

Sportgruppenheft



Teil II - Behindertensportgruppen

Teil II - Behindertensportgruppen

des BRS Hamburg

für Menschen mit Behinderung
oder chronischer Erkrankung

RBS Elbgemeinden e.V.
Gesundheitsgymnastik
Musäusstraße 29
Mo. 16:00 - 16:45 (B-02-05)
Frau Sadowski, Tel. 0 41 01-557 02 93
22589 Hamburg-Iserbrook

FUSSBALL + FUSSBALLTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV
von 1977 e.V. (HSSV)
Fußball - Jugendliche
Sporthalle Holbrook
Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)
Herr Harders
vorstand@hssv-hamburg.de
22605 Hamburg-Othmarschen
Fußball - Herren
Sporthalle Holbrook
Fr. 16:30 - 20:00 (B-28-03)
Herr Harders, E-Mail:
vorstand@hssv-hamburg.de
22605 Hamburg-Othmarschen

HVS Integrativsport Hamburg
Fußballtennis
Steinadler
Di. 18:30 - 21:00 (B-01-49)
Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88
22119 Hamburg-Billstedt

Fußballtennis
Schule Goosacker
Fr. 19:00 - 21:30 (B-01-51)
Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88
22549 Hamburg-Osdorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.
Fußball
nach Special Olympic Kriterien
ab 14 Jahre
Trainingszeiten und Ort bitte in der
Geschäftsstelle erfragen
Geschäftsstelle, Tel. 040-735 32 00
21035 Hamburg-Bergedorf

KEGELN UND BOWLING

SG Wilhelmshurg + Harburg
Kegeln
Sahlings Gasthof, Friedhofstr. 10
Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)
Frau Spruth, Tel. 77 55 92
21073 Hamburg-Harburg
Bowling
Bauerstraße 1-3
jeden 2. Sonntag
Herr Biewers, Tel. 040-85 75 88
22605 Hamburg-Othmarschen

RBS Elbgemeinden e.V.
Kegeln (Erwachsene)
Lokal Olympik, Rugenbarg 18
einmal im Monat
Do. 17:00 - 19:00 (B-02-04)
Frau Haufschild, Tel. 040-800 104 39
22549 Hamburg-Osdorf



Breitensport

Leistungssport

Integrationssport

Rehabilitationssport

GYMNASTIK

HVS Integrativsport Hamburg e.V.
Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88
Stuhlgymnastik und Spiele
Saal der Seniorenwohnanlage
Wandsbeker Königstraße 65
Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)
22041 Hamburg-Wandsbek

Stuhlgymnastik
Max-Brauer-Haus
Hohnerredder 23
Mi. 11:00 - 12:00 (B-01-43)
22175 Hamburg-Bramfeld
Wirbelsäulengymnastik,
Bosseln, Faustball
Sporthalle, Eckernförder Str. 70
Fr. 17:00 - 19:30 (B-01-44)

RUND UM DEN BALL

TSG Bergedorf von 1860 e.V.
Rund um den Ball
Turnhalle Schule
Friedrich-Frank-Bogen
Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-13)
Tel. 040-7 24 14 43 74



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg • Tel. (0 40) 419 08-155 • Fax 419 08-158

www.brs-hamburg.de

Mobilität heißt Teilhabe

Für viele Menschen mit Handicap sind Wegstrecken oft eine Herausforderung.

„Kompetent mobil“ ist ein Programm, mit dem die individuelle Mobilitätskompetenz von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen ermittelt werden kann.

Das Ergebnis: individuelle Trainingspläne entsprechend den Wünschen und Möglichkeiten des jeweiligen Menschen. Wie das geht, lernen Fachkräfte in Seminaren der BGW.

Mehr erfahren:

www.bgw-online.de/komo-klar



BGW

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leser	5
Was ist Rehabilitationssport?	9

Teil I Anerkannte Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gymnastik/Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik	11
Schwimmen/Wassergymnastik	33
Asthma-/Lungensport	39
Sport in der Krebsnachsorge	44
Sport bei neurol. Erkrankungen.....	46
Diabetes-Sport.....	47
Rollstuhlport (auch im Wasser).....	48
Spezielle Rehasport-Angebote	50
Herzsport.....	52

Teil II Behindertensportgruppen

Badminton	57
Basketball, Faustball, Flugball, Volleyball	57
Blindensport	58
Bosseln	58
Fußball + Fußballtennis	60
Gymnastik	60
Kegeln + Bowling	61

Rund um den Ball	61
Sport für Menschen mit geistiger Behinderung	62
Sport im Wasser, Schwimmen + Wassergymnastik	63
Tennis + Tischtennis	64
Weitere Sportangebote für Menschen mit Behinderung	64

Teil III Inklusions- und Integrationssport

Erwachsene	67
Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung ...	68
Klein- und Kindergartenkinder	69
Schulkinder	70
Sport für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung	73

Adressen der Mitglieder des BRSH

Weitere Anschriften

Impressum	90
-----------------	----



ALLCURA

Versicherungs-Aktiengesellschaft

WIR VERSICHERN ...

Zwangsverwalter, Verbände, Kammern, Beamte, Auskunfteien,
RECHTSANWÄLTE, Treuhänder, Finanzdienstleister,
Bürgermeister, Grundstücksmakler, **NOTARE**, Handwerks-
kammern, Nachlassverwalter, Personalberater, Anwaltsnotare,
UNTERNEHMENSLEITER, Innungen, Richter,
Immobilienmakler, Berufsverbände, Datenverarbeitungsbetriebe,
Bestattungsinstitute, Zweckverbände, **VEREINE**, Vorstände,
Werbeagenturen, Ärztekammern, Rechenzentren, Fachverbände,
Dolmetscher, **HAUSVERWALTER**, Verwaltungsbeiräte,
Übersetzer, Stiftungen, Amtsleiter, Verlage, Betreuer, Gutachter,
STEUERBERATER, Altersheime, Patentanwälte, Sach-
verständige, Inkassobüros, Makler, Berufsgenossenschaften,
WIRTSCHAFTSPRÜFER, Auktionatoren, Beistände,
Betriebskrankenkassen, Unternehmensberater, Krankenhäuser,
Staatsanwälte, Geschäftsführer, Aktuare, **INSOLVENZ-**
RISIKEN, Zeitungen, Fachverlage, Ersatzkrankenkassen,
Liquidation, **VEREINSVORSTÄNDE**,
Gläubiger-Ausschüsse, Heimbetriebe, Arbeitgeberverbände,
DIENTSLEISTER, Rechtspfleger, Gerichtsvollzieher,
Gemeinden ...

... **IHR RISIKO**

**LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG,
INDIVIDUELLE LÖSUNGEN,
FACHKOMPETENZ,
SCHNELLE REAKTION
UND ZUVERLÄSSIGKEIT.**

Das unterscheidet uns.

Tel. (040) 226 377 80
www.allcura-versicherung.de

IHR HABT DAS TEAM — WIR EURE TRIKOTS!



- ✓ Shirt + Motiv individuell gestaltbar
- ✓ Vollflächige Bedruckung möglich
- ✓ Schon ab 10 Stück
- ✓ In nur 2 Wochen produziert



Unique SportsTime

www.unique-sportstime.de

☎ 0173-9056256 ✉ info@unique-sportstime.de

LIEBE LESER!

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS). Er wird durch die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (Amt für Soziales und Integration) institutionell gefördert. Zahlreiche Behinderten- und Rehabilitationssportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration, durch das Landessportamt der Behörde für Inneres und Sport sowie durch den HSB unterstützt und gefördert. Förderer und Partner im Leistungssport sind neben dem HSB und dem DBS das Landessportamt Hamburg, der Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein und die Stiftung Leistungssport. Die Alexander-Otto-Sportstiftung fördert besondere Behindertensportprojekte mit dem jährlichen Werner-Otto-Behindertensportpreis.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Sport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun oder ganz einfach Spaß am Freizeitsport in einer Breitensportgruppe für Behinderte zu haben.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Sportgruppenheft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationsträgern (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Unfallversicherungsträger) anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen (Breiten- und Wettkampfsportgruppen) sowie Teil III die Integrationssportgruppen für Menschen mit einer geistigen oder sozialen Einschränkung.

Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit genommen werden kann.

(Richard von Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte.

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Rückenschmerzen tun
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationären Rehabilitation wieder zu Hause
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk

wollen

- sich gerne sportlich betätigen
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation/Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun

aber

- wissen nicht wo
- möchten sich nicht überfordern
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung

Ihr Zuhause mit Zukunft!


Baugenossenschaft
Hamburger
Wohnen



Sicher und preiswert wohnen!

Mehr zum Wohnen in der starken Gemeinschaft unserer Baugenossenschaft und aktuelle Angebote finden Sie im Internet unter www.hamburgerwohnen.de

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG | Försterweg 46 | 22525 HH
T 040 540 006 0 | F 040 540 006 30 | www.hamburgerwohnen.de
info@hamburgerwohnen.de

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport
- wird von besonders ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern durchgeführt
- wird durch den BRS Hamburg für die Rehabilitationsträger nach bundeseinheitlichen Kriterien anerkannt
- findet in kleinen Gruppen mit bis zu 15 Teilnehmern statt
- wird von den Krankenkassen bewilligt in der Regel für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten oder bei besonders schweren Behinderungen/Erkrankungen in der Regel für 120 Übungseinheiten in 36 Monaten
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst.

Ihr gutes Recht:

In der Novellierung des Sozialgesetzbuches IX wurde ein

Anspruch auf Rehabilitationssport als ergänzende medizinische Versorgungsleistung für Behinderte, von Behinderung bedrohte oder chronisch kranke Menschen gesetzlich festgeschrieben.

- Daher können Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verordnen lassen.
- Die Verordnungen unterliegen nicht einer Budgetierung des Arztes.
- Eine verpflichtende Mitgliedschaft im Verein während des Leistungsbezugs durch die Rehabilitationsträger ist nicht vorgesehen.
- Rehabilitationssport gilt nicht für Sportangebote, die vorrangig oder ausschließlich
 - o Beratung und Einübung technischer Hilfsmittel, z. B. Rollstühle, oder
 - o Selbstverteidigungsübungen und Übungen aus dem Kampfsport umfassen.
 - o Übungen an technischen Geräten, die zum Muskelaufbau oder zur Ausdauersteigerung dienen, sind gänzlich aus dem Rehabilitationssport ausgeschlossen.

Das müssen Sie tun:

- Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Musterverordnungsblatt 56).
- Suchen Sie sich ein passendes anerkanntes Rehabilitations-sportangebot.
- Lassen Sie sich die Verordnung vor Aufnahme des Rehabilitations-sports durch Ihre Krankenkasse genehmigen.

Wir helfen weiter, falls

- Ihrem Arzt Rehabilitationssport unbekannt ist und er Fragen dazu hat;
- Sie Verordnungs- oder Teilnahmevordrucke zugesandt bekommen möchten;
- Sie ein passendes Sportangebot in Ihrer Nähe suchen.

Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Tel. (040) 419 08-155 oder
-157 oder -159

Fax (040) 419 08-158

Mo 10:00 - 16:00 Uhr

+ Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Mail: mail@brs-hamburg.de

Internet: www.brs-hamburg.de



ROLLSTUHL BASKETBALL WM

16. – 26. August 2018
HAMBURG

In Hamburg treffen die besten Athletinnen und Athleten der Welt aufeinander. Spannende Spiele mit dramatischem Ausgang sind garantiert.

Dribbeln, passen und Dreipunktewürfe auf Weltniveau. Genauso wie Live-Musik und Sport für jeden.

Sei dabei und mach die WM zu Deinem Event!

www.2018wbwc.de

www.facebook.com/rollstuhlbasketball2018
www.instagram.com/rollstuhlbasketball_wm2018/



UNSERE
PARTNER



Unsere Marketing-Partner finden Sie auf www.2018wbwc.de

WAS IST REHABILITATIONSSPORT?

- Der Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur Rehabilitation, die den Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen, der Rentenversicherung und der Unfallversicherung von den jeweiligen Rehabilitationsträgern angeboten wird, sofern eine medizinische Notwendigkeit besteht. Er wirkt mit den Mitteln des Sports und sportlicher Spiele ganzheitlich auf Menschen mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung ein und ist auf Art und Schwere sowie den körperlichen Zustand des Betroffenen abgestimmt.
- Rehabilitationssportangebote bedürfen der besonderen Anerkennung nach bundeseinheitlichen Kriterien. Die Rehabilitationssportanbieter führen den Rehabilitationssport als Vertragspartner der Rehabilitationsträger durch, indem sie ihn zuzahlungsfrei als Sachleistung (Bewilligung durch den Rehabilitationsträger) erbringen. Angebote, die über diese Bewilligung hinausgehen (zum Beispiel Training am Gerät) können auf freiwilliger Basis nur nach den geltenden Regelungen der Rehabilitationssportanbieter wahrgenommen werden.
- Die Abrechnung der Sachleistung erfolgt zwischen dem Rehabilitationssportanbieter und dem Rehabilitationsträger.
- Rehabilitationsträger und die Organisationen des Sports sind sich einig, dass die Mitgliedschaft für Versicherte in Einrichtungen der Rehabilitation bzw. des Sports, die Rehabilitationssport bei medizinischer Notwendigkeit erbringen, sinnvoll ist, da er dort unter besonders qualifizierter Anleitung durchgeführt wird. Rehabilitationssport ist zur Verbesserung, Erhaltung oder zumindest der Verhinderung einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes förderlich. Die Leistung der Rehabilitationsträger ist zeitlich begrenzt und dient daher als „Hilfe zur Selbsthilfe“. Im Hinblick auf die zukünftige eigenverantwortliche Weiterführung des Rehabilitationssports begrüßen die Rehabilitationsträger die Mitgliedschaft ihrer Versicherten in den Einrichtungen des Rehabilitationssports, insbesondere im Sportverein.
- Rehabilitationssport wird in Gruppen durchgeführt. Diese Gruppen können nur dann wirtschaftlich betrieben werden, wenn sie ausreichend besetzt sind. Daher ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich.





BERATUNG

INTEGRATION

PRÄVENTION

Ihr Ansprechpartner für
Schwerbehinderung
im Arbeitsleben

Integrationsamt

Hamburger Straße 47

22083 Hamburg

Telefon 040 - 428 63 - 39 53

Fax 040 - 4279 - 631 42

integrationsamt@basfi.hamburg.de

www.hamburg.de/integrationsamt



Hamburg

Teil I - Anerkannte Rehabilitationssportgruppen des BRS Hamburg e.V. (Stand: 18.12.2017)

ORTHOPÄDISCHE GYMNASTIK / RÜCKEN- BZW. WIRBELSÄULENGYMNASTIK

1. SC Norderstedt e.V.

Orthopädische Reha-Sportgruppe

Do. 18:45 - 19:45 (R-24-02)

Frau Nafzger - Tel. 51 32 30 93

Scharpenmoor 55

22848 Norderstedt

Ahrensburger TSV v. 1874 e.V.

Physio-Fitness

Mo. 10:00 - 11:00 (R-127-01)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-127-04)

Mo. 12:00 - 13:00 (R-127-05)

Mi. 10:15 - 11:15 (R-127-02)

Do. 18:00 - 19:00 (R-127-03)

Do. 19:00 - 20:00 (R-127-06)

Frau Bogner - Tel. 04102-460794

ATSV Tanzsporthalle, Reeshoop 48

22926 Ahrensburg

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Sport bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Di. 15:45 - 16:45 (R-19-04)

Sport bei Osteoporose

Mi. 17:00 - 18:00 (R-19-05)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

Reha Orthopädie (Raum 1)

Mo. 16:00-16:45 (R-19-15)

Mo. 17:00-17:45 (R-19-16)

Do. 18:10-18:55 (R-19-17)

Do. 19:00-19:45 (R-19-18)

Wirbelsäulengymnastik für

Kinder & Jugendliche (Raum 1)

(Pos.-Nr. 604511)

Di. 18:15 - 19:00 (R-19-19)

AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159

22143 Hamburg-Rahlstedt

Knie-Stabilisation

Mi. 16:00 - 16:45 (R-19-07)

Rehasport Rücken

Do. 15:45 - 16:30 (R-19-08)

Do. 16:45 - 17:30 (R-19-10)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-19-11)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-19-12)

Sport bei Schulter- und

Wirbelsäulenproblematik

Mi. 17:00 - 17:45 (R-19-09)

Rehasport untere Extremität

Fr. 16:15 - 17:00 (R-19-14)

Rücken in Balance

Fr. 15:15 - 16:00 (R-19-13)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

Med-Dialog, Brockdorffstr. 90

22143 Hamburg-Rahlstedt

Sport bei Schulter- und

Wirbelsäulenproblematik

Mi. 18:00 - 18:45 (R-19-21)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

AMTV-Gymnastikraum,

Rahlstedter Bahnhofstr. 7a

22143 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Do. 11:30 - 12:30 (R-26-11)

Orthopädische Gymnastik

und Entspannung

Mo. 17:30 - 19:00 (R-26-07)

Di. 17:00 - 18:00 (R-26-08)

Mi. 16:30 - 18:00 (R-26-06)

Fr. 10:30 - 11:30 (R-26-10)

Frau Prinz - Tel. 04106-640 76 50

Bahrenfelder Chaussee 166a

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Berufsförderungswerk

Hamburg GmbH

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 17:00 - 18:00 (R-81-04)

August-Krogmann-Str. 52

Gymnastikhalle BFW - Haus A

Herr Harnisch-Schwerdt

Tel. 64581 1730

22159 Hamburg Farmsen-Berne

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Reha-Sport Knie/Rücken

Mo. 12:00 - 12:45 Uhr (R-49-05)

Reha-Sport Rücken und Knie

Mi. 20:00 - 20:45 (R-49-09)

Do. 15:00 - 15:45 (R-49-08)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-49-07)

Reha-Sport Rücken

Mo. 08:15 - 09:00 (R-49-04)

Rehasport Wirbelsäule

Di. 08:15 - 09:00 Uhr (R-49-10)

Rehasport Orthopädie

Mi. 19:00 - 19:45 Uhr (R-49-12)

Fr. 19:00 - 19:45 Uhr (R-49-14)

Rehasport Gelenke + Wirbelsäule

Do. 14:00 - 14:45 Uhr (R-49-13)

GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44

Frau Kuhnt - Tel. 040-636 472 35

Info-Sprechstunde Mo.10:45-11:45

22309 Hamburg-Steilshoop

BSG Süderelbe e.V.

Gymnastik

Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)

Herr Scholven - Tel. 701 79 13

Sporthalle Ornschweg 22

21149 Hamburg Neugraben-Fischbek

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Gymnastik

Mi. 18:15 - 19:45 (R-03-01)

Frau Ohst - 04105-518 43

Sporthalle Schule, Elfenwiese 3

21077 Hamburg-Marmsdorf

Gymnastik

Fr. 18:30 - 19:30 (R-03-05)

Frau Spruth - Tel. 77 55 92

Sporthalle I, Dratelnstr.26

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Caprice Fitnessclub

Team Sport Management

GmbH & Co. KG

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 17:00 - 17:45 (R-125-01)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-125-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-125-02)

Do. 17:00 - 17:45 (R-125-07)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 20:00 - 20:45 (R-125-06)

Di. 09:00 - 09:45 (R-125-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-125-04)

Frau Been - Tel. 73 67 57 51

Caprice Fitnessclub,
Billstedter Hauptstr. 1-15
22111 Hamburg-Billstedt

Damen Aktiv Studio Lurup

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Mo. 09:15 - 10:15 (R-105-06)
Mo. 13:00 - 14:00 (R-105-12)
Mo. 17:00 - 18:00 (R-105-01)
Di. 11:15 - 12:15 (R-105-02)
Di. 17:00 - 18:00 (R-105-04)
Di. 20:00 - 21:00 (R-105-07)
Mi. 11:15 - 12:15 (R-105-10)
Do. 11:15 - 12:15 (R-105-05)
Do. 10:15 - 11:15 (R-105-11)
Do. 17:00 - 18:00 (R-105-03)
Fr. 11:15 - 12:15 (R-105-08)

Orthopädische Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-105-13)
Do. 14:00 - 15:00 (R-105-14)
Rezeption - Tel. 84 44 94
Lüttkamp 23
22547 Hamburg-Lurup

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Reha-Sport Orthopädie

Di. 18:30 - 20:00 (R-11-01)
Di. 20:00 - 21:00 (R-11-16)
Fr. 18:30 - 19:30 (R-11-07)
Tel. 607 19 69 (Geschäftsstelle)
Sporthalle der Grundschule Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10
22397 Hamburg -Duvenstedt

Reha-Sport Orthopädie

Di. 10:30 - 11:30 (R-11-17)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-11-12)
Mi. 11:30 - 12:30 (R-11-13)
Do. 11:15 - 12:15 (R-11 15)

Tel. 607 19 69 (Geschäftsstelle)
Max-Kramp-Haus,
Duvenstedter Markt 8
22397 Hamburg-Duvenstedt

Eimsbütteler TV e.V.

