 10:30 - 11:15 (R-47-20)
TuRBO, Langenhorner Chaussee 623
Herr Kaufmann - Tel. 0179-595 69 50
22419 Hamburg-Langenhorn

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Lungensportgruppe

Do. 18:00 - 19:00 (R-49-06)
Sporthalle Schule Hegholt 44
Frau Meins - Tel. 641 41 44
22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Di. 15:00 - 15:45 (R-49-11)
GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44
Frau Horstmann - Tel. 63 64 72 35
Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45
22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Mi. 14:00 - 14:45 (R-49-16)
Ellernreihe 88
Fr. Kuhnt/Meins - Tel. 63 64 72 35
Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45
22179 Hamburg-Bramfeld

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Reha-Lungensport

Mi. 17:30 - 18:45 (R-11-03)
Sporthalle der Grundschule
Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10
Geschäftsstelle - Tel. 607 19 69
22397 Hamburg-Duvenstedt

Lungensport

Mo. 12:00 - 13:30 (R-11-20)
Di. 09:00 - 10:15 (R-11-18)
Max-Kramp-Haus,
Duvenstedter Markt 8
Geschäftsstelle - Tel. 607 19 69
22397 Hamburg-Duvenstedt

Fitness-Studio City-Nord

Reha-Lungensport

Mi. 12:15 - 13:00 (R-93-06)
Fr. 16:30 - 17:15 (R-93-07)
Überseering 5
Frau Chahbaznia-Zietz - Tel. 632 33 66
22297 Hamburg-Winterhude

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 11:00 - 12:00 (R-48-29)
Juka Dojo Sportcenter
Hummelsbütteler Landstr. 98
Büro - Tel. 50 10 41
22339 Hamburg-Hummelsbüttel

**Hamburger SV e.V.,
Abt. Gesundheitssport**

Lungensport

Di. 13:00 - 14:00 (R-05-107)

Di. 13:45 - 14:45 (R-05-102)

HSV-Sportanlage, Weg am Sportplatz

Geschäftsstelle - Tel. 4155-1600

22850 Hamburg-Norderstedt

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Lungensport

Mo. 13:15 - 14:30 (R-18-30)

Do. 11:45 - 13:00 (R-18-21)

Do. 13:15 - 14:30 (R-18-03)

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 1

Sportbüro - Tel. 251 749-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Lungensport

Do. 09:15 - 10:15 (R-55-01)

Do. 10:30 - 11:30 (R-55-03)

Fr. 09:45 - 10:45 (R-55-10)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-55-09)

Vahrenwinkelweg 28

Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23

21075 Hamburg-Heimfeld

**Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft
von 1911 e.V.**

Lungensport

Mo. 16:00 - 17:30 (R-69-01)

HNT Vereinshalle 1,

Cuxhavener Str. 253

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Lungensport

Di. 17:00 - 18:30 (R-69-20)

Hausbrucher Bahnhofstr. 19

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21147 Hamburg-Hausbruch

Lungensport

Di. 11:30 - 12:30 (R-69-18)

Do. 11:30 - 13:00 (R-69-23)

FitHus, Am Johannisland 2

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21147 Hamburg-Hausbruch

Lady-Fit Hamburg

Asthma- und Lungensport

– nur für Frauen

Mo. 11:45 - 12:30 (R-80-06)

Mi. 12:15 - 13:00 (R-80-09)

Droopweg 25, 20537 Hamburg

Frau Gerloff - Tel. 250 47 53

20537 Hamburg-Hamm-Mitte

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Atemwegserkrankungen

Do. 10:00 - 11:00 (R-95-01)

Do. 12:00 - 13:00 (R-95-09)

MSV-Halle, Deepenhorn 5

Frau Settler - Tel. 678 80 82

22145 Hamburg-Rahlstedt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Lungensport

Di. 17:45 - 19:00 (R-44-01)

Kleine Sporthalle, Bindfeldweg 37

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 75

22459 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Mo. 12:30 - 13:45 (R-44-23)

Mo. 13:15 - 14:30 (R-44-04)

Waldsporthalle Lokstedter Holt 46

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 75

22453 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Di. 18:15 - 19:30 (R-44-14)
Sporthalle Burgunderweg 2
Herr Müller-Voigtsberger
Tel. 554 216 70
22453 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Fr. 11:30 - 12:30 (R-44-25)
Sportzentrum Bondenwald 14c
Herr Müller-Voigtsberger
Tel. 554 216 70
22453 Hamburg-Niendorf

Physiotherapie Wencke Dossmann

Lungensport

Di. 11:00 - 12:00 (R-52-02)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-52-01)
Stadtbahnstr. 43
Frau Dossmann - Tel. 600 133 60
22393 Hamburg-Sasel

Reha+fit e.V.

Sport bei Lungenerkrankungen

Do. 08:30 - 09:15 (R-114-13)
Frohmestraße 11
Tel. 572 040 10
22457 Hamburg-Schnelsen

Rissener SV von 1949 e.V.

Lungensport

Di. 10:00 - 11:00 (R-96-08)
Di. 11:15 - 12:15 (R-96-02)
Marschweg 75
Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46
22559 Hamburg-Rissen

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Lungensport

Sa. 10:30 - 11:45 (R-70-01)
Sa. 11:45 - 13:00 (R-70-02)

Schlehdornweg 10

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202
22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Lungensport

Di. 12:15 - 13:30 (R-27-10)
Di. 13:45 - 15:00 (R-27-02)
Mi. 13:45 - 15:00 (R-27-08)
Do. 07:55 - 08:40 (R-27-20)
Do. 09:45 - 11:00 (R-27-17)
Do. 12:15 - 13:30 (R-27-01)
OTB-Sporthalle Eichenredder 8
Sportbüro - Tel. 606 14 14
22399 Hamburg-Poppenbüttel

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Lungensport

Do. 13:00 - 14:00 (R-97-27)
Asklepios Gesundheitszentrum Rissen,
Suurheid 20
Herr Kutschke - Tel. 8191-4300
22559 Hamburg-Rissen

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Lungensport

Di. 12:30 - 13:30 (R-22-22)
Do. 12:30 - 13:30 (R-22-56)

Atemgymnastik

Mo. 11:30 - 12:30 (R-22-39)
Mo. 12:30 - 13:30 (R-22-104)
Gesund-Aktiv-Zentrum,
Steinwiesenweg 30
Herr Dommasch-Tel. 570 00 715
22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Asthma-/Lungensport im Sitzen

Mi. 16:00 - 17:00 (R-43-40)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-43-41)

Asthma-/Lungensport

Mo. 09:00 - 10:00 (R-43-56)

Mo. 10:00 - 11:00 (R-43-52)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-43-57)

Bewegungsraum

Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Lungensport

Di. 18:30 - 19:30 (R-39-02)

Di. 19:30 - 20:30 (R-39-01)

Schulsporthalle Fiddingshagen 11

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 13:00 - 14:00 (R-40-01)

Bramfelder Str. 116-118

Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30

22305 Hamburg-Barmbek-Nord

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Asthma + Lungensport

Mo. 19:00 - 20:00 (R-35-01)

Di. 17:00 - 17:45 (R-35-14)

Frau Remhof - Tel. 721 77 74

Lungensport

Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-54)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-55)

Frau Derwahl - Tel. 724 101 68

TSG-Sportzentrum, Bult 8

21029 Hamburg-Bergedorf

Turnerbund Hamburg-Eilbek e.V. (TH-Eilbek)

Lungensport

Mo. 11:00 - 12:15 (R-25-06)

Mo. 12:15 - 13:15 (R-25-07)

Di. 12:00 - 13:00 (R-25-13)

Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Lungensport

Mo. 17:30 - 18:30 (R-75-07)

Di. 14:30 - 16:30 (R-75-03)

Mi. 15:00 - 16:30 (R-75-06)

Do. 14:30 - 16:30 (R-75-04)

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport COPD

Fr. 13:00 - 13:45 (R-155-09)

Rehasport in der Krebsnachsorge

Do. 11:30 - 12:15 (R-155-07)

123fit, Rahlstedter Str. 24

Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66

22149 Hamburg-Rahlstedt

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Lungensport (COPD) / Atemtraining

Di. 12:00 - 13:00 (R-46-02)

Gymnastiksaal 3, Halenreihe 32-34

Lungensport: Fit zum Atmen

– Fit zum Leben

Fr. 09:30 - 10:30 (R-46-03)

Gymnastiksaal II, Halenreihe 32-34

Lungensport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-46-04)

Walddörfer SV, Halenreihe 32-34

Walddörfer SV - Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Lungen-Asthma-Sport

Mi. 09:00 - 10:00 (R-33-10)

TSV Halle, Schulauer Straße 63

Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

Lungensport

Di. 09:00 - 09:45 (R-33-27)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22

Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE (auch im Wasser)

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Therapiesportgruppe

Do. 17:00 - 18:00 (R-49-01)

Sporthalle Schule Hegholt 44

Frau Meins - Tel. 641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Beckenbodentraining für Frauen

Di. 18:00 - 19:00 (R-30-15)

Do. 09:30 - 10:15 (R-30-37)

Krebsnachsorge für Frauen

Mi. 12:00 - 12:45 (R-30-40)

Von Mann zu Mann

Beckenbodentraining für Männer

Sa. 10:00 - 11:00 (R-30-12)

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Die Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V. bewahrt als ältester Sportverein der Welt seine Tradition, Menschen jeden Alters zu bewegen. Mit mehr als 100 Gesundheits- und Fitnesskursen bringt die HT16 ein breites Angebot für Jung und Alt im vereinseigenen Sportzentrum unter ein Dach.

HT – das heißt auch „Hervorragend Trainieren“

Die Betonung bei unserem Rehabilitations-sport liegt auf SPORT. Unter besonders qualifizierter Anleitung stellt unser Reha-Sport eine „Hilfe zur Selbsthilfe“ dar. Unser Ziel ist, den Sport und die Bewegung langfristig und eigenverantwortlich in Ihrem Lebensstil zu etablieren, z. B. durch ein weiteres Sporttreiben in unserem Verein.

Kontakt:

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Fitness- und Gesundheitszentrum

Telefon: (040) 25 17 49-0

E-Mail: fitness@ht16.de

Homepage: www.ht16.de



Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:00 - 16:30 (R-18-06)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-18-29)

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 1

Sportbüro - Tel. 251 749-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Rehasport für Menschen mit Krebs

Mo. 16:00 - 17:00 (R-69-26)

Mi. 16:15 - 17:15 (R-69-27)

FitHus, Am Johannisland 2

Frau Paul - Tel. 72 96 13 88
21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V. Beckenbodengymnastik für Männer

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-18)
Ehestorfer Weg 14
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
21075 Hamburg-Eißendorf

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen

Di. 08:00 - 09:00 (R-44-24)
Sportzentrum Bondenwald
Bondenwald 14c
Herr Müller-Voigtsberger
Tel. 554 216 70
22453 Hamburg-Niendorf

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V. Krebssportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-09)
Schulsportthalle Elversweg 44

Frau Albers - Tel. 737 38 00
21037 Hamburg-Ochsenwerder

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau Rehasport bei Krebserkrankungen

Mi. 15:00 - 16:00 (R-97-139)
Ambulantes Physiotherapiezentrum
Heidberg, Tangstedter Landstr. 400
Büro - Tel. 181 887 98 50
22417 Hamburg-Langenhorn

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V. Krebsnachsorge

Mi. 08:30 - 09:30 (R-22-02)
Gesund-Aktiv-Zentrum
Steinwiesenweg 30
Herr Dommasch - Tel. 570 00 715
22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V. Fit trotz Krebs – mit Wassergym.

