

Sportgruppenheft 2020

des BRS Hamburg
für Menschen mit Behinderung
oder chronischer Erkrankung



Breitensport

Leistungssport

Integrationssport

Rehabilitationssport



Was immer **das Leben** auch bringt:
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Seit 100 Jahren kümmern wir uns um die individuelle und zukunftsorientierte Absicherung unserer Kunden. Mit bedarfsgerechten und optimierten Versicherungs- und Finanzdienstleistungen. Mit erstklassigem Service und partnerschaftlicher Beratung – direkt in Ihrer Nähe. Denn eins hat sich in all den Jahren bei SIGNAL IDUNA nie geändert: Hier arbeiten Menschen für Menschen.

www.signal-iduna.de

SIGNAL IDUNA 
gut zu wissen

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leser	5
Was ist Rehabilitationssport?	9

Teil I Anerkannte Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gymnastik/Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik	11
Schwimmen/Wassergymnastik	35
Asthma-/Lungensport	41
Sport in der Krebsnachsorge	46
Sport bei neurol. Erkrankungen.....	48
Diabetes-Sport.....	49
Rollstuhlsport (auch im Wasser).....	51
Spezielle Rehasport-Angebote	52
Herzsport.....	55

Teil II Behindertensportgruppen

Badminton	59
Basketball, Faustball, Flugball, Volleyball	59
Blindensport	60
Bosseln	62
Fußball + Fußballtennis	62
Gymnastik	63
Kegeln + Bowling	63
Rund um den Ball	63

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung	64
Sport im Wasser, Schwimmen + Wassergymnastik	65
Tennis + Tischtennis	66
Weitere Sportangebote für Menschen mit Behinderung	66

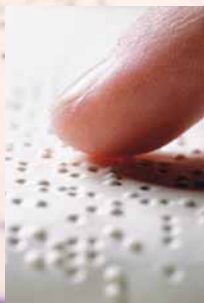
Teil III Inklusions- und Integrationssport

Erwachsene	69
Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung ...	70
Klein- und Kindergartenkinder	72
Schulkinder	73
Sport für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung	76

Adressen der Mitglieder des BRSH

Weitere Anschriften

Impressum	68
-----------------	----



BERATUNG

INTEGRATION

PRÄVENTION

Ihr Ansprechpartner für
Schwerbehinderung
im Arbeitsleben

Integrationsamt

Hamburger Straße 47

22083 Hamburg

Telefon 040 - 428 63 - 39 53

Fax 040 - 4279 - 631 42

integrationsamt@basfi.hamburg.de

www.hamburg.de/integrationsamt



Hamburg

LIEBE LESER!

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS). Er wird durch die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (Amt für Soziales und Integration) institutionell gefördert. Zahlreiche Behinderten- und Rehabilitationssportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration, durch das Landessportamt der Behörde für Inneres und Sport sowie durch den HSB unterstützt und gefördert. Förderer und Partner im Leistungssport sind neben dem HSB und dem DBS das Landessportamt Hamburg, der Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein und die Stiftung Leistungssport. Die Alexander-Otto-Sportstiftung fördert besondere Behindertensportprojekte mit dem jährlichen Werner-Otto-Behindertensportpreis.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Sport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun oder ganz einfach Spaß am Freizeitsport in einer Breitensportgruppe für Behinderte zu haben.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Sportgruppenheft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationsträgern (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Unfallversicherungsträger) anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen (Breiten- und Wettkampfsportgruppen) sowie Teil III die Integrationssportgruppen für Menschen mit einer geistigen oder sozialen Einschränkung.

Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit genommen werden kann.

(Richard von Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte.

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Rückenschmerzen tun
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationären Rehabilitation wieder zu Hause
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk

wollen

- sich gerne sportlich betätigen
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation/Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun

aber

- wissen nicht wo
- möchten sich nicht überfordern
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung.

Ihr Zuhause mit Zukunft!


BAUGENOSSENSCHAFT
**Hamburger
Wohnen**



Sicher und preiswert wohnen!

Mehr zum Wohnen in der starken Gemeinschaft unserer Baugenossenschaft und aktuelle Angebote finden Sie im Internet unter www.hamburgerwohnen.de

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG | Försterweg 46 | 22525 HH
T 040 540 006 0 | F 040 540 006 30 | www.hamburgerwohnen.de
info@hamburgerwohnen.de

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport
- wird von besonders ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern durchgeführt
- wird durch den BRS Hamburg für die Rehabilitationsträger nach bundeseinheitlichen Kriterien anerkannt
- findet in kleinen Gruppen mit bis zu 15 Teilnehmern statt
- wird von den Krankenkassen bewilligt in der Regel für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten oder bei besonders schweren Behinderungen/Erkrankungen in der Regel für 120 Übungseinheiten in 36 Monaten
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst.

Ihr gutes Recht:

In der Novellierung des Sozialgesetzbuches IX wurde ein

Anspruch auf Rehabilitationssport als ergänzende medizinische Versorgungsleistung für Behinderte, von Behinderung bedrohte oder chronisch kranke Menschen gesetzlich festgeschrieben.

- Daher können Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verordnen lassen.
- Die Verordnungen unterliegen nicht einer Budgetierung des Arztes.
- Eine verpflichtende Mitgliedschaft im Verein während des Leistungsbezugs durch die Rehabilitationsträger ist nicht vorgesehen.
- Rehabilitationssport gilt nicht für Sportangebote, die vorrangig oder ausschließlich
 - o Beratung und Einübung technischer Hilfsmittel, z. B. Rollstühle, oder
 - o Selbstverteidigungsübungen und Übungen aus dem Kampfsport umfassen.
 - o Übungen an technischen Geräten, die zum Muskelaufbau oder zur Ausdauersteigerung dienen, sind gänzlich aus dem Rehabilitationssport ausgeschlossen.

Das müssen Sie tun:

- Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Musterverordnungsblatt 56).
- Suchen Sie sich ein passendes anerkanntes Rehabilitationssportangebot.
- Lassen Sie sich die Verordnung vor Aufnahme des Rehabilitationssports durch Ihre Krankenkasse genehmigen.

Wir helfen weiter, falls

- Ihrem Arzt Rehabilitationssport unbekannt ist und er Fragen dazu hat;
- Sie Verordnungs- oder Teilnahmevordrucke zugesandt bekommen möchten;
- Sie ein passendes Sportangebot in Ihrer Nähe suchen.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. (040) 419 08-155 oder
-157 oder -159

Fax (040) 419 08-158

Mo 10:00 - 16:00 Uhr

+ Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Mail: mail@brs-hamburg.de

Internet: www.brs-hamburg.de



**WIR MACHEN
MOBIL!**

THIESMEDICENTER

HAMMER DEICH 70 • 20537 HAMBURG • 040-670488-3

WAS IST REHABILITATIONSSPORT?

- Der Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur Rehabilitation, die den Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen, der Rentenversicherung und der Unfallversicherung von den jeweiligen Rehabilitationsträgern angeboten wird, sofern eine medizinische Notwendigkeit besteht. Er wirkt mit den Mitteln des Sports und sportlicher Spiele ganzheitlich auf Menschen mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung ein und ist auf Art und Schwere sowie den körperlichen Zustand des Betroffenen abgestimmt.
- Rehabilitationssportangebote bedürfen der besonderen Anerkennung nach bundeseinheitlichen Kriterien. Die Rehabilitationssportanbieter führen den Rehabilitationssport als Vertragspartner der Rehabilitationsträger durch, indem sie ihn zuzahlungsfrei als Sachleistung (Bewilligung durch den Rehabilitationsträger) erbringen. Angebote, die über diese Bewilligung hinausgehen (zum Beispiel Training am Gerät), können auf freiwilliger Basis nur nach den geltenden Regelungen der Rehabilitationssportanbieter wahrgenommen werden.
- Die Abrechnung der Sachleistung erfolgt zwischen dem Rehabilitationssportanbieter und dem Rehabilitationsträger.
- Rehabilitationsträger und die Organisationen des Sports sind sich einig, dass die Mitgliedschaft für Versicherte in Einrichtungen der Rehabilitation bzw. des Sports, die Rehabilitationssport bei medizinischer Notwendigkeit erbringen, sinnvoll ist, da er dort unter besonders qualifizierter Anleitung durchgeführt wird. Rehabilitationssport ist zur Verbesserung, Erhaltung oder zumindest der Verhinderung einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes förderlich. Die Leistung der Rehabilitationsträger ist zeitlich begrenzt und dient daher als „Hilfe zur Selbsthilfe“. Im Hinblick auf die zukünftige eigenverantwortliche Weiterführung des Rehabilitationssports begrüßen die Rehabilitationsträger die Mitgliedschaft ihrer Versicherten in den Einrichtungen des Rehabilitationssports, insbesondere im Sportverein.
- Rehabilitationssport wird in Gruppen durchgeführt. Diese Gruppen können nur dann wirtschaftlich betrieben werden, wenn sie ausreichend besetzt sind. Daher ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich.





Spielerische Mobilität erleben.

Mercedes-Benz Fahrhilfen. Jetzt ab Werk. Entdecken Sie die neue Art des Zusammenspiels mit Ihrem Automobil. Die Mercedes-Benz Fahrhilfen ab Werk in Ihrer neuen A-Klasse ermöglichen es Ihnen, Ihre Ziele auch mit Handicap sportlich zu erreichen und mobile Unabhängigkeit zu genießen. Mit dem intuitiven MBUX Multimédiasystem lässt sich jedes Detail in Ihrer A-Klasse spielerisch Ihren Wünschen und Bedürfnissen anpassen.

Mehr Infos zu Mercedes-Benz Fahrhilfen ab Werk unter: www.mercedes-benz.de/fahrhilfen

Mercedes-Benz
Niederlassung Hamburg

Ihr Ansprechpartner



Herr Marc-Philipp Ahrens
Verkauf More Mobility & PKW
Neufahrzeuge
Telefon: (040) 6941-4425
E-Mail: marc-philipp.ahrens@daimler.com
[@daimler.com](mailto:marc-philipp.ahrens@daimler.com)



Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
Partner vor Ort: **Daimler AG, vertreten durch Mercedes-Benz Vertrieb PKW GmbH, Niederlassung Hamburg**, Center Niendorf: @KOL | Kollaustraße 171 | Tel. (040) 6941-4425
www.mercedes-benz-hamburg.de

Teil I - Anerkannte Rehabilitationssportgruppen des BRS Hamburg e.V. (Stand: 31.12.2019)

ORTHOPÄDISCHE GYMNASTIK / RÜCKEN- BZW. WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Physio-Fitness

Mo. 10:00 - 11:00 (R-127-01)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-127-04)

Orthopädischer Rehasport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-127-05)

Mi. 10:15 - 11:15 (R-127-02)

Do. 18:00 - 19:00 (R-127-03)

Do. 19:00 - 20:00 (R-127-06)

Fr. 09:00 - 10:00 (R-127-07)

Rehasport Hockergymnastik

Mo. 13:00 - 14:00 (R-127-08)

ATSV Tanzsporthalle, Reeshoop 48

Frau Bogner - Tel. 04102-460 794

22926 Ahrensburg

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Sport bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Di. 15:45 - 16:45 (R-19-04)

Sport bei Osteoporose

Mi. 17:00 - 18:00 (R-19-05)

AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Knie Stabilisation

Mi. 16:00 - 16:45 (R-19-07)

Rehasport Rücken

Do. 15:45 - 16:30 (R-19-08)

Do. 16:45 - 17:30 (R-19-10)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-19-11)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-19-12)

Sport bei Schulter- und Wirbelsäulenproblematik

Mi. 17:00 - 17:45 (R-19-09)

Rehasport untere Extremität

Fr. 16:15 - 17:00 (R-19-14)

Rücken in Balance

Fr. 15:15 - 16:00 (R-19-13)

Med-Dialog, Brockdorffstr. 90

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Sport bei Schulter- und Wirbelsäulenproblematik

Mi. 18:00 - 18:45 (R-19-21)

AMTV-Gymnastikraum,

Rahlstedter Bahnhofstr. 7a

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Reha Orthopädie

Mo. 16:00 - 16:45 (R-19-15)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-19-16)

Do. 18:10 - 18:55 (R-19-17)

Do. 19:00 - 19:45 (R-19-18)

Wirbelsäulengymnastik für Kinder & Jugendliche

Di. 18:15 - 19:00 (R-19-19)

AMTV Zentrum Raum 1,

Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 67 59 50 84
22143 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-26-08)

Do. 11:30 - 12:30 (R-26-11)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-26-10)

Orthopädische Gymnastik

und Entspannung

Mo. 17:30 - 19:00 (R-26-07)

Mi. 16:30 - 18:00 (R-26-06)

Bahrenfelder Chaussee 166a

Frau Prinz - Tel. 04106-640 76 50

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Rehasport Rücken und Knie

Mi. 20:00 - 20:45 (R-49-09)

Do. 15:00 - 15:45 (R-49-08)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-49-07)

Rehasport Gelenke (Rücken/Knie)

Mo. 08:15 - 09:00 (R-49-04)

Mo. 12:00 - 12:45 (R-49-05)

Rehasport Wirbelsäule

Di. 08:15 - 09:00 (R-49-10)

Rehasport Orthopädie

Mi. 19:00 - 19:45 (R-49-12)

Do. 08:15 - 09:00 (R-49-15)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-49-14)

Rehasport Gelenke + Wirbelsäule

Do. 14:00 - 14:45 (R-49-13)

Rehasport Orthopädie/Gelenkschäden

Mi. 08:15 - 09:00 (R-49-17)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-49-18)

GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44

Frau Kuhnt - Tel. 040-636 472 35

Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45

22309 Hamburg-Steilshoop

BSG Süderelbe e.V.

Gymnastik

Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)

Sporthalle Ornschweg 22

Herr Scholven - Tel. 701 79 13

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Gymnastik

Mi. 18:15 - 19:05 (R-03-01)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-12)

Sporthalle Schule Elfenwiese 3

Frau Ohst - Tel. 04105-518 43

21077 Hamburg-Marmsdorf

Gymnastik

Fr. 18:00 - 19:00 (R-03-05)

Fr. 19:00 - 20:00 (R-03-15)

Sporthalle I, Dratelnstr.26

Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Caprice Fitnessclub Team Sport Management GmbH & Co. KG

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 17:00 - 17:45 (R-125-01)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-125-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-125-02)

Do. 17:00 - 17:45 (R-125-07)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 20:00 - 20:45 (R-125-06)

Di. 09:00 - 09:45 (R-125-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-125-04)

Caprice Fitnessclub,

Billstedter Hauptstr. 1-15

Frau Been - Tel. 73 67 57 51

22111 Hamburg-Billstedt

Damen Aktiv Studio Lurup

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Mo. 09:15 - 10:15 (R-105-06)
 Mo. 13:00 - 14:00 (R-105-12)
 Mo. 17:00 - 18:00 (R-105-01)
 Di. 11:15 - 12:15 (R-105-02)
 Di. 17:00 - 18:00 (R-105-04)
 Di. 20:00 - 21:00 (R-105-07)
 Mi. 11:15 - 12:15 (R-105-10)
 Do. 11:15 - 12:15 (R-105-05)
 Do. 10:15 - 11:15 (R-105-11)
 Do. 17:00 - 18:00 (R-105-03)
 Fr. 11:15 - 12:15 (R-105-08)

Orthopädische Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-105-13)
 Mi. 10:00 - 11:00 (R-105-14)

Lüttkamp 23

Rezeption - Tel. 84 44 94

22547 Hamburg-Lurup

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Rehasport Orthopädie

Di. 18:30 - 20:00 (R-11-01)
 Di. 20:00 - 21:00 (R-11-16)
 Fr. 18:30 - 19:30 (R-11-07)

Sporthalle Grundschule Duvenstedt

Duvenstedter Markt 10

Geschäftsstelle, Tel. 607 19 69

22397 Hamburg-Duvenstedt

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-11-19)
 Di. 10:30 - 11:30 (R-11-17)
 Mi. 09:30 - 10:30 (R-11-12)
 Mi. 10:45 - 11:45 (R-11-13)
 Do. 11:15 - 12:15 (R-11-15)

Max-Kramp-Haus,

Duvenstedter Markt 8

Geschäftsstelle, Tel. 607 19 69

22397 Hamburg-Duvenstedt

Eimsbütteler TV e.V.

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 12:00 - 12:45 (R-30-38)
 Mo. 17:00 - 18:00 (R-30-09)
 Mo. 18:00 - 19:00 (R-30-36)
 Di. 13:00 - 13:45 (R-30-22)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-30-28)
 Mi. 10:30 - 11:30 (R-30-24)
 Mi. 19:00 - 20:00 (R-30-41)
 Do. 08:30 - 09:30 (R-30-20)
 Do. 09:30 - 10:15 (R-30-16)
 Do. 16:00 - 17:00 (R-30-02)
 Do. 17:00 - 18:00 (R-30-21)
 Do. 18:00 - 19:00 (R-30-17)

ETV-Studio, Bundesstr. 96

Orthopädische Trainingsgruppe für Jugendliche

Mo. 16:15 - 17:00 (R-30-39)

Bundesstr. 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wirbelsäulengymnastik

für Übergewichtige

Mo. 19:30 - 20:30 (R-30-35)
 Di. 18:15 - 19:15 (R-30-29)
 Di. 19:15 - 20:15 (R-30-30)

Schön-Klinik, Denhaide 120

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

22081 Hamburg Barmbek-Süd

Walking

Do. 19:30 - 20:30 (R-30-33)
 Haupteingang der Schön-Klinik
 Hamburg-Eilbek, Dehnhaide 120
 Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54
 22081 Hamburg Barmbek-Süd

fitness and friends Deutschland

Orthopädische Gymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-74-01)

Mo. 12:00 - 12:50 (R-74-24)

Mo. 13:00 - 14:00 (R-74-10)

Di. 10:00 - 11:00 (R-74-03)

Di. 14:00 - 15:00 (R-74-16)

Mi. 13:00 - 14:00 (R-74-17)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-74-04)

Do. 15:00 - 16:00 (R-74-05)

Do. 18:30 - 19:30 (R-74-02)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-74-13)

Fr. 15:00 - 16:00 (R-74-12)

Friedrich-Ebert-Damm 128

Frau Nimke - Tel. 52 01 66 66

22047 Hamburg-Wandsbek

Fitness Center Niendorf

Rückengymnastik

Di. 10:00 - 10:45 (R-136-01)

Di. 11:00 - 11:45 (R-136-02)

Di. 12:00 - 12:45 (R-136-03)

Di. 13:00 - 13:45 (R-136-04)

Mi. 16:30 - 17:30 (R-136-05)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-136-06)

Do. 13:00 - 14:00 (R-136-07)

Do. 14:00 - 14:45 (R-136-08)

Fr. 16:00 - 17:00 (R-136-09)

Fr. 17:00 - 17:45 (R-136-10)

So. 11:45 - 12:30 (R-136-11)

So. 12:45 - 13:30 (R-136-12)

Krähenweg 9

Herr Konrad - Tel. 5550 5550

22459 Hamburg-Niendorf

Fitness Lounge GmbH

Muskel-/Gelenkgymnastik für Frauen

Mo. 09:30 - 10:15 (R-108-03)

Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-17)

Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-04)

Mo. 15:00 - 15:45 (R-108-05)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-108-06)

Di. 08:00 - 08:45 (R-108-30)

Di. 09:30 - 10:15 (R-108-07)

Di. 10:30 - 11:15 (R-108-18)

Di. 11:45 - 12:30 (R-108-08)

Di. 18:55 - 19:40 (R-108-19)

Mi. 09:30 - 10:15 (R-108-12)

Mi. 10:30 - 11:15 (R-108-21)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-108-22)

Mi. 14:00 - 14:45 (R-108-23)

Mi. 15:00 - 15:45 (R-108-11)

Do. 09:30 - 10:15 (R-108-09)

Do. 10:30 - 11:15 (R-108-20)

Do. 11:45 - 12:30 (R-108-10)

Do. 16:00 - 16:45 (R-108-24)

Do. 17:00 - 17:45 (R-108-25)

Do. 18:00 - 18:45 (R-108-14)

Fr. 11:45 - 12:30 (R-108-13)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-108-26)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-108-27)

Sa. 13:00 - 13:45 (R-108-28)

Sa. 14:00 - 14:45 (R-108-29)

Gymnastik für Stütz- und

Bindegewebsapparat für Frauen

Mi. 12:45 - 13:30 (R-130-31)

Hans-Fitze-Str. 4

Frau Yildiz/Frau Dinse

Tel. 360 99 20 20

21073 Hamburg-Harburg

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H.-W. Rößler

Rückenschule

Mo. 17:45 - 18:30 (R-68-03)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-68-01)

Do. 16:45 - 17:30 (R-68-02)

Rückenschule, Gymnastik, Kräftigung

Mo. 17:00 - 17:45 (R-68-06)

Di. 09:00 - 10:00 (R-68-10)

Pezziballgymnastik & Rücken

Mo. 09:15 - 10:00 (R-68-08)

Do. 11:00 - 12:00 (R-68-09)

Form-Fit, Cuxhavener Str. 293 B

Herr Rößler - Tel. 701 37 98

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Gelenkstabilisierung/Kräftigung

Mi. 18:30 - 19:15 (R-68-04)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-68-05)

Form-Fit, Cuxhavener Str. 293 B

Herr Walecek - Tel. 701 37 98

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Rückenschule

Do. 16:00 - 16:45 (R-68-07)

Form-Fit, Cuxhavener Str. 293 B

Frau Bayrow - Tel. 701 37 98

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Fitness-Studio City-Nord

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:15 - 10:00 (R-93-01)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 17:00 - 17:45 (R-93-02)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-93-05)

Fr. 09:15 - 10:00 (R-93-04)

Rehasport Knie und Rücken

Fr. 17:15 - 18:00 (R-93-03)

Überseering 5

Frau Chahbaznia-Zietz - Tel. 632 33 66

22297 Hamburg-Winterhude

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Reha-Orthopädie

Mi. 15:00 - 16:00 (R-91-10)

Do. 14:30 - 15:30 (R-91-06)

Do. 15:30 - 16:30 (R-91-07)

Fr. 08:30 - 09:30 (R-91-02)

Schenefelder Landstr. 85

Frau Kramm - Tel. 63 65 10 60

22589 Hamburg-Blankenese

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Flexx Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-48-39)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-48-33)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-48-40)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-48-34)

Di. 17:00 - 17:45 (R-48-42)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-48-35)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-48-36)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-48-41)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-48-37)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-48-38)

Saitama Physio Fit, Hopfenmarkt 28

Büro - Tel. 44 46 28

20457 Hamburg-Altstadt

Rückengymnastik

Fr. 17:30 - 18:30 (R-48-09)

Mi. 17:30 - 18:30 (R-48-10)

Do. 08:30 - 09:30 (R-48-11)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 08:30 - 09:30 (R-48-21)

Gleichgewicht & Gelenke

Mo. 08:30 - 09:15 (R-48-28)

Gelenke

Fr. 08:30 - 09:30 (R-48-32)

Juka Dojo Sportcenter

Hummelsbütteler Landstr. 98

Büro - Tel. 50 10 41

22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-48-26)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-48-22)
 Mi. 10:30 - 11:30 (R-48-27)
 Do. 18:30 - 19:30 (R-48-24)
 Turnhalle Sport.Fitness.Wellness
 Weidestraße 122b
 Frau Tüngel - Tel. 69 64 51 82
 22083 Hamburg Barmbek-Süd

Hamburg Vital GmbH

Rehasportgruppe Gelenkgymnastik

Di. 10:30 - 11:30 (R-50-02)

Rehasportgruppe

Funktionelle Gymnastik

Do. 10:00 - 11:00 (R-50-01)

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-50-05)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstr. 2

Rezeption - Tel. 72 57 51 40

21031 Hamburg-Lohbrügge

Rund um fit

Di. 17:00 - 17:45 (R-50-65)

Do. 17:00 - 17:45 (R-50-66)

ENDO Reha Zentrum Holstenstr. 2

Frau Hartojo - Tel. 31 97 10 40

22767 Hamburg Altona-Altstadt

Fit im Alltag

Mo. 17:30 - 18:15 (R-50-85)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-50-86)

ENDO Reha Zentrum Holstenstr. 2

Herr Feicke - Tel. 31 97 10 40

22767 Hamburg Altona-Altstadt

Hamburger SV e.V.,

Abt. Gesundheitssport

Orthopädische Gymnastik

Fr. 11:45 - 12:45 (R-05-100)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-05-101)

HSV-Sportanlage Ulzburger Str. 94

Herr Warnck - Tel. 511 95 72

22850 Norderstedt

Hamburger Turnerbund von 1862 e.V.