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 12:00 - 12:45 (R-30-38)
Mo. 17:00 - 18:00 (R-30-09)
Mo. 18:00 - 19:00 (R-30-36)
Di. 13:00 - 13:45 (R-30-22)
Di. 14:00 - 14:45 (R-30-28)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-30-24)
Mi. 19:00 - 20:00 (R-30-41)
Do. 08:30 - 09:30 (R-30-20)
Do. 09:30 - 10:15 (R-30-16)
Do. 16:00 - 17:00 (R-30-02)
Do. 17:00 - 18:00 (R-30-21)
Do. 18:00 - 19:00 (R-30-17)
Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54
ETV-Studio, Bundesstr. 96
20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wirbelsäulengymnastik für Übergewichtige

Mo. 19:30 - 20:30 (R-30-35)
Di. 18:15 - 19:15 (R-30-29)
Di. 19:15 - 20:15 (R-30-30)
Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54
Schön-Klinik, Denhaide 120
22081 Hamburg Barmbek-Süd

Walking

Do. 19:30 - 20:30 (R-30-33)
Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54
Haupteingang der Schön-Klinik
Hamburg-Eilbek, Dehnhaide 120
22081 Hamburg Barmbek-Süd

Orthopädische Trainingsgruppe für Jugendliche

Mo. 16:15 - 17:00 (R-30-39)
Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54
Bundesstr. 96
20144 Hamburg-Eimsbüttel

fitness and friends Deutschland

Orthopädische Gymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-74-01)
Mo. 13:00 - 14:00 (R-74-10)
Di. 10:00 - 11:00 (R-74-03)
Di. 13:00 - 14:00 (R-74-11)
Di. 14:00 - 15:00 (R-74-16)
Mi. 13:00 - 14:00 (R-74-17)
Mi. 19:00 - 20:00 (R-74-04)
Mi. 14:00 - 15:00 (R-74-07)
Do. 15:00 - 16:00 (R-74-05)
Do. 18:30 - 19:30 (R-74-02)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-74-13)
Fr. 15:00 - 16:00 (R-74-12)
Herr Herzog - Tel. 52 01 66 11
Friedrich-Ebert-Damm 128
22047 Hamburg-Wandsbek

Fitness Center Niendorf

Paul Konrad

Rückengymnastik

Di. 10:00 - 10:45 (R-136-01)
Di. 11:00 - 11:45 (R-136-02)
Di. 13:00 - 14:00 (R-136-03)
Di. 14:00 - 14:45 (R-136-04)
Mi. 16:30 - 17:30 (R-136-05)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-136-06)
Do. 13:00 - 14:00 (R-136-07)
Do. 14:00 - 14:45 (R-136-08)
Fr. 16:00 - 17:00 (R-136-09)
Fr. 17:00 - 17:45 (R-136-10)

Wirbelsäulengymnastik

So. 11:45 - 12:30 (R-136-11)
So. 12:45 - 13:30 (R-136-12)
So. 13:45 - 14:30 (R-136-13)
Herr Konrad - Tel. 5550 5550
Krähenweg 9
22459 Hamburg-Niendorf

Fitness Lounge GmbH

Muskel-/Gelenkgymnastik für Frauen

Mo. 09:30 - 10:15 (R-108-03)
Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-17)
Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-04)
Mo. 15:00 - 15:45 (R-108-05)
Di. 09:30 - 10:15 (R-108-07)
Di. 10:30 - 11:15 (R-108-18)
Di. 11:45 - 12:30 (R-108-08)
Di. 18:00 - 18:45 (R-108-06)
Di. 18:55 - 19:40 (R-108-19)
Mi. 13:00 - 13:45 (R-108-22)
Mi. 14:00 - 14:45 (R-108-23)
Mi. 15:00 - 15:45 (R-108-11)
Do. 09:30 - 10:15 (R-108-09)
Do. 10:30 - 11:15 (R-108-20)
Do. 11:45 - 12:30 (R-108-10)
Do. 16:00 - 16:45 (R-108-24)
Do. 17:00 - 17:45 (R-108-25)
Do. 18:00 - 18:45 (R-108-14)
Do. 18:55 - 19:40 (R-108-15)
Fr. 09:30 - 10:15 (R-108-12)
Fr. 10:30 - 11:15 (R-108-21)
Fr. 11:45 - 12:30 (R-108-13)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-108-26)
Fr. 14:00 - 14:45 (R-108-27)
Sa. 13:00 - 13:45 (R-108-28)
Sa. 14:00 - 14:45 (R-108-29)
So. 14:30 - 15:15 (R-108-16)
Frau Yildiz/Frau Dinse
Tel. 360 99 20 20

Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg-Harburg

Muskel-/Gelenkgymnastik

Di. 09:00 - 09:45 (R-108-30)
Frau Dinse - Tel. 360 99 20 20
Theodor-Yorck-Str. 4
21079 Hamburg-Harburg

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H.-W. Rößler

Rückenschule

Mo. 17:45 - 18:30 (R-68-03)
Mi. 11:00 - 11:45 (R-68-01)
Do. 16:45 - 17:30 (R-68-02)

Rückenschule, Gymnastik, Kräftigung

Mo. 17:00 - 17:45 (R-68-06)
Sa. 16:15 - 17:00 (R-68-10)

Pezziballgymnastik & Rücken

Mo. 09:00 - 10:00 (R-68-08)
Do. 11:00 - 12:00 (R-68-09)
Herr Rößler - Tel. 701 37 98

Gelenkstabilisierung/Kräftigung

Mi. 18:30 - 19:15 (R-68-04)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-68-05)
Herr Walecek - Tel. 701 37 98

Rückenschule

Do. 16:00 - 16:45 (R-68-07)
Frau Bayrow - Tel. 701 37 98
Cuxhavener Str. 293b
21149 Hamburg Neugraben-Fischbek

Fitness-Studio City-Nord

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:15 - 10:00 (R-93-01)

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 17:00 - 17:45 (R-93-02)
Mi. 11:30 - 12:15 (R-93-05)
Fr. 09:15 - 10:00 (R-93-04)

Reha-Sport Knie und Rücken

Fr. 17:15 - 18:00 (R-93-03)
Frau Chahbaznia-Zietz - Tel. 632 33 66
Überseering 5
22297 Hamburg-Winterhude

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Rehasport für Orthopädie

Fr. 08:30 - 09:30 (R-91-02)

Reha Orthopädie

Do. 14:30 - 15:30 (R-91-06)
Frau Kramm - Tel. 636 51 060
Schenefelder Landstr. 85
22589 Hamburg-Blankenese

Gesundheits- und Rehasportverein Hamburg e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-78-22)
Mo. 12:00 - 12:45 (R-78-23)
Mo. 19:30 - 20:15 (R-78-28)
Di. 12:00 - 12:45 (R-78-24)
Mi. 15:00 - 15:45 (R-78-25)
Mi. 19:30 - 20:15 (R-78-29)
Do. 12:00 - 12:45 (R-78-26)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-78-27)
Herr Wunderwald - Tel. 41 62 87 89
Moves Fitness, Schippelsweg 51
22455 Hamburg-Niendorf

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 09:30 - 10:30 (R-48-07)
Fr. 09:30 - 10:30 (R-48-08)

Flexx Wirbelsäulengymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-48-33)
Mo. 18:00 - 18:45 (R-48-34)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-48-35)
Mi. 09:45 - 10:30 (R-48-36)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-48-37)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-48-38)
Büro - Tel. 50 10 41
Fitness- und Gesundheitsclub Saitama
Reinfeldstr. 6
20146 Hamburg-Rotherbaum

Rückengymnastik

Fr. 17:30 - 18:30 (R-48-09)
Mi. 17:30 - 18:30 (R-48-10)
Do. 08:30 - 09:30 (R-48-11)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 08:30 - 09:30 (R-48-21)

Gleichgewicht & Gelenke

Mo. 09:00 - 10:00 (R-48-28)

Osteoporose

Mi. 08:30 - 09:30 (R-48-30)

Gelenke

Di. 17:30 - 18:15 (R-48-31)
Fr. 08:30 - 09:30 (R-48-32)

Büro - Tel. 50 10 41

Juka Dojo Sportcenter

Hummelsbütteler Landstr. 98

22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-48-26)
Mo. 18:30 - 19:30 (R-48-22)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-48-27)
Do. 19:15 - 20:15 (R-48-24)

Frau Potz - Tel. 696 451 82

Turnhalle-Sport.Fitness.Wellness

Weidestraße 122 b

22083 Hamburg Barmbek-Süd

Gymnastik- u. Turnverein v. 1972 e.V.

Rehasport Orthopädie

Fr. 18:30 - 19:30 (R-37-01)
Herr Rieger - Tel. 040-713 64 29
Sporthalle Stengelestr. 38
22111 Hamburg-Horn

Hamburger SV e.V., Abt. Gesundheitssport

Orthopädische Gymnastik

Fr. 12:00 - 13:00 (R-05-100)

Fr. 13:00 - 14:00 (R-05-101)

Herr Warnck - Tel. 511 95 72

HSV-Sportanlage Ulzburger Str. 94
22850 Norderstedt

Hamburger Turnerbund v. 1862 e.V.

Orthopädische Gelenkgymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-10-01)

Osteoporose-Gymnastik

Di. 11:30 - 12:30 (R-10-04)

Herr Heeg - Tel. 254 28 62

Ifflandstraße 30

20535 Hamburg Hamm-Nord

Hamburger Turnerschaft v. 1816 r.V.

Sport bei Osteoporose

Mi. 13:00 - 14:15 (R-18-05)

Orthopädische Gymnastik

Mo. 19:00 - 20:00 (R-18-08)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-18-24)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-18-09)

Endoprothesengymnastik

Mi. 10:00 - 11:00 (R-18-19)

Rehasport Orthopädie

Mi. 11:00 - 12:00 (R-18-24)

Mi. 20:00 - 21:00 (R-18-25)

Fr. 19:00 - 20:00 (R-18-27)

Sportbüro - Tel. 251 749-20

Sportzentr. HT 16, Sievekingdamm 7

20535 Hamburg Hamm-Nord

Harburger City-Sport e.V.

Wirbelsäulen-/Haltungsgymnastik

Mo. 14:00 - 15:00 (R-90-03)

Mo. 18:00 - 19:00 (R-90-05)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-90-06)
 Do. 12:40 - 13:40 (R-90-04)
 Frau Siemers, Tel. 766 60 44
 Harburger Rathausstraße 33
 21073 Hamburg-Harburg

Harburger TB von 1865 e.V.

Funktionsgymnastik

Do. 11:45 - 12:45 (R-55-02)
 Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23
 Vahrenwinkelweg 28
 21075 Hamburg-Eißendorf

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Orthopädische Gymnastik und Entspannung (HNT 2)

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-12)

Orthopädische Gymnastik (HNT 2)

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-22)

Rückenschule (HNT 1)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-69-06)
 Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
 Cuxhavener Straße 253
 21149 Hamburg Neugraben-Fischbek

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Di. 10:30 - 11:15 (R-69-05)

Do. 11:30 - 12:15 (R-69-11)

Fr. 17:15 - 18:00 (R-69-10)

Orthopädische Gymnastik für Kinder/Jugendliche

Mi. 16:30 - 17:30 (R-69-17)
 Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
 FitHus, Am Johannisland 2
 21147 Hamburg-Hausbruch

Orthopäd. Wirbelsäulengymnastik

Di. 17:00 - 17:45 (R-69-21)

Orthopädische Gymnastik

Di. 18:00 - 19:00 (R-69-19)
 Tel. 70 38 24 35 (Geschäftsstelle)
 Lange Striepen 51
 (Zugang über Luhering 22)
 21147 Hamburg-Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:30 - 10:30 (R-01-19)
 Mi. 10:30 - 11:30 (R-01-23)
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 Wandsbeker Königstr. 65
 22041 Hamburg-Wandsbek

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-21)
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 Eckernförderstr. 70
 22769 Hamburg-Bahrenfeld

Stuhl-Gymnastik

Di. 18:00 - 19:00 (R-01-25)
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 Schule Steinadlerweg, Steinadlerstieg 15
 22111 Hamburg-Billstedt

Gymnastik/Stuhlgymnastik

Mo. 11:00 - 11:45 (R-01-29)
 Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
 Wohnanlage Berner Au
 Berner Heerweg 137
 22159 Hamburg Farmsen-Berne

Lady-Fit Hamburg

Orthopädische Gymnastik - nur für Frauen

Mo. 11:00 - 11:45 (R-80-05)

Di. 17:15 - 18:00 (R-80-02)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-80-01)

Do. 10:00 - 10:45 (R-80-04)
Do. 17:30 - 18:15 (R-80-03)
Frau Gerloff - Tel. 250 47 53
Droopweg 25, 20537 Hamburg
20537 Hamburg Hamm-Mitte

MARIS Damen-Aktiv-Studio

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 17:00 - 18:00 (R-124-03)
Di. 16:00 - 17:00 (R-124-02)
Di. 17:00 - 18:00 (R-124-01)
Fr. 13:00 - 14:00 (R-124-04)
Rezeption - Tel. 691 11 12
Fabriciusstr. 25
22177 Hamburg-Bramfeld

MEDALIFE GmbH

Rehasport Orthopädie

Di. 10:30 - 11:30 (R-115-01)
Di. 19:30 - 20:30 (R-115-02)
Do. 18:30 - 19:30 (R-115-05)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-115-03)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 17:30 - 18:30 (R-115-04)
Herr Petersen - Tel. 553 78 22
Sportstudio Borsteler Bogen 27
22453 Hamburg-Niendorf

Medizinische Fitness- und Wellness GmbH - Hamburg vital

Rehasportgruppe Gelenkgymnastik

Di. 10:30 - 11:30 (R-50-02)

Rehasportgruppe

funktionelle Gymnastik

Do. 10:00 - 11:00 (R-50-01)

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-50-05)
Rezeption - Tel. 725 75 140
Praxis-Klinik Bergedorf

Alte Holstenstr. 2
21031 Hamburg-Lohbrügge

Funktionsgymnastik

Mo. 16:15 - 17:00 (R-50-67)
Mo. 17:15 - 18:00 (R-50-68)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-50-69)
Di. 15:35 - 16:20 (R-50-70)
Di. 16:35 - 17:20 (R-50-71)
Di. 17:55 - 18:40 (R-50-72)
Mi. 15:15 - 16:00 (R-50-73)
Mi. 16:15 - 17:00 (R-50-74)
Mi. 17:15 - 18:00 (R-50-75)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-50-76)
Do. 16:15 - 17:00 (R-50-77)
Do. 17:55 - 18:40 (R-50-78)
Do. 18:55 - 19:40 (R-50-79)
Fr. 15:15 - 16:00 (R-50-80)
Fr. 16:35 - 17:20 (R-50-81)
Frau Große - Tel. 040-523 30 28
Reha-Zentrum Norderstedt,
Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt

Rundum fit

Di. 17:00 - 17:45 (R-50-65)
Do. 17:00 - 17:45 (R-50-66)
Frau Hartojo - Tel. 31 97 10 40

Fit im Alltag

Mo. 17:30 - 18:15 (R-50-85)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-50-86)
Herr Feicke - Tel. 31 97 10 40
ENDO Reha-Zentrum Holstenstr. 2
22767 Hamburg Altona-Altstadt

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Di. 17:45 - 18:45 (R-95-04)
Do. 11:00 - 12:00 (R-95-02)

Reha-Sport Orthopädie

Fr. 10:20 - 11:20 (R-95-05)

Frau Settler - Tel. 6 78 80 82

Finnmarkring 12a, Raum 2

22145 Hamburg-Rahlstedt

MOVE Therapiezentrum

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 12:30 - 13:20 (R-118-06)

Mi. 15:00 - 15:50 (R-118-10)

Mi. 17:00 - 17:50 (R-118-07)

Do. 10:00 - 10:50 (R-118-13)

Fr. 12:30 - 13:20 (R-118-09)

Fr. 15:00 - 15:50 (R-118-11)

Fr. 16:30 - 17:20 (R-118-12)

Frau Herbst - Tel. 30 30 96 31

Mönckebergstr. 18

20095 Hamburg-Altstadt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 13:00 - 14:00 (R-44-12)

Mo. 16:00 - 16:45 (R-44-22)

Di. 08:00 - 09:00 (R-44-08)

Di. 13:00 - 14:00 (R-44-16)

Mi. 08:15 - 09:00 (R-44-21)

Do. 08:15 - 09:00 (R-44-07)

Do. 13:00 - 14:00 (R-44-18)

Fr. 13:00 - 14:00 (R-44-11)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-44-09)

So. 09:00 - 10:00 (R-44-17)

So. 10:00 - 11:00 (R-44-06)

Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25

Adyton, Sachsenweg 78

22455 Hamburg Niendorf

P.u.R. Prävention u. Rehabilitation Deutschland e.V.

Rehasport Orthopädie

Di. 09:00 - 09:45 (R-131-15)

Do. 10:00 - 10:45 (R-131-03)

Do. 11:00 - 11:45 (R-131-05)

Do. 18:45 - 19:30 (R-131-18)

Herr Kielniak - Tel. 228 69 216

123 fit, Rahlstedter Str. 24

22149 Hamburg-Rahlstedt

Rehasport Orthopädie

Do. 08:15 - 09:00 (R-131-19)

Herr Kielniak - Tel. 228 69 216

Theater Tarantella

Wandsbeker Königstr. 50

22041 Hamburg-Wandsbek

Physio Fit Lurup GmbH

Rehasport Orthopädie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-130-04)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-130-01)

Do. 16:15 - 17:00 (R-130-02)

Herzlich willkommen zum Rehasport im Niendorfer TSV!

- Schwerpunkte: Orthopädische Gymnastik, Herz- und Lungensport
- Professionell ausgebildete und lizenzierte Reha-Trainer
- Wir bieten Kurse mit/ohne medizinische Verordnung und Gerätetraining zu günstigen Bedingungen.

Wir freuen uns auf Sie!



Niendorfer
Turn- und Sportverein
von 1919 e.V.
MITGLIEDER: 1000

Niendorfer TSV von 1919 e.V.
Sachsenweg 78 (im ADYTON)
22455 Hamburg
www.niendorfer-tsv.de
info@niendorfer-tsv.de
Tel.: 040 - 554216-0



Do. 18:00 - 18:45 (R-130-05)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-130-08)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-130-03)
Rezeption - Tel. 414 22 720
Physio Fit Lurup, Luruper Hauptstr. 247
22547 Hamburg-Lurup

Physio Sports Therapie GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-135-24)
Mo. 09:00 - 09:45 (R-135-25)
Mo. 10:00 - 10:45 (R-135-26)
Mo. 11:00 - 11:45 (R-135-03)
Mo. 13:00 - 13:45 (R-135-04)
Mo. 14:00 - 14:45 (R-135-05)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-135-27)
Mo. 18:00 - 18:45 (R-135-28)
Mo. 19:00 - 19:45 (R-135-29)
Di. 08:00 - 08:45 (R-135-30)
Di. 09:00 - 09:45 (R-135-31)
Di. 10:00 - 10:45 (R-135-32)
Di. 11:00 - 11:45 (R-135-33)
Di. 13:00 - 13:45 (R-135-34)
Di. 14:00 - 14:45 (R-135-35)
Di. 17:00 - 17:45 (R-135-06)
Di. 18:00 - 18:45 (R-135-07)
Di. 19:00 - 19:45 (R-135-08)
Mi. 08:00 - 08:45 (R-135-36)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-135-37)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-135-38)
Mi. 11:00 - 11:45 (R-135-39)
Mi. 13:00 - 13:45 (R-135-40)
Mi. 14:00 - 14:45 (R-135-41)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-135-09)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-135-10)
Mi. 19:00 - 19:45 (R-135-11)
Do. 08:00 - 08:45 (R-135-12)
Do. 09:00 - 09:45 (R-135-13)
Do. 10:00 - 10:45 (R-135-14)

Do. 11:00 - 11:45 (R-135-15)
Do. 13:00 - 13:45 (R-135-16)
Do. 14:00 - 14:45 (R-135-17)
Do. 17:00 - 17:45 (R-135-42)
Do. 18:00 - 18:45 (R-135-43)
Do. 19:00 - 19:45 (R-135-44)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-135-18)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-135-19)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-135-20)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-135-21)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-135-22)
Fr. 14:00 - 14:45 (R-135-23)
Fr. 17:00 - 17:45 (R-135-45)
Fr. 18:00 - 18:45 (R-135-46)
Fr. 19:00 - 19:45 (R-135-47)
Sa. 11:00 - 11:45 (R-135-48)
Sa. 13:00 - 13:45 (R-135-49)
Sa. 14:00 - 14:45 (R-135-50)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 10:10 - 10:55 (R-135-01)
Do. 19:15 - 20:00 (R-135-02)
Herr Hachmann - Tel. 040-840 55 955
Physio Sports, Elbgaustraße 126-128
22547 Hamburg-Lurup

Physioteam Volksdorf

Katharina Lobach & Ulrike Meyer GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:15 - 11:00 (R-116-02)
Mo. 11:15 - 12:00 (R-116-03)
Mo. 16:15 - 17:00 (R-116-06)
Mo. 17:15 - 18:00 (R-116-07)
Di. 10:15 - 11:00 (R-116-10)
Di. 11:15 - 12:00 (R-116-11)
Di. 12:15 - 13:00 (R-116-12)
Di. 15:15 - 16:00 (R-116-13)
Mi. 10:15 - 11:00 (R-116-18)
Mi. 11:15 - 12:00 (R-116-19)
Mi. 15:15 - 16:00 (R-116-21)

Mi. 16:15 - 17:00 (R-116-22)
 Do. 09:15 - 10:00 (R-116-25)
 Do. 10:15 - 11:00 (R-116-26)
 Do. 11:15 - 12:00 (R-116-27)
 Do. 12:15 - 13:00 (R-116-28)
 Do. 15:15 - 16:00 (R-116-29)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-116-32)

Kontakt - Tel. 64 50 91 71
 Halenreihe 42
 22359 Hamburg-Volksdorf

Physiotherapie Wencke Dossmann **Sanfte Wirbelsäulengymnastik für alle**

Do. 15:00 - 16:00 (R-52-03)
 Frau Dossmann - Tel. 60 01 33 60
 Stadtbahnstraße 43
 22393 Hamburg-Sasel

Präventionszentrum Winterhude

**Rehasport für
 orthopädische Erkrankungen**
 Mo. 17:00 - 18:00 (R-133-01)
 Mi. 11:00 - 12:00 (R-133-02)
 Mi. 12:00 - 13:00 (R-133-03)
 Herr Zerjathke - Tel. 040-87 50 47 26
 Präventionszentrum Winterhude
 Semperplatz 2
 22303 Hamburg-Winterhude

Pro motion Reha-Sport e.V. **Kräftigungstraining mit Gymnastik**

Mo. 19:00 - 19:45 (R-94-01)
 Mi. 17:00 - 18:00 (R-94-02)
 Mi. 19:15 - 20:00 (R-94-07)
 Do. 10:00 - 11:00 (R-94-03)

Funktionelle Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-94-11)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-94-08)
 Di. 09:00 - 10:00 (R-94-04)
 Di. 10:00 - 11:00 (R-94-05)

Di. 18:15 - 19:00 (R-94-09)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-94-12)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-94-13)
 Do. 09:00 - 10:00 (R-94-06)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-94-10)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-94-14)
 Frau Quandt - Tel. 040-764 35 72
 Physiotherapie Praxis Laun
 Niedersachsenweg 1-3
 21079 Hamburg-Rönneburg

ProReha aktiv Hamburg e.V. **Wirbelsäulengymnastik**

Mo. 08:00 - 08:45 (R-53-202)
 Mo. 10:30 - 11:15 (R-53-236)
 Mo. 11:20 - 12:10 (R-53-56)
 Mo. 15:40 - 16:25 (R-53-187)
 Mo. 17:20 - 18:05 (R-53-237)
 Mo. 20:10 - 20:55 (R-53-238)
 Di. 08:00 - 08:45 (R-53-206)
 Di. 14:50 - 15:35 (R-53-204)
 Di. 15:40 - 16:25 (R-53-255)
 Di. 19:20 - 20:10 (R-53-58)
 Mi. 15:40 - 16:20 (R-53-207)
 Do. 10:30 - 11:15 (R-53-205)
 Do. 14:50 - 15:35 (R-53-193)
 Do. 15:40 - 16:25 (R-53-256)
 Do. 16:30 - 17:15 (R-53-257)
 Do. 17:40 - 18:25 (R-53-208)
 Fr. 09:40 - 10:25 (R-53-258)
 Fr. 12:10 - 12:55 (R-53-172)

Hockergymnastik

Mo. 12:10 - 12:55 (R-53-259)
 Di. 10:00 - 10:45 (R-53-147)
 Mi. 09:40 - 10:25 (R-53-247)
 Mi. 11:20 - 12:05 (R-53-234)
 Do. 12:10 - 12:55 (R-53-235)
 Fr. 10:30 - 11:25 (R-53-219)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-53-173)

Fit ab 70

Mo. 14:00 - 14:45 (R-53-185)

Mi. 14:00 - 14:45 (R-53-186)

Rundum Fit

Mo. 09:40 - 10:25 (R-53-213)

Mo. 14:50 - 15:35 (R-53-216)

Mo. 16:30 - 17:15 (R-53-239)

Di. 14:00 - 14:45 (R-53-136)

Di. 17:20 - 18:05 (R-53-214)

Di. 20:10 - 20:55 (R-53-210)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-53-211)

Mi. 10:30 - 11:15 (R-53-240)

Mi. 12:10 - 12:55 (R-53-215)

Mi. 14:50 - 15:35 (R-53-217)

Mi. 17:45 - 18:30 (R-53-241)

Do. 08:00 - 08:45 (R-53-218)

Do. 11:20 - 12:05 (R-53-220)

Do. 14:00 - 14:45 (R-53-137)

Do. 16:30 - 17:15 (R-53-221)

Do. 20:10 - 20:55 (R-53-212)

Fr. 10:50 - 11:35 (R-53-190)

Fr. 17:45 - 18:30 (R-53-188)

Rezeption - Tel. 28 41 02 80

Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Lerchenfeld 14

22081 Hamburg-Uhlenhorst

RBS Elbgemeinden e.V.