Fr. 10:30 - 11:15 (R-43-31)
Schwimmschule Niendorf
Paul-Sorge-Straße 133-135



Image-Broschüren, Magazine, Jahresberichte

Auswahl unserer Kooperationspartner



Verlag Hermann & Stenger GbR
Soziales Marketing

Rüsselsheimer Str. 22
D-60326 Frankfurt / Main

Telefon: +49 (0)69 / 989587-82
Telefax: +49 (0)69 / 989587-81

info@sozialesmarketing.de
www.sozialesmarketing.de

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
22455 Hamburg-Niendorf

VAMED Rehazentrum Harburg GmbH

Balance Vital-Bewegungstherapie nach Brustkrebserkrankung

Do. 13:15 - 14:00 (R-151-13)
Sportspaß, Harburger Ring 10
Rezeption - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:30 - 16:30 (R-75-08)
STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c
Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Krebsnachsorge

Do. 17:00 - 18:00 (R-23-01)
WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Do. 10:00 - 10:45 (R-33-04)
Gymnastikraum Bekstr. 22

Sport in der Krebsnachsorge

Di. 17:00 - 17:45 (R-33-28)
Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22
Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08
22880 Wedel



Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Hamburg-Harburg e.V.

City Ambulanz Hamburg gGmbH – Ein Unternehmen des
DRK Kreisverbandes Hamburg-Harburg e.V.

■ **Behinderten- und Inklusionsbeförderung** ■
Tel. 040 – 2 500 500

Als Partner der gesetzlichen Krankenkassen befördern wir Sie an
Ihren Wunschzielort! Weitere Informationen unter
www.drk-harburg.hamburg

SPORT BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Schlaganfallgruppe

Di. 14:30 - 16:00 (R-69-03)

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

Geschäftsstelle - Tel. 703 824 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

MS-Sportgruppe

Fr. 17:00 - 18:00 (R-43-32)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-43-23)

Sporthalle Lutterothstr. 43

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

Wedeler TSV e.V.

Neurologie-Sport

Do. 15:00 - 15:45 (R-33-09)

Bekstraße 22

Rehasport nach Schlaganfall

Do. 14:30 - 15:30 (R-33-21)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr.22

Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

DIABETES-SPORT

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Diabetes-Sportgruppe

Mo. 14:30 - 16:00 (R-69-02)

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

TuS Berne e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 15:00 - 16:30 (R-07-01)

Volkshaus Berne

Saselheider Weg 6

Frau Giesselbach - Tel. 647 83 71

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 11:30 - 12:30 (R-32-01)

Vereinshalle Döhrntwiete 20

Sportbüro - Tel. 56 48 70

22529 Hamburg-Lokstedt

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Bewegung kontra Diabetes

Di. 10:45 - 12:15 (R-36-01)

Barmbeker Str. 62

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22303 Hamburg-Winterhude

Wedeler TSV e.V.

Diabetes-Sport

Di. 10:00 - 10:45 (R-33-30)

TSV Halle, Schulauer Straße 63

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

ROLLSTUHLSPORT

(auch im Wasser)

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

RollstuhlSport für Kinder

Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-01)

RollstuhlSport für Jugendliche

Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-02)

Rollstuhltischtennis

Mo. 17:30 - 19:30 (R-129-04)

Rollstuhlrugby

Mo. 20:00 - 21:30 (R-129-05)

ElektrollstuhlSport für Erwachsene

Mi. 17:00 - 18:00 (R-129-07)

Mi. 18:30 - 19:30 (R-129-08)

Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

22769 Hamburg-Altona-Nord

RollstuhlSport für Erwachsene

Fr. 18:30 - 20:00 (R-129-14)

Sporthalle der Beruflichen Schule,
Ankelmannstr. 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

20537 Hamburg-Borgfelde

Rollstuhltischtennis

Do. 17:00 - 18:30 (R-129-12)

Sporthalle Grundschule Heidhorst 16

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21031 Hamburg-Lohbrügge

Rollstuhlrugby

Do. 18:30 - 20:00 (R-129-13)

Sporthalle Gymnasium Ohmoor,
Sachsenweg 76

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

22455 Hamburg-Niendorf

Schwimmen für Erwachsene

Fr. 20:00 - 20:50 (R-129-11)

Schwimmhalle Inselpark,
Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen für Jugendliche und Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:00 (R-129-16)

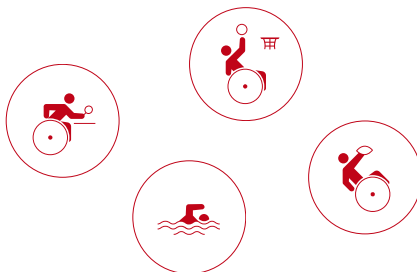
Schwimmhalle Wilhelmsburg
Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

H3H
HANSEATISCHE
Baugenossenschaft
Hamburg



Mit vollem Einsatz gewinnen.



LOTTO Hamburg fördert als offizieller Partner die BG Baskets.
Mehr Informationen unter lotto-hh.de/sportfoerderung und auf



LOTTO
Hamburg

Und der Sport gewinnt.

**Hamburger SV e.V.,
Abt. Rollstuhlsport**

Rollstuhl-Basketball III + IV

Mo. 18:00 - 20:00 (R-05-24)

Rollstuhl-Basketball II

Mo. 20:00 - 22:00 (R-05-25)

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Sportbüro - Tel. 41 55 16 00

22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhl-Basketball

Anfänger und Freizeit

Do. 19:30 - 21:00 (R-05-08)

Sporthalle der Staatlichen Gewerbeschule Brekelbaums Park 10

Sportbüro - Tel. 41 55 16 00

20537 Hamburg-Borgfelde

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Rollstuhl-Basketball

Do. 20:00 - 22:00 (R-22-103)

Fr. 18:30 - 20:00 (R-22-101)

Fr. 20:00 - 22:00 (R-22-102)

Turnhalle Max-Träger-Schule,
Baumacker 10

Herr Schlegel - Tel. 570 00 721

22523 Hamburg-Eidelstedt



SPEZIELLE REHASPORT-ANGEBOTE

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

**Gymnastik und Bewegungsspiele für
Menschen mit geistiger Behinderung**

Di. 15:30 - 17:00 (R-19-20)

Sporthalle Heckende, Sieker Landstr. 18

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

Gehtraining bei Gefäßerkrankung

Mi. 16:00 - 17:00 (R-110-01)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-110-02)

Asklepios Klinik St. Georg,

Lohmühlenstr. 5

Frau Riegger - Tel. 722 17 87

20099 Hamburg-St. Georg

Eimsbütteler TV e.V.

Ballsportgruppe bei

psychischen Erkrankungen

Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)

Bewegungs- und

Körperwahrnehmungsgruppe

(bei psychischen Erkrankungen)

Di. 14:00 - 15:00 (R-30-27)

Bundesstraße 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wassergymnastik + Entspannung bei

psychischer Behinderung

Mo. 13:45 - 14:45 (R-30-23)

Turmweg 33

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54
20148 Hamburg-Rotherbaum

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Bewegung für

psychisch kranke Menschen

Do. 14:00 - 15:00 (R-69-24)

FitHus, Am Johannisland 2

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sport mit Sehgeschädigten

und Mehrfachbehinderten

Mo. 17:00 - 19:30 (R-01-02)

Blindenschule Borgweg 17a

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22303 Hamburg-Winterhude

InklusionsSport-Verein Alsterdorf e.V.

Freizeitsport für junge Erwachsene

zwischen 16 und 35 Jahren (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Do. 17:15 - 18:15 (R-154-01)

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Frau Pohle - Tel. 50 77 36 54 Mo.+Di.

Herr Fürst - Tel. 50 77 37 03 Mi.-Fr.

22337 Hamburg-Ohlsdorf

Fit ohne Grenzen (Bewegungsspiele

und Gymnastik für Menschen mit

Behinderung ab 18 Jahre)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-154-02)

Haus d. Familie, Bei der Schilleroper 15

Frau Bull - Tel. 50 77 30 33

22767 Hamburg-St. Pauli

Bewegungsstunde

für Menschen mit Behinderung

Mi. 17:00 - 17:45 (R-154-03)

Sprach- und Bewegungszentrum

Wilhelmsburg, Rotenhäuser Damm 40

Frau Pohle - Tel. 50 77 36 54

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Phoenix Sport e.V.

Schwimmen (für Menschen

mit geistiger Behinderung)

Mo. 18:00 - 20:00 (R-107-01)

Bille Bad Reetwerder 25

Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22

21029 Hamburg-Bergedorf

Entspannungsübungen und Yoga

(für Menschen m. geistiger Behind.)

Mi. 18:00 - 19:30 (R-107-03)

Luisengymnasium Reinbeker Weg 76

Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22

21029 Hamburg-Bergedorf

Reha+fit e.V.

Sport bei Gefäßerkrankungen

Di. 09:30 - 10:15 (R-114-07)

Frohmeistraße 11

Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Rehavital-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Psychomotorik für Menschen

mit geistiger Behinderung

Mo. 15:00 - 15:45 (R-73-07)

theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9

Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21

22297 Hamburg-Alsterdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Walking für Menschen mit geistiger

Behinderung

Di. 16:00 - 16:45 (R-70-30)

Treffpunkt Ratsmühlendamm 9
Herr Mems - Tel. 300 62 99-202
22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau
Rehasport bei psych. Erkrankungen

Fr. 13:30 - 14:30 (R-97-148)
Ambulante Ergotherapie Ochsenzoll
Langenhorner Chaussee 560
Büro - Tel. 181 887 98 50
22417 Hamburg-Langenhorn

Gefäßsport

Di. 15:30 - 16:30 (R-97-140)
Ambulantes Physiotherapiezentrum
Heidelberg, Tangstedter Landstr. 400
Büro - Tel. 181 887 98 50
22417 Hamburg-Langenhorn

SGR Lokstedt / Eimsbüttel e.V.

Reha Sport
(Positionsnr. 604507)

Di. 13:00 - 13:45 (R-112-21)
Elbe-Werkstätten, Südring 38
Herr Stille - Tel. 0151-21 23 79 71
22303 Hamburg-Winterhude

Reha Sport
(Positionsnr. 604507)

Do. 08:00 - 08:45 (R-112-22)
Elbe-Werkstätten, Klotzenmoorstieg 2
Herr Stille - Tel. 0151-21 23 79 71
22453 Hamburg-Groß Borstel

SV St. Georg von 1895 e.V.

Sport für psychisch Erkrankte

Di. 16:00 - 18:00 (R-08-01)
Schulturnhalle Griesstr. 101
Geschäftsstelle - Tel. 21 23 53
20535 Hamburg-Hamm-Nord

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.
(TH-Eilbeck)

Therapiesport

Di. 11:00 - 12:00 (R-25-14)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-25-04)
Fr. 12:00 - 13:00 (R-25-05)
Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.

