

**Ballsportgruppe bei
psychischen Erkrankungen**
Eimsbütteler TV
Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)
Frau Vester - Tel. 40 17 69 46
20144 EIMSBÜTTEL
Bundesstraße 96

**Bewegungsspiele in Gruppen
(Torball, Gymnastik)**
FC St. Pauli von 1910 e.V.
Mo. 19:30 - 21:30 (R-54-01)
Frau Lüken - Tel. 86643540
Frau Thode - Tel. 04101-3951380
22303 WINTERHUDE
Sehbehindertenschule,
Borgweg 17 a

**Bewegungsspiele in Gruppen
(Torball, Gymnastik)**
FC St. Pauli von 1910 e.V.
Fr. 19:30 - 21:30 (R-54-02)
Frau Lüken - Tel. 86643540
Frau Thode - Tel. 04101-3951380
22303 WINTERHUDE
Sehbehindertenschule,
Borgweg 17 a

Breitensport

Leistungssport

Integrationssport

Rehabilitationssport

**Sportgruppen der Hamburger Sportvereine
für Menschen mit Behinderung
oder chronischer Erkrankung**

Kinder- und Jugendsport
ab 12 Jahre
Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhl-
Mo. 16:45 - 18:00 (R-05-12)
Frau Brand - Tel. 98 76 55 34
22769 BAHRENFELD
Sporthalle Eckernförder Str. 70

Rollstuhl-Basketball
Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhl-
Fr. 18:00 - 19:30 (R-05-19)
Herr Werner - Tel. 87 00 98
21033 LOHBRÜGGE
BUK Boberg, Bergedorfer

Rollstuhl-Basketball
Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhl-
Di. 18:30 - 20:15 (R-
Fr. 20:15 - 22:00 (R-
Herr Classen - Tel.
22041 WANDSE
Sporthalle Wand

Kinder- und Jugendsport
Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhl-
Mi. 17:00 - 18:30 (R-05-02)
Frau Gericke - Tel. 36 09 97 57
22117 LANGENHORN
Landstrecke am Heidberg
Langsteiler Landstr.



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz
Integrationsamt

Beratung • Integration • Prävention



**Ihr Ansprechpartner für Schwerbehinderung im Arbeitsleben:
Integrationsamt**

Hamburger Straße 47 • 22083 Hamburg

Telefon 4 28 63 - 28 59 • Telefax 4 28 63 - 28 47

integrationsamt@bsg.hamburg.de • www.hamburg.de/integrationsamt

Inhaltsverzeichnis

Liebe Leser!	4	Fußball und Fußballtennis	50
		Tischtennis und Tennis	51
Teil I - Anerkannte		Wasserball / Bosseln	52
Rehabilitationssportgruppen		Tandem - Sport	53
Orthopädische Gymnastik – Rücken-		Kegeln und Bowling	54
Bzw. Wirbelsäulengymnastik	10	Judo und Budo / Leichtathletik	56
Schwimmen / Wassergymnastik	22		
Entspannung / Walking	26	Was es sonst noch gibt	
Asthma / Lungensport	28	Weitere Sportangebote für Behinderte	57
Diabetes-Sport	32		
Sport in der Krebsnachsorge	34	Sport für Menschen mit geistiger Behinderung	58
Bewegungsspiele	36		
Spezielle Rehasportangebote	38		
		Teil III - Integrationssport	
Teil II - Behindertensportgruppen		Klein- und Kindergartenkinder	60
Gymnastik / Lungensport	42 / 43	Schulkinder	61
Sport in der Krebsnachsorge	43	Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung	61
Schwimmen / Wassergymnastik	44	Weitere Integrationssport Anbieter	62
Rollstuhlsport	48	Adressen der Mitglieder des BRSH	64
Rund um den Ball:		Wichtige Anschriften	74
Badminton und Federball	48	Impressum / Geschäftsstelle	78
Basketball, Faustball, Flugball und Volleyball	49		

Liebe Leser !

Liebe Leser!

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS). Er wird durch die Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (Amt für Soziales und Integration) institutionell gefördert. Zahlreiche Behinderten- und Rehabilitationssportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, durch das Sportamt der Behörde für Kultus, Sport und Medien sowie durch den HSB unterstützt und gefördert.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Sport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun oder ganz einfach Freizeitsport in Breitensportgruppen zu machen.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Heft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationskostenträgern (Gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Unfallversicherungsträger) anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen und Teil III die Integrationsportgruppen.

*Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst, sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit genommen werden kann.*

(Richard v. Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte. Die Ihnen nachfolgenden LeserInnen werden es Ihnen danken.

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Rückenschmerzen tun
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationäre Rehabilitation wieder zu Hause
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk

Wollen

- sich gerne sportlich betätigen
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation / Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun

Aber

- wissen nicht, wo
- möchten sich nicht überfordern
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport
- wird von besonders ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern durchgeführt
- wird durch den BRS Hamburg für die Rehabilitationskostenträger nach bundeseinheitlichen Kriterien anerkannt
- findet in kleinen Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern statt
- wird von den Krankenkassen bewilligt für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten oder bei besonders schweren Behinderungen/Erkrankungen für 120 Übungseinheiten in 36 Monaten
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst

Ihr gutes Recht:

In der Novellierung des Sozialgesetzbuches IX wurde ein

Anspruch auf Rehabilitationssport als ergänzende medizinische Versorgungsleistung für Behinderte, von Behinderung bedrohte oder chronisch kranke Menschen

gesetzlich festgeschrieben.

- Daher können Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verordnen lassen
- Die Verordnungen unterliegen nicht der Budgetierung des Arztes
- Eine verpflichtende Mitgliedschaft im Verein während des Leistungsbezugs durch die Rehabilitationskostenträger ist nicht vorgesehen
- Rehabilitationssport gilt nicht für Sportangebote mit vorrangig oder ausschließlich
 - o Beratung und Einübung technischer Hilfsmittel, z. B. Rollstühle
 - o Übungen an technischen Geräten, z. B. Sequenztrainingsgeräten

Das müssen Sie tun:

- lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Musterverordnungsblatt 56)
- suchen Sie sich ein passendes anerkanntes Rehabilitationssportangebot
- lassen Sie sich die Verordnung vor Aufnahme des Rehabilitationssports durch Ihre Krankenkasse genehmigen

Wir helfen weiter, falls

- Ihrem Arzt Rehabilitationssport unbekannt ist und er Fragen dazu hat
- Sie Verordnungs- oder Teilnahmevordrucke zugesandt bekommen möchten
- Sie ein passendes Sportangebot in Ihrer Nähe suchen

Kontakt: Andreas Meyer

Tel. 040 - 85 99 33 - Fax 851 21 24

Mo 10 - 16:00 Uhr + Di - Do 10 - 13:00 Uhr

Mail: mail@brs-hamburg.de

Internet : www.brs-hamburg.de

Für Informationen über Hamburger Herzsportgruppen sowie über den Diabetessport wenden Sie sich bitte an:

Herz InForm, Tel. 040 – 22 80 23 6



ging 2003 als erster Internetradiosender Deutschlands mit einem täglichen Programm für, von und mit Menschen mit Handicap auf Sendung.

Via Internet weltweit zu empfangen, bietet der Sender ein bunt gemischtes Programm aus allgemeinen Gesundheitsthemen und speziellen Informationen aus der Handicap-Szene. Die Mitglieder des Redaktionsteams sind bunt gemischt. Mit oder ohne Handicap spielt keine Rolle, denn „Barrierefreiheit beginnt in den Köpfen“, so das Motto von Radio4Handicaps.

Prominente Befürworter

Die durchweg positiven Reaktionen der Hörer sowie die Statements der zahlreichen Befürworter, z.B. Bundespräsident Horst Köhler, Behindertenbeauftragte Karin Evers-Meyer oder auch Projektschirmherr Peter Maffay u.v.a.m. bestätigen das Projekt des als gemeinnützig anerkannten Health-Media e.V..

Behindertensport - ein zentrales Thema bei Radio4Handicaps

Ab Oktober 2009 wird die Sendereihe „Handicap-Sport“ produziert werden und es wurde im ersten Schritt dazu eine Kooperation mit dem Internetportal www.Handicapsports.de eingegangen. Es werden Interviews mit Sportlern etc. geführt und Vereine können ihre Ergebnisse und Berichte etc. in die Sendungen mit einfließen lassen.

Winterparalympics 2010 in Vancouver (Kanada)

Radio4Handicaps produziert seit 2004 (Athen) während der Paralympischen Spiele vor Ort umfangreiche Sondersendungen. Das R4H-Team wird auch von den Paralympischen Winterspielen 2010 in Vancouver täglich exklusiv berichten. Im März 2006 wurden bei der Berichterstattung über die Winterspiele in Turin über 2.5 Millionen Zugriffe auf das Radio4Handicaps-Portal erzielt. Angestrebtes Ziel im kommenden Jahr ist es, durch erweiterte Formate diesen Spitzenwert noch zu übertreffen.

Mitmachen ?

Haben Sie Themenvorschläge für die Sendungen, möchten Sie an dem Projekt aktiv mitwirken als ehrenamtlicher oder freier Redakteur, Moderator oder Reporter ?

Oder möchten Sie das Projekt unterstützen, als Sponsor oder Werbepartner ?

Dann freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung oder Anfragen.

Mit bestem Gruß,

Ihr / Euer

Radio4Handicaps-Team

Kontakt:

Health Media e.V. • Radio4Handicaps - Redaktion Nord
Schützenring 29 • 25899 Niebüll • Tel. 04661 - 67 57 73

E-Mail: info@Radio4Handicaps.eu

Internet: www.Radio4Handicaps.eu



Radio4Handicaps - Team bei den Paralympics in Turin

Ein gutes Gefühl, vorgesorgt zu haben.

Als Mitglied im Deutschen Behinderten-Sportverband genießen Sie besonders günstigen und speziellen Schutz:

Die neue Sterbegeld-Vorsorge Plus

- Sterbegeld von 1.000,- bis 12.500,- Euro
- Aufnahme bis 80 Jahre
- Keine Gesundheitsfragen
- Keine Wartezeit, lediglich Staffelung der Leistung im 1. Versicherungsjahr
- Doppeltes Sterbegeld bei Tod durch Unfall
- Beitragsbefreiung bei Eintritt der Pflegestufe III
- Verkürzte Beitragszahlungsdauer

Die neue Unfall-Vorsorge*

- Aufnahme bis 80 Jahre
- Keine Gesundheitsfragen
- Invaliditätsleistung bereits ab 1 % Invalidität
- Bis 2.000,- Euro Sofortleistung bei Oberschenkelhalsbruch, auch wenn die Ursache kein Unfall war
- Krankenhaus-Tagegeld im In- und Ausland
- Lebenslange Unfallrente
- Schutz auch bei Unfällen durch Herzinfarkt, Schlaganfall sowie Infektionen durch Zeckenbiss (FSME und Borreliose)

mit Notfall-Plus Premium

- 1.500,- Euro Sofortleistung bei vollstationärem Krankenhausaufenthalt ab 6 Tagen
- Umfangreiche Hilfe- und Pflegeleistungen, z.B. Menüservice, Tag- und Nachtwache, Haushaltsarbeiten, Einkäufe, Begleitung bei Arzt- und Behördengängen, Hausnotruf, Körperpflege
- Unfall-Mobilitäts-Service mit praktischen Fahrdiensten z.B. zur Krankengymnastik, Reha oder zur Arbeitsstelle
- Umzugs- oder Haus-Umbau-Kosten bis zu 20.000,- Euro
- Auto-Umbau-Kosten bis zu 20.000,- Euro

* Zusätzlich zur Sterbegeldversicherung beim DBS

Mit unserer neuen Sterbegeld-Vorsorge Plus können Sie schon zu Lebzeiten alles regeln, damit Ihre Angehörigen nicht nur finanziell entlastet werden, sondern auch Unterstützung im Trauerfall erhalten.

Unsere neue Unfall-Vorsorge mit Notfall-Plus Premium hilft Ihnen, wenn Sie nach einem Unfall eine dauerhafte Invalidität davontragen oder vorübergehend hilfebedürftig sind.



Bitte ausfüllen und einsenden an:

Hamburg-Mannheimer Versicherungs-AG
Organisation für Verbandsgruppenvers.
Überseering 45, 22297 Hamburg
Telefon 040/ 63 76 27 62



Ja, ich möchte mehr über die DBS Verbandsvorsorge wissen:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Koll. 968

www.ovg.hamburg-mannheimer.de

Ein Unternehmen der
ERGO Versicherungsgruppe.

KAISERLICH VERSICHERT.



Teil I

Anerkannte Rehabilitationssportgruppen des BRS Hamburg e. V. (Stand: 21.09.2009)

Orthopädische Gymnastik / Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik

Sport bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

AMTV-Zentrum

Di. 15:45 - 16:45 (R-19-04)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-19-08)

Herr Sinnewe - Tel. 675 95 084

22143 RAHLSTEDT

Rahlstedter Str.159

Sport bei Osteoporose

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

AMTV-Zentrum

Mi. 17:15 - 18:15 (R-19-05)

Herr Sinnewe - Tel. 675 95 084

22143 RAHLSTEDT

Rahlstedter Str.159

Knie-Stabilisation

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

AMTV-Zentrum

Mo. 16:00 - 17:00 (R-19-07)

Herr Sinnewe - Tel. 675 95 084

22143 RAHLSTEDT

Rahlstedter Str.159

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

Mo. 17:30 - 19:00 (R-26-06)

Mi. 16:30 - 18:00 (R-26-07)

Frau Kleinfeld - Tel. 523 81 44 ►

22761 BAHRENFELD

Bahrenfelder Chaussee 166a

Reha-Sport-Knie

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Gesundheits- und Fitnesszentrum

Mo. 10:00 - 11:00 Uhr (R-49-05)

Frau Kuhnt - Tel. 63 64 72 35

22309 STEILSHOOP

Erich-Ziegel-Ring 44

Reha-Sport-Knie und Rücken

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Gesundheits- und Fitnesszentrum

Mi. 12:30 - 13:30 (R-49-07)

Herr Borchert - Tel. 641 41 44

22309 STEILSHOOP

Erich-Ziegel-Ring 44

Reha-Sport-Wirbelsäule

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Gesundheits- und Fitnesszentrum

Mo. 9:00 - 10:00 (R-49-04)

Frau Kuhnt - Tel. 63 64 72 35

22309 STEILSHOOP

Erich-Ziegel-Ring 44

Gymnastik

BSG Süderelbe e.V.

Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)

Herr Scholven - Tel. 701 79 13

21149 NEUGRABEN-FISCHBEK ►

Sporthalle Ornsweg 22

Gymnastik

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)
Frau Ohst - 04105 / 518 43
21077 MARMSDORF
Sporthalle Schule Elfenwiese 3

Gymnastik

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Fr. 18:30 - 19:30 (R-03-05)
Frau Spruth - Tel. 77 55 92
21109 WILHELMSBURG
Sporthalle I, Dratelnstr.

Rückengymnastik I

deLUX Sportverein
nur für Frauen e. V.
Do. 10:00 - 11:00 (R-10-01)
Do. 19:15 - 20:00 (R-10-02)
Herr Arslan - Tel. 32 52 87 21
21073 HARBURG
Küchgarten 19

Rückengymnastik II

deLUX Sportverein
nur für Frauen e. V.
Di. 12:30 - 13:15 (R-10-13)
Do. 10:00 - 10:45 (R-10-14)
Herr Arslan - Tel. 32 52 87 21
21073 HARBURG
Küchgarten 19

Wirbelsäulengymnastik I

deLUX Sportverein
nur für Frauen e. V.
Mo. 9:15 - 10:00 (R-10-10)
Di. 9:15 - 10:00 (R-10-03)
Di. 10:00 - 11:00 (R-10-05) ►

Mi. 9:15 - 10:00 (R-10-11)
Mi. 19:45 20:30 (R-10-07)
Do. 9:15 - 10:00 (R-10-04)
Fr. 20:00 - 20:45 (R-10-06)
So. 10:15 - 10:45 (R-10-12)
Herr Arslan - Tel. 32 52 87 21
21073 HARBURG
Küchgarten 19

Wirbelsäulengymnastik II

deLUX Sportverein
nur für Frauen e. V.
Mo. 20:00 - 20:45 (R-10-08)
Mi. 20:00 - 20:45 (R-10-09)
Herr Arslan - Tel. 32 52 87 21
21073 HARBURG
Küchgarten 19

Allgemeiner Rehabilitationssport

Duvenstedter Sportverein
v. 1969 e.V.
Di. 18:30 - 20:00 (R-11-01)
Tel. 607 19 69
22397 DUVENSTEDT
Sporthalle der Grundschule
Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10

Wirbelsäulengymnastik

Duvenstedter Sportverein
v. 1969 e.V.
Mi. 19:00 - 20:00 (R-11-05)
Mi. 20:00 - 21:00 (R-11-06)
Fr. 18:30 - 19:30 (R-11-07)
Tel.: 607 19 69 22397
22397 DUVENSTEDT
Sporthalle der Grundschule
Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10

Rückenfit mit Qi-Gong

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Do. 17:30 - 18:30 (R-43-01)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Sporthalle, Schwenkestr. 91 / 93

Rückengymnastik am Morgen

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Mo. 8:00 - 9:00 (R-43-07)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Sporthalle, Lutterothstr. 43

Funktionelle Fitness mit und ohne Kleingeräte

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Mo. 10:00 - 11:00 (R-43-09)
Mo. 11:00 - 12:00 (R-43-10)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Sporthalle, Lutterothstr. 43

Funktionsgymnastik und Balance

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Di. 14:30 - 15:30 (R-43-21)
Di. 15:30 - 16:30 (R-43-22)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Seniorenzentrum
Haus am Wehbers Park

Fit in die Woche

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Mo. 9:00 - 10:00 (R-43-16)
Frau Irmeler - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Sporthalle, Lutterothstr. 43

Rückengymnastik

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Di. 17:00 - 18:00 (R-43-17)
Di. 18:00 - 19:00 (R-43-18)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Gymnasium Alstertal,
Erdkampsweg 2

Rückengymnastik

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Di. 18:00 - 19:00 (R-43-24)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Sporthalle, Lutterothstr. 43

Sitzgymnastik für Senioren

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Di. 10:15 - 11:00 (R-43-19)
Do. 10:15 - 11:00 (R-43-20)
Frau Irmeler - Tel. 560 12 45
20255 EIMSBÜTTEL
Seniorenzentrum St. Markus,
Gärtnerstr. 63

Orthopädische Trainingsgruppe

Eimsbütteler TV

Mo. 17:00 - 18:00 (R-30-09)

Di. 17:00 - 18:00 (R-30-19)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-30-24)

Do. 8:30 - 9:30 (R-30-20)

Do. 16:00 - 17:00 (R-30-02)

Do. 17:00 - 18:00 (R-30-21)

Do. 18:00 - 19:00 (R-30-17)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-30-25)

Frau Vester - Tel. 40 17 69 46

20144 EIMSBÜTTEL

ETV-Studio, Bundesstr. 96

Osteoporose-Sport

Eimsbütteler TV

Mi. 10:00 - 11:00 (R-30-05)

Frau Vester - Tel. 40 17 69 46

20144 EIMSBÜTTEL

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

Rückenschule

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H.-W. Rößler

Mi. 10:00 - 11:00 (R-68-01)

Herr Krüger - Tel. 701 37 98

21149 HAMBURG (Neugraben-

Fischbek) Cuxhavener Str. 293

Wirbelsäulengymnastik

Gesundheits- und Reha-sportverein
Hamburg e.V.