Reha-Rückengymnastik

Fr. 15:00 - 16:15 (R-02-01)

Fr. 16:15 - 17:30 (R-02-02)

Frau Martinek - Tel. 87 19 47

Musäusstr. 29

22589 Hamburg-Iserbrook

Reha am Kaifu GmbH

Wirbelsäulengymnastik

Di. 15:15 - 16:00 (R-144-03)

Di. 17:30 - 18:15 (R-144-01)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-144-02)

Do. 17:30 - 18:15 (R-144-04)

Rezeption - Tel. 694 01 59

Bundesstr. 107 b

20144 Hamburg-Eimsbüttel

REHA Bergedorf

REHA-Sport-/Funktionsgymnastik

Di. 15:30 - 16:15 (R-106-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-106-01)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-106-04)

Herr Steffens - Tel. 721 10 09

Reaktiv, Bergedorfer Schloßstr. 33

21029 Hamburg-Bergedorf

Rehabilitationspraxis Rahlstedt

Orthopädie Rücken, Hüfte und Knie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-126-01)

Do. 11:00 - 12:00 (R-126-02)

Wirbelsäule, Hüfte, Knie

Mo. 15:00 - 15:45 (R-126-03)

Do. 10:00 - 10:45 (R-126-04)

Rehabilitationssport Orthopädie

Di. 10:00 - 11:00 (R-126-05)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-126-06)

Rezeption - Tel. 63 66 53 53

Rahlstedter Bahnhofstr. 23-25

22143 Hamburg-Rahlstedt

Reha+fit e.V.

Stärkung des Stütz- und

Bewegungsapparates

Mo. 09:30 - 10:15 (R-114-17)

Mo. 11:30 - 12:15 (R-114-01)

Mo. 15:30 - 16:15 (R-114-02)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-114-24)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-114-08)

Di. 10:30 - 11:15 (R-114-03)

Di. 11:30 - 12:15 (R-114-04)

Di. 19:00 - 19:45 (R-114-09)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-114-15)

Mi. 14:30 - 15:15 (R-114-18)

Mi. 15:30 - 16:15 (R-114-19)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-114-25)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-114-16)

Do. 09:30 - 10:15 (R-114-11)

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-21)

Do. 11:30 - 12:15 (R-114-12)

Do. 14:30 - 15:15 (R-114-22)

Do. 15:30 - 16:15 (R-114-23)

Do. 18:30 - 19:15 (R-114-10)

Mit Bewegung gegen Osteoporose

Di. 14:30 - 15:15 (R-114-05)

Sport mit Gelenkschäden/

Endoprothesen

Mo. 08:30 - 09:15 (R-114-06)

Geschäftsstelle, Tel. 572 040 10

Frohmestraße 11

22457 Hamburg-Schnelsen

Rehavitall-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Rehasport Rücken

Mo. 16:45 - 17:30 (R-73-06)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-73-31)

Di. 11:00 - 11:45 (R-73-04)

Mi. 14:30 - 15:15 (R-73-30)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 09:10 - 09:55 (R-73-29)

Di. 10:00 - 10:55 (R-73-01)

Fr. 10:00 - 10:55 (R-73-02)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-73-03)

Orthopädische Gymnastik

Di. 12:00 - 12:45 (R-73-46)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-47)

Do. 13:00 - 13:45 (R-73-48)

Do. 17:00 - 17:45 (R-73-49)

Do. 19:00 - 19:45 (R-73-50)

Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21

theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9

22297 Hamburg-Alsterdorf

Rehazentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Walking

Mo. 15:00 - 16:30 (R-151-01)

Do. 11:30 - 12:30 (R-151-02)

Fr. 08:00 - 09:30 (R-151-03)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

Rücken-fit

Mo. 17:00 - 18:00 (R-151-04)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-151-05)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

Rundum Fit

Mo. 16:00 - 16:45 (R-151-06)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-151-07)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

Kraft in Rücken + Bauch

Mi. 13:30 - 14:15 (R-151-09)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

21073 Hamburg-Harburg

Rund um Fit

Do. 13:00 - 14:00 (R-151-08)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

sportspaß, Harburger Ring 10

21073 Hamburg-Harburg

Rehasport (orthopädischer Sport)

Mo. 12:45 - 13:45 (R-151-14)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-151-15)

Mi. 13:30 - 14:30 (R-151-16)

Mi. 15:00 - 16:00 (R-151-17)

Herr Völcker - Tel. 76 75 57 50

Airbus Operations GmbH, Kreetslag 10

21129 Hamburg-Finkenwerder

Rissener SV von 1949 e.V.

Orthopädische Rehasportgruppe

Gymnastikhalle unten Am Lilienberg,
Marschweg 75

Do. 18:30 - 19:30 (R-96-06)

Do. 19:30 - 20:30 (R-96-04)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-96-03)

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

Marschweg 75

22559 Hamburg-Rissen

Royal Sports FC Schwencke GmbH

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-101-06)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-101-07)

Di. 10:00 - 10:45 (R-101-01)

Di. 19:45 - 20:30 (R-101-04)

Do. 10:00 - 10:45 (R-101-05)

Do. 11:00 - 11:45 (R-101-02)

Fr. 09:30 - 10:15 (R-101-03)

Frau Aldag - Tel. 609 18 00

Royal Sports Club, Eulenkrustr. 68

22359 Hamburg-Volksdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:00 - 09:45 (R-70-03)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-70-14)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-70-04)

Reha-Sport Orthopädie

SP Wirbelsäule

Mo. 10:30 - 11:15 (R-70-15)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-70-22)

Reha-Wirbelsäule/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 12:00 (R-70-09)

Do. 16:30 - 17:30 (R-70-05)

Reha-Sport Orthopädie

Schwerpunkt Osteoporose

Mo. 09:30 - 10:30 (R-70-08)

Reha-Sport Orthopädie

SP Gelenkschäden/Endoprothesen

Mo. 11:15 - 12:00 (R-70-16)

Reha-Sport Orthopädie (allgemein)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-70-10)

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202

Schlehdornweg 10

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

Reha Orthopädie

(Wirbelsäule/Schulter)

Di. 19:15 - 20:15 (R-70-06)

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202

Schule Neubergerweg 2

22419 Hamburg-Langenhorn

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Orthopädische Gymnastik

(Rücken/Osteoporose)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-27-03)

Di. 16:30 - 17:30 (R-27-04)

Rücken-Reha

Di. 10:00 - 11:00 (R-27-16)

Di. 15:00 - 16:00 (R-27-09)

Di. 17:45 - 18:45 (R-27-07)

Mi. 18:30 - 19:30 (R-27-11)

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-13)

Fr. 17:15 - 18:15 (R-27-15)

Endoprothesen-Sport

Di. 11:00 - 12:00 (R-27-18)

Mi. 12:15 - 13:15 (R-27-05)

Herr Schönke - Tel. 606 14 14

Sporthalle Eichenredder 8

22399 Hamburg-Poppenbüttel

Endoprothesengymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-12)

Bültenhalle, Bültenkoppel 1

Herr Schönke - Tel. 606 14 14

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Osteoporosegymnastik

Fr. 16:00 - 17:00 (R-45-07)

Gelenkschule mit Spiraldynamik und Tai Chi

Fr. 17:00 - 18:30 (R-45-08)

Frau Hadamitzky - Tel. 723 85 46

Gymnastikhalle

Kirchwerder Hausdeich 341

21037 Hamburg-Kirchwerder

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Gymnastik

Mi. 12:00 - 13:00 (R-97-20)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-97-115)

Orthopädischer Rehasport

Mo. 13:00 - 14:00 (R-97-96)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-97-124)

Nordic Walking

Fr. 09:00 - 10:00 (R-97-122)

Fit Gym

Mo. 18:00 - 19:00 (R-97-33)

Di. 14:00 - 15:00 (R-97-10)

Di. 18:00 - 19:00 (R-97-119)

Di. 19:00 - 20:00 (R-97-15)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-97-17)

Mi. 12:00 - 13:00 (R-97-120)

Mi. 15:00 - 16:00 (R-97-38)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-97-02)

Do. 15:00 - 16:00 (R-97-43)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-97-01)

Herr Kutschke - Tel. 8191-4300

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen

Suurheid 20

22559 Hamburg-Rissen

Rehasport/Orthopädie

Mo. 09:00 - 10:00 (R-97-125)

Di. 18:00 - 19:00 (R-97-126)

Fr. 12:30 - 13:30 (R-97-127)

Büro - Tel. 181 887 9850

Ambulantes Physiotherapiezentrum

Heidelberg, Tangstedter Landstr. 400

22417 Hamburg-Langenhorn

Gymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-97-98)

Mo. 17:45 - 18:30 (R-97-111)

Di. 14:15 - 15:00 (R-97-128)

Mi. 10:45 - 11:30 (R-97-99)

Mi. 11:15 - 12:00 (R-97-129)

Mi. 16:00 - 16:45 (R-97-112)

Do. 11:15 - 12:00 (R-97-130)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-97-100)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-97-131)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-97-101)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 10:15 - 11:00 (R-97-109)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-97-113)

Di. 10:00 - 10:45 (R-97-110)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-97-121)

Do. 10:00 - 10:45 (R-97-103)

Büro - Tel. 040-18 18 86 26 55

Gymnastik Hüfte/Knie

Di. 11:15 - 12:00 (R-97-104)

Asklepios Gesundheitszentrum Har-

burg, Eißendorfer Pferdeweg 52

21075 Hamburg-Harburg

SGR Lokstedt/Eimsbüttel

Gymnastik - Schwerpunkt Rücken, Schulter, Knie

Mo. 08:00 - 08:45 (R-112-01)

Mi. 14:30 - 15:15 (R-112-02)

Do. 16:30 - 17:15 (R-112-03)

Do. 18:15 - 19:00 (R-112-04)

Do. 20:00 - 20:45 (R-112-05)

Frau Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33

Moves Woman, Sorthmannweg 20

22529 Hamburg-Lokstedt

Outdoor-Sport:

Schwerpunkt Walken + Gymnastik

Haupteingang der Schule Rungwisch,
Rungwisch 23

Mi. 18:00 - 19:00 (R-112-06)

Frau Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33

Gymnastik: Schwerpunkt Schulter -

Rücken - Knie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-112-07)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-112-08)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-112-09)

Do. 09:00 - 09:45 (R-112-10)

Do. 10:00 - 10:45 (R-112-11)

Reha-Sport Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-112-12)

Mo. 16:45 - 17:30 (R-112-13)

Do. 08:15 - 09:00 (R-112-14)

Frau Knopf/Herr Stille - Tel. 226 258 33

moves woman, Alte Elbgastr. 14

22523 Hamburg-Eidelstedt

Sportline Fitness und Soccer GmbH

REHA Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-103-01)

Mo. 17:30 - 18:15 (R-103-02)

Mi. 09:15 - 10:00 (R-103-03)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-103-04)

Fr. 09:15 - 10:00 (R-103-05)

Frau Wichelmann - Tel. 040-702 40 99

Am Neugrabener Bahnhof 34

21149 Hamburg-Hausbruch

Sportschlau e.V.

Rücken-Knie-Fitness

Mi. 19:00 - 20:30 (R-31-03)

Rücken-Knie-Gymnastik

Mo. 17:50 - 18:50 (R-31-06)

Mi. 17:50 - 18:50 (R-31-04)

Rücken-Knie-Stretch

Mo. 19:00 - 20:00 (R-31-05)

Frau Bunk - Tel. 227 62 35

Uferstr. 1a

22081 Hamburg-Uhlenhorst

SV Eidelstedt Hamburg v. 1880 e.V.

Osteoporose-Training

Di. 09:45 - 10:40 (R-22-92)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-22-93)

Rücken und Entspannung

Mo. 08:00 - 08:55 (R-22-60)

Mo. 10:00 - 10:55 (R-22-41)

Mo. 17:50 - 18:35 (R-22-78)

Mo. 19:45 - 20:40 (R-22-62)

Di. 08:15 - 09:00 (R-22-82)

Di. 20:30 - 21:15 (R-22-44)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-22-97)

Mi. 09:45 - 10:40 (R-22-79)

Mi. 16:45 - 17:30 (R-22-81)

Do. 08:15 - 09:00 (R-22-63)

Do. 09:45 - 10:40 (R-22-55)

Do. 18:50 - 19:35 (R-22-47)

Fr. 08:05 - 08:55 (R-22-80)

Fr. 09:45 - 10:40 (R-22-95)

Fr. 10:45 - 11:40 (R-22-96)

So. 09:30 - 10:20 (R-22-94)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Schulter/Nacken

Di. 11:45 - 12:30 (R-22-53)

Do. 11:45 - 12:30 (R-22-54)

Fr. 11:45 - 12:30 (R-22-90)

Orthopädisches Training,

Schwerpunkt Hüfte und Knie

Mo. 11:45 - 12:30 (R-22-91)

Mi. 13:10 - 13:55 (R-22-45)

Fr. 16:45 - 17:30 (R-22-48)

Orthopädisches Training

Rücken intensiv

Fr. 18:45 - 19:30 (R-22-57)

Reha-Yoga und Pilates

Do. 20:30 - 21:15 (R-22-83)

Sa. 09:30 - 10:20 (R-22-84)

Reha-Gymnastik und kleine Spiele

Mi. 11:45 - 12:30 (R-22-85)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-22-86)

Bauch und Rücken intensiv

Di. 19:35 - 20:25 (R-22-87)

Mi. 18:45 - 19:40 (R-22-88)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Gesund Aktiv-Zentrum

Redingskamp 25

22523 Hamburg-Eidelstedt

Orthopädisches Training

Mo. 15:00 - 16:00 (R-22-23)

Di. 10:00 - 11:00 (R-22-25)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-22-24)

Do. 10:00 - 11:00 (R-22-49)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:00 - 18:55 (R-22-76)

Do. 19:00 - 19:55 (R-22-77)

Schulter-Nacken-Training

Mo. 10:00 - 10:45 (R-22-71)

Di. 19:35 - 20:25 (R-22-72)

Fitness für Ältere

Mo. 11:00 - 11:55 (R-22-73)

Do. 08:45 - 09:40 (R-22-74)

Do. 11:00 - 11:55 (R-22-75)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Gesund Aktiv-Zentrum

Steinwiesenweg 30

22527 Hamburg-Eidelstedt

Orthopädisches Training

für den Rücken und die Gelenke

Mi. 17:20 - 18:15 (R-22-58)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Theodor-Haubach-Schule,

Haubachstr. 53

22765 Hamburg Altona-Nord

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Rückenfit mit Qi-Gong

Do. 17:30 - 18:30 (R-43-01)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Sporthalle Schwenkestr. 91 /93

20255 Hamburg-Eimsbüttel

Rückengymnastik am Morgen

Mo. 08:00 - 09:00 (R-43-07)

Rückengymnastik

Di. 17:30 - 18:30 (R-43-24)

Sitzgymnastik

Di. 11:00 - 11:45 (R-43-39)

Funktionelle Rückengymnastik

Di. 10:00 - 11:00 (R-43-28)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

GWE Sporthaus Julius-Vosseler-Str. 195

20527 Hamburg-Lokstedt

Rückengymnastik

Do. 09:15 - 10:15 (R-43-60)

Fr. 14:45 - 15:45 (R-43-59)

Rücken-Fitness

Do. 10:15 - 11:15 (R-43-29)

Do. 11:15 - 12:15 (R-43-43)

Do. 12:15 - 13:15 (R-43-46)

Fr. 15:45 - 16:45 (R-43-48)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43

22527 Hamburg-Eimsbüttel

Rückenfit

Mi. 19:00 - 20:00 (R-43-38)
Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00
Schulsportthalle, Lutterothstr. 78
22527 Hamburg-Eimsbüttel

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Reha-Rückengymnastik

Do. 09:00 - 10:00 (R-39-03)
Do. 11:30 - 12:30 (R-39-04)
Frau Spychalla - Tel. 735 32 00
Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14
21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Orthopädische Gymnastik

Do. 18:30 - 19:30 (R-40-02)
Do. 19:30 - 20:30 (R-40-03)
Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30
Bramfelder Str. 116-118
22305 Hamburg Barmbek-Nord

Therapiezentrum Eilbek

Orthopädische Gymnastik

Mo. 14:50 - 14:35 (R-134-01)
Di. 13:50 - 14:35 (R-134-03)
Mi. 14:50 - 14:35 (R-134-02)
Do. 13:50 - 14:35 (R-134-04)
Herr Behnke - Tel. 38 67 92 38
Therapiezentrum Eilbek, Conventstr. 12
22089 Hamburg-Eilbek

Rehasportgruppe

Di. 13:50 - 14:35 (R-134-05)
Do. 13:50 - 14:35 (R-134-06)
Herr Behnke - Tel. 38 67 92 38
Therapiezentrum Hasselbrook,
Hammer Steindamm 62
20535 Hamburg-Hasselbrook

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Orthopädische Gymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-65)
Mo. 16:30 - 17:15 (R-35-66)
Mo. 17:30 - 18:30 (R-35-60)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-35-67)
Di. 18:00 - 18:45 (R-35-10)
Do. 10:30 - 11:30 (R-35-75)
Do. 18:00 - 19:00 (R-35-40)
Do. 18:30 - 19:15 (R-35-71)
Do. 19:15 - 20:00 (R-35-72)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-68)

Reha Wirbelsäule

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-06)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-07)

Wirbelsäulengymnastik

Fr. 17:00 - 17:45 (R-35-59)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-61)
Herr Tilly - Tel. 725 495 16
TSG Sportforum, Billw. Billdeich 607
21033 Hamburg-Bergedorf

Reha Wirbelsäule

Fr. 09:00 - 10:00 (R-35-56)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-35-57)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-35-58)
Frau Derwahl - Tel. 72 410 168
TSG Sportforum, Bult 8
21029 Hamburg-Bergedorf

Reha-Gymnastik (Rücken)

Mo. 12:30 - 13:15 (R-35-46)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-36)
Di. 09:00 - 09:45 (R-35-23)
Di. 12:30 - 13:15 (R-35-47)
Di. 17:30 - 18:15 (R-35-29)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-25)
Mi. 12:30 - 13:15 (R-35-48)

Reha-Gymnastik (Rücken)

Do. 12:30 - 13:15 (R-35-49)

Do. 15:30 - 16:15 (R-35-33)

Do. 16:30 - 17:15 (R-35-34)

Fr. 10:30 - 11:15 (R-35-27)

Fr. 16:00 - 17:30 (R-35-31)

Reha-Gymnastik (Gelenke)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-28)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-35-24)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-35-30)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-26)

Rezeption - Tel. 7 25 75-140

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstraße 2

21031 Hamburg-Bergedorf

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 11:00 - 11:45 (R-35-51)

Do. 10:00 - 10:45 (R-35-52)

Herr Rehage - Tel. 70 70 38 66

Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Wirbelsäulen-Reha-Sport

Mo. 17:15 - 18:00 (R-34-04)

Mo. 16:15 - 17:00 (R-34-05)

Di. 17:00 - 17:45 (R-34-01)

Di. 18:00 - 18:45 (R-34-06)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-34-07)

Reha-Mobil

Mi. 09:00 - 09:45 (R-34-10)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-34-11)

Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-34-16)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:40 - 19:25 (R-34-17)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-34-15)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-34-14)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-34-13)

Hockergymnastik

Fr. 11:45 - 12:30 (R-34-12)

Wirbelsäulengymnastik

mit Hockergymnastik

Do. 10:00 - 10:45 (R-34-18)

Frau Nürnberg - Tel. 98 23 43 26

Kielkoppelstr. 9 A/B

22149 Hamburg-Rahlstedt

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

(TH-Eilbeck)

Orthopädische Gymnastik (Rit 1)

Do. 11:00 - 12:00 (R-25-08)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-25-11)

Orthopädische Gymnastik (Rit 6)

Di. 20:00 - 21:00 (R-25-09)

Di. 21:00 - 22:00 (R-25-10)

Orthopädische Gymnastik

Gymnastikraum (Rit 6)

Mi. 20:00 - 20:55 (R-25-12)

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

Turnhalle, Eilbek, Ritterstr. 9

22089 Hamburg Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Wirbelsäulen-Haltungsschäden

Mo. 09:15 - 10:00 (R-29-01)

Funktionsgymnastik (Reha)

Do. 18:30 - 19:30 (R-29-05)

Frau Wolter - Tel. 70 10 84 55

Reha Wirbelsäule (Gymnastikraum)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-29-08)

Mo. 19:15 - 20:00 (R-29-09)

Do. 13:30 - 14:15 (R-29-10)

Do. 17:30 - 18:30 (R-29-04)

Do. 19:15 - 20:00 (R-29-06)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-29-07)

Gelenk- u. Arthrosesport (Gymnastikr.)

Di. 10:00 - 10:45 (R-29-11)

Di. 12:00 - 12:45 (R-29-12)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-29-13)

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

Vahrenwinkelweg 39

21075 Hamburg-Eißendorf

TuS Berne e.V.

Orthopädischer Rehasport

Do. 18:15 - 19:00 (R-07-02)

Orthopädischer Rehasport

Do. 17:30 - 18:15 (R-07-03)

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6

22159 Hamburg Farmsen-Berne

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

Rehasport Rücken-Aktiv

Mi. 17:00 - 18:00 (R-57-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-57-04)

Herr Haupt - Tel. 57 37 82

Sporthalle der Max-Traeger-Schule

Baumacker 10

22523 Hamburg-Eidelstedt

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-141-01)

Mo. 12:00 - 13:00 (R-141-02)

Geschäftsstelle - Tel. 04105-690 82 88

Sportzentr. Seevetal, Mühlenweg 70

21217 Seevetal

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Reha Orthopädie

Mi. 09:00 - 10:00 (R-123-01)

Do. 18:30 - 19:30 (R-123-02)

Frau Günther - Tel. 550 31 84

Königskinderweg 67a

22457 Hamburg-Schnelsen

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

REHA Rückengymnastik

Mo. 16:30 - 17:15 (R-41-25)

Di. 17:15 - 18:00 (R-41-11)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-41-20)

Mi. 16:30 - 17:15 (R-41-12)

Do. 12:00 - 12:45 (R-41-15)

Do. 16:30 - 17:15 (R-41-19)

So. 13:00 - 13:45 (R-41-13)

REHA Mobilisation

Di. 16:30 - 17:15 (R-41-09)

REHA Bauch-Beine-Po

Mo. 12:00 - 12:45 (R-41-29)

So. 12:00 - 12:45 (R-41-10)

Reha Damen ü 50

Fr. 11:30 - 12:30 (R-41-57)

Reha Hockergymnastik

Mo. 12:45 - 13:30 (R-41-58)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-41-65)

Fr. 11:15 - 12:00 (R-41-62)

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2

21079 Hamburg-Heimfeld

Reha Wirbelsäule

Di. 19:00 - 20:00 (R-41-68)

Di. 20:00 - 20:45 (R-41-34)

Mi. 19:30 - 20:15 (R-41-36)

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

Sporthalle Triftstraße 43

21075 Hamburg-Heimfeld

Reha Orthopädie

Di. 19:30 - 20:15 (R-41-37)

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

Sporthalle Elfenwiese

21077 Hamburg-Marmsdorf

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Ambulanter Rehasport Orthopädie

Mi. 08:30 - 09:30 (R-32-03)

Fr. 11:30 - 12:30 (R-32-02)

Fr. 12:30 - 13:30 (R-32-04)

Frau Sönnichsen - Tel. 56 48 70

Vereinshalle Döhrntwiete 20

22529 Hamburg-Lokstedt

Verein für Gesundheit & Vitalität

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 13:00 - 13:45 (R-76-01)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-76-08)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-76-02)

Do. 12:00 - 13:00 (R-76-03)

Rückengymnastik

Mo. 18:45 - 19:30 (R-76-09)

Do. 09:00 - 09:45 (R-76-10)

Knie- und Hüftgymnastik

Mo. 14:00 - 14:45 (R-76-07)

Rezeption - Tel. 539 31 797

B & H Fitnessclubs GmbH

Krohnstieg 41 - 43

22415 Hamburg-Langenhorn

Wirbelsäulengymnastik

Di. 12:00 - 12:45 (R-76-06)

Di. 13:00 - 13:45 (R-76-04)

Do. 14:00 - 14:45 (R-76-05)

Rezeption - Tel. 539 31 797

Sporting-Live Fitness-Oase GmbH &

Co., Robert-Koch-Str. 26

20249 Hamburg-Eppendorf

Verein für Gesundheitssport und

Sporttherapie e.V.