Nierensport

Fr. 09:00 - 10:00 (R-75-17)
STC Walddorfer Dialyse,
Wiesenkamp 22b
Herr Voigt - Tel. 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Gefäßsportgruppe

Mi. 14:00 - 15:00 (R-75-26)
STC Ambulantes Therapiezentrum,
Wiesenkamp 22 b-c
Herr Droese - 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und
Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport Kinder

Sa. 10:00 - 10:45 (R-155-20)
123fit, Rahlstedter Str. 24
Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66
22149 Hamburg-Rahlstedt

HERZSPORT

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Herzsport

Di. 19:00 - 20:15 (H-127-01)
 Di. 20:15 - 21:30 (H-127-02)
 Do. 12:45 - 13:45 (H-127-03)
 Do. 14:00 - 15:00 (H-127-04)
 Fr. 18:00 - 19:00 (H-127-05)
 Fr. 19:00 - 20:00 (H-127-06)
 Sporthalle der Woldenhornschule
 Schulstraße 1
 Herr Tammerna - Tel. 04102-54399
 22926 Ahrensburg

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

Ambulanter Herzsport

Mo. 14:30 - 15:30 (H-19-01)
 Mo. 15:45 - 16:45 (H-19-02)
 Di. 11:15 - 12:15 (H-19-03)
 AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159
 Herr Lemm - Tel. 675 95 084
 22143 Hamburg-Rahlstedt

Ambulanter Herzsport

Mi. 19:30 - 20:30 (H-19-04)
 Mi. 20:30 - 21:30 (H-19-05)
 Sporthalle, Brockdorffstr. 64
 Herr Lemm - Tel. 675 95 084
 22149 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Herzsport

Fr. 11:30 - 12:30 (H-26-01)
 Sa. 09:00 - 10:00 (H-26-02)
 Bahrenfelder Chaussee 166a
 Frau Prinz - Tel. 04106-640 76 50
 22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ambulante Herzgruppe

Di. 17:15 - 18:15 (H-49-01)
 Di. 18:15 - 19:15 (H-49-02)
 Mi. 17:00 - 18:00 (H-49-03)
 Mi. 18:00 - 19:00 (H-49-04)
 Do. 17:00 - 18:00 (H-49-05)
 Do. 19:00 - 20:00 (H-49-06)
 Turnhalle Schule Hegholt 44
 Frau Meins - Tel. 641 41 44
 22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Herzsport

Mo. 16:00 - 17:00 (H-30-07)
 Mo. 17:00 - 18:00 (H-30-01)
 Mo. 18:00 - 19:00 (H-30-02)
 Mi. 10:00 - 11:00 (H-30-03)
 Mi. 11:00 - 12:00 (H-30-04)
 Mi. 18:00 - 19:00 (H-30-05)
 Mi. 19:00 - 20:00 (H-30-06)
 Bundesstraße 96
 Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54
 20144 Hamburg-Eimsbüttel

Hamburger SV e.V.

Abt. Gesundheitssport

Reha-Herzsportgruppe (weiterführend)

Mo. 13:45 - 14:45 (H-05-01)
 Mo. 14:45 - 15:45 (H-05-02)
 Di. 12:45 - 13:45 (H-05-03)
 HSV-Sporthalle,
 Weg am Sportplatz
 Frau Büch - Tel. 41 55 16 11
 22850 Hamburg-Norderstedt

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Herzsport 50-75 Watt

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-01)

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-03)

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-18-08)

Herzsport ab 75 Watt

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-04)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-18-05)

Sa. 09:00 - 10:00 (H-18-06)

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 1

Sportbüro - Tel. 25 17 49-20

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Herzsport

Sa. 08:45 - 09:45 (H-55-01)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-03)

Vahrenwinkelweg 28

Herr Schlage - Tel. 79 14 33 23

21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Herzsportgruppe

Di. 19:00 - 20:00 (H-69-01)

Di. 20:00 - 21:00 (H-69-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-69-03)

Sa. 11:00 - 12:00 (H-69-04)

Sporthalle an der Haake,

Lange Striepen 17

Frau Paul - Tel. 72 96 13 88

21147 Hamburg-Hausbruch

Reha+fit e.V.

Herzsport

Mo. 16:00 - 17:00 (H-114-01)

Di. 16:00 - 17:00 (H-114-02)

Di. 17:00 - 18:00 (H-114-03)

Frohmestraße 11

Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Rissener SV von 1949 e.V.

Ambulanter Herzsport

Mi. 09:15 - 10:15 (H-96-01)

Mi. 10:25 - 11:25 (H-96-02)

Mi. 11:30 - 12:30 (H-96-03)

Marschweg 75

Frau Rittner - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Herzsport

Mi. 17:30 - 18:30 (H-27-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-27-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-27-03)

Sa. 11:00 - 12:00 (H-27-04)

Sa. 12:00 - 13:00 (H-27-05)

OTB-Halle Eichenredder 8

Sportbüro - Tel. 606 14 14

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Herzgruppe

Di. 15:30 - 16:30 (H-22-01)

Di. 16:30 - 17:30 (H-22-02)

Di. 17:30 - 18:30 (H-22-03)

Di. 18:30 - 19:30 (H-22-07)

Do. 13:30 - 14:30 (H-22-04)

Do. 14:30 - 15:30 (H-22-05)

Do. 15:30 - 16:30 (H-22-06)

Do. 16:30 - 17:30 (H-22-08)

Gesund-Aktiv-Zentrum

Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch, Tel. 570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Herzgruppe

Di. 16:15 - 17:15 (H-39-01)

Di. 17:20 - 18:20 (H-39-03)

Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

Herzgruppe

Do. 17:15 - 18:15 (H-39-02)

Schulsportthalle Fiddingshagen 11

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Koronarsport

Mi. 12:15 - 13:15 (H-109-01)

Mi. 13:15 - 14:15 (H-109-02)

Tanzsaal, Sternschanze 4

Herr Brünjes - Tel. 411 72 794

20357 Hamburg-Sternschanze

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Herzsport-Gruppe

Do. 17:00 - 18:00 (H-51-01)

Do. 18:00 - 19:00 (H-51-02)

Schulsportthalle Matthias-Claudius-

Gymnasium, Witthöffstr. 8

Herr Rehmer - Tel. 693 34 49

22041 Hamburg-Wandsbek

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Herzsport

Mi. 17:00 - 18:00 (H-25-01)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-25-02)

Do. 12:00 - 13:00 (H-25-04)

Fr. 13:00 - 14:00 (H-25-05)

Turnhalle (Rit 1 oder 2), Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Herzsport

Mi. 19:15 - 20:15 (H-25-03)

Turnhalle Schellingstr. 45

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Herzsport

Do. 18:30 - 19:30 (H-29-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-29-02)

Sporthalle Hans-Dewitz-Ring 21

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

21075 Hamburg-Heimfeld

TuS Berne e.V.

Herzsport

Mo. 17:00 - 18:00 (H-07-01)

Mo. 18:00 - 19:00 (H-07-02)

Sporthalle Schule Kamminer Straße 4

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

Di. 17:30 - 18:30 (H-07-03)

Di. 18:30 - 19:30 (H-07-04)

Sporthalle Schule Bekassinenau 32

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

Mi. 16:00 - 17:00 (H-07-05)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-07-06)

Schule Karlshöhe,

Thomas-Mann-Str. 2

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22175 Hamburg-Bramfeld

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Herzsport

Do. 18:30 - 19:30 (H-123-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-123-02)

Sporthalle Schule,
Anna-Susanna-Stieg 3
Frau Günther - Tel. 550 31 84
22457 Hamburg-Schnelsen

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Herzsport-Übungsgruppe

Mi. 18:30 - 19:30 (H-32-01)
Do. 08:30 - 09:30 (H-32-03)
Do. 09:30 - 10:30 (H-32-04)

Herzsport-Trainingsgruppe

Mi. 19:30 - 20:30 (H-32-02)
Do. 10:30 - 11:30 (H-32-05)
Vereinshalle Döhrntwiete 20
Sportbüro - Tel. 56 48 70
22529 Hamburg-Lokstedt

Uhlenhorster SC Paloma v. 1909 e.V.

Herzsport

Mi. 16:00 - 17:00 (R-158-1)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-158-2)
Sporthalle Brucknerstr. 1
Herr Montag - Tel. 29 41 26
22083 Hamburg-Barmbek-Süd

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Herzsport

Di. 08:45 - 09:45 (H-36-01)
Di. 09:45 - 10:45 (H-36-02)
Barmbeker Str. 62
Sportbüro - Tel. 279 83 77
22303 Hamburg-Winterhude

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Herzsport bis 75 Watt

Mo. 19:30 - 20:30 (H-155-01)
123fit, Rahlstedter Str. 24
Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66
22149 Hamburg-Rahlstedt

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Herzsport

Mo. 08:30 - 09:30 (H-46-01)
Mo. 08:15 - 09:45 (H-46-10)
Mo. 09:30 - 10:30 (H-46-02)
Mo. 10:30 - 11:30 (H-46-03)
Di. 09:00 - 10:00 (H-46-06)
Di. 10:00 - 11:00 (H-46-07)
Di. 11:00 - 12:00 (H-46-08)
Gymnastiksäle Halenreihe 32-34
Frau Surenbrock - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Herzsport

Fr. 18:30 - 20:00 (H-46-09)
Gymnastikhalle Saseler Weg 30
Frau Hönigschmidt - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Herzsport Hockergruppe

Mi. 12:00 - 13:00 (H-33-01)
TSV-Halle, Schulauer Str. 63
Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08
22880 Wedel

Herzsport 50 Watt

Mo. 19:00 - 20:00 (H-33-02)
Mo. 19:00 - 20:00 (H-33-03)
Mi. 12:00 - 13:00 (H-33-04)
TSV-Halle, Schulauer Str. 63
Frau Borchers - Tel. 04103-701 65 08
22880 Wedel



Information über weitere Herzgruppen:

Herz InForm

Humboldtstr. 56, 22083 Hamburg

Tel. 040-22 80 23 64

www.herzinform.de

Mobilität so individuell wie Sie¹



T-Cross 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 5,7/außerorts 4,5/kombiniert 4,9/

CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 112.

Ausstattung: Digitaler Radioempfang DAB+, automatische Fahrlichtschaltung mit Tagfahrlicht, „Leaving Home“-Funktion und manueller „Coming Home“-Funktion, Notbremsassistent „Front Assist“, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Telefonschnittstelle u.v.m.

Nettodarlehensbetrag		Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
(Anschaffungspreis):	18.946,50 €	Gesamtbetrag:	9.120,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	3,01 %		
Effektiver Jahreszins:	3,01 %	48 mtl. Leasingraten	
Laufzeit:	48 Monate	zzgl. Dienstleistungen à	190,00 €²

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 12/2020. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

¹ Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung beim Kauf von nahezu allen fabrikneuen Fahrzeugen der Marke Volkswagen Pkw einen Nachlass von bis zu 15 % auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen. Voraussetzung: Grad der Behinderung mindestens 50 %. ² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Leasingvertrag nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher.



Volkswagen Automobile Hamburg

Volkswagen Automobile Hamburg GmbH



Andreas Czepalla, Glinder Weg 2, 21509 Glinde
Tel. 040 727 792 19, andreas.czepalla@volkswagen-hamburg.de



Yoshio-Dominik Yasumura, Wiesendamm 120, 22303 Hamburg
Tel. 040 270798 550, yoshio.yasumura@volkswagen-hamburg.de

VGRHH GmbH



Florian Behrens, Wendenstr. 150-160, 20537 Hamburg
Tel. 040 251516 62, florian.behrens@volkswagen-hamburg.de



Nomikos Stamatis, Stockflethweg 30, 22417 Hamburg
Tel. 040 527 227 139, nomikos.stamatis@volkswagen-hamburg.de

Teil II - Behindertensportgruppen

(Stand: 7.12.2020)

BADMINTON

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sporthalle Ehestorfer Weg 14a

Do. 20:00 - 22:00 (B-01-31)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

21075 Hamburg-Eißendorf

Sporthalle Woellmerstr. 1

Mo. 20:00 - 22:00 (B-01-33)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

21075 Hamburg-Heimfeld

DANKE

der

DAK-Gesundheit

Hamburg

für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.