Mo. 8:15 - 9:15 (R-78-01)

Di. 9:45 - 10:45 (R-78-09)

Di. 17:00 - 18:00 (R-78-07)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-78-05)

Do. 10:30 - 11:30 (R-78-10)

Do. 11:30 - 12:30 (R-78-08)

Fr. 16:30 - 17:30 (R-78-06)

Fr. 20:45 - 21:45 (R-78-02) ►

Herr Witaszak - Tel. 57089823

22523 EIDELSTEDT

Alte Elbgaustraße 7a

Sport mit

Osteoporose-Betroffenen

Gesundheits- und

Rehasportverein Hamburg e.V.

Di. 10:45 - 11:45 (R-78-11)

Di. 13:00 - 14:00 (R-78-03)

Mi. 16:00 - 17:00 (R-78-04)

Herr Witaszak - Tel. 57089823

22523 EIDELSTEDT

Alte Elbgaustraße 7a

Rückengymnastik

Gesundheitssport Hamburg e. V.

Mo. 11:00 - 12:00 (R-48-11)

Di. 17:30 - 18:30 (R-48-09)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-48-10)

Frau Lorenz - Tel. 87874385

22339 HUMMELS-BÜTTEL

Juka Dojo Sportcenter Fuhlsbüttel

Hummelsbütteler Landstr. 98

Wirbelsäulen

+ Haltungsgymnastik

Gesundheitssport Hamburg e. V.

Mo. 10:30 - 11:30 (R-48-04)

Mo. 14:00 - 15:00 (R-48-12)

Mo. 20:00 - 21:00 (R-48-05)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-48-03)

Do. 19:00 - 20:00 (R-48-06)

Fr. 14:00 - 15:00 (R-48-13)

Herr von Thien - Tel. 29 11 99

22083 BARMBEK-SÜD

Body Fit Company,

Hamburger Str. 178

Wirbelsäulengymnastik

Gesundheitssport Hamburg e. V.
Mo. 17:30 - 18:30 (R-48-07)
Fr. 17:00 - 18:00 (R-48-08)
Frau Sülter - Tel. 44 46 28
20146 ROTHERBAUM
Trainings-Center Saitama,
Reinfeldstr. 6

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

Gesundheitssportverein
Medikuss e.V.
Mi. 16:00 - 17:00 (R-79-02)
Herr Ursinus - Tel. 040 / 604 98 11
20457 HAMBURG-ALTSTADT
House, Hopfenmarkt 28

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

Gesundheitssportverein
Medikuss e.V.
Mo. 10:00 - 11:00 (R-79-01)
Herr Ursinus - Tel. 040 / 604 98 12
20457 HAMBURG-ALTSTADT
House, Hopfenmarkt 28

Sport bei Osteoporose

Hamburger Turnerschaft v. 1816
Mo. 12:45 - 14:00 (R-18-04)
Mi. 13:00 - 14:15 (R-18-05)
Frau Erdmann - Tel. 66 39 97
20535 HAMM-NORD
Halle E, Sievekingdamm 7

Wirbelsäulengymnastik

Hamburger Turnerschaft v. 1816
Mo. 19:00 - 20:00 (R-18-08)
Fr. 9:30 - 10:30 (R-18-09)
Frau Vis - Tel. 25 17 49 - 20 ▶

20535 HAMM-NORD
Halle E, Sievekingdamm 7

Funktionsgymnastik

Harburger TB v. 1865 e.V.
Fr. 11:00 - 12:00 (R-55-02)
Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23
21075 EISSENDORF
Ehestorfer Weg 88

Wirbelsäulengymnastik

HVS Integrativsport Hamburg e.V.
Do. 18:00 - 19:00 (R-01-12)
Frau Tietze - Tel. 631 01 24
22297 WINTERHUDE
Tessenowweg 3

Wirbelsäulengymnastik

HVS Integrativsport Hamburg e.V.
Mi. 9:30 - 10:30 (R-01-19)
Herr Schnabel - Tel. 7158666
22041 WANDSBEK
Wandsbeker Königstr. 65

Orthopädische Gymnastik mit und ohne Gerät- nur für Frauen

Lady-Fit Hamburg
Mo. 10:00 - 11:00 (R-80-01)
Di. 18:00 - 19:00 (R-80-02)
Do. 18:00 - 19:00 (R-80-03)
Frau Reski - Tel. 2504753
20537 HAMBURG
Droopweg 25

Rehasportgruppe Gelenkgymnastik

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Di. 10.00 - 11:00 (R-50-02)
Herr Kuhlmann - Tel: 725 75 150 ▶

Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstr. 2

**Rehasportgruppe
funktionelle Gymnastik**

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Do. 10.00 - 11:00 (R-50-01)
Herr Kuhlmann - Tel: 725 75 150
PRAXIS-KLINIK BERGEDORF,
Alte Holstenstr. 2

**Rehasportgruppe
funktionelle Gymnastik**

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Do. 10.00 - 11:00 (R-50-01)
Herr Kuhlmann - Tel: 725 75 150
Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstr. 2

Rückengymnastik

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mo. 10.30 - 11:30 (R-50-05)
Herr Kuhlmann - Tel: 725 75 150
PRAXIS-KLINIK BERGEDORF,
Alte Holstenstr. 2

**REHA-Sport/
Funktionsgymnastik**

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mi 18:00 - 18:45 (R-50-31)
Fr. 8:00 - 8:45 (R-50-30)
Herr Schulz - Tel: 721 10 08
REHA BERGEDORF,
Bergedorfer Schloßstr. 33

Stabilisationsgymnastik

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Di. 11:00 - 12:00 (R-50-19)
Do. 11:00 - 12:00 (R-50-20)
Herr Poick - Tel: 040 - 523 30 28
22850 NORDERSTEDT
Stettiner Str. 16

Rücken-fit

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mo. 17:00 - 18:00 (R-50-07)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-50-10)
Frau Sander - Tel. 766 55 06
21073 HARBURG
Reha-Zentrum Harburg,
Sand 18-22

Kraft in Rücken + Bauch

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mi. 14:00 - 14:45 (R-50-49)
Frau Sander - Tel. 766 55 06
21073 HARBURG
Reha-Zentrum Harburg,
Sand 18-22

Oberkörper Gymnastik

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mi. 15:30 - 16:15 (R-50-53)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-50-54)
Frau Sander - Tel. 766 55 06
21073 HARBURG
Reha-Zentrum Harburg,
Sand 18-22

Funktionelle Gymnastik

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mi. 16:00 - 17:30 (R-50-50)
Herr Droese - Tel. 50 79 70 - 00
22359 VOLKSDORF
STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Wirbelsäulengymnastik (W1)

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mo. 11:00 - 12:00 (R-50-41)
Do. 11:00 - 12:00 (R-50-42)
Frau Droese - Tel. 50 79 70 - 00
22359 VOLKSDORF
STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Wirbelsäulengymnastik (W2)

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Mo. 11:00 - 12:00 (R-50-41)
Do. 11:00 - 12:00 (R-50-42)
Frau Droese - Tel. 50 79 70 - 00
22359 VOLKSDORF
STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Wirbelsäulengymnastik (W3), (W4)

Medizinische Fitness- und Wellness
GmbH - Hamburg vital
Di. 10:30 - 12:00 (R-50-46)
Mi. 11:00 - 12:30 (R-50-47)
Frau Droese - Tel. 50 79 70 - 00
22393 SASEL
STC Walddörfer, Waldweg 1 a

Orthopädische Gymnastik mit Gerät

Niendorfer TSV v. 1919 e. V.
Do. 8:00 - 9:00 (R-44-07)
Herr Schreiber - Tel. 55 42 16 16 ►

22455 NIENDORF
Adyton, Sachsenweg 78

Orthopädische Trainings- gruppe am Gerät

Niendorfer TSV v. 1919 e. V.
Mo. 8:30 - 9:30 (R-44-02)
Fr. 8:30 - 9:30 (R-44-03)
So. 11:30 - 12:30 (R-44-06)
Herr Schreiber - Tel. 55 42 16 16
22455 NIENDORF
Adyton, Sachsenweg 78

Funktionelle Gymnastik mit Gerät

Patraschewski, Gisela
Praxis für Physiotherapie
Mo. 17:00 - 18:00 (R-40-03)
Di. 19:00 - 20:00 (R-40-01)
Do. 18:00 - 19:00 (R-40-02)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-40-04)
Herr Patraschewski - Tel. 7153476
22115 BILLSTEDT
Oskar-Schlemmer-Str. 115

Wirbelsäulengymnastik

PhysioSport HanSa
Mo. 18:45 - 19:45 (R-09-02)
Di. 10:00 - 11:00 (R-09-01)
Herr Hannemann - Tel. 409898
22769 EIMSBÜTTEL
Kieler Str. 147

Gymnastik mit und ohne Geräte

PhysioSport HanSa
Di. 18:00 - 19:00 (R-09-05)
Mi. 16:30 - 17:30 (R-09-06)
Do. 18:00 - 19:00 (R-09-04)
Fr. 10:00 - 11:00 ((R-09-07) ►

Fr. 12:00 - 13:00 (R-09-03)
Herr Hannemann - Tel. 409898
22769 EIMSBÜTTEL
Kieler Str. 147

Funktionsgymnastik

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 13:00 - 14:00 (R-53-52)
Do. 13:00 - 14:00 (R-53-53)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad
Lerchenfeld

Gymnastik mit und ohne Geräte

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 7:30 - 8:30 (R-53-17)
Mo. 13:00 - 14:00 (R-53-67)
Mo. 19:00 - 20:00 (R-53-68)
Di. 7:30 - 8:30 (R-53-70)
Di. 13:00 - 14:00 (R-53-20)
Di. 14:00 - 15:00 (R-53-08)
Di. 15:00 - 16:00 (R-53-10)
Di. 16:00 - 17:00 (R-53-12)
Di. 17:30 - 18:30 (R-53-72)
Di. 18:30 - 19:30 (R-53-14)
Mi. 7:30 - 8:30 (R-53-18)
Mi. 13:00 - 14:00 (R-53-06)
Mi. 19:30 - 20:30 (R-53-69)
Do. 7:30 - 8:30 (R-53-71)
Do. 13:00 - 14:00 (R-53-05)
Do. 14:00 - 15:00 (R-53-09)
Do. 15:00 - 16:00 (R-53-11)
Do. 16:00 - 17:00 (R-53-13)
Do. 17:30 - 18:30 (R-53-73)
Do. 18:30 - 19:30 (R-53-15)
Fr. 7:30 - 8:30 (R-53-19)
Fr. 13:00 - 14:00 (R-53-07)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73 ▶

22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad
Lerchenfeld

Wirbelsäulengymnastik

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 11:30 - 12:20 (R-53-56)
Di. 19:10 - 20:00 (R-53-58)
Mi. 15:00 - 15:50 (R-58-57)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad
Lerchenfeld

Osteoporose-Gymnastik

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mi. 8:00 - 8:45 (R-53-79)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-53-80)
Herr Hüster - Tel. 30309631
20095 HAMBURG-ALTSTADT
Move Therapiezentrum

Rücken-Gymnastik

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mi. 10:00 - 10:45 (R-53-81)
Herr Hüster - Tel. 30309631
20095 HAMBURG-ALTSTADT
Mönckebergstr. 18

Gymnastik mit und ohne Geräte

(ab 01.09.2009) Physio Sports,
ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 09:00 - 10:00 (R-53-104)
Mo. 10:00 - 11:00 (R-53-105)
Mo. 11:00 - 12:00 (R-53-84)
Mo. 13:00 - 14:00 (R-53-85)
Mo. 14:00 - 15:00 (R-53-86)
Mo. 17:00 - 18:00 (R-53-87)
Mo. 18:00 - 19:00 (R-53-106)
Mo. 19:00 - 20:00 (R-53-107) ▶

Di. 09:00 - 10:00 (R-53-88)
Di. 10:00 - 11:00 (R-53-89)
Di. 11:00 - 12:00 (R-53-108)
Di. 13:00 - 14:00 (R-53-109)
Di. 14:00 - 15:00 (R-53-110)
Di. 17:00 - 18:00 (R-53-111)
Di. 18:00 - 19:00 (R-53-90)
Di. 19:00 - 20:00 (R-53-91)
Mi. 09:00 - 10:00 (R-53-92)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-53-93)
Mi. 11:00 - 12:00 (R-53-112)
Mi. 13:00 - 14:00 (R-53-113)
Mi. 14:00 - 15:00 (R-53-114)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-53-115)
Mi. 18:00 - 19:00 (R-53-94)
Mi. 19:00 - 20:00 (R-53-95)
Do. 09:00 - 10:00 (R-53-96)
Do. 10:00 - 11:00 (R-53-97)
Do. 11:00 - 12:00 (R-53-116)
Do. 13:00 - 14:00 (R-53-117)
Do. 14:00 - 15:00 (R-53-118)
Do. 17:00 - 18:00 (R-53-119)
Do. 18:00 - 19:00 (R-53-98)
Do. 19:00 - 20:00 (R-53-99)
Fr. 09:00 - 10:00 (R-53-120)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-53-121)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-53-100)
Fr. 13:00 - 14:00 (R-53-101)
Fr. 14:00 - 15:00 (R-53-102)
Fr. 17:00 - 18:00 (R-53-103)
Fr. 18:00 - 19:00 (R-53-122)
Fr. 19:00 - 20:00 (R-53-123)
Sa. 11:00 - 12:00 (R-53-82)
Sa. 12:00 - 13:00 (R-53-83)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22547 LURUP
Elbgaustraße 126

Rücken-Gymnastik

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mi. 10:00 - 10:45 (R-53-81)
Herr Hüster - Tel. 30309631
20095 HAMBURG-ALTSTADT
Mönckebergstr. 18

Gymnastik mit und ohne Gerät

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 10.30 - 11.30 (R-53-106)
Mi. 10.30 - 11.30 (R-53-107)
Mi. 18:00 - 19:00 (R-53-105)
Do. 07:40 - 08:40 (R-53-108)
Fr. 18:00 - 19:00 (R-53-109)
Herr Hüster - Tel. 0172 / 177 57 76
20095 HAMBURG-ALTSTADT
Mönckebergstr. 18

Reha-Rückengymnastik

RBS Elbgemeinden e.V.
Fr. 15:00 - 16:15 (R-02-01)
Fr. 16:15 - 17:30 (R-02-02)
Frau Müller - Tel. 832 06 88
22589 ISERBROOK
Paul-Stritter-Weg 9

Rehasport Rücken

Rehavital-Gesundheitssport
Hamburg e.V.
Di. 11:00 - 11:45 (R-73-04)
Mi. 14:30 - 15:15 (R-73-30)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-73-05)
Mi. 19:00 - 19:45 (R-73-06)
Frau Göpfert - Tel.: 50 77 37 21
22337 ALSTERDORF
Paul-Stritter-Weg 9

Wirbelsäulengymnastik

Rehavitäl-Gesundheitssport
Hamburg e.V.