Orthopädische Gelenkgymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-10-01)

Osteoporose-Gymnastik

Di. 11:30 - 12:30 (R-10-04)

Ifflandstraße 30

Herr Heeg - Tel. 254 28 62

20535 Hamburg Hamm-Nord

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sport bei Osteoporose

Mi. 13:00 - 14:15 (R-18-05)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 19:00 - 20:00 (R-18-08)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-18-09)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-18-24)

Endoprothesengymnastik

Mi. 10:00 - 11:00 (R-18-19)

Rehasport Orthopädie

Mo. 18:00 - 19:00 (R-18-27)

Mi. 20:00 - 21:00 (R-18-25)

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 7

Sportbüro - Tel. 25 17 49-20

20535 Hamburg Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Orthopädie

Do. 11:45 - 12:45 (R-55-02)

Vahrenwinkelweg 28

Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23

21075 Hamburg-Eißendorf

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-12)

HNT 2, Cuxhavener Str. 253

Orthopädische Gymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-22)

HNT II, Cuxhavener Str. 253

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Rückenschule

Mo. 18:30 - 19:30 (R-69-06)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 11:30 - 12:15 (R-69-05)

HNT 1, Cuxhavener Straße 253

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Do. 11:30 - 12:15 (R-69-11)

Fr. 17:15 - 18:00 (R-69-10)

Orthopädische Gymnastik für Kinder/Jugendliche

Mi. 16:30 - 17:30 (R-69-17)

FitHus, Am Johannisland 2

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Orthopäd. Wirbelsäulengymnastik

Di. 17:00 - 17:45 (R-69-21)

Orthopädische Gymnastik

Di. 18:00 - 19:00 (R-69-19)

Lange Striepen 51

(Zugang über Luhering 22)

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:30 - 10:30 (R-01-19)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-01-23)

Wandsbeker Königstr. 65

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22041 Hamburg-Wandsbek

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-21)

Eckernförderstr. 70

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22769 Hamburg-Bahrenfeld

Gymnastik/Stuhlgymnastik

Mo. 11:00 - 11:45 (R-01-29)

Wohnanlage Berner Au

Berner Heerweg 137

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22159 Hamburg-Farmsen/Berne

Lady-Fit Hamburg

Orthopädische Gymnastik nur für Frauen

Mo. 11:00 - 11:45 (R-80-05)

Di. 17:15 - 18:00 (R-80-02)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-80-01)

Do. 11:00 - 11:45 (R-80-04)

Do. 17:30 - 18:15 (R-80-03)

Droopweg 25

Frau Gerloff - Tel. 250 47 53

20537 Hamburg Hamm-Mitte

Lufthansa SV Hamburg e.V.

Rehasport Orthopädie

Di. 13:45 - 14:30 (R-153-01)

Do. 13:00 - 13:45 (R-153-02)

Lufthansa e.V., Weg beim Jäger 193

Frau van Leeuwen - Tel. 50 70 29 19

22453 Hamburg-Groß Borstel

Rehasport Orthopädie

Di. 18:15 - 19:30 (R-153-03)
Do. 17:15 - 18:00 (R-153-05)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-153-04)
Lufthansa e.V., Borsteler Chaussee 330
Frau van Leeuwen - Tel. 50 70 29 19
22453 Hamburg-Groß Borstel

MARIS-Damen-Aktiv-Studio

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 17:00 - 18:00 (R-124-03)
Di. 16:00 - 17:00 (R-124-02)
Di. 17:00 - 18:00 (R-124-01)
Fr. 13:00 - 14:00 (R-124-04)
Fabriciusstr. 25
Rezeption - Tel. 691 11 12
22177 Hamburg-Bramfeld

MEDALIFE GmbH

Rehasport Orthopädie

Di. 10:30 - 11:30 (R-115-01)
Di. 19:30 - 20:30 (R-115-02)
Do. 10:00 - 11:00 (R-115-06)
Do. 17:00 - 18:00 (R-115-05)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-115-03)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 17:30 - 18:30 (R-115-04)
Sportstudio Borsteler Bogen 27f
Herr Petersen - Tel. 553 78 22
22453 Hamburg-Niendorf

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-95-02)

Rehasport Orthopädie

Mi. 09:00 - 10:00 (R-95-06)
MSV-Halle, Deepenhorn 5
Frau Settler - Tel. 67 88 08
22145 Hamburg-Rahlstedt

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Di. 17:45 - 18:45 (R-95-04)

Rehasport Orthopädie

Di. 16:30 - 17:30 (R-95-08)
Fr. 10:20 - 11:20 (R-95-05)

Osteoporose

Di. 15:30 - 16:30 (R-95-07)
Finnmarkring 12a, Raum 2
Frau Settler - Tel. 67 88 08
22145 Hamburg-Rahlstedt

MOVE Therapiezentrum

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:50 - 17:40 (R-118-14)
Di. 16:00 - 16:50 (R-118-15)
Mi. 12:30 - 13:20 (R-118-06)
Mi. 15:00 - 15:50 (R-118-10)
Mi. 17:00 - 17:50 (R-118-07)
Do. 10:00 - 10:50 (R-118-13)
Fr. 12:30 - 13:20 (R-118-09)
Fr. 15:00 - 15:50 (R-118-11)
Fr. 17:00 - 17:50 (R-118-12)
Mönckebergstr. 18
Frau Herbst - Tel. 30 30 96 31
20095 Hamburg-Altstadt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 13:00 - 13:45 (R-44-12)
Mo. 16:00 - 16:45 (R-44-22)
Di. 08:15 - 09:00 (R-44-08)
Di. 13:00 - 13:45 (R-44-16)
Mi. 08:15 - 09:00 (R-44-21)
Mi. 17:15 - 18:00 (R-44-07)
Do. 13:00 - 13:45 (R-44-18)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-44-11)
Fr. 19:00 - 19:45 (R-44-09)
So. 09:15 - 10:00 (R-44-17)
So. 10:15 - 11:00 (R-44-06)

Adyton, Sachsenweg 78
Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25
22455 Hamburg-Niendorf

Nordisch Fight Club e.V.

Orthopädischer Rehasport

Mo. 11:00 - 11:45 (R-156-01)
Mi. 15:00 - 15:45 (R-156-02)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-156-03)
Walddörfer Str. 332
Herr Büchmann - Tel. 58 96 76 49
22047 Hamburg-Wandsbek

P.u.R. Prävention u. Rehabilitation Deutschland e.V.

Rehasport Orthopädie

Do. 08:15 - 09:00 (R-131-19)
Theater Tarantella,
Wandsbeker Königstr. 50
Herr Kielniak - Tel. 22 86 92 16
22041 Hamburg-Wandsbek

Physio Fit Lurup GmbH

Rehasport Orthopädie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-130-04)
Di. 11:30 - 12:15 (R-130-09)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-130-01)
Do. 16:00 - 16:45 (R-130-02)
Do. 18:00 - 18:45 (R-130-05)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-130-10)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-130-08)
Physio Fit Lurup,
Luruper Hauptstr. 247
Rezeption - Tel. 414 22 720
22547 Hamburg-Lurup

Physio Sports Therapie GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-135-24)
Mo. 09:00 - 09:45 (R-135-25)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-135-26)
Mo. 11:00 - 11:45 (R-135-03)
Mo. 13:00 - 13:45 (R-135-04)
Mo. 14:00 - 14:45 (R-135-05)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-135-27)
Mo. 18:00 - 18:45 (R-135-28)
Mo. 19:00 - 19:45 (R-135-29)
Di. 08:00 - 08:45 (R-135-30)
Di. 09:00 - 09:45 (R-135-31)
Di. 10:00 - 10:45 (R-135-32)
Di. 11:00 - 11:45 (R-135-33)
Di. 13:00 - 13:45 (R-135-34)
Di. 14:00 - 14:45 (R-135-35)
Di. 17:00 - 17:45 (R-135-06)
Di. 18:00 - 18:45 (R-135-07)
Di. 19:00 - 19:45 (R-135-08)
Mi. 08:00 - 08:45 (R-135-36)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-135-37)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-135-38)
Mi. 11:00 - 11:45 (R-135-39)
Mi. 13:00 - 13:45 (R-135-40)
Mi. 14:00 - 14:45 (R-135-41)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-135-09)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-135-10)
Mi. 19:00 - 19:45 (R-135-11)
Do. 08:00 - 08:45 (R-135-12)
Do. 09:00 - 09:45 (R-135-13)
Do. 10:00 - 10:45 (R-135-14)
Do. 11:00 - 11:45 (R-135-15)
Do. 13:00 - 13:45 (R-135-16)
Do. 14:00 - 14:45 (R-135-17)
Do. 17:00 - 17:45 (R-135-42)
Do. 18:00 - 18:45 (R-135-43)
Do. 19:00 - 19:45 (R-135-44)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-135-18)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-135-19)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-135-20)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-135-21)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-135-22)
 Fr. 14:00 - 14:45 (R-135-23)
 Fr. 17:00 - 17:45 (R-135-45)
 Fr. 18:00 - 18:45 (R-135-46)
 Fr. 19:00 - 19:45 (R-135-47)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-135-48)
 Sa. 13:00 - 13:45 (R-135-49)
 Sa. 14:00 - 14:45 (R-135-50)
 Physio Sports, Elbgaustraße 126-128
 Herr Hachmann - Tel. 040-840 55 955
 22547 Hamburg-Lurup

Gymnastik mit und ohne Gerät

Di. 10:30 - 11:30 (R-135-51)
 Haus a. d. Fangdiek, Fangdiekstr. 144
 Herr Hachmann - Tel. 840 55 955
 22547 Hamburg-Lurup

Physiopraxis An der Fabrik Altona

Orthopädische Gymnastik

Di. 16:45 - 17:30 (R-162-01)
 Mi. 11:00 - 11:45 (R-162-02)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-162-03)
 Rezeption - Tel. 30 37 73 03
 Bahrenfelder Str. 244
 22765 Hamburg-Ottensen

Physioteam Volksdorf Katharina

Lobach & Ulrike Meyer GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:15 - 11:00 (R-116-02)
 Mo. 11:15 - 12:00 (R-116-03)
 Mo. 16:15 - 17:00 (R-116-06)
 Mo. 17:15 - 18:00 (R-116-07)
 Di. 10:15 - 11:00 (R-116-10)
 Di. 11:15 - 12:00 (R-116-11)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-116-12)
 Di. 15:15 - 16:00 (R-116-13)
 Mi. 10:15 - 11:00 (R-116-18)

Mi. 11:15 - 12:00 (R-116-19)
 Mi. 15:15 - 16:00 (R-116-21)
 Mi. 16:15 - 17:00 (R-116-22)
 Do. 09:15 - 10:00 (R-116-25)
 Do. 10:15 - 11:00 (R-116-26)
 Do. 11:15 - 12:00 (R-116-27)
 Do. 12:15 - 13:00 (R-116-28)
 Do. 15:15 - 16:00 (R-116-29)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-116-32)
 Halenreie 42
 Kontakt - Tel. 64 50 91 71
 22359 Hamburg-Volksdorf

Physiotherapie Wencke Dossmann

Sanfte Wirbelsäulen-Gymnastik für alle

Do. 15:00 - 16:00 (R-52-03)
 Stadtbahnstraße 43
 Frau Dossmann - Tel. 600 133 60
 22393 Hamburg-Sasel

Pro motion Reha-Sport e.V.

Kräftigungstraining mit Gymnastik

Mo. 19:00 - 19:45 (R-94-01)
 Mi. 17:00 - 18:00 (R-94-02)
 Mi. 19:15 - 20:00 (R-94-07)
 Do. 10:00 - 11:00 (R-94-03)

Funktionelle Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-94-11)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-94-08)
 Di. 09:00 - 10:00 (R-94-04)
 Di. 10:00 - 11:00 (R-94-05)
 Di. 18:15 - 19:00 (R-94-09)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-94-12)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-94-13)
 Do. 09:00 - 10:00 (R-94-06)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-94-10)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-94-14)
 Physiotherapie Praxis Laun

Niedersachsenweg 1-3

Frau Quandt - 040-764 35 72

21079 Hamburg-Rönneburg

ProReha aktiv Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-53-202)

Mo. 10:30 - 11:15 (R-53-236)

Mo. 11:20 - 12:10 (R-53-56)

Mo. 15:40 - 16:25 (R-53-187)

Mo. 17:20 - 18:05 (R-53-237)

Mo. 20:10 - 20:55 (R-53-238)

Di. 08:00 - 08:45 (R-53-206)

Di. 14:50 - 15:35 (R-53-204)

Di. 15:40 - 16:25 (R-53-255)

Di. 19:20 - 20:10 (R-53-58)

Mi. 15:40 - 16:20 (R-53-207)

Do. 10:30 - 11:15 (R-53-205)

Do. 14:50 - 15:35 (R-53-193)

Do. 15:40 - 16:25 (R-53-256)

Do. 16:30 - 17:15 (R-53-257)

Do. 17:40 - 18:25 (R-53-208)

Fr. 09:40 - 10:25 (R-53-258)

Fr. 12:10 - 12:55 (R-53-172)

Hockergymnastik

Mo. 12:10 - 12:55 (R-53-259)

Di. 10:00 - 10:45 (R-53-147)

Mi. 09:40 - 10:25 (R-53-247)

Mi. 11:20 - 12:05 (R-53-234)

Do. 12:10 - 12:55 (R-53-235)

Fr. 10:30 - 11:25 (R-53-219)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-53-173)

Fit ab 70

Mo. 14:00 - 14:45 (R-53-185)

Mi. 14:00 - 14:45 (R-53-186)

Rund um Fit

Mo. 09:40 - 10:25 (R-53-213)

Mo. 14:50 - 15:35 (R-53-216)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-53-239)

Di. 14:00 - 14:45 (R-53-136)

Di. 17:20 - 18:05 (R-53-214)

Di. 20:10 - 20:55 (R-53-210)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-53-211)

Mi. 10:30 - 11:15 (R-53-240)

Mi. 12:10 - 12:55 (R-53-215)

Mi. 14:50 - 15:35 (R-53-217)

Mi. 17:45 - 18:30 (R-53-241)

Do. 08:00 - 08:45 (R-53-218)

Do. 11:20 - 12:05 (R-53-220)

Do. 14:00 - 14:45 (R-53-137)

Do. 16:30 - 17:15 (R-53-221)

Do. 20:10 - 20:55 (R-53-212)

Fr. 11:20 - 12:05 (R-53-190)

Fr. 17:45 - 18:30 (R-53-188)

Reha-Zentrum im Hammonia-Bad
Lerchenfeld 14

Gesundheits- und Rehabilitationssport im Verein!



ProReha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia Bad GmbH

Lerchenfeld 14 • 22081 Hamburg

Tel. (0 40) 28 410 28-0

Fax (0 40) 28 410 28-20

E-Mail: rezeption@reha-hammonia.bad.de

Gymnastikkurse, z. B.:

- Wirbelsäulengymnastik
- Hockergymnastik
- Rund um Fit
- Fit ab 70

Gerätetraining
für Rehasportler zum Vorzugspreis!

Rezeption - Tel. 040-28 41 02 80
22081 Hamburg-Uhlenhorst

RBS Elbgemeinden e.V.

Reha-Rückengymnastik

Mo. 16:00 - 17:00 (R-02-02)

Fr. 15:00 - 16:15 (R-02-01)

Musäusstr. 29

Frau Martinek - Tel. 87 19 47

22589 Hamburg-Iserbrook

Reha+fit e.V.

Stärkung des Stütz- und

Bewegungsapparates

Mo. 09:30 - 10:15 (R-114-17)

Mo. 11:30 - 12:15 (R-114-01)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-114-24)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-114-08)

Di. 10:30 - 11:15 (R-114-03)

Di. 11:30 - 12:15 (R-114-04)

Di. 15:30 - 16:15 (R-114-02)

Di. 19:00 - 19:45 (R-114-09)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-114-15)

Mi. 14:30 - 15:15 (R-114-18)

Mi. 15:30 - 16:15 (R-114-19)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-114-25)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-114-16)

Do. 09:30 - 10:15 (R-114-11)

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-21)

Do. 11:30 - 12:15 (R-114-12)

Do. 14:30 - 15:15 (R-114-22)

Do. 15:30 - 16:15 (R-114-23)

Do. 18:30 - 19:15 (R-114-10)

Mit Bewegung gegen Osteoporose

Di. 14:30 - 15:15 (R-114-05)

Sport mit Gelenkschäden/

Endoprothesen

Mo. 08:30 - 09:15 (R-114-06)

Frohmestraße 11

Geschäftsstelle, Tel. 57 20 40 10
22457 Hamburg-Schnelsen

Stärkung des Stütz- und

Bewegungsapparates

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-26)

bodycheck sport & fitness center

Kellerbleek 2

Herr Lange - Tel. 57 20 40 10

22529 Hamburg-Groß Borstel

Reha am Kaifu GmbH

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 16:45 - 17:30 (R-144-05)

Di. 15:15 - 16:00 (R-144-03)

Di. 17:30 - 18:15 (R-144-01)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-144-02)

Do. 17:30 - 18:15 (R-144-04)

Bundesstr. 107b

Rezeption - Tel. 694 01 59

20144 Hamburg-Eimsbüttel

REHA Bergedorf

REHA-Sport Funktionsgymnastik

Di. 15:30 - 16:15 (R-106-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-106-01)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-106-04)

Reaktiv, Bergedorfer Schloßstr. 33

Herr Steffens - Tel. 721 10 09

21029 Hamburg-Bergedorf

Rehaline e.V.

Reha Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-103-01)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-103-02)

Mi. 09:15 - 10:00 (R-103-03)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-103-04)

Fr. 09:15 - 10:00 (R-103-05)

Am Neugrabener Bahnhof 34

Frau Wichelmann - Tel. 040-702 40 99
21149 Hamburg-Hausbruch

Reha Orthopädie

Mi. 10:00 - 10:45 (R-103-08)
Atelierhaus 23 Scheinwerfer Dance
Center, Am Veringhof 23b
Frau Wichelmann - Tel. 040-702 40 99
21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Rehaval-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Rehasport Rücken

Mo. 16:45 - 17:30 (R-73-06)
Mo. 09:00 - 09:45 (R-73-31)

Orthopädische Gymnastik

Di. 09:10 - 09:55 (R-73-29)
Di. 10:00 - 10:55 (R-73-01)
Di. 11:00 - 11:45 (R-73-04)
Di. 12:00 - 12:45 (R-73-46)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-47)
Mi. 14:30 - 15:15 (R-73-30)
Do. 13:00 - 13:45 (R-73-48)
Fr. 10:00 - 10:55 (R-73-02)
Fr. 11:00 - 11:55 (R-73-03)
theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9
Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21
22297 Hamburg-Alsterdorf

Rehazentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Walking

Mo. 15:00 - 16:30 (R-151-01)
Do. 11:30 - 12:30 (R-151-02)
Fr. 08:00 - 09:30 (R-151-03)

Rücken-Fit

Mo. 17:00 - 18:00 (R-151-04)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-151-05)

Rund um Fit

Mo. 16:00 - 16:45 (R-151-06)
Mo. 18:00 - 18:45 (R-151-07)

Kraft in Rücken + Bauch

Mi. 13:30 - 14:15 (R-151-09)
Rehazentrum Harburg, Sand 18-22
Frau Sander - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

Rund um Fit

Do. 13:00 - 14:00 (R-151-08)
Sportspieß, Harburger Ring 10
Frau Sander - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

Rehasport (orthopädischer Sport)

Mo. 12:45 - 13:45 (R-151-14)
Mo. 15:00 - 16:00 (R-151-15)
Mi. 13:30 - 14:30 (R-151-16)
Mi. 15:00 - 16:00 (R-151-17)
Airbus Operations GmbH, Kreetslag 10
Herr Völcker - Tel. 76 75 57 50
21129 Hamburg-Finkenwerder

Rehazentrum Norderstedt GmbH

Rehasport Orthopädie

Mo. 16:15 - 17:00 (R-152-01)
Mo. 17:15 - 18:00 (R-152-02)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-152-03)
Di. 16:35 - 17:20 (R-152-05)
Di. 17:55 - 18:40 (R-152-06)
Mi. 15:15 - 16:00 (R-152-07)
Mi. 16:15 - 17:00 (R-152-08)
Mi. 17:15 - 18:00 (R-152-09)
Do. 16:15 - 17:00 (R-152-11)
Do. 18:55 - 19:40 (R-152-13)

Rehasport Orthopädie (Schwerpunkt Rücken)

Di. 15:35 - 16:20 (R-152-04)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-152-10)
Fr. 15:15 - 16:00 (R-152-14)
Rehazentrum Norderstedt,
Stettiner Str. 16

Rehasport Orthopädie (Beine/Hüfte)

Do. 17:55 - 18:40 (R-152-12)

Rehasport Orthopädie (Schulter/Arme/HWS)

Fr. 16:35 - 17:20 (R-152-15)

Frau Große - Tel. 040-523 30 28

22850 Norderstedt

Rissener SV von 1949 e.V.