BASKETBALL - FAUSTBALL

FLUGBALL - VOLLEYBALL

RBS Elbgemeinden e.V.

Flugball

Musäusstraße 29

Mo. 17:00 - 18:00 (B-02-02)

E. Hille, Tel. 89 44 32

22589 Hamburg-Iserbrook



BLINDENSPORT

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.

Showdown (Tischball)

Mo. 17:00 - 20:00 Techniktraining

Fr. 17:00 - 20:00 für Anfänger und
Interessierte

Herr Tobias Rogge, Tel. 0160-3753879

Yoga

Di. 10:00 - 11:30 Uhr

Mi. 16:45 - 18:15 Uhr

Frau Barbara Lehmann,
Tel. 0163-698 55 08

Frau Stepanie Noel, Tel. 659 163

Gymnastik

Di. ab 17:00 Uhr

Frau Birgit Sieber, Tel. 712 38 99

Louis-Braille-Center
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg-Barmbek



Kegeln für Senioren

Fr. ab 13:30 Uhr (ca. 3 Std.)

SV Lurup Hamburg, Flurstraße 7

Frau Franziska Diesmann,
Tel. 209 404 33

22549 Hamburg-Lurup



FC St. Pauli von 1910 e.V.

Tor- und Goalball

Mo. 19:00 - 21:00 (B-54-01) **Torball**

Fr. 19:00 - 21:00 (B-54-02) **Goalball**
nach Absprache

Frau Lücken, Tel. 0179-123 52 86

tor-goalball@stpauli-tuga.de

Sporthalle des Bildungszentrums
für Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude

Inklusive Blindenfußball-Trainings- gruppe „Basis“ – für alle Altersstufen und alle Sehfähigkeitsstufen

Di. 16:00 - 17:30 (I-54-07)

Trainer Herr Schmidt,

Tel. 0162-575 47 42,

Spieler Herr Celebi,

Tel. 0170-996 35 37

Sporthalle des Bildungszentrums
für Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude

Blindenfußball

Leistungstraining

Di. 17:30 - 20:00 (B-54-03)

Fr. 16:00 - 19:00 (B-54-04)

Trainingsgruppe Ü 40

Mi. 18:00 - 20:00 (B-54-05)

Jugendtraining

Fr. 16:00 - 18:00 (B-54-06)

Herr Schmidt, Tel. 0162-575 47 42

blindenfussball@fcstpauli.com

Bildungszentrum für Blinde und
Sehbehinderte, Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude



TANDEM-SPORT

Wir sind ...

... ein Verein mit ca. 100 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 25 und über 80 Jahren.

Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen ...

... den Spaß am Radfahren verbinden mit der Inklusion von Sehbehinderten und Blinden.

Das Tandemfahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben ...

... über 40 Vereins-Tandems.

Wer möchte, kann auch sein eigenes mitbringen.

Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und reparieren zu können.

Als Pilot ...

... trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das Gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

Als Mitfahrer ...

... können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich Ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Verein einen Piloten.

Informationen bei:

Tandemclub Weiße Speiche
Hamburg e.V.

Ulli Staniullo (Tourenwart)

Tel. 040-831 64 01

www.tandemclub.de

Haben Sie Interesse?

Dann machen Sie doch mit!



BOSSELN

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Bosseln

Fr. 19:00 - 20:00 (B-03-02)
Herr Koch, Tel. 768 30 83
Sporthalle I, Dratelnstraße
21109 Hamburg-Wilhelmsburg

RBS Elbgemeinden e.V.

Bosseln Erwachsene

jede Woche
Di. 20:00 - 22:00 (B-02-03)
E. Hille, Tel. 89 44 32
Turnhalle Voßhagen
22559 Hamburg-Rissen

FUSSBALL + FUSSBALLTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Fußball - Jugendliche

Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)
Herr Harders,
E-Mail: vorstand@hssv-hamburg.de
Sporthalle Holmbrook
22605 Hamburg-Othmarschen

Fußball - Herren

Fr. 16:30 - 20:00 (B-28-03)
Herr Harders,
E-Mail: vorstand@hssv-hamburg.de
Sporthalle Holmbrook
22605 Hamburg-Othmarschen

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Fußballtennis

Di. 18:30 - 21:00 (B-01-26)
Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88
Steinadlerweg 26
22119 Hamburg-Billstedt

Fußballtennis

Fr. 19:00 - 22:00 (B-01-24)
Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88
Schule Goosacker
22549 Hamburg-Osdorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Fußball

nach Special Olympics-Kriterien ab 14 Jahre

Trainingszeiten und Ort bitte in der
Geschäftsstelle erfragen:
Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00
21035 Hamburg-Bergedorf



GYMNASTIK

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftstelle, Tel. 85 75 88

Stuhlgymnastik und Spiele

Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

22041 Hamburg-Wandsbek

Wirbelsäulengymnastik,

Bosseln, Faustball

Di. 17:00 - 19:30 (B-01-44)

Sporthalle, Eckernförder Str. 70

22769 Hamburg-Altona

Federball, Wirbelsäulengymnastik

Do. 17:00 - 19:00 (B-01-45)

Sporthalle, Tessenoweg 3

22297 Hamburg-Barmbek-Nord

Gymnastik und Ballspiele

Mi. 18:30 - 19:30 (R-01-23)

Sporthalle, Fischbeker Moor 6

21149 Hamburg-Fischbek

KEGELN UND BOWLING

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Kegeln

Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)

Ute Meier, Tel. 769 69 251

Sahlings Gasthof, Friedhofstr. 10

21073 Hamburg-Harburg

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Bowling

jeden 2. Sonntag

So. 10:00 - 14:00 (B-28-07)

Herr Drews, drews.p@gmx.de

Bauerstraße 1-3

22605 Hamburg-Othmarschen

RBS Elbgemeinden e.V.

Kegeln (Erwachsene)

einmal im Monat

Do. 17:00 - 19:00 (B-02-04)

Frau Haufschild, Tel. 800 104 39

Lokal Olympik, Rugenbarg 18

22549 Hamburg-Osdorf

RUND UM DEN BALL

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rund um den Ball

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-13)

Tel. 724 144 374

Turnhalle Schule

Friedrich-Frank-Bogen

21033 Hamburg-Bergedorf



SPORT FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Spiel und Spaß

bei schwerer geistiger Behinderung

Di. 16:30 - 17:30 (B-01-46)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle, Bartholomäusstr. 95
22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Phoenix Sport Hamburg

Schwimmen für Anfänger

(Kinder + Jugendliche)

Fr. 15:00 - 17:00 (B-107-02)

Schwimmen für Anfänger

(Jugendliche/Erwachsene)

Fr. 13:45 - 15:00 (B-107-06)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

Bille Bad, Reetwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf

Basketball

(Kinder + Jugendliche)

Mi. 15:00 - 16:15 (B-107-03)

Psychomotorik

(Kinder + Jugendliche)

Mi. 16:15 - 17:30 (B-107-04)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

Turnhalle, Weidemoor 1

21033 Hamburg-Bergedorf



SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Schwimmen ab 14 Jahre

Di. 17:45 - 19:45 (B-39-02)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

Schwimmbad Reinbek

21465 Hamburg-Reinbek

Fußball/Leichtathletik

nach Special Olympics-Kriterien

ab 14 Jahre

Do. 18:00 - 20:00 (B-39-03)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

Sporthalle/Sportplatz

Henriette-Herz-Ring

21035 Hamburg-Bergedorf



TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Psychomotorik ab 16 Jahre

Mo. 18:30 - 20:30 (B-35-04)

Tel. 724 144 374

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

21035 Hamburg-Allermöhe

Spiel und Spaß im Wasser

Psychomotorische Bewegung

Mi. 18:00 - 20:00 (B-35-06)

Tel. 724 144 374

Schwimmbad im TSG Sportforum

Billwerder Billdeich 607

21033 Hamburg-Bergedorf



SPORT IM WASSER

SCHWIMMEN + WASSERGYMNASTIK

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Wassergymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (B-03-01)

Ute Meier, Tel. 769 69 251

Inselpark-Schwimmhalle

Wilhelmsburg

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Schwimmen

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-13)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle Simrockstraße 45

22589 Hamburg-Blankenese

Schwimmen, Wassergymnastik

Mo. 20:50 - 21:50 (B-01-05)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle Fabriciusstraße 223

22177 Hamburg-Bramfeld

Schwimmen,

auch für Sehbehinderte und Blinde

Mi. 20:00 - 20:50 (B-01-09)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle im Grünen Grunde 1

22337 Hamburg-Ohlsdorf

Schwimmen, Wassergymnastik

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-08)

Geschäftsstelle Tel. 85 75 88

Rahlstedter Bahnhofstraße 52

22149 Hamburg-Rahlstedt

Schwimmen

Fr. 18:00 - 19.00 (B-01-06)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle Dratelstraße 30

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Wassergymnastik

Fr. 13:45 - 14:45 (B-01-47)

Schwimmen

Mo. 20:00 - 20:50 (B-01-22)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle, Budapester Str. 29

20359 Hamburg-St. Pauli

Schwimmen

Mi. 20:30 - 21:40 (B-01-48)

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88

Schwimmhalle, Elbgastr. 110

22523 Hamburg-Lurup

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Schwimmen Freizeitgruppe

Sa. 10:00 - 12:00 (B-35-12)

Tel. 724 144 374

Bille Bad, Reedwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf



TENNIS + TISCHTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Tischtennis - ab 16 Jahre

Di. 18:00 - 21:30 (B-28-04)

Herr Bösecke, Tel. 656 07 39

Sporthalle Holmbrook

22605 Hamburg-Othmarschen



Mümmelmannsberger SV Hamburg von 1974 e.V. (MSV Hamburg)

Tischtennis

für Jugendliche und Erwachsene

Do. 17:30 - 21:45 (B-14-01)

Geschäftsstelle, Tel. 715 33 36

Turnhalle Schule Rahewinkel

22115 Hamburg-Billstedt



WEITERE SPORTANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Club Saltatio Hamburg e.V.

Rollstuhltanzen

Mi. 18:30 - 20:00 (B-139-01)

Frau Stier, Tel. 0176-63 60 24 65

Aula, Nydamer Weg 44

22145 Hamburg-Rahlstedt



Eimsbütteler TV e.V.

Aikido für Menschen mit MS

Mo. 19:00 - 20:00 (B-30-12)

Sascha Costa, Tel. 40 17 69 55

Sportzentrum Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Aikido für Menschen mit MS

Mi. 09:00 - 10:00 (B-30-13)

Sascha Costa, Tel. 40 17 69 55

Hamburg Haus, Doormannsweg 12

20259 Hamburg-Eimsbüttel

Judo für blinde und sehgeschädigte

Jugendliche ab 12 Jahre

und Erwachsene

Di. 18:30 - 20:00 (B-30-01)

Uwe Braasch, Tel. 428 46 25 50

oder 43 66 84

Sporthalle Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel



FC St. Pauli von 1910 e.V.