Gymnastik, Funktionstraining

Mo. 18:00 - 20:00 (R-75-01)

Mi. 18:00 - 20:00 (R-75-02)

Funktionsgymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-75-11)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-75-12)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-75-09)

Fr. 15:00 - 15:45 (R-75-10)

Rehasport, Funktionsgymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-75-13)

Di. 20:00 - 20:45 (R-75-14)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-75-15)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-75-16)

Herr Droese - Tel. 50 79 70-00

Funktionelle Gymnastik,

Bewegungsspiele

Di. 14:00 - 15:30 (R-75-05)

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-75-18)

Do. 11:00 - 12:00 (R-75-19)

Herr Droese - Tel. 50 79 70 00

Di. 19:00 - 20:00 (R-75-20)

Do. 19:00 - 20:00 (R-75-21)

Frau Voigt - Tel. 50 79 70-00

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

22359 Hamburg-Volksdorf

VfL Hamburg v. 1893 e.V.

Reha-Sport Orthopädie

Mi. 15:30 - 16:30 (R-36-02)

Reha-Sport Orthopädie

Sporthalle der Schule

Di. 18:45 - 19:45 (R-36-03)

Di. 19:45 - 20:45 (R-36-04)

Sportbüro - Tel. 279 83 77

Barmbeker Str. 62

22303 Hamburg-Winterhude

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Orthopädie

Mo. 13:00 - 14:00 (R-46-05)
Walddörfer SV, Sportforum Gym. 3,
Halenreihe 32-34
Walddörfer SV, Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Gutes für den Rücken

Do. 18:30 - 19:30 (R-23-02)
Rückenfit (WTB-Fitnesshalle)
Mi. 19:45 - 20:45 (R-23-03)
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1
22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Gelenk- und Arthrosesport

Gymnastikraum
Do. 09:30 - 10:30 (R-33-07)
Frau Brandt - Tel. 04103-2200

Orthopädischer Rehasport

Gymnastikraum Bekstraße 22
Fr. 08:00 - 08:45 (R-33-26)
Frau Brandt - Tel. 04103-2200

Orthopädischer Rehasport

Tanzsaal Vereinshaus
Mo. 09:00 - 09:45 (R-33-22)
Mo. 10:00 - 10:45 (R-33-23)
Mo. 11:00 - 11:45 (R-33-24)
Di. 08:00 - 08:45 (R-33-25)

Rehasport für orthop. Erkrankungen

TSV Vereinszentrum
Mo. 11:00 - 12:00 (R-33-15)
Do. 17:30 - 18:30 (R-33-16)

Rücken-Reha

Vereinsheim
Mi. 10:15 - 11:15 (R-33-19)
Do. 18:30 - 19:30 (R-33-20)
Frau Borchers - Tel. 04103-2200
Bekstr. 22
22880 Wedel

Orthopädischer Rehasport

Do. 11:15 - 12:15 (R-33-17)
Frau Brandt - Tel. 04103-701 65 08
TSV-Halle Schulauer Str. 65
22880 Wedel

Yours! e.V.

Integrationsgymnastik Orthopädie

Mi. 15:00 - 15:45 (R-132-06)
Mi. 16:00 - 16:45 (R-132-01)

Rückenfunktionsgymnastik

Do. 10:20 - 11:05 (R-132-02)
Do. 11:30 - 12:15 (R-132-03)

Reha-Rückengymnastik

Fr. 16:00 - 16:45 (R-132-04)
Fr. 17:00 - 17:45 (R-132-05)
Frau Kähler-Treder - Tel. 04105-830 33
Bremer Str. 320
21077 Hamburg-Marmsdorf

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

H3H
HANSEATISCHE
Baugenossenschaft
Hamburg

SCHWIMMEN/WASSERGYMNASTIK

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

Wassergymnastik

Mo. 09:30 - 10:30 (R-81-06)

Mo. 16:15 - 17:15 (R-81-05)

Di. 09:30 - 10:30 (R-81-07)

Di. 16:30 - 17:15 (R-81-10)

Mi. 09:30 - 10:30 (R-81-08)

Do. 17:15 - 18:15 (R-81-09)

Herr Harnisch-Schwerdt,

Tel. 64581-1730

Schwimmhalle BFW

August-Krogmann-Str. 52

22159 Hamburg Farmsen-Berne

BSG Süderelbe e.V.

Wassergymnastik

Do. 17:00 - 18:00 (R-04-02)

Herr Scholven - Tel. 701 79 13

Hallenbad Ernst-Moritz-Arndt-Str.

21629 Neu Wulmsdorf

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Wassergymnastik

Mo. 17:30 - 19:30 (R-03-02)

Di. 17:30 - 19:30 (R-03-03)

Fr. 16:30 - 18:30 (R-03-04)

Frau Spruth - Tel. 77 55 92

Schwimmhalle Schule Elfenwiese 3

21077 Hamburg-Marmsdorf

Wassergymnastik

Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-06)

Frau Spruth - Tel. 77 55 92

Inselpark Schwimmhalle

Kurt-Emmerich-Platz 12

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Dicke Freunde Hamburg e.V.

Aqua Fit für Übergewichtige

Di. 19:15 - 20:15 (R-147-01)

Mi. 20:00 - 21:00 (R-147-02)

Frau Hergeselle - Tel. 81 99 47 44

Lehrschwimmbecken Stadtteilschule

Niendorf, Paul-Sorge-Str. 133

22455 Hamburg-Niendorf

fitness and friends Deutschland

Aqua-Reha Orthopädie

Mo. 10:00 - 11:00 (R-74-14)

Mi. 15:00 - 16:00 (R-74-08)

Do. 16:00 - 17:00 (R-74-06)

Fr. 12:10 - 13:10 (R-74-15)

Herr Herzog - Tel. 52 01 66 11

Friedrich-Ebert-Damm 128

22047 Hamburg-Wandsbek

FTSV Komet Blankenese von 1907 e.V.

Reha-orthopädische Wassergymnastik

Do. 12:30 - 13:15 (R-91-04)

Do. 13:15 - 14:00 (R-91-05)

Frau Kramm - Tel. 636 51 060

LuFisch e.V., Swattenweg 10

22547 Hamburg-Lurup

gesund + munter e.V.

Wassergymnastik

Mo. 14:30 - 15:30 (R-17-11)

Mo. 15:30 - 16:30 (R-17-08)

Mo. 16:30 - 17:30 (R-17-04)

Mo. 17:30 - 18:30 (R-17-05)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-17-09)

Mi. 09:30 - 10:30 (R-17-01)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-17-02)

Mi. 11:30 - 12:30 (R-17-03)

Do. 13:00 - 14:00 (R-17-06)
Do. 14:00 - 15:00 (R-17-07)
Do. 15:00 - 16:00 (R-17-10)
Frau Vick - Tel. 0170-384 76 48
Domizil, Reichsbahnstr. 20
22525 Hamburg-Eidelstedt

Hamburger SV e.V., Abt. Gesundheitssport

Reha-Wassergymnastik

Mi. 14:00 - 14:45 (R-05-105)
Mi. 14:45 - 15:30 (R-05-106)
Do. 15:00 - 15:45 (R-05-103)
Do. 15:45 - 16:30 (R-05-104)
Herr Warnck - Tel. 511 95 72
Elixia, Gymnastikbecken, Essener Str. 4
22419 Hamburg-Langenhorn

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Wassergymnastik und Schwimmen

Do. 20:00 - 20:50 (R-01-24)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Schwimmhalle Neugrabener Markt 9
21149 Hamburg-Hausbruch

Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-01-17)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25
21029 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 20:00 - 20:50 (R-01-10)
Fr. 12:45 - 13:45 (R-01-04)

Wassergymnastik Orthopädie

Fr. 12:15 - 13:00 (R-01-27)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Schwimmhalle Budapeststr. 29
20359 Hamburg-Sankt Pauli

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 20:50 (R-01-11)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Elbgastr.110
22523 Hamburg-Eidelstedt

Integrationssport m. Wassergymnastik und Schwimmen (orthop. Erkr.)

Schwimmhalle des Berufsförderungswerks, August-Krogmann-Str. 52
Fr. 19:00 - 20:00 (R-01-13)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
22159 Hamburg Farmsen-Berne

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo. 19:00 - 19:50 (R-01-08)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Schwimmbad Wendemuthstr.
22041 Hamburg-Wandsbek

Schwimmen

Fr. 18:00 - 19:00 (R-01-28)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Schwimmhalle Inselepark Wilhelmsburg, Kurt-Emmerich-Platz 12
21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi. 20:00 - 21:00 (R-01-09)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Schwimmbad Bondenwald
Friedrich-Ebert-Str. in Hamburg
22459 Hamburg-Niendorf

Integrationssport mit Wassergymnastik und Schwimmen

Di. 15:30 - 16:30 (R-01-22)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
Bartholomäusstraße 95
22083 Hamburg Barmbek-Süd

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Wassergymnastik

Fr. 18:00 - 19:00 (R-44-15)
Herr Soldat - Tel. 55 42 16 25
Sachsenweg 78
22455 Hamburg-Niendorf

Physio Aktiv fitvitalis Lund

Reha-Wassergymnastik

Mo. 19:00 - 19:45 (R-142-04)
Mi. 12:00 - 12:45 (R-142-02)
Mi. 12:45 - 13:30 (R-142-05)
Do. 19:30 - 20:15 (R-142-06)
Fr. 11:15 - 12:00 (R-142-03)
Fr. 12:45 - 13:30 (R-142-01)
Herr Mordvintsev - Tel. 765 00 687
Augustinum, Mühlenweg 1
21521 Aumühle

RBS Elbgemeinden e.V.

Warmwassergymnastik

Mo. 18:45 - 19:30 (R-02-03)
Mo. 19:30 - 20:15 (R-02-04)
Mo. 20:15 - 21:00 (R-02-06)
Frau Martinek - Tel. 87 19 47
TABEA-Bad, Am Isfeld 19
22589 Hamburg-Osdorf

Wassergymnastik, Schwimmen

Do. 19:00 - 20:00 (R-02-07)
Frau Martinek - Tel. 871947
Clausewitz Kaserne
Manteufelstr. 20
22587 Hamburg-Iserbrook

Rehavalit-Gesundheitssport Hamb. e.V.

Warmwassergymnastik

Mo. 11:30 - 12:15 (R-73-51)
Mo. 12:00 - 12:45 (R-73-52)
Mo. 12:30 - 13:15 (R-73-53)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-73-54)
Mo. 13:30 - 14:15 (R-73-55)
Mo. 14:00 - 14:45 (R-73-56)
Di. 13:00 - 13:45 (R-73-57)
Di. 13:30 - 14:15 (R-73-58)
Di. 14:00 - 14:45 (R-73-59)
Mi. 19:45 - 20:30 (R-73-63)
Mi. 20:15 - 21:00 (R-73-64)
Mi. 20:45 - 21:30 (R-73-65)
Fr. 11:30 - 12:15 (R-73-71)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-73-74)
Fr. 12:30 - 13:15 (R-73-75)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-73-76)
Fr. 13:30 - 14:15 (R-73-77)
Vereinsbüro -Tel. 50 77 37 21
Schwimmhalle Surenland
Bramfelder Weg 121
22159 Hamburg-Farmsen

Warmwassergymnastik

Mi. 08:00 - 08:45 (R-73-60)
Mi. 08:30 - 09:15 (R-73-61)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-62)
Mi. 09:30 - 10:15 (R-73-66)
Do. 08:00 - 08:45 (R-73-67)
Do. 08:30 - 09:15 (R-73-68)
Fr. 08:00 - 08:45 (R-73-72)
Fr. 08:30 - 09:15 (R-73-73)
Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21
Schwimmhalle Eberhofweg
Eberhofweg 63
22415 Hamburg-Langenhorn

Rehazentrum Harburg GmbH

Rehasportgruppe Bewegungsbad

Di. 16:00 - 16:45 (R-151-10)
Mi. 15:30 - 16:15 (R-151-11)
Do. 16:00 - 16:45 (R-151-12)
Frau Sander - Tel. 766 55 06

Rehazentrum Harburg, Sand 18-22
21073 Hamburg-Harburg

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Reha-Aqua-Gymnastik

Mo. 17:45 - 18:30 (R-70-13)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-70-11)

Mo. 19:15 - 20:00 (R-70-12)

Do. 16:45 - 17:30 (R-80-09)

Do. 18:30 - 19:15 (R-70-23)

Do. 19:15 - 20:00 (R-70-24)

Sa. 09:30 - 10:15 (R-70-17)

Sa. 10:15 - 11:00 (R-70-18)

Sa. 11:00 - 11:45 (R-70-19)

So. 10:30 - 11:15 (R-70-20)

So. 11:15 - 12:00 (R-70-21)

Herr Mems -Tel. 300 62 99-202

Lehrschwimmbecken Eberhofweg 63,
22415 Hamburg-Langenhorn

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Orthopädische Wassergymnastik

Mo. 09:45 - 10:30 (R-22-98)

Di. 13:00 - 13:45 (R-22-64)

Di. 13:45 - 14:30 (R-22-65)

Di. 14:30 - 15:15 (R-22-66)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-22-99)

Fr. 14:15 - 15:00 (R-22-100)

Wassergymnastik

Mo. 14:30 - 15:15 (R-22-36)

Mo. 15:15 - 16:00 (R-22-37)

Mo. 16:00 - 16:45 (R-22-38)

Do. 13:30 - 14:15 (R-22-51)

Do. 14:15 - 15:00 (R-22-52)

Do. 15:15 - 16:00 (R-22-50)

Herr Dommasch-Tel. 040-570 00 715

Stadteilschule Eidelstedt,

Lohkampstr. 145

22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Wassergymnastik

Di. 12:45 - 13:30 (R-43-58)

Di. 15:00 - 15:45 (R-43-53)

Di. 14:15 - 15:00 (R-43-54)

Di. 13:30 - 14:15 (R-43-55)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-43-11)

Mi. 10:35 - 11:20 (R-43-06)

Mi. 11:25 - 12:15 (R-43-34)

Mi. 12:15 - 13:00 (R-43-42)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-43-02)

Fr. 10:35 - 11:20 (R-43-03)

Fr. 11:25 - 12:10 (R-43-05)

Fr. 12:15 - 13:00 (R-43-35)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Sportwerk Hagenbeckstr. 124

22527 Hamburg-Stellingen

Warmwassergymnastik

Fr. 18:00 - 18:45 (R-43-15)

Fr. 18:45 - 19:30 (R-43-25)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Bewegungsbad Albertinenhaus

Sellhoopsweg 18-22

22459 Hamburg-Schnelsen

Wassergymnastik

Fr. 10:00 - 10:45 (R-43-33)

Fr. 11:15 - 12:00 (R-43-51)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-43-44)

Fr. 12:45 - 13:30 (R-43-45)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Schwimmschule Niendorf

Paul-Sorge-Straße 133-135

22455 Hamburg-Niendorf

Wassergymnastik

Do. 20:00 - 20:45 (R-43-26)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-43-49)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-43-50)

Warmwassergymnastik

Do. 18:30 - 19:15 (R-43-36)

Do. 19:15 - 20:00 (R-43-37)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Bewegungsbad Residenz Mühlenau,
Reichsbahnstr. 20

22525 Hamburg-Eidelstedt

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Reha-Wassergymnastik

Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-69)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-35-37)

Do. 12:30 - 13:15 (R-35-08)

Do. 18:30 - 19:15 (R-35-12)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-35-38)

Reha-Wassergymnastik Orthopädie

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-62)

Mo. 12:15 - 13:00 (R-35-63)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-35-74)

Mi. 10:45 - 11:30 (R-35-70)

Do. 10:00 - 10:45 (R-35-73)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-64)

Herr Tilly - Tel. 72 54 95 16

TSG Sportforum, Billwerder Billdeich 607

21033 Hamburg-Bergedorf

Reha-Wassergymnastik (Gelenke)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-20)

Di. 15:00 - 15:45 (R-35-44)

Mi. 15:00 - 15:45 (R-35-35)

Do. 09:00 - 09:45 (R-35-19)

Rezeption - Tel. 725 75-140

Reha-Wassergymnastik (Rücken)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-21)

Di. 15:45 - 16:30 (R-35-45)

Do. 09:45 - 10:30 (R-35-22)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-32)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-35-50)

Praxis-Klinik Bergedorf

Alte Holstenstraße 2

21031 Hamburg-Bergedorf

TuS Harburg-Wilhelmsburg von 1894 e.V.

Aqua Reha Rücken & Co

Mo. 10:45 - 11:30 (R-41-50)

Mo. 12:15 - 13:00 (R-41-14)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-41-21)

Mo. 19:00 - 19:45 (R-41-22)

Mo. 19:45 - 20:30 (R-41-59)

Di. 07:45 - 08:30 (R-41-23)

Di. 08:30 - 09:15 (R-41-39)

Di. 09:15 - 10:00 (R-41-46)

Di. 12:15 - 13:00 (R-41-47)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-41-24)

Mi. 10:45 - 11:30 (R-41-51)

Mi. 12:15 - 13:00 (R-41-42)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-41-41)

Do. 08:30 - 09:15 (R-41-66)

Do. 09:15 - 10:00 (R-41-43)

Do. 13:00 - 13:45 (R-41-28)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-41-60)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-41-49)

Fr. 11:30 - 12:15 (R-41-44)

Fr. 18:15 - 19:00 (R-41-45)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-41-56)

Fr. 19:45 - 20:30 (R-41-67)

Geschäftsstelle - Tel. 790 166-0

Bewegungsbad, Bostelbeker Damm 2

21079 Hamburg-Heimfeld

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Wassergymnastik

Mo. 18:00 - 19:00 (R-75-22)

Do. 18:00 - 19:00 (R-75-23)

Frau Droese - Tel. 50 79 70-00

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

22359 Hamburg-Volksdorf

Eine neue Chance für Kinderschutz-Projekte

Neue Bewerbungsfrist für den bundesweiten HanseMerkur Preis für Kinderschutz 2018 läuft bis Ende August 2018

Gemeinnützige Initiativen schaffen Bildungs- und Bewegungsangebote, bieten Mittagstafeln oder unterstützen medizinische Projekte. Ihr Engagement zu stärken, ist das Ziel des *HanseMerkur Preises für Kinderschutz*, der im kommenden Jahr zum 37. Mal vergeben wird.

Für die Preisträger bedeutet die Auszeichnung nicht nur Anerkennung ihrer Arbeit. Sie verschafft ihnen auch öffentliche Aufmerksamkeit, hilft, neue Netzwerke und Unterstützer zu finden und ist – mit einem Preisgeld von insgesamt 50.000 Euro – auch eine große finanzielle Hilfe für die Projekte.

Wichtig: Die Projekte müssen vor allem durch ehrenamtliches Engagement getragen werden und bei Einreichung der Bewerbung bereits mindestens ein Jahr im Kinder- und/oder Jugendschutz aktiv sein. Eine Jury aus renommierten Kinderschützern, der unter anderem Eva Luise Köhler (Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen), Dr. Jürgen Heraeus (Deutsches Komitee für UNICEF) und Heinz Hilgers (Deutscher Kinderschutzbund) angehören, tritt zur Entscheidung über die Preisträger zusammen.

Seit 1981 konnte der *HanseMerkur Preis für Kinderschutz*, der unter dem Motto „Sorge für Kinder ist Vorsorge für die Zukunft“ vergeben wird, viel bewegen für private Initiativen und Gruppen oder einzelne, engagierte Personen in Deutschland, die sich im Bereich der psychosozialen, der medizinischen oder gesellschaftlichen Hilfe für Kinder einsetzen. Wer sich selbst, sein Projekt oder eine Initiative für den *HanseMerkur Preis für Kinderschutz 2018* vorschlagen möchte, sendet seine Bewerbung bis zum 30. August 2018 an kinderschutzpreis@hansemerkur.de oder per Post an die HanseMerkur Versicherungsgruppe unter dem Stichwort „Preis für Kinderschutz 2018“, c/o Silke Hirschfeld, Siegfried-Wedells-Platz 1, 20354 Hamburg. Das Bewerbungsformular sowie eine Broschüre mit Fallbeispielen stehen unter <http://hansemerkur.csr-engagement.de/bewerbung/> zum Download bereit. Weitere Informationen unter Tel. 040/4119-1277; Fax 040/4119-3626.

**„SORGE FÜR KINDER IST
VORSORGE FÜR DIE ZUKUNFT.“**

HANSEMERKUR PREIS FÜR KINDERSCHUTZ



Unter diesem Motto vergibt die HanseMerkur Versicherungsgruppe seit 1980 alljährlich den mit insgesamt 50.000 Euro dotierten *HanseMerkur Preis für Kinderschutz*. Ausgezeichnet werden einzelne Personen, Gruppen, Vereine und Initiativen, die sich ehrenamtlich und auf besondere Weise um das Wohl von kranken, behinderten oder sozial benachteiligten Kindern bemühen.

Informationen zur Bewerbung unter:
hansemerkur.csr-engagement.de/bewerbung

**NOCH BIS ZUM
31. AUGUST 2018 BEWERBEN**

HanseMerkur · Siegfried-Wedells-Platz 1 · 20354 Hamburg



ASTHMA-/LUNGENSport (auch im Wasser)

1. SC Norderstedt e.V.

Lungensport

Mo. 17:15 - 18:30 (R-24-01)
Frau Nafzger - Tel. 51 32 30 93
Turnhalle, Grundschule Niendorfer Str.
22848 Norderstedt

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Lungensport

Mi. 15:00 - 16:00 (R-19-01)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-19-02)
Herr Lemm - Tel. 675 95 084
AMTV-Zentrum Rahlstedter Str. 159
22143 Hamburg-Rahlstedt

Atem-Sport-Hamburg e.V.