Orthopädische Rehasportgruppe

Do. 19:30 - 20:30 (R-96-04)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-96-07)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-96-03)

Marschweg 75

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Do. 18:30 - 19:30 (R-96-06)

Gymnastikhalle unten Am Lilienberg,

Marschweg 75

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

Orthopädische Rehasportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-96-09)

Bewegungsraum Marschweg 85

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

Royal Sports FC Schwencke GmbH

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-101-06)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-101-07)

Di. 10:00 - 10:45 (R-101-01)

Mi. 19:45 - 20:30 (R-101-04)

Do. 10:00 - 10:45 (R-101-05)

Do. 11:00 - 11:45 (R-101-02)

Do. 13:00 - 13:45 (R-101-08)

Fr. 09:30 - 10:15 (R-101-03)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-101-09)

Royal Sports Club, Eulenkugstr. 68

Frau Aldag - Tel. 609 18 00

22359 Hamburg-Volksdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:00 - 09:45 (R-70-03)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-70-14)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-70-04)

Rehasport Orthopädie,

SP Wirbelsäule

Mo. 10:30 - 11:15 (R-70-15)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-70-22)

Reha-Wirbelsäule/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-70-09)

Do. 16:30 - 17:30 (R-70-05)

Rehasport Orthopädie,

Schwerpunkt Osteoporose

Mo. 09:30 - 10:30 (R-70-08)

Rehasport Orthopädie,

SP Gelenkschäden/Endoprothesen

Mo. 11:15 - 12:00 (R-70-16)

Schlehdornweg 10

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

Reha Orthopädie

(Wirbelsäule/Schulter)

Di. 19:15 - 20:15 (R-70-06)

Schule Neubergerweg 2

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202

22419 Hamburg-Langenhorn

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Orthopädische Gymnastik

(Rücken/Osteoporose)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-27-03)

Di. 16:30 - 17:30 (R-27-04)

Rücken-Reha

Di. 10:00 - 11:00 (R-27-16)
Di. 15:00 - 16:00 (R-27-09)
Di. 17:45 - 18:45 (R-27-07)
Mi. 18:30 - 19:30 (R-27-11)
Do. 11:00 - 12:00 (R-27-13)
Fr. 17:15 - 18:15 (R-27-15)

Reha Schulter/Nacken

Mo. 10:00 - 11:00 (R-27-21)

Endoprothesen-Sport

Di. 11:00 - 12:00 (R-27-18)
Mi. 12:15 - 13:15 (R-27-05)
OTB-Sporthalle Eichenredder 8
Sportbüro - Tel. 606 14 14
22399 Hamburg-Poppenbüttel

Ortho-Fit (Reha Orthopädie)

Mo. 11:55 - 12:40 (R-27-19)

Endoprothesengymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-12)
Bültenhalle, Bültenkoppel 1
Sportbüro - Tel. 606 14 14
22399 Hamburg-Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Osteoporosegymnastik

Fr. 16:00 - 17:00 (R-45-07)

Gelenkschule mit Spiraldynamik und Tai Chi

Fr. 17:00 - 18:30 (R-45-08)
Gymnastikhalle Kirchwerder
Hausdeich 341
Frau Hadamitzky - Tel. 723 85 46
21037 Hamburg-Kirchwerder

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-97-141)
Di. 10:30 - 11:15 (R-97-142)
Mi. 11:00 - 11:45 (R-97-145)

Do. 11:00 - 11:45 (R-97-146)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-97-143)

MVZ Nord GmbH, Therapiezentrum
Harburg, Eißendorfer Pferdeweg 52
Büro - Tel. 18 18 86 29 81
21075 Hamburg-Harburg

Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-97-20)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-97-115)

Rehasport Orthopädie

Mo. 13:00 - 14:00 (R-97-96)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-97-124)

Fit Gym

Mo. 10:00 - 11:00 (R-97-132)

Mo. 18:00 - 19:00 (R-97-33)

Di. 13:00 - 14:00 (R-97-135)

Di. 14:00 - 15:00 (R-97-10)

Di. 15:00 - 16:00 (R-97-138)

Di. 19:00 - 20:00 (R-97-15)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-97-17)

Mi. 15:00 - 16:00 (R-97-38)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-97-02)

Do. 09:00 - 10:00 (R-97-133)

Do. 12:00 - 13:00 (R-97-134)

Do. 15:00 - 16:00 (R-97-43)

Do. 19:00 - 20:00 (R-97-136)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-97-01)

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen
Suurheid 20

Herr Kutschke - Tel. 8191-4300

22559 Hamburg-Rissen

Rehasport Orthopädie

Mo. 09:00 - 10:00 (R-97-125)

Di. 18:00 - 19:00 (R-97-126)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-97-144)

Do. 14:30 - 15:30 (R-97-147)

Fr. 12:30 - 13:30 (R-97-127)

Fr. 13:30 - 14:30 (R-97-137)
Ambulantes Physiotherapiezentrum
Heidelberg, Tangstedter Landstr. 400
Büro - Tel. 181 887 98 50
22417 Hamburg-Langenhorn

SGR Lokstedt / Eimsbüttel e.V.

Gymnastik - Schwerpunkt Schulter, Rücken, Knie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-112-01)
Do. 16:30 - 17:15 (R-112-03)
Moves Woman, Sorthmannweg 20
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
22529 Hamburg-Lokstedt

Rehasport Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-112-14)

Gymnastik: Schwerpunkt Schulter - Rücken - Knie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-112-07)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-112-10)
Katharinenhof an der Mühlenau
Reichsbahnstraße 20
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
22523 Hamburg-Eidelstedt

Rehasport Orthopädie/

Rücken- & Wirbelsäulentraining

Di. 10:00 - 10:45 (R-112-15)
Di. 14:00 - 14:45 (R-112-16)
Di. 16:45 - 17:30 (R-112-17)
Physiotherapie Henke,
Christoph-Prost-Weg 1-2
Fr. Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33
20251 Hamburg-Eppendorf

Reha-Gymnastik - nur für Frauen

Di. 13:00 - 13:45 (R-112-21)
Elbe-Werkstätten, Südring 38
Herr Stille - Tel. 0151-21 23 79 71
22303 Hamburg-Winterhude

Reha-Gymnastik - nur für Frauen

Do. 08:45 - 09:30 (R-112-20)

Reha-Gymnastik

Do. 08:00 - 08:45 (R-112-22)
Elbe-Werkstätten, Klotzenmoorstieg 2
Herr Stille - Tel. 0151-21 23 79 71
22453 Hamburg-Groß Borstel

Reha-Gymnastik - nur für Frauen

Mo. 10:00 - 10:45 (R-112-18)
Do. 10:00 - 10:45 (R-112-19)
Islamische Gemeinde, Elbgaustr. 62
Herr Stille - Tel. 015 21 23 79 71
22523 Hamburg-Eidelstedt

Sportschlau e.V.

Rücken-Knie-Fitness

Mi. 19:00 - 20:30 (R-31-03)

Rücken-Knie-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:50 (R-31-06)
Mi. 17:45 - 18:50 (R-31-04)

Rücken-Knie-Stretch

Mo. 19:00 - 20:00 (R-31-05)
Uferstr. 1a
Frau Bunk - Tel. 227 62 35
22081 Hamburg-Uhlenhorst

sportspaß e.V.

Rückengymnastik

Mi. 14:30 - 15:15 (R-63-03)
Fr. 15:00 - 15:45 (R-63-04)

Gelenkgymnastik

Mi. 13:30 - 14:15 (R-63-01)
Fr. 14:00 - 14:45 (R-63-02)
Sportcenter Billstedt, Möllner Landstr. 8
Sportorganisation - Tel. 180 496 420
22111 Hamburg- Billstedt

Rückengymnastik

Mo. 14:30 - 15:15 (R-63-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-63-06)

Sportcenter Holsteinischer Kamp 87

Sportorganisation - Tel. 180 496 420

22081 Hamburg Barmbek-Süd

Gelenkgymnastik

Mo. 15:30 - 16:15 (R-63-07)

Do. 11:00 - 11:45 (R-63-08)

Sportcenter Holsteinischer Kamp 87

Sportorganisation - Tel. 180 496 420

22081 Hamburg Barmbek-Süd

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Osteoporose-Training

Fr. 09:00 - 09:45 (R-22-93)

Rücken und Entspannung

Mo. 08:00 - 08:55 (R-22-60)

Mo. 10:00 - 10:55 (R-22-41)

Mo. 17:50 - 18:35 (R-22-78)

Mo. 19:45 - 20:40 (R-22-62)

Di. 08:15 - 09:00 (R-22-82)

Di. 20:30 - 21:15 (R-22-44)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-22-97)

Mi. 09:45 - 10:40 (R-22-79)

Mi. 16:45 - 17:30 (R-22-81)

Do. 08:15 - 09:00 (R-22-63)

Do. 09:45 - 10:40 (R-22-55)

Do. 18:50 - 19:35 (R-22-47)

Fr. 08:05 - 08:55 (R-22-80)

Fr. 09:45 - 10:40 (R-22-95)

Fr. 10:45 - 11:40 (R-22-96)

So. 09:30 - 10:20 (R-22-94)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Schulter/Nacken

Di. 11:45 - 12:30 (R-22-53)

Do. 11:45 - 12:30 (R-22-54)

Fr. 11:45 - 12:30 (R-22-90)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Hüfte und Knie

Mo. 11:45 - 12:30 (R-22-91)

Mi. 13:10 - 13:55 (R-22-45)

Fr. 16:45 - 17:30 (R-22-48)

Orthopädisches Training

Rücken intensiv

Fr. 18:45 - 19:30 (R-22-57)

Reha-Yoga und Pilates

Do. 20:30 - 21:15 (R-22-83)

Sa. 09:30 - 10:20 (R-22-84)

Reha-Gymnastik und kleine Spiele

Mi. 11:45 - 12:30 (R-22-85)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-22-86)

Bauch und Rücken intensiv

Di. 19:35 - 20:25 (R-22-87)

Mi. 18:45 - 19:40 (R-22-88)

Gesund Aktiv Fitness- und Rehasport-
zentrum, Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

Orthopädisches Training

Mo. 15:00 - 16:00 (R-22-23)

Di. 10:00 - 11:00 (R-22-25)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-22-24)

Do. 10:00 - 11:00 (R-22-49)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:00 - 18:55 (R-22-76)

Do. 19:00 - 19:55 (R-22-77)

Schulter-Nacken-Training

Mo. 10:00 - 10:45 (R-22-71)

Di. 19:35 - 20:25 (R-22-72)

Fitness für Ältere

Mo. 11:00 - 11:55 (R-22-73)

Do. 08:45 - 09:40 (R-22-74)

Do. 11:00 - 11:55 (R-22-75)

Gesund Aktiv-Zentrum, Furtweg 51

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

22523 Hamburg-Eidelstedt

Orthopädisches Training für den Rücken und die Gelenke

Mi. 17:20 - 18:15 (R-22-58)
Theod.-Haubach-Schule, Haubachstr. 53
Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715
22765 Hamburg Altona-Nord

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Rückenfit mit Qi-Gong

Do. 17:30 - 18:30 (R-43-01)
Sporthalle Schwenkestr. 91/93
Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
20255 Hamburg-Eimsbüttel

Rückengymnastik am Morgen

Mo. 08:00 - 09:00 (R-43-07)

Rückengymnastik

Di. 17:30 - 18:30 (R-43-24)

Sitzgymnastik

Di. 11:00 - 11:45 (R-43-39)

Funktionelle Rückengymnastik

Di. 10:00 - 11:00 (R-43-28)

Sportzentrum GWE

Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

20527 Hamburg-Lokstedt

Rückenfit

Mi. 19:00 - 20:00 (R-43-38)
Bewegungsraum, Jul.-Vosseler-Str. 195
Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
20527 Hamburg-Lokstedt

Rückengymnastik

Do. 09:15 - 10:15 (R-43-60)

Fr. 14:45 - 15:45 (R-43-59)

Rücken-Fitness

Do. 10:15 - 11:15 (R-43-29)

Do. 12:15 - 13:15 (R-43-46)

Fr. 15:45 - 16:45 (R-43-48)

Sitzgymnastik

Do. 11:15 - 12:15 (R-43-43)
Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43
Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
22527 Hamburg-Eimsbüttel

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Reha-Rückengymnastik

Do. 09:00 - 10:00 (R-39-03)

Do. 11:30 - 12:30 (R-39-04)

Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Orthopädische Gymnastik

Do. 18:30 - 19:30 (R-40-02)

Do. 19:30 - 20:30 (R-40-03)

Bramfelder Str. 116-118

Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30

22305 Hamburg-Barmbek-Nord

Therapiezentrum Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Mo. 14:50 - 14:35 (R-134-01)

Di. 13:50 - 14:35 (R-134-03)

Mi. 14:50 - 14:35 (R-134-02)

Do. 13:50 - 14:35 (R-134-04)

Therapiezentrum Eilbek, Conventstr. 12

Herr Behnke - Tel. 38 67 92 38

22089 Hamburg-Eilbek

Therapiezentrum Farmsen

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 11:45 (R-149-01)

Mo. 19:15 - 20:00 (R-149-03)

Di. 11:00 - 11:45 (R-149-05)

Di. 18:00 - 18:45 (R-149-06)

Di. 18:50 - 19:35 (R-149-07)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-149-08)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-149-02)
 Fr. 13:45 - 14:30 (R-149-04)
 Therapiezentrum Farmsen
 Friedrich-Ebert-Damm 311
 Büro Therapiezentrum - Tel. 645 12 37
 22159 Hamburg-Farmsen

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-65)
 Mo. 16:30 - 17:15 (R-35-66)
 Mo. 17:30 - 18:30 (R-35-60)
 Mi. 09:00 - 09:45 (R-35-67)
 Di. 18:00 - 18:45 (R-35-10)
 Do. 10:30 - 11:30 (R-35-75)
 Do. 18:00 - 19:00 (R-35-40)
 Do. 18:30 - 19:15 (R-35-71)
 Do. 19:15 - 20:00 (R-35-72)
 Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-68)

Reha Wirbelsäule

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-06)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-07)

Wirbelsäulengymnastik

Fr. 17:00 - 17:45 (R-35-59)
 Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-61)
 TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607
 Fr. Müller/Herr Hug - Tel. 725 495 16
 21033 Hamburg-Bergedorf

Orthopädische Gymnastik im Sitzen

Di. 12:00 - 13:00 (R-35-79)
 TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607
 Herr Rehage - Tel. 401 13 63 63
 21033 Hamburg-Bergedorf

Reha Wirbelsäule

Fr. 09:00 - 10:00 (R-35-56)
 Fr. 10:00 - 11:00 (R-35-57)
 Fr. 11:00 - 12:00 (R-35-58)
 TSG Sportzentrum, Bult 8

Frau Derwahl - Tel. 72 410 168
 21029 Hamburg-Bergedorf

Reha-Gymnastik (Rücken)

Mo. 08:30 - 09:15 (R-35-119)
 Mo. 12:30 - 13:15 (R-35-46)
 Mo. 15:45 - 16:30 (R-35-120)
 Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-36)
 Di. 09:00 - 09:45 (R-35-23)
 Di. 12:30 - 13:15 (R-35-47)
 Di. 17:30 - 18:15 (R-35-29)
 Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-25)
 Mi. 12:30 - 13:15 (R-35-48)
 Mi. 16:45 - 17:30 (R-35-91)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-35-92)

Reha-Gymnastik (Rücken)

Do. 09:15 - 10:00 (R-35-121)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-35-122)
 Do. 12:30 - 13:15 (R-35-49)
 Do. 15:30 - 16:15 (R-35-33)
 Do. 16:30 - 17:15 (R-35-34)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-32)
 Fr. 10:30 - 11:15 (R-35-27)
 Fr. 14:30 - 15:15 (R-35-123)
 Fr. 16:00 - 17:30 (R-35-31)

Reha-Schulter-Nacken-Gymnastik

Di. 14:45 - 15:30 (R-35-124)
 Di. 15:15 - 16:00 (R-35-125)

Reha-Gymnastik (Orthopädie)

Mo. 11:30 - 12:15 (R-35-114)
 Di. 11:30 - 12:15 (R-35-115)
 Mi. 08:30 - 09:15 (R-35-116)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-35-117)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-35-118)

Reha-Beckenbodengymnastik

Di. 08:30 - 09:15 (R-35-126)

Reha-Gymnastik (Gelenke)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-28)
 Di. 15:30 - 16:15 (R-35-93)

Di. 16:15 - 17:00 (R-35-94)
 Mi. 09:45 - 10:30 (R-35-24)
 Mi. 17:30 - 18:15 (R-35-30)
 Do. 14:30 - 15:15 (R-35-95)
 Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-26)

Reha-Hockergymnastik

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-86)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-35-89)
 Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-87)
 Do. 11:00 - 11:45 (R-35-88)
 Do. 13:45 - 14:30 (R-35-90)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstraße 2

Rezeption - Tel. 725 75-140

21031 Hamburg-Bergedorf

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 11:00 - 11:45 (R-35-51)
 Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-97)
 Di. 11:00 - 11:45 (R-35-96)
 Di. 17:00 - 17:45 (R-35-77)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-35-78)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-35-52)
 Do. 10:45 - 11:30 (R-35-98)
 Fr. 09:15 - 10:00 (R-35-76)

be-Fit, Reetwerder 25

Frau Stolze - Tel. 70 70 38 66

21029 Hamburg-Bergedorf

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Wirbelsäulen-Rehasport

Mo. 17:15 - 18:00 (R-34-04)
 Di. 17:00 - 17:45 (R-34-01)
 Di. 18:00 - 18:45 (R-34-06)
 Mi. 17:00 - 17:45 (R-34-07)

Reha Mobil

Mi. 09:00 - 09:45 (R-34-10)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-34-11)

Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-34-16)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:40 - 19:25 (R-34-17)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-34-15)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-34-14)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-34-13)

Hockergymnastik

Mo. 16:15 - 17:00 (R-34-05)
 Fr. 11:45 - 12:30 (R-34-12)

Wirbelsäulengymnastik

mit Hockergymnastik

Do. 10:00 - 10:45 (R-34-18)

Kielkoppelstr. 9 A/B

Frau Nürnberg - Tel. 98 23 43 26

22149 Hamburg-Rahlstedt

TSV Stellingen von 1888 e.V.

Reha Orthopädie

Di. 12:30 - 13:30 (R-161-01)
 Di. 13:30 - 14:30 (R-161-02)

Sportplatzring 47

Geschäftsstelle - Tel. 54 48 60

22527 Hamburg-Stellingen

TSV Sülldorf von 1925 e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Di. 12:30 - 13:15 (R-160-01)

Schule Lehmkuhlenweg 21

Geschäftsstelle - Tel. 87 36 66

22589 Hamburg-Sülldorf

Turnerbund Hamburg-Eilbek e.V. (TH-Eilbek)

Orthopädische Gymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-25-08)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-25-11)

Turnhalle (Rit 1), Eilbek, Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Di. 20:00 - 21:00 (R-25-09)

Turnhalle (Rit 6), Eilbek, Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Mi. 20:00 - 20:55 (R-25-12)

Gymnastikraum (Rit 6), Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Wirbelsäulen-Haltungsschäden

Mo. 09:15 - 10:00 (R-29-01)

Reha Wirbelsäule

Mo. 17:00 - 17:45 (R-29-14)

Mo. 17:45 - 18:30 (R-29-15)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-29-08)

Mo. 19:15 - 20:00 (R-29-09)

Di. 18:30 - 19:15 (R-29-17)

Di. 19:15 - 20:00 (R-29-18)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-29-16)

Do. 11:00 - 11:45 (R-29-19)

Do. 13:30 - 14:15 (R-29-10)

Do. 17:30 - 18:30 (R-29-04)

Do. 18:30 - 19:30 (R-29-05)

Do. 19:15 - 20:00 (R-29-06)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-29-07)

Vahrenwinkelweg 39

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

21075 Hamburg-Eißendorf

Hocker-Gymnastik

Do. 12:00 - 12:45 (R-29-20)

Gelenk- und Arthrosesport

Di. 10:00 - 10:45 (R-29-11)

Di. 12:00 - 12:45 (R-29-12)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-29-13)

Gymnastikraum, Vahrenwinkelweg 39

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

21075 Hamburg-Eißendorf

TuS Berne e.V.

Orthopädischer Rehasport

Do. 18:15 - 19:00 (R-07-02)

Orthopädischer Rehasport

Do. 17:30 - 18:15 (R-07-03)

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

Rehasport Rücken-Aktiv

Mi. 17:00 - 18:00 (R-57-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-57-04)

Sporthalle der Max-Traeger-Schule

Baumacker 10

Herr Haupt - Tel. 57 37 82

22523 Hamburg-Eidelstedt

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 09:15 - 10:15 (R-141-04)

Mo. 10:30 - 11:30 (R-141-01)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-141-05)

Mo. 18:05 - 18:50 (R-141-03)

Sportzentr. Seevetal, Mühlenweg 70

Geschäftsstelle - Tel. 04105-690 82 88

21217 Seevetal

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Reha Orthopädie

Di. 09:00 - 10:00 (R-123-01)

Do. 18:30 - 19:30 (R-123-02)

Königskinderweg 67 a

Frau Günther - Tel. 550 31 84

22457 Hamburg-Schnelsen

TuS Harburg-Wilhelmsburg von 1894 e.V.