Handball (Alter 14-80)

für geistig & körperlich beeinträchtigte und nicht beeinträchtigte Frauen und Männer

Sa. 10:00 - 12:00 Uhr

Sporthalle des Wirtschafts-

gymnasiums, Budapest Str. 58

20359 Hamburg-St. Pauli

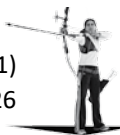
Geesthachter Schützengesellschaft von 1895 e.V.

Bogensport ab 12 Jahre

So. 10:00 - 13:00 (B-42-01)

Herr Müller Tel. 04176-75 26

Geesthacht



Hamburger Gehörlosen SV

Der HGSV bietet eine Vielzahl von Sportgruppen an aus den Bereichen:

Kinder- und Jugendliche:

Badminton, Fußball, Tischtennis, Tennis, Kinder-und Jugendsport

Erwachsene:

Badminton, Basketball, Fußball, Futsal, Handball, Radsport, Rommé & Skat, Rudersport, Schach, Schwimmen und Wasserball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Triathlon, Segelsport

*Bei Interesse bitte melden unter
E-Mail: geschaeftsstelle@hgsv.de*

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Schach

jeden 3. Mittwoch im Monat
von 18:00 - 20:00 (B-28-09)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
Vereinshaus Wagnerstraße 42
22081 Hamburg-Barmbek

Imperial Club Hamburg e.V.

Lungensport

Di. 18:00 - 19:30 (B-38-01)
Frau Adameit, Tel. 04122-826 64
Osdorfer Landstraße 225
22549 Hamburg-Osdorf

Bogensport im BRSH

Ansprechpartner

Michael Müller

Tel. 04176-75 26



SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Bogensport (Sommer)

Jugendliche + Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:30 (B-01)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath

Tel. 0179-17 17 556

Sportpark Vorhornweg

22549 Hamburg-Lurup

Bogensport (Winter)

Jugendliche + Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:30 (B-02)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath

Tel. 0179-17 17 556

Halle Böttcherkamp 144

22549 Hamburg-Lurup



Inklusionsgruppe

Mo. 18:30 - 19:30 Uhr

Herr Schönau, Tel. 0179-17 17 556

Halle Böttcherkamp 144

22549 Hamburg-Lurup

SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Bogenschießen

Jugendliche + Erwachsene

Es stehen Übungsplätze für Sommer und Winter zur Verfügung.

Termine und Zeiten bitte erfragen bei

Herrn Weber, Tel. 04186-84 91

21255 Kakenstorf



TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rollstuhlsport

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-07)

Tel. 724 144 374

Friedrich-Frank-Bogen

21033 Hamburg-Bergedorf

Wandsbeker Schützengilde e.V. von 1637

Schießen

Mi., Fr. 18:00 - 22:00 (B-21-01)

Tel. 68 63 63 (freitags ab 18:00)

Schießsportzentrum,

Marienthaler Str. 178

20535 Hamburg-Hamm



VERLAG
We
to

**Der Reha macht
es leichter.**

**Und das seit
über 25 Jahren!**

Der Reha-Einkaufsführer, seit über 25 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. **Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de**

Teil III - Inklusions- und Integrationssport

(Stand: 7.12.2020)

ERWACHSENE

Bramfelder SV von 1945 e.V.

sanft - fit - entspannt (Gymnastik)

Mi. 19:00 - 20:00 (I-49-01)

Frau Meins, Tel. 641 41 44

Turnhalle, Hegolt 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Zumba

Mi. 20:00 - 21:00 (I-49-02)

Frau Günes, Tel. 641 41 44

BSV-Zentrum, Sportraum 1,

Ellernreihe 88

22179 Hamburg-Bramfeld

Hatha Yoga

Mi. 18:45 - 20:15 (I-49-03)

Frau Lehmann, Tel. 641 41 44

BSV-Zentrum, Sportr. 2, Ellernreihe 88

22179 Hamburg-Bramfeld

Qigong

Mo. 10:00 - 11:00 (I-49-04)

Frau Gammerstorf, Tel. 641 41 44

BSV-Zentrum, Sportr. 2, Ellernreihe 88

22179 Hamburg-Bramfeld

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 2 (Erwachsene)

Mo. 20:00 - 22:00 (I-05-04)

Do. 20:00 - 22:00 (I-05-05)

HSV-Amateursport

Nicolas Classen, Tel. 41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn



InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

Basketball

Do. 18:15 - 19:15 (I-154-01)

Klettern für Erwachsene

Fr. 17:30 - 19:00 (I-154-06)

Christina Göpfert, Tel. 50 77 35 59

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

22337 Hamburg-Alsterdorf

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Fußballgruppe integrativ

(Erwachsene)

Mi. 18:15 - 19:45 (I-22-11)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Sporthalle Lohkampstraße 145

22523 Hamburg-Eidelstedt



Breitensport - Spiele ohne Sieger

(Erwachsene)

Di. 18:30 - 19:45 (I-22-17)

Teamsport/Floorball

(Erwachsene)

Di. 19:45 - 21:00 (I-22-18)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

22767 Hamburg-Altona

Rollstuhlbasketball

(Erwachsene)

Fr. 19:45 - 22:00 (I-22-33)

Herr Ertl, Tel. 0162-622 41 33

Sporthalle Baumacker 10

22523 Hamburg-Eidelstedt

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Sitzvolleyball (Mixed Erwachsene)

Mi. 20:00 - 22:00 (I-25-01)

Büro Tel. 203 704

Heinrich-Hertz-Schule, Turnhalle 2

Grasweg 72 (U-Bahn Borgweg)

22303 Hamburg-Winterhude



JUGENDL. ERWACHSENE UND GRUPPEN OHNE ALTERSBEGRENZUNG

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene

Do. 17:00 - 18:30 (I-05-02)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper, Tel. 41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn



Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene

(Anfänger/Freizeit)

Do. 18:30 - 20:00 (I-05-08)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper/Philipp Vogel

Tel. 41 55 16 00

Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn

Perspektivkader im

Rollstuhlbasketball beim HSV e.V.

Mi. 17:00 - 18:00 (I-05-09)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper, Tel. 41 55 16 00

Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 3

Jugendliche und Erwachsene

Di. 17:00 - 19:00 (I-05-10)

Do. 18:30 - 20:00 (I-05-11)

HSV-Amateursport

Bernd Eickemeyer, Tel. 41 55 16 00

Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn

InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

Freizeitsport für junge Erwachsene

(ca. 16 - 25 Jahre)

Do. 17:15 - 18:15 (I-154-02)

Fitness für alle

Di. 17:15- 18:00 (I-154-03)

Badminton

Di. 18:00 - 19:30 (I-154-04)

Futsal

Mi. 18:30 - 20:00 (I-154-05)

Christina Göpfert, Tel. 5077 3559

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8
22337 Hamburg-Alsterdorf

Yoga

Mo. 17:00 - 18:00 (I-154-07)

Johannes Fürst - Tel. 5077 3703

Evangelische Stiftung Alsterdorf

Alsterdorfer Markt 18, Raum Trebholz
22297 Hamburg-Alsterdorf

Mittwochs-Turnen für alle

Mi. 14:00 - 15:00 (I-154-08)

Evangelische Stiftung Alsterdorf

Alsterdorfer Markt 18

Johannes Fürst - Tel. 5077 3703

22298 Hamburg-Alsterdorf

Bewegungsstunde

Mi. 17:00 - 17:45 (R-154-09)

Johannes Fürst - Tel. 5077 3703

Sprach und Bewegungszentrum (SBZ)

Rotenhäuser Damm 40

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Fit ohne Grenzen

Mi. 18:00 - 19:00 (I-154-10)

Johannes Fürst - Tel. 5077 3703

Haus der Familie

Bei der Schilleroper 15

22767 Hamburg-Altona



Phoenix Sport Hamburg

Schwimmen (offenes Angebot)

Mo. 16:00 - 18:00 (B-107-01)

Phoenix Sport - Tel. 280 52 822

Bille Bad, Reetwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf



Basketball (offenes Angebot)

Do. 17:30 - 19:00 (B-107-07)

Phoenix Sport - Tel. 280 52 822

Große Sporthalle, Grundschule

Max-Eichholz-Ring 25

21031 Hamburg-Lohbrügge

Bouldern, Kletter-Training

Jugendliche/Erwachsene

Fr. 18:00 - 19:00 Uhr

Trampolin – Kinder 6-12 Jahre

Fr. 19:00 - 20:00 Uhr

Phoenix Sport - Tel. 280 52 82

HT 16, Sievekingdamm 1

20535 Hamburg-Hamburg Mitte

Ausdauer- + Koordinationstraining

Jugendliche und Erwachsene

in der Wintersaison:

Mi. 17:45 - 19:00 Uhr

Phoenix Sport- Tel. 280 52 822

Sporthalle, Leuschnerstr.16

21031 Hamburg-Bergedorf

Ausdauer- + Koordinationstraining

Jugendliche und Erwachsene

in der Sommersaison

Sportanlage Neu-Allermöhe

Henriette-Herz-Ring 143a

Phoenix Sport- Tel. 280 52 822

21035 Hamburg-Hamburg Mitte

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Freizeitsport

für Jugendliche und Erwachsene

Mo. 18:15 - 19:30 (I-22-08)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Sporthalle Rungwisch 23

22523 Hamburg-Eidelstedt

Handballgruppe integrativ (8 bis 80 Jahre)

Sa. 10:00 - 12:00 (I-22-12)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Julius-Leber-Schule,

Halstenbeker Str. 41

22457 Hamburg-Schnelsen

Wheel-Soccer

Freizeitsport Jugendliche

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-34)

Herr Stefan Schlegel, Tel. 570 007-20

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8b

22337 Hamburg-Alsterdorf



TriBühne e.V.

Circus

(Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre mit Down-Syndrom)

Di. 17:00 - 18:30 (B-12-01)

Holger de Vries, Tel. 040-85 15 79 09

TriBühne e.V., Stresemannstraße 374b

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

für behinderte und

nicht behinderte Menschen

Do. 16:00 - 18:00 (I-29-02)

Sporthalle, Hans-Dewitz-Ring 21

Di. 16:00 - 18:00 (I-29-03)

Sporthalle, Woellmerstraße 1

Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95

21075 Hamburg-Heimfeld

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Integrationssportgruppe ab 13 Jahre

Do. 17:00 - 18:30 (I-46-02)

Walddörfer SV, Tel. 64 50 62-0

Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg 28

22359 Hamburg-Volksdorf

KLEIN- UND KINDERGARTENKINDER

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Offenes Turnangebot

Mini Club 1 (1 bis 3 Jahre)

Mo. 16:00 - 17:00 (I-22-01)

Offenes Turnangebot

Mini Club 2 (1 bis 5 Jahre)

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-03)



Ringen, Rangeln und Raufen (6 bis 13 Jahre)

Di. 16:30 - 17:45 (I-22-05)

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

Sporthalle Rungwisch 23

22523 Hamburg-Eidelstedt

SCHULKINDER

Eimsbütteler TV e.V.