Di. 9:10 - 9:55 (R-73-29)

Di. 10:00 - 10:55 (R-73-01)

Fr. 10:00 - 10:55 (R-73-02)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-73-03)

Frau Göpfert - Tel.: 50 77 37 21

22337 ALSTERDORF

Paul-Stritter-Weg 9

Rückenfitness

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Di. 15:00 - 15:45 (R-27-09)

Di. 17:45 - 18:30 (R-27-07)

Herr Schöнке - Tel. 606 14 14

22399 Poppenbüttel

Eichenredder 8

Osteoporose-Gymnastik

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Mo. 15:00 - 15:45 (R-27-03)

Di. 16:30 - 17:15 (R-27-04)

Herr Schöнке - Tel. 606 14 14

22399 POPPENBÜTTEL

Eichenredder 8

Endoprothesen-Sport

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Mi. 12:30 - 13:15 (R-27-05)

Herr Schöнке - Tel. 606 14 14

22399 POPPENBÜTTEL

Eichenredder 8

Sport bei Osteoporose

SC Vier- u. Marschlande v. 1899 e.

Fr. 16:00 - 17:00 (R-45-03)

)Frau Hadamitzky - Tel. 723 85 46

21037 KIRCHWERDER ►

Zentralschule Kirchwerder Haus-
deich 341

Rückengymnastik

Sportschlau e.V.

Do. 16:30 - 17:30 (R-31-03)

Frau Bunk - Tel. 227 62 35

22081 Uhlenhorst

Uferstr. 1a

Rücken-Knie-Gymnastik

Sportschlau e.V.

Mi. 16:40 - 17:40 (R-31-04)

Frau Bunk - Tel. 227 62 35

22081 Uhlenhorst

Uferstr. 1a

Knie-Rücken-Fitness

portschlau e.V.

Mo. 19:00 - 20:30 (R-31-05)

Frau Bunk - Tel. 227 62 35

22081 Uhlenhorst

Uferstr. 1a

Orthopädisches Training mit und ohne Geräte

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Mo. 12:30 - 13:25 (R-22-35)

Mo. 13:30 - 15:00 (R-22-29)

Di. 12:30 - 13:25 (R-22-26)

Di. 13:30 - 15:00 (R-22-30)

Mi. 12:30 - 13:25 (R-22-27)

Mi. 13:30 - 15:00 (R-22-31)

Do. 12:30 - 13:25 (R-22-28)

Do. 13:30 - 15:00 (R-22-32)

Fr. 12:30 - 13:25 (R-22-33)

Fr. 13:30 - 15:00 (R-22-34)

Herr Dommasch - Tel. 570 007-15/16

22523 Eidelstedt

Sporthalle Redingskamp 25

Orthopädisches Training mit und ohne Geräte

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Mo. 13:00 - 14:00 (R-22-23)
Di. 13:00 - 14:00 (R-22-25)
Mi. 15:00 - 16:00 (R-22-24)
Frau Küttner - Tel. 5710091
22523 EIDELSTEDT
Steinwiesenweg 30

Wirbelsäulengymnastik

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Mi. 10:00 - 11:00 (R-22-14)
Do. 18:00 - 19:00 (R-22-10)
Fr. 9:00 - 10:00 (R-22-11)
Herr Dommasch - Tel. 570 007-15/16
22523 EIDELSTEDT
Sporthalle Redingskamp 25

Pilates

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Fr. 10:30 - 11:30 (R-35-02)
Herr del Rosso - Tel. 72 41 44 19
21033 BERGEDORF TSG Sport-
forum, Billwerder Billdeich 607

Reha-Gymnastik mit Geräten

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Di. 14:00 - 15:00 (R-35-11)
Di. 18:00 - 19:00 (R-35-10)
Frau Wille - Tel. 725 495 16
21033 BERGEDORF TSG Sport-
forum, Billwerder Billdeich 607

Reha - Wirbelsäule

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Mo. 11:00 - 12:00 (R-35-06)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-35-07)
Herr Hug - Tel. 72 54 95 17
21033 BERGEDORF TSG Sport-
forum, Billwerder Billdeich 607

Wirbelsäulen-Reha-Sport

TSV Hohenhorst v. 1963 e. V.
Mo. 17:15 - 18:00 (R-34-04)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-34-05)
Di. 17:00 - 17:45 (R-34-01)
Di. 18:00 - 18:45 (R-34-06)
Mi. 17:00 - 17:45 (R-34-07)
Do. 19:15 - 20:00 (R-34-02)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-34-03)
Fr. 9:00 - 9:45 (R-34-08)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-34-09)
Frau Braun - Tel. 672 04 63
22149 RAHLSTEDT
Kielkoppelstr. 9 A/B

Funktionelle Fitness mit und ohne Kleingeräte

TSV Wandsetal
Hamburg v. 1890 e.V.
Mo. 9:00-10:00 (R-51-01)
Do. 14:00-15:00 (R-51-02)
Do. 17:00-18:00 (R-51-03)
Fr. 9:00-10:00 (R-51-04)
Herr Kiekseier - Tel. 656 46 11
22041 WANDSBEK
Physio-Point,
Wandsbeker Zollstr. 155

Rücken-Fitness

TSV Wandsetal
Hamburg v. 1890 e.V.
Mo. 17:00-18:00 (R-51-05)
Di. 14:00-15:00 (R-51-06)
Mi. 11:00-12:00 (R-51-07)
Fr. 16:00-17:00 (R-51-08)
Herr Kiekseier - Tel. 656 46 11
22041 WANDSBEK
Physio-Point,
Wandsbeker Zollstr. 155

Wirbelsäulengymnastik

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.
Mi. 19:00 - 20:00 (R-57-01)
Do. 16:00 - 17:00 (R-27-02)
H. Krayenborg - Tel. 0173 979 05
22523 EIDELSTEDT
Schule Baumacker

REHA Rückengymnastik

TuS Harburg-
Wilhelmsburg v. 1894 e. V.
Mo. 12:25 - 13:15 (R-41-15)
Frau Randel, Tel. 790 166 12
Di. 17:30 - 18:25 (R-41-11)
Mi. 16:30 - 17:25 (R-41-12)
So. 13:00 - 13:55 (R-41-13)
Herr Wirl - Tel. 790 166 10
21079 HEIMFELD
Mehrzweckhalle
Bostelbeker Damm 2

REHA Mobilisation

TuS Harburg-
Wilhelmsburg v. 1894 e. V.
Di. 16:30 - 17:25 (R-41-09)
Herr Wirl - Tel. 790 166 10
21079 HEIMFELD
Mehrzweckhalle
Bostelbeker Damm 2

REHA Bauch-Beine-Po

TuS Harburg-
Wilhelmsburg v. 1894 e. V.
Mi. 15:00 - 16:00 (R-37-02)
Herr Wirl - Tel. 790 166 10
21079 HEIMFELD
Mehrzweckhalle
Bostelbeker Damm 2

Gutes für den Rücken

Verein Aktiv ab 40 e.V.
Mi. 15:00 - 16:00 (R-37-02)
Frau Schneider - Tel. 553 21 65
22453 GROSS BORSTEL
Rückhalt - Turnhalle
Brödermannsweg 2

Gutes für den Rücken

Wandsbeker TB v.
Do. 18:30 - 19:30 (R-23-02)
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22043 MARIENTHAL
Gustav-Adolf-Str. 1

Rückenfit

Wandsbeker TB v.
Mi. 19:30 - 20:30 (R-23-03)
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22041 WANDSBEK
Schulturnhalle Bovestr. 12

Gelenkschule

Wedeler TSV e. V.
Do. 09:30 - 10:30 (R-33-07)
Frau Alexy-Metz -
Tel. 04103 / 86 567
22880 WEDEL
Bekstr. 22



Schwimmen / Wassergymnastik

Warmwassergymnastik Bewegungsbad

Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg v. 1901 e. V.
Fr. 18:00 - 18:45 (R-43-15)
Fr. 18:45 - 19:30 (R-43-25)
Fr. 19:30 - 20:15 (R-43-26)
Frau Stephan - Tel. 560 12 45
22459 SCHNELSEN
Bewegungsbad Albertinenhaus
Sellhoopsweg 18-22

Wassergymnastik

gesund + munter e.V.
Mo. 16:30 - 17:30 (R-17-04)
Mo. 17:30 - 18:30 (R-17-05)
Mi. 09:30 - 10:30 (R-17-01)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-17-02)
Mi. 11:30 - 12:30 (R-17-03)
Do. 13:00 - 14:00 (R-17-06)
Do. 14:00 - 15:00 (R-17-07)
Frau Thiele - Tel. 560 21 52
22525 EIDELSTEDT
Schwimmbad des Seniorenparks
Fuchs, Reichsbahnstr. 20

Abt. Rollstuhlsport Schwimmen für Rollstuhlfahrer

Hamburger SV e.V.
Mi. 16:30 - 18:00 (R-05-15)
Frau Westphal
Tel. 0176 - 23166533
20359 SANKT PAULI
HVS Integrativsport, St. Pauli Bad
Budapester Str. 29

Schwimmen

Hamburg e.V.
Do. 19:00 - 20:00 (R-01-17)
Herr Averberg - Tel. 7232145
21029 BERGEDORF
HVS Integrativsport,
Reetwerder 25

Schwimmen und Wassergymnastik

Hamburg e.V.
Mo. 20:00 - 20:50 (R-01-10)
Frau Henrichs - Tel. 31 65 59
HVS Integrativsport,
22523 EIDELSTEDT
Elbgaubad, Elbgastr. 110

Schwimmen und Wassergymnastik

Hamburg e.V.
Fr. 12:45 - 13:45 (R-01-04)
Frau Thiele - Tel. 560 21 52
20359 SANKT PAULI
HVS Integrativsport,
Schwimmhalle Budapester Str. 29

Schwimmen und Wassergymnastik

Hamburg e.V.
Mi. 20:00 - 20:50 (R-01-11)
Frau Henrichs - Tel. 31 65 59
20359 SANKT PAULI
HVS Integrativsport,
Schwimmhalle Budapester Str. 29

EINE DER GRÖSSTEN BANKEN IN EUROPA – IN IHRER HYPOVEREINSBANK- FILIALE.

Dass wir Teil des ersten wirklich europäischen Bankkonzerns sind, hat für Sie nur Vorteile. Egal, welchen Teil unseres kompletten Leistungsangebots Sie nutzen. Überzeugen Sie sich am besten noch heute, was für Sie alles drin ist: www.hvb.de



**Integrationssport
mit Wassergymnastik und
Schwimmen**

Hamburg e.V.

Fr. 19:00 - 20:00 (R-01-13)

Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88

22159 FARMSEN-BERNE

HVS Integrativsport, Schwimmhalle
des Berufsförderungswerk,

August-Krog mann-Str. 52

**Schwimmen und
Wassergymnastik**

Hamburg e.V.

Do. 18:00 - 19:00 (R-01-05)

Do. 19:00 - 20:00 (R-01-06)

Frau A. Steffens - Tel. 2996758

22081 EILBEK

HVS Integrativsport,

Friedrichsberger Str. 60

**Schwimmen und
Wassergymnastik**

Hamburg e.V.

Mo. 18:40 - 20:00 (R-01-08)

Frau Steffens - Tel. 69 64 34 58

22041 WANDSBEK

HVS Integrativsport,

Schwimmbad Wendemuthstraße

**Schwimmen und
Wassergymnastik**

Hamburg e.V.

Mi. 20:00 - 21:40 (R-01-09)

Frau Steffens - Tel. 69 64 34 58

22459 NIENDORF

HVS Integrativsport,

Schwimmbad Bondenwald,

Friedrich-Ebert-Str. in Hamburg

**Rehasportgruppe -
Wassergymnastik**

Medizinische Fitness und Wellness

GmbH - Hamburg vital

Mi. 9:30 - 10:30 (R-50-03)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-50-04)

Herr Kuhlmann - Tel: 725 75 150

21031 LOHBRÜGGE

Praxis-Klinik Bergedorf,

Alte Holstenstr. 2

Bewegungsbad

Medizinische Fitness und Wellness

GmbH - Hamburg vital

Di. 15:45 - 16:30 (R-50-45)

Mi. 12:45 - 13:30 (R-50-48)

Mi. 18:15 - 19:00 (R-50-09)

Do. 16:00 - 16:45 (R-50-11)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

21073 HARBURG

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

**Aquagymnastik / Wasser-
gymnastik**

Medizinische Fitness und Wellness

GmbH - Hamburg vital

Mo. 18:00 - 19:00 (R-50-39)

Do. 18:00 - 19:00 (R-50-40)

Frau Droese - Tel. 50 79 70 - 00

22359 VOLKSDORF

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Rehasportgruppe Bewegungsbad

Medizinische Fitness und Wellness

GmbH - Hamburg vital

Di. 18:45 - 19:30 (R-50-55)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-50-56)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

21073 HARBURG

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

Wassergymnastik

ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 8:30 - 9:15 (R-53-54)
Mo. 10:00 - 10:45 (R-53-60)
Mo. 17:50 - 18:35 (R-53-75)
Di. 11:00 - 11:45 (R-53-77)
Di. 17:00 17:45 (R-53-64)
Di. 17:30 - 18:15 (R-53-62)
Mi. 8:30 - 9:15 (R-53-55)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-53-61)
Mi. 17:50 - 18:35 (R-53-76)
Do. 10:20 - 11:05 (R-53-78)
Do. 17:30 - 18:15 (R-53-63)
Do. 18:00 18:45 (R-53-65)
Fr. 12:00 - 12:45 (R-53-74)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad
Lerchenfeld 14

Warmwassergymnastik

RBS Elbgemeinden e.V.
Mo. 18:45 - 19:30 (R-02-03)
Mo. 19:30 - 20:15 (R-02-04)
Frau Müller - Tel. 832 06 88
22589 OSDORF
TABEA-Bad, Am Isfeld 19

Reha Wassergymnastik + Schwimmen

RBS Elbgemeinden e.V.
Do. 19:00 - 20:00 (R-02-05)
Frau Müller - Tel. 832 06 88
22587 NIENSTEDTEN
Clausewitzkaserne,
Manteuffelstraße

Warmwassergymnastik

Rehavital-Gesundheitssport
Hamburg e.V.
Mo. 8:30 - 9:00 (R-73-19)
Mo. 9:00 - 9:45 (R-73-16)
Mo. 12:00 - 12:30 (R-73-21)
Mo. 12:30 - 13:00 (R-73-20)
Mo. 13:00 - 13:30 (R-73-22)
Mo. 14:30 - 15:15 (R-73-12)
Mo. 15:20 - 16:05 (R-73-13)
Di. 19:00 - 19:45 (R-73-10)
Di. 20:00 - 20:45 (R-73-11)
Mi. 14:00 - 14:30 (R-73-14)
Mi. 14:30 - 15:00 (R-73-15)
Mi. 15:00 - 15:30 (R-73-24)
Mi. 15:30 - 16:00 (R-73-26)
Do. 8:00 - 8:45 (R-73-17)
Fr. 12:00 - 12:30 (R-73-27)
Fr. 12:30 - 13:00 (R-73-28)
Herr Adler - Tel: 50 77 37 21
22337 ALSTERDORF
Paul-Stritter-Weg 9

Wassergymnastik

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Do. 12:30 - 13:15 (R-35-08)
Do. 18:30 - 19:15 (R-35-12)
Herr Hug - Tel. 72 54 95 17
21033 BERGEDORF
TSG Sportforum,
Billwerder Billdeich 607

Wassergymnastik

Verein Aktiv ab 40 e.V.
Fr. 08:30 - 09:00 (R-37-01)
Frau Schneider - Tel. 553 26 48
22337 OHLSDORF
Hallenbad Ohlsdorf,
Im Grünen Grunde 1

Wassergymnastik

Verein Aktiv ab 40 e.V.

Di. 10:45 - 11:45 (R-37-03)

Do. 19:00 - 20:00 (R-37-04)

Frau Schneider - Tel. 553 26 48

22527 LOKSTEDT

Residenz-Hotel Hamburg GmbH,

Julius-Vosseler-Str. 40



Entspannung / Walking

Walking / Nordic-Walking in den
Grünanlagen / Park's in Eimsbüttel,
Niendorf und Lokstedt

Eimsbütteler SV Grün-Weiß

Hamburg v. 1901 e. V.

Mo. 16:30 - 17:30 (R-43-12)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-43-13)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-43-14)

Frau Stephan - Tel. 560 12 45

20259 EIMSBÜTTEL

Nordic Walking

Hamburger Turnerschaft v. 1816

Di. 10:00 - 11:30 (R-18-10)

Do. 18:00 - 19:30 (R-18-11)

Sa. 10:00 - 11:30 (R-18-12)

Frau Vis - Tel. 25 17 49 - 20

22117 BILLSTEDT

HVS Integrativsport

Sportpark Öjendorf;

Koolbargenredder

Nordic Walking

Hamburg e.V.

Fr. 15:00 - 16:30 (R-01-16)

Frau Cords - Tel. 7018949

21149 HAUSBRUCH

Cuxhavener Str. 55 c

Entspannungstraining

Medizinische Fitness und Wellness
GmbH - Hamburg vital

Mo. 11:00 - 12:00 (R-50-52)

Di. 17:30 - 18:30 (R-50-12)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-50-51)

Do. 17:30 - 18:30 (R-50-13)

Herr Poick - Tel: 040 - 523 30 28

22850 NORDERSTEDT

Reha-Zentrum Norderstedt,

Stettiner Str. 16

Nordic-Walking

Medizinische Fitness und Wellness
GmbH - Hamburg vital

Mi. 17:50 - 18:50 (R-50-14)

Herr Poick - Tel: 040 - 523 30 28

22850 NORDERSTEDT

Reha-Zentrum Norderstedt,

Stettiner Str. 16

Walking

Medizinische Fitness und Wellness
GmbH - Hamburg vital

Mo. 14:30 - 16:00 (R-50-06)

Frau Sander - Tel. 766 55 06

21073 HARBURG

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

Walking

Lerchenfeld 14 und Umgebung
ProReha aktiv Hamburg e.V.
Do 19:00 - 20:00 (R-53-66)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Entspannungsgymnastik

Lerchenfeld 14 und Umgebung
ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mi 13:00 - 14:00 (R-53-59)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Nordic Walking

Lerchenfeld 14 und Umgebung
ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mi 13:00 - 14:00 (R-53-59)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Nordic Walking

Lerchenfeld 14 und Umgebung
ProReha aktiv Hamburg e.V.
Mo. 13:00 - 14:00 (R-53-16)
Frau Röhrs - Tel. 220 27 73
22081 UHLENHORST
Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Wir fördern Wohneigentum in Hamburg

WK
Hamburgische
Wohnungsbaukreditanstalt

Sie wollen bauen, kaufen oder modernisieren?
Wir bieten zinsgünstige Darlehen und Zuschüsse.