Lungensport

Mo. 13:45 - 14:30 (R-47-13)
Mo. 15:15 - 16:00 (R-47-14)
Mo. 16:45 - 17:30 (R-47-07)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-47-08)
Di. 09:45 - 10:30 (R-47-11)
Di. 15:30 - 16:15 (R-47-01)
Di. 16:45 - 17:30 (R-47-02)
Di. 18:15 - 19:00 (R-47-16)
Mi. 15:30 - 16:15 (R-47-03)
Mi. 16:45 - 17:30 (R-47-04)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-47-05)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-47-17)
Do. 15:30 - 16:15 (R-47-09)
Do. 16:45 - 17:30 (R-47-15)
Do. 18:15 - 19:00 (R-47-10)
Fr. 15:30 - 16:15 (R-47-06)
Fr. 16:45 - 17:30 (R-47-12)
Frau Klempin - Tel. 88 30 69 69
Atem-Sport-Hamburg e.V., Jungestr. 10
20535 Hamburg Hamm-Nord

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Lungensportgruppe

Do. 18:00 - 19:00 (R-49-06)
Frau Meins - Tel. 040-641 41 44
Sporthalle Schule Hegholt 44
22179 Hamburg-Bramfeld

Lungensportgruppe

Di. 15:00 - 15:45 (R-49-11)
Frau Horstmann - Tel. 63 64 72 35
Info-Sprechstunde Mo. 10:45-11:45
GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44
22179 Hamburg-Bramfeld

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Reha-Lungensport

Mi. 17:30 - 18:45 (R-11-03)
Geschäftsstelle - Tel. 607 19 69
Sporthalle Grundschule Duvenstedt
Duvenstedter Markt 10
22397 Hamburg-Duvenstedt

Lungensport

Di. 09:00 - 10:15 (R-11-18)
Do. 09:45 - 11:00 (R-11-14)
Geschäftsstelle - Tel. 607 19 69
Max-Kramp-Haus, Duvenst. Markt 8
22397 Hamburg-Duvenstedt

Fitness-Studio City-Nord

Reha-Lungensport

Mi. 12:15 - 13:00 (R-93-06)
Fr. 16:30 - 17:15 (R-93-07)
Frau Chahbaznia-Zietz - Tel. 632 33 66
Überseering 5
22297 Hamburg-Winterhude

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Rehasport Lunge

Fr. 09:45 - 10:45 (R-91-03)
Frau Kramm - Tel. 636 51 060
Schenefelder Landstr. 85
22589 Hamburg-Blankenese

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 11:00 - 12:00 (R-48-29)
Büro - Tel. 50 10 41
Juka Dojo Sportcenter
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg-Hummelsbüttel

Hamburger SV e.V., Abt. Gesundheitssport

Lungensport

Di. 13:00 - 14:00 (R-05-107)
Di. 14:00 - 15:00 (R-05-102)
Herr Warnck - Tel. 511 95 72
HSV-Sportanlage, Weg am Sportplatz
22850 Norderstedt

Hamburger Turnerschaft v. 1816 r.V.

Lungensport

Do. 11:45 - 13:00 (R-18-21)
Do. 13:15 - 14:30 (R-18-03)
Sportbüro - Tel. 251 749-20
Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7
20535 Hamburg Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Lungensport

Do. 09:15 - 10:15 (R-55-01)
Do. 10:30 - 11:30 (R-55-03)
Fr. 09:15 - 10:15 (R-55-09)
Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23
Vahrenwinkelweg 28
21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Lungensport

Mo. 16:00 - 17:30 (R-69-01)
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
HNT Vereinshalle 1,
Cuxhavener Str. 253
21149 Hamburg Neugraben-Fischbek

Lungensport

Di. 17:30 - 19:00 (R-69-20)
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
Hausbrucher Bahnhofstr. 19
21147 Hamburg-Hausbruch

Lungensport

Di. 11:30 - 12:30 (R-69-18)
Do. 15:00 - 16:30 (R-69-23)
Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35
FitHus, Am Johannisland 2
21147 Hamburg-Hausbruch

Lady-Fit Hamburg

Asthma- und Lungensport nur für Frauen

Mo. 12:30 - 13:15 (R-80-06)
Do. 16:45 - 17:30 (R-80-09)
Frau Gerloff - Tel. 250 47 53
Droopweg 25
20537 Hamburg Hamm-Mitte

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Atemwegserkrankungen

Do. 10:00 - 11:00 (R-95-01)
Frau Settler - Tel. 678 80 82
Finnmarkring 12a, Raum 2
22145 Hamburg-Rahlstedt

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Lungensport

Di. 16:30 - 17:45 (R-44-20)

Di. 17:45 - 19:00 (R-44-01)

Kleine Sporthalle, Bindfeldweg 37

Lungensport

Mo. 12:30 - 13:45 (R-44-23)

Mo. 13:45 - 15:00 (R-44-04)

Waldsporthalle Lokstedter Holt 46

Lungensport

Di. 18:15 - 19:30 (R-44-14)

Sporthalle Burgunderweg 2

Frau Meinel - Tel. 554 216 70

E-Mail: meinel@niendorfer-tsv.de

22453 Hamburg-Niendorf

Physio Fit Lurup GmbH

Asthma-Lungensport

Di. 09:00 - 09:45 (R-130-06)

Do. 17:00 - 17:45 (R-130-07)

Rezeption - Tel. 414 22 720

Luruper Hauptstr. 247

22547 Hamburg-Lurup

Physiotherapie Wencke Dossmann

Lungensport

Di. 11:00 - 12:00 (R-52-02)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-52-01)

Frau Dossmann - Tel. 600 133 60

Stadtbahnstr. 43

22393 Hamburg-Sasel

Praxis für Physiotherapie und Prävention Carla Hövelmann-Bock

Lungensport

Di. 14:30 - 16:00 (R-77-01)

Do. 14:30 - 16:00 (R-77-02)

Frau Hövelmann-Bock - Tel. 69214446

Moorhof 7

22399 Hamburg-Poppenbüttel

Reha+fit e.V.

Sport bei Lungenerkrankungen

Do. 08:30 - 09:15 (R-114-13)

Tel. 572 040 10

Frohmeustraße 11

22457 Hamburg-Schnelsen

Rissener SV von 1949 e.V.

Lungensport

Di. 11:15 - 12:15 (R-96-02)

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

Marschweg 75

22559 Hamburg-Rissen

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Lungensport

Schlehdornweg 10

Sa. 10:30 - 11:45 (R-70-01)

Sa. 11:45 - 13:00 (R-70-02)

Herr Mems - Tel. 300 62 99-202

22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Lungensport

Di. 12:15 - 13:30 (R-27-10)

Di. 13:45 - 15:00 (R-27-02)

Mi. 13:45 - 15:00 (R-27-08)

Do. 09:45 - 11:00 (R-27-17)

Do. 12:15 - 13:30 (R-27-01)

Herr Schöнке - Tel. 606 14 14

Sporthalle Eichenredder 8

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Lungensport

Di. 09:00 - 10:00 (R-97-03)

Mi. 14:00 - 15:00 (R-97-123)

Do. 13:00 - 14:00 (R-97-27)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-97-04)

Herr Kutschke - Tel. 8191-4300

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen
Suurheid 20

22559 Hamburg-Rissen

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Lungensport

Di. 14:00 - 14:55 (R-22-22)

Do. 13:15 - 14:00 (R-22-56)

Atemgymnastik

Mo. 11:00 - 11:45 (R-22-39)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Gesund Aktiv-Zentrum

Redingskamp 25

22523 Hamburg-Eidelstedt

Lungensport

Mi. 18:15 - 19:00 (R-22-01)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Theodor-Haubach-Schule

Haubachstr. 53

22765 Hamburg Altona-Nord

SV Großhansdorf e.V.

Lungensport

Do. 14:00 - 15:00 Gymnastik
(R-16-05)

Do. 15:00 - 16:00 Schwimmen
(R-16-04)

Do. 16:00 - 17:00 Gymnastik
(R-16-03)

Do. 16:00 - 17:00 Gymnastik
(R-16-06)

Do. 17:00 - 18:00 Gymnastik
(R-16-01)

Do. 18:15 - 19:00 Schwimmen
(R-16-02)

Frau Francke - Tel. 04102-601 37 05

Krankenhaus Großhansdorf

Schwimmhalle/Turnhalle

Wöhrendamm 80

22927 Großhansdorf

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Asthma-/Lungensport im Sitzen

Mi. 16:00 - 17:00 (R-43-40)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-43-41)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43

22527 Hamburg-Eimsbüttel

Asthma-/Lungensport

Mo. 09:00 - 10:00 (R-43-56)

Mo. 10:00 - 11:00 (R-43-52)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-43-57)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Bewegungsraum Julius-Vosseler-Str. 195

20527 Hamburg-Lokstedt

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Lungensport

Di. 18:30 - 19:30 (R-39-02)

Di. 19:30 - 20:30 (R-39-01)

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

Schulsporthalle Fiddingshagen 11

21035 Hamburg-Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Lungensport

Mi. 13:00 - 14:00 (R-40-01)

Frau Dergatcheva - Tel. 606 40 30

Bramfelder Str. 116-118

22305 Hamburg Barmbek-Nord

TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.

Asthma-Sport

Mo. 16:00 - 17:00 (R-15-01)

Mo. 17:00 - 18:00 (R-15-02)

Geschäftsstelle - Tel. 640 11 14

Mehrzweckhalle der Schule Strenge 5

22391 Hamburg-Wellingsbüttel

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Asthma- + Lungensport

Mo. 19:00 - 20:00 (R-35-01)

Di. 17:00 - 17:45 (R-35-14)

Frau Remhof - Tel. 721 77 74

Lungensport

Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-54)

Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-55)

Frau Derwahl - Tel. 724 101 68

TSG-Sportzentrum, Bult 8

21029 Hamburg-Bergedorf

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

(TH-Eilbeck)

Lungensport

Mo. 11:00 - 12:15 (R-25-06)

Mo. 12:15 - 13:15 (R-25-07)

Di. 12:00 - 13:00 (R-25-13)

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9

22089 Hamburg-Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Lungensport

Mo. 17:30 - 18:30 (R-75-07)

Di. 14:30 - 16:30 (R-75-03)

Mi. 15:00 - 16:30 (R-75-06)

Do. 14:30 - 16:30 (R-75-04)

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

22359 Hamburg-Volksdorf

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Lungensport (COPD)/Atemtraining

Gymnastiksaal 3

Di. 12:15 - 13:15 (R-46-02)

Lungensport

Mi. 11:15 - 12:15 (R-46-04)

Lungensport - Fit zum Atmen - Fit

zum Leben

Gymnastiksaal 2

Fr. 09:30 - 10:30 (R-46-03)

Tel. 64 50 62-0

Halenreie 32-34

22359 Hamburg-Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Lungen-Asthma-Sport

Mi. 09:00 - 10:00 (R-33-10)

Frau Borchers - Tel. 04103-2200

TSV Halle, Schulauer Straße

22880 Wedel

Lungensport

Di. 09:00 - 09:45 (R-33-27)

Frau Brandt - Tel. 04103-2200

Tanzsaal Vereinshaus, Bekstr. 22

22880 Wedel

DANKE

der

DAK-Gesundheit

Hamburg

für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE (auch im Wasser)

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Therapiesportgruppe

Do. 17:00 - 18:00 (R-49-01)

Frau Meins - Tel. 040 - 641 41 44

Sporthalle Schule Hegholt 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Beckenbodentraining für Frauen

Di. 18:00 - 19:00 (R-30-15)

Do. 09:30 - 10:15 (R-30-37)

Krebsnachsorge für Frauen

Mi. 12:00 - 12:45 (R-30-40)

Von Mann zu Mann

Beckenbodentraining für Männer

Sa. 10:00 - 11:00 (R-30-12)

Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Hamburger Turnerschaft v. 1816 r.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:00 - 16:30 (R-18-06)

Sportbüro - Tel. 251 749-20

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7

20535 Hamburg-Hamm-Nord



**BLEIBEN
WIR IM
GESPRÄCH**

**ANDREAS DRESSSEL
FRAKTIONS-VORSITZENDER
UND IHRE ABGEORDNETEN
VOR ORT LADEN EIN ZUM
DIALOG**

Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit!

Wir möchten Ihre Ideen, Erwartungen und auch Sorgen aufnehmen und diskutieren. Termine in Ihrer Nähe finden Sie auf unserer Website:
www.spd-fraktion-hamburg.de

Stellen Sie Ihre Fragen auch schon vor der Veranstaltung:

gesprach@spd-fraktion-hamburg.de

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Beckenbodengymnastik für Männer

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-18)

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

Ehedorfer Weg 14

21075 Hamburg-Eißendorf

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Krebserkrankungen

Do. 12:00 - 13:00 (R-95-03)

Frau Settler - Tel. 678 80 82

Finnmarkring 12a, Raum 2

22145 Hamburg-Rahlstedt

Rehazentrum Harburg GmbH

Ballance Vital

Bewegungstherapie nach

Brustkrebserkrankungen

Do. 13:15 - 14:00 (R-151-13)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

Sportspañ, Harburger Ring 10

21073 Hamburg-Harburg

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Tumornachsorge/Krebsnachsorge

Mo. 12:30 - 13:30 (R-27-06)

Herr Schöнке - Tel. 606 14 14

Sporthalle Eichenredder 8

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Krebssportgruppe

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-09)

Frau Albers - Tel. 737 38 00

Schulsporthalle Elversweg 44

21037 Hamburg-Ochsenwerder

SV Eidelstedt Hamburg v. 1880 e.V.

Krebsnachsorge

Mi. 08:45 - 09:40 (R-22-02)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Gesund-Aktiv-Zentr., Redingskamp 25

22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Fit trotz Krebs - mit Wassergymnastik

Fr. 10:45 - 11:30 (R-43-31)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Schwimmschule Niendorf

Paul-Sorge-Straße 133-135

22455 Hamburg-Niendorf

**Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.**

Sport in der Krebsnachsorge

Mo. 15:30 - 16:30 (R-75-08)

Frau Cremer - Tel. 50 79 70-00

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22 b-c

22359 Hamburg-Volksdorf

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Krebsnachsorge

Do. 17:00 - 18:00 (R-23-01)

Frau Sommer - Tel. 68 68 46

WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1

22043 Hamburg-Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Krebsnachsorge Sport f. Frauen ab 55

Do. 10:30 - 11:30 (R-33-05)

Do. 11:30 - 12:30 (R-33-04)

Frau Borchers - Tel. 04103-2200

Gymnastikraum Bekstr. 22

22880 Wedel

SPORT BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Schlaganfallgruppe

Di. 14:30 - 16:00 (R-69-03)

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

21149 Hamburg Neugraben-Fischbek

Medizinische Fitness- und Wellness-GmbH - Hamburg vital

Neuro Rehasport

Mo. 18:55 - 19:40 (R-50-89)

Do. 10:35 - 11:20 (R-50-90)

Herr Schadendorf - Tel. 528 24 05

Reha-Zentrum Norderstedt,

Stettiner Str. 16, 22850 Norderstedt

22850 Norderstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

MS-Sportgruppe

Fr. 17:00 - 18:00 (R-43-32)

Fr. 18:00 - 19:00 (R-43-23)

Frau Reuter - Tel. 41 42 47 00

Sporthalle Lutterothstr. 43

22527 Hamburg-Eimsbüttel

Wedeler TSV e.V.

Parkinsongruppe

Do. 13:30 - 14:30 (R-33-09)

Frau Borchers - Tel. 04103-2200

Rehasport nach Schlaganfall

Tanzsaal Vereinshaus

Do. 14:30 - 15:30 (R-33-21)

Frau Brandt - Tel. 04103-2200

Bekstraße 22

22880 Wedel



FTSV Komet Blankenese e.V.

Wir bieten folgende Rehasportarten an:

- Herzsport
- 9 verschiedenen Gruppen
- Diabetessport
- Orthopädie
- Wassergymnastik
- Lungensport

Informationen unter

www.komet-blankenese.de oder

Jutta Kramm, Tel. 040-636 51 060

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.



DIABETES-SPORT

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

Sport für Diabeteserkrankte

Mi. 09:30 - 10:30 (R-81-02)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-81-01)

Sport für Diabeteserkrankte (Schwerpunkt Adipositas)

Mo. 18:15 - 19:15 (R-81-03)

Herr Harnisch- Schwerdt,

Tel. 645 81 17 30

Sporthalle BFW - Haus A

August-Krogmann-Str. 52

22159 Hamburg Farmsen-Berne

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Sport bei Diabetes

Mo. 17:30 - 19:00 (R-49-02)

Herr Stürmer - Tel. 641 15 25

Sporthalle Schule Hegholt 44

22179 Hamburg-Bramfeld

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Diabetessport

Mo. 10:45 - 12:15 (R-91-01)

Frau Kramm - Tel. 636 51 060

Schenefelder Landstr. 85

22589 Hamburg-Blankenese

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Diabetes-Sportgruppe

Mo. 14:30 - 16:00 (R-69-02)

Geschäftsstelle - Tel. 70 38 24 35

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

21149 Hamburg Neugraben-Fischbek

Lady-Fit Hamburg

Diabetessport nur für Frauen

Mo. 13:30 - 14:15 (R-80-07)

Do. 11:45 - 12:30 (R-80-08)

Frau Gerloff - Tel. 250 47 53

Droopweg 25, 20537 Hamburg

20537 Hamburg Hamm-Mitte

Reha+fit e.V.

Diabetessportgruppe

Di. 08:30 - 09:15 (R-114-14)

Tel. 572 040 10

Frohmestraße 11

22457 Hamburg-Schnelsen

Rissener SV von 1949 e.V.

Diabetessportgruppe

Di. 10:00 - 11:00 (R-96-01)

Geschäftsstelle - Tel. 81 27 46

Marschweg 75

22559 Hamburg-Rissen

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Stoffwechseltraining

& Diabetesgymnastik

Mo. 15:00 - 15:55 (R-22-67)

Mi. 16:00 - 16:55 (R-22-68)

Fr. 10:00 - 10:55 (R-22-69)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-22-70)

Herr Dommasch - Tel. 040-570 00 715

Gesund Aktiv-Zentrum

Steinwiesenweg 30

22527 Hamburg-Eidelstedt

TuS Berne e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 15:00 - 16:30 (R-07-01)
Frau Giesselbach - Tel. 647 83 71
Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6
22159 Hamburg Farmsen-Berne

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Diabetes und Bewegung

Do. 11:00 - 12:30 (R-32-01)
Frau Sönnichsen - Tel. 56 48 70
Vereinshalle Döhrntwiete 20
22529 Hamburg-Lokstedt

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Bewegung kontra Diabetes

Di. 10:45 - 12:15 (R-36-01)
Sportbüro - Tel. 279 83 77
Barmbeker Str. 62
22303 Hamburg-Winterhude



ROLLSTUHLSPORT (auch im Wasser)

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

Rollstuhlsport für Kinder

(Pos.-Nr. 604513)
Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-01)

Rollstuhlsport für Jugendliche

(Pos.-Nr. 604507)
Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-02)

Rollstuhlsport für Erwachsene

(Pos.-Nr. 604507)
Mo. 18:30 - 20:00 (R-129-03)

Rollstuhltischtennis

(Pos.-Nr. 604507)
Mo. 18:30 - 20:00 (R-129-04)

Rollstuhlrugby

(Pos.-Nr. 604507)
Mo. 20:00 - 21:30 (R-129-05)

Elektrorollstuhlsport für Erwachsene

(Pos.-Nr. 604507)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-129-07)
Mi. 18:30 - 19:30 (R-129-08)
Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70
22769 Hamburg Altona-Nord

Rollstuhlsport für Jugendliche

(Pos.-Nr. 604507)
Mi. 17:00 - 18:30 (R-129-06)
Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Sporthalle der Stadtteilschule am
Heidelberg, Tangstedter Landstr. 300
22417 Hamburg-Langenhorn

Rollstuhlsport für Erwachsene

(Pos.-Nr. 604507)
Fr. 18:30 - 20:00 (R-129-14)

Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Sporthalle der Sprachheilschule,
Reinbeker Redder 274
21031 Hamburg-Lohbrügge

Rollstuhltischtennis

(Pos.-Nr. 604507)
Do. 17:00 - 18:30 (R-129-12)
Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Sporthalle d. Grundschule Heidhorst 16
21031 Hamburg-Lohbrügge

Rollstuhlrugby

(Pos.-Nr. 604507)
Do. 18:30 - 20:00 (R-129-13)
Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Sporthalle Gymnasium Ohmoor,
Sachsenweg 76
22455 Hamburg-Niendorf

Schwimmen für Kinder

(Pos.-Nr. 604513)
Di. 17:00 - 18:30 (R-129-10)
Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Schwimmhalle Festland, Holstenstr. 30
22767 Hamburg Altona-Nord

Schwimmen für Erwachsene

(Pos.-Nr. 604507)
Mi. 17:00 - 18:30 (R-129-11)
Geschäftsstelle - Tel. 46 64 00 09
Schwimmhalle Wilhelmsburg
Am Insepark 19
21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Hamburger SV e.V.,

Abt. Rollstuhlsport

Rollstuhl-Basketball II

Mo. 18:00 - 20:00 (R-05-24)

Rollstuhl-Basketball III

Mo. 20:00 - 22:00 (R-05-25)
Sportbüro - Tel. 41 55 16 00
Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8
22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhl-Basketball IV

Do. 19:30 - 21:00 (R-05-08)
Sportbüro - Tel. 41 55 16 00
Sporthalle der Staatlichen Gewerbe-
schule Brekelbaums Park 10
20537 Hamburg-Borgfelde

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Rollstuhl-Basketball

Do. 20:00 - 22:00 (R-22-103)
Fr. 18:30 - 20:00 (R-22-101)
Fr. 20:00 - 22:00 (R-22-102)
Herr Schlegel, Tel. 040-570 00 721
Turnhalle Max-Träger-Schule
Baumacker 10
22523 Hamburg-Eidelstedt

... der etwas andere Dienstleister in
Eppendorf/UKE:

OSTERKUSS[S]
gGmbH

DRUCKZENTRUM

Tel.: 411 60 60 - 10 Mo - Fr 8-16 Uhr
copy@osterkuss.de

XXL-Digitaldruck, Kfz- & Fensterbeschriftung,
Digital- u. Offsetdruck in allen Formaten,
Visitenkarten, Flyer, Posterdruck, Textildruck,
Stempel, Banner, Folien, u.v.m.

CATERING

Tel.: 411 60 60 - 20 catering@osterkuss.de

Alle Gerichte frisch zubereitet.
Wir unterstützen Sie auch gern
mit Geschirr und Servicekräften

CopyShop



Mo - Fr 9-17 Uhr

Neues Klinikum O10, 2. OG · Tel.: 807 97 267

www.osterkuss.de

SPEZIELLE REHASPORT-ANGEBOTE

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Gymnastik und Bewegungsspiele für Menschen mit geistiger Behinderung

(Pos.-Nr. 604507)

Di. 15:30 - 17:00 (R-19-20)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

Sporthalle Heckende, Sieker Landstr. 18

22143 Hamburg-Rahlstedt

Sport zur Stressbewältigung (Depressionen)

Do. 19:00 - 20:30 (R-19-22)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

Rahlstedter Bahnhofstr. 7a

22143 Hamburg-Rahlstedt

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

Gehtraining bei Gefäßerkrankung

Mi. 16:00 - 17:00 (R-110-01)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-110-02)

Frau Riegger - Tel. 722 17 87

Asklepios Klinik St. Georg,

Lohmühlenstr. 5

20099 Hamburg-St. Georg

Eimsbütteler TV e.V.

Ballsportgruppe bei psychischen Erkrankungen

Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)

Bewegungs- und Körperwahrnehmungsgruppe

(bei psychischen Erkrankungen)

Di. 14:00 - 15:00 (R-30-27)

Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54

Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Wassergymnastik + Entspannung bei psychischer Behinderung

Mo. 13:45 - 14:45 (R-30-23)

Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54

Turmweg 33

20148 Hamburg-Rotherbaum

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sport mit Sehgeschädigten und Mehrfachbehinderten

Mo. 17:00 - 18:30 (R-01-02)

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

Blindenschule Borgweg 17a

22303 Hamburg-Winterhude

Phoenix Sport e.V.