Reha Rückengymnastik

Mo. 16:30 - 17:15 (R-41-25)
Di. 17:15 - 18:00 (R-41-11)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-41-20)
Mi. 16:30 - 17:15 (R-41-12)
Do. 12:00 - 12:45 (R-41-15)
Do. 16:30 - 17:15 (R-41-19)
Do. 17:15 - 18:00 (R-41-69)
So. 13:00 - 13:45 (R-41-13)

Reha Mobilisation

Di. 16:30 - 17:15 (R-41-09)

Reha Bauch-Beine-Po

Mo. 12:00 - 12:45 (R-41-29)

Reha Damen Ü 50

Fr. 11:30 - 12:30 (R-41-57)

Reha Hockergymnastik

Mo. 12:45 - 13:30 (R-41-58)
Mi. 17:15 - 18:00 (R-41-65)
Fr. 11:15 - 12:00 (R-41-62)
Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2
Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0
21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Wirbelsäule

Di. 19:00 - 20:00 (R-41-68)
Di. 20:00 - 20:45 (R-41-34)
Mi. 19:30 - 20:15 (R-41-36)
Sporthalle Triftstraße 43
Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0
21075 Hamburg-Heimfeld

Reha Orthopädie

Di. 19:30 - 20:15 (R-41-37)
Sporthalle Elfenwiese
Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0
21077 Hamburg-Marmsdorf

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Rehasport Orthopädie

Do. 08:30 - 09:20 (R-32-05)
Do. 11:00 - 11:50 (R-32-03)

Rehasport Orthopädie mit Entspannung

Do. 09:30 - 10:50 (R-32-04)
Vereinshalle Döhrntwiete 20
Sportbüro - Tel. 56 48 70
22529 Hamburg-Lokstedt

Verein für Gesundheit & Vitalität

Wirbelsäulengymnastik

Di. 12:00 - 12:45 (R-76-06)
Sporting-Live Fitness-Oase GmbH,
Robert-Koch-Str. 26
Rezeption - Tel. 539 31 797
20249 Hamburg-Eppendorf

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 13:00 - 13:45 (R-76-01)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-76-08)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-76-02)
Do. 12:00 - 12:45 (R-76-03)

Rückengymnastik

Mo. 18:45 - 19:30 (R-76-09)
Di. 16:00 - 16:45 (R-76-11)
Mi. 12:00 - 12:45 (R-76-12)
Do. 11:00 - 11:45 (R-76-10)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-76-13)

Knie- und Hüftgymnastik

Mo. 14:00 - 14:45 (R-76-07)
Vitamed Hamburg GmbH,
Krohnstieg 41-43
Rezeption - Tel. 539 31 797
22415 Hamburg-Langenhorn

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Gymnastik, Funktionstraining

Mo. 18:00 - 20:00 (R-75-01)

Mi. 18:00 - 20:00 (R-75-02)

Funktionsgymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-75-11)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-75-12)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-75-09)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-75-10)

Rehasport, Funktionsgymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-75-13)

Di. 20:00 - 20:45 (R-75-14)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-75-15)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-75-16)

Herr Droese - Tel. 50 79 70-00

Funktion Gymnastik, Bewegungsspiele

Di. 14:00 - 15:30 (R-75-05)

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-75-18)

Do. 11:00 - 12:00 (R-75-19)

Herr Droese - Tel. 50 79 70 00

Di. 19:00 - 20:00 (R-75-20)

Do. 19:00 - 20:00 (R-75-21)

Frau Voigt - Tel. 50 79 70 - 00

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

22359 Hamburg-Volksdorf

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Rehasport Orthopädie

Mi. 17:00 - 18:00 (R-36-02)

Barmbeker Str. 62

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22303 Hamburg-Winterhude

Rehasport Orthopädie

Di. 18:45 - 19:45 (R-36-03)

Di. 19:45 - 20:45 (R-36-04)

Schulsporthalle Poßmoorweg 22

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22301 Hamburg-Winterhude

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport Orthopädie

Di. 09:00 - 09:45 (R-155-01)

Di. 10:00 - 10:45 (R-155-02)

Di. 11:00 - 11:45 (R-155-10)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-155-14)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-155-08)

Mi. 19:20 - 20:05 (R-155-15)

Do. 09:30 - 10:15 (R-155-03)

Do. 10:30 - 11:15 (R-155-04)

Do. 12:20 - 13:05 (R-155-13)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-155-05)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-155-06)

Rehasport Osteoporose und Galileotherapie

Mi. 11:00 - 11:45 (R-155-17)

Rehasport Morbus Bechterew, Gruppe Hamburg-Ost

Fr. 18:00 - 18:45 (R-155-16)

123fit, Rahlstedter Str. 24

Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66

22149 Hamburg-Rahlstedt

Rehasport Orthopädie

Di. 11:00 - 12:00 (R-155-11)

Di. 17:30 - 18:30 (R-155-12)

Sporteve KG, Lokstedter Weg 37

Frau Klassen - Tel. 72 96 46 35

20251 Hamburg-Eppendorf

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Orthopädie

Mi. 12:15 - 13:15 (R-46-10)

Mi. 13:15 - 14:15 (R-46-12)

Walddörfer SV, Sportforum Gym. 1

Orthopädie

Mi. 15:00 - 16:00 (R-46-09)

Walddörfer SV, Sportforum Gym. 2

Orthopädie

Mo. 13:00 - 14:00 (R-46-05)

Mo. 14:00 - 15:00 (R-46-11)

Walddörfer SV, Sportforum Gym. 3

Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-46-08)

Do. 08:15 - 09:15 (R-46-06)

Walddörfer SV, Sportforum Gym. 4,
Halenreihe 32-34

Walddörfer SV - Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Gutes für den Rücken

Do. 18:30 - 19:30 (R-23-02)

Rückenfit

Mi. 19:45 - 20:45 (R-23-03)

WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1

Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Orthopädischer Rehasport

Do. 11:15 - 12:00 (R-33-05)

Gelenk- und Arthrose-Sport

Do. 09:30 - 10:30 (R-33-07)

Orthopädischer Rehasport

Fr. 08:00 - 08:45 (R-33-26)

Gymnastikraum Bekstr. 22

Orthopädischer Rehasport

Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-15)

Orthopädischer Rehasport

Do. 17:30 - 18:30 (R-33-16)

TSV Vereinszentrum, Bekstr. 22

Orthopädischer Rehasport

Mo. 09:00 - 09:45 (R-33-22)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-33-23)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-24)

Di. 08:00 - 08:45 (R-33-25)

Mi. 10:15 - 11:15 (R-33-19)

Do. 18:30 - 19:30 (R-33-20)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22

Orthopädischer Rehasport

Do. 11:15 - 12:15 (R-33-17)

TSV-Halle, Schulauer Str. 63

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08
22880 Wedel

Yours! e.V.

Integrationsgymnastik Orthopädie

Mi. 15:00 - 15:45 (R-132-06)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-132-01)

Rückenfunktionsgymnastik

Do. 10:20 - 11:05 (R-132-02)

Do. 11:30 - 12:15 (R-132-03)

Reha-Rückengymnastik

Fr. 16:00 - 16:45 (R-132-04)

Fr. 17:00 - 17:45 (R-132-05)

Bremer Str. 320

Frau Kähler-Treder - Tel. 04105-830 33
21077 Hamburg-Marmsdorf



SCHWIMMEN/WASSERGYMNASTIK



BSG Süderelbe e.V.

Wassergymnastik

Do. 17:00 - 18:00 (R-04-02)
Hallenbad Ernst-Moritz-Arndt-Str.
Herr Scholven - Tel. 701 79 13
21629 Neu Wulmsdorf

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Wassergymnastik

Mo. 17:30 - 18:15 (R-03-02)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-03-07)
Mo. 19:00 - 19:45 (R-03-08)
Di. 17:00 - 17:45 (R-03-03)
Di. 17:45 - 18:30 (R-03-09)
Di. 18:30 - 19:15 (R-03-10)
Di. 19:15 - 20:00 (R-03-11)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-03-04)
Fr. 19:15 - 20:00 (R-03-13)
Fr. 20:00 - 20:45 (R-03-14)
Schwimmhalle Schule Elfenwiese 3
Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76
21077 Hamburg-Marmsdorf

Wassergymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-06)
Inselpark Schwimmhalle
Kurt-Emmerich-Platz 12
Frau Blumenhagen - Tel. 760 75 76
21109 Hamburg-Wilhelmsburg

fitness and friends Deutschland

Aqua-Reha Orthopädie

Mo. 09:00 - 10:00 (R-74-18)
Mo. 10:00 - 11:00 (R-74-14)
Di. 13:00 - 14:00 (R-74-19)
Mi. 09:00 - 10:00 (R-74-21)
Mi. 14:00 - 15:00 (R-74-20)

Mi. 15:00 - 16:00 (R-74-08)
Do. 15:00 - 16:00 (R-74-22)
Do. 16:00 - 17:00 (R-74-06)
Fr. 12:10 - 13:10 (R-74-15)
Fr. 16:00 - 17:00 (R-74-23)
Friedrich-Ebert-Damm 128
Frau Nimke - Tel. 52 01 66 66
22047 Hamburg-Wandsbek

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Reha Orthop. Wassergymnastik

Do. 12:45 - 13:30 (R-91-04)
Do. 13:30 - 14:15 (R-91-05)
LuFisch e.V., Swattenweg 10
Frau Kramm - Tel. 636 51 060
22547 Hamburg-Lurup

gesund + munter e.V.

Wassergymnastik

Mo. 13:30 - 14:30 (R-17-12)
Mo. 14:30 - 15:30 (R-17-11)
Mo. 15:30 - 16:30 (R-17-08)
Mo. 16:30 - 17:30 (R-17-04)
Mo. 17:30 - 18:30 (R-17-05)
Mo. 18:30 - 19:30 (R-17-09)
Mi. 09:30 - 10:30 (R-17-01)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-17-02)
Mi. 11:30 - 12:30 (R-17-03)
Do. 13:00 - 14:00 (R-17-06)
Do. 14:00 - 15:00 (R-17-07)
Do. 15:00 - 16:00 (R-17-10)
Domizil, Reichsbahnstr. 20
Frau Vick - Tel. 0170-384 76 48
22525 Hamburg-Eidelstedt

Hamburg Vital GmbH

Wassergymnastik Rücken

Mi. 09:30 - 10:30 (R-50-03)

Wassergymnastik Gelenke

Fr. 10:00 - 11:00 (R-50-04)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstr. 2

Rezeption - Tel. 725 75 140

21031 Hamburg-Lohbrügge

Hamburger SV e.V.,

Abt. Gesundheitssport

Reha-Wassergymnastik

Mi. 14:00 - 14:45 (R-05-105)

Mi. 14:45 - 15:30 (R-05-106)

Do. 15:00 - 15:45 (R-05-103)

Do. 15:45 - 16:30 (R-05-104)

Elixia, Gymnastikbecken

Essener Str. 4

Herr Warnck - Tel. 511 95 72

22419 Hamburg-Langenhorn

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wassergymnastik und Schwimmen

Do. 20:00 - 20:50 (R-01-24)

Schwimmhalle Neugrabener Markt 9

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21149 Hamburg-Hausbruch

Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-01-17)

Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21029 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 20:00 - 20:50 (R-01-10)

Fr. 12:45 - 13:45 (R-01-04)

Wassergymnastik Orthopädie

Fr. 12:15 - 13:00 (R-01-27)

Schwimmhalle Budapester Str. 29

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

20359 Hamburg-Sankt Pauli

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 20:50 (R-01-11)

Elbgastr. 110

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22523 Hamburg-Eidelstedt

Integrationssport mit Wassergymnastik und Schwimmen (orthop. Erkrankungen)

Fr. 19:00 - 20:00 (R-01-13)

Schwimmhalle des Berufsförderungswerks, August-Krogmann-Str. 52

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22159 Hamburg-Farmsen-Berne

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 19:00 - 19:50 (R-01-08)

Schwimmbad Wendemuthstr.

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22041 Hamburg-Wandsbek

Schwimmen

Fr. 18:00 - 19:00 (R-01-28)

Schwimmhalle Inseipark Wilhelmsburg, Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 21:00 (R-01-09)

Schwimmbad Bondenwald

Friedrich-Ebert-Str. in Hamburg

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22459 Hamburg-Niendorf

Integrationssport mit

Wassergymnastik und Schwimmen

Di. 15:30 - 16:30 (R-01-22)



Bartholomäusstraße 95
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
22083 Hamburg Barmbek-Süd

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Wassergymnastik

Fr. 18:00 - 18:45 (R-44-15)
Sachsenweg 78
Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25
22455 Hamburg-Niendorf

Physio Aktiv fitvitalis Lund

Reha-Wassergymnastik

Mo. 19:00 - 19:45 (R-142-04)
Mo. 19:45 - 20:30 (R-142-07)
Mi. 12:00 - 12:45 (R-142-02)
Mi. 12:45 - 13:30 (R-142-05)
Do. 19:15 - 20:00 (R-142-06)
Do. 20:00 - 20:45 (R-142-08)
Fr. 11:15 - 12:00 (R-142-03)
Fr. 12:45 - 13:30 (R-142-01)
Augustinum, Mühlenweg 1
Herr Mordvintsev - Tel. 765 00 687
21521 Aumühle

RBS Elbgemeinden e.V.

Gymnastik im Wasser

Mo. 12:30 - 13:15 (R-02-08)
Mi. 19:00 - 20:00 (R-02-09)
Stadtteilschule Eidelstedt,
Lohkampstr. 145
Frau Martinek - Tel. 87 19 47
22523 Hamburg-Eidelstedt

Wassergymnastik, Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-02-07)
Clausewitz Kaserne, Manteufelstr. 20
Frau Martinek - Tel. 87 19 47
22587 Hamburg-Iserbrook

Rehavital-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Warmwassergymnastik

Mo. 11:30 - 12:15 (R-73-51)
Mo. 12:00 - 12:45 (R-73-52)
Mo. 12:30 - 13:15 (R-73-53)
Mo. 13:00 - 13:45 (R-73-54)
Mo. 13:30 - 14:15 (R-73-55)
Mo. 14:00 - 14:45 (R-73-56)
Di. 13:00 - 13:45 (R-73-57)
Di. 13:30 - 14:15 (R-73-58)
Di. 14:00 - 14:45 (R-73-59)
Mi. 19:45 - 20:30 (R-73-63)
Mi. 20:15 - 21:00 (R-73-64)
Mi. 20:45 - 21:30 (R-73-65)
Fr. 11:30 - 12:15 (R-73-71)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-73-74)
Fr. 12:30 - 13:15 (R-73-75)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-73-76)
Fr. 13:30 - 14:15 (R-73-77)
Schwimmhalle Surenland,
Bramfelder Weg 121
Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21
22159 Hamburg-Farmsen

Warmwassergymnastik

Mi. 08:00 - 08:45 (R-73-61)
Mi. 08:30 - 09:15 (R-73-62)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-66)
Do. 08:00 - 08:45 (R-73-67)
Do. 08:30 - 09:15 (R-73-68)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-73-72)
Fr. 08:30 - 09:15 (R-73-73)
Schwimmhalle Eberhofweg 63
Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21
22415 Hamburg-Langenhorn
Rehazentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Bewegungsbad

Di. 16:00 - 16:45 (R-151-10)

Mi. 15:30 - 16:15 (R-151-11)
Do. 16:00 - 16:45 (R-151-12)
Rehazentrum Harburg, Sand 18-22
Frau Sander - Tel. 766 55 06
21073 Hamburg-Harburg

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Reha-Aqua-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:30 (R-70-13)
Mo. 18:30 - 19:15 (R-70-11)
Mo. 19:15 - 20:00 (R-70-12)
Mo. 20:00 - 20:45 (R-70-25)
Do. 18:30 - 19:15 (R-70-23)
Do. 19:15 - 20:00 (R-70-24)
Do. 20:00 - 20:45 (R-70-26)
Sa. 09:30 - 10:15 (R-70-17)
Sa. 10:15 - 11:00 (R-70-18)
Sa. 11:00 - 11:45 (R-70-19)
So. 10:30 - 11:15 (R-70-20)
So. 11:15 - 12:00 (R-70 21)
Lehrschwimmbecken Eberhofweg 63
Herr Mems -Tel. 300 62 99-202
22415 Hamburg-Langenhorn

Reha-Wassergymnastik

Mo. 14:00 - 14:45 (R-70-27)
Mo. 15:00 - 15:45 (R-70-28)
Do. 09:00 - 09:45 (R-70-29)
Familienbad Ohlsdorf, Im Grünen

Grunde 1

Herr Mems -Tel. 300 62 99-202
22337 Hamburg-Ohlsdorf

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Orthopädische Wassergymnastik

Mo. 09:45 - 10:30 (R-22-98)
Di. 13:15 - 14:00 (R-22-64)
Di. 14:00 - 14:45 (R-22-65)
Mi. 14:30 - 15:15 (R-22-66)
Mi. 08:00 - 08:45 (R-22-99)
Fr. 14:15 - 15:00 (R-22-100)

Wassergymnastik

Mo. 14:30 - 15:15 (R-22-36)
Mo. 15:15 - 16:00 (R-22-37)
Mo. 16:00 - 16:45 (R-22-38)
Do. 14:15 - 15:00 (R-22-52)
Fr. 13:30 - 14:15 (R-22-50)
Stadtteilschule Eidelstedt,
Lohkampstr. 145
Herr Dommasch-Tel.040-570 00 715
22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Wassergymnastik

Di. 12:45 - 13:30 (R-43-58)
Di. 15:00 - 15:45 (R-43-53)
Di. 14:15 - 15:00 (R-43-54)
Di. 13:30 - 14:15 (R-43-55)

Christian Au LL.M.

Rechtsanwalt und
Fachanwalt für Sozialrecht
Berufsbetreuer

Bahnhofstraße 28
21614 Buxtehude

Henriette Wojciechowski

angestellte Rentenberaterin

Tel.: 0 41 61 / 8 66 51 10
Fax: 0 41 61 / 8 66 51 12

info@rechtsanwalt-au.de • www.rechtsanwalt-au.de
www.facebook.de/Rechtsanwalt.Au

Mi. 09:45 - 10:30 (R-43-11)

Mi. 10:35 - 11:20 (R-43-06)

Mi. 11:25 - 12:15 (R-43-34)

Mi. 12:15 - 13:00 (R-43-42)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-02)

Fr. 10:35 - 11:20 (R-43-03)

Fr. 11:25 - 12:10 (R-43-05)

Fr. 12:15 - 13:00 (R-43-35)

Sportwerk Hagenbeckstr. 124

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Stellingen

Warmwassergymnastik

Fr. 18:00 - 18:45 (R-43-15)

Fr. 18:45 - 19:30 (R-43-25)

Bewegungsbad Albertinenhaus

Sellhoopsweg 18-22

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22459 Hamburg-Schnelsen

Wassergymnastik

Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-33)

Fr. 11:15 - 12:00 (R-43-51)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-43-44)

Fr. 12:45 - 13:30 (R-43-45)

Schwimmschule Niendorf

Paul-Sorge-Straße 133-135

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22455 Hamburg-Niendorf

Wassergymnastik

Do. 19:45 - 20:30 (R-43-26)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-43-49)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-43-50)

Warmwassergymnastik

Do. 19:00 - 19:45 (R-43-36)

Bewegungsbad Residenz Mühlenau,

Reichsbahnstr. 20

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22525 Hamburg-Eidelstedt

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Reha-Wassergymnastik (Gelenke)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-20)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-35-83)

Mo. 15:00 - 15:45 (R-35-84)

Di. 09:15 - 10:00 (R-35-107)

Di. 15:00 - 15:45 (R-35-44)

Mi. 08:45 - 09:30 (R-35-108)

Mi. 15:00 - 15:45 (R-35-35)

Mi. 15:45 - 16:30 (R-35-85)

Do. 09:00 - 09:45 (R-35-19)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-35-109)

Reha-Wassergymnastik (Rücken)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-21)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-35-99)

Di. 08:30 - 09:15 (R-35-80)

Di. 11:15 - 12:00 (R-35-100)

Di. 15:45 - 16:30 (R-35-45)

Mi. 10:15 - 11:00 (R-35-101)

Mi. 11:15 - 12:00 (R-35-81)

Mi. 14:15 - 15:00 (R-35-102)

Do. 09:45 - 10:30 (R-35-22)

Do. 14:00 - 14:45 (R-35-103)

Do. 16:45 - 17:30 (R-35-104)

Fr. 08:30 - 09:15 (R-35-82)

Fr. 09:15 - 10:00 (R-35-105)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-35-50)

Fr. 14:30 - 15:15 (R-35-106)

Reha-Wassergymnastik

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-110)

Do. 11:15 - 12:00 (R-35-111)

Do. 16:00 - 16:45 (R-35-112)

Fr. 13:45 - 14:30 (R-35-113)

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstraße 2

Rezeption - Tel. 725 75-140

21031 Hamburg-Bergedorf

Reha-Wassergymnastik Orthopädie

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-62)
 Mo. 12:15 - 13:00 (R-35-63)
 Mo. 18:30 - 19:15 (R-35-74)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-69)
 Mi. 10:45 - 11:30 (R-35-70)
 Mi. 13:00 - 13:45 (R-35-37)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-35-73)
 Do. 12:30 - 13:15 (R-35-08)
 Do. 18:30 - 19:15 (R-35-12)
 Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-64)
 Fr. 19:15 - 20:00 (R-35-38)
 TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607
 Fr. Müller/Herr Hug - Tel. 725 495 16
 21033 Hamburg-Bergedorf

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Aqua-Reha Rücken & Co

Mo. 10:45 - 11:30 (R-41-50)
 Mo. 12:15 - 13:00 (R-41-14)
 Mo. 13:00 - 13:45 (R-41-21)
 Mo. 19:00 - 19:45 (R-41-22)
 Mo. 19:45 - 20:30 (R-41-59)
 Di. 07:45 - 08:30 (R-41-23)
 Di. 08:30 - 09:15 (R-41-39)
 Di. 09:15 - 10:00 (R-41-46)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-41-47)
 Di. 13:45 - 14:30 (R-41-70)
 Mi. 07:45 - 08:30 (R-41-73)
 Mi. 10:45 - 11:30 (R-41-51)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-41-24)
 Mi. 12:15 - 13:00 (R-41-42)
 Mi. 13:00 - 13:45 (R-41-41)
 Mi. 19:45 - 20:30 (R-41-72)
 Do. 08:30 - 09:15 (R-41-66)
 Do. 09:15 - 10:00 (R-41-43)
 Do. 13:00 - 13:45 (R-41-28)
 Do. 13:45 - 14:30 (R-41-71)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-41-60)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-41-49)
 Fr. 11:30 - 12:15 (R-41-44)
 Fr. 18:15 - 19:00 (R-41-45)
 Fr. 19:00 - 19:45 (R-41-56)
 Fr. 19:45 - 20:30 (R-41-67)

Bewegungsbad, Bostelbeker Damm 2
 Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0
 21079 Hamburg-Heimfeld

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Wassergymnastik

Mo. 18:00 - 19:00 (R-75-22)
 Do. 18:00 - 19:00 (R-75-23)
 STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c
 Frau Droese - Tel. 50 79 70-00
 22359 Hamburg-Volksdorf



FTSV Komet Blankenese e.V.