Judo für Kinder mit geistiger Behinderung

Di. 18:00 - 19:00 (I-30-02)



Judo für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

(ADHS, Autismus, Asperger, Wahrnehmungsstörungen, Körperbehinderung)

bis 12 Jahre

Do. 17:30 - 18:30 (I-30-03)

Judo für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (6 bis 9 Jahre)

Di. 16:00 - 17:00 (I-30-04)

Kontakt und Information

Herr Sascha Costa, Tel. 4017 6955

Sportzentrum Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Schwimmen

Seepferdchenkurs ab 5 Jahre

Mi. 15:00 - 15:45 (I-30-05)

Mi. 17:00 - 17:45 (I-30-06)



Flipperkurs (Vorbereitung Bronze)

Mi. 16:00 - 16:45 (I-30-07)

Aquaball

Kinder/Jugendliche 8 bis 14 Jahre

Zeiten auf Anfrage (I-30-11)

Petra Böösch, Tel. 401 769 22

ETV Schwimmschule, Turmweg 33

20148 Hamburg-Rotherbaum

Inklusionsgruppe Techniktraining I

Mo. 16:00 - 17:00 (I-30-08)

Inklusionsgruppe Techniktraining II

Mo. 17:00 - 18:00 (I-30-09)

Do. 17:00 - 18:00 (I-30-10)

Petra Böösch, Tel. 401 769 22

Festland Bad Altona, Holstenstraße 30

22767 Hamburg-Altona

Hamburger SV e.V.

Wheelsoccer

Kinder und Jugendliche

Fr. 17:00 - 18:30 (I-05-01)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper, Tel. 41 55 16 00,

E-Mail: sport@hsv.de

Sporthalle Horner Weg 89

22111 Hamburg-Horn

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Psychomotorische Kindergruppe

(5 bis 8 Jahre)

Di. 16:15 - 17:30 (I-22-07)

Psychomotorische Kindergruppe

(8 bis 14 Jahre)

Mo. 17:00 - 18:15 (I-22-06)

Fußballgruppe integrativ

(8 bis 14 Jahre)

Di. 17:45 - 19:00 (I-22-10)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

Sporthalle Rungwisch 23

22523 Hamburg-Eidelstedt



Wassergewöhnungsgruppe

(Kinder mit Einschränkungen)

- kleine Gruppen

Fr. 15:00 - 15:30 (I-22-13)

nähere Informationen/Anmeldung

Frau Christiane Kellersohn,

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

Lehrschwimmbecken i. d. Lohkampstr.

22523 Hamburg-Eidelstedt

**Schwimmgruppe
(Kinder mit Einschränkungen)**

- kleine Gruppen
Fr. 15:30 - 16:00 (I-22-14)

Schwimmgruppe Kinder

- kleine Gruppen
Mo. 16:00 - 16:45 (I-22-30)
Mo. 16:45 - 17:30 (I-22-31)
Mi. 16:00 - 16:45 (I-22-36)
Mi. 16:45 - 17:30 (I-22-37)

Wassergewöhnungsgruppe
weiterführendes Angebot II

- kleine Gruppen
Fr. 16:00-16:30 (I-22-32)
nähere Informationen/Anmeldung
Frau Christiane Kellersohn
E-Mail: kellersohn_c@gmx.de
Lehrschwimmbecken in der
Lohkampstraße
22523 Hamburg-Eidelstedt



**Psychomotorische Kindergruppe
(6 bis 12 Jahre)**

Di. 16:30 - 18:00 (I-22-16)
Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
Carsten-Rehder-Str. 43
(Eingang Breite Str.)
22767 Hamburg-Altona

**Psychomotorik/Kleine Spiele
(7 bis 12 Jahre)**

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-20)

**Psychomotorik/Kleine Spiele
(5 bis 9 Jahre)**

Mi. 16:00 - 17:15 (I-22-22)

**Rollstuhlsport
(6 bis 10 Jahre)**

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-24)

**Floorball (Unihockey)
(6 bis 12 Jahre)**

Do. 16:10 - 17:15 (I-22-25)

Fußball (6 bis 12 Jahre)

Do. 16:00 - 17:15 (I-22-26)



**Inklusives Klettern
(12 bis 16 Jahre)**

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-28)
Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93
Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg-Alsterdorf

**Tanz mit uns! Inklusives Tanzprojekt
Mädchen u. Jungen 11 bis 14 Jahre**

Di. 17:15 - 18:45 (I-22-27)

Trampolin

Kinder 6 bis 12 Jahre

Do. 17:15 - 18:30 (I-22-35)
Herr St. Schlegel, Tel. 570 007-20
Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg-Alsterdorf

TriBühne e.V.

**Circus Inklusionsgruppe
(Kinder 6 bis 12 Jahre)**

Fr. 15:00 - 16:30 (I-12-03)

**Circus Inklusionsgruppe
(Kinder/Jugendliche 12 bis 16 Jahre)**

Fr. 16:30 - 18:00 (I-12-02)
Holger de Vries, Tel. 85 15 79 09
Stresemannstraße 374 b
22761 Hamburg-Bahrenfeld



SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT UND OHNE BEHINDERUNG

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Psychomotorik/Kleine Spiele

(11 bis 16 Jahre)

Di. 16:10 - 17:15 (I-22-21)

Fußball (11 bis 16 Jahre)

Mi. 16:10 - 17:15 (I-22-23)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

22337 Hamburg-Alsterdorf



Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

Psychomotorik

(Motorik + Wahrnehmung)

Mi. 16:00 - 17:00 (B-29-04)

Mi. 17:00 - 18:00 (B-29-05)

Ballspiele

Mi. 19:00 - 20:30 (B-29-06)

Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95

Woellmerstraße 1

21075 Hamburg-Harburg

WASSERSPORT

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Inklusives Segeln

Inklusives Schnuppersegeln

(1 x Monat)

Inklusives Segeln lernen (2 x Monat)

Inklusives Teamtraining (2 x Monat)

inclusion@fcstpauli-segeln.de

Auf der Alster

22087 Hamburg-Hamburg Mitte



Para Kanu

Mo. 18:00 - 20:00 Uhr

Di. 18:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner:

Niko Classen, Tel. 0151-17015697

E-Mail: niko.classen@gmx.de



Hamburger Kanu Club e.V.

Para Kanu / Leistungssport

Dienstag und Donnerstag

17:30 - 20:00 Uhr

(jedes Jahr vom 01.04 bis 15.10.)

Tel. 0173-9072668 - Ulli Lüssow, Arne

Bandholz, Nico Classen

Barcastraße 13/Sechslingspforte

22087 Hamburg-Hohenfelde



Foto: DBS / Ralf Kuckuck



HALTE MIT UNS DIE IT-SYSTEME AM LAUFEN

IT-Administration und Inklusion:
Wie passt das zusammen?
Unserer Meinung nach
ziemlich gut. Bei uns kommt
es nicht darauf an, ob jemand
im Rollstuhl sitzt, eine
Sehbehinderung hat oder
gehörlos ist. Uns verbindet die
Leidenschaft zur IT.



Ob IT-Administration,
Entwicklung oder
IT-Beratung.
Wir freuen uns auf dich.

BEWIRB DICH BEI UNS!

<https://karriere.akquinet.de>



Du hast Fragen?

Sonja Kmietsch | jobs@akquinet.de | +49 40 88 173-2137

Berufliche Inklusion

- beim IT-Unternehmen AKQUINET ganz normal

Die akquinet AG hilft mit ihren 880 Mitarbeitenden Unternehmen dabei, ihre IT-Prozesse schneller, einfacher und sicherer zu gestalten. Was man auf den ersten Blick nicht immer sieht: Etwa 80 Mitarbeitende haben eine Behinderung. Vor 16 Jahren baute AKQUINET gemeinsam mit der Ev. Stiftung Alsterdorf in Hamburg das erste als Integrationsbetrieb geführte Rechenzentrum in Deutschland. Angestellt sind hier über 40 Prozent Menschen mit einer Behinderung. Inzwischen betreibt AKQUINET vier derartige Rechenzentren und beschäftigt auch in anderen Unternehmensbereichen Menschen mit einer Einschränkung. Denn gerade die Informationstechnologie bietet enorme Chancen für eine berufliche Inklusion: Die Tätigkeiten können meist sitzend und von einem beliebigen Arbeitsplatz aus erfüllt werden. Mit modernen Hilfsmitteln lassen sich Sehbehinderungen oder andere körperliche Einschränkungen überbrücken.

Susanne, John und Eduard berichten von ihrer Arbeit

Ein Mitarbeiter von AKQUINET ist John, der seit 2018 im IT-Outsourcing angestellt ist. Durch eine Geburtskomplikation hat er eine spastische Diplegie. Vor dem Start bei AKQUINET war er fast immer befristet angestellt. „Mir fiel ein Stein vom Herzen, als mein Chef mir mitteilte, dass ich direkt einen unbefristeten Vertrag bekomme. Ich hatte nicht das Gefühl, als jemand mit einer Behinderung eingestellt zu werden, sondern als Mensch, der fachlich und persönlich ins Team passen soll“, erzählt John. Die Integrationsbeauftragte Susanne begleitet den Bewerbungsprozess von Bewerbern mit einem Handicap, klärt Formalien mit Behörden, beschafft eventuell nötige technische Ausrüstung und ist Ansprechpartnerin für alle Mitarbeitenden mit einer Behinderung und ihre Kolleginnen und Kollegen. „Bei AKQUINET geht der Blick immer auf die Menschen, ihre Fähigkeiten und Interessen, nicht auf ihre Behinderungen. Das führt zu einem besonderen Klima, das hier wirklich sehr freundlich und offen ist. Man hilft sich gegenseitig und steht füreinander ein“, beschreibt sie. Ihr Kollege Eduard hat eine leichte Gehbehinderung und ist seit 2015 im Werkschutz bei AKQUINET tätig. Sein Team muss die Sicherheit der Rechenzentren gewährleisten. Er will gerne alle ermutigen, sich bei AKQUINET zu bewerben: „Wer IT-affin und offen ist, auch Neues zu lernen, Einsatz zeigen will und Spaß an einem tollen Team hat, ist richtig bei uns!“

<https://karriere.akquinet.de/inklusion.html>

Adressen der Mitglieder des BRSH

(Stand: 30.11.2020)

1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55
22848 Norderstedt
Tel. 52 87 66 94-5
Fax 52 87 66 96
info@1-sc-norderstedt.de

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Reeshoop 48
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-47 15 43
Fax 04102-47 15 45
info@ahrensbuerger-tsv.de

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

Holtenklinker Str. 13
21029 Hamburg
Tel. 466 400-10
Fax 466 400-08
buero@alstersport.org

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel. 675 95 06
Fax 675 95 080
info@amtv.de

Arbeiter-Wassersport-Verein für Hamburg und Umgebung gegr. 1909 e.V.

Rummelsburger Str. 74b
22147 Hamburg
Tel. 644 25 201
Fax 644 25 202
vorstand1@awv09.de

Atem-Sport Hamburg e.V.

Gödersenweg 21
22399 Hamburg
Tel. 04109-9060
taube.tangstedt@gmail.com

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

c/o Ursula Riegger
Hermann-Körner-Str. 40
21465 Reinbek
Tel. 722 17 87
Fax 727 306 22
ursula-b._riegger@web.de

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166a
22761 Hamburg
Tel. 890 37 61
Fax 40 16 35 27
c.prinz@btv-hamburg.de

Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V.