Schwimmen (für geistig Behinderte)

Mo. 18:00 - 20:00 (R-107-01)

Frau Sonnenberg - Tel. 28 0528 22

Bille Bad Reetwerder 25

21029 Hamburg-Bergedorf

Leichtathletik (für geistig Behinderte)

Mi. 18:00 - 20:00 (R-107-02)

Frau Sonnenberg - Tel. 28 0528 22

Sportanlage Allermöhe,

Henriette-Herz-Ring

21035 Hamburg-Allermöhe

Reha+fit e.V.

Sport bei Gefäßerkrankungen

Di. 09:30 - 10:15 (R-114-07)

Tel. 572 040 10

Frohmeistraße 11

22457 Hamburg-Schnelsen



Rehavit-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Psychomotorik für Menschen mit geistiger Behinderung

Mo. 15:00 - 15:45 (R-73-07)
Vereinsbüro - Tel. 50 77 37 21
theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg-Alsterdorf

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Gefäßsport

Di. 16:00 - 16:45 (R-97-106)
Do. 11:00 - 11:45 (R-97-107)
Do. 16:00 - 16:45 (R-97-108)
Büro - Tel. 040-18 18 86 26 55
Asklepios Gesundheitszentrum Har-
burg, Eißendorfer Pferdeweg 52
21075 Hamburg-Harburg

SV St. Georg von 1895 e.V.

Sport für psychisch Erkrankte

Di. 16:00 - 18:00 (R-08-01)
Geschäftsstelle - Tel. 21 23 53
Schulturnhalle Griesstr. 101
20535 Hamburg Hamm-Nord

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

(TH-Eilbeck)

Therapiesport

Mi. 16:00 - 17:00 (R-25-04)
Fr. 12:00 - 13:00 (R-25-05)
Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04
Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9
22089 Hamburg-Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Nierensport

Fr. 09:00 - 10:00 (R-75-17)
Herr Voigt - Tel. 50 79 70 - 00
STC Walddorfer Dialyse,
Wiesenkamp 22b
22359 Hamburg-Volksdorf

Gefäßsportgruppe

STC, Ambulantes Therapiezentrum,
Wiesenkamp 22 b-c
Mi. 14:00 - 15:00 (R-75-26)
Fr. 14:00 - 15:00 (R-75-27)
Herr Droese - 50 79 70-00
22359 Hamburg-Volksdorf

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.



HERZSPORT

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Ambulanter Herzsport

(Pos. Nr. 604504)

Mo. 14:30 - 15:30 (H-19-01)

Mo. 15:45 - 16:45 (H-19-02)

Di. 11:15 - 12:15 (H-19-03)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159

22143 Hamburg-Rahlstedt

Ambulanter Herzsport

(Pos. Nr. 604504)

Mi. 19:30 - 20:30 (H-19-04)

Mi. 20:30 - 21:30 (H-19-05)

Herr Lemm - Tel. 675 95 084

Sporthalle, Brockdorffstr. 64

22149 Hamburg-Rahlstedt

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Fr. 11:30 - 12:30 (H-26-01)

Sa. 09:00 - 10:00 (H-26-02)

Frau Prinz - Tel. 04106-640 76 50

Bahrenfelder Chaussee 166a

22761 Hamburg-Bahrenfeld

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ambulante Herzgruppe

(Pos.-Nr. 604504)

Di. 17:15 - 18:15 (H-49-01)

Di. 18:15 - 19:15 (H-49-02)

Mi. 17:00 - 18:00 (H-49-03)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-49-04)

Do. 17:00 - 18:00 (H-49-05)

Do. 19:00 - 20:00 (H-49-06)

Frau Meins - Tel. 040-641 41 44

Turnhalle Schule Hegholt 44

22179 Hamburg-Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mo. 17:00 - 18:00 (H-30-01)

Mo. 18:00 - 19:00 (H-30-02)

Mi. 10:00 - 11:00 (H-30-03)

Mi. 11:00 - 12:00 (H-30-04)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-30-05)

Mi. 19:00 - 20:00 (H-30-06)

Frau Raeder - Tel. 40 17 69 54

Bundesstraße 96

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Behindertenrecht

FACHZEITSCHRIFT FÜR FRAGEN DER REHABILITATION

unter Mitwirkung der Bundesarbeitsgemeinschaft
der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen

Schriftleitung: Ulrich Adlhoch,
Ltd. Landesverwaltungsdirektor, Münster

Erscheint siebenmal jährlich; Bezugspreis jährlich
€ 108,50 inkl. Versandkosten; ISSN 0341-3888

»Behindertenrecht« ist *die* Fachzeitschrift für
den öffentlichen, betrieblichen und privaten
Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruf-
lichen, sozialen und medizinischen Rehabili-
tation von behinderten Menschen weiterhilft. Aktu-
elle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise halten
den Leser auf dem laufenden Stand der Entwick-
lung und erläutern wichtige Vorgänge in Gesetz-
gebung, Verwaltung, Medizin und angrenzenden
Bereichen.

**Jetzt kostenloses
Probeheft anfordern!**

 **BOORBERG**

RICHARD BOORBERG VERLAG
FAX 07 11/73 85-100 · 089/43 61 564
TEL 07 11/73 85-343 · 089/43 6000-20
bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de

Hamburger Turnerschaft v. 1816 r.V.

Herzsport 50-75 Watt

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-01)

Mi. 15:00 - 16:00 (H-18-03)

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-18-08)

Herzsport ab 75 Watt

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 16:00 - 17:00 (H-18-04)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-18-05)

Sa. 09:00 - 10:00 (H-18-06)

Frau Ferch - Tel. 25 17 49-20

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7

20535 Hamburg-Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Reha-Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Sa. 08:45 - 09:45 (H-55-01)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-55-03)

Herr Schlage - Tel. 79 14 33 23

Vahrenwinkelweg 28

21075 Hamburg-Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Herzsportgruppe

(Pos.-Nr. 604504)

Di. 19:00 - 20:00 (H-69-01)

Di. 20:00 - 21:00 (H-69-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-69-03)

Sa. 11:00 - 12:00 (H-69-04)

Frau Paul - Tel. 72 96 13 88

Sporthalle an der Haake,

Lange Striepen 17

21147 Hamburg-Hausbruch

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 17:30 - 18:30 (H-27-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-27-02)

Sa. 10:00 - 11:00 (H-27-03)

Sa. 11:00 - 12:00 (H-27-04)

Sa. 12:00 - 13:00 (H-27-05)

Herr Schönke - Tel. 606 14 14

OTB-Halle Eichenredder 8

22399 Hamburg-Poppenbüttel

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Herzgruppe

(Pos.-Nr. 604504)

Di. 15:15 - 16:15 (H-22-01)

Di. 16:45 - 17:45 (H-22-02)

Di. 17:45 - 18:45 (H-22-03)

Do. 14:55 - 15:55 (H-22-04)

Do. 15:55 - 16:55 (H-22-05)

Do. 16:55 - 17:55 (H-22-06)

Herr Dommasch, Tel. 040-570 00 715

SVE-Fitness- und Rehasportzentrum,

Redingskamp 25

22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Nettelburg/Allermöhe von 1930 e.V.

Herzgruppe

(Pos.-Nr. 604504)

Di. 16:15 - 17:15 (H-39-01)

Di. 17:20 - 18:20 (H-39-03)

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14

21035 Hamburg-Nettelburg

Herzgruppe

(Pos.-Nr. 604504)

Do. 17:15 - 18:15 (H-39-02)

Frau Spychalla - Tel. 735 32 00

Schulsporthalle Fiddingshagen 11

21035 Hamburg-Nettelburg

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Koronarsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 12:15 - 13:15 (H-109-01)

Mi. 13:15 - 14:15 (H-109-02)

Herr Brünjes - Tel. 411 72 794

Tanzsaal, Sternschanze 4

20357 Hamburg-Sternschanze

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Herzsport-Gruppe

(Pos.-Nr. 604504)

Do. 17:00 - 18:00 (H-51-01)

Do. 18:00 - 19:00 (H-51-02)

Do. 19:00 - 20:00 (H-51-03)

Herr Rehmer - Tel. 693 34 49

Schulsporthalle Matthias-Claudius-

Gymnasium, Witthöfftstr. 8

22041 Hamburg-Wandsbek

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

(TH-Eilbeck)

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 17:00 - 18:00 (H-25-01)

Mi. 18:00 - 19:00 (H-25-02)

Do. 12:00 - 13:00 (H-25-04)

Fr. 13:00 - 14:00 (H-25-05)

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

Turnhalle (Rit 1 oder 2), Ritterstr. 9

22089 Hamburg-Eilbek

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 19:15 - 20:15 (H-25-03)

Geschäftsstelle - Tel. 20 37 04

Turnhalle Schellingstr. 45

22089 Hamburg-Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Do. 18:30 - 19:30 (H-29-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-29-02)

Frau Djafari - Tel. 70 10 84 56

Sporthalle Hans-Dewitz-Ring 21

21075 Hamburg-Heimfeld

Individuelle Qualifizierungen

für Erwachsene, die nach Unfall oder Krankheit wieder zurück in die Arbeitswelt möchten.

Beratung und Information über berufliche Rehabilitation und weitere individuelle Bildungsangebote an unserem

InfoDienstag* um 15:30 Uhr.

**Jeden Dienstag, außer in den Ferien*



Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

August-Krogmann-Straße 52

22159 Hamburg | Tel: 040 64581-0

InfoLine* 0800 6451717 | info@bfw-hamburg.de

www.bfw-hamburg.de

**kostenfrei aus dem deutschen Festnetz*

TuS Berne e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mo. 17:00 - 18:00 (H-07-01)

Mo. 18:00 - 19:00 (H-07-02)

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

Sporthalle Schule Kamminer Straße 4
22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Di. 17:30 - 18:30 (H-07-03)

Di. 18:30 - 19:30 (H-07-04)

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

Sporthalle Schule Bekassinenau 32
22147 Hamburg-Rahlstedt

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 16:00 - 17:00 (H-07-05)

Mi. 17:00 - 18:30 (H-07-06)

Geschäftsstelle - Tel. 60 44 28 80

Schule Karlshöhe, Thomas-Mann-Str. 2
22175 Hamburg-Bramfeld

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Herzsport (Pos.-Nr. 604504)

Do. 18:30 - 19:30 (H-123-01)

Do. 19:30 - 20:30 (H-123-02)

Frau Günther - Tel. 550 31 84

Sporthalle Schule Anna-Susanna-Stieg 3
22457 Hamburg-Schnelsen

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Coronarsport mit ärztlicher Aufsicht

(Pos.-Nr. 604504)

Mi. 18:30 - 19:30 (H-32-01)

Mi. 19:30 - 20:30 (H-32-02)

Do. 09:00 - 10:00 (H-32-03)

Do. 10:00 - 11:00 (H-32-04)

Frau Sönnichsen - Tel. 56 48 70

Vereinshalle Döhrntwiete 20
22529 Hamburg-Lokstedt

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Di. 08:45 - 09:45 (H-36-01)

Di. 09:45 - 10:45 (H-36-02)

Sportbüro - Tel. 279 83 77

Barmbeker Str. 62

22303 Hamburg-Winterhude

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mo. 08:00 - 09:30 (H-46-01)

Mo. 09:30 - 10:30 (H-46-02)

Mo. 10:30 - 11:30 (H-46-03)

Di. 09:00 - 10:00 (H-46-06)

Di. 10:00 - 11:00 (H-46-07)

Di. 11:00 - 12:00 (H-46-08)

Frau Surenbrock - Tel. 64 50 62-0

Gymnastiksäle Halenreie 32-34

22359 Hamburg-Volksdorf

Herzsport

(Pos.-Nr. 604504)

Mo. 18:30 - 19:30 (H-46-04)

Mo. 19:30 - 20:30 (H-46-05)

Fr. 18:30 - 20:00 (H-46-09)

Frau Hönigschmidt - Tel. 64 50 62-0

Gymnastiksaal Ahrensburger Weg 28

22359 Hamburg-Volksdorf

Information über weitere Herzgruppen erteilt auch:

Herz InForm, Heidenkampsweg 97, 20099 Hamburg

Tel. 040-22 80 23 64 | www.herzinform.de

Die Fachmesse für mehr Lebensqualität

REHAB[®]

Rehabilitation | Therapie | Pflege | Inklusion



+++ Rehathechnik +++ Bildung & Beruf +++ Inklusion & Sport +++
Therapie & Praxis +++ Auto & Reisen +++ Häusliche Pflege +++
Homecare +++ Barrierefreies Bauen & Wohnen +++ Mobilitäts- &
Alltagshilfen +++ Neurologische Rehabilitation +++
Orthopädietechnik +++ Selbsthilfe +++

MESSE KARLSRUHE
16. – 18. Mai 2019

Vorveranstalter:



IDEEN VERBINDEN.
Karlsruhe –
Messen und Kongresse

www.rehab-karlsruhe.de

Teil II - Behindertensportgruppen

(Stand: 30.11.2017)

BADMINTON

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sporthalle Ehestorfer Weg 14a

Do. 20:00 - 22:00 (B-01-31)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

21075 Hamburg-Eißendorf

Sporthalle Woellmerstr. 1

Mo. 20:00 - 22:00 (B-01-33)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

21075 Hamburg-Heimfeld

Christian-Förster-Str. 19-21

Mo. 18:00 - 20:00 (B-01-34)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

20253 Hamburg-Hoheluft

BASKETBALL - FAUSTBALL

FLUGBALL - VOLLEYBALL

RBS Elbgemeinden e.V.

Flugball

Musäusstraße 29

Mo. 17:00 - 18:00 (B-02-02)

E. Hille, Tel. 040-89 44 32

22589 Hamburg, ST Iserbrook



BLINDENSPOORT

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.

Showdown (Tischball)

Louis-Braille-Center

Holsteinischer Kamp 26

Mo. 17:00 - 20:00 Techniktraining

Fr. 17:00 - 20:00 für Anfänger und
Interessierte

Herr Tobias Rogge, Tel. 0160-3753879
22081 Hamburg-Barmbek

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Tor- und Goalball

Sporthalle des Bildungszentrums für
Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

Mo. 19:30 - 21:30 (B-54-01) **Torball**

Frau Lüken, Tel. 0179-123 52 86

Fr. 19:00 - 20:30 (B-54-02) **Goalball**

Herr Tietjens, Tel. 0173-803 37 52

Info-Tel. 040-38 66 19 10 10

22303 Hamburg-Winterhude



Inklusive Blindenfußball-Trainings- gruppe „Basis“ – für alle Altersstufen und alle Sehfähigkeitsstufen

Sporthalle des Bildungszentrums für
Blinde und Sehbehinderte

Borgweg 17a

Di. 16:00 - 17:30 (I-54-07)

Trainer Herr Schmidt,

Tel. 0162-575 47 42,

Spieler Herr Celebi,

Tel. 0170-996 35 37

22303 Hamburg-Winterhude



Blindenfußball

Bildungszentrum für Blinde und
Sehbehinderte, Borgweg 17a

Leistungstraining

Di. 17:30 - 20:00 (B-54-03)

Fr. 18:00 - 20:00 (B-54-04)

Trainingsgruppe Ü 40

Mi. 18:00 - 20:00 (B-54-05)

Jugendtraining

Fr. 16:00 - 18:00 (B-54-06)

Herr Schmidt, Tel. 0162-575 47 42

blindenfußball@fcstpauli.com

Info-Tel. 040-38 66 19 10 10

22303 Hamburg-Winterhude

BOSSELN

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Bosseln

Sporthalle I, Dratelstraße

Fr. 19:00 - 20:00 (B-03-02)

Herr Koch, Tel. 040-768 30 83

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

RBS Elbgemeinden e.V.

Bosseln Erwachsene

Turnhalle Voßhagen

jede zweite Woche

Di. 20:00 - 22:00 (B-02-03)

E. Hille, Tel. 040-89 44 32

22559 Hamburg-Rissen

TANDEM-SPORT

Wir sind ...

... ein Verein mit ca. 100 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 16 und über 60 Jahre.

Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen ...

... den Spaß am Radfahren verbinden mit der Integration von Sehbehinderten.

Das Tandemfahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben ...

... über 40 Vereins-Tandems.

Wer möchte, kann auch sein eigenes mitbringen.

Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und reparieren zu können.

Als Pilot ...

... trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das Gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

Als Mitfahrer ...

... können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich Ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Verein einen Piloten.

Informationen bei:

Tandem-Club „Weiße Speiche“
Gregor Scheithauer
Tel. 570 60 93

Haben Sie Interesse?

Dann machen Sie doch mit!



FUSSBALL + FUSSBALLTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Fußball - Jugendliche

Sporthalle Holmbrook

Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)

Herr Harders

vorstand@hssv-hamburg.de

22605 Hamburg-Othmarschen

Fußball - Herren

Sporthalle Holmbrook

Fr. 16:30 - 20:00 (B-28-03)

Herr Harders, E-Mail:

vorstand@hssv-hamburg.de

22605 Hamburg-Othmarschen



HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Fußballtennis

Steinadlerweg 26

Di. 18:30 - 21:00 (B-01-49)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22119 Hamburg-Billstedt

Fußballtennis

Schule Goosacker

Fr. 19:00 - 21:30 (B-01-41)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22549 Hamburg-Osdorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Fußball

nach Special Olympics-Kriterien

ab 14 Jahre

Trainingszeiten und Ort bitte in der Geschäftsstelle erfragen

Geschäftsstelle, Tel. 040-735 32 00

21035 Hamburg-Bergedorf

GYMNASTIK

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

Stuhlgymnastik und Spiele

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)

22041 Hamburg-Wandsbek

Gymnastik mit Musik

Rhiemsweg 61

Mi. 19:00 - 20:00 (B-01-40)

22111 Hamburg-Horn

Stuhlgymnastik

Max-Brauer-Haus

Hohnerredder 23

Mi. 11:00 - 12:00 (B-01-43)

22175 Hamburg-Bramfeld

Wirbelsäulengymnastik,

Bosseln, Faustball

Sporthalle, Eckernförder Str. 70

Di. 17:00 - 19:30 (B-01-44)

22769 Hamburg-Altona

Federball, Wirbelsäulengymnastik

Sporthalle, Tessenoweg 3

Do. 17:00 - 19:00 (B-01-45)

22297 Hamburg, ST Barmbek-Nord

RBS Elbgemeinden e.V.

Gesundheitsgymnastik

Musäusstraße 29

Mo. 16:00 - 16:45 (B-02-05)

Frau Sadowski, Tel. 0 41 01-557 02 93

22589 Hamburg-Iserbrook

KEGELN UND BOWLING

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Kegeln

Sahlings Gasthof, Friedhofstr. 10

Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)

Frau Spruth, Tel. 77 55 92

21073 Hamburg-Harburg

RBS Elbgemeinden e.V.

Kegeln (Erwachsene)

Lokal Olympik, Rugenbarg 18

einmal im Monat

Do. 17:00 - 19:00 (B-02-04)

Frau Haufschild, Tel. 040-800 104 39

22549 Hamburg-Osdorf

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Bowling

Bauerstraße 1-3

jeden 2. Sonntag

So. 10:00 - 14:00 (B-28-07)

Herr Drews, drews.p@gmx.de

22605 Hamburg-Othmarschen



RUND UM DEN BALL

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rund um den Ball

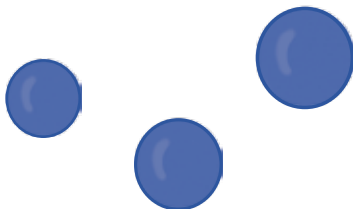
Turnhalle Schule

Friedrich-Frank-Bogen

Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-13)

Tel. 040-7 24 14 43 74

21033 Hamburg-Bergedorf



SPORT FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Spiel und Spaß

bei schwerer geistiger Behinderung

Schwimmhalle, Bartholomäusstr. 95

Di. 16:30 - 17:30 (B-01-46)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22083 Hamburg, ST Barmbek-Süd

Phoenix Sport Hamburg

Schwimmen für Anfänger

(Kinder + Jugendliche)

Bille Bad, Reetwerder 25

Fr. 15:00 - 17:00 (B-107-02)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21029 Hamburg-Bergedorf

Basketball

(Kinder + Jugendliche)

Turnhalle, Weidemoor 1

Mi. 14:30 - 16:00 (B-107-03)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21033 Hamburg-Bergedorf

Psychomotorik

(Kinder + Jugendliche)

Turnhalle, Weidemoor 1

Mi. 16:00 - 17:30 (B-107-04)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21033 Hamburg-Bergedorf

Schwimmen für Anfänger

(Jugendliche/Erwachsene)

Bille Bad, Reetwerder 25

Fr. 13:45 - 15:00 (B-107-06)

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822

21029 Hamburg-Bergedorf

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Schwimmen ab 14 Jahre

Schwimmbad Reinbek

Di. 17:45 - 19:45 (B-39-02)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21465 Hamburg-Reinbek

Fußball/Leichtathletik

nach Special Olympics-Kriterien

ab 14 Jahre

Sporthalle/Sportplatz

Henriette-Herz-Ring

Do. 18:00 - 20:00 (B-39-03)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Bergedorf

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Psychomotorik ab 16 Jahre

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

Mo. 18:30 - 20:30 (B-35-04)

Tel. 040-724 144 374

21035 Hamburg-Allermöhe

Spiel und Spaß im Wasser

Psychomotorische Bewegung

Schwimmbad im TSG Sportforum

Billwerder Billdeich 607

Mi. 18:00 - 20:00 (B-35-06)

Tel. 040-724 144 374

21033 Hamburg-Bergedorf

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

für geistig behinderte Menschen

Dreifeldsposhalle, Göhlbachtal 38

Mo. 17:00 - 18:30 (B-29-01)

Frau Clasen, Tel. 0151-23 07 46 85

21073 Hamburg-Eißendorf

SPORT IM WASSER SCHWIMMEN + WASSERGYMNASTIK



BSG Wilhelmsburg + Harburg

Schwimmen und Wassergymnastik

Inselpark-Schwimmhalle

Wilhelmsburg

Mi. 19:00 - 19:45 (B-03-01)

Frau Spruth, Tel. 77 55 92

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Schwimmen, Wassergymnastik

Rahlstedter Bahnhofstraße 52

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-08)

Geschäftsstelle Tel. 040-85 75 88

22149 Hamburg-Rahlstedt

Schwimmen + Aqua Jogging

Schwimmhalle Dratelstraße 30

Fr. 18:00 - 19.00 (B-01-06)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Schwimmen

Schwimmhalle Simrockstraße 45

Do. 20:00 - 20:50 (B-01-13)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22589 Hamburg-Blankenese

Wassergymnastik

Schwimmhalle, Budapester Str. 29

Fr. 13:45 - 14:45 (B-01-47)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

20359 Hamburg, ST St. Pauli

Schwimmen, Wassergymnastik

Schwimmhalle Fabriciusstraße 223

Mo. 20:50 - 21:50 (B-01-05)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22177 Hamburg-Bramfeld

Schwimmen

Schwimmhalle, Elbgastr. 110

Mi. 20:30 - 21:40 (B-01-48)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22523 Hamburg-Lurup

Schwimmen,

auch für Sehbehinderte und Blinde

Schwimmhalle im grünen Grunde 1

Mi. 20:00 - 20:50 (B-01-09)

Geschäftsstelle, Tel. 040-85 75 88

22337 Hamburg-Ohlsdorf

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Schwimmen Freizeitgruppe

Bille Bad, Reedwerder 25

Sa. 10:00 - 12:00 (B-35-12)

Tel. 040-724 144 374

21029 Hamburg-Bergedorf

TENNIS + TISCHTENNIS

**Hamburger Schwerhörigen SV
von 1977 e.V. (HSSV)**

Tischtennis - ab 16 Jahre

Sporthalle Holmbrook

Di. 18:00 - 21:30 (B-28-04)

Herr Bösecke, Tel. 656 07 39

22605 Hamburg-Othmarschen

**Mümmelmannsberger SV
Hamburg von 1974 e.V.
(MSV Hamburg)**

Tischtennis

für Jugendliche und Erwachsene

Turnhalle Schule Rahewinkel

Do. 17:30 - 21:45 (B-14-01)

Geschäftsstelle, Tel. 040-715 33 36

22115 Hamburg-Billstedt



WEITERE SPORTANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Club Saltatio Hamburg e.V.