Nähere Informationen:
Telefon: 24846-480 · www.wk-hamburg.de



Nutzen Sie unser spezielles Programm für den Barrierefreien Umbau



InfoDienstag

Dienstags von
15.30 bis 18.00 Uhr
im BFW Hamburg,
Eingangshalle, Haus W

Individuelle Wege in Arbeit

BFW
H A M B U R G
Ihre Zukunft · Arbeit

Sie suchen aufgrund Ihrer gesundheitlichen
Situation nach neuen beruflichen Möglichkeiten
oder haben Fragen rund ums Thema berufliche
Reha? Dann besuchen Sie uns!

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH
August-Krogmann-Str. 52, 22159 Hamburg
InfoLine 0800 6 45 17 17 (kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)
Aus dem Mobilfunknetz wählen Sie bitte weiterhin die kostenpflichtige
InfoLine-Nr. 040 6 45 81-1717.
www.bfw-hamburg.de

Asthma- / Lungensport

Lungensport

1. SC Norderstedt

Mo. 18:00 - 19:00 (R-24-01)

Frau Nafzger - Tel. 51 32 30 93

Frau Szukala - Tel. 528 76 694

22848 NORDERSTEDT

Grundschule Niendorfer Str.

Lungensport

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Mi. 15:00 - 16:00 (R-19-01)

Mi. 16:00 - 17:00 (R-19-02)

Herr Sinnewe - Tel. 675 95 084

22143 RAHLSTEDT

AMTV-Zentrum,

Rahlstedter Str.159

Lungensport

Atem-Sport-Hamburg e.V.

Mo. 16:00 - 17:30 (R-47-07)

Mo. 17:30 - 19:00 (R-47-08)

Di. 9:00 - 10:30 (R-47-13)

Di. 13:30 - 15:00 (R-47-11)

Di. 15:00 - 16:30 (R-47-01)

Di. 16:30 - 18:00 (R-47-02)

Mi. 13:30 - 15:00 (R-47-03)

Mi. 16:00 - 17:30 (R-47-04)

Mi. 17:30 - 19:00 (R-47-05)

Do. 15:30 - 17:00 (R-47-09)

Do. 17:30 - 19:00 (R-47-10)

Fr. 15:00 - 16:30 (R-47-06)

Fr. 16:30 - 18:00 (R-47-12)

Frau Klempin - Tel. 88 30 69 69

20535 HAMM-NORD

Rehazentrum Berliner Tor,

Jungestr. 10

Lungensport

Dossmann, Spahr & Voigtmann

Praxis für Physiotherapie und
Lungensport

Di. 12:00 - 13:00 (R-52-03)

Di. 15:00 - 16:00 (R-52-04)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-52-01)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-52-02)

Do. 11:00 - 12:00 (R-52-05)

Do. 12:00 - 13:00 (R-52-06)

Fr. 15:00 - 16:00 (R-52-07)

Frau Dossmann - Tel. 602 99 919

22391 POPPENBÜTTEL

Kritenbarg 18

Lungensport

Duvenstedter Sportverein

v. 1969 e.V.

Mi. 17:30 - 19:00 (R-11-03)

Tel. 607 19 69

22397 DUVENSTEDT

Sporthalle der Grundschule Duven-
stedt, Duvenstedter Markt 10

Asthma-/Lungensport

Eimsbütteler SV Grün-Weiß

Hamburg v. 1901 e.V.

Mo. 19:30 - 20:30 (R-43-04)

Frau Stephan - Tel. 560 12 45

20255 EIMSBÜTTEL

Sporthalle Lutterothstr. 78

Therapiesportgruppe

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Do. 17:00 - 18:00 (R-49-01)

Frau Meins - Tel. 64 26 65 1

22179 BRAMFELD ►

Sporthalle Schule Hegholt 44

Lungensport

Hamburger Turnerschaft v. 1816

Do. 13:00 - 14:30 (R-18-07)

Do. 14:30 - 16:00 (R-18-03)

Frau Wolle - Tel. 251 74 90

20535 HAMM-NORD

Halle C, Sievekingdamm 7

Lungensport

Harburger TB v. 1865 e.V.

Do. 9:15 - 10:15 (R-55-01)

Do. 10:30 - 11:30 (R-55-03)

Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23

21075 HEIMFELD

Vahrenwinkelweg 28

Lungensport

Hausbruch-Neugrabener

Turnerschaft von 1911 e.V.

Mo. 16:00 - 17:30 (R-69-01)

Frau Kinder - Tel. 702 74 00

21149 NEUGRABEN-FISCHBEK

Cuxhavener Str. 253

Lungensport

Hövelmann-Bock, Carla

Praxis für Physiotherapie

und Prävention

Di. 10:30 - 12:00 (R-77-01)

Do. 10:00 - 11:30 (R-77-02)

Frau Hövelmann-Bock

Tel. 69214446

22399 POPPENBÜTTEL

Moorhof 7

Lungensport

Niendorfer TSV v. 1919 e. V.

Di. 17:00 - 18:30 (R-44-01)

Frau Beier - Tel. 551 50 88

22459 NIENDORF

Bindfeldweg 37

Lungensport

Niendorfer TSV v. 1919 e. V.

Do. 14:00 - 15:15 (R-44-04)

Frau Putensen - Tel. 57 26 18 84

22453 NIENDORF

Waldsporthalle Lokstedter Holt 46

Lungensport

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Sa. 10:30 - 11:45 (R-70-01)

Sa. 11:45 - 13:00 (R-70-02)

Herr Mems - Tel. 59 06 85

22335 FUHLBÜTTEL

Schlehdornweg 10

Lungensport

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Di. 12:15 - 13:00 (R-27-10)

Di. 13:45 - 14:30 (R-27-02)

Herr Schönke - Tel. 606 14 14

22399 POPPENBÜTTEL

Sporthalle Eichenredder 8

Lungensport / Asthmasport / Atmungs- und Organgymnastik

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Mi. 13:45 - 14:30 (R-27-08)

Do. 12:15 - 13:00 (R-27-01)

Herr Schönke - Tel. 606 14 14

22399 POPPENBÜTTEL

Sporthalle Eichenredder 8

Sport bei Atemwegs- erkrankungen

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Di. 15:15 - 16:15 (R-22-22)
Di. 17:45 - 18:55 (R-22-01)
Frau Pruski - Tel. 570 007-0
22523 EIDELSTEDT
Tanzsaal Redingskamp 25

Lungensport

SV Grossshansdorf e.V.
Do. 16:00 - 17:00
Gymnastik (R-16-03)
Do. 17:00 - 18:00 Gymnastik
(R-16-01)
Do. 18:15 - 19:00
Schwimmen (R-16-02)
Frau Francke - Tel. 04102 / 45 134
22927 GROSSSHANSDORF
Schwimmhalle / Turnhalle
Wöhrendamm 80

Lungensport

TH Eilbeck e.V.
Mo. 11:00 - 12:30 (R-25-06)
Frau Hasch - Tel. 200 15 50
22089 EILBEK
Ritterstr. 9

Asthma-Sport

TSC Wellingsbüttel e.V.
Mo. 15:30 - 16:30 (R-15-01)
Mo. 16:45 - 17:45 (R-15-02)
Frau Weiss
Tel. 603 85 44
22391 WELLINGSBÜTTEL
Mehrzweckhalle der Schule
Strenge 5

Asthma-Sport

TSC Wellingsbüttel e.V.
Mi. 17:00 - 18:00 Uhr (R-15-03)
Frau Weiss
Tel. 603 85 44
22391 WELLINGSBÜTTEL
Mehrzweckhalle der Schule
Strenge 5

Lungensport

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Mo. 19:00 - 20:00 (R-35-01)
Di. 17:00 - 18:00 (R-35-14)
Frau Remhof - Tel. 721 77 74
21029 BERGEDORF
TSG-Sportzentrum, Bult 8

Lungensport

Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.
Mo. 17:30 - 18:30 (R-75-07)
Di. 14:30 - 16:30 (R-75-03)
Mi. 15:00 - 16:00 (R-75-06)
Do. 14:30 - 16:30 (R-75-04)
Frau Cremer - Tel. 50 79 70 - 00
22359 VOLKSDORF
Wiesenkamp 22 b-c

Lungensport

Verein für Reha-Sport und
Reittherapie Harburg e.V.
Di. 09:00 - 10:30 (R-91-01)
Mi. 16:00 - 17:30 (R-91-02)
Frau Clasen - Tel. 040 / 767 54 118
21073 HARBURG
Hermann-Maul-Str.2

Atemtraining

Walddörfer SV

v. 1924 e. V.

Mi. 11:15 - 12:15 (R-46-01)

Mi. 12:15 - 13:15 (R-46-02)

Walddörfer SV - Tel. 645062-0

22359 VOLKSDORF

Gymnastiksaal II, Halenreihe 32-34

Asthma / Lungensport

Wedeler TSV e. V.

Mi. 10:00 - 11:00 (R-33-10)

Do. 18:30 - 20:00 (R-33-01)

Herr Schroeter

Tel. 04103 - 2200

22880 WEDEL

Sporthalle Bekstr. 22

Umfassende Pflege. Bestens versorgt.

Sie haben Fragen zu den Leistungen der DAK-Pflegekasse?

- häusliche Pflegehilfe durch Pflegedienste
- Pflegegeld bei Pflege durch Privatpersonen
- voll- und teilstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Hospizpflege
- Pflegehilfsmittel
- individuelle Pflegeberatung

Wir helfen Ihnen gerne!

DAK-Pflegekasse, Großer Burstah 23, 20457 Hamburg

Tel. 040-8662519-0, Fax 040-8662519-7060, E-Mail service715700@dak.de

DAK

Unternehmen Leber



Bei chronischen Atemwegs- und Lungenerkrankungen sind neben der medikamentösen Behandlung Krankheitsschulung, Atemtherapie und medizinische Trainingstherapie wichtige Behandlungsbausteine. In der Atem-Reha finden Sie ein spezialisiertes Team von Fachärzten, Atemtherapeuten, Sport- und Bewegungstherapeuten, die Sie dabei beraten und unterstützen, damit sich Ihre Erkrankung, körperliche Leistungsfähigkeit und Ihre Lebensqualität verbessert. Diese Therapie wird ambulant durchgeführt, so dass Sie abends bei Ihrer Familie sind. Die Reha kommt zum Patienten und nicht der Patient zur Reha.

Jungestraße 10, 20535 Hamburg, Tel. 040/254995 – 20, www.atemreha.de

Diabetes-Sport

Sport bei Diabetes

Bramfelder SV v. 1945 e.V.
Mo. 17:00 - 18:30 (R-49-02)
Mo. 18:30 - 20:00 (R-49-03)
Herr Stürmer - Tel. 641 15 25
22179 BRAMFELD
Sporthalle Schule Hegholt 44

Sport für Diabeteserkrankte

Berufsförderungswerk
Hamburg GmbH
Mi. 10:30 - 11:30 (R-81-01)
Frau Schwerdt, Tel. 64581 1316
22159 FARMSSEN-BERNE
August-Krogmann-Str. 52
Sporthalle Haus A

Diabetessport

BSG Asklepios
Westklinikum Hamburg
Mi. 17:00 - 18:30 (R-08-01)
Herr Wulf - Tel.: 818 959
22559 RISSEN
Asklepios Westklinikum, Suurheid 20

Diabetes-Sportgruppe

Hausbruch-Neugrabener Turners
schaft von 1911 e.V.
Mo. 14:30 - 16:00 (R-69-02)
Frau Benthack - Tel. 701 74 43
Frau Kinder - Tel. 702 74 00
22149 NEUGRABEN-FISCHBEK
Fit Hus, Cuxhavener Str. 344

Diabetessportgruppe

Gesundheitssport
Hamburg e. V.
Mo. 09:30 - 10.30 (R-48-16)
Mo. 13:00 - 14:00 (R-48-14)
Mo. 19:00 - 20:00 (R-48-17)
Do. 10:30 - 11:30 (R-48-18)
Do. 18:00 - 19:00 (R-48-19)
Fr. 13:00 - 14:00 (R-48-15)
Frau Beers - Tel. 29 11 99
22083 BARMBEK-SÜD
Fit Company, Hamburger Str. 178

Sport mit Diabetes melitus

SC Vier- u. Marschlande
v. 1899 e. V.
Di. 20:00 - 21:00 (R-45-05)
Frau Külper - Tel. 723 16 38
21037 KIRCHWERDER
Zentralschule Kirchwerder
Kirchwerder Hausdeich 341

Diabetes-Gruppe

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Diabetes-Gruppe
Mo. 10:30 - 12:00 (R-22-03)
Herr Dommasch - Tel. 570 007-15/16
22523 EIDELSTEDT
Redingskamp 25

Diabetes und Bewegung

TV Lokstedt v. 1892 e. V.
Do. 11:00 - 12:30 (R-32-01)
Frau Neyls - Tel. 55 48 49 57
22529 LOKSTEDT
Vereinshalle, Döhrntwiete 20

Diabetessportgruppe

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Do. 19:00 - 20:00 (R-35-13)
Frau Derwahl - Tel. 724 144 - 0
21035 ALLERMÖHE
Clara-Grunwald-Schule
von-Moltke-Bogen 40-44

Diabetes

VfL Hamburg v. 1893 e. V.
Di. 10:45 - 12:15 (R-36-01)
Herr Lenzen - Tel. 279 83 77
22303 WINTERHUDE
Barmbeker Str. 62

Diabetes und Bewegung

TuS Berne e. V.
Do. 15:00 - 16:30 (R-07-01)
Frau Giesselbach - Tel. 647 83 71
22159 FARMSSEN-BERNE
Sport- u. Kulturzentrum
Volkshaus Berne
Saselheider Weg 6



„Spitzenmedizin menschlich“



Unser gemeinsames Ziel ist es:

Verletzte und Erkrankte so zu rehabilitieren, dass sie wieder in Familie, Beruf und Sport eingegliedert werden können.

Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg
Bergedorfer Straße 10 • 21033 Hamburg
Tel.: 040 73 06-0 • mail@buk-hamburg.de • www.buk-hamburg.de • www.rollstuhlsport.de

Sport in der Krebsnachsorge

Walken & Bewegen für Frauen in der Krebsnachsorge

Eimsbütteler TV
Mo. 18:15 - 19:15 (R-30-08)
Frau Vester - Tel. 40 17 69 46
20144 EIMSBÜTTEL
ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

Krebsnachsorge

Hamburger Turnbund
v. 1862 e. V.
Do. 17:30 - 18:30 (R-12-01)
Sportbüro - Tel. 254 28 62
22087 HOHENFELDE
Aula Ifflandstr. 30

Sport in der Krebsnachsorge

Hamburger Turnerschaft
v. 1816
Mo. 15:00 - 16:30 (R-18-06)
Frau Ilker - Tel. 04105 / 55 53 73
20535 HAMM-NORD
Halle C, Sievekingdamm 7

Sport in der Krebsnachsorge

HVS Integrativsport
Hamburg e.V.
Mo. 16:45 - 17:45 (R-01-15)
Mo. 17:45 - 18:45 (R-01-14)
Geschäftsstelle HVS - Tel. 85 75 88
22081 BARMBEK-SÜD
Klinikum Eilbek,
Haus 6, Dehnhaide 120

Rehasport für die Krebs- nachsorge

Harburger TB v. 1865 e.V.
Fr. 10:30 - 11:30 (R-55-04)
Geschäftsstelle - Tel. 79 14 33 23
21075 HEIMFELD
Vahrenwinkelweg 28

Krebsnachsorge

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.
Mo. 12:45 - 13:30 (R-27-06)
Herr Schönke - Tel. 606 14 14
22399 POPPENBÜTTEL
Sporthalle Eichenredder 8

Therapiesportgruppe

in der Krebsnachsorge
SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Mi. 09:00 - 10:30 (R-22-02)
Frau Körte - Tel. 570 007-0
22523 EIDELSTEDT
Tanzsaal Redingskamp 25

Wassergymnastik in der Krebs- nachsorge

Wedeler TSV e. V.
Di. 20:00 - 20:45 (R-33-08)
Mi. 14:30 - 15:15 (R-33-02)
Mi. 19:00 - 19:45 (R-33-03)
Herr Schroeter - Tel. 04103 - 2200
22880 WEDEL
Bewegungsbad Regio-Klinik Wedel
Holmer-Str. 165

Krebsnachsorge
Wandsbeker TB v. 1861 J.P.
Do. 17:00 - 18:00 (R-23-01)
Frau Sommer - Tel. 68 68 46
22043 Marienthal
WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1

Qigong für an Krebs erkrankte Frauen

Wedeler TSV e. V.
Fr. 15:15 - 16:15 (R-33-06)
Frau Alexy-Metz
Tel. 04103 / 86
567 22880 Wedel
Turnhalle Moorweg, Breiter Weg 65

Bewegung, Spiel und Sport in der Krebsnachsorge-Gymnastik

Wedeler TSV e. V.
Mi. 18:30 - 20:00 (R-33-04)
Do. 11:00 - 12:00 (R-33-05)
Frau Alexy-Metz
Tel. 04103 / 86 567
22880 WEDEL
Gymnastikraum, Bekstr. 22



Gesundheits- und Rehabilitationssport im Verein!