Wir bieten folgende Rehasportarten an:

- Herzsport
- 8 verschiedene Gruppen
- Diabetessport
- Orthopädische Gymnastik
- Wassergymnastik
- Lungensport

Informationen unter
www.komet-blankenese.de oder
 Jutta Kramm, Tel. 040-636 51 060

ASTHMA-/LUNGENSport (auch im Wasser)

1. SC Norderstedt e.V.

Lungensport

Mo. 17:15 - 18:30 (R-24-01)
Turnhalle, Grundschule Niendorfer Str.
Frau Nafzger - Tel. 51 32 30 93
22848 Norderstedt

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Lungensport

Mi. 15:00 - 16:00 (R-19-01)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-19-02)
AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Lungensportgruppe

Do. 18:00 - 19:00 (R-49-06)
Sporthalle Schule Hegholt 44
Frau Meins - Tel. 040-641 41 44
22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Di. 15:00 - 15:45 (R-49-11)
GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44
Frau Horstmann - Tel. 63 64 72 35
Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45
22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Mi. 14:00 - 14:45 (R-49-16)
Ellernreihe 88
Fr. Kuhnt/Meins - Tel. 63 64 72 35
Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45
22179 Hamburg-Bramfeld

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Reha-Lungensport

Mi. 17:30 - 18:45 (R-11-03)
Sporthalle der Grundschule Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10
Geschäftsstelle - Tel. 607 19 69
22397 Hamburg-Duvenstedt

Lungensport

Di. 09:00 - 10:15 (R-11-18)
Do. 09:45 - 11:00 (R-11-14)
Max-Kramp-Haus,
Duvenstedter Markt 8
Geschäftsstelle - Tel. 607 19 69
22397 Hamburg-Duvenstedt

Fitness-Studio City-Nord

Reha-Lungensport

Mi. 12:15 - 13:00 (R-93-06)
Fr. 16:30 - 17:15 (R-93-07)
Überseering 5
Frau Chahbaznia-Zietz - Tel. 632 33 66
22297 Hamburg-Winterhude

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Rehasport Lunge

Mo. 15:15 - 16:15 (R-91-09)
Mo. 16:15 - 17:15 (R-91-08)
Fr. 09:45 - 10:45 (R-91-03)
Schenefelder Landstr. 85
Frau Kramm - Tel. 636 51 060
22589 Hamburg-Blankenese

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 11:00 - 12:00 (R-48-29)
Juka Dojo Sportcenter
Hummelsbütteler Landstr. 98
Büro - Tel. 50 10 41
22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Hamburger SV e.V., Abt. Gesundheitssport

Lungensport

Di. 13:00 - 14:00 (R-05-107)
Di. 13:45 - 14:45 (R-05-102)
HSV-Sportanlage, Weg am Sportplatz
Herr Warnck - Tel. 511 95 72
22850 Norderstedt

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Lungensport

Mo. 13:15 - 14:30 (R-18-30)
Do. 11:45 - 13:00 (R-18-21)
Do. 13:15 - 14:30 (R-18-03)
Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 7
Sportbüro - Tel. 251 749-20
20535 Hamburg Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Lungensport

Do. 09:15 - 10:15 (R-55-01)
Do. 10:30 - 11:30 (R-55-03)
Fr. 09:45 - 10:45 (R-55-10)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-55-09)
Vahrenwinkelweg 28
Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23
21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Lungensport

Mo. 16:00 - 17:30 (R-69-01)

HNT Vereinshalle 1,
Cuxhavener Str. 253
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Lungensport

Di. 17:30 - 19:00 (R-69-20)
Hausbrucher Bahnhofstr. 19
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
21147 Hamburg-Hausbruch

Lungensport

Di. 11:30 - 12:30 (R-69-18)
Do. 15:00 - 16:30 (R-69-23)
FitHus, Am Johannisland 2
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
21147 Hamburg-Hausbruch

Lady-Fit Hamburg

Asthma- und Lungensport - nur für Frauen

Mo. 11:45 - 12:30 (R-80-06)
Mi. 12:15 - 13:00 (R-80-09)
Droopweg 25, 20537 Hamburg
Frau Gerloff - Tel. 250 47 53
20537 Hamburg-Hamm-Mitte

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Atemwegserkrankungen

Do. 10:00 - 11:00 (R-95-01)
Do. 12:00 - 13:00 (R-95-09)
MSV-Halle, Deepenhorn 5
Frau Settler - Tel. 678 80 82
22145 Hamburg-Rahlstedt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Lungensport

Di. 16:30 - 17:45 (R-44-20)
Di. 17:45 - 19:00 (R-44-01)
Kleine Sporthalle, Bindfeldweg 37

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 75

22459 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Mo. 12:30 - 13:45 (R-44-23)

Mo. 13:45 - 15:00 (R-44-04)

Waldsporthalle Lokstedter Holt 46

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 75

22453 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Di. 18:15 - 19:30 (R-44-14)

Sporthalle Burgunderweg 2

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 70

22453 Hamburg-Niendorf

Lungensport

Fr. 11:30 - 12:30 (R-44-25)

Sportzentrum Bondenwald 14c

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 70

22453 Hamburg-Niendorf

Physiotherapie Wencke Dossmann

Lungensport

Di. 11:00 - 12:00 (R-52-02)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-52-01)

Stadtbahnstr. 43

Frau Dossmann - Tel. 600 133 60

22393 Hamburg-Sasel

Praxis für Physiotherapie und Prävention Carla Hövelmann-Bock

Lungensport

Mi. 15:15 - 16:45 (R-77-02)

Moorhof 7

Fr. Hövelmann-Bock - Tel. 69 21 44 46

22399 Hamburg-Poppenbüttel

Reha+fit e.V.

Sport bei Lungenerkrankungen

Do. 08:30 - 09:15 (R-114-13)

Frohmeistraße 11

Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

Rehavitall-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Lungensport

Mo. 13:00 - 14:00 (R-73-78)

theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9

Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21

22297 Hamburg-Alsterdorf

RehaCentrum Hamburg GmbH

Rehabilitationssport Lunge

Mo. 08:00 - 08:45 (R-157-01)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-157-02)

Di. 08:30 - 09:15 (R-157-03)

Di. 13:00 - 13:45 (R-157-04)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-157-05)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-157-06)

Do. 12:00 - 12:45 (R-157-07)

Do. 19:00 - 19:45 (R-157-08)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-157-09)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-157-10)

RehaCentrum Hamburg,

Heidenkampsweg 41

Organisationsassist. - Tel. 25 30 63 112

22097 Hamburg-Hammerbrook

Rissener SV von 1949 e.V.

Lungensport

Di. 10:00 - 11:00 (R-96-08)

Di. 11:15 - 12:15 (R-96-02)

Marschweg 75

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

22559 Hamburg-Rissen

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Lungensport

Sa. 10:30 - 11:45 (R-70-01)

Sa. 11:45 - 13:00 (R-70-02)

Schlehdornweg 10

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Lungensport

Di. 12:15 - 13:30 (R-27-10)

Di. 13:45 - 15:00 (R-27-02)

Mi. 13:45 - 15:00 (R-27-08)

Do. 07:55 - 08:40 (R-27-20)

Do. 09:45 - 11:00 (R-27-17)

Do. 12:15 - 13:30 (R-27-01)

OTB-Sporthalle Eichenredder 8

Sportbüro - Tel. 606 14 14

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Lungensport

Mo. 08:00 - 09:00 (R-97-03)

Do. 13:00 - 14:00 (R-97-27)

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen,
Suurheid 20

Herr Kutschke - Tel. 8191-4300

22559 Hamburg-Rissen

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Lungensport

Di. 14:00 - 14:55 (R-22-22)

Do. 13:15 - 14:00 (R-22-56)

Atemgymnastik

Mo. 11:00 - 11:45 (R-22-39)

Gesund Aktiv Fitness- und Rehasport-
zentrum, Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch-Tel. 040-570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Asthma-/Lungensport im Sitzen

Mi. 16:00 - 17:00 (R-43-40)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-43-41)

Asthma-/Lungensport

Mo. 09:00 - 10:00 (R-43-56)

Mo. 10:00 - 11:00 (R-43-52)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-43-57)

Bewegungsraum

Julius-Vosseler-Str. 195

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Lungensport

Di. 18:30 - 19:30 (R-39-02)

Di. 19:30 - 20:30 (R-39-01)

Schulsporthalle Fiddingshagen 11

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 13:00 - 14:00 (R-40-01)

Bramfelder Str. 116-118

Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30

22305 Hamburg-Barmbek-Nord



Stadtteil Klinik Hamburg

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Asthma + Lungensport

Mo. 19:00 - 20:00 (R-35-01)

Di. 17:00 - 17:45 (R-35-14)

Frau Remhof - Tel. 721 77 74

Lungensport

Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-54)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-55)

Frau Derwahl - Tel. 724 101 68

TSG-Sportzentrum, Bult 8

21029 Hamburg-Bergedorf

Turnerbund Hamburg-Eilbek e.V. (TH-Eilbek)

Lungensport

Mo. 11:00 - 12:15 (R-25-06)

Mo. 12:15 - 13:15 (R-25-07)

Di. 12:00 - 13:00 (R-25-13)

Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Lungensport

Mo. 17:30 - 18:30 (R-75-07)

Di. 14:30 - 16:30 (R-75-03)

Mi. 15:00 - 16:30 (R-75-06)

Do. 14:30 - 16:30 (R-75-04)

STC Walddorfer, Wiesenkamp 22 b-c

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport in der Krebsnachsorge

Do. 11:30 - 12:15 (R-155-07)

123fit, Rahlstedter Str. 24

Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66

22149 Hamburg-Rahlstedt

Walddorfer SV von 1924 e.V.

Lungensport (COPD) / Atemtraining

Di. 12:00 - 13:00 (R-46-02)

Gymnastiksaal 3, Halenreihe 32-34

Lungensport: Fit zum Atmen

- Fit zum Leben

Fr. 09:30 - 10:30 (R-46-03)

Gymnastiksaal II, Halenreihe 32-34

Lungensport

Do. 09:15 - 10:15 (R-46-07)

Gym 4, Halenreihe 32-34

Lungensport

Mo. 12:00 - 13:00 (R-46-04)

Walddorfer SV, Halenreihe 32-34

Walddorfer SV - Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Lungen-Asthma-Sport

Mi. 09:00 - 10:00 (R-33-10)

TSV Halle, Schulauer Straße 63

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

Lungensport

Di. 09:00 - 09:45 (R-33-27)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel



SPORT IN DER KREBSNACHSORGE (auch im Wasser)

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Therapiesportgruppe

Do. 17:00 - 18:00 (R-49-01)

Sporthalle Schule Hegholt 44

Frau Meins - Tel. 040-641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Beckenbodentraining für Frauen

Di. 18:00 - 19:00 (R-30-15)

Do. 09:30 - 10:15 (R-30-37)

Krebsnachsorge für Frauen

Mi. 12:00 - 12:45 (R-30-40)

Von Mann zu Mann

Beckenbodentraining für Männer

Sa. 10:00 - 11:00 (R-30-12)

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:00 - 16:30 (R-18-06)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-18-29)

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7

Sportbüro - Tel. 251 749-20

20535 Hamburg Hamm-Nord

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Rehasport für Menschen mit Krebs

Mo. 16:00 - 17:00 (R-69-26)

Mi. 16:15 - 17:15 (R-69-27)

FitHus, Am Johannisland 2

Frau Paul - Tel. 72 96 13 88

21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Beckenbodengymnastik für Männer

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-18)

Ehestorfer Weg 14

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

21075 Hamburg-Eißendorf

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Krebserkrankungen

Do. 12:00 - 13:00 (R-95-03)

Finnmarkring 12a, Raum 2

Frau Settler - Tel. 678 80 82

22145 Hamburg-Rahlstedt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Bewegung und Sport

bei Krebserkrankungen

Di. 08:00 - 09:00 (R-44-24)

Sportzentrum Bondenwald

Bondenwald 14c

Herr Müller-Voigtsberger

Tel. 554 216 70

22453 Hamburg-Niendorf

Rehazentrum Harburg GmbH

Balance Vital - Bewegungstherapie nach Brustkrebserkrankung

Do. 13:15 - 14:00 (R-151-13)

Sportspieß, Harburger Ring 10

Frau Sander - Tel. 766 55 06

21073 Hamburg-Harburg

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Krebssportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-09)

Schulsporthalle Elversweg 44

Frau Albers - Tel. 737 38 00

21037 Hamburg-Ochsenwerder

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Rehasport bei Krebserkrankungen

Mi. 15:00 - 16:00 (R-97-139)

Ambulantes Physiotherapiezentrum

Heidelberg, Tangstedter Landstr. 400

Büro - Tel. 181 887 9850

22417 Hamburg-Langenhorn

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Krebsnachsorge

Mi. 08:45 - 09:40 (R-22-02)

Gesund Aktiv

Fitness- und Rehasportzentrum

Steinwiesenweg 30

Herr Dommasch-Tel. 040-570 00 715

22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Fit trotz Krebs - mit Wassergym.

Fr. 10:30 - 11:15 (R-43-31)

Schwimmschule Niendorf

Paul-Sorge-Straße 133-135

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22455 Hamburg-Niendorf

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:30 - 16:30 (R-75-08)

STC Walddorfer, Wiesenkamp 22 b-c

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport COPD

Fr. 13:00 - 13:45 (R-155-09)

123fit, Rahlstedter Str. 24

Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66

22149 Hamburg-Rahlstedt

Behindertenrecht

FACHZEITSCHRIFT FÜR FRAGEN DER REHABILITATION UND INKLUSION

unter Mitwirkung der Bundesarbeitsgemeinschaft
der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen

Schriftleitung: Eva Jäger-Kuhlmann, Münster,
und Gerhard Zorn, Köln

Erscheint siebenmal jährlich; Bezugspreis jährlich
€ 116,90 inkl. Versandkosten; ISSN 0341-3888

»Behindertenrecht« ist die Fachzeitschrift für
den öffentlichen, betrieblichen und privaten
Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruf-
lichen, sozialen und medizinischen Rehabili-
tation von behinderten Menschen weiterhilft.
Aktuelle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise
halten den Leser auf dem laufenden Stand der
Entwicklung und erläutern wichtige Vorgänge in
Gesetzgebung, Verwaltung, Medizin und angren-
zenden Bereichen.

Jetzt kostenlos
Probeheft anfordern!

 BOORBERG

RICHARD BOORBERG VERLAG
FAX 07 11 / 73 85 - 100 · 089 / 43 61 564
TEL 07 11 / 73 85 - 343 · 089 / 43 60 00-20
bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Krebsnachsorge

Do. 17:00 - 18:00 (R-23-01)

WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1

Frau Sommer - Tel. 68 68 46

22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Do. 10:00 - 10:45 (R-33-04)

Gymnastikraum Bekstr. 22

Sport in der Krebsnachsorge

Di. 17:00 - 17:45 (R-33-28)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

SPORT BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Schlaganfallgruppe

Di. 14:30 - 16:00 (R-69-03)

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

Geschäftsstelle - Tel. 703 824 35

21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

Bewegung für Menschen mit beginnender Demenz

Do. 13:45 - 14:30 (R-69-25)

FitHus, Am Johannisland 2

Frau Paul - Tel. 729 613 88

21147 Hamburg-Hausbruch

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

MS-Sportgruppe

Fr. 17:00 - 18:00 (R-43-32)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-43-23)

Sporthalle Lutterothstr. 43

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

22527 Hamburg-Eimsbüttel

Wedeler TSV e.V.

Neurologie-Sport

Do. 15:00 - 15:45 (R-33-09)

Bekstraße 22

Rehasport nach Schlaganfall

Do. 14:30 - 15:30 (R-33-21)

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr.22

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

HAMBURG WIRD INKLUSIV

Hamburg hat sich erfolgreich auf den Weg gemacht, eine inklusive Stadt zu werden. Im Jubiläumsjahr der UN-Behindertenrechtskonvention kann Hamburg zurückblicken auf zehn Jahre Inklusion und SPD-Politik für gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen.

VIEL WURDE BEWEGT:

- Ein Landesaktionsplan entstand unter großer Beteiligung von Menschen mit Behinderungen. Hamburg hat ein neues und besseres Hamburgisches Behindertengleichstellungsgesetz (HmbBGG). Die Senatskoordinatorin oder der Senatskoordinator arbeitet zukünftig hauptamtlich.

- Sport soll für alle zugänglich sein: Neue Sporthallen werden in Hamburg immer mit barrierefreiem Zugang gebaut.

- Das neue „Haus der Barrierefreiheit“ ist ein bundesweit einmaliges Projekt, das Kompetenzen bündelt und Verwaltung, Vereine und Privatpersonen berät.

- Über 80 Prozent der 135 U- und S-Bahnstationen in Hamburg sind barrierefrei. Ende 2022 werden es 98 Prozent sein.

- Hamburg baut jedes Jahr 3000 barrierearme Sozialwohnungen.

Bürgerschaftsfraktion
Hamburg

SPD

DIABETES-SPORT

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Sport bei Diabetes

Mo. 17:30 - 19:00 (R-49-02)
Sporthalle Schule Hegholt 44
Herr Stürmer - Tel. 641 15 25
22179 Hamburg-Bramfeld

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Diabetessport

Mo. 10:30 - 12:00 (R-91-01)
Schenefelder Landstr. 85
Frau Kramm - Tel. 636 51 060
22589 Hamburg-Blankenese

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Diabetes-Sportgruppe

Mo. 14:30 - 16:00 (R-69-02)
Fit Hus, Cuxhavener Str. 344
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
21149 Hamburg-Neugraben-Fischbek

TuS Berne e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 15:00 - 16:30 (R-07-01)

Volkshaus Berne

Saselheider Weg 6
Frau Giesselbach - Tel. 647 83 71
22159 Hamburg-Farmsen-Berne

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 11:30 - 12:30 (R-32-01)
Vereinshalle Döhrntwiete 20
Sportbüro - Tel. 56 48 70
22529 Hamburg-Lokstedt

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Bewegung kontra Diabetes

Di. 10:45 - 12:15 (R-36-01)
Barmbeker Str. 62
Sportbüro - Tel. 279 83 77
22303 Hamburg-Winterhude

Wedeler TSV e.V.

Diabetes-Sport

Di. 10:00 - 10:45 (R-33-30)
TSV Halle, Schulauer Straße 63
Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08
22880 Wedel



Auswahl unserer Kooperationspartner



Image-Broschüren, Magazine, Jahresberichte

Verlag Herrmann & Stenger GbR
Soziales Marketing

Rüsselsheimer Str. 22
D-60326 Frankfurt / Main

Telefon: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 0
Telefax: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 10

info@sozialesmarketing.de
www.sozialesmarketing.de

Ein Spiel für Gewinner.



LOTTO Hamburg fördert als offizieller Partner die BG Baskets.

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.lotto-hh.de/sportfoerderung

LOTTO
Hamburg

**Und der Sport
gewinnt.**

ROLLSTUHLSPORT

(auch im Wasser)

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

RollstuhlSport für Kinder

Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-01)

RollstuhlSport für Jugendliche

Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-02)

Rollstuhltischtennis

Mo. 17:30 - 19:30 (R-129-04)

Rollstuhlrugby

Mo. 20:00 - 21:30 (R-129-05)

ElektrollstuhlSport für Erwachsene

Mi. 17:00 - 18:00 (R-129-07)

Mi. 18:30 - 19:30 (R-129-08)

Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

22769 Hamburg-Altona-Nord

RollstuhlSport für Erwachsene

Fr. 18:30 - 20:00 (R-129-14)

Sporthalle der Beruflichen Schule,
Ankelmannstr. 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

20537 Hamburg-Borgfelde

Rollstuhltischtennis

Do. 17:00 - 18:30 (R-129-12)

Sporthalle Grundschule Heidhorst 16

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21031 Hamburg-Lohbrügge

Rollstuhlrugby

Do. 18:30 - 20:00 (R-129-13)

Sporthalle Gymnasium Ohmoor,
Sachsenweg 76

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

22455 Hamburg-Niendorf

Schwimmen für Erwachsene

Mi. 17:00 - 18:30 (R-129-11)

Schwimmhalle Inselpark,
Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen für Jugendliche und Erwachsene

Mi. 19:30 - 21:00 (R-129-16)

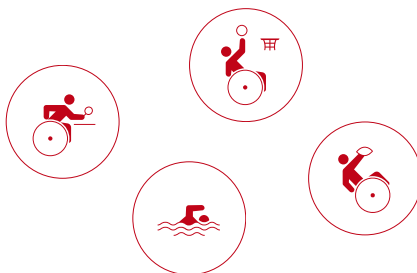
Schwimmhalle Wilhelmsburg
Kurt-Emmerich-Platz 12

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

H3H
HANSEATISCHE
Baugenossenschaft
Hamburg



**Hamburger SV e.V.,
Abt. Rollstuhlsport**

Rollstuhl-Basketball III + IV
Mo. 18:00 - 20:00 (R-05-24)

Rollstuhl-Basketball II
Mo. 20:00 - 22:00 (R-05-25)
Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8
Sportbüro - Tel. 040-41 55 16 00
22337 Hamburg-Alsterdorf

**Rollstuhl-Basketball
Anfänger und Freizeit**

Do. 19:30 - 21:00 (R-05-08)
Sporthalle der Staatlichen Gewerbeschule Brekelbaums Park 10
Sportbüro - Tel. 41 55 16 00
20537 Hamburg-Borgfelde



**SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
Rollstuhl-Basketball**

Do. 20:00 - 22:00 (R-22-103)
Fr. 18:30 - 20:00 (R-22-101)
Fr. 20:00 - 22:00 (R-22-102)
Turnhalle Max-Träger-Schule,
Baumacker 10
Herr Schlegel - Tel. 040-570 00 721
22523 Hamburg-Eidelstedt

DANKE

der
DAK-Gesundheit
Hamburg

für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

SPEZIELLE REHASPORT-ANGEBOTE

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

**Gymnastik und Bewegungsspiele für
Menschen mit geistiger Behinderung**
Di. 15:30 - 17:00 (R-19-20)
Sporthalle Heckende, Sieker Landstr. 18
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

**Sport zur Stressbewältigung
(Depressionen)**

Do. 19:00 - 20:30 (R-19-22)
Rahlstedter Bahnhofstr. 7a
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
22143 Hamburg-Rahlstedt

**AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.
Gehtraining bei Gefäßerkrankung**

Mi. 16:00 - 17:00 (R-110-01)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-110-02)
Asklepios Klinik St. Georg,
Lohmühlenstr. 5
Frau Riegger - Tel. 722 17 87
20099 Hamburg-St. Georg

Eimsbütteler TV e.V.

**Ball sportgruppe bei
psychischen Erkrankungen**
Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)

Bewegungs- und Körperwahrnehmungsgruppe (bei psychischen Erkrankungen)

Di. 14:00 - 15:00 (R-30-27)

Bundesstraße 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wassergymnastik + Entspannung bei psychischer Behinderung

Mo. 13:45 - 14:45 (R-30-23)

Turmweg 33

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20148 Hamburg-Rotherbaum

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Bewegung für

psychisch kranke Menschen

Do. 14:00 - 15:00 (R-69-24)

FitHus, Am Johannisland 2

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sport mit Sehgeschädigten und Mehrfachbehinderten

Mo. 17:00 - 18:30 (R-01-02)

Blindenschule Borgweg 17a

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22303 Hamburg-Winterhude

InklusionsSport-Verein Alsterdorf e.V.

Freizeitsport für junge Erwachsene zwischen 16 und 35 Jahren (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Do. 17:15 - 18:15 (R-154-01)

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Frau Pohle - Tel. 5077- 3654 Mo.+Di.

Herr Fürst - Tel. 5077-3703 Mi.-Fr.

22337 Hamburg-Ohlsdorf

Fit ohne Grenzen (Bewegungsspiele und Gymnastik für Menschen mit Behinderung ab 18 Jahre)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-154-02)

Haus d. Familie, Bei der Schilleroper 15

Frau Bull - Tel. 50 77 30 33

22767 Hamburg-St. Pauli

Bewegungsstunde

für Menschen mit Behinderung

Mi. 17:00 - 17:45 (R-154-03)

Sprach- und Bewegungszentrum

Wilhelmsburg, Rotenhäuser Damm 40

Frau Pohle - Tel. 50 77 36 54

21107 Hamburg-Wilhelmsburg

Phoenix Sport e.V.