Postfach 800 605
21006 Hamburg
Tel. 711 43 116
Fax 71 00 55 44
vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH, Abteilung Rehasport

Marie-Bautz-Weg 13
22159 Hamburg
Tel. 645 81-17 30
Fax 645 93-730
harnischschwerdt@bfw-hamburg.de

Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Oesterleystr. 20 Hessehaus
22587 Hamburg
Tel. 870 68 52
bogensport-bmtv@web.de

**Blinden- und Sehbehindertenverein
Hamburg e.V.**

Louis-Braille-Center
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg
Tel. 209 404-0
Fax 209 404-30
info@bsvh.org

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg
Tel. 641 41 44
Fax 642 40 47
info@bramfelder-sv.net

BSG Süderelbe e.V

c/o Wolfgang Scholven
Wümmeweg 7b
21147 Hamburg
Tel. 701 79 13
wscholven@web.de

BSG Wilhelmsburg und Harburg e.V.

Frau Ute Meier
An den Höfen 26
21217 Seevetal
Tel. 769 69 251
ute-werner.meier@t-online.de

**Caprice Fitnessclub Team Sport
Management GmbH & Co. KG**

Billstedter Hauptstr. 1-15
22111 Hamburg

Tel. 736 75 751
Fax 736 75 752
info@caprice-fitness.de

Club Saltatio Hamburg e.V.

Frau Kerstin Jühlke
Weseler Weg 2
22045 Hamburg
Tel. 370 88 916
Fax 370 88 917
info@saltatio.de

Damen Aktiv Studio Lurup

Lüttkamp 23
22547 Hamburg
Tel. 84 44 94
Fax 84 38 60
das-lurup@t-online.de

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Puckaffer Weg 15
22397 Hamburg
Tel. 607 19 69
Fax 607 507 69
service@duvenstedtersv.de

**Easyfitness Hamburg-Wandsbek
der Zuzmann GmbH**

Von-Bargen-Str. 28 A
22041 Hamburg
Tel. 0151-270 307 94
zuzmann@zuzmannngmbh.de

Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel. 401 76 90
Fax 401 76 969
info@etv-hamburg.de

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Harald-Stender-Platz 1
20359 Hamburg
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
info@fcstpauli.com

fitness & friends Deutschland GmbH

Friedrich-Ebert-Damm 128
22047 Hamburg
Tel. 520 16 600
Fax 520 16 610
cindy.nimke@fitnessandfriends.de

Fitness Center Niendorf - Paul Konrad

Krähenweg 9
22459 Hamburg
Tel. 5550 5550
info@fitness-center-niendorf.de

Fitness Lounge GmbH

Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg
Tel. 36 09 92 020
kontakt@fitness-lounge.info

Fitness Studio City-Nord GmbH

Überseering 5
22297 Hamburg
Tel. 632 33 66 oder
Tel. 04535-2119
city-nord@kabelmail.de

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H. W. Rößler
Cuxhavener Str. 293 b
21149 Hamburg
Tel. 701 37 98
formfit@gmx.de

FTSV Altenwerder von 1918 e.V.

Postfach 920 222
21132 Hamburg
Tel. 879 33 999

FTSV Komet-Blankenese v. 1907 e.V.

Schenefelder Landstr. 85
22589 Hamburg
Tel. 870 34 40
Fax 870 34 41
komet@komet-blankenese.de

Geesthachter Schützengesellschaft von 1895 e.V.

c/o Michael Müller
Kiefernweg 14
21395 Tespe
Tel. 04176-7526
m.jovers-mueller@t-online.de

gesund und munter e.V.

Frau Ulrike Vick
Bernadottestr. 144
22605 Hamburg
Tel. 0170-384 76 48
ulrike.vick@arcor.de

Gesundheitssport Hamburg e.V.

c/o Therfit Fuhlsbüttel GmbH
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg
Herr Motiramani
Tel. 01577-344 60 33
Fax 03212-366 07 00
d.motiramani@web.de

Gymnastik- u. Turnverein v. 1972 e.V.

Postfach 74 03 62
22093 Hamburg
info@gtv72.de

Hamburg Vital GmbH

Petkumstraße 24
22085 Hamburg
Tel. 22 94 78 88
Fax 22 94 76 88
info@hamburg-vital.com

**Hamburger Bogenschützen Gilde
von 1930 e.V.**

Keustück 28
22415 Hamburg
Tel. 531 66 60
Fax 533 20 272
hbg@hbg-1930.de

Hamburger Gehörlosen SV v. 1904 e.V.

Horst-Peter Scheffel
Bernadottestraße 126
22605 Hamburg
Tel. 01805-28 34 65
Fax 881 38 62
geschaeftsstelle@hgsv.de

Hamburger Kanu-Club e.V.

Barcastr. 13
22087 Hamburg
Tel. 220 90 05
Fax 219 99 970
info@hamburger-kanu-club.de

**Hamburger Schwerhörigen-SV
von 1977 e.V. (HSSV)**

Wagnerstraße 42
22081 Hamburg
Tel. 29 16 05
Fax 29 97 265
vorstand@hssv-hamburg.de

Hamburger SV e.V.

Sylvesterallee 7
22525 Hamburg
Tel. 41 36 18 05
Fax 41 55 16 01
info@hsv.de

Hamburger TB von 1862 e.V.

Hammer Steindamm 64
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62
Fax 254 28 68
sport@htb62.de

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sievekindingdamm 1
20535 Hamburg
Tel. 25 17 49 20
Fax 25 88 59
info@ht16.de

Harburger TB von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 28
21075 Hamburg
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
info@htb65.de

**Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft
von 1911 e.V.**

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel. 701 74 43
Tel. 703 82 435
Fax 701 22 10
sportbuero@hntonline.de

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Breite Straße 122

22767 Hamburg

Tel. 85 75 88

Fax 85 12 181

hvs-ev@t-online.de

Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Bianca Adameit

Lehmweg 73

25492 Heist

Tel. 04122-826 64

InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

c/o ESA - Bereich Sport und Inklusion

Paul-Stritter-Weg 7

22297 Hamburg

Tel. 50 77 35 59

Fax 50 77 41 11

c.goepfert@alsterdorf.de

Lady fit Hamburg

Frau Susanne Gerloff

Droopweg 25

20537 Hamburg

Tel. 250 47 53

Fax 254 90 121

info@lady-fit-hamburg.de

Lufhansa SV Hamburg e.V.

Weg beim Jäger 193

22335 Hamburg

Tel. 5070-2919

Fax 5070-8679

hamlsv@lht.dlh.de

**MARIS-Damen-Aktiv-Studio
Sportcenter GmbH**

Fabritiusstr. 25

22177 Hamburg

Tel. 691 11 12

Fax 691 00 44

das@damen-aktiv-studio.de

MEDALIFE GmbH

Gesundheitszentrum

Borsteler Bogen 27

22453 Hamburg

Tel. 553 78 22

Fax 553 85 33

info@medalife.de

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Deepenhorn 5

22145 Hamburg

Tel. 678 80 82

Fax 679 30 57

info@meiendorferSV.de

MoSan Sport- und Freizeit-Center e.V.

Oldesloer Str. 64

22457 Hamburg

Tel. 209 60 424

info@mosan.de

MOVE - Praxis für Physiotherapie

Mönckebergstr. 18

20095 Hamburg

Tel. 30 30 96 31

Fax 30 30 96 32

k.herbst@move-hamburg.de

**Mümmelmannsberger SV Hamburg
von 1974 e.V. (MSV Hamburg)**

Kandinskyallee 27

22115 Hamburg

Tel. 715 33 36

Fax 716 19 83

info@msv-hamburg.de

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel. 55 42 160
Fax 55 42 165 5
info@niendorfer-tsv.de

Norddeutscher Regatta-Verein e.V.

Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Tel. 55 77 99 50
Fax 55 77 99 519
mail@nrv.de

**P.u.R. Prävention und Rehabilitation
Deutschland e.V.**

Postfach 26 17 02
20507 Hamburg
Tel. 22 86 92 16
Fax 84 89 12 40
info@pur-rehaverain.de

Phoenix Sport e.V.

Binnenfeldredder 21
21031 Hamburg
Tel. 28 05 28 22
Fax 28 05 28 22
info@phoenix-sport-hamburg.de

Physio Sports Therapie GbR

Elbgaustr. 128
22547 Hamburg
Tel. 840 55 955
Fax 840 55 956
info@physio-sports.net

PhysioFit Lurup GmbH

Luruper Hauptstr. 247
22547 Hamburg
Tel. 414 22 720
info@physiofit-lurup.de

**Physioteam Volksdorf
Lobach & Meyer GbR**

Halenreie 42
22359 Hamburg
Tel. 645 09 171
physiopraxis-volksdorf@gmx.de

Physiotherapie Wencke Dossmann

Stadtbahnstraße 43
22393 Hamburg
Tel. 600 13 360
Fax 644 15 802
wenckedossmann@web.de

Pro Motion REHA-Sportverein

Niedersachsenweg 3
21079 Hamburg
Tel. 764 35 72
Fax 763 57 33
info@physio24.de

Pro Reha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum
Hammonia Bad GmbH
Lerchenfeld 14
22081 Hamburg
Tel. 284 10 28-0
Fax 284 10 28-20
kontakt@reha-hammonia-bad.de

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Renate Martinek
Schenefelder Holt 97
22589 Hamburg
Tel. 87 19 47
hm.martinek@bvenet.de

Reha am Kaifu GmbH

Bundesstr. 107 b
20144 Hamburg
Tel. 694 01 59
Fax 695 63 95
info@rehaamkaifu.de

REHA Bergedorf

Bergedorfer Schloßstr. 33
21029 Hamburg
Tel. 721 10 08
Fax 721 10 05
info@reha-bergedorf.de

Reha+fit e.V.

Frohmestraße 11h
22457 Hamburg
Tel. 572 040 10
Fax 572 040 12
info@rehaplusfit.de

Rehaline e.V.

Rickelstr. 33
21077 Hamburg
Tel. 702 40 99
Fax 701 21 243
info@sportline-hamburg.de

Rehavital-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg
Tel. 50 77 37 21
Fax 50 77 33 84
sandra.guenther@theravitalis.alsterdorf.de

Rissener SV von 1949 e.V.

Marschweg 85
22559 Hamburg
Tel. 81 27 46
Fax 81 99 05 15
rsv@rissen.de

Royal Sports FC Schwencke GmbH

z. Hd. Frau T. Aldag
Eulenkrogstr. 68
22359 Hamburg
Tel. 609 18 00
Fax 609 18 018
info@royalsports.de

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 Hamburg
Tel. 300 62 99-0
Fax 300 62 99-199
info@scala-sportclub.de

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 606 14 14
Fax 602 42 35
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
Tel. 723 99 29
Fax 723 99 03
vorstand@scvm.de

Schützenkameradschaft Ohlendorf von 1900 e.V.

Herrn Eyck Morche
Pferdeweg 6
21220 Seevetal
Tel. 0171-344 54 54
1.vorsitzender@sk-ohlendorf.de

Schützenverein Hausbruch Alt- und Neuwiedenthal von 1898 e.V.

Ehestorfer Heuweg 14
21149 Hamburg
Tel. 796 49 98
Fax 796 38 95
sschachler@t-online.de

SGR Asklepios e.V.

Am Kurpark 3
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451-2004-710
Fax 0451-2004-156
info@sgr-asklepios.com

SGR Lokstedt & Eimsbüttel Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation e.V.

Sorthmannweg 20
22529 Hamburg
Tel. 22 62 58 33
Lokstedt@moves-training.de

Sportschlau - Bewegung mit Spaß und Köpfchen e.V.