ProReha aktiv Hamburg e. V.
c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia Bad GmbH
Lerchenfeld 14 · 22081 Hamburg

Gymnastikkurse wie z. B.

Gymnastik mit und ohne Gerät
Wirbelsäulengymnastik
Funktionsgymnastik
Wassergymnastik (im Reha-Zentrum im Hammonia Bad)
Nordic Walking

Bitte erkundigen Sie sich in der Trainingsstätte Ihrer Wahl nach den dortigen Gruppenangeboten. Wir freuen uns auf Sie!

Die Trainingsstätten:



Reha-Zentrum im Hammonia Bad
im Medizinzentrum Hammonia Bad / Mundsburg
Lerchenfeld 14 · 22081 Hamburg
Tel.: 040 / 220 27 73

NEU!
1.9.2009



PhysioSports
Elbgaustraße 126-128
22547 Hamburg · Tel.: 040 / 84 05 59 55



MOVE - Medizinisches Therapiezentrum
Mönckebergstraße 18 · 20095 Hamburg
Tel.: 040 / 30 30 96 31

Bewegungsspiele

Ballsportgruppe bei psychischen Erkrankungen

Eimsbütteler TV

Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)

Frau Vester - Tel. 40 17 69 46

20144 EIMSBÜTTEL

Bundesstraße 96

Bewegungsspiele in Gruppen (Torball, Gymnastik)

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Mo. 19:30 - 21:30 (R-54-01)

Frau Lüken - Tel. 86643540

Frau Thode - Tel. 04101- 3951380

22303 WINTERHUDE

Sehbehindertenschule,

Borgweg 17 a

Bewegungsspiele in Gruppen (Torball, Gymnastik)

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Fr. 19:30 - 21:30 (R-54-02)

Frau Lüken - Tel. 86643540

Frau Thode - Tel. 04101- 3951380

22303 WINTERHUDE

Sehbehindertenschule,

Borgweg 17 a

Kinder- und Jugendsport ab 3 Jahre

Hamburger SV e.V.

Abt. Rollstuhlsport

Mo. 17:00 - 18:30 (R-05-01)

Frau Westphal

Tel. 0176 - 23166533

22769 ALTONA-NORD

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Kinder- und Jugendsport ab 12 Jahre

Hamburger SV e.V.

Abt. Rollstuhlsport

Mo. 17:00 - 18:00 (R-05-12)

Frau van Haaren

Tel. 0151 - 19078727

22769 ALTONA-NORD

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Kinder- und Jugendsport ab 12 Jahre

Hamburger SV e.V.

Abt. Rollstuhlsport

Mo. 16:45 - 18:00 (R-05-12)

Frau Brand - Tel. 98 76 55 34

22769 BAHRENFELD

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Rollstuhlsport ab 12 Jahren

Hamburger SV e.V.

Abt. Rollstuhlsport

Fr. 18:00 - 19:30 (R-05-19)

Herr Werner - Tel. 87 00 98 13

21033 LOHBRÜGGE

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Rollstuhl-Basketball I

Hamburger SV e.V.

Abt. Rollstuhlsport

Di. 18:30 - 20:15 (R-05-03)

Fr. 20:15 - 22:00 (R-05-05)

Herr Classen - Tel. 69 79 32 71

22041 WANDSBEK

Sporthalle Wandsbek, Rüterstr. 75

Rollstuhl-Basketball II

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Di. 17:00 - 18:30
Frau Kirste
Tel. 04182 - 288603
22041 WANDSBEK
Sporthalle Wandsbek, Rüterstr. 75

Rollstuhl-Basketball III

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Di. 17:00 - 18:30
Frau Kirste
Tel. 04182 - 288603
22041 WANDSBEK
Sporthalle Wandsbek, Rüterstr. 75

Rollstuhl-Basketball IV

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Do. 18:30 - 20:00 (R-05-08)
Herr Gugel - Tel. 0163 - 7838725
21033 LOHBRÜGGE
BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Rollstuhl-Tischtennis

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Mo. 17:30 - 19:30 (R-05-11)
Herr Knaak - Tel. 7351517
22769 ALTONA-NORD
Sporthalle, Eckernförder Str. 70

Rollstuhl-Rugby

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Di. 18:00 - 20:00 (R-05-10)
Frau Poley - Tel. 8506276
21033 LOHBRÜGGE ▶

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Elektrollstuhl-sport I

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Mi. 17:30 - 18:30 (R-05-17)
Herr Tempel - Tel. 863209
22769 ALTONA-NORD
Sporthalle, Eckernförder Str. 70

Elektrollstuhl-sport II

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Mi. 18:30 - 19:30 (R-05-18)
Herr Tempel - Tel. 863209
22769 ALTONA-NORD
Sporthalle, Eckernförder Str. 70

Wirbelsäulengymnastik, Bosseln und Faustball

Hamburg e.V.
Di. 17:00 - 19:30 (R-01-20)
Frau Maasch - Tel. 579688
22769 BAHRENFELD
Eckernförderstr. 70

Sitzvolleyball

TH Eilbeck e.V.
Mi. 19:30 - 22:00 (R-25-02)
Herr Hein - Tel. 20 90 80 00
22081 BARMBEK-SÜD
Sporthalle Dehnhaide 120, Haus 6

Bewegungsspiele für Menschen mit psychischen Erkrankungen

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Fr. 17:30 - 18:30 (R-35-09)
Frau Huth - Tel. 71 00 84 72
21033 BERGEDORF
Turnh. Friedrich-Frank-Bogen 25

Bewegungsspiele + Badminton im Rollstuhl

Wedeler TSV e. V.

Di. 20:00 - 22:00 (R-33-11)

Herr Schroeter

Tel. 04103 - 2200

22880 WEDEL

Sporthalle Bekstr. 22

Spezielle Rehasport-Angebote

Schlaganfallgruppe

Bahrenfelder Turnverein

v. 1898 e.V.

Di. 16:30 - 17:30 (R-26-05)

Frau Kleinfeld - Tel. 523 81 44

22761 BAHRENFELD

Bahrenfelder Chaussee 166 a

Beckenboden- training für Frauen

Eimsbütteler TV

Di. 18:00 - 19:00 (R-30-15)

Frau Vester - Tel. 40 17 69 46

20144 EIMSBÜTTEL

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

Lungensportgruppe

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Do. 18:00 - 19:00 (R-49-06)

Frau Meins - Tel. 64 26 65 1

22179 BRAMFELD

Sporthalle

Schule Hegholt 44

Therapiesportgruppe

Eimsbütteler TV

Di. 13:00 - 14:00 (R-30-22)

Do. 9:30 - 10:30 (R-30-16)

Frau Vester - Tel. 40 17 69 46

20144 EIMSBÜTTEL

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96

MS-Sportgruppe

Eimsbütteler SV Grün-WeißHamburg

v. 1901 e. V.

Fr. 18:00 - 19:00 (R-43-23)

Frau Stephan - Tel. 560 12 45

20253 EIMSBÜTTEL

Sporthalle Lutterothstr. 43

Multiple Sklerose Sportgruppe

Eimsbütteler TV

Mi. 11:00 - 12:30 (R-30-10)

Frau Vester - Tel. 40 17 69 46

20144 EIMSBÜTTEL

ETV-Sportzentrum,

Bundesstr. 96

WIR BIETEN IHNEN:

- Größen-, alters- und behindertengerechte Fahrzeugumbauten
- Fahrzeugspezifische Fahrhilfen für jeden Bedarf
- Know-how aus jahrzehntelanger Erfahrung
- Die Flexibilität eigener Konstruktionen und Herstellung

Nichts wird Sie hindern.



HANDICAPCAR • MILAN & MC MURRAY GmbH GRUPPE
FAHRZEUGTECHNIK FÜR BEHINDERTE

Schimmelmanstraße 135 • 22043 Hamburg
Telefon (040) 2000 39 880 • Fax (040) 2000 39 889
info@handicapcar.de • www.handicapcar.de

Beckenbodentraining für Männer

Eimsbütteler TV
Sa. 10:00 - 11:00 (R-30-12)
Frau Vester - Tel. 40 17 69 46
20144 EIMSBÜTTEL
ETV-Sportzentrum,
Bundesstr. 96

Wassergymnastik +

Entspannung

Eimsbütteler TV
Mo. 13:45 - 14:45 (R-30-23)
Frau Vester - Tel. 40 17 69 46
20148 ROTHERBAUM
Turmweg 33

Rollstuhl-Breitensport für Erwachsene

Hamburger SV e.V.
Abt. Rollstuhlsport
Mo. 18:30 - 20:00 (R-05-13)
Frau Westphal
Tel. 0176 - 23166533
22769 ALTONA-NORD
Eckernförder Str. 70

Parkinson- und Schlaganfall-Nachsorge

Hamburger Turnbund
v. 1862 e. V.
Do. 11:30 - 12:30 (R-12-02)
Sportbüro - Tel. 254 28 62
20535 BORGELDE
Burgstr. 35

Schlaganfallgruppe

Hausbruch-Neugrabener Turners
schaft von 1911 e.V.
Di. 16:30 - 18:00 (R-69-03)
Frau Rübke - Tel. 703 82 426
Frau Schwieger - Tel. 490 58 49
21149 NEUGRABEN-FISCHBEK
Cuxhavener Str. 344

Beckenbodengymnastik für Männer

HVS Integrativsport
Hamburg e.V.
Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-18)
Herr Brauel - Tel. 7025737
21075 EISSENDORF
Ehedorfer Weg 14

Sport mit Sehgeschädigten und Mehrfachbehinderungen

HVS Integrativsport
Hamburg e.V.
Mo. 17:00 - 19:30 (R-01-02)
Frau Maasch tagsüber:
Tel. 57 96 88
22303 WINTERHUDE
Sporthalle Blindenschule,
Borgweg 17a

Psychomotorik

HVS Integrativsport
Hamburg e.V.
Mi. 17:00 - 19:00 (R-01-07)
Frau Bergmann
Tel. 0163 - 7322142
22303 WINTERHUDE
Sporthalle Blindenschule,
Borgweg 17a

Sport nach Schlaganfall

Neurologisch therapeutischer
Verein e. V.

Mo. 16:00 - 17:00 (R-20-01)

Mo. 17:00 - 18:00 (R-20-02)

Mi. 16:00 - 17:00 (R-20-03)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-20-04)

Frau Teske - Tel. 25 30 63-146

20535 BORGELDE

Rehazentrum Berliner Tor,

Jungestr. 10

Psychomotorik für Menschen mit geistiger Behinderung

Rehaval-Gesundheitssport
Hamburg e.V.

Mo. 15:00 - 15:45 (R-73-07)

Frau Nehls - Tel: 50 77 37 21

22337 ALSTERDORF

Paul-Stritter-Weg 9

Psychomotorik für Menschen mit geistiger Behinderung

Rehaval-Gesundheitssport
Hamburg e.V.

Di. 15:00 - 15:45 (R-73-08)

Di. 15:55 - 16:40 (R-73-09)

Frau Nehls - Tel: 50 77 37 21

22337 ALSTERDORF

Elisabeth-Flügge-St. 10

Psychomotorik für Menschen mit geistiger Behinderung

Rehaval-Gesundheitssport
Hamburg e.V.

Mi. 10:15 - 11:00 (R-73-18)

Herr Hanke - Tel. 50 77 37 21

22765 OTTENSEN

Aikido-Schule Barnerstr. 16

Therapiesport

TH Eilbeck e.V.

Di. 12:00 - 13:00 (R-25-03)

Mi. 16:00 - 17:00 (R-25-04)

Fr. 12:00 - 13:00 (R-25-05)

Frau Hasch - Tel. 20 37 04

22089 EILBEK

Turnhalle Eilbeck, Ritterstr. 9

Gymnastik auf dem Pferd /

Psychomotorik

Verein für therapeutisch-sportliches
Reiten und Rollstuhlsport e.V.

Mo. 17:00 - 18:30 (R-06-03)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-06-04)

Sa. 12:00 - 13:30 (R-06-05)

Herr Halbach - Tel. 04382-9207102

22117 BILLSTEDT

Therapeutisches Reitzentrum,

Hegenredder 34

Psychomotorik / Bewegungs- spiele/ psychomotorisches Schwimmen

Verein für therapeutisch-sportliches
Reiten und Rollstuhlsport e.V.

Fr. 13:00 - 14:30 (R-06-01)

Fr. 14:30 - 16:00 (R-06-02)

Herr Halbach - Tel. 04382-9207102

22605 OTHMARSCHEN

Schule Hirtenweg, Holmbrook 10

Parkinsonsgruppe

Wedeler TSV e. V.

Do. 10:00 - 11:00 (R-33-09)

Herr Schroeter - Tel. 04103 - 2200

22880 WEDEL

Bekstraße 22

Teil II

Behindertensportgruppen

Gymnastik

Gymnastik und Spiele

ab 50 Jahre

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)

Herr Schnabel, Tel. 715 86 66

(tagsüber)

22041 WANDSBEK

„Saal der Seniorenwohnanlage“

Wandsbeker Königstraße 65

Wirbelsäulengymnastik

Erwachsene

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)

Mo. 18:00 - 19.30 (B-01-37)

Frau Wehner, Tel. 386 120 29

22769 ALTONA

Sporthalle, Eckernförder Straße 70

Gymnastik mit Musik

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Mi. 19:00 - 20:00 (B-01-40)

Frau Hüsing, Tel. 238 579 64

22111 HORN

Rhiemsweg 61

Wirbelsäulengymnastik

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Do. 17:00 - 20:00 (B-01-17)

Frau Tietze, Tel. 631 01 24

(tagsüber)

22297 WINTERHUDE

Sporthalle, Tessenowweg 3

Wirbelsäulengymnastik

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Mi. 09:30 - 10:30 (B-01-57)

Herr Schnabel, Tel. 715 86 66

(tagsüber)

22041 WANDSBEK

„Saal der Seniorenwohnanlage“

Wandsbeker Königstraße 65

Gesundheitsgymnastik

RBS Elbgemeinden e.V.

Mo. 16:30 - 17:30 (B-02-05)

Frau Müller, Tel. 832 06 88

22589 ISERBROOK

Musäusstraße 29

Lungensport

Lungensport

Imperial Club Hamburg e.V.

Di. 18:00 - 19:30 (B-38-01)

Frau Adameit, Tel. 04122 82 664

22589 BAHRENFELD

Osdorfer Landstraße 275

Sport in der Krebsnachsorge

Gymnastik- Sport in der Krebsnachsorge

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Mi. 10:30 - 11:45 (B-01-38)

Herr Schnabel, Tel. 715 86 66

(tagsüber)

22041 WANDSBEK

„Saal der Seniorenwohnanlage“

Wandsbeker Königstraße 65

Schwimmen, Wassergymnastik-Sport in der Krebsnachsorge

(vorwiegend Frauen)

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Mo. 16.45 - 17:45 (B-01-45)

Mo. 17:45 - 18:45 (B-01-46)

Frau Johst, Tel. 420 74 83

(abends)

22081 EILBEK

Bewegungsbad,

Friedrichsberger Str. 60

Der Integrationsfachdienst Hamburger Arbeitsassistentz unterstützt Menschen mit Behinderungen bei der beruflichen Eingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Zum Angebot gehören die individuelle Suche nach geeigneten Arbeitsplätzen, die qualifizierende Begleitung im Betrieb durch Job Coaches sowie die langfristige Betreuung.

Hamburger Arbeitsassistentz

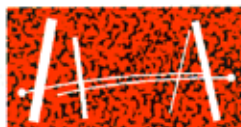
Schulterblatt 36

20357 Hamburg

040-431339-0, fax -22

info@hamburger-arbeitsassistentz.de

www.hamburger-arbeitsassistentz.de



HAMBURGER ARBEITSASSISTENZ

Schwimmen und Wassergymnastik

Schwimmen und Wassergymnastik

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Mi. 19:00 - 19:45 (B-03-01)
Frau Broscheit, Tel. 753 10 32
21109 WILHELMSBURG
Schwimmhalle Wilhelmsburg

Schwimmen zur Gesundheit

Duvenstedter Sportverein
v. 1969 e.V.
Mo. 16:30 - 17:15 (B-11-01)
Mo. 17:30 - 18:15 (B-11-02)
Duvenstdter SV, Tel. 607 19 69
22359 BERGSTEDT
Senator Neumann Heim

Schwimmen

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Do. 20:00 - 20:50 (B-01-07)
Herr Averbeg, Tel. 723 21 45
(tagsüber)
21029 BERGEDORF
Schwimmhalle Reetwerder 25

Schwimmen, Wassergymnastik

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Do. 20:00 - 20:45 (B-01-13)
Frau Knobloch,
Tel. 656 142 160 73
22589 BLANKENESE
Schwimmhalle Simrockstraße 45

Schwimmen, Wassergymnastik Erwachsene

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mo. 20:50 - 21:50 (B-01-05)
Horst Martens, Tel. 640 65 96
22177 BRAMFELD
Schwimmhalle Fabriciusstraße 223

Schwimmen, Wassergymnastik

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mi. 20:00 - 20:50 (B-01-43)
Frau Henrichs, Tel. 31 65 59
Herr Hirning, Tel. 644 60 73
(tagsüber)
22523 EIDELSTEDT
Schwimmhalle Elbgaustraße 110

Schwimmen, Wassergymnastik

Geistig behinderte Kinder

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Di. 18:30 - 19:30 (B-01-47)
Herr Just, Tel. 647 52 43
(tagsüber)
22081 EILBEK
Schwimmhalle AK Eilbek

Schwimmen, Wassergymnastik

Jugendliche geistig Behinderte
HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Do. 19:00 - 20:00 (B-01-52)
Frau Steffens, Tel. 299 67 58
22081 EILBEK
Friedrichsberger Straße 60

alsterarbeit

Berufliche Rehabilitation,
Qualifikation und Arbeit
für Menschen mit Handicap

www.alsterarbeit.de
0 40. 50 77 44 44



APOTHEKERKAMMER HAMBURG

KÖRPERSCHAFT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

Alte Rabenstraße 11 a, 20148 Hamburg

Wir danken der Apothekerkammer für Ihre freundliche Unterstützung bei der Herausgabe dieser Broschüre.