Schwimmen (für geistig Behinderte)

Mo. 18:00 - 20:00 (R-107-01)

Bille Bad Reetwerder 25

Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22

21029 Hamburg-Bergedorf

Leichtathletik (für geistig Behinderte)

Mi. 18:00 - 20:00 (R-107-02)

Sportanlage Allermöhe,

Henriette-Herz-Ring

Frau Sonnenberg - Tel. 280 528 22

21035 Hamburg-Allermöhe

Reha+fit e.V.

Sport bei Gefäßerkrankungen

Di. 09:30 - 10:15 (R-114-07)

Frohmestraße 11

Tel. 572 040 10

22457 Hamburg-Schnelsen

**Rehavital-Gesundheitssport
Hamburg e.V.**

**Psychomotorik für Menschen mit
geistiger Behinderung**

Mo. 15:00 - 15:45 (R-73-07)
theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9
Vereinsbüro – Tel. 50 77 37 21
22297 Hamburg-Alsterdorf

**SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau
Rehasport bei psych. Erkrankungen**

Fr. 13:30 - 14:30 (R-97-148)
Ambulante Ergotherapie Ochsenzoll
Langenhorner Chaussee 560
Büro - Tel. 181 887 9850
22417 Hamburg-Langenhorn

Gefäßsport

Di. 15:30 - 16:30 (R-97-140)
Ambulantes Physiotherapiezentrum
Heidelberg, Tangstedter Landstr. 400
Büro - Tel. 181 887 9850
22417 Hamburg-Langenhorn

**SV St. Georg von 1895 e.V.
Sport für psychisch Erkrankte**

Di. 16:00 - 18:00 (R-08-01)
Schulturnhalle Griesstr. 101
Geschäftsstelle - Tel. 21 23 53
20535 Hamburg-Hamm-Nord

**Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.
(TH-Eilbeck)**

Therapiesport

Di. 11:00 - 12:00 (R-25-14)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-25-04)
Fr. 12:00 - 13:00 (R-25-05)
Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
22089 Hamburg-Eilbek

**Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.**

Nierensport

Fr. 09:00 - 10:00 (R-75-17)
STC Walddörfer Dialyse,
Wiesenkamp 22b
Herr Voigt - Tel. 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Gefäßsportgruppe

Mi. 14:00 - 15:00 (R-75-26)
Fr. 14:00 - 15:00 (R-75-27)
STC, Ambulantes Therapiezentrum,
Wiesenkamp 22 b-c
Herr Droese - 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Gefäßsport

Do. 16:00 - 16:45 (R-33-29)
Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22
Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08
22880 Wedel



HERZSPORT

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Herzsport

Di. 19:00 - 20:15 (H-127-01)

Di. 20:15 - 21:30 (H-127-02)

Do. 12:45 - 13:45 (H-127-03)

Do. 14:00 - 15:00 (H-127-04)

Fr. 18:00 - 19:00 (H-127-05)

Fr. 19:00 - 20:00 (H-127-06)

Sporthalle der Woldenhornschule

Schulstraße 1

Herr Tammerna - Tel. 04102-54399

22926 Ahrensburg

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Ambulanter Herzsport

Mo. 14:30 - 15:30 (H-19-01)

Mo. 15:45 - 16:45 (H-19-02)

Di. 11:15 - 12:15 (H-19-03)

AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22143 Hamburg-Rahlstedt

Ambulanter Herzsport

Mi. 19:30 - 20:30 (H-19-04)

Mi. 20:30 - 21:30 (H-19-05)

Sporthalle, Brockdorffstr. 64

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

22149 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Herzsport

Fr. 11:30 - 12:30 (H-26-01)

Sa. 09:00 - 10:00 (H-26-02)

Bahrenfelder Chaussee 166a

Frau Prinz - Tel. 04106-640 76 50

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ambulante Herzgruppe

Di. 17:15 - 18:15 (H-49-01)

Di. 18:15 - 19:15 (H-49-02)

Mi. 17:00 - 18:00 (H-49-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-49-04)

Do. 17:00 - 18:00 (H-49-05)

Do. 19:00 - 20:00 (H-49-06)

Turnhalle Schule Hegholt 44

Frau Meins - Tel. 040-641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Herzsport

Mo. 16:00 - 17:00 (H-30-07)

Mo. 17:00 - 18:00 (H-30-01)

Mo. 18:00 - 19:00 (H-30-02)

Mi. 10:00 - 11:00 (H-30-03)

Mi. 11:00 - 12:00 (H-30-04)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-30-05)

Mi. 19:00 - 20:00 (H-30-06)

Bundesstraße 96

Frau Ferch - Tel. 40 17 69 54

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Herzsport 50-75 Watt

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-01)

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-03)

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-18-08)

Herzsport ab 75 Watt

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-04)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-18-05)

Sa. 09:00 - 10:00 (H-18-06)

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 7

Sportbüro - Tel. 25 17 49-20
20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Herzsport

Sa. 08:45 - 09:45 (H-55-01)
Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-02)
Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-03)
Vahrenwinkelweg 28
Herr Schlage - Tel. 79 14 33 23
21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Herzsportgruppe

Di. 19:00 - 20:00 (H-69-01)
Di. 20:00 - 21:00 (H-69-02)
Sa. 10:00 - 11:00 (H-69-03)
Sa. 11:00 - 12:00 (H-69-04)
Sporthalle an der Haake,
Lange Striepen 17
Frau Paul - Tel. 72 96 13 88
21147 Hamburg-Hausbruch

Reha+fit e.V.

Herzsport

Mo. 16:00 - 17:00 (H-114-01)
Di. 16:00 - 17:00 (H-114-02)
Di. 17:00 - 18:00 (H-114-03)
Frohmestraße 11
Tel. 572 040 10
22457 Hamburg-Schnelsen

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Herzsport

Mi. 17:30 - 18:30 (H-27-01)
Do. 19:30 - 20:30 (H-27-02)
Sa. 10:00 - 11:00 (H-27-03)
Sa. 11:00 - 12:00 (H-27-04)

Sa. 12:00 - 13:00 (H-27-05)
OTB-Halle Eichenredder 8
Sportbüro - Tel. 606 14 14
22399 Hamburg-Poppenbüttel

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Herzgruppe

Di. 15:15 - 16:15 (H-22-01)
Di. 16:45 - 17:45 (H-22-02)
Di. 17:45 - 18:45 (H-22-03)
Do. 14:55 - 15:55 (H-22-04)
Do. 15:55 - 16:55 (H-22-05)
Do. 16:55 - 17:55 (H-22-06)
Gesund Aktiv Fitness- und Rehasport-
zentrum Steinwieseweg 30
Herr Dommasch, Tel. 040-570 00 715
22527 Hamburg-Eidelstedt

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Herzgruppe

Di. 16:15 - 17:15 (H-39-01)
Di. 17:20 - 18:20 (H-39-03)
Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14
Frau Spychalla - Tel. 735 32 00
21035 Hamburg-Nettelburg

Herzgruppe

Do. 17:15 - 18:15 (H-39-02)
Schulsportthalle Fiddingshagen 11
Frau Spychalla - Tel. 735 32 00
21035 Hamburg-Nettelburg

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Koronarsport

Mi. 12:15 - 13:15 (H-109-01)
Mi. 13:15 - 14:15 (H-109-02)
Tanzsaal, Sternschanze 4
Herr Brünjes - Tel. 411 72 794
20357 Hamburg-Sternschanze

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Herzsport-Gruppe

Do. 17:00 - 18:00 (H-51-01)

Do. 18:00 - 19:00 (H-51-02)

Do. 19:00 - 20:00 (H-51-03)

Schulsporthalle Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Herr Rehmer - Tel. 693 34 49

22041 Hamburg-Wandsbek

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Herzsport

Mi. 17:00 - 18:00 (H-25-01)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-25-02)

Do. 12:00 - 13:00 (H-25-04)

Fr. 13:00 - 14:00 (H-25-05)

Turnhalle (Rit 1 oder 2), Ritterstr. 9

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Herzsport

Mi. 19:15 - 20:15 (H-25-03)

Turnhalle Schellingstr. 45

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Herzsport

Do. 18:30 - 19:30 (H-29-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-29-02)

Sporthalle Hans-Dewitz-Ring 21

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

21075 Hamburg-Heimfeld

TuS Berne e.V.

Herzsport

Mo. 17:00 - 18:00 (H-07-01)

Mo. 18:00 - 19:00 (H-07-02)

Sporthalle Schule Kamminer Straße 4

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

Di. 17:30 - 18:30 (H-07-03)

Di. 18:30 - 19:30 (H-07-04)

Sporthalle Schule Bekassinenu 32

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

Mi. 16:00 - 17:00 (H-07-05)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-07-06)

Schule Karlshöhe,

Thomas-Mann-Str. 2

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

22175 Hamburg-Bramfeld

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Herzsport

Do. 18:30 - 19:30 (H-123-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-123-02)

Sporthalle Schule,

Anna-Susanna-Stieg 3

Frau Günther - Tel. 550 31 84

22457 Hamburg-Schnelsen

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Herzsport-Übungsgruppe

Mi. 18:30 - 19:30 (H-32-01)

Mi. 19:30 - 20:30 (H-32-02)

Do. 08:30 - 09:30 (H-32-03)

Do. 09:30 - 10:30 (H-32-04)

Do. 10:30 - 11:30 (H-32-05)

Vereinshalle Döhrntwiete 20

Sportbüro - Tel. 56 48 70

22529 Hamburg-Lokstedt

Uhlenhorster SC Paloma v. 1909 e.V.

Herzsport

Mi. 16:00 - 17:00 (R-158-01)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-158-02)

Sporthalle Brucknerstr. 1

Herr Montag - Tel. 29 41 26

22083 Hamburg-Barmbek-Süd

Mo. 10:45 - 11:45 (H-46-03)

Di. 09:00 - 10:00 (H-46-06)

Di. 10:00 - 11:00 (H-46-07)

Di. 11:00 - 12:00 (H-46-08)

Gymnastiksäle Halenreihe 32-34

Frau Surenbrock - Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg-Volksdorf

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Herzsport

Di. 08:45 - 09:45 (H-36-01)

Di. 09:45 - 10:45 (H-36-02)

Sportbüro - Tel. 279 83 77

22303 Hamburg-Winterhude

Herzsport

Fr. 18:30 - 20:00 (H-46-09)

Gymnastikhalle Saseler Weg 30

Frau Hönigschmidt - Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg-Volksdorf

Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Herzsport bis 75 Watt

Mo. 19:30 - 20:30 (H-155-01)

123fit, Rahlstedter Str. 24

Herr Piekarski - Tel. 60 73 18 66

22149 Hamburg-Rahlstedt

Wedeler TSV e.V.

Herzsport Hockergruppe

Mi. 12:00 - 13:00 (H-33-01)

TSV-Halle, Schulauer Str. 63

Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08

22880 Wedel

Walddorfer SV von 1924 e.V.

Herzsport

Mo. 08:15 - 09:45 (H-46-01)

Mo. 08:15 - 09:45 (H-46-10)

Mo. 09:45 - 10:45 (H-46-02)

Herzsport 50 Watt

Mo. 19:00 - 20:00 (H-33-02)

Mo. 19:00 - 20:00 (H-33-03)

Mi. 12:00 - 13:00 (H-33-04)

TSV-Halle, Schulauer Str. 63

Frau Borchers - Tel. 04103-22 00

22880 Wedel



Information über weitere Herzgruppen erteilt auch:

Herz InForm, Humboldtstr. 56, 22083 Hamburg

Tel. 040-22 80 23 64 | www.herzinform.de

Teil II - Behindertensportgruppen

(Stand: 31.12.2019)

BADMINTON

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sporthalle Ehestorfer Weg 14a

Do. 20:00 - 22:00 (B-01-31)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

21075 Hamburg-Eißendorf

Sporthalle Woellmerstr. 1

Mo. 20:00 - 22:00 (B-01-33)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

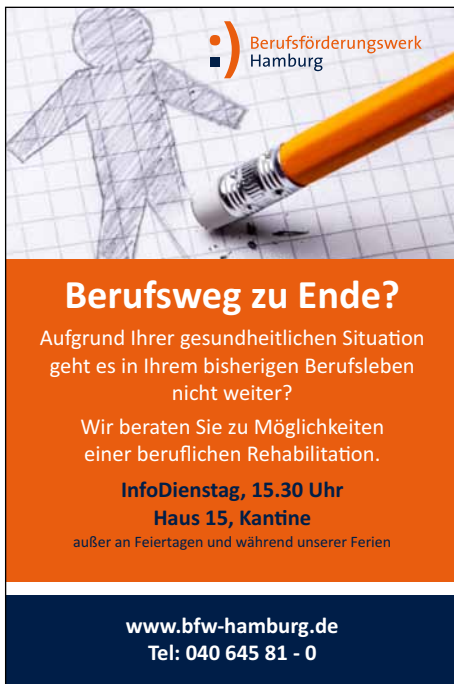
21075 Hamburg-Heimfeld

Christian-Förster-Str. 19-21

Mo. 18:00 - 20:00 (B-01-34)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

20253 Hamburg-Hoheluft



Berufsweg zu Ende?

Aufgrund Ihrer gesundheitlichen Situation
geht es in Ihrem bisherigen Berufsleben
nicht weiter?

Wir beraten Sie zu Möglichkeiten
einer beruflichen Rehabilitation.

InfoDienstag, 15.30 Uhr
Haus 15, Kantine
außer an Feiertagen und während unserer Ferien

www.bfw-hamburg.de
Tel: 040 645 81 - 0

BASKETBALL - FAUSTBALL

FLUGBALL - VOLLEYBALL

RBS Elbgemeinden e.V.

Flugball

Musäusstraße 29

Mo. 17:00 - 18:00 (B-02-02)

E. Hille, Tel. 040-89 44 32

22589 Hamburg-Iserbrook



BLINDENSPORT

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.

Showdown (Tischball)

Mo. 17:00 - 20:00 Techniktraining

Fr. 17:00 - 20:00 für Anfänger und
Interessierte

Herr Tobias Rogge, Tel. 0160-3753879

Yoga

Di. 10:00 - 11:30

Mi. 16:45 - 18:15

Frau Barbara Lehmann,

Tel. 0163-698 55 08

Frau Stepanie Noel, Tel. 040-659 163

Gymnastik

Di. ab 17:00 Uhr

Frau Birgit Sieber, Tel. 040-712 38 99

Louis-Braille-Center

Holsteinischer Kamp 26

22081 Hamburg-Barmbek



Kegeln für Senioren

Fr. ab 13:30 Uhr (ca. 3 Std.)

SV Lurup Hamburg, Flurstraße 7

Frau Franziska Diesmann,

Tel. 040-209 404 33

22549 Hamburg-Lurup



FC St. Pauli von 1910 e.V.

Tor- und Goalball

Sporthalle des Bildungszentrums
für Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

Mo. 19:30 - 21:30 (B-54-01) **Torball**

Frau Lüken, Tel. 0179-123 52 86

Fr. 19:00 - 20:30 (B-54-02) **Goalball**

Frau Lüken, Tel. 0179-123 52 86

tor-goalball@stpauli-tuga.de

22303 Hamburg-Winterhude

Inklusive Blindenfußball-Trainings- gruppe „Basis“ – für alle Altersstufen und alle Sehfähigkeitsstufen

Sporthalle des Bildungszentrums
für Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

Di. 16:00 - 17:30 (I-54-07)

Trainer Herr Schmidt,

Tel. 0162-575 47 42,

Spieler Herr Celebi,

Tel. 0170-996 35 37

22303 Hamburg-Winterhude



Blindenfußball

Bildungszentrum für Blinde und
Sehbehinderte, Borgweg 17a

Leistungstraining

Di. 17:30 - 20:00 (B-54-03)

Fr. 16:00 - 19:00 (B-54-04)

Trainingsgruppe Ü 40

Mi. 18:00 - 20:00 (B-54-05)

Jugendtraining

Fr. 16:00 - 18:00 (B-54-06)

Herr Schmidt, Tel. 0162-575 47 42

blindenfussball@fcstpauli.com

22303 Hamburg-Winterhude

TANDEM-SPORT

Wir sind ...

... ein Verein mit ca. 100 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 16 und über 60 Jahre.

Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen ...

... den Spaß am Radfahren verbinden mit der Integration von Sehbehinderten.

Das Tandemfahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben ...

... über 40 Vereins-Tandems.

Wer möchte, kann auch sein eigenes mitbringen.

Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und reparieren zu können.

Als Pilot ...

... trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das Gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

Als Mitfahrer ...

... können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich Ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Verein einen Piloten.

Informationen bei:

Tandem-Club „Weiße Speiche“
Gregor Scheithauer
Tel. 570 60 93

Haben Sie Interesse?

Dann machen Sie doch mit!



BOSSELN

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Bosseln

Sporthalle I, Dratelnstraße

Fr. 19:00 - 20:00 (B-03-02)

Herr Koch, Tel. 040-768 30 83

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

RBS Elbgemeinden e.V.

Bosseln Erwachsene

Turnhalle Voßhagen

jede Woche

Di. 20:00 - 22:00 (B-02-03)

E. Hille, Tel. 040-89 44 32

22559 Hamburg-Rissen

FUSSBALL + FUSSBALLTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Fußball - Jugendliche

Sporthalle Holmbrook

Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)

Herr Harders, E-Mail:

vorstand@hssv-hamburg.de

22605 Hamburg-Othmarschen

Fußball - Herren

Sporthalle Holmbrook

Fr. 16:30 - 20:00 (B-28-03)

Herr Harders, E-Mail:

vorstand@hssv-hamburg.de

22605 Hamburg-Othmarschen

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Fußballtennis

Steinadlerweg 26

Di. 18:30 - 21:00 (B-01-26)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22119 Hamburg-Billstedt

Fußballtennis

Schule Goosacker

Fr. 19:00 - 22:00 (B-01-24)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22549 Hamburg-Osdorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Fußball

nach Special Olympics-Kriterien

ab 14 Jahre

Trainingszeiten und Ort bitte in der

Geschäftsstelle erfragen:

Geschäftsstelle, Tel. 040-735 32 00

21035 Hamburg-Bergedorf



GYMNASTIK

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

Stuhlgymnastik und Spiele

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)

22041 Hamburg-Wandsbek

Gymnastik mit Musik

Rhiemsweg 61

Mi. 19:00 - 20:00 (B-01-40)

22111 Hamburg-Horn

Wirbelsäulengymnastik,

Bosseln, Faustball

Sporthalle, Eckernförder Str. 70

Di. 17:00 - 19:30 (B-01-44)

22769 Hamburg-Altona

Federball, Wirbelsäulengymnastik

Sporthalle, Tessenoweg 3

Do. 17:00 - 19:00 (B-01-45)

22297 Hamburg-Barmbek-Nord

Gymnastik und Ballspiele

Sporthalle, Fischbeker Moor 6

Mi. 18:30 - 19:30 (R-01-23)

21149 Hamburg-Fischbek

KEGELN UND BOWLING

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Kegeln

Sahlings Gasthof, Friedhofstr. 10

Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)

Ute Meier, Tel. 040-769 69 251

21073 Hamburg-Harburg

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Bowling

Bauerstraße 1-3

jeden 2. Sonntag

So. 10:00 - 14:00 (B-28-07)

Herr Drews, drews.p@gmx.de

22605 Hamburg-Othmarschen

RBS Elbgemeinden e.V.

Kegeln (Erwachsene)

Lokal Olympik, Rugenbarg 18

einmal im Monat

Do. 17:00 - 19:00 (B-02-04)

Frau Haufschild, Tel. 040-800 104 39

22549 Hamburg-Osdorf

RUND UM DEN BALL

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rund um den Ball

Turnhalle Schule

Friedrich-Frank-Bogen

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-13)

Tel. 040-724 14 43 74

21033 Hamburg-Bergedorf



SPORT FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Spiel und Spaß

bei schwerer geistiger Behinderung

Schwimmhalle, Bartholomäusstr. 95

Di. 16:30 - 17:30 (B-01-46)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22083 Hamburg, ST Barmbek-Süd

Phoenix Sport Hamburg

Schwimmen für Anfänger

(Kinder + Jugendliche)

Bille Bad, Reetwerder 25

Fr. 15:00 - 17:00 (B-107-02)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21029 Hamburg-Bergedorf



Basketball

(Kinder + Jugendliche)

Turnhalle, Weidemoor 1

Mi. 15:00 - 16:15 (B-107-03)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21033 Hamburg-Bergedorf

Psychomotorik

(Kinder + Jugendliche)

Turnhalle, Weidemoor 1

Mi. 16:15 - 17:30 (B-107-04)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21033 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen für Anfänger

(Jugendliche/Erwachsene)

Bille Bad, Reetwerder 25

Fr. 13:45 - 15:00 (B-107-06)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21029 Hamburg-Bergedorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Schwimmen ab 14 Jahre

Schwimmbad Reinbek

Di. 17:45 - 19:45 (B-39-02)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21465 Hamburg-Reinbek

Fußball/Leichtathletik

nach Special Olympics-Kriterien

ab 14 Jahre

Sporthalle/Sportplatz

Henriette-Herz-Ring

Do. 18:00 - 20:00 (B-39-03)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Bergedorf



TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Psychomotorik ab 16 Jahre

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

Mo. 18:30 - 20:30 (B-35-04)

Tel. 040-724 144 374

21035 Hamburg-Allermöhe

Spiel und Spaß im Wasser

Psychomotorische Bewegung

Schwimmbad im TSG Sportforum

Billwerder Billdeich 607

Mi. 18:00 - 20:00 (B-35-06)

Tel. 040-724 144 374

21033 Hamburg-Bergedorf



SPORT IM WASSER

SCHWIMMEN + WASSERGYMNASTIK

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Wassergymnastik

Inselpark-Schwimmhalle

Wilhelmsburg

Mi. 19:00 - 19:45 (B-03-01)

Ute Meier, Tel. 040-769 69 251

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Wassergymnastik

Schwimmhalle, Budapester Str. 29

Fr. 13:45 - 14:45 (B-01-47)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

20359 Hamburg-St. Pauli

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Schwimmen

Schwimmhalle Simrockstraße 45

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-13)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22589 Hamburg-Blankenese

Schwimmen

Schwimmhalle, Elbgastr. 110

Mi. 20:30 - 21:40 (B-01-48)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22523 Hamburg-Lurup

Schwimmen, Wassergymnastik

Schwimmhalle Fabriciusstraße 223

Mo. 20:50 - 21:50 (B-01-05)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22177 Hamburg-Bramfeld

Schwimmen

Schwimmhalle, Budapester Str. 29

Mo. 20:00 - 20:50 (B-01-22)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22359 Hamburg-Lurup

Schwimmen,

auch für Sehbehinderte und Blinde

Schwimmhalle im Grünen Grunde 1

Mi. 20:00 - 20:50 (B-01-09)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22337 Hamburg-Ohlsdorf

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Schwimmen Freizeitgruppe

Bille Bad, Reedwerder 25

Sa. 10:00 - 12:00 (B-35-12)

Tel. 040-724 144 374

21029 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen, Wassergymnastik

Rahlstedter Bahnhofstraße 52

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-08)

Geschäftsstelle Tel. 040-85 75 88

22149 Hamburg-Rahlstedt

Schwimmen

Schwimmhalle Dratelnstraße 30

Fr. 18:00 - 19:00 (B-01-06)



TENNIS + TISCHTENNIS

**Hamburger Schwerhörigen SV
von 1977 e.V. (HSSV)**

Tischtennis - ab 16 Jahre

Sporthalle Holmbrook

Di. 18:00 - 21:30 (B-28-04)

Herr Bösecke, Tel. 656 07 39

22605 Hamburg-Othmarschen



**Mümmelmannsberger SV
Hamburg von 1974 e.V.
(MSV Hamburg)**

Tischtennis

für Jugendliche und Erwachsene

Turnhalle Schule Rahewinkel

Do. 17:30 - 21:45 (B-14-01)

Geschäftsstelle, Tel. 040-715 33 36

22115 Hamburg-Billstedt

WEITERE SPORTANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Club Saltatio Hamburg e.V.