Susanne Bunk
Beim Alten Schützenhof 5
22083 Hamburg
Tel. 227 62 35
post@sportschlau.de

sportspaß e.V.

Westphalensweg 11
20099 Hamburg
Tel. 410 937-0
Fax 410 937-11
rehasport@sportspass.de

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Redingskamp 25
22523 Hamburg
Tel. 570 00 710
Fax 570 00 711
info@sve-hamburg.de

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 Hamburg
Tel. 414 24 70-0
Fax 414 24 70-29
info@gweimsbuettel.de

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Flurstr. 7
22549 Hamburg
Tel. 831 55 46
Fax 832 04 07
geschaeftsstelle@svlurup.de

SV Nettelburg-Allermöhe v. 1930 e.V.

Katendeich 14
21035 Hamburg

Tel. 735 32 00
Fax 735 79 37
info@svna.de

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Sternschanze 4
20357 Hamburg
Tel. 411 72 794
Fax 511 74 31
svphamburg@t-online.de

SV St. Georg von 1895 e.V.

Hammer Steindamm 130
20535 Hamburg
Tel. 21 23 53
Fax 219 02 933
info@svstg.de

Tandemclub Weiße Speiche Hamburg e.V.

Herr G. Scheithauer
Uhuweg 7
22527 Hamburg
Tel. 570 60 93
fritzwamser@gmx.de

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Bramfelder Str. 116-118
22305 Hamburg
Tel. 697 049 88
info@tanz-bruecke.de

Therapiezentrum Eilbek

Conventstr. 12
22089 Hamburg
Tel. 386 79 238
Fax 386 79 237
info@therapiezentrum-eilbek.de

Therapiezentrum Farmsen

Inh. Irene Gilligan
Friedrich-Ebert-Damm 311
22159 Hamburg
Tel. 645 12 37
Fax 645 09 389
therapiezentrum.farmsen@web.de

TriBühne e.V.

Stresemannstr. 374 B
22761 Hamburg
Tel. 69 79 37 59
Fax 63 97 37 16
info@tribuehne.net

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Tel. 724 144-0
Tel. 725 495-17
Fax 724 144-21
info@tsg-bergedorf.de

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9b
22149 Hamburg
Tel. 67 20 463
Fax 67 58 85 51
info@tsv-hohenhorst.de

TSV Stellingen von 1888 e.V.

Sportplatzring 47
22527 Hamburg
Tel. 544 860
Fax 547 65 260
geschaeftsstelle@tsv-stellingen.de

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Stephanstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 693 34 49
Fax 693 40 13
info@tsvwandsetal.de

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Ritterstraße 9
22089 Hamburg
Tel. 20 37 04
Fax 20 79 96
info@th-eilbeck.de

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
Tel. 70 10 84 56
Fax 70 10 84 57
info@tshsport.de

TuS Berne e.V.

Berner Allee 64a
22159 Hamburg
Tel. 60 44 2 88-0
Fax 60 44 2 88-9
Service@tusberne.de

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

c/o Sebastian Krayenborg
Königstraße 29a
25469 Halstenbek
Tel. 571 27 58
Fax 0212-513 166 788
info@tuseidelstedt.de

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Mühlenweg 70
21217 Seevetal
Tel. 04105-690 82 88
info@tusfleestedt.de

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Königskinderweg 67a
22457 Hamburg
Tel. 550 31 84
Fax 559 29 639
info@germaniaschnelsenweb.de

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Bostelbeker Damm 2
21079 Hamburg
Tel. 79 01 66-0
Fax 79 01 66-20
management@tus-harburg.de

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
22529 Hamburg
Tel. 56 48 70
Fax 54 88 05 64
info@tv-lokstedt.de

Uhlenhorster SC Paloma v. 1909 e.V.

Brucknerstraße 24
22083 Hamburg
Tel. 29 41 26
Fax 29 68 88
info@uscpaloma.de

VAMED Rehazentrum Harburg GmbH

Sand 18-22
21073 Hamburg
Tel. 766 55 06
Fax 766 65 24
info.rhhh@vamed-gesundheit.de

VAMED Rehasentrum Norderstedt GmbH

Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt
Tel. 523 30 28
Fax 528 24 05
info.rzn@vamed-gesundheit.de

Verein für Gesundheit & Vitalität e.V.

c/o VITAMED Fitnessclub
Krohnstieg 41-43
22415 Hamburg
Tel. 539 31 797
office@vitamed-hh.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Hamburg/Dortmund

Lemsahler Landstr. 223
22397 Hamburg
Tel. 507 970-00
info@sport-therapie-centrum.de

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Im Lipperfeld 3h
46047 Oberhausen
Tel. 0208-740 90 889
Fax 0208-740 69 987
info@vfrg.de

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62
22303 Hamburg
Tel. 279 83 77
Fax 279 00 37
info@vfl93.de

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34
22359 Hamburg
Tel. 64 50 62-0
Fax 64 50 62-10
info@walddoerfer-sv.de

Wandsbeker Schützengilde v. 1637 e.V.

Marienthaler Str. 178
22043 Hamburg
Tel. 219 04 990
petra.bruhn@gmx.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7
22041 Hamburg
Tel. 68 54 82
Fax 68 911 818
info@wtb61.de

Wedeler TSV e.V.

Bekstraße 22
22880 Wedel
Tel. 04103-22 00
Fax 04103-70 96 64
info@wedeler-tsv.de

Wilhelmsburger Ruder-Club v. 1895 e.V.

Vogelhüttendeich 120
21107 Hamburg
Tel. 765 23 97
gosh_1.vorsitzender-wrc@t-online.de

Yours! Präventions- und Rehabilitations- Sportverein e.V.

Bremer Str. 320
21077 Hamburg
Tel. 04105-670 487
isa.kaehler@yours-rehasport.de

WEITERE ANSCHRIFTEN

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511-1268-51 00
Fax 0511-1268-451 00
www.bsn-ev.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154-156
20253 Hamburg
Tel. 040-422 44 33
Fax 040-422 44 40
info@dmsg-hamburg.de
www.dmsg-hamburg.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Parkinsongruppe Hamburg

Stühmtwiete 46
22175 Hamburg
Tel. 040-640 60 03
Fax 040-63 91 95 01
hamburg@parkinson-mail.de
www.hamburg-parkinson.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Dehnhaiide 120 - Haus 8
Schön Klinik Hamburg-Eilbek
22081 Hamburg
Tel. 040-669 07 65-15 oder -16
info@rheuma-liga-hamburg.de
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
33311 Gütersloh
Tel. 01805-093 093
Fax 01805-094 094
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

Deutscher Behindertensport- verband e.V. (DBS)

Bundesgeschäftsstelle
- im Hause der Gold-Kräemer-Stiftung -
Tulpenweg 2-4
50226 Frechen
Tel. 02234-60 00 0
Fax 02234-60 00 150
www.dbs-npc.de

Deutscher Rollstuhl- Sportverband e.V. (DRS)

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str.10
47055 Duisburg
Tel. 0203-71 74 182
Fax 0203-71 74 181
info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

DRS-Bundeszentrale Hamburg

c/o BUK Hamburg
Bergedorfer Str. 10
21033 Hamburg
Tel. 040-7306-1381
Fax 040-7306-1390

**Evangelische Stiftung Alsterdorf
Sport und Inklusion**

Paul-Stritter-Weg 7
22297 Hamburg
Tel. 040-50 77 36 54
Fax 040-50 77 41 11
www.sport-alsterdorf.de

**Hamburger LAG für
behinderte Menschen e.V.**

Paul-Stritter-Weg 1
22297 Hamburg
Tel. 040-855 99 200
post@lagh-hamburg.de
www.lagh-hamburg.de

Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Butenfeld 18
22529 Hamburg
Tel. 040-460 42 22
Fax 040-460 42 32
info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

Hamburger Schwimmverband e.V.

BeachCenter am OSP HH/SH
Am Dulsberg 5
22049 Hamburg
Tel. 040-69 65 24 60
Fax 040-69 65 24 57
geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

IMPRESSUM

Herausgeber:	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg
Redaktion:	Jürgen Sayk, BRS Hamburg
1. Vorsitzender:	Thomas Fromm
Geschäftsführer:	Andreas Meyer
	Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg
	Tel. (040) 419 08-155 • Fax (040) 419 08-158
	E-Mail: mail@brs-hamburg.de • Homepage: www.brs-hamburg.de
	Sprechzeiten:
	Montag 10:00 - 16:00 Uhr
	Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr
Fotos:	BRS Hamburg
Anzeigen- verwaltung:	Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing - Rüsselsheimer Straße 22 • 60326 Frankfurt Tel. (0 69) 98 95 87-82 • Fax (0 69) 98 95 87-81 E-Mail: info@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de
Satz/Layout:	uz text und design • Uschi Zimmermann Frühlingstraße 4 • 63924 Kleinheubach Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • E-Mail: zimmermann.uschi@t-online.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. 419 08-0

Fax 419 08-274

hsb@hamburger-sportbund.de

www.hamburger-sportbund.de

Herz InForm

Arbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf Hamburg

Humboldtstr. 56

22083 Hamburg

Tel. 22 80 23 64

Fax 22 96 50 5

info@herzinform.de

www.herzinform.de

Leben mit Behinderung Hamburg e.V.

Südring 36

22303 Hamburg

Tel. 27 07 90-0

Fax 27 07 90-948

www.lmbhh.de

Rehabilitations- und Behinderten- sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 9

24837 Schleswig

Tel. 04621-27 689

Fax 04621-27 667

info@rbsv-sh.de

www.rbsv-sh.de

Senatskoordination für die Gleich- stellung behinderter Menschen

Osterbekstraße 96

22083 Hamburg

Tel. 040-428 63-57 25

Fax 040-428 63-57 27

[behindertenbeauftragte@](mailto:behindertenbeauftragte@basfi.hamburg.de)

basfi.hamburg.de

www.hamburg.de/skbn

Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. 040-419 08-137

Fax 040-419 08-274

info@hamburg.specialolympics.de

Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Infotelefon

Gesundheitssport 41908-277

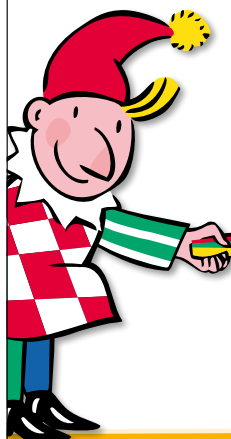
Gesundheitswochen 41908-246

www.vtf-hamburg.de



SORGE FÜR KINDER IST VORSORGE FÜR DIE ZUKUNFT.

HANSEMERKUR PREIS FÜR KINDERSCHUTZ



Unter diesem Motto vergibt die HanseMerkur seit 1980 alljährlich den mit insgesamt 50.000 Euro dotierten *HanseMerkur Preis für Kinderschutz*. Ausgezeichnet werden einzelne Personen, Gruppen, Vereine und Initiativen, die sich ehrenamtlich und auf besondere Weise um das Wohl von kranken, behinderten oder sozial benachteiligten Kindern bemühen.

Online-Formular und Informationen zur Bewerbung unter:
hansemerkur.csr-engagement.de/bewerbung

JETZT BEWERBEN

HanseMerkur · Unternehmenskommunikation
Siegfried-Wedells-Platz 1 · 20354 Hamburg



HANSEMERKUR PREIS FÜR KINDERSCHUTZ