Testen Sie uns - GUTSCHEIN

100.- Euro Rabatt pro Gruppe auf eine Tagesfahrt

300.- Euro Rabatt pro Gruppe auf eine Mehrtagesfahrt (mind. 3 Tage)

Gutschein ausschneiden und bei der Buchung für Ihre Gruppe bei Primo Reisen einreichen



Primo Reisen
wurde vom
ADAC mit dem
Qualitätssiegel
"BusSicherheit"
ausgezeichnet

ADAC
BusSicherheit

Alles aus einer Hand - Gern übernehmen wir die komplette Planung für Ihre Gruppen- bzw. Vereinsreise oder -tagesfahrt, inklusive professionell gestaltetem Info-Zettel für jedes Gruppenmitglied. **Testen Sie uns!**
Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!



Primo Reisen Lührs - Molkereistraße 7 - 21789 Wingst
Telefon 0 47 78 - 81 30 0 - Telefax 0 47 78 - 81 30 30
www.Primo-Busreisen.de - E-Mail: luehrs@Primo-Reisen.de

Schwimmen

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Fr. 19:00 - 20:00 (B-01-84)
Herr Scheffler,
Tel. 01520 6283671
22159 FARMSEN
Schwimmhalle
August-Krogmann-Str. 52

Schwimmen, Wassergymnastik

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mi. 20:00 - 21:40 (B-01-01)
Herr Scheffler,
Tel. 01520 6283671
22459 NIENDORF
Schwimmhalle
Friedrich-Ebert-Straße 89

Schwimmen

auch für Sehbehinderte und Blinde

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mi. 19:40 - 20:50 (B-01-09)
Herr Lübke, Tel. 656 14 21
(tagsüber)
22337 Ohlsdorf

Schwimmen, Wassergymnastik

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Do. 20:00 - 20:50 (B-01-08)
Herr Just, Tel. 647 52 43
(tagsüber)
22149 Rahlstedt
Rahlstedter Bahnhofstraße 52

Schwimmen

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mo. 20:00 - 20:50 (B-01-03)
Herr Hirning, Tel. 644 60 73
(tagsüber)
20359 ST.PAULI
Schwimmhalle
Budapester Straße 29

Schwimmen, Wassergymnastik

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Do. 20:00 - 20:50 (B-01-42)
Frau Cords, Tel. 701 89 49
21149 NEUGRABEN-FISCHBEK
Schwimmhalle Neugrabener Markt 9

Schwimmen

für sehbehinderte Jugendliche
ab 10 Jahre
HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Di. 15:30 - 16:30 (B-01-56)
Herr Scheffler,
Tel. 01520 6283671
22083 UHLENHORST
Schwimmhalle,
Bartholomäusstraße 10

Schwimmen

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mo. 18:50 - 20:00 (B-01-04)
Frau Steffens, Tel. 696 434 58
(tagsüber)
22041 WANDSBEK
Schwimmhalle,
Wendemuthstraße 14

Schwimmen

+ Aqua Jogging

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Fr. 19:00 - 20.00 (B-01-06)

Frau Cords,

Tel. 701 89 49

21109 WILHELMSBURG

Schwimmhalle Dra

teinstraße 30

Anfänger Schwimmen

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Mi. 14:30 - 16.30 (B-35-11)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21033 BERGEDORF

Schwimmbad im TSG Sportforum,

Billwerder Billdeich 607

Schwimmen Freizeitgruppe

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Sa. 10:00 - 12:00 (B-35-12T)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21029 BERGEDORF

Bille Bad, Reedwerder 25

Schwimmen und

Wassergymnastik 5 bis 15 Jahre

Verein für therapeutisch-sportliches

Reiten und Rollstuhlsport e.V.

(VRR)

Fr. 13:00 - 15:30 (B-06-01)

Herr Halbach,

Tel. 04382 - 920 71 04

22605 OTHMARSCHEN

Schule Hirtenweg

*Wir
unterstützen
den
BRS Hamburg*



CONDOR
VERSICHERUNGSGRUPPE

Rollstuhlsport

Rollstuhltraining für MS-Kranke Erwachsene

Sportspaß e.V.

Fr. 17:00 - 18:30

20537 Hamm

Sporthalle Sorbenstraße 15

Rollstuhltanz ab 16 Jahre

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Do. 19:15 - 20:30 (B-35-10)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21035 ALLERMÖHE

Sophie-Schoop-Weg 84

Badminton

Wedeler TSV e. V.

Sporthalle Bergstraße

Di. 20:00 - 21:30 (B-33-01)

Wedeler TSV e.V.

Tel. 04103 - 2200

22765 WEDEL

Sporthalle Bergstraße

Rund um den Ball

Badminton und Federball

Badminton

Hamburger Gehörlosen SV

v. 1904 e. V.

Mo. 17:00 - 20:00 (B-13-01)

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 - 28 34 65

22399 POPPENBÜTTEL

Sporthalle III, Schulbergredder 13

Badminton

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Do. 20:00 - 22:00 (B-01-31)

Herr Brauel, Tel. 702 57 37

21075 ROSENGARTEN

Sporthalle Ehestorfer Weg 14 a

Basketball, Faustball, Flugball, Volleyball

Basketball

Hamburger Gehörlosen SV
v. 1904 e. V.
Di. 20:00 - 22:00 (B-13-02)
Sporthalle Lerchenfeld 10
(Eing.Finkenau 36)
Fr. 16:00 - 18:00 (B-13-03)
Fr. 18:00 - 20:00 (B-13-04)
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 - 28 34 65
22083 BARMBEK-SÜD
Sporthalle, Humboldtstraße 30

Volleyball

Hamburger Gehörlosen SV
v. 1904 e. V.
Mo. 20:00 - 22:00 (B-13-05)
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 - 28 34 65
20537 HAMM
Turnhalle, Beltgens Garten

Ballspiele und Gymnastik für Erwachsene

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mi. 18:00 - 20:00 (B-01-23)
Herr Redmann, Tel. 792 51 34
21149 FISCHBEK
Sporthalle,
Cuxhavener Straße 379

Faustball

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Di. 17:00 - 19:30 (B-01-41)
Frau Maasch, Tel. 57 96 88
22769 ALTONA
Sporthalle
Eckernförder Straße 70

Faustball Erwachsene

RBS Elbgemeinden e.V.
(alle 14 Tage)
Di. 20:00 - 22:00 (B-02-01)
Herr Bertram, Tel. 04103 / 7259
22559 RISSEN
Turnhalle Voßhagen

Flugball

RBS Elbgemeinden e.V.
Fr. 17:45 - 20:00 (B-02-02)
Herr Bertram, Tel. 04103 / 7259
22589 ISERBROOK
Musäusstraße 29

Rund um den Ball

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Fr. 17:00 - 18.00 (B-35-13)
Frau Sonnenberg,
Tel. 040/ 724 144 31
21033 BERGEDORF
Turnhalle,
Schule Friedrich-Frank-Bogen

Basketball

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.
Mi. 18.30 - 20.00 (B-35-14)
Frau Sonnenberg,
Tel. 040/ 724 144 31
21035 ALLERMÖHE
Gesamtschule Allermöhe
Magrit Zinke Str. / 2 Feld Halle

Fußball und Fußballtennis

Fußball

Hamburger Gehörlosen SV
v. 1904 e. V.
Di. 20:00 - 21:30 (B-13-06)
Do. 18:30 - 20:00 (B-13-07)
Do. 20:00 - 21:30 (B-13-08)
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 - 28 34 65
22769 ALTONA
Sportplatz Nr.3, Memellandallee

Fußball Jugendliche

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)
Herr Wurr, Tel. 04101 / 589 227
20097 KLOSTERTOR
Sporthalle Schultzweg 5

Fußballtennis

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
Di. 17:00 - 19:00 (B-01-49)
Herr Pretzel,
Tel. 04193 - 89 29 65
22769 ALTONA
Sporthalle, Eckernförder Straße 70

Fußball

SV Nettelburg / Allermöhe
von 1930 e.V.
Do. 18:00 - 20:00 (B-39-01)
Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00
21035 BERGEDORF
Sporthalle /
Sportplatz Henriette-Herz-Ring

„Wir sind nicht nur verantwortlich für das, was wir tun,
sondern auch für das, was wir nicht tun.“

Molière

Tischtennis und Tennis

Tennis

Hamburger Gehörlosen SV
v. 1904 e. V.
Mo.18.00 - 20:00 (B-13-12)
im Winter Training in der Tennishalle
beim hörenden Tennisclub, jedoch
nur nach Vereinbarung!
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 - 28 34 65
22339 HUMMELSBÜTTEL
Tennisplatz UHC Wesselbleek
8/ Sommer

Tischtennis

Hamburger Gehörlosen SV
v. 1904 e. V.
Di. 17:00 - 19:15 (B-13-09)
Di. 19:15 - 22:00 (B-13-10)
Fr. 18:00 - 22:00 (B-13-11)
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 - 28 34 65
22043 WANDSBEK
Schule, Hammer Straße 122

Tischtennis ab 10 Jahre

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-05)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
20097 KLOSTERTOR
Sporthalle, Schultzweg 5

Tischtennis

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Di. 18:00 - 21:00 (B-01-29)
Herr Hermann, Tel. 672 07 49
(tagsüber)
22119 BILLSTEDT
Sporthalle, Steinadlerweg 26

Tischtennis

Mümmelsmannberger SV
Hamburg von 1974 e.V.
Kundenberatung, (B-14-01)
Tel. 06226 - 960 069
22115 BILLSTEDT
Schule Rahewinkel



**Professionelle
Pflege in Prävention
und Rehabilitation:**
DBfK Nordwest e.V.
– mehr unter www.dbfk.de

Stark für
die Pflege



**Fachmesse
und Kongress
14.-17.10.2009
Düsseldorf
– wir sind da!**

Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe Nordwest e.V.

Geschäftsstelle | Lister Kirchweg 45 | 30163 Hannover | Tel. (05 11) 69 68 44 - 0 | Fax - 176
Regionalvertretung Nord | Am Hochkamp 14 | 23611 Bad Schwartau | Tel. (04 51) 29 23 4 - 0 | Fax - 44
Regionalvertretung West | Müller-Breslau-Str. 30a | 45130 Essen | Tel. (02 01) 36 55 7 - 0 | Fax - 11

Wasserball

Wasserball

Hamburger Gehörlosen SV
v. 1904 e. V.

Di. 20:00 - 21:50 (B-13-13)

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 - 28 34 65

22177 BRAMFELD

Hallenbad Bramfeld,

Fabricsiusstraße 223

Wasserball Erwachsene

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Mi. 20:30 - 21:40 (B-01-82)

Herr Hirning, Tel. 644 60 73

(tagsüber)

22523 EIDELSTEDT

Schwimmhalle Elb

gaustraße 110

Bosseln

Bosseln

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Fr. 18:30 - 19:30 (B-03-02)

Frau Voss, Tel. 753 47 03

21109 WILHELMSBURG

Sporthalle I, Drateinstraße

Bosseln Erwachsene

RBS Elbgemeinden e.V.

jede zweite Woche

Di. 20:00 - 22:00 (B-02-03)

Herr Bertram, Tel. 04103 / 7259

22559 RISSEN

Turnhalle Voßhagen

Bosseln

HVS Integrativsport

Hamburg e. V.

Sa. 9:00 - 11:00 (14-tägig) (B-01-44)

Herr Redmann, Tel. 792 51 34

21149 FISCHBEK

Sporthalle,

Cuxhavener Straße 379

Tandem - Sport

Wir sind...

... ein Verein mit ca. 90 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 16 und über 60 Jahren. Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen...

...den Spaß am Radfahren vwerbin den mit der Integration von Sehbe hinderten.

Das Tandem-Fahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben...

...über 20 Vereins-Tandems.
Wer möchte, kannauch sein eigenes mitbringen.
Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und rearieren zu können.

Haben Sie Interesse ?
Dann machen
Sie doch mit !

Als Pilot

trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen, oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

als Mitfahrer

können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Veretn einen Piloten.

Informationen bei:

Tandem-Club Weiße Speiche
Gregor Scheithauer
Tel. 570 60 93 + 428 669 310



Kegeln und Bowling

Kegeln

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Einmal im Monat
Di. 17:00 - 20:00 (B-03-03)
Frau Tobuschat, Tel. 754 48 16
21107 WILHELMSBURG
Mengestraße

Kegeln

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)
Herr Prass, Tel. 763 18 76
21073 HARBURG
„Sahlings Gasthof“,
Friedhofstr. 10

Kegeln

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
Fr. 20.00 - 23:00 (B-28-06)
Herr Trzecinski,
Fax 04193 / 775 75
22083 BARMBEK
Kegelsporthalle,
Adolph-Schönfelder-Str. 46

Bowling

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
jeden 2. Sonntag,
So. 10:00 - 14:00 (B-28-07)
Herr Drews, Fax: 41406943
22605 OTHMARSCHEN
Bauerstraße 1-3

Sportkegeln

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Do. 17:00 - 19:30 (B-01-32)
Herr Jacobi, Tel. 630 26 25
22083 BARMBEK
Sporthalle,
Adolph-Schönfelder-Straße 49

Kegeln

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
Mo. 16:30 - 19:30 (14-tägig)
(B-01-34)
Di. 16:00 - 19:00 (14-tägig)
(B-01-35)
Herr Redmann, Tel. 792 51 34
21149 HAUSBRUCH
Sportzentrum Jägerhof,
Ehedorfer Heuweg 12

Kegeln Erwachsene

RBS Elbgemeinden e.V.
einmal im Monat
Do. 15:00 - 18:30 (B-02-04)
Herr Mroch, Tel. 81 36 84
22589 BLANKENESE
Lokal „Omas Kartoffelhaus“,
Simrockstraße 182



Besser kann man es nicht treffen.

Die Krankenkasse mit Deutschlands treuesten Kunden. Ihr Direkt-einstieg in die 1. Liga: Überzeugen Sie sich noch heute vom begeisternden Service und von den umfassenden Leistungen der Knappschaft und treffen Sie Ihre Entscheidung unter **www.knappschaft.de** oder rufen Sie uns an unter **08000 200 501** (gebührenfrei).



KNAPPSCHAFT
SICHER. BESSER. LEBEN

Mit einem Handicap lässt es sich gut leben ... beim Golf.

Wir setzen uns dafür ein, dass das auch für alle anderen Bereiche gilt!