Rollstuhlтанzen

Aula, Nydamer Weg 44

Mi. 18:15 - 19:45 (B-139-01)

Frau Stier, Tel. 0176-63 60 24 65

22145 Hamburg-Rahlstedt

Eimsbütteler TV e.V.

Aikido für Menschen mit MS

Sporthalle Bundesstraße 96

Mo. 19:00 - 20:00 (I-30-12)

Sascha Coska, Tel. 040-40 17 69 55

20144 Hamburg-Eimsbüttel

Judo für Blinde und Sehgeschädigte

Jugendliche ab 12 Jahre

und Erwachsene

Sporthalle Bundesstraße 96

Di. 18:30 - 20:00 (B-30-01)

Uwe Braasch, Tel. 040-428 46 25 50

od. 040-43 66 84

20144 Hamburg-Eimsbüttel

**Geesthachter Schützengesellschaft
von 1895 e.V.**

Bogensport ab 12 Jahre

Geesthacht

So. 10:00 - 13:00 (B-42-01)

Herr Müller Tel. 04176 7526

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Schach

Vereinshaus Wagnerstraße 42
jeden 3. Mittwoch im Monat
von 18:00 - 20:00 (B-28-09)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
22081 Hamburg-Barmbek

Imperial Club Hamburg e.V.

Lungensport

Osdorfer Landstraße 225
Di. 18:00 - 19:30 (B-38-01)
Frau Adameit, Tel. 041 22-826 64
22549 Hamburg-Osdorf

Bogensport im BRSH

Ansprechpartner
Michael Müller
Tel. 04176-7526



Para-Kanu

Mo. 18:00 - 20:00
Di. 18:00 - 20:00
Ansprechpartner: Niko Classen
Tel. 0151-17015697
E-Mail: niko.classen@gmx.de

RBS Elbgemeinden e.V.

Nordic Walking

Orte wechseln/bitte anfragen
Mi. ab 10:00 (B-02-06)
Frau Schneider, Tel. 87 46 23
22589 Hamburg-Rissen

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Bogensport (Sommer)

Jugendliche + Erwachsene
Sportpark Vorhornweg
Mi. 19:30 - 21:30 (B-01)

Sofia Manti u. Ralph Silkenath
Tel. 0179-1717 556
22549 Hamburg-Lurup

Bogensport (Winter)

Jugendliche + Erwachsene
Halle Böttcherkamp 144
Mi. 19:30 - 21:30 (B-01)
Sofia Manti u. Ralph Silkenath
Tel. 0179-1717 556
22549 Hamburg-Lurup

SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Bogenschießen

Jugendliche + Erwachsene

Es stehen Übungsplätze für Sommer und Winter zur Verfügung.
Termine und Zeiten bitte erfragen bei
Herr Weber, Tel. 04186-8491
21255 Kakenstorf

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Rollstuhlsport

Friedrich-Frank-Bogen
Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-07)
Tel. 040-724 144 374
21033 Hamburg-Bergedorf

Wandsbeker Schützengilde e.V. von 1637

Schießen

Schießsportzentrum,
Marienthaler Str. 178
Mo., Mi., Fr. 18:00 - 22:00 (B-21-01)
Tel. 040-68 63 63 (freitags ab 18:00)
20535 Hamburg-Hamm





Deutscher Ring
Krankenversicherung



care+ PFLEGESCHUTZ

EINHUNDERT PROZENT HÖCHSTLEISTUNG.

Höchste Ansprüche werden mit Höchstleistung beantwortet. Deshalb erhalten unsere Kunden mit **care+** den bestmöglichen Pflegeschutz. Unkompliziert, individuell, leistungsstark. Heute wie morgen.

- 100% Pflegemonatsgeld ambulant und stationär – ab Pflegegrad 1!
- Einmalleistung in Höhe von drei Monatssätzen ab Pflegegrad 2
- Günstiger Einstiegsbeitrag möglich

Mehr über **care+** auf www.DeutscherRing-Kranken.de

Deutscher Ring Krankenversicherung ist die Spezialmarke der SIGNAL IDUNA Krankenversicherung a.G.. Dieses Druckstück enthält unverbindliche Auszüge aus den geltenden Allgemeinen Versicherungsbedingungen Teil I, II und III der aktuellen Unisex-Produktpalette. Für den Vertragsinhalt maßgeblich sind die dem jeweiligen Vertrag zugrunde liegenden Versicherungsbedingungen.

Höchstleistung aus der SIGNAL IDUNA Gruppe

Teil III - Inklusions- und Integrationssport

(Stand: 30.11.2017)

ERWACHSENE

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

BG Baskets 2 (Erwachsene)

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str.8

Mo. 20:00 - 22:00 (I-05-04)

Do. 19:00 - 21:00 (I-05-05)

HSV-Amateursport

Bernd Eickemeyer/Stephan Pauly

Tel. 040-41 55 16 00

E-Mail: sport@hsv.de

22337 Hamburg-Alsterdorf



Rollstuhlbasketball

BG Baskets 2 (Erwachsene)

Helmut-Schmidt-Gymnasium,
Krieterstr. 5

Fr. 20:15 - 22:00 (I-05-06)

HSV-Amateursport

Bernd Eickemeyer/Stephan Pauly,

Tel. 040-41 55 16 000

E-Mail: sport@hsv.de

21109 Hamburg-Wilhelmsburg

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Fußballgruppe integrativ

Erwachsene

Sporthalle Lohkampstraße 145

Mi. 18:15 - 19:45 (I-22-11)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Breitensport - Spiele ohne Sieger

(Erwachsene)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 18:30 - 19:45 (I-22-17)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22767 Hamburg-Altona

Teamsport/Floorball (Erwachsene)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 19:45 - 21:00 (I-22-18)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22767 Hamburg-Altona

Rollstuhlbasketball (Erwachsene)

Sporthalle Baumacker 10

Fr. 19:45 - 22:00 (I-22-33)

Herr Ertl, Tel. 0162-622 41 33

22523 Hamburg-Eidelstedt

SV Nettelburg/Allermöhe v. 1930 e.V.

Drachenboot (Erwachsene)

Drachenbootzentrum Eichbaumsee

Do. 18:30 - 20:00 (I-39-04)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21035 Hamburg-Bergedorf

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Sitzvolleyball (Mixed Erwachsene)

Heinrich-Hertz-Schule, Turnhalle 2

Grasweg 72 (U-Bahn Borgweg)

Mi. 20:00 - 22:00 (I-25-01)

Büro Tel. 040-203 704

22303 Hamburg-Winterhude

JUGENDL. ERWACHSENE UND GRUPPEN OHNE ALTERSBEGRENZUNG

Hamburger SV e.V.

Rollstuhlbasketball

Jugendliche und Erwachsene
Sporthalle Brekelbaumpark 10
Do. 19:30 - 21:00 (I-05-02)
HSV-Amateursport
Lillemor Köper, Tel. 040-41 55 16 00
E-Mail: sport@hsv.de
20537 Hamburg-Borgfelde



Rollstuhlbasketball

BG Baskets 3+4

Jugendliche und Erwachsene
Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8
Mo. 18:00 - 20:00 (I-05-03)
HSV-Amateursport
Lillemor Köper/Nikolas Classen
Tel. 040-41 55 16 00
E-Mail: sport@hsv.de
22337 Hamburg-Alsterdorf

Phoenix Sport Hamburg

Schwimmen (offenes Angebot)

Bille Bad, Reetwerder 25
Mo. 16:00 - 18:00 (B-107-01)
Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822
21029 Hamburg-Bergedorf

Fußball (Jugendliche + Erwachsene)

Sportplatz Allermöhe
Henriette-Herz-Ring
Mi. 18:00 - 20:00 (B-107-05)
Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822
21035 Hamburg-Nettelburg

Basketball (offenes Angebot)

Große Sporthalle, Grundschule
Max-Eichholz-Ring 25
Do. 17:30 - 19:00 (B-107-07)
Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822
21031 Hamburg-Lohbrügge

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Freizeitsport

für Jugendliche und Erwachsene
Sporthalle Rungwisch 23
Mo. 18:30 - 19:45 (I-22-08)
Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
22523 Hamburg-Eidelstedt

Handballgruppe integrativ

(8 bis 80 Jahre)
Julius-Leber-Schule,
Halstenbeker Str. 41
Sa. 10:00 - 12:00 (I-22-12)
Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
22457 Hamburg-Schnelsen

Wheel-Soccer – Freizeitsport –

Jugendliche
Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8b
Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-34)
Herr Schlegel, Tel. 040-570 007-20
22337 Hamburg-Alsterdorf



TriBühne e.V.

Circus

(Jugendliche + Erwachsene
ab 16 Jahre mit Down-Syndrom)
Aula Grundschule Bahrenfelder Straße
Di. 17:00 - 18:30 (B-12-01)
Holger de Vries, Tel. 040-85 15 79 09
22765 Ottensen-Bahrenfeld

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß für behinderte
und nicht behinderte Menschen
Sporthalle, Hans-Dewitz-Ring 21
Do. 16:00 - 18:00 (I-29-02)
Sporthalle, Woellmerstraße 1
Di. 16:00 - 18:00 (I-29-03)
Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95
21075 Hamburg-Heimfeld

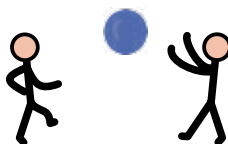
Walddorfer SV von 1924 e.V.

Integrationssportgruppe 5-12 Jahre

(mit Voranmeldung)
Schule an den Teichwiesen,
Gymnastikhalle Saseler Weg 30
Di. 15:30 - 17:00 (I-46-01)
Waldorfer SV, Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf

Integrationssportgruppe ab 13 Jahre

Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg 28
Do. 17:00 - 18:30 (I-46-02)
Waldorfer SV, Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg-Volksdorf



KLEIN- UND KINDERGARTENKINDER

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Offenes Turnangebot

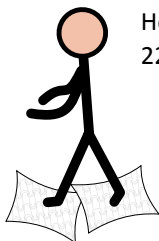
Mini Club 1 (1 bis 3 Jahre)

Mo. 16:00 - 17:00 (I-22-01)

Offenes Turnangebot

Mini Club 2 (1 bis 5 Jahre)

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-03)



Ringeln, Rangeln und Raufen

(6 bis 13 Jahre)

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-05)
Sporthalle Rungwisch 23
Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20
22523 Hamburg-Eidelstedt

SCHULKINDER

Eimsbütteler TV e.V.

Judo für Kinder mit geistiger Behinderung

Sportzentrum Bundesstraße 96
Di. 18:00 - 19:00 (I-30-02)
Kontakt unter Tel. 041 63-81 14 45
20144 Hamburg-Eimsbüttel

Judo für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

(ADHS, Autismus, Asperger, Wahrnehmungsstörungen, Körperbehinderung)
(bis 12 Jahre)

Sportzentrum Bundesstraße 96
Do. 17:30 - 18:30 (I-30-03)
Kontakt und Information
Herr Behnke, Tel. 041 63-81 14 45
20144 Hamburg-Eimsbüttel

Judo für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (6 bis 9 Jahre)

Sportzentrum Bundesstraße 96
Di. 16:00 - 17:00 (I-30-04)
Kontakt und Information
Herr Behnke, Tel. 041 63-81 14 45
20144 Hamburg-Eimsbüttel

Schwimmen

Seepferdchenkurs ab 5 Jahre
ETV Schwimmschule, Turmweg 33
Mi. 15:00 - 15:45 (I-30-05)
Mi. 17:00 - 17:45 (I-30-06)
Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22
20148 Hamburg-Rotherbaum



Flipperkurs

(Vorbereitung Bronze)
ETV Schwimmschule, Turmweg 33
Mi. 16:00 - 16:45 (I-30-07)
Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22
20148 Hamburg-Rotherbaum

Inklusions-Technik Gruppe I

Festland Bad Altona, Holstenstraße 30
Mo. 16:00 - 17:00 (I-30-08)
Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22
22767 Hamburg-Altona

Inklusions-Technik Gruppe II

Festland Bad Altona, Holstenstraße 30
Mo. 17:00 - 18:00 (I-30-09)
Do. 17:00 - 18:00 (I-30-10)
Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22
22767 Hamburg-Altona

Aquaball

Kinder/Jugendliche 8 bis 14 Jahre
ETV Schwimmschule, Turmweg 33
Zeiten auf Anfrage (I-30-11)
Petra Böösch, Tel. 040-401 769 22
20148 Hamburg-Rotherbaum

Hamburger SV e.V.

Wheelsoccer

Kinder und Jugendliche
Sporthalle Reinbecker Redder 274
Fr. 17:00 - 18:30 (I-05-01)
HSV-Amateursport
Lillemor Köper, Tel. 040-41 55 16 00
E-Mail: sport@hsv.de
21031 Hamburg-Lohbrügge



SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Psychomotorische Kindergruppe

(5 bis 8 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 16:15 - 17:30 (I-22-07)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe

(8 bis 14 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Mo. 17:00 - 18:30 (I-22-06)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Fußballgruppe integrativ

(8 bis 14 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 17:15 - 18:30 (I-22-10)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg-Eidelstedt

Wassergewöhnungsgruppe

(Kinder mit Einschränkungen)

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Fr. 15:00 - 15:30 (I-22-13)

nähere Informationen/Anmeldung

Frau Christiane Kellersohn,

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt

Schwimmgruppe

(Kinder mit Einschränkungen)

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Fr. 15:30 - 16:00 (I-22-14)

nähere Informationen/Anmeldung

Frau Christiane Kellersohn

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe

(6 bis 12 Jahre)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 16:30 - 18:00 (I-22-16)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22767 Hamburg-Altona

Psychomotorik/Kleine Spiele

(7 bis 12 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-20)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Psychomotorik/Kleine Spiele

(5 bis 9 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 16:00 - 17:15 (I-22-22)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhlsport (6 bis 10 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-24)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Floorball (Unihockey)

(6 bis 12 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Do. 16:10 - 17:15 (I-22-25)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Fußball (6 bis 12 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Do. 16:00 - 17:15 (I-22-26)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Tanz mit uns! Inklusives Tanzprojekt

Mädchen u. Jungen 11 bis 14 Jahre

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Di. 17:15 - 18:45 (I-22-27)

Herr Schlegel, Tel. 040-570 007-20

22337 Hamburg-Alsterdorf

Inklusives Klettern (12 bis 16 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Fr. 16:00 - 17:30 (I-22-28)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Rollstuhlsport - Wheelsoccer

(10 bis 15 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Mi. 17:15 - 18:30 (I-22-29)

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf

Schwimmgruppe Kinder

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Mo. 16:30 - 17:00 (I-22-30)

Mo. 17:00 - 17:30 (I-22-31)

Frau Christiane Kellersohn,

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt

Wassergewöhnungsgruppe

weiterführendes Angebot II

Lehrschwimmbecken in der Lohkamp-
straße - kleine Gruppen

Fr. 16:00-16:30 (I-22-32)

Frau Christiane Kellersohn,

E-Mail: kellersohn_c@gmx.de

22523 Hamburg-Eidelstedt



TriBühne e.V.

Circus Inklusionsgruppe

(Kinder/Jugendliche 12-16 Jahre)

Stresemannstraße 374 b

Fr. 16:30 - 18:00 (I-12-02)

Holger de Vries, Tel. 040-85 15 79 09

22761 Hamburg-Bahrenfeld



Eigenständig mobil sein! Behindertengerechten Fahrzeugumbau!





Sie möchten barrierefrei Auto fahren, mobil sein und mehr Lebensqualität genießen? – Ob Selbstfahrer oder Mitfahrer, wir haben für Sie das passende Sortiment von allen führenden Herstellern aus Deutschland und ganz Europa, sowie eine moderne Fachwerkstatt für Behindertenfahrzeuge, die spezialisiert darauf ist, Ihre Mobilität zu erhalten und wieder herzustellen!



Mobilcentrum Lönnes · Inh. André Lönnes
Schünbusch Feld 11 · 21439 Marxen/Hamburg · Tel.:04185/205 01-0 • Fax.: -99
E-Mail: info@Mobilcentrum-Loennies.de · www.mobilcentrum-loennies.de

SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT UND OHNE BEHINDERUNG

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Psychomotorik/Kleine Spiele

(11 bis 16 Jahre)

Di. 16:10 - 17:15 (I-22-23)

Fußball (11 bis 16 Jahre)

Di. 16:10 - 17:15 (I-22-23)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Herr Sven Schaffer,

Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg-Alsterdorf



Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

Psychomotorik

(Motorik + Wahrnehmung)

Woellmerstraße 1

Mi. 16:00 - 17:00 (B-29-04)

Mi. 17:00 - 18:00 (B-29-05)

Schwarzenbergstraße 72

Fr. 16:00 - 17:00 (B-29-06)

Frau Bienas, Tel. 0177-7 17 95 95

21075 Hamburg-Harburg

Der Reha macht es leichter. Und das seit über 20 Jahren!

VERLAG
we
to



Der Reha-Einkaufsführer, seit über 20 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. **Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de**

WIR GEBEN KINDERN IHRE STIMME!

**KINDERSCHUTZ UND KINDERRECHTE
GEHEN UNS ALLE AN!**

Wir schauen hin und fordern:

- Mehr Kinderschutz und Kinderrechte.
- Die Modernisierung der Familienpolitik.
- Das Kindeswohl als zentrale Gesellschaftsaufgabe.
- Einen unabhängigen Kinderbeauftragten auf Bundesebene.

Warum?

Weil Kinder die Zukunft
unseres Landes sind.

Wir sind Kindervertreter! Und Sie?



**GEMEINSAM FÜR EIN KINDER-
UND FAMILIENFREUNDLICHERES
DEUTSCHLAND!**



Deutsche Kinderhilfe e.V. | Haus der Bundespressekonferenz | Schiffbauerdamm 40 | 10117 Berlin
FON: 030-24342940 | service@kindervetreter.de | www.kindervetreter.de

Adressen der Mitglieder des BRSH

1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55
22848 Norderstedt
Tel. 52 87 66 94-5
Fax 52 87 66 96
info@1-sc-norderstedt.de

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Reeshoop 48
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-47 15 43
Fax 04102-47 15 45
info@ahrensburger-tsv.de

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

Holtenklinker Str. 13
21029 Hamburg
Tel. 46 64 00-10
Fax 46 64 00-08
buero@alstersport.org

Altonaer TSV von 1899 e.V.

Winklers Park 5
22767 Hamburg
Tel. 4 39 50 93
Fax 40 18 66 93
atsv1899@aol.com

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel. 675 95 06
Fax 675 95 080
info@amtv.de

Arbeiter-Wassersport-Verein für Hamburg und Umgebung gegr. 1909 e.V.

Rummelsburger Str 74b
22147 Hamburg
Tel. 644 25 201
Fax 644 25 202
vorstand1@awv09.de

Atem-Sport Hamburg e.V.

c/o Atem-Reha Hamburg
Jungestraße 10
20535 Hamburg
Tel. 88 30 69 69
Fax 254 99 52-1
info@atemreha.de

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

c/o Ursula Riegger
Hermann-Körner-Str. 40
21465 Reinbek
Tel. 722 17 87
Fax 727 306 22
ursula-b._riegger@web.de

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166a
22761 Hamburg
Tel. 890 37 61
Fax 40 16 35 27
c.prinz@btv-hamburg.de

Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V.

c/o Hans Windmüller

Reinbeker Weg 83

21029 Hamburg

Tel. 71 14 31 16

Fax 71 00 55 44

vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH, Abteilung Rehasport

August-Krogmann-Str. 52

22159 Hamburg

Tel. 64581-1730

Tel. 64581-0 Zentrale

Fax 64593-730

harnischschwerdt@bfw-hamburg.de

Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Oesterleystr. 20 „Hessehaus“

22587 Hamburg

Tel. 8706852

bogensport-bmtv@web.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.

Louis-Braille-Center

Holsteinischer Kamp 26

22081 Hamburg

Tel. 20 94 04-0

Fax 20 94 04-30

info@bsvh.org

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellernreihe 88

22179 Hamburg

Tel. 641 41 44

Fax 642 40 47

info@bramfelder-sv.net

BSG Süderelbe e.V

c/o Wolfgang Scholven

Wümmeweg 7b

21147 Hamburg

Tel. 701 79 13

wscholven@web.de

BSG Wilhelmsburg und Harburg e.V.

Frau Brigitte Spruth

Steinikestraße 1

21073 Hamburg

Tel. 77 55 92

Fax 77 55 92

chgarbers@t-online.de

Caprice Fitnessclub Team Sport Management GmbH & Co. KG

Billstedter Hauptstr. 1-15

22111 Hamburg

Tel. 73 67 57 51

Fax 73 67 57 52

info@caprice-fitness.de

Club Saltatio Hamburg e.V.

Frau Kerstin Jühlke

Weseler Weg 2

22045 Hamburg

Tel. 37 08 89 16

Fax 37 08 89 17

info@saltatio.de

Damen Aktiv Studio Lurup

Lüttkamp 23

22547 Hamburg

Tel. 84 44 94

Fax 84 38 60

das-lurup@t-online.de

Dicke Freunde Hamburg e.V.

c/o Arlette Pläßmann
Borgfelde 12b
22869 Schenefeld
Tel. 0160-946 35 264
verein@dicke-freunde-hamburg.de

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Puckaffer Weg 15
22397 Hamburg
Tel. 607 19 69
Fax 607 507 69
service@duvenstedtersv.de

Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel. 401 76 90
Fax 401 76 969
info@etv-hamburg.de

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Harald-Stender-Platz 1
20359 Hamburg
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
info@fcstpauli.com

FITCOMPANY GmbH

backupcenter Hamburg
Am Radeland 125
21079 Hamburg
Tel. 60 78 65 16
cyrus.meyssamy@fitcompany.de

fitness & friends Deutschland GmbH

Friedrich-Ebert-Damm 128
22047 Hamburg
Tel. 52 01 66 00
Fax 52 01 66 10
nico.herzog@fitnessandfriends.de

Fitness Center Niendorf - Paul Konrad

Krähenweg 9
22459 Hamburg
Tel. 5550 5550
info@fitness-center-niendorf.de

Fitness Lounge GmbH

Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg
Tel. 36 09 92 02 0
kontakt@fitness-lounge.info

Fitness Studio City-Nord GmbH

Überseering 5
22297 Hamburg
Tel 632 33 66 oder
Tel. 04535-2119
city-nord@kabelmail.de

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H. W. Rößler
Cuxhavener Str. 293 b
21149 Hamburg
Tel. 701 37 98
formfit@gmx.de

FTSV Komet-Blankenese v. 1907 e.V.