Rollstuhltanzen

Aula, Nydamer Weg 44

Mi. 18:30 - 20:00 (B-139-01)

Frau Stier, Tel. 0176-63 60 24 65

22145 Hamburg-Rahlstedt



Eimsbütteler TV e.V.

Aikido für Menschen mit MS

Sporthalle Bundesstraße 96

Mo. 19:00 - 20:00 (B-30-12)

Sascha Coska, Tel. 040-40 17 69 55

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Aikido für Menschen mit MS

Hamburg Haus, Doormannsweg 12

Mi. 09:00 - 10:00 (B-30-13)

Sascha Coska, Tel. 040-40 17 69 55

20259 Hamburg-Eimsbüttel

**Judo für Blinde und Sehgeschädigte
Jugendliche ab 12 Jahre
und Erwachsene**



Sporthalle Bundesstraße 96

Di. 18:30 - 20:00 (B-30-01)

Uwe Braasch, Tel. 040-428 46 25 50

oder 040-43 66 84

20144 Hamburg-Eimsbüttel

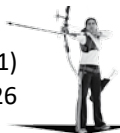
**Geesthachter Schützengesellschaft
von 1895 e.V.**

Bogensport ab 12 Jahre

Geesthacht

So. 10:00 - 13:00 (B-42-01)

Herr Müller Tel. 04176-75 26



Hamburger Gehörlosen SV

Der HGSV bietet eine Vielzahl von Sportgruppen an aus den Bereichen:

Kinder- und Jugendliche:

Badminton, Fußball, Tischtennis, Tennis, Kinder- und Jugendsport

Erwachsene:

Badminton, Basketball, Fußball, Futsal, Handball, Radsport, Rommé & Skat, Rudersport, Schach, Schwimmen und Wasserball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Triathlon, Segelsport

Bei Interesse bitte melden unter

E-Mail: geschaeftsstelle@hgsv.de



Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Schach

Vereinshaus Wagnerstraße 42
jeden 3. Mittwoch im Monat
von 18:00 - 20:00 (B-28-09)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
22081 Hamburg-Barmbek

Imperial Club Hamburg e.V.

Lungensport

Osdorfer Landstraße 225
Di. 18:00 - 19:30 (B-38-01)
Frau Adameit, Tel. 04122-826 64
22549 Hamburg-Osdorf

Bogensport im BRSH

Ansprechpartner
Michael Müller
Tel. 04176-75 26

Para Kanu

Mo. 18:00 - 20:00

Di. 18:00 - 20:00

Ansprechpartner:

Niko Classen

Tel. 0151-17 01 56 97

E-Mail: niko.classen@gmx.de



RBS Elbgemeinden e.V.

Nordic Walking

Orte wechseln - bitte anfragen

Mi. ab 10:00 (B-02-06)

Frau Schneider, Tel. 87 46 23
22589 Hamburg-Rissen

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Bogensport (Sommer)

Jugendliche + Erwachsene

Sportpark Vorhornweg

Mi. 19:30 - 21:30 (B-01)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath

Tel. 0179-17 17 556

22549 Hamburg-Lurup

Bogensport (Winter)

Jugendliche + Erwachsene

Halle Böttcherkamp 144

Mi. 19:30 - 21:30 (B-02)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath

Tel. 0179-17 17 556

22549 Hamburg-Lurup



Inklusionsgruppe

Halle Böttcherkamp 144

Mo. 18:30 - 19:30

Herr Schöнау, Tel. 0179-17 17 556

22549 Hamburg-Lurup

SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Bogenschießen

Jugendliche + Erwachsene

Es stehen Übungsplätze für Sommer und Winter zur Verfügung.

Termine und Zeiten bitte erfragen bei Herrn Weber, Tel. 04186-84 91
21255 Kakenstorf

Wandsbeker Schützengilde e.V. von 1637

Schießen

Schießsportzentrum,
Marienthaler Str. 178
Mi., Fr. 18:00 - 22:00 (B-21-01)
Tel. 040-68 63 63 (freitags ab 18:00)
20535 Hamburg-Hamm

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rollstuhlsport

Friedrich-Frank-Bogen

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-07)

Tel. 040-724 144 374

21033 Hamburg-Bergedorf



IMPRESSUM

Herausgeber:	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg
Redaktion:	Jürgen Sayk, BRS Hamburg
1. Vorsitzender:	Thomas Fromm
Geschäftsführer:	Andreas Meyer
	Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg
	Tel. (0 40) 419 08-155 • Fax (0 40) 419 08-158
	E-Mail: mail@brs-hamburg.de • Homepage: www.brs-hamburg.de
Sprechzeiten:	
Montag	10:00 - 16:00 Uhr
Di - Do	10:00 - 13:00 Uhr
Fotos:	BRS Hamburg
Anzeigen- verwaltung:	Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing - Rüsselsheimer Straße 22 • 60326 Frankfurt Tel. (0 69) 60 60 58 88-0 • Fax (0 69) 60 60 58 88-10 E-Mail: info@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de
Satz/Layout:	uz text und design • Uschi Zimmermann Frühlingstraße 4 • 63924 Kleinheubach Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • E-Mail: zimmermann.uschi@t-online.de

Teil III - Inklusions- und Integrationssport

(Stand: 31.12.2019)

ERWACHSENE

Bramfelder SV von 1945 e.V.

sanft - fit - entspannt (Gymnastik)

Turnhalle, Hegolt 44

Mi. 19:00 - 20:00 (I-49-01)

Frau Meins, Tel. 040-641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Zumba

BSV-Zentrum, Sportr. 1, Ellernreihe 88

Mi. 20:00 - 21:00 (I-49-02)

Frau Günes, Tel. 040-641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Hatha Yoga

BSV-Zentrum, Sportr. 2, Ellernreihe 88

Mi. 18:45 - 20:15 (I-49-03)

Frau Lehmann, Tel. 040-641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Qigong

BSV-Zentrum, Sportr. 2, Ellernreihe 88

Mo. 10:00 - 11:00 (I-49-04)

Frau Gammerstorf, Tel. 040-641 41 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 2 (Erwachsene)

Sporthalle Horner Weg 89

Mo. 20:00 - 22:00 (I-05-04)

Do. 20:00 - 22:00 (I-05-05)

HSV-Amateursport

Nicolas Classen, Tel. 040-41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

22111 Hamburg-Horn



InklusionSportverein Alsterdorf e.V.

Basketball

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Do. 18:15 - 19:15 (I-154-01)

Christina Göpfert, Tel. 040-50 77 35 59

22337 Hamburg-Alsterdorf

Klettern für Erwachsene

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Fr. 17:30 - 19:00 (I-154-06)

Christina Göpfert, Tel. 040-50 77 35 59

22337 Hamburg-Alsterdorf

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Fußballgruppe integrativ

(Erwachsene)

Sporthalle Lohkampstraße 145

Mi. 18:15 - 19:45 (I-22-11)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Breitensport - Spiele ohne Sieger

(Erwachsene)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 18:30 - 19:45 (I-22-17)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22767 Hamburg-Altona

Teamsport/Floorball (Erwachsene)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 19:45 - 21:00 (I-22-18)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22767 Hamburg-Altona



Rollstuhlbasketball (Erwachsene)

Sporthalle Baumacker 10
Fr. 19:45 - 22:00 (I-22-33)
Herr Ertl, Tel. 0162-622 41 33
22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Drachenboot (Erwachsene)

Drachenbootzentrum Eichbaumsee
Do. 18:30 - 20:00 (I-39-04)
Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00
21035 Hamburg-Bergedorf

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Sitzvolleyball (Mixed Erwachsene)

Heinrich-Hertz-Schule, Turnhalle 2
Grasweg 72 (U-Bahn Borgweg)
Mi. 20:00 - 22:00 (I-25-01)
Büro Tel. 040-203 704
22303 Hamburg-Winterhude



JUGENDL. ERWACHSENE UND GRUPPEN OHNE ALTERSBEGRENZUNG

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene
Sporthalle Horner Weg 89
Do. 17:00 - 18:30 (I-05-02)
HSV-Amateursport
Lillemor Köper, Tel. 040-41 55 16 00
E-Mail: sport@hsv.de
22111 Hamburg-Horn



Rollstuhlbasketball

BG Baskets 4

Jugendliche und Erwachsene
Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8
Mo. 18:00 - 20:00 (I-05-03)
HSV-Amateursport
Bernd Eickemeyer
Tel. 040-41 55 16 00
E-Mail: sport@hsv.de
22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene
(Anfänger/Freizeit)
Sporthalle Horner Weg 89
Do. 18:30 - 20:00 (I-05-08)
HSV-Amateursport
Lillemor Köper/Philipp Vogel
Tel. 040-41 55 16 00
Mail: sport@hsv.de
22111 Hamburg-Horn

Perspektivkader im

Rollstuhlbasketball beim HSV e.V.

Sporthalle Horner Weg 89
Mi. 17:00 - 19:00 (I-05-09)
HSV-Amateursport
Lillemor Köper, Tel. 040-41 55 16 00
Mail: sport@hsv.de
22111 Hamburg-Horn

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 3

Jugendliche und Erwachsene

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Mo. 20:00 - 22:00 (I-05-10)

Do. 18:00 - 20:00 (I-05-11)

HSV- Amateursport

Nadine Löschke, Tel. 040-41 55 16 00

Mail: sport@hsv.de

22337 Hamburg-Alsterdorf



InklusionSportverein Alsterdorf e.V.

Freizeitsport für junge Erwachsene

(ca. 16 - 25 Jahre)

Barakie-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Do. 17:15 - 18:15 (I-154-02)

Christina Göpfert, Tel. 040-50 77 35 59

22337 Hamburg-Alsterdorf

Fitness für alle

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Di. 17:15- 18:00 (I-154-03)

Christina Göpfert, Tel. 040-5077 3559

22337 Hamburg-Alsterdorf

Badminton

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Di. 18:00 - 19:30 (I-154-04)

Christina Göpfert, Tel. 040-50 77 35 59

22337 Hamburg-Alsterdorf

Futsal

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Mi. 18:30 - 20:00 (I-154-05)

Christina Göpfert, Tel. 040-50 77 35 59

22337 Hamburg-Alsterdorf

Phoenix Sport Hamburg

Schwimmen (offenes Angebot)

Bille Bad, Reetwerder 25

Mo. 16:00 - 18:00 (B-107-01)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21029 Hamburg-Bergedorf

Basketball (offenes Angebot)

Große Sporthalle, Grundschule

Max-Eichholz-Ring 25

Do. 17:30 - 19:00 (B-107-07)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21031 Hamburg-Lohbrügge

Kletter-Training

Jugendliche /Erwachsene

HT 16, Sievekingdamm 1

auf Nachfrage

Frau Sonnenberg - Tel. 280 52 822

20535 Hamburg-Mitte

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Freizeitsport

für Jugendliche und Erwachsene

Sporthalle Rungwisch 23

Mo. 18:30 - 19:45 (I-22-08)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Handballgruppe integrativ

(8 bis 80 Jahre)

Julius-Leber-Schule,

Halstenbeker Str. 41

Sa. 10:00 - 12:00 (I-22-12)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22457 Hamburg-Schnelsen

Wheel-Soccer – Freizeitsport

Jugendliche

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-34)

Herr Schlegel, Tel. 040-570 007-20

22337 Hamburg-Alsterdorf

TriBühne e.V.

Circus

(Jugendliche + Erwachsene

ab 16 Jahre mit Down-Syndrom)

Aula Grundschule Bahrenfelder Straße

Di. 17:00 - 18:30 (B-12-01)

Holger de Vries, Tel. 040-85 15 79 09

22765 Ottensen-Bahrenfeld

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

für behinderte und

nicht behinderte Menschen

Sporthalle, Hans-Dewitz-Ring 21

Do. 16:00 - 18:00 (I-29-02)

Sporthalle, Woellmerstraße 1

Di. 16:00 - 18:00 (I-29-03)

Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95

21075 Hamburg-Heimfeld

Walddorfer SV von 1924 e.V.

Integrationssportgruppe 5-12 Jahre

(mit Voranmeldung)

Schule an den Teichwiesen,

Gymnastikhalle Saseler Weg 30

Di. 15:30 - 17:00 (I-46-01)

Walddorfer SV, Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg-Volksdorf

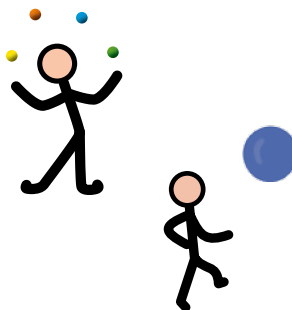
Integrationssportgruppe ab 13 Jahre

Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg 28

Do. 17:00 - 18:30 (I-46-02)

Walddorfer SV, Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg-Volksdorf



KLEIN- UND KINDERGARTENKINDER

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Offenes Turnangebot

Mini Club 1 (1 bis 3 Jahre)

Mo. 16:00 - 17:00 (I-22-01)

Offenes Turnangebot

Mini Club 2 (1 bis 5 Jahre)

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-03)

Ringen, Rangeln und Raufen

(6 bis 13 Jahre)

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-05)

Sporthalle Rungwisch 23

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

22523 Hamburg-Eidelstedt



SCHULKINDER

Eimsbütteler TV e.V.

Judo für Kinder mit

geistiger Behinderung

Sportzentrum Bundesstraße 96

Di. 18:00 - 19:00 (I-30-02)

Kontakt unter Tel. 04163-81 14 45

20144 Hamburg-Eimsbüttel



Judo für Kinder mit

besonderen Bedürfnissen

(ADHS, Autismus, Asperger, Wahrnehmungsstörungen, Körperbehinderung) bis 12 Jahre

Sportzentrum Bundesstraße 96

Do. 17:30 - 18:30 (I-30-03)

Kontakt und Information

Herr Behnke, Tel. 04163-81 14 45

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Judo für Kinder mit besonderen

Bedürfnissen (6 bis 9 Jahre)

Sportzentrum Bundesstraße 96

Di. 16:00 - 17:00 (I-30-04)

Kontakt und Information

Herr Behnke, Tel. 04163-81 14 45

20144 Hamburg-Eimsbüttel



Schwimmen

Seepferdchenkurs ab 5 Jahre

ETV Schwimmschule, Turmweg 33

Mi. 15:00 - 15:45 (I-30-05)

Mi. 17:00 - 17:45 (I-30-06)

Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22

20148 Hamburg-Rotherbaum

Flipperkurs

(Vorbereitung Bronze)

ETV Schwimmschule, Turmweg 33

Mi. 16:00 - 16:45 (I-30-07)

Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22

20148 Hamburg-Rotherbaum

Inklusions-Technik-Gruppe I

Festland Bad Altona, Holstenstraße 30

Mo. 16:00 - 17:00 (I-30-08)

Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22

22767 Hamburg-Altona

Inklusions-Technik-Gruppe II

Festland Bad Altona, Holstenstraße 30

Mo. 17:00 - 18:00 (I-30-09)

Do. 17:00 - 18:00 (I-30-10)

Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22

22767 Hamburg-Altona

Aquaball

Kinder/Jugendliche 8 bis 14 Jahre

ETV Schwimmschule, Turmweg 33

Zeiten auf Anfrage (I-30-11)

Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22

20148 Hamburg-Rotherbaum

Hamburger SV e.V.

Wheelsoccer

Kinder und Jugendliche

Sporthalle Horner Weg 89

Fr. 17:00 - 18:30 (I-05-01)

HSV-Amateursport

Lillemor Köper, Tel. 040-41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

22111 Hamburg-Horn

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Psychomotorische Kindergruppe

(5 bis 8 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 16:15 - 17:30 (I-22-07)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe

(8 bis 14 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Mo. 17:00 - 18:30 (I-22-06)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Fußballgruppe integrativ

(8 bis 14 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 17:15 - 18:30 (I-22-10)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Wassergewöhnungsgruppe

(Kinder mit Einschränkungen)

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Fr. 15:00 - 15:30 (I-22-13)

nähere Informationen/Anmeldung

Frau Christiane Kellersohn,

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt

Schwimmgruppe

(Kinder mit Einschränkungen)

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Fr. 15:30 - 16:00 (I-22-14)

nähere Informationen/Anmeldung

Frau Christiane Kellersohn

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe

(6 bis 12 Jahre)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 16:30 - 18:00 (I-22-16)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22767 Hamburg-Altona



Psychomotorik/Kleine Spiele

(7 bis 12 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-20)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Psychomotorik/Kleine Spiele

(5 bis 9 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 16:00 - 17:15 (I-22-22)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhlsport (6 bis 10 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-24)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Floorball (Unihockey)

(6 bis 12 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Do. 16:10 - 17:15 (I-22-25)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Fußball (6 bis 12 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Do. 16:00 - 17:15 (I-22-26)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Tanz mit uns! Inklusives Tanzprojekt

Mädchen u. Jungen 11 bis 14 Jahre

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Di. 17:15 - 18:45 (I-22-27)

Herr St. Schlegel, Tel. 040-570 007-20

22337 Hamburg-Alsterdorf



Ob Treppenlift, Aufzug oder Rampe: Hamburg Lifte ist Ihr Partner für Barrierefreiheit & Mobilität!

Wir beraten
Sie kostenlos
und
unverbindlich



**HAMBURG
LIFTE**



TEL. 040 · 851 807 03
MOBIL 0173 · 527 045 7

WWW.HAMBURG-LIFTE.DE

Inklusives Klettern (12 bis 16 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-28)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

RollstuhlSport - Wheelsoccer

(10 bis 15 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-29)

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Schwimmgruppe Kinder

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Mo. 16:30 - 17:00 (I-22-30)

Mo. 17:00 - 17:30 (I-22-31)

Mi. 16:00 - 16:30 (I-22-36)

Mi. 16:30 - 17:00 (I-22-37)

Frau Christiane Kellersohn,
E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt



Wassergewöhnungsgruppe

weiterführendes Angebot II

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Fr. 16:00 - 16:30 (I-22-32)

Frau Christiane Kellersohn,

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt

Trampolin

Kinder 6 bis 12 Jahre

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Do. 17:15 - 18:30 (I-22-35)

Herr St. Schlegel, Tel. 040-570 007-20

22337 Hamburg-Alsterdorf

TriBühne e.V.

Circus Inklusionsgruppe

(Kinder 8 bis 12 Jahre)

Stresemannstraße 374 b

Fr. 15:00 - 16:30 (I-12-03)

Holger de Vries, Tel. 040-85 15 79 09

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Circus Inklusionsgruppe

(Kinder/Jugendliche 12 bis 16 Jahre)

Stresemannstraße 374 b

Fr. 16:30 - 18:00 (I-12-02)

Holger de Vries, Tel. 040-85 15 79 09

22761 Hamburg-Bahrenfeld



SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT UND OHNE BEHINDERUNG

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Psychomotorik/Kleine Spiele

(11 bis 16 Jahre)

Di. 16:10 - 17:15 (I-22-21)

Fußball (11 bis 16 Jahre)

Mi. 16:10 - 17:15 (I-22-23)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Kontakt: Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf



Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

Psychomotorik

(Motorik + Wahrnehmung)

Mi. 16:00 - 17:00 (B-29-04)

Mi. 17:00 - 18:00 (B-29-05)

Ballspiele

Mi. 19:00 - 20:30 (B-29-06)

Woellmerstraße 1

Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95

21075 Hamburg-Harburg



VERLAG
We
to

Der Reha macht es leichter.

Und das seit über 25 Jahren!

Der Reha-Einkaufsführer, seit über 25 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. **Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de**

Adressen der Mitglieder des BRSH

(Stand: 31.12.2019)

1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55
22848 Norderstedt
Tel. 52 87 66 94-5
Fax 52 87 66 96
info@1-sc-norderstedt.de

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Reeshoop 48
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-47 15 43
Fax 04102-47 15 45
info@ahrensbuerger-tsv.de

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

Holtenklinker Str. 13
21029 Hamburg
Tel. 466 400-10
Fax 466 400-08
buero@alstersport.org

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel. 675 95 06
Fax 675 95 080
info@amtv.de

Arbeiter-Wassersport-Verein für Hamburg u. Umgebung gegr. 1909 e.V.

Rummelsburger Str. 74b
22147 Hamburg
Tel. 644 25 201
Fax 644 25 202
vorstand1@awv09.de

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

c/o Ursula Riegger
Hermann-Körner-Str. 40
21465 Reinbek
Tel. 722 17 87
Fax 727 306 22
ursula-b._riegger@web.de

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166a
22761 Hamburg
Tel. 890 37 61
Fax 40 16 35 27
c.prinz@btv-hamburg.de

Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V.

Postfach 800 605
21006 Hamburg
Tel. 71 14 31 16
Fax 71 00 55 44
vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH, Abteilung Rehasport

Marie-Bautz-Weg 13
22159 Hamburg
Tel. 645 81-1730
Fax 645 93-730
harnischschwerdt@bfw-hamburg.de

Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Oesterleystr. 20 Hessehaus
22587 Hamburg
Tel. 870 68 52
bogensport-bmtv@web.de

**Blinden- und Sehbehindertenverein
Hamburg e.V.**

Louis-Braille-Center
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg
Tel. 209 404-0
Fax 209 404-30
info@bsvh.org

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg
Tel. 641 41 44
Fax 642 40 47
info@bramfelder-sv.net

BSG Süderelbe e.V

c/o Wolfgang Scholven
Wümmeweg 7b
21147 Hamburg
Tel. 701 79 13
wscholven@web.de

BSG Wilhelmsburg und Harburg e.V.

Frau Ute Meier
An den Höfen 26
21217 Seevetal
Tel. 769 69 251
ute-werner.meier@t-online.de

**Caprice Fitnessclub Team Sport
Management GmbH & Co. KG**

Billstedter Hauptstr. 1-15
22111 Hamburg
Tel. 736 757 51
Fax 736 757 52
info@caprice-fitness.de

Club Saltatio Hamburg e.V.