GAL-Bürgerschaftsfraktion Hamburg

T 040 428 31 1397

info@gal-fraktion.de | www.gal-fraktion.de



Judo und Budo

Judo für Blinde und Sehgeschädigte

Jugendliche ab 12 Jahre
und Erwachsene
Eimsbütteler TV
Di. 18:00 - 19:30 (B-30-01)
Frau Happ, Tel. 480 15 61
20144 EIMSBÜTTEL
Sporthalle, Bundesstraße 96

Budo/Karate

Sportspaß e.V.
Sporthalle Alsterdorfer Straße 39
Kinder 5-8 Jahre
Mi. 15:00 - 16:30 (B-63-01)
Kinder 9-11 Jahre
Mi. 16:30 - 18:00 (B-63-02)
Frau Mackens,
Tel. 040 / 29 28 26
22299 WINTERHUDE
Sporthalle Alsterdorfer Straße 39

Leichtathletik

Leichtathletik

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Mi. 15:00 - 18:00 (B-03-05)
Herr Kirchner, Tel. 754 29 85
21109 WILHELMSBURG
Sportplatz, Dratelnstraße

Leichtathletik

HVS Integrativsport
Hamburg e. V.
(nur Mai-September)
Mi. 17:00 - 19:00 (B-01-14)
Frau Tietze, Tel. 631 01 24
20535 HAMM
Sporthalle / Sportplatz,
Hammer Park



**Jetzt
preiswert
mieten!**

Rufen Sie uns gebührenfrei an.
0800-22 44 66 1
www.lifta.de

Lifta – der meistgekaufte Treppenlift

Lifta®

- Zuhause mobil bleiben
- Sicher Treppenfahren
- Selbständigkeit erhalten
- Über 70.000 verkaufte Liftas
- Neu: Treppenlift-Finanzierung
(8,9 % eff. Jahreszins)

Lifta GmbH, Abt. BSNW 01, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Was es sonst noch gibt

Weitere Sportangebote für Behinderte

Schießen

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
Di. 19:00 - 21:00 (B-28-08)
Herr Brauckhoff, Tel. 691 26 22
22848 NORDERSTEDT
Schützengemeinschaft Norderstedt
Schierkamp 99

Schach

Hamburger Schwerhörigen SV v.
1977 e.V. (HSSV)
jeden 3. Mittwoch im Monat
von 18:00 - 20:00 (B-28-09)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
22081 BARMBEK
Vereinshaus Wagnerstraße 42

Schießen

Wandsbeker Schützengilde e.V.
Mo., Mi., Fr. 18:00 - 22:00 (B-21-01)
Herr Moßler, Tel. 536 70 971
22043 WANDSBEK
Schießsportzentrum,
Hammer Straße 58

Nordic-Walking

RBS Elbgemeinden e.V.
Di. ab 10:00 (B-02-06)
Frau Müller, Tel. 832 06 88
22589 RISSEN / ISERBROOK
Orte wechseln/bitte anfragen

HAUS RHEINSBERG
HOTEL AM SEE

GEMEINSAM SPORTLICH VERREISEN

- Buchbar ab 10 Personen
- Sporthalle zweimal täglich à 2 Stunden
- 2 Stunden Kegelbahn kostenfrei
- Schwimmbad und Saunen kostenfrei

Reisezeitraum 03.10. – 20.12.2009

HausRheinsberg • Hotel am See
Donnersmarckweg 1 • 16831 Rheinsberg
Tel. (03 39 31) 344 0 • Fax (03 39 31) 344 555
www.hausrheinsberg.de

369,-€
7 Nächte/HP

229,-€
4 Nächte/HP

65,-€
1 Nacht/HP

MEHR INFORMATIONEN

Sie möchten mehr über Urlaub in Rheinsberg, unser einzigartiges barrierefreies Haus und spezielle Angebote erfahren? Wir senden Ihnen kostenlos und unverbindlich unser Angebotsheft 2009 zu.

☐ Bitte schicken Sie mir das aktuelle Angebotsheft des HausRheinsberg Hotel am See.

Grad der Behinderung _____

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____



BARRIEREFREIE ERHOLUNG



IM UNTERNEHMEN DER FORST DONNERSMARCK-STIFTUNG

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung

Schwimmen ab 14 Jahre

SV Nettelburg / Allermöhe
von 1930 e.V.

Mo. 18:00 - 20:00 (B-39-02)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21465 REINBEK

Schwimmbad Reinbek

Fußball / Leichtathletik nach Special Olympics Kriterien ab 14 Jahre

SV Nettelburg / Allermöhe
von 1930 e.V.

Do. 18:00 - 20:00 (B-39-03)

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

21035 BERGEDORF

Sporhalle / Sportplatz,
Henriette-Herz-Ring

Fußball

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Fr. 18:30 - 20:30 (B-35-09)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21031 LOHBRÜGGE

Turnhalle Schule, Leuschnerstraße

Psychomotorik ab 4 Jahre bis 10 Jahre

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Di. 15:00 - 17:00 (B-35-02)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21035 BERGEDORF

Turnhalle

Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

Psychomotorik

ab 10 Jahre bis 17 Jahre

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Di. 15:00 - 17:00 (B-35-03)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21035 ALLERMÖHE

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

Psychomotorik

ab 16 Jahre

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Mo. 18:30 - 20:30 (B-35-04)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21035 ALLERMÖHE

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

Schwimmen

ab 6 Jahre

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Do. 15:00 - 17:00 (B-35-05)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21029 BERGEDORF

Bille Bad, Reedwerder 25

Spiel und Spaß im Wasser Psychomotorische Bewegung

Mi. 18:00 - 20:00 (B-35-06)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21033 BERGEDORF

Schwimmbad im TSG Sportforum

Billwerder Billdeich 607

Sport, Bewegung, Spaß für geistig behinderte Menschen

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Do. 15:45 - 17:15 (B-29-01)

Herr Schulz, Tel. 792 45 66

21077 MARMSDORF/HARBURG

Dreifeldsporthalle

Immanuel-Kant-Gymnasium

Am Pavillion 15

Wettkampftraining „ISPO-Löwen“ Schwimmen ab 18 Jahre

Nach Special Olympics Kriterien und
Abnahme von Schwimmabzeichen.

Teilnahme an Integrativen-
Wettkämpfen.

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Do. 18:00 - 20:00 (B-35-07)

Frau Sonnenberg,

Tel. 040 / 724 144 31

21029 BERGEDORF

Bille Bad, Reedwerder 25



FOKUS | KÜCHE

Mehr Lebensqualität, barrierefrei

- * Kochen, Spülen, Vorbereiten auf Knopfdruck in der gewünschten Höhe
- * Arbeitsplatte und Oberschränke mit elektromotorischer Höhenverstellung
- * 30 Jahre FOKUS KÜCHE: individuelle Lösungen in solider Qualität mit bewährter Sicherheit

Infomaterial und Angebote unter:

Hamburger Werkstatt GmbH - Werkstatt für behinderte Menschen
Tel. 040 | 645 36 - 144, Fax 040 | 645 36 - 259, www.hamburger-werkstatt.de



Hamburger
Werkstatt

Spendenaktion

Glückspfennig

der Beschäftigten und Airbus



Teil III

Integrationssport

Klein-und Kindergartenkinder

Gesellschaftsspielgruppen

Mini Club 1 (1-3 Jahre)

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Mo. 15:00 - 16:00 (I-22-01)

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

22523 EIDELSTEDT

Sporthalle Rungwisch /

Ecke Duvenacker

Ringeln, Rangeln und Raufen

Kinder von 5-8 Jahre

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Di. 16:00 - 17:10 (I-22-05)

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

22523 EIDELSTEDT

Sporthalle

Rungwisch / Ecke Duvenacker

Gesellschaftsspielgruppen

Mini Club 1 (4-5 Jahre)

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Mo. 16:00 - 17:00 (I-22-02)

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

22523 EIDELSTEDT

Sporthalle Rungwisch /

Ecke Duvenacker

DB **BAHN**



Mit der **S-Bahn** die **Umwelt schonen**.

Günstig, bequem, umweltfreundlich:
140 000 Tonnen CO₂ sparen die S-Bahn-
Fahrgäste pro Jahr ein. Machen Sie mit!

Die Bahn macht mobil.

Partner der **HVV**

S Bahn Hamburg

Schulkinder

Judo für Kinder mit geistiger Behinderung

Eimsbütteler TV
Di 18:30 - 19:30 (B-30-02)
Kontakt unter
Tel. 04163 - 81 14 45
20144 EIMSBÜTTEL
Sportzentrum
Bundesstraße 96

Spiel und Bewegung / Psychomotorik

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Mo. 17:00 - 18:30 (I-22-06)
Do. 16:00 - 17:00 (I-22-07)
Herr Schlegel, Tel. 570 00 70
22523 Eidelstedt
Sporthalle Rungwisch / Ecke
Duvenacker

Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung

Integrative Gruppe für jugendliche und Erwachsene

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Mo. 18:30 - 19:45 (I-22-08)
Herr Schlegel, Tel. 570 00 70
22523 Eidelstedt
Sporthalle
Rungwisch / Ecke Duvenacker

Integrationssportgruppe

Walddorfer SV
v. 1924 e. V.
Di. 15:30 - 17:00 (I-46-01)
Mehrzweckhalle,
Ahrensburger Weg 30
Do. 17:30 - 19:00 (I-46-02)
Waldorfer SV, Tel. 64 50 62 - 0
22359 Volksdorf
Kleine Teichwiese (ehem.
Klöpferpark) Saseler Weg 11

*Menschlichkeit bemisst sich daran,
wie eine Gesellschaft
mit ihren Behinderten umgeht.*

Horst Köhler
Bundespräsident

Weitere Integrationssport-Anbieter

Nachfolgend finden Sie weitere Sportvereine mit Integrationssport-Angeboten, die nicht über den BRS Hamburg organisiert sind:

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Psychomotorische Bewegungserziehung
Ellernreihe 88
22179 HAMBURG
Tel. 641 41 44

Hamburger TB von 1962 e.V.

Integratives Schwimmen
Burgstraße 35
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62

P.E.S.I.R. e.V. (Psychomotorische Entwicklung, soziale Integration und Rehabilitation)

Integratives Schwimmen
Stein-Hardenberg-Str. 156
22045 HAMBURG
Tel. 665 888

SC Ottensen von 1984 e.V.

Integrative Sportangebote
Jenischstr.80 a
22606 HAMBURG
Tel. 800 84 09

TSV Sasel von 1925 e.V.

Psychomotorik-Spielgruppen
Saseler Parkweg 14
22393 HAMBURG
Tel. 601 16 17

TSV Wandsetal

Hamburg von 1890 e.V.
Stephanstr.5
22047 HAMBURG
Tel. 693 34 49

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

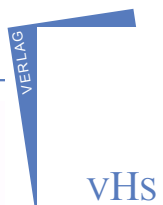
Ritterstr.9
22089 HAMBURG
Tel. 20 37 04, 200 15 50

TuS Berne e.V.

Taekwondo
Berner Allee 64 a
22159 HAMBURG
Tel. 60 44 2 88-0

Verein Aktive Freizeit e.V.

Integrationssportgruppen
Bertrand-Russell-Str.4
22761 HAMBURG
Tel. 890 60 10



V E R L A G
Volker Herrmann
Soziales Marketing

...wir machen mehr aus Ihrem Verein! **Ihre Vereins-/Verbandsbroschüre - kostenfrei!**

zu unseren Kunden zählen u.a.:

HBRS Hessen, BVS Bayern, BS-NW Nordrhein-Westfalen, wbrs Würtemberg, VfB Bonn, BRS Hamburg, VdK Hamburg, AIDS-Hilfe Hamburg, BS Berlin, Kinder und AIDS Berlin

Übrigens, Ihre Broschüre wirbt zusätzlich für Ihren Verein im Internet unter www.handicapsports.de

Verlag Volker Herrmann Soziales Marketing

Elbestrasse 46

60329 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 242 79 89 -2 ■ Fax: 069 / 242 79 89-1

E-mail: herrmann@sozialesmarketing.de

www.sozialesmarketing.de

VERLAG
yve
to

Reha-
Einkaufsführer

Adressen der Mitglieder des BRSH

1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55
22848 NORDERSTEDT
Tel. 52 87 66 94-5
Fax 52 87 66 96
info@1-sc-norderstedt.de
www.1-sc-norderstedt.de

Aktiv ab 40 e.V.

Brödermannsweg 47 f
22453 HAMBURG
Tel. 553 26 48
Fax 553 21 65
Verein-Aktiv-ab-40-e.V.@gmx.de

Aktive Lebensweise e.V. -

Verein für Reha- und Gesundheits
sport c/o Kai Schimmelfeder
Oldesloer Str. 121 b
22459 HAMBURG
Tel. 0163-2064531

Altonaer TV von 1845 e.V.

Kirchenstr. 21
22767 HAMBURG
Tel. 38 30 16, Fax 380 58 33
info@atvsports.de
www.atvsports.de

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159
22143 HAMBURG
Tel. 675 95 06, Fax 675 95 080
info@amtv.de
www.amtv.de

Atem-Sport Hamburg e.V.

Jungestraße 10
20535 HAMBURG
Tel. 88 30 69 69
Fax 254 99 52-1
info@atemreha.de

Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166a
22761 HAMBURG
Tel. 890 37 61
www.bahrenfelder-turnverein.de

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

August-Krogmann-Str. 52
22159 HAMBURG
Tel. 64581-1316
Fax 64581-1227
schwerdt@bfw-hamburg.de
www.bfw-hamburg.de

Blankeneser MTV von 1883 e. V.

Postfach 55 01 69
22561 HAMBURG
Tel. 8706852, Fax 8706852

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 HAMBURG
Tel. 641 41 44, Fax 642 40 47
geschaeftsstelle@bramfelder-sportverein.de
www.bramfeldersportverein.de

SG Asklepios

Westklinikum Hamburg
Herr Dieter Wulf
Leuchtturmweg 27
22559 HAMBURG
Tel. 81 89 59, Fax 81 96 17 20

BSG Süderelbe e.V

Herr W. Scholven
Wümmeweg 7 b
21147 HAMBURG
Tel. 701 79 13

BSG Wilhelmsburg u. Harburg e.V.

Frau Brigitte Spruth
Steinikestraße 1
21073 HAMBURG
Tel. 77 55 92, Fax 77 55 92

**deLUX Sportverein
nur für Frauen e.V.**

Küchgarten 19
21073 HAMBURG
Tel. 32 52 87 21, Fax 68 98 48 53

Duvenstedter SV von 1969 e. V.

Puckaffer Weg 15
22397 HAMBURG
Tel. 607 19 69 607
Fax 507 69
service@duvenstedtersv.de
www.duvenstedtersv.de

**Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg von 1901 e.V.**

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 HAMBURG
Tel. 560 12 45
Mo-Fr 10:00 - 13.00
Mo+Do 14:00 - 18:00
Fax 560 21 08
gruen-weiss-eimsbuettel@t-online.de
www.GWEimsbuettel.de

Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 HAMBURG
Tel. 401 76 90
Fax 401 76 969
info@etv-hamburg.de

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Auf dem Heiligengeistfeld
20359 HAMBURG
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
info@fcstpauli.de
www.fcstpauli.de

Feld-Bogen-Club Hamburg e.V.

Hinter der Dorfkirchen 24
21109 HAMBURG
Tel. 274707
karstenrueder@googlemail.com

Figurella Fitness für Frauen

Frau Sylvia Willhöft
Eißendorfer Str. 19
21073 HAMBURG
Tel. 76 75 02 44
Fax 76 75 02 42
www.figurella.de

Fitness-Center Form-fit

Cuxhavener Stra. 293 b
Inh. H.W. Rößler
21149 HAMBURG
Tel. 701 37 98

Gesund und munter e.V.

Annegret Thiele
Clematisweg 1 c
22529 HAMBURG
Tel. 560 21 52
wolfenbuettelthiele@web.de

**Geesthachter Schützen-
gesellschaft von 1895 e.V.**

c/o Michael Müller
Kiefernweg 14
21395 TESPE
Tel. 04176-7526 oder
040-64581-1766
Fax 04176- 944678
m.jovers.mueller@t-online.de

**Gesundheits- und Rehasportver-
ein Hamburg e.V.**

Hopfensack 8
20457 HAMBURG
Tel. 0178-7092481
Fax 0178-7092552

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Reinfeldstr. 6
20146 HAMBURG
Tel. 44 46 28

Gesundheitssportverein

Medikuss e.V.
Frahmredder 14
22393 HAMBURG

**Gesundheitszentrum Physiofit
und Krankengymnastik**

Inga Böttge
Rudolph-Klug-Weg 5
22455 HAMBURG
Tel. 552 47 59, Fax 552 60 74 2
boettge-physio@web.de

**Hamburger Bogenschützen Gilde
von 1930 e.V.**

Keustück 28
22415 HAMBURG
Tel. 5316660, Fax 53320272
hbg@hbg-1930.de

Hamburger

Gehörlosen SV v. 1904 e.V.

Horst-Peter Scheffel
Bernadottestraße 126
22605 HAMBURG
Tel. 01805 28 34 65
Fax 881 38 62
geschaeftsstelle@hgsv.de
www.hgsv.de

-

**Hamburger Schwerhörigen-SV
von 1977 e.V. (HSSV)**

Wagnerstraße 42
22081 HAMBURG
Tel. 29 16 05, Fax 29 97 265
HSSV1977@aol.com

Hamburger SV e.V.

Abt. Rollstuhlsport
Sylvesterallee 7
22525 HAMBURG
Tel. 41 55 16 00
Fax 41 55 16 01
sport@hsv.de

Hamburger TB von 1862 e.V.

Burgstraße 35
20535 HAMBURG
Tel. 254 28 62
Fax 254 28 68
sport@htb62.de
www.htb62.de

**Hamburger Turnerschaft
von 1816**

Sievekingdamm 7
20535 HAMBURG
Tel. 25 17 49 20
Mo-Do 09:00-12:30
13:15-20:00
Fr 09:00-12:30
Sa-So 15:00-18:00
Fax 25 88 59
info@ht16.de
www.ht16.de

Handicap Sport Club Hamburg

Matthias Koch
Böttgerstr. 1 b
20148 HAMBURG
Tel. 41423491
sledgeeshockey-hamburg@web.de

Harburger City-Sport e.V.