Schenefelder Landstr. 85
22589 Hamburg
Tel. 870 34 40
Fax 870 34 41
komet@komet-blankenese.de

**Geesthachter Schützengesellschaft
von 1895 e.V.**

c/o Michael Müller
Kiefernweg 14
21395 Tespe
Tel. 04176-7526
m.jovers-mueller@t-online.de

gesund und munter e.V.

Frau Ulrike Vick
Bernadottestr. 144
22605 Hamburg
Tel. 0170-3847648
ulrike.vick@arcor.de

**Gesundheits- und Rehasportverein
Hamburg e.V.**

Hopfensack 8
20457 Hamburg
Tel. 0178-560 5679
info@rehasport-im-verein.de

Gesundheitssport Hamburg e.V.

c/o Juka-Dojo Sportcenter AG
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg
Herr Motiramani
Tel. 01577-344 60 33
Fax 03212-366 07 00
d.motiramani@web.de

Gymnastik- und Turnverein v. 1972 e.V.

Postfach 74 03 62
22093 Hamburg
info@gtv72.de

**Hamburger Bogenschützen Gilde von
1930 e.V.**

Keustück 28
22415 Hamburg
Tel. 531 66 60
Fax 533 20 272
hbg@hbg-1930.de

Hamburger Gehörlosen SV v. 1904 e.V.

Horst-Peter Scheffel
Bernadottestraße 126
22605 Hamburg

Tel. 01805-28 34 65
Fax 881 38 62
geschaeftsstelle@hgsv.de

Hamburger Kanu-Club e.V.

Barcastr. 13
22087 Hamburg
Tel. 220 90 05
Fax 219 999 70
info@hamburger-kanu-club.de

**Hamburger Schwerhörigen-SV von
1977 e.V. (HSSV)**

Wagnerstraße 42
22081 Hamburg
Tel. 29 16 05
Fax 29 97 265

Hamburger SV e.V.

Sylvesterallee 7
22525 Hamburg
Tel. 41 36 18 05
Fax 41 55 16 01
info@hsv.de

Hamburger TB von 1862 e.V.

Hammer Steindamm 64
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62
Fax 254 28 68
heeg@htb62.de

Hamburger Turnerschaft v. 1816 r.V.

Sievekingdamm 7
20535 Hamburg
Tel. 25 17 49 20
Fax 25 88 59
info@ht16.de

Harburger City-Sport e.V.

Harburger Rathausstr. 33
21073 Hamburg
Tel. 766 60 44

Harburger TB von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 28
21075 Hamburg
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
info@htb65.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel. 701 74 43
Tel. 703 82 435
Tel. 701 22 10
sportbuero@hntonline.de

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Breite Straße 122
22767 Hamburg
Tel. 85 75 88
Tel. 851 21 81
hvs-ev@t-online.de

Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Bianca Adameit
Lehmweg 73
25492 Heist
Tel. 04122-82 664

Lady fit Hamburg

Frau Susanne Gerloff
Droopweg 25
20537 Hamburg
Tel. 250 47 53
Tel. 254 90 121
info@lady-fit-hamburg.de

MARIS Damen-Aktiv-Studio-Sportcenter GmbH

Fabriciusstr. 25
22177 Hamburg
Tel. 69 111 12
Tel. 69 100 44
das@damen-aktiv-studio.de

Massage Insel am Stadtpark

Frau Petra Treske
Wasmannstr. 27
22307 Hamburg
Tel. 0161-300017
massageinsel@petra-treske.de

MEDALIFE GmbH

Gesundheitszentrum
Borsteler Bogen 27
22453 Hamburg
Tel. 55 37 822
Tel. 55 38 533
info@medalife.de

Medizinische Fitness und Wellness GmbH Hamburg vital

Neue Str. 26
21073 Hamburg
Tel. 22 94 78 88
Tel. 22 94 76 88
info@hamburg-vital.com

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Deepenhorn 5
22145 Hamburg
Tel. 678 80 82
Tel. 679 30 57
info@meiendorferSV.de

MOVE - Praxis für Physiotherapie

Mönckebergstr. 18
20095 Hamburg
Tel. 30 30 96 31
Tel. 30 30 96 32
k.herbst@move-hamburg.de

**Mümmelmannsberger SV Hamburg
von 1974 e.V. (MSV Hamburg)**

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg
Tel. 715 33 36
Tel. 716 19 83
info@msv-hamburg.de

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel. 55 42 160
Tel. 55 42 165 5
info@niendorfer-tsv.de

Norddeutscher Regatta Verein e.V.

Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Tel. 55 77 99 50
Tel. 55 77 99 519
mail@nrv.de

**P.u.R. Prävention und Rehabilitation
Deutschland e.V.**

Rahlstedter Str. 24
22149 Hamburg
Tel. 22 86 92 16
Tel. 84 89 12 40
info@pur-rehaverein.de

Phoenix Sport e.V.

Binnenfeldredder 21
21031 Hamburg
Tel. 28 05 28 22
Tel. 28 05 28 22
info@phoenix-sport-hamburg.de

Physio Aktiv fitvitalis Lund

Zollstr. 11b
21465 Wentorf
Tel. 765 00 687

Physio Sports Therapie GbR

Elbgastr. 128
22547 Hamburg
Tel. 84 05 59 55
Tel. 84 05 59 56
info@physio-sports.net

PhysioFit Lurup GmbH

Luruper Hauptstr. 247
22547 Hamburg
Tel. 41 42 27 20
info@physiofit-lurup.de

**Physioteam Volksdorf Lobach &
Meyer GbR**

Halenreihe 42
22359 Hamburg
Tel. 64 50 91 71
physiopraxis-volksdorf@gmx.de

Physiotherapie Wencke Dossmann

Stadtbahnstraße 43
22393 Hamburg
Tel. 600 13 360
Tel. 644 15 802
wenckedossmann@web.de

Präventionszentrum Winterhude

David Zerjathke
Semperplatz 1
22303 Hamburg
Tel. 875 047 26
Tel. 875 047 27
info@pvz-winterhude.de

Praxis für Physiotherapie und Prävention Carla Hövelmann-Bock

Moorhof 7
22399 Hamburg
Tel. 6921 444 6
info@praxis-hoevelmann-bock.de

Pro Motion REHA-Sportverein

Niedersachsenweg 3
21079 Hamburg
Tel. 040-764 35 72
Tel. 040-763 57 33
info@physio24.de

Pro Reha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum Hammonia
Bad GmbH
Lerchenfeld 14
22081 Hamburg
Tel. 28 41 02 80
Tel. 28 41 028-20
kontakt@reha-hammonia-bad.de

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Renate Martinek
Schenefelder Holt 97
22589 Hamburg
Tel. 87 19 47
hm.martinek@bvenet.de

Racket Inn Sporthotel

Königskinderweg 200
22457 Hamburg
Tel. 559 87 90
Herr Wasmer
Tel. 0152-09 18 26 92
Fax 550 02 68
info@racketinn.de

REHA Bergedorf

Bergedorfer Schloßstr. 33
21029 Hamburg
Tel. 72 110 08
Tel. 72 110 05
info@reha-bergedorf.de

Gesundheits- und Rehabilitationssport im Verein!

ProReha *aktiv* Hamburg e.V.

ProReha aktiv Hamburg e.V.
c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia Bad GmbH
Lerchenfeld 14 • 22081 Hamburg
Tel. (0 40) 28 410 28-0
Fax (0 40) 28 410 28-20
E-Mail: rezeption@reha-hammonia-bad.de

Gymnastikkurse, z. B.:

- Wirbelsäulengymnastik
- Hockergymnastik
- Rund um Fit
- Fit ab 70

Gerätetraining
für Rehasportler zum Vorzugspreis!

Reha am Kaifu GmbH

Bundesstr. 107 b
20144 Hamburg
Tel. 69 401 59
Tel. 69 563 95

Rehabilitationspraxis Rahlstedt

Hengameh Kamyab
Rahlstedter Bahnhofstr. 23-25
22143 Hamburg
Tel. 63 66 53 53
Tel. 63 66 53 54
info@rehapraxis-kamyab.de

Reha+fit e.V.

Frohmestraße 11h
22457 Hamburg
Tel. 040- 572 040 10
Tel. 0172-44 55 898 (Herr Neshat)
Fax 040-572 040 12
info@rehaplusfit.de

Rehavital-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg
Tel. 50 77 37 21
Fax 50 77 33 84
[sandra.guenther@theravitalis.
alsterdorf.de](mailto:sandra.guenther@theravitalis.alsterdorf.de)

Rehazentrum Harburg GmbH

Sand 18-22
21073 Hamburg
Tel. 766 55 06
Fax 766 65 24
info.RHHH@helios-gesundheit.de

Rehazentrum Norderstedt GmbH

Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt
Tel. 040-523 30 28
Fax 040-528 24 05
rehazentrum-nord@t-online.de

Rissener SV von 1949 e.V.

Marschweg 85
22559 Hamburg
Tel. 81 27 46
Fax 81 99 05 15
rsv@rissen.de

Royal Sports FC Schwencke GmbH

z. Hd. Frau T. Aldag
Eulenkrugstr. 68
22359 Hamburg
Tel. 609 18 00
Fax 609 18 018
info@royalsports.de

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 Hamburg
Tel. 300 62 99-0
Fax 300 62 99-199
info@scala-sportclub.de

SC Poppenbüttel von 1930 e.V

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 606 14 14
Fax 602 42 35
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
Tel. 723 99 29
Fax 723 99 03
vorstand@scvm.de

**Schützenverein Hausbruch Alt- und
Neuwiedenthal von 1898 e.V.**

Ehstorfer Heuweg 14
21149 Hamburg
Tel. 040-796 49 98
Fax 040-796 38 95
sschachler@t-online.de

SGR Asklepios e.V.

Am Kurpark 3
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451-2004-710
Fax 0451-2004-156
info@sgr-asklepios.com

**SGR Lokstedt & Eimsbüttel
- Sportverein für Gesundheit und
Rehabilitation**

Sorthmannweg 20
22529 Hamburg
Tel. 22 62 58 33
Tel. 0179-113 25 56 (Herr Stille)
Tel. 0162-688 16 69 (Frau Knopf)
Lokstedt@moves-training.de

Sportline Fitness und Soccer GmbH

Am Neugrabener Bahnhof 34
21149 Hamburg
Tel. 040-702 40 99
Tel. 040-701 21 243
info@sportline-hamburg.de

**Sportschlau - Bewegung mit Spaß
und Köpfchen e.V.**

Susanne Bunk
Beim Alten Schützenhof 5
22083 Hamburg
Tel. 227 62 35
post@sportschlau.de

Sport-Studio Ellerbek

Waldhofstr. 17
25474 Ellerbek
Tel. 04101-369332
info@sportstudio-ellerbek.de

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Redingskamp 25
22523 Hamburg
Tel. 570 00 710
Tel. 570 00 711
info@sve-hamburg.de

SV Großhansdorf von 1942 e.V.

Kortenkamp 6a
22927 Großhansdorf
Tel. 04102-62305
Fax 04102-467644
info@sv-grosshansdorf.de

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 Hamburg
Tel. 414 24 70-0
Tel. 414 24 70-22 (Frau Reuter)
Fax 414 24 70-29
info@gweimsbuettel.de

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Flurstr. 7
22549 Hamburg
Tel. 831 55 46
Fax 832 04 07
geschaeftsstelle@svlurup.de

SV Polizei Hamburg von 1920 e.V.

Sternschanze 4
20357 Hamburg
Tel. 411 72 794
Fax 511 74 31
svphamburg@t-online.de

SV Nettelburg-Allermöhe v. 1930 e.V.

Katendeich 14
21035 Hamburg
Tel. 735 32 00
Fax 735 79 37
info@svna.de

SV St. Georg von 1895 e.V.

Hammer Steindamm 130
20535 Hamburg
Tel. 21 23 53
Fax 21 90 29 33
info@svstg.de

SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Ahornallee 1
21255 Kakenstorf
Tel. 04186-8491
Fax 04186-895575
info@sv-trelde-kakenstorf.de

**Tandem-Club Weiße Speiche
Hamburg e.V.**

Herr G. Scheithauer
Uhuweg 7
22527 Hamburg
Tel. 570 60 93

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Bramfelder Str. 116-118
22305 Hamburg
Tel. 697 049 88
info@tanz-bruecke.de

Therapiezentrum Eilbek

Conventstr. 12
22089 Hamburg
Tel. 38 67 92 38
Fax 38 67 92 37
info@therapiezentrum-eilbek.de

Therapiezentrum Farmsen

Inh. Irene Gilligan
Fiedrich-Ebert-Damm 311
22159 Hamburg
Tel. 645 12 37
Fax 645 09 389

TriBühne e.V.

Stresemannstr. 374b
22761 Hamburg
Tel. 69 79 37 59
Fax 639 737 16
info@tribuehne.net

TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.

Waldingstraße 91
22391 Hamburg
Tel. 640 11 14
Fax 640 82 82
geschaeftsstelle@tscwellingsbuettel.de

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Tel. 724 144-0
Tel. 725 495-17

Fax 724 144-21
info@tsg-bergedorf.de

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9b
 22149 Hamburg
 Tel. 67 204 63
 Fax 67 58 85 51
info@tsv-hohenhorst.de

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Stephanstr. 5
 22047 Hamburg
 Tel. 69 334 49
 Fax 69 340 13
info@tsvwandsetal.de

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Ritterstraße 9
 22089 Hamburg
 Tel. 20 37 04
 Fax 20 79 96
info@th-eilbeck.de

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 39
 21075 Hamburg
 Tel. 70 10 84 56
 Fax 70 10 84 57
info@tshsport.de

TuS Berne e.V.

Berner Allee 64a
 22159 Hamburg
 Tel. 60 44 2 88-0
 Fax 60 44 2 88-9
service@tusberne.de

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

c/o Sebastian Krayenborg
 Königstraße 29a
 25469 Halstenbek
 Tel. 571 27 58
 Fax 0212-513 16 67 88
info@tuseidelstedt.de

TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Mühlenweg 70
 21217 Seevetal
 Tel. 04105-690 82 88
info@tusfleestedt.de

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Königskinderweg 67a
 22457 Hamburg
 Tel. 550 31 84
 Fax 559 29 639
info@germaniaschnelsenweb.de

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Bostelbeker Damm 2
 21079 Hamburg
 Tel. 79 01 66-0
 Fax 79 01 66-20
management@tus-harburg.de

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
 22529 Hamburg
 Tel. 56 48 70
 Fax 54 88 05 64
info@tv-lokstedt.de

Verein für Gesundheit & Vitalität e.V.

c/o VITAMED Fitnessclub
 Krohnstieg 41-43
 22415 Hamburg
 Tel. 040-53 93 17 97
office@vitamed-hh.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Hamburg/Dortmund

Lemsahler Landstr. 223

22397 Hamburg

Tel. 507 970-00

info@sport-therapie-centrum.de

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62

22303 Hamburg

Tel. 279 83 77

Fax 279 00 37

info@vfl93.de

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34

22359 Hamburg

Tel. 64 50 62-0

Fax 64 50 62-10

info@walddoerfer-sv.de

Wandsbeker Schützengilde v. 1637 e.V.

Marienthaler Str. 178

22043 Hamburg

Tel. 21 90 49 90

petra.bruhn@gmx.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7

22041 Hamburg

Tel. 68 54 82

Fax 68 911 818

info@wtb61.de

Wedeler TSV e.V.

Bekstraße 22

22880 Wedel

Tel. 04103-22 00

Fax 04103-70 96 64

info@wedeler-tsv.de

Wilhelmsburger Ruder-Club von 1895 e.V.

Vogelhüttendeich 120

21107 Hamburg

Tel. 7652397

gosh_1.vorsitzender-wrc@t-online.de

Yours! Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V.

Bremer Str. 320

21077 Hamburg

Tel. 04105-670487

isa.kaehler@yours-rehasport.de

Christian Au LL.M.

Rechtsanwalt und

Fachanwalt für Sozialrecht

Berufsbetreuer

Bahnhofstraße 28

21614 Buxtehude

Tel.: 04161 / 8665110

Fax: 04161 / 8665112

info@rechtsanwalt-au.de

www.rechtsanwalt-au.de

www.facebook.de/Rechtsanwalt.Au

WEITERE ANSCHRIFTEN

AG Lungensport e.V. Hamburg

Hasselmannsweg 3
22926 Ahrensburg
Tel. 0176-53 57 59 25
ag-lungensport-hh@alice-dsl.de
www.lungensport.de

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511-1268-5100
Fax 0511-1268-45100
www.bsn-ev.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Landesverband Hamburg e.V.

Eppendorfer Weg 154
20253 Hamburg
Tel. 040-422 44 33
Fax 040-422 44 40
DMSG-Hamburg@dmsg.de
www.dmsg-hamburg.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Parkinsongruppe Hamburg

Stühmtwiete 46
22175 Hamburg
Tel. 040-640 60 03
Fax 040-639 195 01
hamburg@parkinson-mail.de
www.hamburg-parkinson.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Dehnhaiide 120
Klinikum Eilbek
22081 Hamburg
Tel. 040-669 07 65-13 oder -15
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
33311 Gütersloh
Tel. 01805-093 093
Fax 01805-094 094
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)

Bundesgeschäftsstelle
- im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung -
Tulpenweg 2-4
50226 Frechen
Tel. 02234-60 000
Fax 02234-60 00150
www.dbs-npc.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str.10
47055 Duisburg
Tel. 0203-71 74 182
Fax 0203-71 74 181
info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

DRS-Bundeszentrale Hamburg

c/o BG Klinikum Hamburg
Bergedorfer Str. 10
21033 Hamburg
Tel. 040-7306-1381
Fax 040-7306-1390

Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Butenfeld 18
22529 Hamburg
Tel. 040-460 42 22
Fax 040-460 42 32
info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

Hamburger LAG für behinderte Menschen e.V.

Richardstraße 45
22081 Hamburg
Tel. 29 99 56 66
Fax 29 36 01
LAG-Hamburg@talknet.de
www.lagh-hamburg.de

Hamburger Schwimmverband e.V.

BeachCenter am OSP HH/SH
Am Dulsberg 5
22049 Hamburg
Tel. 040-69 65 24 60
Fax 040-69 65 24 57
geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 41908-0
Fax 41908-274
hsb@hamburger-sportbund.de
www.hamburger-sportbund.de

Herz InForm

Arbeitsgemeinschaft Herz- und Kreislauf Hamburg

Humboldtstr. 56
22083 Hamburg
Tel. 22 80 23 64
Fax 22 96 50 5
info@herzinform.de
www.herzinform.de

KISS - Kontakt- und Informations-Stellen für Selbsthilfegruppen

KISS-Altona

Gaustraße 21
22765 Hamburg
Tel. 492 92 201
Fax 39 60 98

KISS-Barmbek

Fuhlsbüttlerstr. 401
22765 Hamburg
Tel. 639 73 446
Fax 639 73 428

KISS-Harburg

Neue Straße 27
21073 Hamburg
Tel. 300 87 322
Fax 300 87 320

KESS-Wandsbek

Berner Heerweg 183
22159 Hamburg
Tel. 492 92 508
Fax 645 31 274

Leben mit Behinderung Hamburg e.V.

Südring 36
22303 Hamburg
Tel. 270790-0
Fax 270790-948
www.lmbhh.de

Rehabilitations- und Behinderten- sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 9
24837 Schleswig
Tel. 04621-27 689
Fax 04621-27 667
rbsv-sh@foni.net
www.rbsv-sh.de

Senatskoordination für die Gleich- stellung behinderter Menschen

Osterbekstraße 96
22083 Hamburg
Tel. 040-42863-5725
Fax 040-42863-5727
[behindertengleichstellung@
basfi-hamburg.de](mailto:behindertengleichstellung@basfi-hamburg.de)

Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 040-41908-137
Fax 040-41908-274
info@hamburg.specialolympics.de

Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Info-Telefon
Gesundheitssport 41908-277
Gesundheitswochen 41908-246
www.vtf-hamburg.de



www.alsterfit.com
Alsterfit
Physio und Sport an einem Ort
2x in Hamburg

Nur
14,40€
14-tägig

PHYSIO UND SPORT AN EINEM ORT
... UND WEITER!

IMPRESSUM

Herausgeber: Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg

Redaktion: Jürgen Sayk, BRS Hamburg

1. Vorsitzender: Thomas Fromm

Geschäftsführer: Andreas Meyer

Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg
 Tel. (0 40) 419 08-155 • Fax (0 40) 419 08-158
 E-Mail: mail@brs-hamburg.de • Homepage: www.brs-hamburg.de

Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 16:00 Uhr
 Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Fotos: BRS Hamburg

**Anzeigen-
verwaltung:** Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing -
 Rüsselsheimer Straße 22 • 60326 Frankfurt
 Tel. (0 69) 60 60 58 88-0 • Fax (0 69) 60 60 58 88-10
 E-Mail: info@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de

Satz/Layout: uz text und design • Uschi Zimmermann
 Frühlingstraße 4 • 63924 Kleinheubach
 Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • E-Mail: zimmermann.uschi@t-online.de



Image-Broschüren, Magazine, Jahresberichte

Auswahl unserer Kooperationspartner



förderkreis
krebskranke
kinder e.v.
STUTTGART



Verlag Herrmann & Stenger GbR
 Soziales Marketing

Rüsselsheimer Straße 22
 D-60326 Frankfurt / Main

Telefon: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 0
 Telefax: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 10

info@sozialesmarketing.de
 www.sozialesmarketing.de

Inklusiv aktiv

Im August 2018 findet in Hamburg die Rollstuhlbasketball-Weltmeisterschaft statt. Als Inklusions-Partnerin macht die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) die WM zu einem Erlebnis für alle.



FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN



BGW

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

Mobilität für mehr Lebensqualität.



**15 % Sondernachlass¹
für Neuwagen.**

Ein komfortables Fahrzeug eröffnet jedem mehr Bewegungsspielraum. Besonders, wenn Sie ein kleines Handicap im Alltag einschränkt, erfahren Sie mit einem eigenen Auto mehr Freiheit und Lebensqualität. Jetzt können Sie mit unserem aktuellen Sonderrabatt auch richtig günstig unterwegs sein und Ihr Wunschfahrzeug mit Assistenzsystemen und Fahrhilfen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abstimmen. Wir beraten Sie gern bei der Auswahl eines passenden Volkswagen Modells.

- **Neuwagenkauf mit 15 % Sondernachlass¹ für Menschen mit Handicap**
- **Einbau von Fahr- und Bedienhilfen direkt ab Werk**
- **TÜV-geprüfter Qualitätsstandard aller Einbauten**
- **Einfache Rückrüstung bei Wiederverkauf**
- **Optionale Fahrerassistenzsysteme wie „Park Assist“ oder „Side Assist“**

¹ Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung in dem Zeitraum 01.01. - 31.12.2018 beim Kauf eines Volkswagen Modells einen Nachlass von 15 % auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen. Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50 %, Conterganschädigung oder eine im Führerschein eingetragene erforderliche Fahrhilfe.



Volkswagen

WILLY TIEDTKE

AUTOMOBILITÄT

Willy Tiedtke (GmbH & Co.) KG

Volkswagen Kontor Hamburg

Friedrich-Ebert-Damm 118, 22047 Hamburg

Tel. 040 / 69 40 64 02, vw@willytiedtke.de

www.willytiedtke.de