Frau Kerstin Jühlke
Weseler Weg 2
22045 Hamburg
Tel. 370 889 16
Fax 370 889 17
info@saltatio.de

Damen Aktiv Studio Lurup

Lüttkamp 23
22547 Hamburg
Tel. 84 44 94
Fax 84 38 60
das-lurup@t-online.de

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Puckaffer Weg 15
22397 Hamburg
Tel. 607 19 69
Fax 607 507 69
service@duvenstedtersv.de

**Easyfitness Hamburg-Wandsbek
der Zuzmann GmbH**

Von-Bargen-Str. 28 A
22041 Hamburg
Tel. 0151-270 307 94
zuzmann@zuzmannmbh.de

Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel. 401 76 90
Fax 401 76 969
info@etv-hamburg.de

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Harald-Stender-Platz 1
20359 Hamburg
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
info@fcstpauli.com

fitness & friends Deutschland GmbH

Friedrich-Ebert-Damm 128
22047 Hamburg
Tel. 520 16 600
Fax 520 16 610
cindy.nimke@fitnessandfriends.de

Fitness Center Niendorf - Paul Konrad

Krähenweg 9
22459 Hamburg
Tel. 5550 5550
info@fitness-center-niendorf.de

Fitness Lounge GmbH

Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg
Tel. 36 09 92 02 0
kontakt@fitness-lounge.info

Fitness Studio City-Nord GmbH

Überseering 5
22297 Hamburg
Tel. 632 33 66 oder 04535-2119
city-nord@kabelmail.de

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H. W. Rößler
Cuxhavener Str. 293 b
21149 Hamburg
Tel. 701 37 98
formfit@gmx.de

FTSV Komet-Blankenese v. 1907 e.V.

Schenefelder Landstr. 85
22589 Hamburg
Tel. 870 34 40
Fax 870 34 41
komet@komet-blankenese.de

FTSV Altenwerder von 1918 e.V.

Postfach 920 222
21132 Hamburg
Tel. 879 33 999

**Geesthachter Schützengesellschaft
von 1895 e.V.**

c/o Michael Müller
Kiefernweg 14
21395 Tespe
Tel. 04176-7526
m.jovers-mueller@t-online.de

gesund und munter e.V.

Frau Ulrike Vick
Bernadottestr. 144
22605 Hamburg
Tel. 0170-3847648
ulrike.vick@arcor.de

Gesundheitssport Hamburg e.V.

c/o Juka-Dojo Sportcenter AG
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg
Herr Motiramani
Tel. 01577-344 60 33
Fax 03212-36 60 700
d.motiramani@web.de

Gymnastik- und Turnverein v. 1972 e.V.

Postfach 74 03 62
22093 Hamburg
info@gtv72.de

Hamburg Vital GmbH

Petkumstraße 24
22085 Hamburg
Tel. 22 94 78 88
Fax 22 94 76 88
info@hamburg-vital.com

**Hamburger Bogenschützen
Gilde von 1930 e.V.**

Keustück 28
22415 Hamburg
Tel. 531 666 0
Fax 533 202 72
hbg@hbg-1930.de

Hamburger Gehörlosen SV v. 1904 e.V.

Horst-Peter Scheffel
Bernadottestraße 126
22605 Hamburg
Tel. 01805 28 34 65
Fax 881 38 62
geschaeftsstelle@hgsv.de

Hamburger Kanu-Club e.V.

Barcastr. 13
22087 Hamburg
Tel. 220 90 05
Fax 219 999 70
info@hamburger-kanu-club.de

**Hamburger Schwerhörigen-SV
von 1977 e.V. (HSSV)**

Wagnerstraße 42
22081 Hamburg
Tel. 29 16 05
Fax 29 97 265
vorstand@hssv-hamburg.de

Hamburger SV e.V.

Sylvesterallee 7
22525 Hamburg
Tel. 41 36 18 05
Fax 41 55 16 01
info@hsv.de

Hamburger TB von 1862 e.V.

Hammer Steindamm 64
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62
Fax 254 28 68
sport@htb62.de

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Sievelkingdamm 7
20535 Hamburg
Tel. 25 17 49 20
Fax 25 88 59
info@ht16.de

Harburger TB von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 28
21075 Hamburg
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
info@htb65.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel. 701 74 43
Tel. 703 82 435
Fax 701 22 10
sportbuero@hntonline.de

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Breite Straße 122
22767 Hamburg
Tel. 85 75 88
Fax 851 21 81
hvs-ev@t-online.de

Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Bianca Adameit
Lehmweg 73
25492 Heist
Tel. 04122-82 664

InklusionsSportverein Alsterdorf e.V.

Paul-Stritter-Weg 7
22297 Hamburg
Tel. 507 73 559
Fax 507 74 111
c.goepfert@alsterdorf.de

Lady fit Hamburg

Frau Susanne Gerloff
Droopweg 25
20537 Hamburg
Tel. 250 47 53
Fax 254 90 121
info@lady-fit-hamburg.de

Lufhansa SV Hamburg e.V.

Weg beim Jäger 193
22335 Hamburg
Tel. 5070-2919
Fax 5070-8679
hamlsv@lht.dlh.de

MARIS-Damen-Aktiv-Studio Sportcenter GmbH

Fabriciusstr. 25
22177 Hamburg
Tel. 691 11 12
Fax 691 00 44
das@damen-aktiv-studio.de

MEDALIFE GmbH

Gesundheitszentrum
Borsteler Bogen 27
22453 Hamburg
Tel. 553 78 22
Fax 553 85 33
info@medalife.de

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Deepenhorn 5
22145 Hamburg
Tel. 678 80 82
Fax 679 30 57
info@meiendorferSV.de

MOVE - Praxis für Physiotherapie

Mönckebergstr. 18
20095 Hamburg
Tel. 30 30 96 31
Fax 30 30 96 32
k.herbst@move-hamburg.de

**Mümmelmannsberger SV Hamburg
von 1974 e.V. (MSV Hamburg)**

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg
Tel. 715 33 36
Fax 716 19 83
info@msv-hamburg.de

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel. 55 42 160
Fax 55 42 165 5
info@niendorfer-tsv.de

Norddeutscher Regatta-Verein e.V.

Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Tel. 55 77 99 50
Fax 55 77 99 519
mail@nrv.de

Nordisch Fight Club e.V.

Walddörfer Str. 332
22047 Hamburg
Tel. 589 676 49
JHB91@web.de

**P.u.R. Prävention und Rehabilitation
Deutschland e.V.**

Postfach 26 17 02
20507 Hamburg
Tel. 22 86 92 16
Fax 84 89 12 40
info@pur-rehaverein.de

Phoenix Sport e.V.

Binnenfeldredder 21
21031 Hamburg
Tel. 280 528 22
Fax 280 528 22
info@phoenix-sport-hamburg.de

Physio Aktiv fitvitalis Lund

Zollstr. 11b
21465 Wentorf
Tel. 765 00 687
mlon-studio@fitvitalis-physio.de

Physio Sports Therapie GbR

Elbgaustr. 128
22547 Hamburg
Tel. 840 559 55
Fax 840 559 56
info@physio-sports.net

PhysioFit Lurup GmbH

Luruper Hauptstr. 247
22547 Hamburg
Tel. 414 227 20
info@physiofit-lurup.de

Physiopraxis An der Fabrik Altona

Bahrenfelder Str. 244
22765 Hamburg
Tel. 303 773 03
Fax 303 773 04
kontakt@physiopraxis-fabrik-altona.de

Physioteam Volksdorf**Lobach & Meyer GbR**

Halenreihe 42

22359 Hamburg

Tel. 64 50 91 71

physiopraxis-volksdorf@gmx.de**Physiotherapie****Wencke Dossmann**

Stadtbahnstraße 43

22393 Hamburg

Tel. 600 13 360

Fax 644 15 802

wenckedossmann@web.de**Praxis für Physiotherapie und
Prävention Carla Hövelmann-Bock**

Moorhof 7

22399 Hamburg

Tel. 69 21 44 46

info@praxis-hoevelmann-bock.de**Pro Motion REHA-Sportverein**

Niedersachsenweg 3

21079 Hamburg

Tel. 764 35 72

Fax 763 57 33

info@physio24.de**Pro Reha aktiv Hamburg e.V.**

c/o RZH Reha-Zentrum Hammonia

Bad GmbH

Lerchenfeld 14

22081 Hamburg

Tel. 284 10 28-0

Fax 284 10 28-20

kontakt@reha-hammonia-bad.de**RBS Elbgemeinden e.V.**

Frau Renate Martinek

Schenefelder Holt 97

22589 Hamburg

Tel. 87 19 47

hm.martinek@bvenet.de**Reha am Kaifu GmbH**

Bundesstr. 107 b

20144 Hamburg

Tel. 694 01 59

Fax 695 63 95

info@rehaamkaifu.de**REHA Bergedorf**

Bergedorfer Schloßstr. 33

21029 Hamburg

Tel. 721 10 08

Fax 721 10 05

info@reha-bergedorf.de**Reha+fit e.V.**

Frohmestraße 11h

22457 Hamburg

Tel. 572 040 10

Fax 572 040 12

info@rehaplusfit.de**RehaCentrum Hamburg GmbH**

Heidenkampsweg 41

20097 Hamburg

Tel. 253 06 38 02

Fax 253 06 38 64

s.ritter@rehahamburg.de

Rehaline e.V.

Rickelstr. 33
21077 Hamburg
Tel. 702 40 99
Fax 701 21 243
info@sportline-hamburg.de

**Rehavital-Gesundheitssport
Hamburg e.V.**

Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg
Tel. 50 77 37 21
Fax 50 77 33 84
[sandra.guenther@theravitalis.
alsterdorf.de](mailto:sandra.guenther@theravitalis.alsterdorf.de)

Rehazentrum Harburg GmbH

Sand 18-22
21073 Hamburg
Tel. 766 55 06
Fax 766 65 24
info.RHHH@helios-gesundheit.de

Rehazentrum Norderstedt GmbH

Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt
Tel. 523 30 28
Fax 528 24 05
rehazentrum-nord@t-online.de

Rissener SV von 1949 e.V.

Marschweg 85
22559 Hamburg
Tel. 81 27 46
Fax 81 99 05 15
rsv@rissen.de

Royal Sports FC Schwencke GmbH

z. Hd. Frau T. Aldag
Eulenkugstr. 68
22359 Hamburg
Tel. 609 180 0
Fax 609 180 18
info@royalsports.de

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 Hamburg
Tel. 300 62 99-0
Fax 300 62 99-199
info@scala-sportclub.de

SC Poppenbüttel von 1930 e.V

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 606 14 14
Fax 602 42 35
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
Tel. 723 99 29
Fax 723 99 03
vorstand@scvm.de

**Schützenkameradschaft Ohlendorf
von 1900 e.V.**

Zum Suhrfeld 30
21220 Seevetal
Tel. 04185-3243
1.vorsitzender@sk-ohlendorf.de

**Schützenverein Hausbruch Alt- und
Neuwiedenthal von 1898 e.V.**

Ehestorfer Heuweg 14
21149 Hamburg
Tel. 796 49 98
Fax 796 38 95
sschachler@t-online.de

SGR Asklepios e.V.

Am Kurpark 3
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451-20 04-710
Fax 0451-20 04-156
info@sgr-asklepios.com

**SGR Lokstedt & Eimsbüttel
- Sportverein für Gesundheit und
Rehabilitation e.V.**

Sorthmannweg 20
22529 Hamburg
Tel. 22 62 58 33
Lokstedt@moves-training.de

**Sportschlau - Bewegung mit Spaß
und Köpfchen e.V.**

Susanne Bunk
Beim Alten Schützenhof 5
22083 Hamburg
Tel. 227 62 35
post@sportschlau.de

sportspaß e.V.

Westphalensweg 11
20099 Hamburg
Tel. 41 09 37-0
Fax 41 09 37-11
ann-kristin.hantzsch-kuehnlenz@sportspass.de

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Redingskamp 25
22523 Hamburg
Tel. 570 00 710
Fax 570 00 711
info@sve-hamburg.de

SV Großhansdorf e.V. von 1942

Kortenkamp 6a
22927 Großhansdorf
Tel. 04102-623 05
Fax 04102-46 76 44

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 Hamburg
Tel. 414 24 70-0
Fax 414 24 70-29
info@gweimsbuettel.de

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Flurstr. 7
22549 Hamburg
Tel. 831 55 46
Fax 832 04 07
geschaeftsstelle@svlurup.de

**SV Nettelburg / Allermöhe
von 1930 e.V.**

Katendeich 14
21035 Hamburg
Tel. 735 32 00
Fax 735 79 37
info@svna.de

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Sternschanze 4
20357 Hamburg
Tel. 411 72 794
Fax 511 74 31
svphamburg@t-online.de

SV St. Georg von 1895 e.V.

Hammer Steindamm 130
20535 Hamburg
Tel. 21 23 53
Fax 21 90 29 33
info@svstg.de

SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Geschäftsstelle
Bachstr. 3
21255 Kakenstorf
Tel. 04186-84 91
Fax 04186-89 55 75
info@sv-trelde-kakenstorf.de

Tandemclub Weiße Speiche Hamburg e.V.

Herr G. Scheithauer
Uhuweg 7
22527 Hamburg
Tel. 570 60 93

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Bramfelder Str. 116-118
22305 Hamburg
Tel. 697 049 88
info@tanz-bruecke.de

Therapiezentrum Eilbek

Conventstr. 12
22089 Hamburg
Tel. 38 67 92 38
Fax 38 67 92 37
info@therapiezentrum-eilbek.de

Therapiezentrum Farmsen

Inh. Irene Gilligan
Fiedrich-Ebert-Damm 311
22159 Hamburg
Tel. 64 51 237
Fax 64 50 93 89
therapiezentrum.farmsen@web.de

TriBühne e.V.

Stresemannstr. 374 B
22761 Hamburg
Tel. 69 79 37 59
Fax 639 737 16
info@tribuehne.net

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Tel. 724 144-0
Tel. 725 495-17
Fax 724 144-21
info@tsg-bergedorf.de

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9 b
22149 Hamburg
Tel. 67 20 463
Fax 67 58 85 51
info@tsv-hohenhorst.de

TSV Stellingen von 1888 e.V.

Sportplatzring 47
22527 Hamburg
Tel. 54 48 60
Fax 54 76 52 60
geschaeftsstelle@tsv-stellingen.de

TSV Sülldorf von 1925 e.V.

Sülldorfer Landstr. 161
22589 Hamburg
Tel. 87 36 66
info@tsv-suelldorf.de

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Stephanstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 693 34 49
Fax 693 40 13
info@tsvwandsetal.de

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Ritterstraße 9
22089 Hamburg
Tel. 20 37 04
Fax 20 79 96
info@th-eilbeck.de

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
Tel. 70 10 84 56
Fax 70 10 84 57
info@tshsport.de

TuS Berne e.V.

Berner Allee 64a
22159 Hamburg
Tel. 60 44 2 88-0
Fax 60 44 2 88-9
Service@tusberne.de

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

c/o Sebastian Krayenborg
Königstraße 29a
25469 Halstenbek
Tel. 571 27 58
Fax 0212-513 16 67 88
info@tuseidelstedt.de

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Mühlenweg 70
21217 Seevetal
Tel. 04105-690 82 88
info@tusfleestedt.de

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Königskinderweg 67 a
22457 Hamburg
Tel. 550 31 84
Fax 559 29 639
info@germaniaschnelsenweb.de

**TuS Harburg-Wilhelmsburg
von 1894 e.V.**

Bostelbeker Damm 2
21079 Hamburg
Tel. 79 01 66-0
Fax 79 01 66-20
management@tus-harburg.de

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
22529 Hamburg
Tel. 56 48 70
Fax 54 88 05 64
info@tv-lokstedt.de

Uhlenhorster SC Paloma v. 1909 e.V.

Brucknerstraße 24
22083 Hamburg
Tel. 29 41 26
Fax 29 68 88
info@uscpaloma.de

Verein für Gesundheit & Vitalität e.V.

c/o VITAMED Fitnessclub
Krohnstieg 41-43
22415 Hamburg
Tel. 53 93 17 97
office@vitamed-hh.de

**Verein für Gesundheitssport
und Sporttherapie e.V.
Hamburg/Dortmund**

Lemsahler Landstr. 223
22397 Hamburg
Tel. 50 79 70-00
info@sport-therapie-centrum.de

**Verein für Rehasport und
Gesundheitsförderung e.V.**

Im Lipperfeld 3h
46047 Oberhausen
Tel. 0208-74 09 08 89
Fax 0208-74 06 99 87
info@vfrg.de

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62
22303 Hamburg
Tel. 279 83 77
Fax 279 00 37
info@vfl93.de

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34
22359 Hamburg
Tel. 64 50 62-0
Fax 64 50 62-10
info@walddoerfer-sv.de

**Wandsbeker Schützengilde e.V.
von 1637**

Marienthaler Str. 178
22043 Hamburg
Tel. 21 90 49 90
petra.bruhn@gmx.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7
22041 Hamburg
Tel. 68 54 82
Fax 68 911 818
info@wtb61.de

Wedeler TSV e.V.

Bekstraße 22
22880 Wedel
Tel. 04103-22 00
Fax 04103-70 96 64
info@wedeler-tsv.de

Wilhelmsburger Ruder-Club v. 1895 e.V.

Vogelhüttendeich 120
21107 Hamburg
Tel. 765 23 97
gosh_1.vorsitzender-wrc@t-online.de

**Yours! Präventions- und
Rehabilitations-Sportverein e.V.**

Bremer Str. 320
21077 Hamburg
Tel. 04105-67 04 87
isa.kaehler@yours-rehasport.de

WEITERE ANSCHRIFTEN

Behinderten-Sportverband

Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511-1268-51 00
Fax 0511-1268-451 00
www.bsn-ev.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154-156
20253 Hamburg
Tel. 040-422 44 33
Fax 040-422 44 40
info@dmsg-hamburg.de
www.dmsg-hamburg.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Parkinsongruppe Hamburg

Stühmtwiete 46
22175 Hamburg
Tel. 040-640 60 03
Fax 040-63 91 95 01
hamburg@parkinson-mail.de
www.hamburg-parkinson.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Dehnhaid 120 - Haus 8
Schön Klinik Hamburg-Eilbek
22081 Hamburg
Tel. 040-669 07 65-15 oder -16
info@rheuma-liga-hamburg.de
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
33311 Gütersloh
Tel. 01805-093 093
Fax 01805-094 094
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

Deutscher Behindertensport- verband e.V. (DBS)

Bundesgeschäftsstelle
- im Hause der Gold-Kräemer-Stiftung -
Tulpenweg 2-4
50226 Frechen
Tel. 02234-60 00 0
Fax 02234-60 00 150
www.dbs-npc.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str.10
47055 Duisburg
Tel. 0203-71 74 182
Fax 0203-71 74 181
info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

DRS-Bundeszentrale Hamburg

c/o BUK Hamburg
Bergedorfer Str. 10
21033 Hamburg
Tel. 040-7306-1381
Fax 040-7306-1390

**Evangelische Stiftung Alsterdorf
Sport und Inklusion**

Paul-Stritter-Weg 7
22297 Hamburg
Tel. 040-50 77 36 54
Fax 040-50 77 41 11
www.sport-alsterdorf.de

Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Butenfeld 18
22529 Hamburg
Tel. 040-460 42 22
Fax 040-460 42 32
info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

**Hamburger LAG für
behinderte Menschen e.V.**

Richardstraße 45
22081 Hamburg
Tel. 29 99 56 66
Fax 29 36 01
LAG-Hamburg@talknet.de
www.lagh-hamburg.de

Hamburger Schwimmverband e.V.

BeachCenter am OSP HH/SH
Am Dulsberg 5
22049 Hamburg
Tel. 040-69 65 24 60
Fax 040-69 65 24 57
geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 419 08-0
Fax 419 08-274
hsb@hamburger-sportbund.de
www.hamburger-sportbund.de

**Herz InForm
Arbeitsgemeinschaft Herz
und Kreislauf Hamburg**

Humboldtstr. 56
22083 Hamburg
Tel. 22 80 23 64
Fax 22 96 50 5
info@herzinform.de
www.herzinform.de

**KISS - Kontakt- und Informations-
Stellen für Selbsthilfegruppen
KISS Altona**

Gaustraße 21
22765 Hamburg
Tel. 492 92 201
Fax 39 60 98

**KISS - Kontakt- und Informations-
Stellen für Selbsthilfegruppen
KISS Barmbek**

Fuhlsbüttlerstr. 401
22765 Hamburg
Tel. 639 73 446
Fax 639 73 428

**KISS - Kontakt- und Informations-
Stellen für Selbsthilfegruppen
KISS Harburg**

Neue Straße 27
21073 Hamburg
Tel. 300 87 322
Fax 300 87 320

**KISS - Kontakt- und Informations-
Stellen für Selbsthilfegruppen**

KISS Wandsbek

Berner Heerweg 183
22159 Hamburg
Tel. 492 92 508
Fax 645 31 274

Leben mit Behinderung Hamburg e.V.

Südring 36
22303 Hamburg
Tel. 27 07 90-0
Fax 27 07 90-948
www.lmbhh.de

**Rehabilitations- und Behinderten-
sportverband Schleswig-Holstein e.V.**

Friedrich-Ebert-Str. 9
24837 Schleswig
Tel. 04621-27 689
Fax 04621-27 667
info@rbsv-sh.de
www.rbsv-sh.de

**Senatskoordination für die Gleich-
stellung behinderter Menschen**

Osterbekstraße 96
22083 Hamburg
Tel. 040-428 63-57 25
Fax 040-428 63-57 27
behindertengleichstellung@basfi-hamburg.de

**Special Olympics Deutschland
in Hamburg e.V.**

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 040-419 08-137
Fax 040-419 08-274
info@hamburg.specialolympics.de

Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Infotelefon
Gesundheitssport 41908-277
Gesundheitswochen 41908-246
www.vtf-hamburg.de



Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Hamburg-Harburg e.V.

City Ambulanz Hamburg gGmbH – Ein Unternehmen des
DRK Kreisverbandes Hamburg-Harburg e.V.

■ **Behinderten- und Inklusionsbeförderung** ■
Tel. 040 – 2 500 500

Als Partner der gesetzlichen Krankenkassen befördern wir Sie an
Ihren Wunschzielort! Weitere Informationen unter
www.drk-harburg.hamburg

SORGE FÜR KINDER IST VORSORGE FÜR DIE ZUKUNFT.

HANSEMERKUR PREIS FÜR KINDERSCHUTZ



Unter diesem Motto vergibt die HanseMerkur Versicherungsgruppe seit 1980 alljährlich den mit insgesamt 50.000 Euro dotierten *HanseMerkur Preis für Kinderschutz*. Ausgezeichnet werden einzelne Personen, Gruppen, Vereine und Initiativen, die sich ehrenamtlich und auf besondere Weise um das Wohl von kranken, behinderten oder sozial benachteiligten Kindern bemühen.

Informationen zur Bewerbung unter:
hansemerkur.csr-engagement.de/bewerbung

NOCH BIS ZUM
31. OKTOBER 2020 BEWERBEN