Harburger Rathausstr. 33
21073 Hamburg
Tel. 766 60 44

Harburger TB von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 28
21075 HAMBURG
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
info@htb65.de
www.harburger-turnerbund.de

**Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.(HNT)**

Cuxhavener Straße 253
21149 HAMBURG
Tel. 701 74 43
Fax 701 22 10
sportbuero@hntonline.de
www.hntonline.de

**HVS Integrativsport
Hamburg e.V.**

Breite Strasse 122
22767 HAMBURG
Tel. 85 75 88
Mo + Mi 09:00-12:00
Di 15:00-18:00
Fax 851 21 81
hvs-ev@t-online.de
www.hvsevhamburg.de

Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Bianca Adameit
Lehmweg 73
25492 HEIST
Tel. 04122 / 82 664
tub-adameit@versanet.de
www.imperialclub.de

Lady fit Hamburg

Frau Susanne Reski
Droopweg 25
20537 Hamburg
Tel. 250 47 53, Fax 25490121
info@lady-fit-hamburg.de

**Katholisches
Marienkrankenhaus gGmbH**

Alfredstraße 9
22087 Hamburg
Tel. 25 46-22 27
Fax 25 46-18 22 31
ambthz@marienkrankenhaus.org

**Medizinische Fitness und
Wellness GmbH**

Hamburg vital Neue Str. 26
21073 HAMBURG
Tel. 22 94 78 88
Fax 22 94 76 88
info@hamburg-vital.de
www.hamburg-vital.com

**Mümmelmannsberger SV Ham-
burg von 1974 e.V. (MSV Ham-
burg)**

Kandinskyallee 27
22115 HAMBURG
Tel. 715 33 36
Fax 716 19 83
info@msv-hamburg.de
www.msv-hamburg.de

**Neurologisch-therapeutischer-
Verein e.V.**

Jungestraße 10
20535 HAMBURG
Tel. 25 30 63-10
Fax 253063-99
gutberlett@aol.com
www.ntc-hamburg.de

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel. 55 42 160
Mo-Fr 10:00-13.00
15.00-18:00
Fax 55 42 165 5
info@niendorfer-tsv.de
www.niendorfer-tsv.de

Norddeutscher Regatta Verein

Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Tel. 2290815
Fax 2290572
sekretariat@nrv.de
www.nrv.de

Physiosport HanSa GbR
Kieler Str. 147
22769 Hamburg
Tel. 40 98 98
Fax 43 27 41 65
info@physiosport-hansa.de
www.physiosport-hansa.de

Physio-Vital Winterhude

Dorotheenstr. 64
22301 HAMBURG
Tel. 79699448
Fax 79699450

**Praxis für Physiotherapie
und Prävention,**

Carla Hövelmann-Bock
Moorhof 7
22399 HAMBURG
Tel. 606 60 70

Praxis für Physiotherapie

Dossmann und Spahr
Kritenbarg 18
22391 HAMBURG
Tel. 60 29 99 19

Praxis für Physiotherapie

Gisela Patraschewski
Oskar-Schlemmer-Str. 15
22115 HAMBURG
Tel. 715 34 76
Fax 716 78 250

Pro Reha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum Hammonia
Bad GmbH
Lerchenfeld 14
22081 HAMBURG
Tel. 220 27 73

Fax 220 95 77

kontakt@reha-hammonia-bad.de

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Wilma Müller
Blomkamp 139
22607 HAMBURG
Tel. 832 06 88
uwe.mueller8@hanse.net

**Rehavitall-Gesundheitssport
Hamburg e.V.**

Frau Ursula Ramm
Paul-Stritter-Weg 9
22297 HAMBURG
Tel. 50 77 37 21
Fax 50 77 33 84
u.ramm@alsterdorf.de

REHA Wandsbek

Schloßstr. 2
22041 HAMBURG
Tel. 85100100
Fax 85100102

Reha-Zentrum

Berliner Tor GmbH

Jungestraße 10
20535 HAMBURG
Tel. 25 30 63 - 0
Fax 25 30 63 - 99
info@berliner-tor.de
www.berliner-tor.de

Rückenzentrum Reha Sport e. V.

Ludwig-Erhard-Str. 18
20459 HAMBURG
Tel. 413 623-0
Fax 413 623-7
info@ruecken-zentrum.de
www.ruecken-zentrum.de

**Ruder-Vereinigung Bille
von 1896 e.V.**

c/o Hans J. Fischer
Bahnenfelder Marktplatz 18
22761 HAMBURG
Tel. 8100306
info@rvbille.de
www.rvbille.de

Sandokan-Wadojo e.V.

Gotenstr. 4
20097 HAMBURG
230 156
236 93 13

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 HAMBURG
Tel. 50 57 18
Fax 59 35 08 84
sportclub@t-online.de
www.sportclub1.de

SC Poppenbüttel von 1930 e.V

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 606 14 14
Mo + Mi 09.00-18.00
Di 14.00-18.00
Fax 602 42 35
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de
www.scpoppenbuettel.de

SC Vier- und Marschlande
von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2
21037 HAMBURG
Tel. 723 99 29

Di. 17.00-19.00
Mi. 09:00-12:00 723 99 03
vorstand@scvm.de
www.scvm.de

**Sportschlau - Bewegung mit Spaß
und Köpfchen e. V.**

Susanne Bunk
Beim Alten Schützenhof 5
22083 HAMBURG
Tel. 040 / 227 62 35
Fax 040 / 227 62 35
post@sportschlau.de
www.sportschlau.de

Sportspass e.V.

Holsteinischer Kamp 87
22081 HAMBURG
Tel. 20 97 88 08
Fax 20 97 88 09
info@sportspass.de
www.sportspass.de

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Redingskamp 25
22523 HAMBURG
Tel. 570 007-0
Fax 570 007-11
info@sv-eidelstedt.de
www.sv-eidelstedt.de

SV Großhansdorf e.V.

Kortenkamp 6 a
22927 GROSSHANSDORF
Tel. 04102/ 62305
Mo 16:00-18:00
Do 09:00-12:00
Fax 04102/ 65865
info@sv-grosshansdorf.de
www.sv-grosshansdorf.de

SV Lurup-Hamburg von 1923 e.V.

Geschäftsstelle
Flurstraße 7
22549 HAMBURG
TEL. 8325646

**SV Nettelburg / Allermöhe
von 1930 e.V.**

Katendeich 14
21035 HAMBURG
Tel. 735 32 00
Mo 19:00-21:00
Di 15.00-17.30
Mi 09:30-11.30
Fax 735 79 37
svna1930@t-online.de
www.svna.de

**Tandem-Club Weiße Speiche
Hamburg e.V.**

Herr G. Scheithauer
Uhuweg 7
22527 HAMBURG
Tel. 570 60 93
tandemclub@jan-productions.de
www.tandemclub.de



TriBühne e.V.

Ruhrstraße 16
22761 HAMBURG
Tel. 69 79 37 59
info@tribuehne.net
www.tribuehne.net

Tri Michels Hamburg e.V.

c/o Patrick Büttner
Semperstr. 17
22303 HAMBURG
Tel. 54001-457
Mobil 0173-9797497
1-vorsitzender@tri-michels.de
www.tri-michels.de

**TSC Wellingsbüttel
von 1937 e.V.**

Waldingstraße 91
22391 HAMBURG
Tel. 640 11 14
Mo-Fr 09.00-12.00
Do 15.00-18.00
Tel. 640 82 82
geschaeftsstelle@tscwellingsbuettel.de
www.tscwellingsbuettel.de

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

TSG Sportforum
Billwerder Bildeich 607
21033 Hamburg
Tel. 724 144 - 0
Mo 08:30-10:30
Di 13:30-14.30
Fax 724 144 - 21
info@tsg-bergedorf.de
www.tsg-bergedorf.de

**Turnerschaft Harburg
von 1865 e.V.**

Vahrenwinkelweg 39
21075 HAMBURG
Tel. 790 16 50
Mo Di Do 10.00-12:00
Do 16:00-18:00 790 16 58
info@tsh-sport.de
www.tsh-sport.de

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

(TH Eilbeck)
Ritterstraße 9
22089 HAMBURG
Tel. 20 37 04
Fax 20 79 96
info@th-eilbeck.de
www.th-eilbeck.de

**TSV Wandsetal Hamburg
von 1890 e.V.**

Stephanstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 6933449
Mo 18:00-20:00
Mi 11:00-13:00
Do 18:00-20:00 6934013
info@tsvwandsetal.de

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9 b
22149 HAMBURG
Tel. 98234326
Fax 67 58 85 51
info@tsv-hohenhorst.de
www.tsv-hohenhorst.de

TuS Berne e.V.

Berner Allee 64 a
22159 HAMBURG

Tel. 60 44 2 88-0
Fax 60 44 2 88-9
Service@tusberne.de
www.tusberne.de

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

c/o Sebastian Schmidt
Papenmoorweg 27
25469 HALSTENBEK
Tel. 5712758
Fax 0212-513166788
TuSEidelstedt@web.de

TuS Harburg-Wilhelmsburg
von 1894 e.V.
Bostelbeker Damm 2
21079 HAMBURG
Tel. 79 01 66-0
Fax 79 01 66-20
www.tus-harburg.de

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
22529 HAMBURG
Tel. 56 48 70
Fax 54 88 05 64
info@tv-lokstedt.de

UZ- Fitness im Westend Villge

Theodorstraße 42 - 90 Haus 9 a
22761 Hamburg 89709084
info@fitness-westend.de
www.fitness-westend.de

**Verein für Gesundheit
& Vitalität e.V.**

Fehrsweg 4
22335 HAMBURG

**Verein für Gesundheitssport und
Sporttherapie e.V.**

Hamburg/Dortmund
Lemsahler Landstr. 223
22397 HAMBURG
TEL. 507970-12

Wedeler TSV e.V.

Bekstraße 22
22880 WEDEL
04103 / 22 00
04103 / 70 96 64
info@wedeler-tsv.de

Verein für Reha-Sport und Reittherapie-Harburg e.V.

Hermann-Maul-Str.2
21073 HAMBURG
Tel. 76754118
info@ina-anderalster.de

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62
22303 HAMBURG
Tel. 279 83 77 279 00 37
info@vfl93.de

Verein für therapeutisch-sportliches Reiten und Rollstuhlsport e.V. (VRR)

Vors. Gerhard Halbach
Im Winkel 15
23758 DÖHNSDORF
Tel. 04382-920 710 6
0408892838@t-online.de

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34
22359 Hamburg
Tel. 64 50 62-0
Fax 64 50 62-10
info@walddoerfer-sv.de

**Wandsbeker Schützengilde e.V.
von 1637**

Schießsportzentrum „Peter Köpke“
Hammer Straße 58
22043 HAMBURG
Tel. 536 70 971 53
Fax 67 09 72
wandsbekersgi@hamburg.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7
22041 HAMBURG
Tel. 68 54 82
Fax 68 911 818
info@wtb61.de

Wichtige Anschriften

AG Lungensport e.V. Hamburg

Hasselmannsweg 3
22926 AHRENSBURG
Tel. 04102 - 459392
Fax 04102 - 459394

Altonaer Behinderten - Arbeitsgemeinschaft e.V. (ABA)

Haubachstraße 76
22765 HAMBURG
Tel. 38 61 63 93
Fax 38 61 63 94
www.handicap-info.de

Behinderten - Arbeitsgemeinschaft Bergedorf e.V.

Beratungsbüro im Marktkauf-Center
Alte Holstenstraße
21031 HAMBURG
Tel. 724 24 98
www.lagh-hamburg.de

Behinderten - Arbeitsgemeinschaft Harburg e.V.

Marktkauf Harburg
Seeveplatz 1
21073 HAMBURG
Tel. 767 952 - 0
Fax 767 952 - 10
www.lagh-hamburg.de

Behinderten Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 HANNOVER
Tel. 0511 - 1268-5100
Fax 0511 - 1268-45100
www.bsn-ev.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

Landesverband Hamburg e.V.
Eppendorfer Weg 154
20253 HAMBURG
Telefon: 040 / 422 44 33
Telefax: 040 / 422 44 40
DMSG-Hamburg@dmsg.de
www.dmsg.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V.

Landesvertretung Hamburg
Frau Angela Nissen
Tannenweg 60
22339 HAMBURG
Tel./Fax 531 59 92
www.parkinson-vereinigung.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Dehnhaiide 120
Klinikum Eilbek
22081 HAMBURG
Tel. 040 / 669 07 65 13
Di 14:00 - 17:00 Uhr
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
33311 GÜTERSLOH
Tel. 01805 093 093 (12c/Min.)
Fax 01805 094 094
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

**Deutscher Behindertensport-
verband e.V. (DBS)**

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str.10
47055 DUISBURG
Tel. 0203 - 71 74 170
Fax 0203 - 71 74 178
www.dbs-npc.de

**Deutscher Rollstuhl-Sport-
verband e.V. (DRS)**

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str.10
47055 DUISBURG
Tel. 0203 - 71 74 182
Fax 0203 - 71 74 181
info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

**Hamburger Krebs-
gesellschaft e.V.**

Butenfeld 18
22529 HAMBURG
Tel: 040/460 42 22
Fax: 040/460 42 32
info@krebs-hamburg.de
www.krebshamburg.de

**Hamburger LAG für
behinderte Menschen e.V.**

Richardstraße 45
22081 HAMBURG
Tel. 29 99 56 66
Fax 29 36 01
LAG-Hamburg@talknet.de
www.lagh-hamburg.de

**Hamburger Schwimm-
verband e.V.**

Schäferkampsallee 1
20357 HAMBURG
Tel. 41908 - 251
Fax 41 75 35
geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 HAMBURG
Tel. 41908 - 0
Fax 41908 -274
hsb@hamburger-sportbund.de
www.hamburger-sportbund.de

Herz InForm

**Arbeitsgemeinschaft Herz-und
Kreislauf**

Hamburg, Humboldtstraße 58
22083 HAMBURG
Tel. 22 80 23 64
Fax 22 96 50 5
www.herzinform.de

**Leben mit Behinderung
Hamburg e.V.**

Südring 36
22303 Hamburg
Tel. 270790-0
Fax 270790-948
www.lmbhh.de

**Rehabilitations- und
Behindertensportverband Schles-
wig-Holstein e.V.**

Schubysstraße 89 c
24837 SCHLESWIG
Tel. 04621-27 689
Fax 04621-27 667
rbsv-sh@foni.net
www.rbsv-sh.de

**Special Olympics Deutschland
in Hamburg e.V.**

Koppel 65
20099 HAMBURG
Tel. 18006833
Fax 18006834
info@specialolympics-nord.de

**Verband für Turnen
und Freizeit e.V.**

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg Infotelefon
Gesundheitssport: 41908-277
Gesundheitswochen: 41908-246
www.vtf-hamburg.de

**KISS - Kontakt- und Informations-
stellen für Selbsthilfegruppen**

KISS-Altona

Gaustraße 21
22765 Hamburg
Tel. 492 92 201
Fax 39 60 98

KISS-Barmbek

Fuhlsbüttlerstr. 401
22765 Hamburg
Tel. 639 73 446
Fax 639 73 428

KISS-Harburg

Neue Straße 27
21073 Hamburg
Tel. 300 87 322
Fax 300 87 320

KISS-Wandsbek

Berner Heerweg 183
22159 Hamburg
Tel. 492 92 508
Fax 645 31 274



VERTRAUEN UND ERFAHRUNG

Unsere beiden Säulen

Vertrauen ist das Wichtigste. Bei Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, kommt es in besonderem Maße darauf an, dass sie sich auf das Personal verlassen können.

Unsere Fahrer sind bestens geschult, die Technik ist auf dem neuesten Stand.

Unser Spezialbus optimo handicapped ist mit 20+1 Sitzplätzen der ideale Reisebus für Tagesfahrten, speziell für Gruppen mit Gehbehinderungen. Er lässt sich von der „Normal“ – Bestuhlung für die Aufnahme bis zu 7 Rollstühlen umrüsten. So bringen wir Sie sicher ans Ziel.

Die Abwicklung mit den Krankenkassen übernehmen selbstverständlich wir.

Bus & Shuttle ■ Limousinen ■ Fahrservice ■ Bustouristik ■ Taxiservice

Stambula Fahrservice GmbH

Marschnerstraße 6
22081 Hamburg

Tel: 040 – 2000 11-0

Fax: 040 – 2000 11-25

E-Mail: info@stambula.de

Web: www.stambula.de



Impressum / Geschäftsstelle des BRSH

Herausgeber: Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.
Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg
Redaktion: Jürgen Sayk
Fotos: BRS Hamburg / TSG Bergedorf

1. Vorsitzende: Dr. Birthe Lang

Geschäftsführer: Andreas Meyer

Tel. 040 / 85 99 33 • Fax: 040 / 851 21 24

Email: mail@brs-hamburg.de

Homepage: www.brs-hamburg.de

Sprechzeiten:

Montag 10.00 - 16.00 Uhr

Di-Do 10.00 - 13.00 Uhr

Satz und Layout: Dieter Boersch Kommunikationsberatung & Design

Anzeigenverwaltung: Verlag Volker Herrmann • Soziales Marketing
Die Broschüre erscheint im Internet unter www.handicapsports.de
E-mail: herrmann@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de

*Wir danken allen Inserenten für die freundliche Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre*

Neu ab Oktober 2009

Barrierefrei mobil!

Das neue Portal „Mobilität für alle – barrierefrei unterwegs“
bietet Informationen für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste:

- detaillierte Haltestellenskizzen
- Haltestellenbeschreibung für Blinde
- Auskunft über den Betriebszustand der Aufzüge
und vieles mehr!

Besuchen Sie uns unter

www.hvv.de

Mehr als ein Ziel





Trägerübergreifendes
Persönliches Budget

Jetzt entscheide ich selbst!

Das Persönliche Budget ist eine alternative Leistungsform zur Teilhabe und Rehabilitation von behinderten Menschen durch Geldbeträge oder Gutscheine. Sie können selbst entscheiden, wann, wo, wie und von wem Sie Teilhabeleistungen nehmen, um Ihren Hilfebedarf optimal abzudecken. Durch das Persönliche Budget haben Sie Einfluss auf die Art und Gestaltung der Leistung, die Sie erhalten. Das stärkt Ihre Selbstbestimmung und Selbstständigkeit. Weitere Infos: www.budget.bmas.de oder unter 01805/6767-15 (Mo. – Do. von 8 bis 20 Uhr; 0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz).

**Das trägerübergreifende
Persönliche Budget.**



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales